

常陸大宮

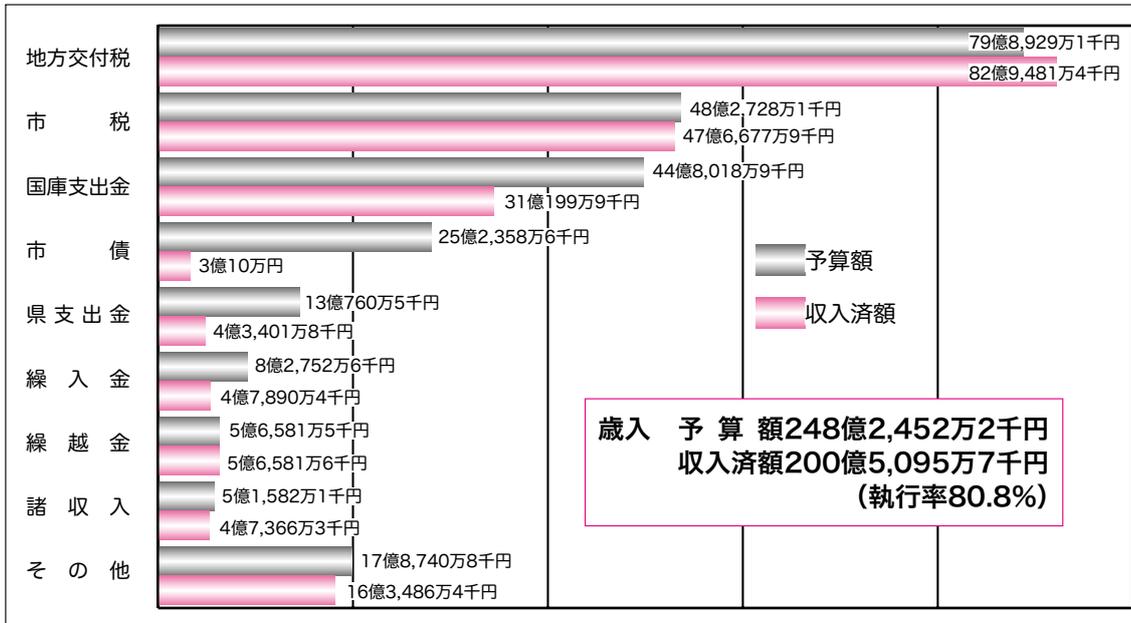
2010
7
No.70

あじさいあふれる木道を歩く
—辰ノ口親水公園あじさい園—

主な内容

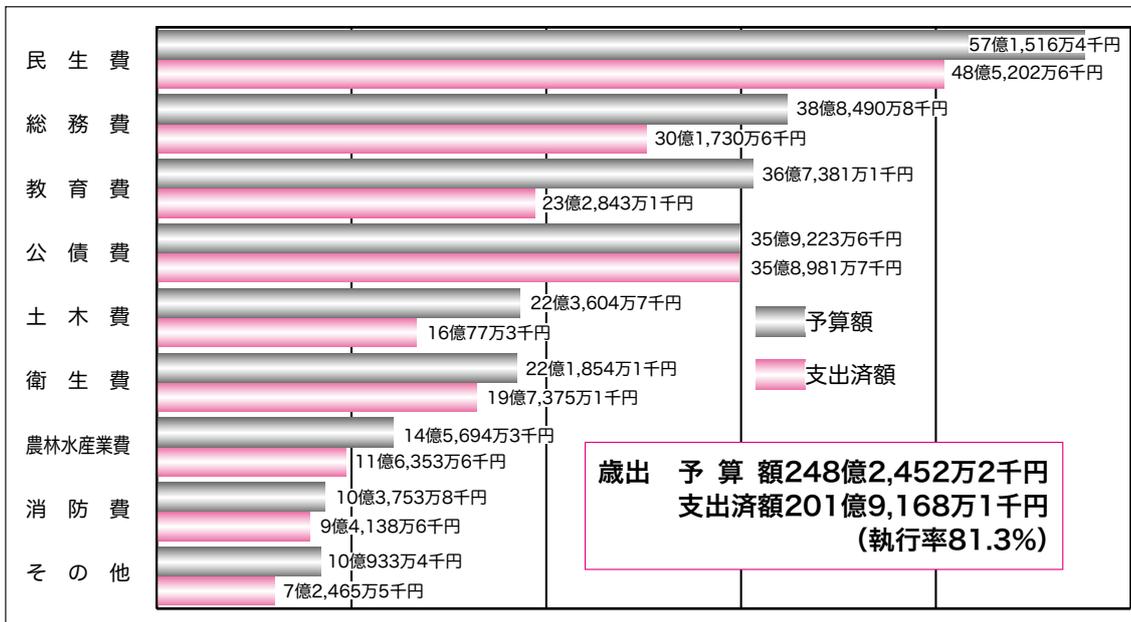
- P2～3 平成21年度下半期財政事情書
- P4～7 地上デジタル放送完全移行まであと1年
- P8～9 市議会議員・参議員議員通常選挙結果
- P10 茨城県内自治体初
常陸大宮市がエコアクション21認証取得
- P15 あなたの血管大丈夫？

◆一般会計の収支状況



平成21年度下半期

常陸大宮市財政事情書



※上記の収入済額及び支出済額は、平成22年3月31日現在のもので、平成20年度から繰越されたものを含み、出納整理期間(平成22年4月1月～平成22年5月31日)における収入額及び支出額を含めていませんので、決算額とは異なります。

◆市債の状況

一般会計

科 目	現 在 高	構成比
総 務 債	9 億 7, 586 万円	3. 9%
民 生 債	4, 813 万円	0. 2%
衛 生 債	9 億 7, 368 万円	3. 9%
農 林 水 産 業 債	6 億 1, 993 万円	2. 5%
商 工 債	2, 353 万円	0. 1%
土 木 債	24 億 1, 445 万円	9. 6%
公 営 住 宅 債	17 億 6, 985 万円	7. 0%
消 防 債	2 億 4, 310 万円	1. 0%
教 育 債	12 億 9, 979 万円	5. 2%
災 害 復 旧 債	2, 377 万円	0. 1%
地 域 改 善 対 策 債	263 万円	0. 0%
合 併 特 例 債	48 億 8, 841 万円	19. 5%
過 疎 対 策 事 業 債	46 億 6, 759 万円	18. 6%
そ の 他	71 億 2, 160 万円	28. 4%
一 般 会 計 債 合 計	250 億 7, 232 万円	100. 0%

