

# 常達大富





# ■主な内容■

P2~3 平成24年 常陸大宮市成人式

P4~5 平成23年に叙勲を受章された方々

P5~7 まちのできごと

P10~11 第7回常陸大宮市駅伝大会

P12 一人で悩まないで

~3月は自殺対策強化月間~



#### 皆の思いを走る力に!

常陸大宮市駅伝大会 一般の部スタート!



# 平成24年 常陸大宮市成人式

今年、成人を迎えたのは529人(男256人・女273人)。1月8日、西部総合公園体育館で振袖やスーツ姿の新成 人が二十歳の門出を祝いました。

成人式は、成人式実行委員会実行委員の堀江悠希さん、藤田愛さんの司会進行により執り行われ、三次市長と 大森寿子実行委員長の主催者あいさつに続き、成人者への記念品贈呈、来賓の方々からお祝いの言葉が贈られま した。そして、石川和華子さんによる「はたちの主張」が述べられ周囲の方たちへの感謝の気持ちと今後の抱負を 語りました。

成人式に出席した423人の皆さんの表情は、この日を迎えられた喜びに光輝いていました。



広報 常陸大宮 ② 平成24年2月号



▲実行委員長あいさつ大森寿子さん



▲成人者を代表して記念品を受け取った小林祐也さん



▲司会を務めた藤田愛さん(左)と堀江悠希さん(右)



▲はたちの主張を発表した石川和華子さん

# 者にインタビュ

# 尊敬する人は誰ですか?



「たくさんいます。たくさんいて一人に絞るのは難しいですね」と答えてくれたのは宇留野佳織さん。人と話をするのが好きで、現在接客業の仕 事をしているそうです。



「中学の剣道部の監督」と即答してくれた黒須貴 文さん。「監督が厳しく接してくれたおかげで精 神が鍛えられて、高校・大学受験を乗り切ること ができたんです」



「両親」と答えてくれたのは澤原健さん。「自分 たち(家族)のために一生懸命働いてくれているそ んな両親の姿を見てすごいと思うし、とても感謝 していますし



「母」と答えてくれたのは田所柔来さん。 4月からは中学時代からの夢がかない、保育士 として働くそうです。



# ※ 平成23年に叙勲を受章された方々 ※ ※



(発令順)

#### 瑞宝双光章

#### 青木 藏男さん

(横浜市 地方自治·防衛功労)



海上自衛隊として18年余在 職され、海上防衛に尽力され た後、御前山村議会議員とし て12年在職、総務常任委員会 委員長、ダム対策特別委員会 委員長等の要職を歴任され、 ダム建設に尽力されるととも に、住民の福祉向上及び、村 政の発展に貢献されました。

# 瑞宝双光章

# 湖口 喜久雄さん

(鷲子 警察功労)



茨城県巡査を拝命以来、警 部として退職されるまで42年 の永きにわたり、豊富な経験 と強い奉仕観念から地域住民 の安寧な生活と秩序の維持に 献身的に精励されるととも に、後進の育成や組織の体制 整備に務められ、安全な地域 作りに多大な功績を残されま した。

#### 瑞宝小綬章

#### 篤正さん 細谷 (野中町 教育功労)



県立小瀬高等学校教諭とし て奉職後、水戸農業高等学校 教頭を経て、大宮高等学校長 に昇格され、日立第一高等学 校長として退職されるまで38 年の永きにわたり、教育の振 興発展に尽力され、退職後は、 常陸大宮市教育委員、教育委 員長としてご活躍されまし

旭日双光章

#### 洪勲さん 河野

(鷲子 地方自治功労)



美和村議会議員に当選以 来、合併後も市議会議員とし て、33年余の永きにわたり在 職、その間議長、副議長等の 要職を歴任され、福祉セン ター建設等福祉施策に精励さ れるとともに、ささの湯や花 立自然公園整備等の観光事業 にも尽力され地域の振興発展 に貢献されました。

# 瑞宝双光章

# 小田倉 和男さん

(宇留野 消防功労)



大宮町消防団団員に任命以 来、消防団分団長、消防団副 団長を経て、消防団団長に昇 格され、平成16年の合併後は 市連合消防団団長、その後、 市消防団団長として通算58年 余の永きにわたり、自らの危 険を顧みず、地域住民の生命、 財産を守るため、消防活動に 尽力されました。

瑞宝小綬章

鹿子幡 為幸さん

(富岡 教育功労)



吉田国民学校訓導を拝命以 来、県立水戸養護学校教頭を 経て、水戸聾学校長に昇格、 県立盲学校長を務め退職され るまで、40年余の永きにわた り教育一筋に歩まれ、特に体 育の振興に意を用い、各種大 会で生徒が優秀な成績を修め るなど卓越した指導力を発揮 されました。

# 旭日単光章

木村 新さん

(盛金 地方自治功労)



山方町議会議員に当選以来、 12年の永きにわたり在職。住 民福祉の向上、町発展に尽力さ れました。また、久隆線道路愛 護会長として環境整備に尽力 するとともに、盛金漆生産組合 を設立され、さらに奥久慈漆生 産組合となった後も、組合長を 務められ、高品質な奥久慈漆の 振興発展に貢献されました。

# 瑞宝单光章

#### 萩谷 紀男さん (北町 警察功労)



警視庁巡査を拝命以来、巡 査部長、警部補を歴任され、 42年の永きにわたり日夜献身 的努力をもって職務に精励さ れました。主に防犯課に所属 され、地域の犯罪防止及び、 住民の防犯意識の啓発に積極 的に取り組まれ、公共の安全 と秩序の維持に貢献されまし

# 瑞宝小綬章

# 久和野 泰之さん

(那賀 電気通信行政功労)



郵政省本省に勤務され、電 波監理局等、情報通信関係部 門に在籍し、35年の永きにわ たり電波の監理、高度情報通 信システムの開発研究、光通 信網の全国整備等に精励さ れ、新しい情報システムやコ ミュニティを支える情報通信 網の整備に貢献されました。

