

常陸大宮

2010
6
No.69

5月16日、塩田地区で行われた田植え体験。
—ママの袖をギュッとつかんで
そっと苗を植えました—

主な内容

- | | |
|-------|-------------------------------|
| P2~5 | 日常の交通行動に関するアンケート調査の結果をお知らせします |
| P7 | 7月から運用開始！茨城県ドクターヘリ |
| P8~10 | 市知ってニュース |
| P11 | スポーツ大会結果 |
| P12 | スズメバチ対策 |



「日常の交通行動に関するアンケート調査」

の結果をお知らせします

市では、市民バス・乗合タクシー・路線バス・スクールバス等の市内交通移動手段の見直しと検討を行い、将来に向けた市内公共交通の計画策定を進める中で、基礎資料を収集するため、「日常の交通行動に関するアンケート調査」を実施しました。

アンケートは、住民基本台帳を基に市内全域から抽出した3千人を対象に、郵送にて平成22年4月に実施し、回収票数は1466票、回収率は48.9%でした。

また、この調査の他、「常陸大宮市施設利用者ヒアリング調査」「御前山地域乗合タクシー登録者アンケート調査」も併せて実施しました。

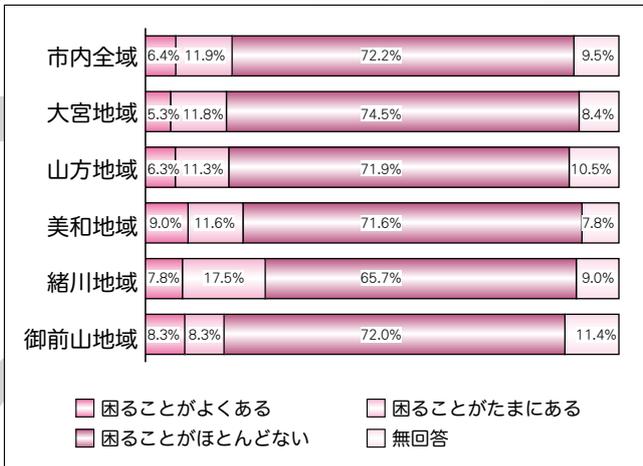
