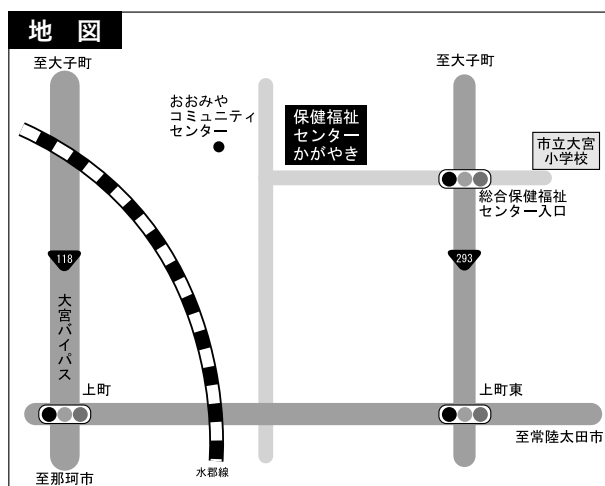




子どもを連れて行ける場所がほしい！ママ友だちを作りたい！育児の話や相談をする場所がほしい！
 そんな市民の声に応えるため、「子育て広場」は平成18年9月にスタートしました。
 子育て広場を利用することにより子育ての負担を軽減し、育児を楽しく感じてほしい。そんなことを願
 いながら運営しています。

Q 場所はどこで開催しているの？

お子さんの健診等を行っている総合保健福祉セ
 ンター「かがやき」の2Fにある和室です。



Q 子育て広場とは？

行きたい時に来て、帰りたい時に帰る。自由に
 遊び、自由におしゃべりし、子ども同士、親同士
 が交流したり相談したりできるところです。
 また、毎月楽しい講座も開催しています。

Q いつ開催しているの？

毎週火・水・木曜日の10時～15時
 (4月～9月は10時～16時)
 年末年始は除く

Q 対象はどんな人？

市内在住、または里帰り中で保育園、幼稚園に
 通っていないおおむね3歳未満児とその保護者で
 す。

こんな講座を開催しています

セルフポートレート

ひたちなか市出身の
写真家松本美枝子さん
による写真撮影の
講座です。



齊藤美保代さん・さくらちゃん

市図書館情報館で活動
している平島則子さん
による読み聞かせ
講座です。



鳥山千恵子さん・瑠菜ちゃん



▲講座で撮影した写真

最近娘は、カメラを向け
るとポーズをとることを覚
えました。大好きな鹿島ア
ントラズのユニフォーム
を着て挑戦しました。家族
3人での初めての体験。楽
しく撮影できました。



子どもに本を読んであげ
ることが楽しくなりまし
た。絵本を見て場面を思い
浮かべ、登場人物になり
きって自分も一緒に楽し
く声を出せるようになりました。
娘と毎晩幸せな時間を
過ごしています。

焼き芋体験

市内で都市交流等を
中心に活動してい
る盛金 WAC 協議会
(川野邊耕機代表)
の協力による出張広
場です。



富山まり子さん・比羅夫くん
羅乃里ちゃん



最近「何で？」と物事を
知りたがる息子。今回実際
に作り方を体験すること
により、本人なりに学ぶこ
とができたようです。貴重な
体験をさせていただきました。
また参加したいです。

日頃の運動不足
解消に！

水戸市で親子体操の
インストラクターを
している青木千鶴子
さんによる講座で
す。

親子体操



加倉井陽子さん・紅愛ちゃん
河野ひとみさん・真旺ちゃん



毎回参加しています。
ゲームをしたり先生の真似
をして体操をしたり、ママ
にもいっぱい甘えて楽しん
でいます。親同士の交流も
でき、とても貴重な時間を
過ごしています。

親子クッキング

健康推進課の栄養士
の指導で、簡単で栄
養がありバランスの
とれた料理を作りま
す。



加宮真奈美さん・陽翔くん



親子クッキングは子ども
と一緒に作る貴重な時間。
こねたり丸めたり、子ど
もも楽しそうに作ってい
ます。栄養士さんが丁寧に教
えてくれるので私も勉強に
なり、何より子どもとの思
い出が増えます。

「リフレッシュできる」
とリピーターの多い講座
です！

水戸市などでヨガの
インストラクターを
している浅野逸子さ
んによる講座です。

プチヨガ



小室雪絵さん・結花ちゃん



以前からとても興味があ
りやってみたく思ってい
ましたが、やれずにいたの
で今回はいい体験をする
ことができました。しかも保
育付きだったので、集中し
て体を思いっきり動かし気
持ちのいい汗をかくことが
できました。