# 瑞宝双光章

#### きゅういち 菊池 (山方 教育功労)



久慈郡宮川村立宮川中学校 教諭に奉職後、県教育委員会 指導課指導主事等を経て山方 町立長田小学校長に昇格。そ の後山方中学校長を歴任され 40年の永きにわたり学校教育 の進展に尽力されるととも に、退職後は山方町教育長を 務め、町の教育発展に貢献さ れました。

### 瑞宝单光章

### 平塚 基さん (下檜沢 消防功労)



美和村消防団団員に任命以 来、消防団分団長、消防団副 団長を経て、消防団団長に昇 格。34年の永きにわたり在職 され、村民の生命、財産を守 るため日夜献身的に消防活動 に精励されるとともに、団員 の資質向上にも努められ、消 防団の発展に尽力されまし

# 瑞宝双光章

#### 菊池 榮一さん (泉 教育功労)



助川国民学校訓導に奉職 後、勝田市立堀口小学校教頭 等を経て、美和村立氷之沢小 学校長に昇格。大宮町立大場 小学校長、玉川小学校長を歴 任され40年余の永きにわたり 教育振興に尽力されるととも に、地元地区体育協会長とし て住民の体力向上、地域活性 化に貢献されました。

ステゴロフォドン化石公開

1

ル

で、

発

掘調査

品の説明

会が

# おちのできごと



▲左から県教育庁宮本教育次長、星加さん、綿引副市長、 県自然博物館菅谷館長 ~於:県自然博物館~

学が共 物だということがわかりました。 方年 同 に生息してい 月29日には文化センタ た古代ゾウ 16

住の星加藍化の 年 12 石の緊急公開が行われまし 古代ゾウ・ステゴロフォド したた 1 1 ク茨城 月に常陸大宮市内で発見された 月 物 売り返す。 12日は、12日 12日 で、 で発掘調査を行 H 県自然博 県自然博 12 月 11 東市 が地 物館 O物館 質調 日 3 に 西中に発 小祝区· シ頭類 た と茨城大 平 ジ 成 ア

在

は、頬骨弓(短かっていますが 宮城 れるなど頭部 宮館では同日より2月5日まで れまで国内では、 開 ステゴロフォドンの が行われました。 県等8県で臼歯を中心に ステゴ (類骨) 0 骨 ロフォドンの 茨城県、 の頭蓋化 山 石 頭 見

古代パケ・ステゴロフォドン連盟調査常能大官市民族明会

催され、 標本としては世界屈指となるとのこ 外 から参 1 5 0 市歴史民俗資料館 人を超える方 今回発見された物 がほぼ完全な形で が初めて確認 が、 形県 特 別大県開



# 選を願い賀詞交歓会

が出席し新年を祝いました。 賀詞交歓会が開催され、 月5日、 西部総合公園体育館で 約400人

の贈呈と、 稲田大学4年生の大串巓史さんが、駅伝で4区を走った大宮中出身で早 贈呈が行われました。 寄付をされた個人・団体への感謝状 施設整備等に20万円(相当)以上の また、 交歓会では、平成23年中に善意銀 奨学基金、ふるさと応援寄付 市長あいさつのあと、 叙勲受章者への記念品の 箱根

特別ゲストとして登場し、 かせました。 式典終了後には、 アトラクショ 会場を沸

> 寂のなか、真剣で巻藁を斬る技が披よる抜刀道演武が行われました。静 として、 交歓会に花を添えました。 露されると拍手がわき上がり、 剣誠会 (藤田久男会長)



結の強化を図り、 員等が一堂に会し、士気の高揚と団 や退団者、消防協力者の方々197 対する決意を新たにしました。 消防広場で開催されました。 また、功績をたたえ、団員の皆さん 千人を超える市消防職員や消防団 亰 8日 消防 今年一年の防災に 出初式がおおみや



新年質訶父似云

# 放射線の基礎知識学ぶ

15

80人の方が会場を訪れました。 ライフフォーラムが開催され、 修会長)主催による常陸大宮市エコ 月 21 Ħ ·環境市民会議 (平塚

る資源を活用した環境に優しい取り のカーテンに取り組んだ事業所や個 はエコ展示コーナーが設けられ、 人宅の写真の展示そして各団体によ 会場となった緒川総合センターに

や自然界に存在する放射線等の人体 した講演会が行われました。 田 1 ま の田 村氏は、 た、(財)原子力安全技 回りの放射線と環境影響」と題 村勝裕氏を講師に迎え、 放射線と放射能の違 術セン

組み等が紹介されました。



発事故の影響や福島原発の現状に 過ごすことができました。 冷静に判断することの重要性につい いても触れ、正しい知識と情報から への影響等について解説。 てご講演いただき、有意義な時間 さらに つ

# 地球にやさしい取り組みに 茨城県より表彰

平成23年に茨城県で実施された「ス トップ!地球温暖化いばらき緑のカーテ ンコンテスト」「いばらきエコチャレンジ 2011」で入賞・入選した市内の方々を 紹介します。

(敬称略)

#### ■ストップ!地球温暖化 いばらき緑のカーテンコンテスト

◎生育部門

(団体の部)

美和総合福祉センター 佳 作 消防本部、東消防署 (家庭の部)

選 秀子 木村 (理東) 佳 作 髙村 洋二(山方) 石川和東洋(北町)

# ■いばらきエコチャレンジ2011

◎事業所部門

(省エネ節電部門)

削減率優秀賞

サンウェーブ水戸(株)

# ちのできごと



を火災等から守るため、 民共有の 皆さんの ) 貴重な財産 こ協力をよろしくお R産である文化

者を訪問

消防設備の

の点

検

沿導を実施.