ここでは、「日常の交通行動に関するアンケート調査」の結果を掲載します。

ご協力いただきました調査結果については、市内公共交通の計画策定の際に反映させていただきます。

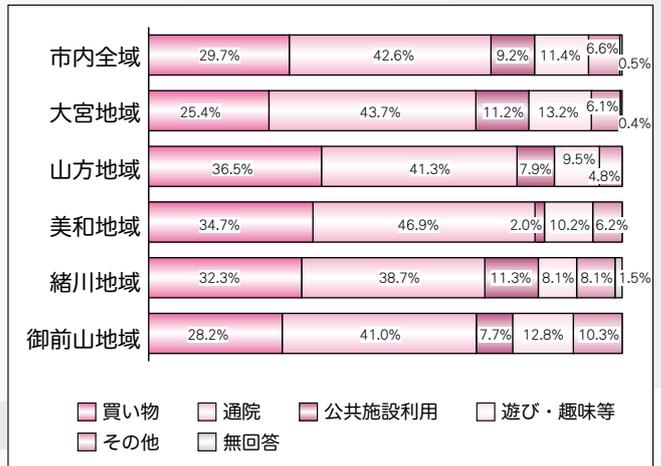


◆◆◆ あなたの日常の行動についてお伺いします ◆◆◆

● 普段、外出する時に交通手段がなくて困ることがありますか？

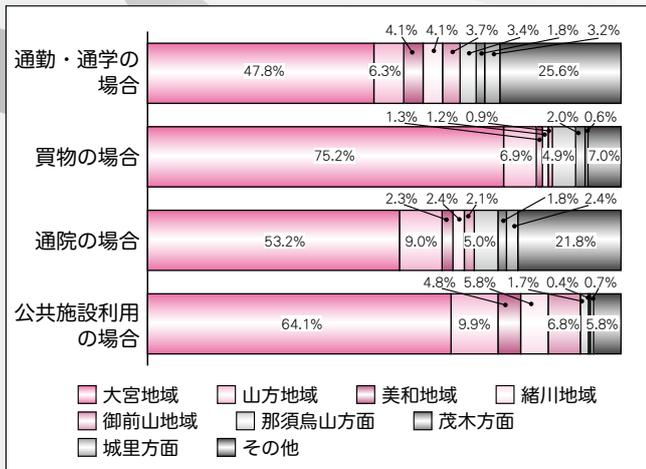


● どのような目的で外出する時に困りますか？

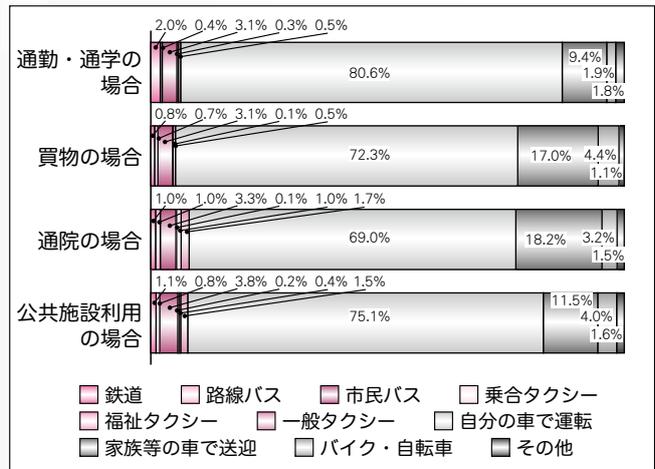


●目的ごとの(1)主な行き先、(2)外出時の主な交通手段、(3)外出頻度について伺います。

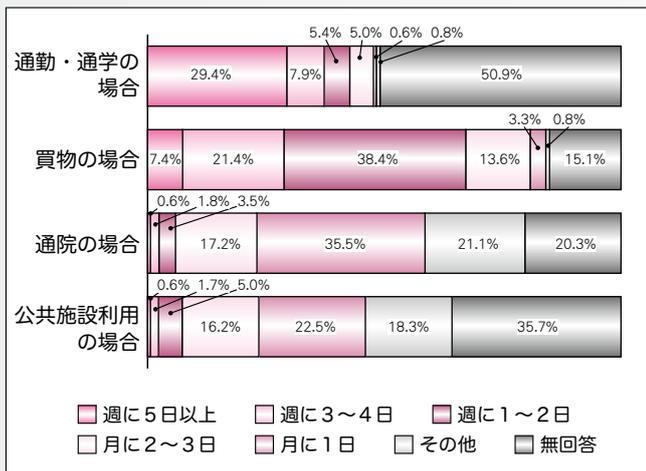
(1) 主な行き先



(2) 外出時の主な交通手段



(3) 外出頻度



約2割の方が、出掛ける時に交通手段がなくて困っていると答えています。

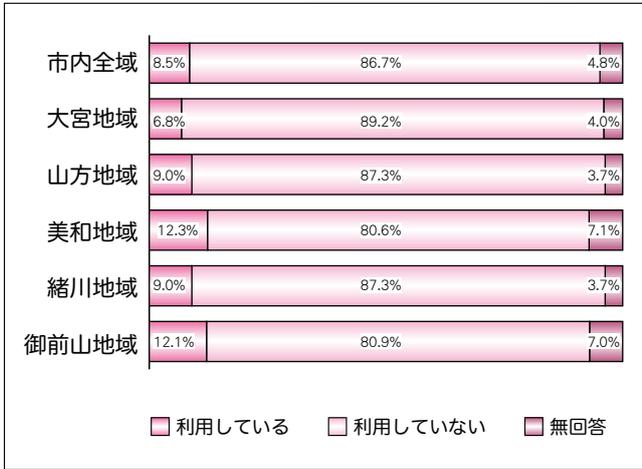
さらに、交通手段がなくて困るのは、通院と買い物の時が多く、約7割を占めています。