特別会計

科 目	現 在 高	構成比
国保診療施設勘定	1, 713万円	100. 0%
公共下水道事業債	30億7, 986万円	100. 0%
農業集落排水事業債	39億6, 330万円	100. 0%
戸別浄化槽整備事業債	2億2, 533万円	100. 0%
上水道事業債	13億1, 482万円	100. 0%
簡易水道事業債	27億9, 168万円	100. 0%
宅地造成事業債	1億4, 508万円	100. 0%
温泉事業債	8, 190万円	100. 0%

*現在高は、平成22年3月31日現在のもので。

■市税総額における一人当たりの額

102,758円

■一般会計予算における一人当たりの額

528,440円

民生費 121,659円



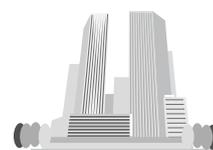
総務費 82,698円



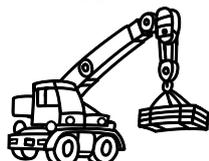
教育費 78,204円



公債費 76,468円



土木費 47,599円



衛生費 47,226円



農林水産業費 31,014円



その他 43,572円



*上記の金額は、平成22年3月31日現在の住民基本台帳人口46,977人で算出しています。

主な財産の現在高

公共施設敷地

4,790,994.64㎡



山林、原野等

6,379,942.76㎡



基金及び出資金

64億9,597万4千円



宅地

13,315.43㎡



建物

277,861.40㎡



車

288台



◆特別会計の収支状況

区 分	予 算 額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業勘定	49億2,487万4千円	41億6,407万8千円	44億8,927万3千円
特別会計 診療施設勘定	2億3,817万5千円	2億562万5千円	2億992万1千円
老人保健特別会計	1,906万8千円	1,893万3千円	1,608万3千円
公共下水道事業特別会計	8億2,231万8千円	6億4,346万6千円	6億4,638万3千円
公営墓地特別会計	710万円	5,436万1千円	566万7千円
農業集落排水事業特別会計	10億7,507万円	5億1,192万3千円	7億8,619万9千円
介護保険特別会計	37億3,188万5千円	34億3,648万1千円	34億436万9千円
簡易水道事業特別会計	13億6,831万8千円	10億543万2千円	10億301万2千円
宅地造成事業特別会計	2,959万1千円	1,638万6千円	2,170万8千円
戸別浄化槽整備事業特別会計	5,497万円	4,510万円	4,591万9千円
温泉事業特別会計	1億3,668万7千円	1億3,664万1千円	1億3,597万3千円
後期高齢者医療特別会計	4億1,264万3千円	4億1,270万9千円	4億379万6千円

◆水道事業会計の状況

〔地方公営企業法第40条の2第1項の規定に基づく公表〕

業務状況

給水人口	26,156人
給水件数	10,033件
有収水量	2,878,180㎡/年
一日最大給水量	10,672㎡
一日平均給水量	9,409㎡
有収率	83.78%

収支状況

区分	予算額	収支額	収支率
収益	収入	6億7,231万8千円	6億6,816万9千円 99.4%
	支出	6億7,236万円	6億4,216万8千円 95.5%
資本	収入	9,071万5千円	7,569万9千円 83.4%
	支出	3億5,850万2千円	3億3,503万5千円 93.5%

収益的支出額には前年度繰越額4万2千円、資本的支出額には前年度繰越額979万2千円をそれぞれ含みます。

資本的支出額3億3,503万5千円に対して資本的収入額の不足額2億5,933万6千円は、過年度分損益勘定留保資金及び当年度分消費税資本的収支調整額等で補てんしました。

常陸大宮市告示第20号

平成22年5月31日

常陸大宮市長 三次 真一郎

■問い合わせ先■

総務部 財政課 財政グループ

☎ 52-1111(内線375・376)

概要

平成21年度の当初予算は、一般会計が201億円、特別会計が118億3,083万5千円、企業会計の収益的収支で6億9,606万8千円、資本的収支の収入で1億5,962万円、支出で4億5,057万6千円でした。それに、前年度からの繰り越し及び追加経済対策補正などを加えた予算額は、平成22年3月31日現在で、それぞれ一般会計が248億2,452万2千円、特別会計が128億2,069万9千円、企業会計の収益的収支の収入で6億7,231万8千円、支出で6億7,236万円、資本的収支の収入で9,071万5千円、支出で3億5,850万2千円となっています。

地上デジタル放送完全移行まであと1年

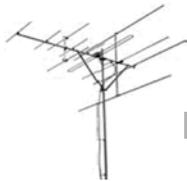
これまでのテレビ（地上アナログ放送）が終了して、地デジ（地上デジタル放送）へと完全移行する平成23年7月まで、あと1年あまりとなりました。

もう皆様のご家庭では地デジの準備はお済みでしょうか。地上デジタル放送への移行により、従来のアナログテレビ受信機そのままでは地上デジタル放送の視聴が出来なくなります。早めに地デジの準備を始めましょう。

