



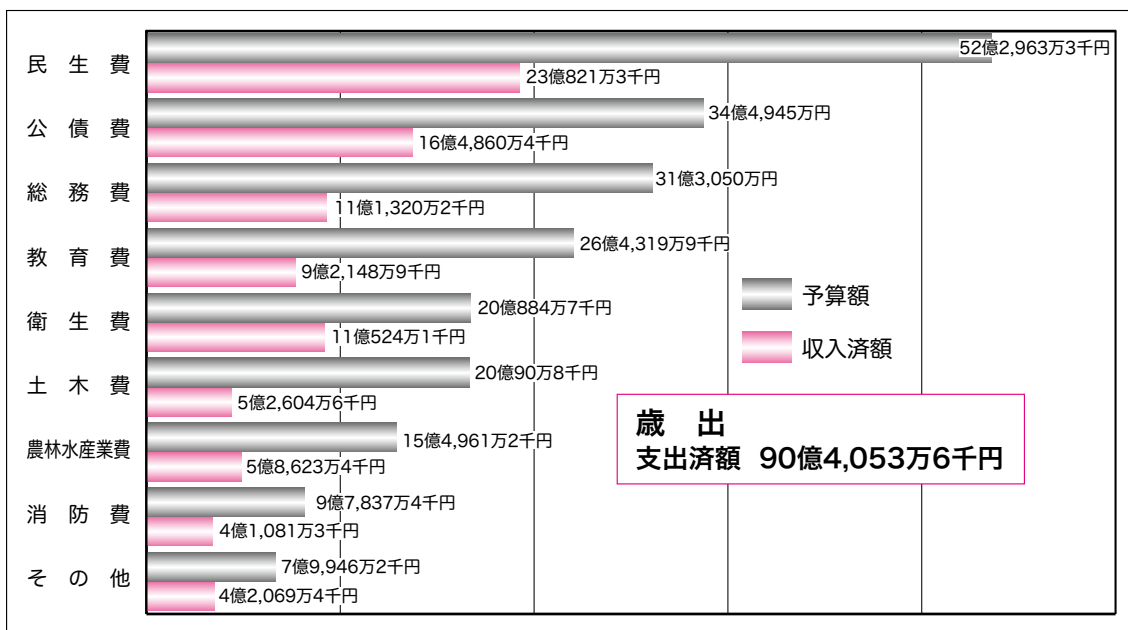
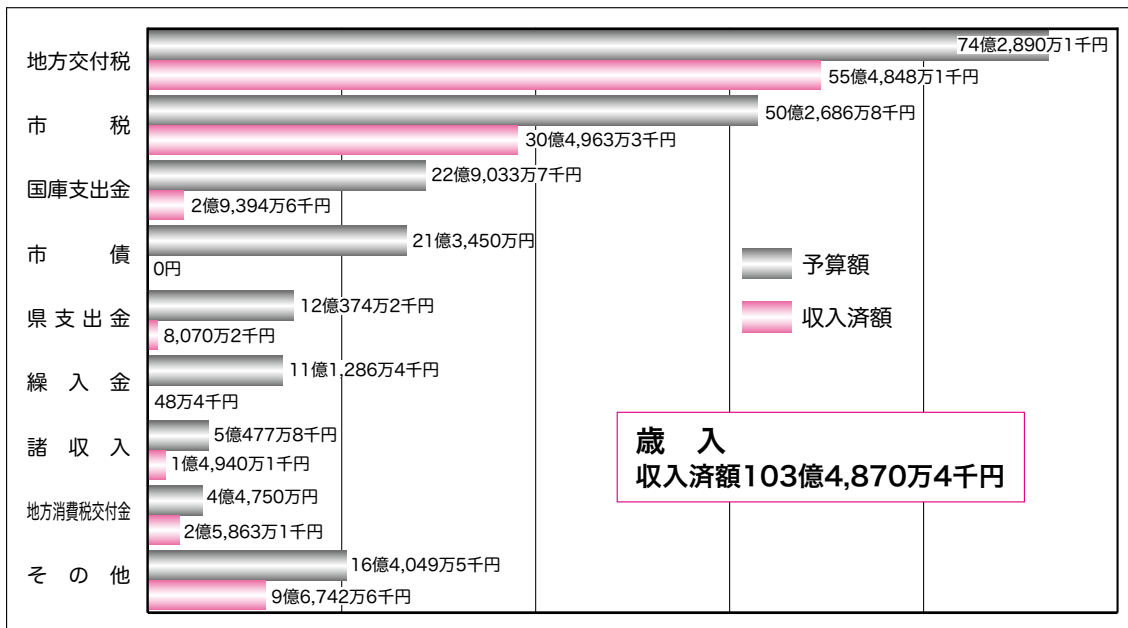
広報