主な行き先としては、外出の目的にかかわらず、大宮地域が最も多いという結果が出ました。



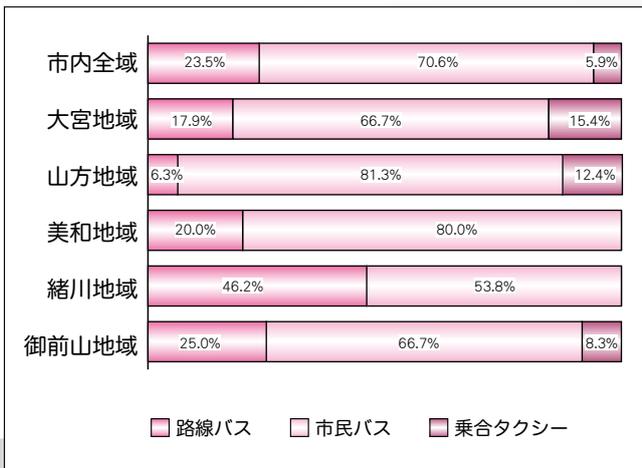
◆◆◆ 公共交通の利用状況や改善要望についてお伺いします ◆◆◆

● 普段、市内の公共交通（路線バス、市民バス、乗合タクシー）を利用していますか？

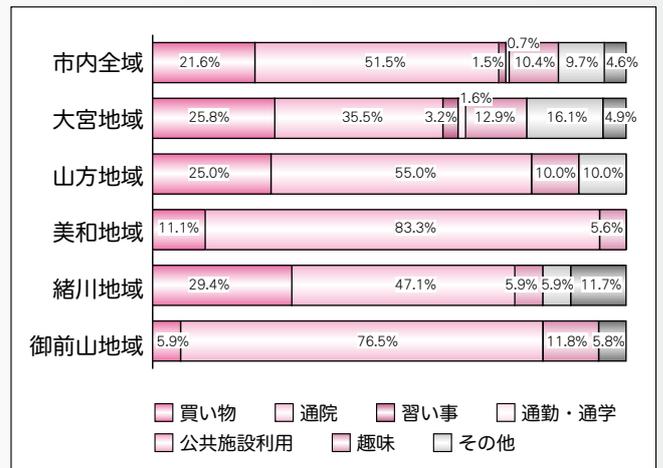


● よく利用する公共交通の種類は何ですか？また、主にどのような目的で利用していますか？

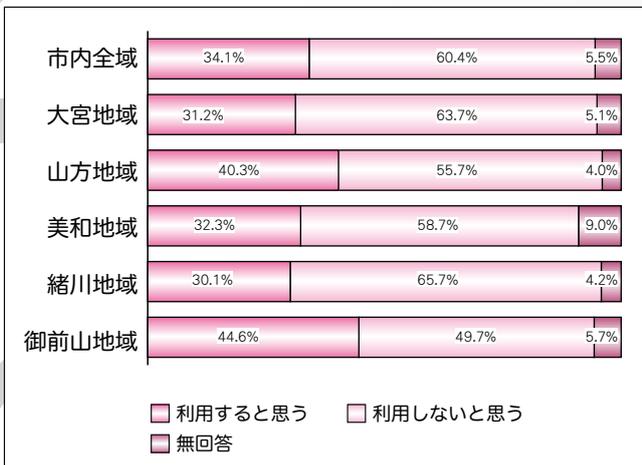
(1) 公共交通の種類



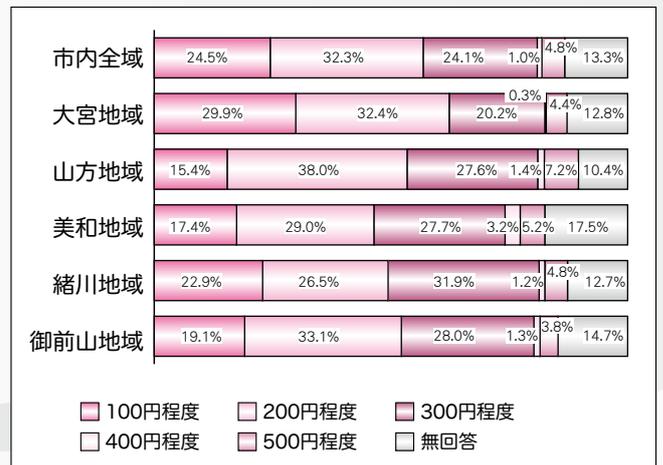
(2) 目的



● 市民バスは現在無料で運行していますが、仮に有料化された場合、利用しますか？



● 市民バスが有料化されとした場合、最大いくらまでなら運賃を支払っても良いですか？

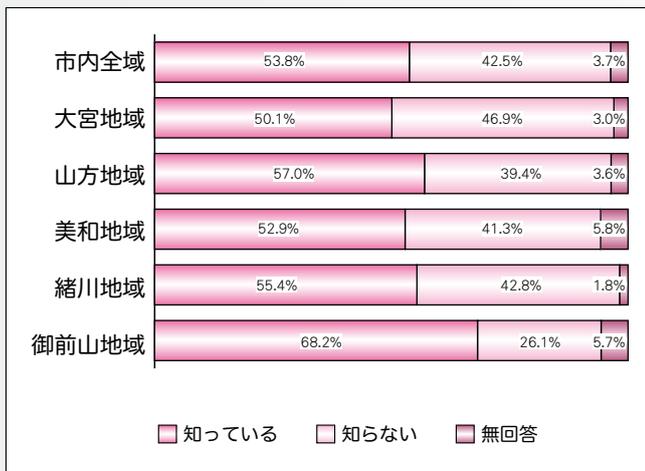


公共交通の利用状況としては、約1割の方が利用していると答えています。そのうち、約7割の方が市民バスを利用して、約3割の方は市民バスが有料化されても利用するとしています。