しまし

会と消防本部が合 されてい が起きました。 全国 和24年 Ĭ 昭和30年より、 陸大宮市 25年に文化財 (大宮7、 御 が文化財防 そし 、ます 前 的 ЙŢ に文化財防 İ て、 月 これを機に、 Щ お 26 の文化 この 火デー 方3、 同 画 目 保護法 で、 ても、 火災があ が焼損する火災 É 火運動 財所有 美和 市内 の前 と定められ が制定さ 9 いった1 翌年の 合計 が展 育委 後に、 0 防管 緒 34 員

#### 平成24年3月で納税組合が廃止になります

常陸大宮市の納税組合制度は、昭和37年に発 足し、市税等の納税意識の高揚や納期限内納付 などの納税奨励に努め、円滑な市政を運営して いく上で大きな役割を果たしてきました。

しかし、組合及び組合員数の減少や組合長の 後継者不足そして口座振替制度の普及・定着、 さらに、個人情報への関心が高まっていること 等納税環境の変化を踏まえ行政運営の見直しを 行った結果、納税組合を平成24年3月で廃止す ることとなりました。

市納税組合におかれましては、長年にわたり 市税等の納付推進にご理解、ご協力いただきあ りがとうございました。

平成24年4月以降納税通知書は、市役所から 郵送により直接、各納税義務者に送付されます。 市では、安全・安心で、大変便利な口座振替 による納税を推進しています。この機会にぜひ 口座振替をご利用ください。

#### ■問い合わせ

税務徴収課 特別徴収対策グループ ☎52-1111(内線 236・237)



## 常陸大宮の新たな一皿が完成!

茨城大学人文学部社会科学科4年 津田 彩織さん

茨大生が常陸大宮市で農作業を始 めて2年目。私は4年生として新た な発展をみせた活動を卒業研究にま とめました。

都市農村交流や「西塩子回り舞台」 「ふるさと探検隊」のお手伝いから始 まった活動が地域と学生を結び、学 生が畑をお借りするようになりました。

その畑が、昨年は私たちと、農家の方たち、大成女 子高校、文化デザイナー学院の学生をつなぎ、料理が 生み出されて、平成23年11月6日、水戸で開かれた食 のイベント[アルベトレッペ食堂]で披露されたのです。

「場」を扱う地理学を研究してきた私は、小さな1つ の畑という「場」が様々な人々を結びつけた展開の過 程を分析し、改めて「場」の持つ力を見いだすととも に、地域と大学の連携の意義を確認しました。



# 第8回常陸大宮市民卓球大会

開催日:11月13日 主 催:市卓球連盟(寺門信義会長)

会 場:西部総合公園体育館 参加人数:214人

団体の部 ※クはクラブの略

優勝	準優勝	第3位	第3位	
球友クJrA	球友クA	球友クB	球友クJrB	



#### 個人の部

				優勝		準優勝		第3位		第3位	
中等	学 1	年男	子	菊池	圭祐(山方中)	松本	裕夏(球友クJr)	四倉	理空(大宮中)	小林	和真(第一中)
中等	学2	年男	子	中村	哲也(球友ク)	小林	司(山方中)	宮崎	開斗(第二中)	小森	啓恭(大宮中)
中等	学 1	年す	て子	黒沢	香依(球友クJr)	折笠	瑞希(球友クJr)	皆川	静香(御前山中)	三村	彩華(山方TTC)
中等	学2	年す	て子	生田目	目育実(球友クJr)	折笠	若菜(球友クJr)	安嶌淡	少也加(御前山中)	青山	智美(御前山中)
男	子	Ι	部	飯村	卓斗(山方TTC)	相田	智洋(球友クJr)	川崎	睦史(球友クJr)	椎名	友也(球友クJr)
男	子	$\mathbb{I}$	部	大森	和行(美和卓球ク)	青山	一春(卓球教室)	藤田	叶(卓球教室)	片野	良平(卓球教室)
女	子	I	部	寺門	春奈(大宮中)	桑名	芽依(山方TTC)	坂本	陽子(球友クラブ)	横倉	千尋(球友ク)
女	子	I	部	大森	梢(美和卓球ク)	郡司み	ょちよ(小場卓球愛好会)	寺門	孝子(大宮卓球)	桑名由	h美子(山方TTC)

# 第13回ママさんバレーボール大会

開催日:11月27日

主 催:市バレーボール連盟(佐藤勝会長)

会 場:西部総合公園体育館

参加チーム:11チーム

優 勝 盛和球友クラブ

準優勝 SFC

第3位 フォルターズ



▲優勝した盛和球友クラブの皆さん

# 第8回常陸大宮市剣道錬成大会

開催日:12月11日

主 催:市剣道連盟(木村則義会長)

会 場:西部総合公園体育館 参加者:団体戦 29団体

(小学生17団体 中学生12団体)

個人戦 159人

(小学生88人 中学生62人 高校・一般9人)



団体の部 ※クはクラブの略

	優勝	準優勝	第3位	第3位
小学生団体の部	大宮尚武館A	緒川剣道教室	上野剣道クA	山方剣心会
中学生団体の部	第二中学校A	山方中学校A	大宮中学校A	緒川中学校A

#### 個人の部

	優勝	準優勝	第3位	第3位
小学4年以下の部	清野慶次郎(大宮尚武館)	冨山 聖太(上野剣道ク)	直井 仁美(山方剣心会)	石井 櫂(大宮尚武館)
小学5・6年男子の部	清野鼓太郎(大宮尚武館)	菊地 耕平(上野剣道ク)	小池 大輝(緒川剣道教室)	根本 隆太(大宮正念館)
小学5・6年女子の部	菊池 菜々(美和剣道ク)	圷 日向子(緒川剣道教室)	金子 珠季(小貫少年剣士会)	新木 茉穂(山方剣心会)
中学男子の部	木村 健宏(山方中)	菊池 響(緒川中)	長岡 聖弥(山方中)	坏 壮太郎(緒川中)
中学女子の部	新木 香穂(山方中)	金子 千晶(山方中)	小森あかね(山方中)	大串 遥(大宮中)
高校・一般の部	石塚 崚	桧山 直栄	宮崎 智仁	小野瀬祐樹



# 第8回常陸大宮市近郊中学校バスケットボール大会

開催日:12月24日·25日

催:一般財団法人常陸大宮市体育協会

常陸大宮市教育委員会

場:西部総合公園体育館

参加チーム:18チーム(男子9チーム、女子9チーム)