地上デジタル放送を視聴するには

アンテナを使ってテレビを見ている世帯

VHFアンテナ



アンテナ工事 **必要**

UHFアンテナ



アンテナ工事 **不要**

※アンテナの調整等が必要な場合があります。

アンテナの種類を確認しましょう。

地上デジタル放送対応テレビに買い替える。

地デジ対応のロゴ



このマークが目印

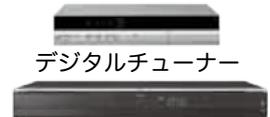


高画質な映像と高音質な音声サービスなどが楽しめます。

デジタルチューナーまたはデジタルチューナー内蔵録画機器を買い足しテレビに接続する。



+ または

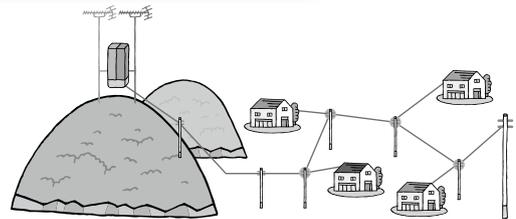


デジタルチューナー内蔵録画機器

共聴組合に加入してテレビを見ている世帯

組合の受信施設を地上デジタル放送に対応させるための調整・改修が必要となります。

自主共聴施設の改修の際には、国・NHK・市の助成制度があります。詳しくは、企画課情報・広報グループ（☎52-1111 内線382）へお問い合わせください。

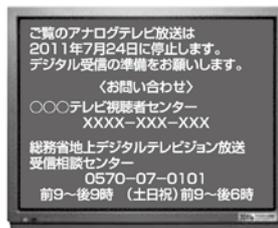


【アナログテレビ放送終了までの画面イメージ】 実際の表示内容、表示形式、時期等は今後変更される場合があります。



2011年
7月

2011年
7月24日正午
アナログ放送は映りません。



VHSビデオデッキ、パソコン、カーナビ、ラジオ等でアナログテレビ放送を受信している場合も、2011年7月以降は視聴できなくなります。

地上デジタル放送相談会を開催します

総務省茨城県テレビ受信者支援センター（デジサポ茨城）では、地上デジタル放送についての情報の提供や、デジタル放送受信についてのサポート等を目的に相談会を行います。

相談会では、地上デジタル放送の基礎的な情報を提供するとともに、

■ 地上デジタル放送を見られるようにするにはいくらかかるの？

■ 今のアナログテレビをそのまま使つて見るにはどうすればいいの？

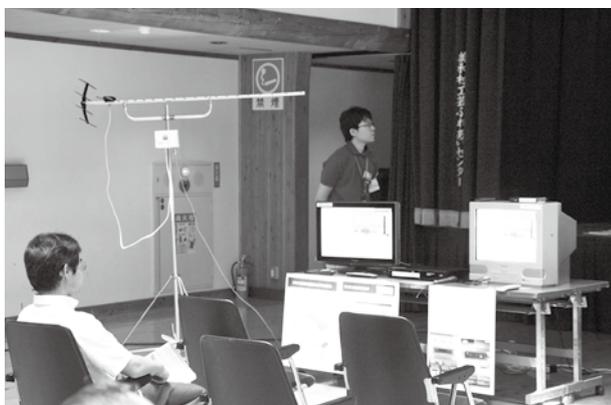
■ アンテナは交換しなければならぬの？

■ 電器店に相談したら、私の地区では電波が弱く、デジタル視聴が困難と言われたがどうすればいいの？

など、ご自宅やお住まいの地域で地上デジタル放送を受信するための具体的な質問に直接お答えします。

総務省が開催する無料の相談会です。機器の販売や契約などの勧誘などは一切ありません。開設時間は以下のとおりですので、お気軽に会場にお立ち寄りご相談ください。

会場	所在地	開催日	時間
おおみやコミュニティセンター 2階多目的ホール	北町 400-2	8月23日(月)	午前10時～ 午後4時30分
御前山市民センター 大集会室	野口 3195	8月24日(火)	
緒川総合センター 2階会議室	上小瀬 1259	8月25日(水)	
美和工芸ふれあいセンター アリーナ	高部 5278	8月26日(木)	
山方公民館 大会議室	山方 660	8月27日(金)	



【相談会の問い合わせ先】

総務省茨城県テレビ受信者支援センター（デジサポ茨城 相談会グループ）

☎ 029-303-2601 平日9時～18時

地デジを口実にした悪質商法にご注意を

テレビの調査や工事を口実に料金を不正に請求したり、総務省やテレビ局など関係機関の職員を装い、切り替え手数料などを架空請求したりする悪質な事例が発生しています。

地上デジタル放送への対応で、総務省・テレビ局・その他関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けた時はすぐには支払わず、お近くの警察署または地デジコールセンター（☎0570-07-0101、☎029-307-0101）へご相談ください。



地上デジタル放送の受信が出来ない地域の難視対策

地上アナログ放送は個別アンテナでの受信が出来ていても、地上デジタル放送になると受信が出来なくなる地域があります。国では、こうした地域を現地調査により確認し、「新たな難視地区」として指定しています。

指定された「新たな難視地区」は、受信状況・対策対象世帯数・対策方法・対策時期などを示した「地上デジタル放送難視地区対策計画」が総務省から公表され、難視解消のため以下のような国等の支援を受けることが出来ます。

「新たな難視地区」の指定を受けるためには、総務省の地デジコールセンターにご自宅の状況について相談いただいた上で、電波の調査が必要です。詳しくは、総務省地デジコールセンター（☎0570-07-0101）へお問い合わせください。



新たな難視地区における共聴組合施設新設への支援

地上デジタル放送を視聴するために共聴施設を新設する対策を行った場合、経費の最大3分の2を国が補助する制度があります。

また、要件により市やNHKからも支援が受けられます。

新たな難視地区における衛星放送による難視対策

「新たな難視地区」と特定された地域において地上アナログ放送を視聴されていた方で、地上アナログ放送が終了するまでに地上デジタル放送が送られられない地域にお住まいの方に、引き続きテレビ放送を視聴いただけるよう、暫定的に衛星放送を利用して地上デジタル放送の番組の視聴が出来るようにするものです。国の難視地区対策計画の中で、デジタル化困難として衛星放送の利用対象とされた方だけが利用することが出来ます。

新たな難視地区における高性能等アンテナ設置支援

「新たな難視地区」と特定された地域において、地上アナログ放送を個別受信アンテナで受信されている方が、地上デジタル放送の受信を目的として高性能のアンテナによる受信対策を行う場合、国やNHKから支援が受けられます。