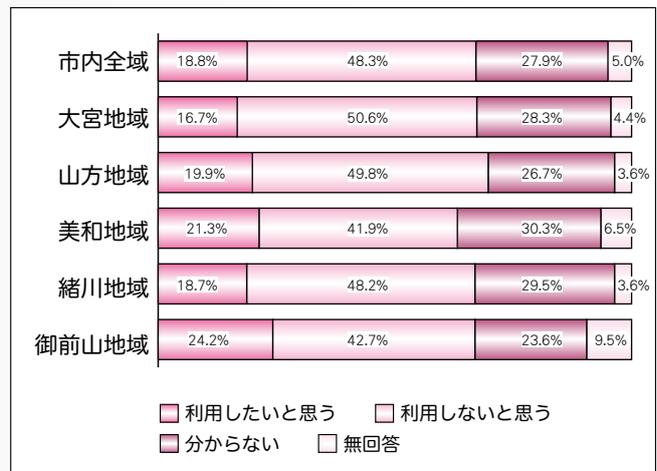
また、グラフはありませんが、公共交通がどのように変われば利用するかお伺いしたところ、運行本数の増や自宅の近くを走るようになれば利用したい、目的地へ行くバスがあれば利用したいとの回答が得られました。

◆◆◆ 乗合タクシーの利用登録状況等についてお伺いします ◆◆◆

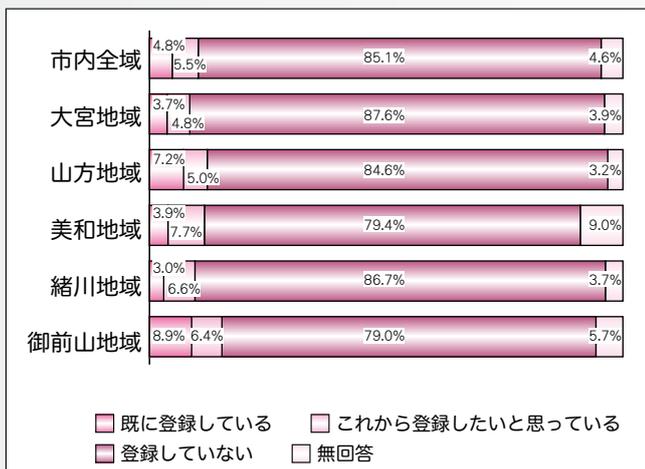
●市内全域で乗合タクシーが運行開始されることをご存知ですか？



●乗合タクシーを利用したいと思いますか？



●乗合タクシーの事前登録はされましたか？



調査した時点で、乗合タクシーの運行が開始されることを知っている方は、5割を超えてはいましたが、知らない方も5割近くいました。

また、利用したいと思っている方は約2割いました。そして、グラフはありませんが、利用しない理由は、自分で運転できる、家族等に送迎してもらえる、利用方法が分かりにくいなどがあげられています。

■問い合わせ先■ 総務部 企画課 企画調整グループ ☎52-1111 内線323

平成21年度 情報公開・個人情報の 開示状況をお知らせします

平成21年度の情報開示請求件数は19件、個人情報開示請求件数は1件でした。

行政情報の開示は、市民の方や市内にお勤めの方などが出来た。また、個人情報の開示は、市が保有する行政情報（申請や届出等により作成した文書または取得した情報等）に記録された方ならばどなたでも請求することが出来ます。

なお、情報によっては一部開示となる場合や、情報がないため対応できない場合もあります。

▼情報公開・個人情報

開示請求手続きについて

閲覧や複写したい行政情報がある時は、市役所総務課に請求書を提出していただきます。閲覧料は無料で、複写を希望する場合は実費が必要になります。

● 情報開示請求の件数

(単位：件)

実施機関名	実施状況	開示請求件数	任意的開示	計
市	長	14	3	17
議	会	0	1	1
教 育 委 員 会		0	1	1
計		14	5	19

● 情報開示実施状況

実施機関名	実施状況	開示または非開示の決定件数				不服申立ての件数	
		開 示		非開示	不存在		
		うち全部開示	うち一部開示				
市	長	17	10	7	0	0	0
議	会	1	0	1	0	0	0
教 育 委 員 会		1	0	1	0	0	0
計		19	10	9	0	0	0

● 個人情報開示請求の件数

実施機関名	実施状況	開示請求件数	訂正、削除及び利用中止の請求件数及び決定件数	計
市	長	1	0	1

● 個人情報開示実施状況

実施機関名	実施状況	開示または非開示の決定件数				不服申立ての件数	
		開 示		非開示	不存在		
		うち全部開示	うち一部開示				
市	長	1	0	1	0	0	0

■問い合わせ先■ 総務部 総務課 庶務法制グループ ☎52-1111 内線313



7月から運用開始！ 茨城県ドクターヘリ

県が初めて単独運行させる「ドクターヘリ」の運行訓練が、5月21日、市消防本部と水戸済生会総合病院により実施されました。

ドクターヘリとは、救急医療ができる医師と看護師を乗せ、2分以内で発進可能で、必要な機器や医薬品を搭載しているヘリコプターのことです。

7月1日からの運行開始に向け、県内26の各消防本部で4月19日より順次訓練が行われていて、常陸大宮市の訓練実施は11番目となります。訓練は、おみやや消防広場と緒川運動公園入り口で、それぞれ、けが人と急病人の救助・救急の要請があったと想定して行われました。