男子の部

優勝那珂市立第二中学校

準優勝 常陸大宮市立第二中学校

第3位 那珂市立瓜連中学校

敢闘賞 常陸大宮市立第一中学校

女子の部

優勝常陸太田市立太田中学校

準優勝 那珂市立第四中学校

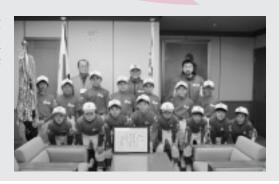
第3位 水戸市立千波中学校

敢闘賞 那珂市立第三中学校

# 学陸大宮リトルリーグが2年ぶり3度目の優勝」

12月26日、常陸大宮リトルリーグの選手たちが大 曽根監督、海老原事務局長とともに第35回産経新聞社 旗争奪リトルリーグ野球大会の結果報告に市役所を訪 れました。

この大会は11月13・19・20日、県内のリトルリー グ球場を会場に開催されたもので、県内のリトルリー グ10チームが出場。熱戦が繰り広げられ、常陸大宮リ トルリーグが2年ぶり3度目の優勝を飾りました。



# 知って得する 消費者情報32

# **クレジットカードの利用は質量に A**

クレジットカードは、手元にお金が無くても買物ができたり、簡単にキャッシングができたりと、と ても便利な物です。しかし、便利さばかりに気を取られ、支払い能力を超えた買い物やキャッシングを 繰り返し、多重債務に陥る場合があります。利用は計画的にしましょう。

#### カードを利用する時の注意点

#### 本当に必要な物かよく考える!

高額な物を購入する時は、家族や信頼できる 人とよく相談しましょう。

#### ● 支払い日(□座引き落とし日)に注意する! 支払いが遅れると遅延損害金の支払い義務が 牛じてしまい、信用もなくなり、カード利用

ができなくなります。

#### ● 借金返済のための借金はしない!

収入不足を補うためや、借金返済のための キャッシングは絶対にやめましょう。

#### 利用は収入に合わせた額でする!

月々の収入で余裕をもって返済できる範囲(収入 の20~30%ぐらいを限度)で利用しましょう。

#### ● カードの管理をきちんとする!

他人に貸したり、預けたりしてはいけません。紛 失・ 
盗難にあったらすぐカード発行会社と警察に 届け出てください。

困った時は消費生活センターにご相談ください。

■茨城県消費生活センター

₹7029-225-6445

■常陸大宮市消費生活センター ☎52-2185(直通)(本庁商工観光課内)

主催:常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会、一般財団法人常陸大宮市体育協会



▲左から佐藤俊太・角田和信・内田昂汰・栗田 学選手 (緒川中)

1月15日、大宮運動公園市民球場をスタート・ゴールと するコースで行われ、小学生の部は公園内を、中学生と一 般の部は大宮地域内をコースとして走り216チームが出場 しました。

また、1月2・3日に行われた箱根駅伝で早稲田大学の 選手として第4区を走った大串顕史さん(大宮中出身)が、 一般の部にゲストランナーとして参加。全区間を一人で走 り、大会を盛り上げました。(表紙)





■小学生の部 敬称略

				****
低学年		男子	①大宮小A ②上野小 ⑤大宮ライオンズ C	③大宮小B ④村田小 ⑥大宮サッカーB
	女子女子		①大宮小A       ②村田小         ⑤大宮小B       ⑥大宮北小	③フェアリーズ ④上野小
	高学年	男子	①大宮小A ②村田小 ⑤大宮リトルリーグA	③上野小 ④御前山ビクトリーA ⑥山方サッカーA
	同子牛	女子	①大宮小A ②村田小 ⑤フェアリーズ ⑥大宮北小	③上野小 ④大宮小B

#### ■中学生の部

男子		Ι	①瑞竜中 ④太田南中	②峰山中 ⑤美和中	③大宮中 ⑥水府中	
	<del>力</del> 丁	П	①大宮中野球部 A ⑤第一中野球部	②美和中男子部活動選抜 ⑥大宮中男子バスケ部A	③大宮中野球部 B ⑥第二中バスケ部 A	④緒川中サッカー部
	女子	I	①太田一・桜ノ牧合同 ④太田南中	②瑞竜中 ⑤勝田第二中A	③佐野中 ⑥チーム佐竹	
	女丁	Ш	①美和中女子部活動選抜 ④大宮中女子バスケ部A	②大宮中女子テニス部 A ⑤第二中バレー部	③緒川中バレー部 ⑥山方中女子剣道部	

#### ■一般の部

I	①世喜体協A ④四倉一家B	②大場体協 A ⑤村石体協	③常陸大宮消防本部 ⑥大場体協 C	
II	①水戸工高A ④太田一高B	②太田一高 A ⑤常陸走友会 A	③我流AC-A ⑥佐竹高	

# ■小学生の部個人賞 (低学年:1区1km 2~5区0.8km 高学年:1区1.6km 2~5区1.4km)

部門区間等	低学年男子	低学年女子	高学年男子	高学年女子
1 区	加藤 大星(大宮小A)	冨田 彩花(大宮小A)	井上 昴(村田小)	大森 亜美(大宮小A)
タイム	3:34	3:57	5:33	6:28
2 区	瀧 公平(大宮小A)	細貝 朱里(大宮小A)	河野 亮太(村田小)	大内 陽菜(上野小)
タイム	2:54	3:01	4:57	5:36
3 区	石川 琢海(大宮小A)	野上 舞香(上野小)	大津 侑(大宮小A)	倉持 泰恵(村田小)
タイム	2:52	3:15	5:03	5:27
4 区	鈴木 朝陽(大宮小A)	仲田 美咲(大宮小A)	秋山 玄樹(大宮小A)	長須 愛理(村田小)
タイム	2:56	3:12	5:19	5:45
5 区	青柳 智大(大宮小A)	川添 舞(フェアリーズ)	大串 航亮(大宮小A)	寺門史帆里(大宮小A)
タイム	2:58	3:02	5:14	5:39

