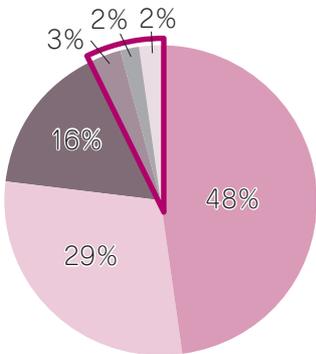


特定保健指導は あなたの健康づくりを応援します

平成23年度の特定健診の結果をお知らせします。

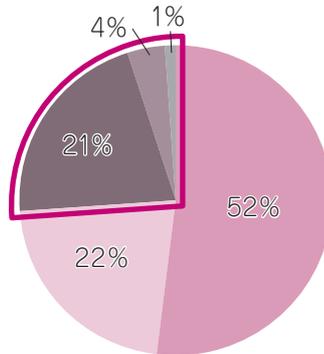
● 血糖 (HbA1c)



(%)

~5.1	正常
5.2~5.4	生活習慣を見直す
5.5~6.0	受診が必要
6.1~6.4	
6.5~6.9	
7.0~	

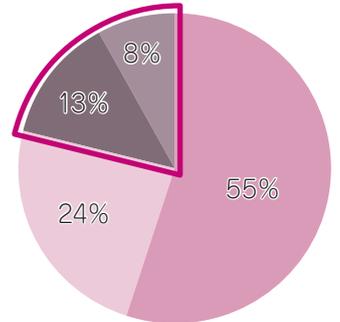
● 血圧



(mmHg)

最高血圧	最低血圧	正常血圧	正常
130未満	85未満	正常高値	生活習慣を見直す
130以上140未満	85以上90未満	I度	受診が必要
140以上160未満	90以上100未満	II度	
160以上180未満	100以上110未満	III度	
180以上	110以上		

● LDL コレステロール



(mg/dl)

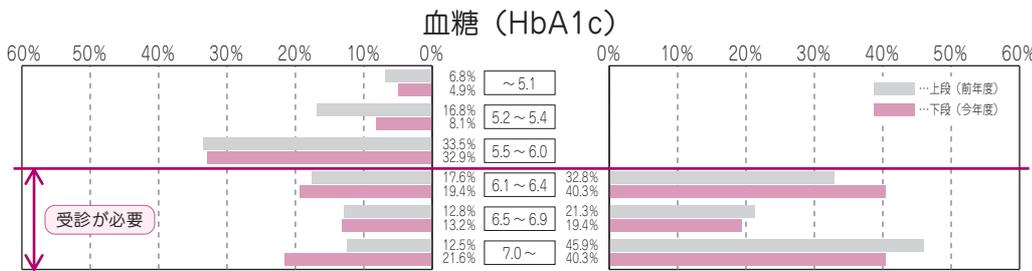
120未満	正常
120~139	生活習慣を見直す
140~159	受診が必要
160以上	

このグラフから、高血糖の方が7%、高血圧の方が26%、高LDLコレステロールの方が21%いることがわかります。

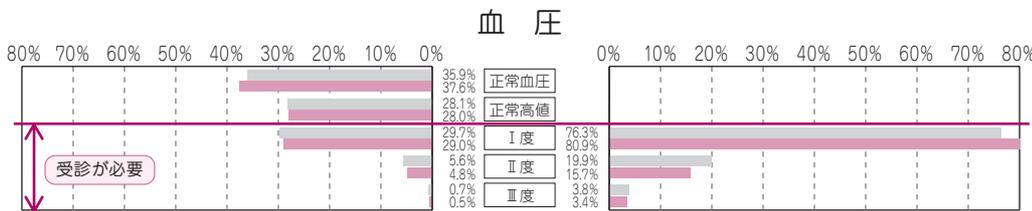
この結果をさらに、治療中のグループと、治療をしていないグループに分けると次のグラフのようになります。

治療中

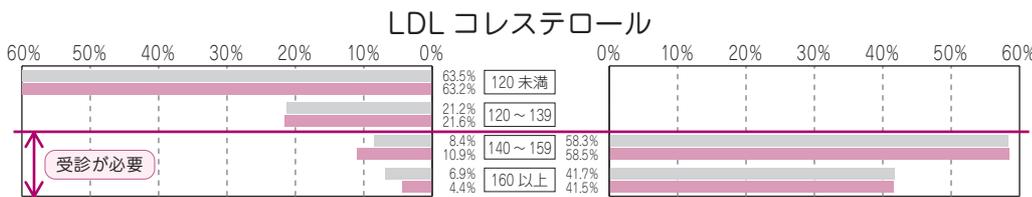
治療していない



比較すると受診が必要な方は、治療中のグループより治療していないグループに多くいることがわかります。



生活習慣病は、健康障害(脳卒中、心筋梗塞)などを発症するまで自覚症状がありません。



特定健診を毎年受ければ、自分の体の状態を知ることができ、早めに生活習慣を見直すきっかけになります。

● ● ● ● **必ず年1回は特定健診を受けましょう!** ● ● ● ●

■ 問い合わせ ■ 健康推進課 [総合保健センター(かがやき)内] ☎54-7121