基地となる病院は、水戸医療センター（茨城町）と水戸済生会総合病院（水戸市）の2カ所。要請があったから、30分以内で県内全域をカバーすることができます。迅速な搬送はもちろん、医師と看護師が同乗するので、いち早く初期治療を開始することが出来るため、患者の救命率の向上と後遺症の軽減が期待されています。



▲プライバシー保護のため患者をシートで隠し、ヘリに移し替えを行う



▲ランデブーポイント（ヘリと救急車が合流する場所）でのヘリと救急車



▲医療機器を搭載したヘリ内部での処置の様子



▲患者を救急車から担架へ移す

美和地域鷺子地区で植樹式

5月15日、ビジョン美和の森で、赤ちゃん誕生記念植樹式が行われました。この催しはビジョン株式会社の主催で行われているもので、今回で24回目となります。

参加者は、平成21年1月1日から平成22年2月28日生まれの、全国から抽選で選ばれた100人の赤ちゃんとそのご家族です。

式典では、茅根美里ちゃんとそのご家族が市内参加者の代表者あいさつを行い、式典終了後、わが子の健康やかな成長を願いながらナラの苗木の植樹を行いました。



知 市民の方からの市ってニュース!

祭りの準備で大忙し

葛西 博さん(鷺子地区在住)

来たる7月18日、鷺子地区では4年に一度の鷺子山上神社夏祭りが開催されます。

当日は7km以上に亘って神輿が渡御し、6台の山車と屋台がお囃子を奏でながら練り歩きます。

当番組の我が仲島組は、毎週土曜日、山車小屋でお囃子の練習を行っています。特に子どもの上達は目覚しく、大人が舌を巻く程です。子どもの吸収力は本当に凄い!大人達は後継者が育つ事が嬉しい半面、うかうかしてられないと身を引き締め、練習に励んでいます。



また、山車の準備も着々と進んでいます。鷺子彫り唯一の継承者、内田幸一氏に依頼した山車の顔とも言うべき人形も出来上がり、後は山車の一番高い所に設置するだけです。

自分も含めみんなで祭りを成功させようと、忙しくも楽しい毎日を送っています。

塩田地区で田植え体験



5月16日、募集により集まった塩田お米づくり体験オーナー、市と交流事業を行っている豊島区民約60人が参加し田植えを行いました。

この事業を主催し、準備や指導を行ったのは塩田ふるさと協議会(大貫孝夫会長)の会員を中心とした地元農家の皆さんです。オーナーの中には昨年参加したという方もいて、丁寧に苗を植え付けていました。



田植え体験を通じて地元の方と参加者との交流もはかれ、楽しいひと時を過ごしました。

写真・右から
左から 大貫さん、池下さん
小室さん、井坂さん



スポーツでの活躍を称えて

5月22日、平成22年度常陸大宮市体育協会の総会が市役所で開かれ、議事に入る前に、功労者等の表彰が行われました。

表彰は、スポーツの普及に貢献した方、平成21年度にスポーツで優秀な成績を取った選手、そして優秀な選手の育成に貢献した指導者、併せて6人の方々に対し行われたもので、出席された4人に賞状と盾が贈られました。

●井坂實男さん

野球審判部長及び野球連盟の役員として野球の振興に貢献。

●池下安雄さん

野球審判部長及び野球連盟の役員として野球の振興に貢献。

●大貫信也さん

社会人硬式野球大宮クラブの創部に尽力し、野球審判部員及び野球連盟の役員として野球の振興に貢献。

●菊池優汰さん

第37回関東中学校陸上競技大会の1年男子1500mに出場し、3位入賞。

●小室彩さん

平成21年度全日本卓球選手権大会カデットの部茨城県予選大会に出場し、14歳以下女子シングルスで優勝。

●菊地拓美さん

平成11年4月より山方TTCのコーチとして選手の育成に務め、平成21年度の県大会で優勝した3選手を指導。

いっしょにまちづくり

お米づくり体験オーナー事業に参加して

塩田ふるさと協議会 大貫 光明さん

塩田ふるさと協議会（大貫孝夫会長）主催の塩田お米づくり体験オーナー事業の田植え体験が5月16日に開催されました。当日は、体験オーナー、協議会スタッフ、茨城大学人文学部の学生有志の皆さんによる田植えが賑やかに行われ、それぞれが田んぼを相手に、楽しい時間を過ごしました。その後、地元の米で作ったおにぎりと豚汁で昼食をとり終了しました。



秋に計画されている稲刈り体験や収穫祭は、茨城大学の皆さんと協力して、オーナーに喜ばれ、自分達も楽しめる事業にしたいと考えています。



この事業を、地域の活性化につなげるためには、市と地域と大学が連携し、継続して発展させて行くことが重要だと思います。

※市と茨城大学とは相互に連携協力し「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」を目指して各事業に取り組んでいます。

善意をありがとう

《奨学基金へ》 敬称略



常陸大宮ライオンズクラブ
(会長 黒澤 明雄) 100,000円

知市ってニュース!