自主共聴組合の 施設改修に対する支援

地上アナログ放送波が届かない山間部や離島等では、放送法に基づく難視聴対策として、NHKが主体となり地元視聴者と共同で共聴組合を設置し運用する「NHK共聴施設」と、NHKに関係なく自主的に組合を設置し受信している「自主共聴施設」があります。

NHK共聴施設については、デジタル化改修は、NHKの支援のもとNHKと共同アンテナ組合が協議して行うこととなりますが、自主共聴施設の改修については、改修費用が高額になる場合が想定されます。このため、施設の改修等に対してその負担の軽減を図るため、一定の要件を満たす自主共聴組合に、国がその費用の一部を補助します。

また、NHKや市でもこの制度に上乘せする形で支援を行います。

なお、助成を受けるためには、共聴施設としての国への設置届出が行われていて、共聴施設の設置・運営が関係法規に適合していることなどの要件もありますので、詳しくは、市役所企画課情報・広報G（☎52-1111内線382）までお問い合わせください。

よくある質問 一地デジQ&A一

■地上デジタル放送は現状のアナログ放送と何が違うのですか？

映像や音声を0と1のデジタル信号に置き換えて送信することがデジタル方式です。デジタル方式に代わることにより、これまでのアナログ方式と比べて、ゴーストや雑音のない映像と音声の送信が可能となります。

また、デジタル化により、高画質・高品質なハイビジョン放送、天気予報やニュースなどの情報を常に入手できるデータ放送、字幕放送などの高齢者や障がいのある方にやさしいサービス、1週間先までの番組情報が見られる電子番組表（EPG）など、今までにない高度で多様な放送サービスが可能となります。
※Electric Program Guideの略

■今のアナログ放送はいつまで見ることができますか？

2011年（平成23年）7月24日、全国一斉に地上アナログ放送が終了し、地上デジタル放送のみの放送になります。

従って、それまでに地上デジタル放送対応テレビの購入等、地上デジタル放送を視聴出来る環境へ移行していただくことが必要になります。

■地上デジタル放送は有料ですか？

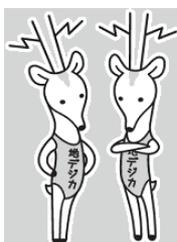
民間放送は今までどおり無料放送です。
また、NHKの受信料は、現在既に契約されている方は、新たに契約を行う必要はありません。

■今のビデオデッキで地上デジタル放送を録画できますか？

基本的には、現在ご使用のビデオデッキに地上デジタル放送対応テレビやチューナーを接続することで録画することが可能です。ただし、ハイビジョン録画出来ない機種では、録画・再生される画質は標準画質になります。詳しくは電器店やメーカーにお問い合わせください。

■カーナビのテレビがアナログ放送にしか対応していないのですが、どうすればデジタル放送を見られるようになりますか？

地デジ対応のカーナビへの買い替えの他、カーナビ用のデジタルチューナー製品をアナログチューナー搭載のカーナビに取り付けていただければ見ることが出来ます。カー用品店等で購入、取り付けが出来ますので、販売店等へお問い合わせください。



【地上デジタル放送受信・支援等に関しては】

■総務省 地デジコールセンター

☎ 0570-07-0101または029-307-0101

受付時間 平日 午前9時～午後9時 土日・祝日：午前9時～午後6時

■デジサポ茨城 助成制度受付窓口

☎ 029-224-0064

受付時間 平日 午前9時～午後6時

常陸大宮市議会議員一般選挙結果

常陸大宮市議会議員一般選挙（告示 7月4日）及び第22回参議院議員通常選挙（告示 6月24日）が、7月11日に行われました。

投票は、市内74カ所の投票所において午前7時から午後6時まで行われ、西部総合公園体育館で即日開票されました。

投開票の詳細は次のとおりです。

○投票結果

当日の有権者数	男	女	合計
	19,026人	19,833人	38,859人

投票者数	男	女	合計	投票率
	14,056人	14,635人	28,691人	73.83 %

○開票結果

(敬称略)

候補者氏名	性別	住所	年齢	所属党派	現新元	得票数	当選
はぎのや 勉	男	下 町	42	無 所 属	新	2,411票	○
木村 久美子	女	家 和 楽	57	無 所 属	現	1,640.586票	○
淀川 しげき	男	長 倉	56	無 所 属	現	1,532票	○
仲田 こういち	男	東 野	59	公 明 党	現	1,524票	○
吉川 みほ	女	鷹 巣	54	公 明 党	現	1,445票	○
秋山 のぶお	男	根 本	61	無 所 属	現	1,418票	○
こもり 敬太郎	男	野 上	40	無 所 属	現	1,302.728票	○
大貫 道夫	男	西 塩 子	62	無 所 属	新	1,269票	○
金子 すぐる	男	岩 崎	59	日本共産党	現	1,253票	○
田沢 祐男	男	小 田 野	67	無 所 属	元	1,232票	○
野上 たいいち	男	東 野	57	無 所 属	現	1,180票	○
掛札 行雄	男	上 小 瀬	56	無 所 属	現	1,178票	○
おかざき 栄一	男	鷺 子	68	無 所 属	現	1,151票	○
高村 かずお	男	長 田	57	無 所 属	現	1,134票	○
川上 博	男	野 口	63	無 所 属	現	1,105票	○
小森 としお	男	小 場	61	無 所 属	現	1,099.271票	○
こばし 輝夫	男	石 沢	61	無 所 属	現	1,089票	○
内田 かつひろ	男	小 舟	57	無 所 属	現	1,070票	○
木村 かつあき	男	小 貫	71	無 所 属	現	1,034.413票	○
たけいし 寿長	男	氷 之 沢	54	無 所 属	現	917票	○
柏 宏明	男	田子内町	68	無 所 属	現	846票	○
堀江 かくじ	男	大 岩	68	日本共産党	現	832票	○
田中 かずのり	男	岩 崎	57	無 所 属	新	434票	

参議院議員通常選挙結果

○投票結果

当日の有権者数	男	女	合計
	19,193人	20,013人	39,206人

茨城県選挙区選出議員選挙

投票者数	男	女	合計	投票率
	14,115人	14,685人	28,800人	73.46 %

比例代表選出議員選挙

投票者数	男	女	合計	投票率
	14,103人	14,676人	28,779人	73.40 %

○開票結果

茨城県選挙区選出議員選挙

(敬称略)

