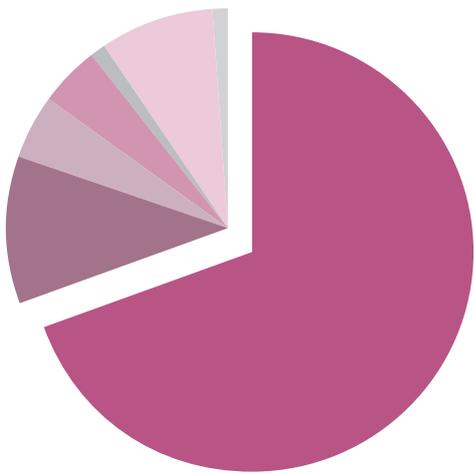


特定保健指導は あなたの健康づくりを応援します

～定期的に通院している方も特定健診の対象です！～

平成23年度に特定健診を受診しなかった方に、なぜ受診しなかったのか理由を聞いてみました。

特定健診未受診の理由は？



■ 定期的に通院している
69.6%

- 職場健診を受診した 10.9%
- 人間ドックを受診した 4.7%
- 健康に自信がある 4.5%
- 入院中、施設に入所している 1.1%
- その他 8.3%
- 未記入 0.9%

未受診の理由の7割が定期的に通院しているからとの結果でした。それでは、定期的に通院していれば特定健診は必要ないのでしょうか？



～60代 Aさんの場合～

高血圧で毎月、病院にかかってたんだよ。血糖も食後血糖検査をして、何も言われてなかった。最近目が見えにくくなって眼科に行ったら、糖尿病性網膜症と言われたんだ。糖尿病だなんて驚いた。こうなる前になんとかできなかったのかな・・・

糖尿病以外の病気での通院だと、糖尿病の最も信頼できる指標であるヘモグロビン A1c*は検査されない場合が多く、糖尿病の発見が遅れ、合併症が出てから気付くことがあります。定期的に通院していても、特定健診を受診することが大切です。



※ヘモグロビン A1c・・・過去1～2カ月間の血糖値の平均が分かる指標

特定健診は体の状態が分かり、生活習慣を見直す大切な機会になります。

◇特定健診受診券（緑色）の裏面に記載の医療機関でも特定健診は受けられます。通院中の方は、1診察分の検査として特定健診をご利用ください。

■ 問い合わせ ■ 健康推進課 [総合保健センター(かがやき)内] ☎54-7121