このコーナーでは、市民の皆さんからの情報をお待ちしています。写真と原稿をお持ちください。

なお、お寄せいただいた情報は掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

★本庁企画課情報・広報グループ

☎ 52-1111 内線383

FAX 53-6010

✉ kikaku@city.hitachiomiya.lg.jp

森林整備地域活動支援交付金事業の取り組み報告をします

森林整備地域活動支援交付金事業については、森林整備を推進するための事業として、歩道の整備や施業実施区域の明確化作業などを行って行くもので、19年度～23年度までの5年間に亘り継続して実施しています。

21年度は次のとおり歩道の整備を行いました。

●山方地域

団地名	路線名	実施延長
久隆上 他15団地	コイチ線 他16路線	8,200m

●美和地域

団地名	路線名	実施延長
鷺子上 他11団地	三斗巻線 他11路線	6,510m

●緒川地域

団地名	路線名	実施延長
大岩第1 他12団地	栃木線 他15路線	3,960m

間伐や下刈りなど、森林の手入れを行うために支援します。



■問い合わせ先■ 山方総合支所 経済建設課 ☎57-6811
美和総合支所 経済建設課 ☎58-3851
緒川総合支所 経済建設課 ☎56-3993

知って得する 消費者情報③

ワンクリック料金請求にご用心!

アダルトサイトや携帯電話の着メロダウンロードサービスなどへアクセスして何らかの項目をクリックしたところ、いきなり「登録ありがとうございます」などと表示され、料金を請求されるケースや、クリックしたら、突然ダウンロードが始まりパソコンの画面上に請求書が現れる、という巧妙なケースの相談が目立ち始めています。

トラブルに巻き込まれないために注意すること

- IPアドレスや携帯電話会社名などから個人情報が伝わることはないので、過度に不安にならない!
慌てて業者へ連絡を取ることは、新たな個人情報を知らせることになるので避けて下さい。
- できるだけ記録を残すこと!
サイト名やURL、画面、利用規約などをデータで保存(印刷)しておきましょう。
- 興味本位で気軽にアクセスするのはやめる!
最初に「有料」なのか「無料」なのか、利用規約はあるのかなどを必ず確認しましょう。
くれぐれもクリックは慎重に。
- 意図せずアクセスし利用料金の請求を受けた場合、言われるままに支払わない!

困った時は消費生活センターに相談してください。

■問い合わせ先■

茨城県消費生活センター ☎029-225-6445
常陸大宮市消費生活センター(本庁商工観光課内) ☎52-2185(直通)

スポーツ大会結果

第6回常陸大宮市近郊中学校野球大会

開催日：4月18・24・25日
主 催：市教育委員会・市体育協会
於：大宮運動公園市民球場他
参加校：31校

優 勝 那珂市立第三中学校
準優勝 常陸太田市立太田中学校
第3位 常陸大宮市立御前山中学校
常陸太田市立峰山中学校



第6回常陸大宮市近郊中学校バレーボール大会

開催日：5月1・2日
主 催：市教育委員会・市体育協会
於：西部総合公園体育館他
参加校：24校

優 勝 常陸大宮市立大宮中学校
準優勝 常陸大宮市立緒川中学校
第3位 那珂市立第一中学校
常陸太田市立峰山中学校



▲優勝した常陸大宮市立大宮中学校の皆さん

第15回大宮支部バレーボール大会

開催日：5月9日
主 催：市バレーボール連盟大宮支部
(小林道治支部長)
於：西部総合公園体育館
参加チーム：12チーム

優 勝 大宮ユアーズ
準優勝 フォルターズ
第3位 J Bクラブ
大賀ディアーズ



▲優勝した大宮ユアーズの皆さん

第7回ミックスバレーボール大会

開催日：5月16日
主 催：市バレーボール連盟（中村総会長）
於：西部総合公園体育館
参加チーム：17チーム

優 勝 J Bクラブ
準優勝 美和ユニークス
第3位 泉バレーボールクラブ
プライド



▲優勝したJ Bクラブの皆さん



スズメバチ対策

初夏になると、家の軒先や庭木などに一輪挿しの花瓶を逆さにしたような巣をみかけることがあります。そして、梅雨が明ける時期になると活発に活動するようになり、瞬く間に兵隊蜂の数も増え、巣も大きくなっていきます。