候補者氏名	性別	年齢	所属党派	新現	得票数
大川 しげのり	男	46	みんなの党	新	2,290票
吉田 りえ	女	44	たちあがれ日本	新	1,323票
稲葉 のぶとし	男	48	日本共産党	新	857票
ぐんじ 彰	男	60	民主党	現	7,002票
岡田 広	男	63	自由民主党	現	12,557票
中村 こうき	男	46	幸福実現党	新	625票
ながつか 智広	男	31	民主党	新	2,899票

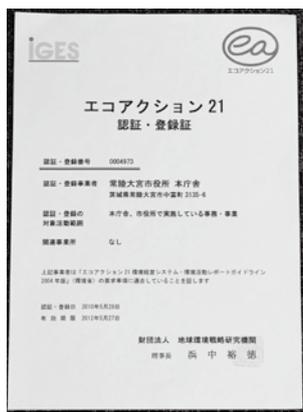
比例代表選出議員選挙

政党等名称	幸福実現党	みんなの党	民主党	女性党	自由民主党	新党改革
得票数	147,419票	3,542,094票	7,691,731票	197,653票	9,284,414票	295,090票
政党等名称	社会民主党	たちあがれ日本	日本創新党	国民新党	公明党	日本共産党
得票数	795,769票	450,150票	91,000票	608,166票	2,914,598票	1,204,900票



茨城県内自治体初 常陸大宮市がエコアクション21認証取得

5月28日、常陸大宮市役所本庁舎が、環境への積極的な取り組みを認定するエコアクション21（自治体版）の認証を取得しました。茨城県内の自治体では初めての取得となり、去る6月8日、エコアクション21地域事務局いばらきの専務理事から三次市長へ、エコアクション21認証・登録証が伝達されました。今回の認証・登録範囲は市役所本庁舎のみですが、各総合支所や水道事務所等へ拡大して行く予定です。また、対象範囲外の組織についても環境負荷の低減に取り組み、環境にやさしいまちづくりを推進していきます。



◆エコアクション21とは

すべての事業者が、環境への取り組みを効果的かつ効率的に行うことを目的に、環境に取り組む仕組みを作り、取り組み、それらを継続的に改善し、その結果を社会に公表するための方法について、環境省が策定したガイドラインです。そのガイドラインに基づき取り組みを行う事業者を審査し、認証・登録する制度がエコアクション21認証・登録制度です。

◆エコアクション21認証取得の目的と効果

市役所では、平成19年3月に常陸大宮市地球温暖化対策実行計画を策定し、市役所の事務・事業活動から排出される温室効果ガス総排出量を、平成17年度に比べて5%以上削減することを目標に、市民・事業者の模範となるべく、環境負荷を軽減する取り組みを行っています。

そして、その取り組みを、より強固なものにするため、環境経営システムである「エコアクション21」の認証を取得することになりました。

認証の取得により、環境面における直接的効果（市役所内部での環境負荷低減の推進）や地域への波及効果を図ることが出来ること、計画的な経費削減や業務の効率化などを進めることが出来ます。

◆具体的な取り組み

- 市独自に環境行動方針8カ条を作成し、日頃から取り組んでいます。
- 1 不必要な照明の消灯
 - 2 待機電力の削減
 - 3 クールビズとウォームビズの徹底
 - 4 水の節約と有効利用
 - 5 ごみの減量化とリサイクル
 - 6 コピー用紙の有効活用
 - 7 グリーン購入（環境に配慮した物品の購入）の推進
 - 8 エコドライブの推進



▲紙類は、再利用する用紙・パンフレット・新聞等に分別しています



▲ごみの分別をしています



▲停車すると自動的にエンジンが停止する装置を公用車に設置しています



▲緑のカーテンで直射日光を遮り室内の温度上昇を防ぎます

■問い合わせ先■ 市民部 環境課 環境推進グループ ☎52-1111 内線123

市議会定例会

平成22年第2回常陸大宮市議会定例会が、6月1日から16日まで開会され、次の議案の審議が行われ、それぞれ可決、認定及び同意されました。

●市長提出議案

条例

- 常陸大宮市企業立地促進のための固定資産税の課税免除に関する条例
- 常陸大宮市職員の育児休業等に関する条例及び常陸大宮市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市医療福祉費支給に関する条例の一部を改正する条例

契約

- 常陸大宮市地域情報通信基盤整備工事請負契約の締結について
- 大宮西小学校校舎耐震補強・改修工事請負契約の締結について
- 美和小学校校舎耐震補強・改修工事請負契約の締結について

平成22年度補正予算

- 常陸大宮市一般会計補正予算

人事

- 固定資産評価審査委員会委員の選任について
(敬称略)
森田 節子(泉)

○人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて

木村 孝吉(舟生)

大森 智(長倉)

●専決処分の承認

- 常陸大宮市税条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市国民健康保険税条例の一部を改正する条例

一部を改正する条例

●議会提出議案

条例

- 常陸大宮市議会委員会条例の一部を改正する条例

善意をありがとう

《市内の小学校等へ》

敬称略



《奨学基金へ》

川野 弘子
150,000円

市内の郵便局株式会社
サッカーボール20個

集落支援地区集会在開かれました

開かれました

市では、人口減少と高齢化の進む高齢化等集落の維持・活性化を図るため、平成21年12月に集落支援員を設置し、同年12月18日に初めての会議を開催しました。

設置の対象地区は、平成20年12月現在、高齢化率が40%以上の地区で、西塩子、諸沢、北富田、照山、久隆、長沢、水之沢、油河内、松之草、檜山、秋田の11地区です。

集落支援員は、世帯数や人口に応じて、各地区に1人または2人を配置し、計14人の集落支援員を委嘱しました。

集落支援員は、それぞれの地区を巡回し現状を把握するとともに、今後の集落の維持・活性化に向けた取



▲氷之沢地区



▲檜山地区

り組みや話し合いにおいて助言等を行い、市とのパイプ役となります。そして、4月下旬から6月にかけて、対象地区で地区集会を開催しました。集会では、各地区の現状を把握するため、2月に実施した戸別のアンケート調査の結果報告を行いました。今後は、アンケート調査の結果を踏まえ現状を再認識し、集落の維持・活性化を図るためには何が必要か、地区住民の方々と検討を重ねていく予定です。