# ■中学・女子・一般の部区間賞

1 3 2 3	以り即位间負					
部門区間等	中学男子	中学男子Ⅱ	女子	女子Ⅱ	一般I	一般Ⅱ
1 ⊠ (4.1km)	中島 公平 (大宮中)	岡山 勇大   (大宮中男子バスケ部A)	竹越 智里 (太田一・桜ノ牧合同)	新原 巴菜 (大宮中女子テニス部A)	沼田 淳一 (世喜体協 A)	我妻 治 (常陸走友会 A)
タイム	13:07	15:42	15:01	17:43	13:37	13:01
2 ⊠ (2.1km)	荒谷 祐介 (瑞竜中) 間宮 滉一 (峰山中)	大森 充裕 (美和中男子部活動選抜)	堀江可奈子 (美和中)	岸 明日香 (大宮中女子テニス部A)	菊池 幸平 (常陸大宮消防本部)	平根 潤一 (水戸工高A)
タイム	6:37	7:17	7:43	8:25	7:45	6:19
3 ⊠ (3. 3km)	寺門 秀 (峰山中)	諸澤 明良 (大宮中野球部A) 岡山 和樹 (美和中男子部活動選抜)	磯前 美緑 (太田一・桜ノ牧合同)	岡山 瑞希 (美和中女子部活動選抜)	引田 祐樹 (村石体協)	雲類鷲慶太 (我流AC一A)
タイム	11:07	12:40	13:09	13:49	11:13	10:16
4 ⊠ (3.4km)	近澤 省吾 (瑞竜中)	堀江 祐貴 (第二中バスケ部A)	堅野 里桜 (チーム佐竹)	長山知亜紀(緒川中バレー部)	林直也(常陸大宮消防本部)	栗原 佑介 (水戸工高A) 今野 泰吾 (太田一高A)
タイム	10:43	12:20	12:15	14:15	11:24	10:23
5 ⊠ (3. 2km)	梶山 樹 (峰山中)	砂川 大智 (大宮中野球部A)	仲野谷亜由 (太田一・桜ノ牧合同)	飛田香菜美 (第二中バレー部)	助川 弘勝 (世喜体協A)	田家 一磨 (水戸工高A)
タイム	10:53	12:10	12:02	14:14	12:22	10:14
6 ⊠ (1.7km)	小林 龍 (瑞竜中)	富田 伊吹 (大宮中野球部A)	菅 さやか (太田中)	飯野 綺華 (大宮中女子テニス部A)	宇留野秀一 (大場体協A)	鈴木 一馬 (水戸工高A)
タイム	5:59	6:37	7:06	7:06	6:32	5:15
7 ⊠ (2.8km)	新井 遼 (瑞竜中)	蓮田 貴弘 (大宮中野球部A)	長谷川優(太田一・桜ノ牧合同)	和知 美咲 (美和中女子部活動選抜)	広木 正平 (大場体協 A)	大木 祥太 (水戸工高A)
タイム	9:38	10:58	11:11	12:02	10:58	9:13





# で悩まない

# ~3月は自殺対策強化月間

全国で3万人以上の方が毎年自ら命を絶っています。尊い命を救うため、3月を「自殺対策強化月間」と定

対策に取り組んでいます。 要となります。 れ

防げることも少なくありません。 のサインを発していることが多 自殺に傾く人は、 周囲のサポートによって未然に 前もってなんら

のサインを発しています

自殺を考えている人は、

何らか

この場合には、 神疾患にかかっていることも多く、 た、自殺の直前にはうつ病などの精 だけで起こることはまれです。 が複雑に関係していて、 自殺に至る過程には、 精神疾患の治療も必 一つの原因 様々な要因

# な原因が複雑に関係しています 自殺は、一つの原因ではなく様々

ください。

が保たれることが自殺防止に有効で 孤立を防ぎ、周りの人と、つながり。 ら逃れる手段がない」と追いつめら 多くの死は「自殺以外に苦しみ 、孤立した状態で起こっています。

目殺は追い込まれた末の死です

# 知っておきたいとと 国数学院の定めに

(MOS 茨城県マスコット ハッスル黄門

一人で悩みを抱えていませんか? -人で悩まずご相談ください。

聴いて、 話をそらしたり、否定したり、 ください。 に励ましたりせず、じっくりと話を その人が悩みを話してくれたら、 大切な人が悩みを抱えていること ださい。 談してください。 に気づいたら、声をかけてみてく たら、一人で悩まないで、ぜひ相 相談窓口を紹介してあげて その後も温かく見守って 安易

私にちができるとと 国数学院のために

もしあなた自身が悩みを抱えて

相談内容	相談窓口名称	電話番号(相談時間等)
	茨城県精神保健福祉センター	029-243-2870 (受付時間 平日 午前 8 時30分~午後 5 時15分)
   こころとからだの健康	茨城県常陸大宮保健所	52-1157(平日 午前 8 時30分~午後 5 時15分)
(うつ病などの精神疾患や心身の不調など)	健康推進課 山方総合支所市民福祉課 美和総合支所市民福祉課 緒川総合支所市民福祉課 御前山総合支所市民福祉課	54-7121 57-2121 58-2111(平日 午前 8 時30分~午後 5 時15分) 56-2111 55-2111
		029-855-1000(つくば・毎日 24時間)
		029-255-1000(水戸・毎日 午後1時~午後8時)
死にたい気持ち	茨城いのちの電話	0120-738-556 フリーダイヤル (毎月10日 24時間)
こころの悩み 		0120-556-189 震災ダイヤル (毎日 午後1時〜午後8時 毎月10日除く)
	いばらきこころのホットライン	0120-236-556 フリーダイヤル (毎日 午前 9 時〜午後 4 時 祝日・年末年始除く)