常陸大宮



11月15日やまがた宿芋煮会時撮影

◆一般会計の収支状況 予算現額217億8,998万5千円



◆市債の状況

一般会計

科 目	現 在 高	構成比
総 務 債	10億3,757万9千円	3.9%
民 生 債	4,892万9千円	0.2%
衛 生 債	10億3,400万7千円	3.9%
農 林 水 産 業 債	6億8,388万8千円	2.6%
商 工 債	3,774万5千円	0.1%
土 木 債	26億4,213万1千円	10.0%
公 営 住 宅 債	18億4,781万1千円	7.0%
消 防 債	2億8,367万3千円	1.1%
教 育 債	14億6,556万9千円	5.5%
災 害 復 旧 債	2,905万3千円	0.1%
地 域 改 善 対 策 債	577万8千円	0.0%
合 併 特 例 債	50億1,280万4千円	18.9%
過 疎 対 策 事 業 債	50億951万円	18.9%
そ の 他	73億5,373万円	27.8%
一 般 会 計 債 合 計	264億9,220万7千円	100.0%

特別会計

科 目	現 在 高	構成比
国保診療施設勘定	1,904万3千円	100.0%
公共下水道事業債	31億2,936万1千円	100.0%
農業集落排水事業債	40億2,037万円	100.0%
戸別浄化槽整備事業債	2億2,943万3千円	100.0%
上 水 道 事 業 債	13億6,171万5千円	100.0%
簡易水道事業債	28億8,290万2千円	100.0%
宅 地 造 成 事 業 債	1億5,491万8千円	100.0%
温 泉 事 業 債	1億1,432万6千円	100.0%

常陸大宮市財政事情書

平成21年9月30日現在の状況をお知らせします。

一般会計当初予算では201億円でしたが、その後、事業の追加などにより5回の予算補正を行い、平成21年9月30日現在の予算額は217億8,998万5千円となっています。なお、収入済額及び支出済額には、平成20年度からの繰越額が含まれていません。

■ ■ ■ 市民一人当たりが負担した税金の額 106,447円 ■ ■ ■

■ ■ ■ 一般会計より市民一人当たりに使われたお金 461,418円 ■ ■ ■

461,418円の内訳です。

民生費 110,741円



公債費 73,044円



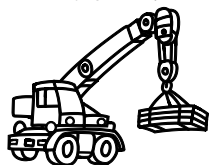
総務費 66,290円



教育費 55,972円



土木費 42,371円



衛生費 42,539円



農林水産事業費 32,814円



その他 37,647円



* 上記の金額は、平成21年9月30日現在の住民基本台帳人口47,224人で算出しています。

主な財産の現在高

公共施設敷地
4,790,994.64 m²



山林、原野等
6,379,942.76 m²



基金及び出資金
69億81万2千円



宅地
13,315.43 m²



建物
277,861.40 m²



車
296台



常陸大宮市告示第44号

地方自治法第243条の3第1項に基づく常陸大宮市財政事情書の作成及び公表に関する条例（昭和42年大宮町条例第26号）の定めるところにより常陸大宮市財政事情書を公表する。