吹奏楽と和太鼓の共演
「第2回ファミリーコンサート」

5月24日、緒川総合センター文化ホールで、3団体と賛助出演1団体による、第2回ファミリーコンサートが開催されました。

県立小瀬高等学校吹奏楽部と常陸大宮吹奏楽団は「龍馬伝」他4曲を、緒川弥七太鼓は「創作、弥七太鼓」他2曲を、そして、コンサート最後にはすべての参加団体による「まつり」の演奏が行われました。
また、昨年同様、野田和太鼓愛好会も賛助出演し会場を盛り上げました。



自然薯で交流

6月12日、東京都江東区夢の島公園で、園内熱帯植物館が募集した自然薯オーナーによる「自然薯づくり」が行われました。

この催しは、緒川自然薯の消費PRのため行われているもので、今年で3回目の実施となります。



当日は、天気にも恵まれ、昨年の参加者を大幅に上回る170人のオーナーが参加しました。参加者は、緒川自然薯研究会会員の指導のもと、畝作りから種薯の定植まで体験し、心地よい汗を流しました。今回のオーナーは若い家族連れが多く、幼い子ども達が土に触れ、植え付けしていた姿が印象的でした。
12月の収穫祭では、自然薯とそばの試食会を行い、自然薯研究会とオーナーの交流を深めていく予定です。

いっしょにまちづくり

まちづくり活動情報をお届け
「チームひたまる」結成

茨城大学人文学部2年（写真左から）
土井僚也さん、塚平愛美さん、塚本由希さん、常田拓さん

初めまして、「チームひたまる」です！広報活動を通して常陸大宮市のまちづくりに協力しようと茨城大学人文学部の2年生4人でチームを結成しました。



私達は魅力ある連携事業を、「ひたちOh！宮」という大判の壁新聞でお伝えします。第1号作成にあたっては、実際の活動に参加したり、常陸大宮物語「まほろば」編集長の学生に取材したりしました。「ひたちOh！宮」は、市役所1階エントランスホールに掲示させていただいています。今後、定期的に発行していきますので、ぜひご覧になってください。ご感想やご意見をお待ちしています。

※市と茨城大学とは相互に連携協力し「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」を目指して各事業に取り組んでいます。

2010春 宗次郎森の音楽会開催

5月27日、オカリナ奏者の宗次郎氏によるミニコンサートが開かれました。

当初は、緒川地域上小瀬地内のオカリーナの森の野外音楽堂での実施を予定していましたが、前日の雨で会場のコンディションが悪かったため、緒川総合センターでの開催となりました。

広いホールでのオカリナ演奏に約130人の方が耳を傾け、オカリナの音色を堪能しました。



有害鳥獣捕獲実施

農作物の被害防止対策として、5月1日から6月6日まで有害鳥獣捕獲隊（河西敏夫隊長）48人により、市内全域で有害鳥獣捕獲を実施しました。市では、被害の特に多い春（5～6月）と秋（8～9月）の年2回実施しています。

捕獲結果は下記のとおりです。

種類 地域	イノシシ	ハクビシン	カラス	カルガモ	カワウ
大宮	1	1		8	5
山方	4		6	18	1
美和	1		7	16	
緒川	6	7	4	4	2
御前山	16	4	4	18	1
合計	28	12	21	64	9



大宮農村環境改善センターの 内装を木質化!

大宮農村環境改善センターの体育館と会議室の壁が、市産材などのヒノキの壁に生まれ変わりました。内装の木質化は、茨城県が、木の良さやぬくもりをPRするため、森林湖沼環境税（平成20年4月より導入）を活用して実施している「いばらき木づかい環境整備事業」により行われたものです。今回の改修により壁が木質化され、温かみを感じさせる雰囲気となりました。



10月1日 国勢調査を実施します。

国勢調査は、統計法という法律に基づいて実施されるもので、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。



*調査結果は、さまざまな法令に基づいて使われる他、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私達のより良い生活のために役立てられます。

調査票へのご回答、よろしくお願いします。



平成22年10月1日

総務部 企画課 情報・広報グループ

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査e-ガイド

検索



<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

スポーツ大会結果

(敬称略)

第11回市民インテアカ大会

開催日：5月29日
 主催：市インテアカ連盟（河野秀男会長）
 於：美和小学校体育館
 参加チーム：11チーム

混合の部

優勝 大川セイラ
 準優勝 美和ユニークスB
 第3位 美和ユニークスA

女子の部

優勝 チューリップB
 準優勝 チューリップA
 第3位 美和ユニークスC



第11回春季ソフトボール大会

開催日：5月23・30日
 主催：市ソフトボール連盟（神永哲男会長）
 於：西部総合公園多目的グラウンド他3会場
 参加チーム：46チーム

優勝 舟生ソフト
 準優勝 富岡ソフト
 第3位 田子内クラブ
 下村田川西ソフト



▲優勝した舟生ソフトの皆さん

第11回市民ゴルフ大会

開催日：6月1日
 主催：市ゴルフ連盟（萩谷勝夫会長）
 於：那珂カントリー倶楽部
 参加者：121人

	氏名	グロス	HDCP	ネット
優勝	茂垣 裕	98	36.0	62.0
準優勝	坂井 達也	89	26.4	62.6
第3位	会沢 三雄	83	19.2	63.8
第4位	古木 克成	79	14.4	64.6
第5位	仲田 宣勝	95	28.8	66.2

ベストグロス 片岡 正徳 72 (34・38)



▲優勝した茂垣さん

第11回市民バドミントンフェスタ

開催日：6月6日
 主催：市バドミントン連盟（助川光一会長）
 於：西部総合公園体育館
 参加者：41人

	優勝	準優勝	第3位
男子ダブルスA	根本 暁生 勝山 岳俊	寺門 直哉 森 智洋	菊池 毅 佐藤 一彦
男子ダブルスB	関口 秀瑞 綿引 健	大谷 康之 平山 茂大	菊池 亮太 堀江 聡



	優勝	準優勝	第3位
女子ダブルス	森 由香 根本ゆう子	小口 弘子 大金真理子	生井 恵 石川 真衣
初心者ダブルス	青山 一春 青山 貴春	飯嶋祐太郎 川和 勇貴	金子 高德 宮崎 智也

あなたの血管 大丈夫???