■問い合わせ■ 健康推進課 〔総合保健福祉センター(かがやき)内〕 ☎54-7121

# 健指導はあなたの健康づくりを応援します。 メタボリックシンドローム該当者の現状

しては す。 場合をメタボといい、 うちいずれか2項目以上が該当する %に対して51. メタボ予備群該当者の割合の 特定健診受診者に対する、 る場合はメタボ予備群といい ない状況で、 はいますが、 険加入者) 特定健康診査の受診率 診が開始されて以来、 定保健指導が始まりました。この 以下の方を対象とした特定健診 うかを検査するため、 ンドローム 症の前段階とされるメタボリッ メタボ」という)に該当するかど 「高血糖」「高血 備群該当者の数値は、 グラフ1は、 女性は90㎝以上の状態に加え、 タボは、 女性の割合については年々減少 いるもの は、 (内臟脂肪症候群 腹囲が、 22年度は目標値 目標値には到達してい 1%でした。 0 20年度から3年間の 毎年わずかに伸びて 圧 22年度のメタボ 「脂質異常 男性は85 40歳から74歳 1項目該当す 常陸大宮市の (国民健康保 男女とも茨 X 、ます。 推移で タボと 56 クシ 以下 • CM7 以 健 特

> 異常 当者で最も多いのは、 ど変化が見られません。 備群該当者の割合に、 タボ予備群該当者で最も多いのは 予備群該当者の内訳です。 女性90 グラフ2と3は、 0) 組み合わ 50世以上) わせで 55 十高血] メタボとメタ 腹囲 2% メタボ該 圧十脂質 (男性85

メタボとメタボ予備群該当者の推移 女 メタボ予備群 メタボ 20年度 21年度 22年度 22年度 常陸大宮市 L茨城県」

新たに該当する方がいるためです。 て分かるように、 非該当となる方がいる一方で、 メタボとメタボ 毎年度ほとん その理 ボ

平

成20年4月より、

生活習慣病発

腹

20.1

20年度

内臓脂肪が減少し、

翌年に非該当と

で、

うち、

生活習慣を改善した結果、

ボ予備群だった方は合計で686人

なった方は182人います。

(減少

(%)

50

45

40

35

30

25

20

15

10 5

Λ

5 %)°

しかし、グラフ1を見

#### メタボ該当者の内訳

22年度

22年度

└茨城県 」

21年度

常陸大宮市

ます。

また、

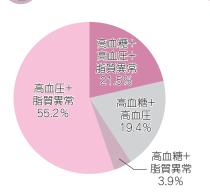
平成21年度にメタボとメタ

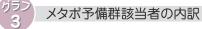
男

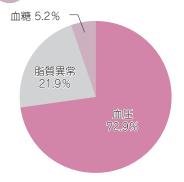
城県の平

- 均より高

い結果となって







況を見てみると、 とが今後の課題といえます。 ことから、 症により治療を受けている方が多 さらに、 特定健診受診者の これら2つを予防するこ 高血 戻 脂質異常 治 療状

65

十高血 %となっています。そして、 みられました。 圧・脂質のすべての検査値で異常 該当者の21.5%の方に、 井 圧 第 性 0) 85 組み合わせで、 cm 女 性 90 血糖・ cmメタ 72 以 £ 9 血 ボ

毎年、必ず特定健康診査を受診して生活習慣を見直し、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)、 高血圧、脂質異常等の予防に努めましょう。

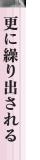
> 健康推進課 ■問い合わせ■ 〔総合保健福祉センター(かがやき)内〕 **25**54-7121





ポキシ樹脂を充填。樹脂がしっかり経て、慎重かつ入念に型を取り、エ 業開始から7カ月目にして、やっと 硬化するのを待って型から外し、作 (写真1・2)。 レプリカ゛いずみ゛が現れました 本物 "いずみ"の繊細な修復作業を これまでお伝えしてきたように、

が違います。本当に土器に見えるよ に近い色を付けていますが、やっぱあらかじめエポキシ樹脂には土器 うになるのでしょうか・・? り樹脂は樹脂。土器とはだいぶ質感



人の技

そうです。 細部まで完璧に再現されています。 にマスクを着け、気の遠くなるよう 削り粉を吸い込んだりしないよう常 までは不完全とのこと。有機溶剤や しかし、専門家からすると、このま 見る限り、いずみ、のレプリカは、 な細かい作業を施す必要があるのだ 質感はともかくとして、 私たちが

が入っていて、これが表面に現れる 樹脂製のレプリカには小さな気泡

をご報告します。

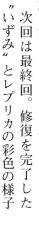
精査し、これを一つ一つ樹脂で埋め なってしまいます。そこで、表面を と針の先で突いたような小さな穴に

を胴部にも施します。 に近付けます (写真3)。 様の一筋 してもシャープさに欠けるため、 は、型取りして複製した物ではどう 表現していると考えられています) 具でつけたと思われる模様(入墨を 施されている、鋭い刃物のような道 例えば゛いずみ゛の目と口の周囲に やすいようアクリル絵の具を塗り、 リカの表面に補刻した部分が分かり を使って補刻を行い、 者さんが使うような小さなドリル) に復元していきます。前もってレプ ら、小さな刃物やリューター 次いで、現物と照らし合わせなが 一筋を補刻して、 細部まで忠実 この作業 より現物 (歯医



# 接合そして最終段階の

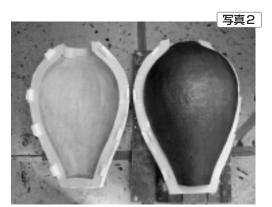
施されることとなります。 は樹脂の充填された箇所に、 を忠実に写し、本物の"いずみ"に かれ、レプリカには、いずみ、の色 接合。2つの〝いずみ〟は並んで置 すれば、双方の断面を整えて接合し 業を進めてきましたが、 これまで頭部と胴部を接合せずに作 細かい仕事が行いやすいように、 そして、本物の「いずみ」も 補刻が完了



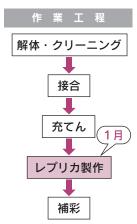


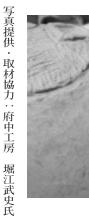
▲頭部脱型

写真3



▲胴部脱型







▲レプリカ頭部補刻

※この修復事業には(財)朝日新聞文化財

団より助成を受けています

歷史民俗資料館



**輩**」として知られる 高弟のうち 「二十四 市内の二十四輩寺院 前号では、

輩ゆかりの寺は四十 四人ですが、一人の 初期の門弟について を中心とした二十四 開基が複数の寺を開 定された門弟は二十 ご紹介しました。選 少なくありませんの いたとされることが 現在では、東国