平成21年11月30日

常陸大宮市長 三次真一郎

◆特別会計の収支状況

区 分	予 算 額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業勘定	48億8,782万9千円	18億2,396万4千円	20億4,612万1千円
特別会計診療施設勘定	2億3,817万5千円	1億414万円	8,986万3千円
老人保健特別会計	2,406万8千円	1,412万4千円	170万6千円
公共下水道事業特別会計	7億7,066万6千円	2億6,343万1千円	1億7,563万円
公営墓地特別会計	710万円	5,010万7千円	89万4千円
農業集落排水事業特別会計	10億7,831万8千円	3億1,657万9千円	2億8,704万2千円
介護保険特別会計	34億2,218万2千円	16億6,877万1千円	14億7,938万9千円
簡易水道事業特別会計	10億5,487万8千円	4億5,722万円	2億8,967万1千円
宅地造成事業特別会計	3,940万円	598万円	880万8千円
戸別浄化槽整備事業特別会計	6,835万4千円	3,280万8千円	2,100万3千円
温泉事業特別会計	1億3,905万8千円	1億1,341万9千円	7,910万8千円
後期高齢者医療特別会計	4億1,830万円	1億3,422万5千円	1億2,504万7千円

◆水道事業会計の状況

地方公営企業法第40条の2第1項の規定に基づく公表

業務状況

給水人口	26,459人
給水件数	9,999件
有収水量	1,487,431m ³ /年
一日最大給水量	10,672m ³
一日平均給水量	9,703m ³
有収率	83.77%

予算の収支状況

区分	予算額	収支額	収支率
収益	収入 6億9,606万8千円	3億3,010万円	47.7%
	支出 6億9,606万8千円	1億3,926万3千円	20.0%
資本	収入 1億5,962万円	1,122万7千円	7.0%
	支出 4億5,057万6千円	5,633万4千円	12.5%

* 資本的支出額4億5,057万6千円に対して資本的収入額の不足額2億9,059万6千円は、過年度分損益勘定留保資金、当年度分損益勘定留保資金、当年度分消費税及び当年度分地方消費税資本的収支調整額で補てんする予定です。

■問い合わせ先■

総務部 財政課 財政グループ ☎ 52-1111(内線375・376)

今みんなで考えよう

常陸大宮市では、市民の皆さんが安心して快適な生活を送ることができるよう、さまざまな事業を進めています。
市民の皆さんに納めていただく税金はこれらの事業を行うための大切な財源となっています。

税のこと

市の財政と税の役割

◇大きく減少した一般財源

市の財政は、大変厳しい状況が続いています。なぜ、このような状態になったのでしょうか。

これは、国の三位一体の改革により、平成16年度から実質的な地方交付税が大幅に削減されたことが大きな要因と考えられます。

地方交付税や国県の補助金などの依存財源は、平成17年度決算で約174億5千万円でしたが、平成20年度は約139億2千万円と約20%減少しています。このために、一般会計歳入決算額は約252億5千万円から約216億9千万円と、約14%減少しました。《P5グラフ1》
また、今年度当初の一般会計歳入予算額は総額で201億円。うち約4分の1が市税《P5グラフ2》ですが、昨年来の景気後退から大きな影響を受け、市税の収入は予算額より大幅な減額になることが予想されます。

一方で、どうしても必要な人件費

や扶助費、公債費などの義務的経費は、収入が減少したからといってそれに合わせて急に減らすことが難しいものです。このために市の財政構造はここ数年間で著しく硬直化しているのです。