特定健診は、血管の変化（動脈硬化）を進める危険因子を早い段階で発見し、予防していくための健診です。唯一、体の変化を知ることが出来ますので、ぜひ健診を受けましょう。

健診を毎年受けていなかった59歳Aさんの事例

自覚症状はほとんどなく、心筋梗塞に向かって動脈硬化は進んでいました

40歳代	50歳	51～54歳	55歳	56～58歳	59歳
健診未受診	健診受診	健診未受診	健診受診	健診未受診	

血液検査の結果

肥満

高血圧

肥満

高血圧

高LDL

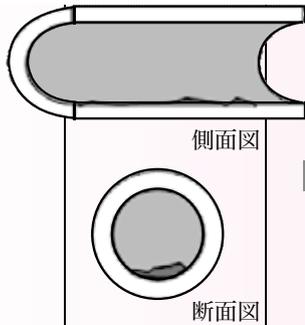
高血糖

倒れた

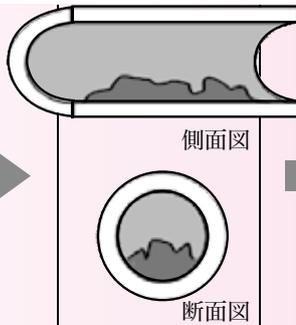
心筋梗塞

医療費
220万円

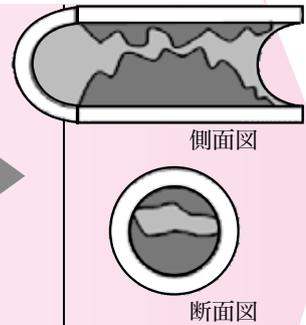
血管の変化



自覚症状はありません。しかし、血管では動脈硬化が始まっています。



LDL値や血糖値も高くなり、ますます動脈硬化が加速します。



心臓の血管がつまり健康障害が起きてしまいました！



Aさんは仕事が忙しく、体も健康だと思っていたため、定期的に健診を受けていませんでした。

しかし、自覚症状がなく、10年以上かけて知らない間に少しずつ動脈硬化が進み、心筋梗塞が起きてしまったのです。毎年健診を受け、生活習慣を見直していれば心筋梗塞を防ぐことが出来ました。

■問い合わせ先■ 健康推進課（総合保健福祉センター（かがやき）内） ☎54-7121

空から生命を守る！

<消防防災航空隊とドクターヘリ>

当市は豊かな自然に恵まれています。しかし、山や川等自然の中で発生する林野火災や山岳・水難事故等の災害は、一度発生すると地上の消防隊だけでは活動が困難な場合があります。

消防本部では、優れた機動性を持つ「消防防災ヘリ」と連携し、立体的な消防・救助・救急活動を行っています。

また、山間部を抱え、三次医療機関（救命救急センター）までの距離が遠い等、重症患者の救命センターへの長時間搬送等が課題でしたが、本年7月1日より運航が開始された「茨城県ドクターヘリ」と連携し、更なる救命率の向上を目指し救命救急活動を行っています。

～空の消防・救助・救急隊～ 茨城県防災航空隊「IBARAKI AIR」

平成7年4月から運用を開始した茨城県防災ヘリコプター「つくば」は、救急救助活動、林野火災の消火活動、災害時の情報収集等、その機動性を活かした消防防災業務を行っています。

航空隊員は、県内各消防本部から派遣された消防職員で構成されていて、隊長以下9人の消防職員が航空隊員として航空消防防災業務に従事しています。



◎運航体制

- ・基地 つくば市「つくばヘリポート」
(県企業局管理)
- ・勤務体制 365日交替勤務
- ・運航時間 午前8時30分～午後5時30分
(緊急運航は、日の出から日没まで)

～空飛ぶ救命救急センター～ 茨城県ドクターヘリ

ドクターヘリとは、救急用の医療機器を装備して救命救急センターに常駐し、消防機関・医療機関等からの出動要請により、救急医療の専門医師・看護師が同乗して救急現場に向かうヘリコプターのことです。そして、ドクターヘリは、救急現場から医療機関に搬送するまでの間、患者に救命医療を行うことが出来ます。

◎運航体制

- ・基地病院 水戸医療センター (日～火曜日)
水戸済生会総合病院 (水～土曜日)
- ・運航時間 午前8時30分～午後5時30分
(日没まで)
- ・ヘリ要請者 消防機関またはヘリポートを有する医療機関

◎ドクターヘリ出動要請基準

- ・生命の危険が切迫しているか、その可能性が疑われる時
- ・重傷患者であって搬送に長時間を要することが予想される時
- ・特殊救急疾患（重傷熱傷、多発外傷、指肢切断等）の患者で、搬送時間の短縮を図る必要がある時
- ・救急現場で救急診断処理に医師を必要とする時

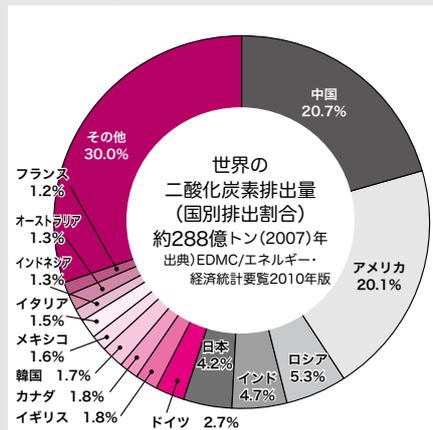


二酸化炭素排出量の多い国は？

世界各国の二酸化炭素排出量は、2007年のデータで比較すると、1位が中国、2位がアメリカ、3位がロシア、4位インド、5位日本となっています。右の円グラフは世界の排出量に対する国別排出量の割合を表したものです。