市内の八田地区に草庵を開いたとさに移動していった寺院もあります。 当初は現市域にあったものの、 こともあります)。この二十四人の 寺は、現在は常福寺としてつくば市 れる「八田の入信」(寿命寺開基の 寺院は頻繁に移動していますので、 常陸大宮市に存在しています。真宗 うち六人の弟子の開いた寺が現在は 動により最大で百八十ほどに数える 大曽根に存在しています。 「穴沢の入信」とは別人) ゆかりの

	二十四輩番付	真宗内の宗派	開基	開基の俗名	開基年代	現在地	寺の移動
善徳寺	第12番	本願寺派	*************************************	佐竹昌義の曾孫 南酒出六郎義茂	建保元年 (1213)	鷲子額月	南酒出(那珂市)→ 現在地
寿命寺	第16番	本願寺派	穴沢の入信	佐竹3代秀義の子 義繁	建保 5 年 (1217)	野口大畠	穴沢(城里町上阿野沢)→ 現在地
照願寺	第17番	真宗大谷派	念信房勝渓	高沢城主高沢伊賀守氏信	貞応元年 (1222)	鷲子城崎	毘沙幢(市内小舟)→ 春丸(市内鷲子)→現在地
法専寺	第19番	真宗大谷派	明法	平清盛の孫 平能宗、 修験播磨公弁円	嘉禄 2 年 (1226)	東野里	楢原法徳院(市内東野)→ 現在地
常弘寺	第20番	本願寺派	慈善	後鳥羽上皇院臣 壷井大学頭橘重義	嘉禄元年 (1225)	石沢 椿下	なし
本泉寺	第24番	本願寺派	唯円	鳥喰六郎兵衛尉朝業	宝治 2 年 (1248)	野上	鳥喰(那珂市)→古河→ 鳥喰→古河→現在地

られます(寺格や移

巡拝することが、真宗門徒はもちろ す。先々代の住職までは、この笈を担 の扉つきの箱)の中に安置されていま 具や衣服などを入れて背に負うため れは江戸初期以降に二十四輩寺院を いで遠方へ布教に行ったそうです。 て流行するためと思われます。 えを広めることに努めました。 代初めにかけて作られています。こ 法専寺の開基、明法の像は笈(仏 開基上人の像は戦国期から江戸時 一般庶民にまで娯楽の一種とし

あったことが分かります。それほ代の刷り物などを見ると太子堂が堂がありますが、他の寺でも江戸時 なつながりがあるのです。 寺には現在も本堂とは別に太子

節をつけた「和讃」を作り、真宗のなく、庶民にも分かる平易な言葉に 救世観音に化身した姿を見たともい得たとされます(一度は聖徳太子が 訳は、日本に仏教を広めたとされる われます)。自らが信仰するだけで わたり、修行中に聖徳太子の夢告をたためです。親鸞は、生涯で二度に 聖徳太子を、親鸞が深く信仰してい 教義と合わせて聖徳太子の偉業や教 真宗寺院に聖徳太子像が祀られる 浄土真宗寺院と聖徳太子は密接



▲唯円坐像(本泉寺)



▲入信坐像 (寿命寺)

開帳を行ったといわれています。大常帳、照願寺の聖徳太子像も各地で出 坂や江戸といった遠方の門徒によっ 箱)が寄進されている例もあります。 て厨子(仏像や経を安置する扉つきの

▲聖徳太子立像(常弘寺)

※資料館では三月十一日まで企画 十四輩―」を開催しています。 |親鸞の高弟たち―常陸大宮の二 歷史民俗資料館大宮館 52 1 1 4 5 0 展

蔵しています。善徳寺、照願寺、寿立像と開基上人の像を宝物として所

来のほか、いずれの寺でも聖徳太子

六カ寺では、本尊である阿弥陀如

とめたのが下表です。

市内の六カ寺についての概略をま

▼真宗寺院の宝物

# 

# 平成23年常陸大宮市の火災。数急。救助の概要

平成23年1月から12月に市内で発生した火災・救急・救助の概要をお知らせします。

# 火災発生状況

火災件数は、25件で昨年より13件増加しました。 種別ごとにみると、建物火災が13件と多く、その 他火災が5件、林野火災が4件、車両火災が3件 でした。



区		分	平成23年	前年比
	建物火	災	13件	4件
火	林野火	災	4件	4件
火災件	車両火	災	3件	2件
数	その他が	火災	5件	3件
	合	計	25件	13件
損	害	額	49,603千円	9,721千円
焼	損 面	積	21,922.1 m <sup>2</sup>	21,238.1 m <sup>2</sup>
死		者	0人	▲2人
負	傷	者	10人	9人
6)	世	帯	11世帯	3世帯
災	人	員	23人	6人

# 救急出動状況

救急出動件数は、1,931件で昨年に比べ122件増 加しました。一日当たりの救急出動件数はおよそ 5.29件です。搬送人員は1,864人で119人増加しま した。



区			分	平成23年	前年比
出	動	件	数	1,931件	122件
搬	送	人	員	1,864人	119人
火			災	9件	8件
自	然	災	害	3件	3件
水	難	事	故	2件	▲3件
交	通	事	故	184件	27件
労	働	災	害	76件	39件
運	動	競	技	3件	▲13件
_	般	負	傷	204件	▲22件
加			害	7件	▲2件
自	損	行	為	17件	▲7件
急			病	1,205件	62件
そ	の		他	221件	30件

# 救助出動状況

救助出動件数は、25件で昨年より6件増加しま した。救助人員は31人でした。



区			分	平成23年	前年比
出	動	件	数	25件	6件
火			災	1件	▲1件
交	通	事	故	12件	▲1件
水	難	事	故	3件	1件
自	然	災	害	2件	2件
機	械	事	故	1件	▲1件
建	物	事	故	2件	2件
ガ	ス酸	欠事	故	0件	0件
爆	発	事	故	0件	0件
そ	の仕	也事	故	4件	4件