ペットボトルでハチトラップを作しましょう

トラップで使用する誘引剤は、樹液と同じようなおいを作り出し、飛んでいるスズメ蜂（女王蜂）をおびき寄せて捕獲します。ハチトラップの作り方の一例を紹介します。

◆材料

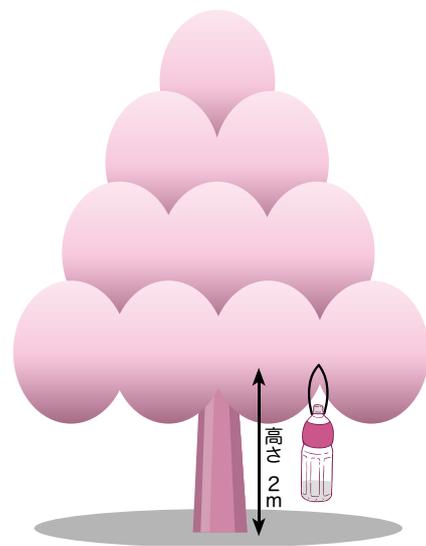
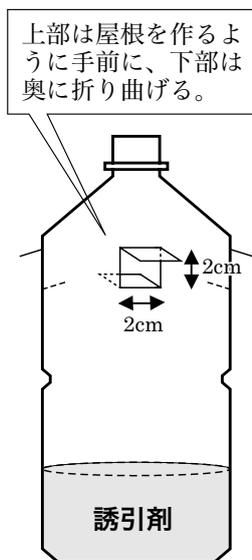
- ① 2ℓまたは1.5ℓのペットボトル
- ② 酒300ml・酢100ml・砂糖125g
- ③ ひも

◆手順

ペットボトルにカッターで蜂の入口となる穴（図参照）を2～4カ所作る。次に②をよく混ぜ合わせ誘引剤を作り、ペットボトルにひもをつけてから誘引剤を入れ、木の枝など半日陰になるような所にぶら下げる。

注1 誘引剤が少なくなったら水または誘引剤を足してください。

注2 誘引効果は1～2週間です。ただし、条件により異なる場合があります。



刺されないための注意

- 巣に近付かない。
- 棒や石などで刺激したり枝を揺らしたり、近くで作業をするなどして蜂を刺激しない。
- 草刈りなどの作業の前には、作業場所の周辺をゆっくり歩き、蜂の出入りがないか確認する。
- 作業は、長袖の白っぽい服装で帽子をかぶり、軍手などをはめて露出部分を少なくして行う。
- 縄張り意識が強いので、樹液に飛来した蜂に刺激を与えない。
- 室内や車内に蜂が入ってきた場合は、窓を開けて出て行くのをそっと待つ。

刺されてしまったら

- ① 速やかになるべく低い姿勢で巣から遠ざかる。
 - ② 毒を市販の器具等で吸い出し、清潔な水で洗い流す。
 - ③ 腫れや痛みには、冷湿布や虫刺され軟膏等を塗る。
 - ④ 迅速に医療機関で手当てを受ける。
- ※アレルギー性症状は人によって異なりますが、次の刺傷には十分な注意が必要です。

市ではスズメ蜂の駆除を実施しています

初期の営巣であれば容易に駆除が出来ますので、巣を発見した場合は早めのご連絡をお願いします。
※農地や山林等て人に被害を与える恐れのない場合は駆除の対象外です。
また、みつ峰等は駆除の対象外です。

■受付先■

すぐ対応課 ☎52-4919 市民部 環境課 ☎52-1111
各総合支所市民福祉課

山 方 ☎57-2121 美 和 ☎58-2111 緒 川 ☎56-3991 御前山 ☎55-2112





夏場、冷蔵庫の扉を10秒開けたままにすると、庫内は3～5℃も上昇し、設定温度に戻るまでに10～30分かかるといわれています。冷蔵庫の開閉回数は必要最小限、開けている時間を短くしましょう。

冷蔵庫の中身チェック！

常温で保存できる物を冷蔵庫に入れていませんか？

缶詰、瓶詰や調味料は未開封なら冷蔵庫に入れる必要はありません。

物を詰め込みすぎていませんか？

目的の物を探すのに時間がかかるだけでなく、冷気の流れが悪くなり、冷却率を下げます。

健康は食から

ペットボトル症候群 ～甘い清涼飲料水の飲みすぎに注意～

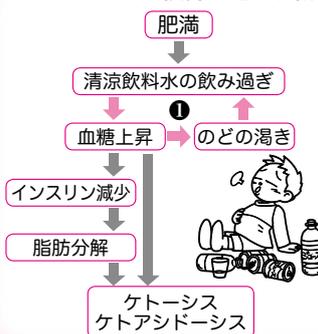
冷たい飲み物がおいしい季節です。汗をかいた分、水分を補給することは大事ですが、飲む「もの」に注意をする必要があります。コーラなどの炭酸飲料水や缶コーヒーなどには糖分(砂糖やブドウ糖、果糖など)が約10%含まれていて、スポーツ飲料水にも5～6%含まれています。例えば、1.5ℓのペットボトルの炭酸飲料水には3gの角砂糖が50個分入っていることとなります。