しかし、これをそれぞれの国に住む一人が一年間に出す二酸化炭素の排出量（換算）で比べると、中国人は4.5トン、アメリカ人は19.2トン、ロシア人は10.8トン、インド人1.2トン、そして、日本人は9.6トンとなり、順位が入れ替わります。日本人一人で中国人の約2人分、インド人の8人分を排出していることになります。こうしてみると、アメリカやロシア、日本など、いわゆる先進国に住む人が地球温暖化の原因となる二酸化炭素などをより多く出して生活していることが分かります。

※全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト <http://www.jccca.org/>より引用



(注)小数点第2位を四捨五入しているため割合合計が99.9%となっています。

健康は食から

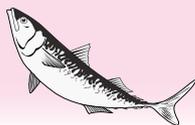
夏を元気で過ごす食生活の3つのポイント

その1 食欲をそそる工夫

- 酸味を使ってさっぱりと
レモン汁の利用：揚げ物の天汁・おひたしなど。酢の利用：焼き魚に酢じょうゆ・ゴマ酢あえなど
- 冷たくして
スープや澄まし汁など、一品でも冷やした料理を加えるとよいでしょう。
- 香りでアクセントをつけて
香りの野菜（しょうが、みょうが、シソ、青とうがらし）を加えて味にポイントをつけます。

その2 良質のたん白質をしっかり摂る

魚・肉・大豆製品・卵のどれかを毎食、食べるようにしましょう。
なお、魚と肉は半々ぐらいの割合にしましょう。



その3 夏野菜を毎日たっぷり

夏野菜はビタミン類が豊富です。汗と一緒に流れ出たビタミン類を補うため、特に色の濃い野菜をたくさん食べましょう。



トマト

ピーマン

オクラ

いんげん

カボチャ

健康アドバイス

「虚血性心疾患について」

常陸大宮済生会病院

内科・循環器科部長

高山 慎吾先生

虚血性心疾患とは、心臓の筋肉（心筋）に血液を送る3本の動脈（冠動脈）が狭くなったり、ふさがったりして、そこから先の心筋が酸素不足に陥る状態で、大きく分けると狭心症と心筋梗塞に分類されます。

冠動脈が細くなり（狭窄）心筋が一時的に酸素不足に陥るのが狭心症で、冠動脈が完全に詰まる（閉塞）のが心筋梗塞です。症状としては胸を締め付けられる感じや、胸に重い物を載せられる感じとして出現することが多く、吐き気や冷や汗を伴うこともあります。狭心症の場合は、数分から15分未満の安静で改善することがほとんどですが、心筋梗塞の場合は15分から30分以上持続し、自然に治まることはありません。虚血性疾患になりやすい条件としては、生活習慣病（高コレステロール血症、糖尿病、高血圧症）を持っている、喫煙者、遺伝性要素があります。

最終的な診断には心臓カテーテル検査を用います。これは、足の付け根や肘の付近の動脈からカテーテル（細い管）を心臓の近くまで入れて、造影剤を冠動脈に流し込み、狭窄や閉塞がないかを確認する検査です。冠動脈の狭窄があった場合には、カテーテル検査と同様の方法で治療することが可能です。カテーテル検査・治療に関しては、数日間の入院が必要となります。

最近では、多列検出器コンピュータ断層撮影（MDCT）により、検査のみであればカテーテル検査を行わずに外来通院で冠動脈の状態の検査が出来るようになってきました。当院でも開院当初から同検査を導入していて、熟練したスタッフが対応しています。生活習慣病をお持ちで虚血性心疾患を心配される方は一度ご相談ください。

心たまるがゆく

～ 茨城空港で常陸大宮市をPR ～

グリーンふるさと振興機構が茨城空港で開催した物産展で、市の紹介と特産品のPRをしてきました。

空港には見学者が大勢いて、特に、送迎デッキは飛行機の離陸時にはお客さんでいっぱいになりました。

いよいよ飛行機離陸！予想以上の轟音に、少し驚いたひたまるでした。



▲奥に見えるのが神戸便



▲搭乗口



▲久慈川



▲那珂川には舟で釣りをする人も

あゆ釣り解禁

あゆ釣り解禁日の6月1日は晴天に恵まれ、さわやかな陽気となりました。

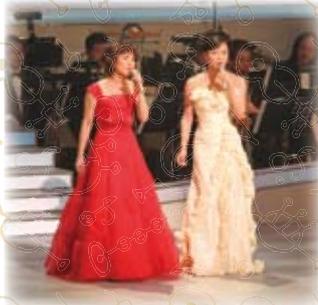
久慈川と那珂川で、釣りをしていた方に釣果を聞いたところ、ほとんど釣れないとの返事。水温が低いからあゆの動きが鈍いとのことでした。釣り客数も例年より少なかったようです。

NHK「BS日本のうた」in 常陸大宮

6月17日、市文化センターロゼホールで、常陸大宮市合併6周年を記念し、NHK衛星第2の番組「BS日本のうた」の公開収録が行われました。

会場には7,089通の応募の中から抽選で選ばれた約700の方が来場し、12人の出演者による華やかな歌謡ショーを楽しみました。

※この日の収録分は、7月18日と24日に放送されました。



▲出演者全員によるオープニング

◀スペシャルステージ
水森かおりさん(左)、石原詢子さん(右)

広報 常陸大宮7月 第70号

発行日 平成22年7月26日

発行/常陸大宮市

編集/企画課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/



2011年7月24日までに 地上デジタル放送完全移行

デジタル放送に関するお問い合わせ先

地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

TEL:0570-07-0101または03-4334-1111

平日：9:00～21:00 / 土・日・祝祭日 9:00～18:00

常陸大宮市の人口(7月1日現在・推計常住者) 総人口45,562人(男22,349人、女23,213人)世帯数16,354世帯