### 買い物する時はよく考えて!

3月は新生活に向けて何かと買い物をする機会が増える時期です。 買う前には必要かどうかをよく考え、必要な物を買う時は賢く選び、 環境と家計にやさしい買い物を心掛けましょう。

#### エコマーク商品を

エコマークは環境保全に役 立ち、環境への負荷の少ない 商品の目印です。同じ物を買 うなら環境にやさしい商品を 選んで買いましょう。



#### 長持ちする物を

値段だけにとらわれ ず、長持ちする物やアフ ターサービス (保証等) のしっかりした長持ちす る物を選びましょう。



#### 詰め替えのできる物を

シャンプーなど生活用品 は中身を詰め替えられる商 品を選びましょう。価格も 安く、ごみの量を減らすこ とができます。



#### 買い替えた方がお得な場合も

古い物を長く使うことも大切 ですが、最近の家電は省エネに 優れています。購入費用はかか りますが電気代がかからない分 お得な場合もあります。







# 常陸大宮済生会病院

山口ひとみ管理栄養士 佐々木 忍管理栄養士

#### 「減塩食のコツ」

塩分の多い食生活を続けていると、血圧が高くなるだけでなく、脳血管疾患や 動脈硬化、胃がんの罹患率が高まるなど、様々な疾患を引き起こす可能性があり

厚生労働省より示された「日本人の食事摂取基準2010年版」では、一日の塩 分摂取量が成人男性では9g未満、成人女性では7.5g未満が目標値となっていま す。また、高血圧と診断されている方は、一日6g未満が目標値です。

以下のポイントを押さえて、塩分摂取量を減らす工夫をしていきましょう。

#### 11 汁物は一日 1杯まで! 具だくさんにして汁を少なめに盛りましょう。

- ③ 減塩しょうゆやぽん酢を使用する! しょうゆやソースはなるべく控えましょう。
- 5 天然素材の昆布や鰹節などでだしをとる 市販の顆粒調味料は、小さじ1杯で2g程度の塩 分があります。
- 7 味付けは全体的に薄く! 塩味だけを減らすと物足りなさを強く感じるの で、塩味と甘みを一緒に減らすようにしましょう。
- 9 香辛料や果汁を利用する!

味付けや風味付けに、ラー油、カレー粉、唐辛子、 マスタード、胡椒、バジル、わさび、山椒、ゆず、 みょうが、レモン、ねぎなどを利用すると薄味で も物足りなさが感じにくくなります。

#### 2 塩分の多い食品の摂取を控える!

漬物は一日2切れ程度、梅干しは1個、佃煮は一 つまみが摂取量の目安となります。

- 4 うどん、そば、ラーメンなどの汁は残す! 汁を残すだけで3~4gの減塩ができます。
- 6 加工食品の食べ過ぎに注意! レトルト食品、インスタント食品などには塩分が 多く含まれています。
- 8 生野菜を調理する時は大きめにカット! 細かくカットすると水分が出やすくなって味が薄 まり、味付けに必要な調味料の量が増えてしまう

最初は味気なく寂しいような気もしますが、 少しずつ薄味に慣れることにより減塩を続けて いくことができます。できることから取り組ん でみてください。



#### 初めての年賀状にひたまるカ・ン・ゲ・キ!!!

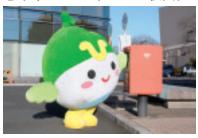






さいたま市のキャラクターつなが竜「ヌゥー さんから年賀状が届きました。

そこでヌゥさんに寒中見舞いを書きました。 誰かに手紙を出すのは生まれて初めてのこと。 ヌゥさんの顔を頭に思い浮かべながら文章を一生 懸命考えました。そして投函。





#### 平成23年

文化財は、地域の歴史や文化の成り立ちを理解する上で欠くことので きない貴重な歴史的財産で、将来の文化の向上・発展の基礎をなす物で す。市では、これらの文化財の中でも特に重要な物を指定し、その保護 に努めています。平成23年に指定を受けた文化財3件を紹介します。

# 青い目の人形(クリッシー) 1体

7月25日指定

身長36.0cm

(付属:着替え2、エプロン1、パスポート1、木製箱1、シドニー・ ギューリック手紙1、冊子2)

・1927年に日米友好使節としてアメリカから日本に贈られた人形が嶐郷尋 常高等小学校(現在の美和小学校)に届けられ、太平洋戦争を乗り越えて 現在に至る物です。現在は歴史民俗資料館大宮館に寄託されています。



#### 軍配 2握 11月25日指定

#### A 全長50.0cm B 全長46.0cm

・宇留野氏奉納の伝承を持つ、戦 国期の軍配です。現在は茨城県 立歴史館に寄託されています。



#### 山方遺跡出土旧石器

石核石器 2点 11月25日指定 A 全長13.8cm B 全長16.8cm

・1964年、故飯村潔氏により茨城県 で初めて発見された旧石器で、茨 城の旧石器時代研究の先駆けとな りました。現在は歴史民俗資料館 山方館に展示されています。





# 広報 常陸大宮 2月 第89号

発行日 平成24年2月27日

発行/常陸大宮市

編集/企画課

〒319−2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

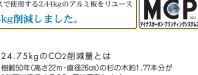
E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

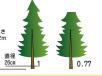
URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

# 常陸大宮市の人口 (2月1日現在·推計常住者)

総人口 44,416人 (男 21,758人 女 22,658人) 世帯数 16.135世帯

この印刷物は、常陸大宮市役所が、印刷プロセスで使用する2.44kgのアルミ板をリユース して印刷する事で、 CO2排出量を24.75kg削減しました。





樹齢50年(高さ22m・直径26cm)の杉の木約1.77本分が 1年間に吸収するCO2量に匹敵します。

(出典:林業白書)

🆍 常陸大宮市役所は、MCPによる印刷を通じ、インドネシア・バリ州の森林再生事業(国定公園内の植樹3,000本)に参加しています