甘い清涼飲料水をたくさん飲んで高血糖状態となり、だるい・喉が渇く・多尿・体重減少・昏睡状態になることをペットボトル症候群(清涼飲料水ケトosisまたはソフトドリンクケトosis)といいます。

ペットボトル症候群は、甘い清涼飲料水の飲みすぎで高血糖になり、血糖値が高くなったため喉が渇いてまた甘い清涼飲料水を飲むという悪循環を繰り返し、著しい高血糖となったことによりおきます。そして、自動販売機やコンビニエンスストアの増加により、甘い清涼飲料水が手に入れやすくなったためペットボトル症候群が増加し、糖尿病に移行するケースが多くなっています。

暑い時の水分補給は、糖分の含まれていない水やお茶、またはカルシウムを多く含む牛乳などで補うようにしましょう。

ペットボトル症候群を起こす概念図



健康アドバイス

「糖尿病をお持ちの皆さんへ」

常陸大宮済生会病院
内科・消化器科部長 杉山 照幸先生

糖尿病をお持ちの皆さんこんにちは、お元気でしょうか。

「今月のヘモグロビンA1cの値はいかがでしたか。おやつのおまんじゅうを我慢したから先月より下がっていましたね。先月は田植えで忙しかったから、少し多めに食べてしまったけれど、それでも少し良くなっていましたね。万歩計を買って一日8千歩ずつ歩いたら、数字がビックリするぐらい下がっていましたね。」

わたしは、皆さんの体重や検査の数字が下がった時に、どのように工夫したのかお話を聞くのが好きです。検査の結果が良くなってうれしいと思っていただくのが好きです。ヘモグロビンA1cが下がると気分が良いですよ。そうやって糖尿病を楽しんでもらえたらうれしいですし、糖尿病と楽しくお付き合いが出来る方は、本当にお元気です。

糖尿病は病気ですから、どんなに食事や運動で努力をしても数字が上がってしまうことがあります。こんなに我慢したのにと落ち込むこともありますよね。そういう時には、少しお薬でお手伝いします。お薬には飲み薬や注射(インスリン)があります。インスリンを打つことは決して悪いことではありません、また食べ過ぎた罰でもありません。インスリンはいつでも始められます。数字が良くならなければ、試しにちょっとインスリンを打ってみても良いです。入院しなくても始められますし嫌なら医師と相談のうえやめることもできます。

糖尿病は一生お付き合いしていく病気です。これからも糖尿病と楽しく向き合っていたきたいのです。それでは、診察室で会いましょう。*¹糖尿病治療における血糖コントロールの指標として用いられる血液検査

心たまるがゆく

ナイツさんに会えて大感激！

5月22日、市文化センターロゼホールで行われた「爆笑ライブ&SUPERイリュージョン」の来場者のお出迎えとお見送りをしてきました。そして、出演者のナイツさんと記念撮影。出番前にもかかわらず快く応じていただいていたありがとうございます。



やすらぎの里公園の遊歩道

～5月中旬、緒川地域の
やすらぎの里公園を訪ねました～



平日の園内は人影もなくひっそりとしていました。花が散り寂しくなった桜の木を眺めながら階段を上って行くと、ピンク色の遊歩道が現れました。八重桜の花びらが歩道を埋め尽くし、まるでピンク色のじゅうたんが敷かれているかのようでした。

石を抱く大杉

～石を抱く大杉があるという美和地域の
諏訪神社を訪ねました～



市指定文化財の大杉は、石段を上った拝殿の脇にあります。

大杉の周りには柵もなく、しめ縄も巻かれてはいませんが、諏訪神社の御神木とされ、樹齢は900年といわれています。

さらに驚くことは、杉が石を抱きながら生長を続けているということです。

根元近くにある石は、一部しか見えていないので、形や大きさは想像することしかできません。

これからも、杉は石を抱いたまま生長を続け、いつの日か石を包み込んでしまうのでしょうか。



▲拝殿屋根と接触しています

広報 常陸大宮 6月 第69号

発行日 平成22年6月25日

発行/常陸大宮市

編集/企画課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/



2011年7月24日までに 地上デジタル放送完全移行

デジタル放送に関するお問い合わせ先

地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

TEL:0570-07-0101または03-4334-1111

平日：9:00～21:00 / 土・日・祝祭日 9:00～18:00