◇市の財政を支える市税

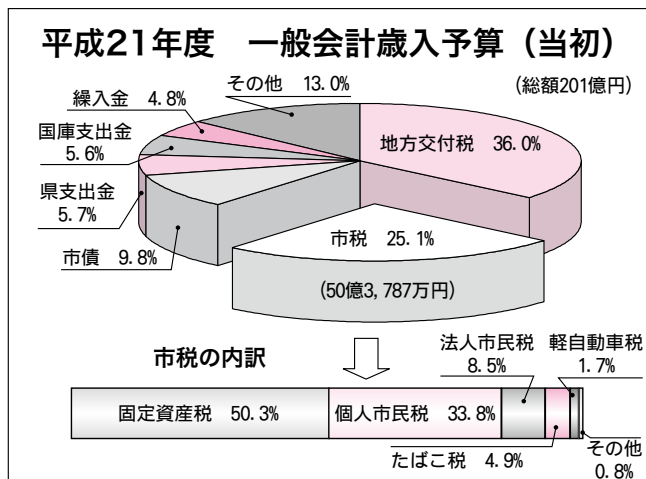
このような状況の中でも、安定した住民サービスの提供ができるように、市では歳入・歳出の徹底的な見直しを計画的に進めています。市税収入は自主財源の根幹をなすものであり、市の財政を支えるものです。公平な税負担による安定的な税収は、市政において必要不可欠なものといえます。

私たちの納めた税金は、「健康で豊かな生活」を実現するための公共サービスの財源になります。私たちは一人では生きて行けません。税金は、「社会で生きていくための会費」ともいえます。

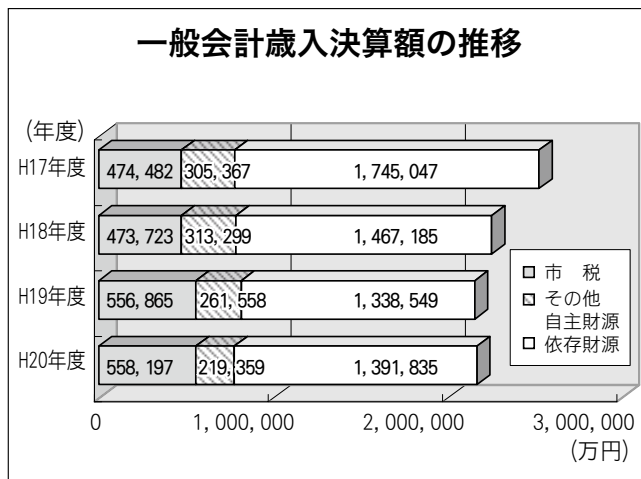
そしてこのことは、税金が名前や形を変えながら千年以上続いている社会システムなのです。



グラフ2



グラフ1



税金の働き

税金は、国や地方公共団体がさまざまな公共サービスや施設を提供するために集められています。それらを含めて、税金には社会に対して次のような働きがあるといわれています。

1. 公共サービス・公共施設を提供する（資源の分配）
私たちの生活に必要であっても、利潤を求める民間の経済活動では生み出せない、道路の整備、警察や消防、ゴミの回収や処理などの公共サービスや医療施設の提供などは財政の重要な機能です。

2. 所得の格差を調整する（所得の再配分）
所得税や住民税などは所得の多い人には大きい負担、所得の少ない人には小さい負担となります。一方、納められた税金は、所得の少ない人に生活の扶助をするなど社会保障の支出を通じて再配分されています。

3. 景気の動きを整える（景気の調整）
景気の動き（経済の活動の様子）を整える働きがあります。
景気がいいと会社や個人の所得が伸びるので、累進課税制度などを通じて税の負担も増えます。すると、投資や消費に回ってお金が抑えられ、

景気にブレーキがかかります。

反対に、不景気になると所得が伸びないので税の負担が減り、景気の落ち込みを緩めます。歳出の面でも公共事業を増やすなどの方法をとることにより、景気を上向きにすることができま

市税等には

どんな種類があるのでしょうか

税金は、どこに納めるかによって国税、県税、市税に分かれています。ここでは、特に皆さんになじみの深い市税について説明します。

税率（税額）と納期は《P6表1》のとおりです。

個人市民税

原則として、毎年1月1日現在で市内に住所のある個人に課税されます。また、市内に住所のない人でも、市内に建物などを持っている人には均等割が課税されることがあります。

個人県民税と個人市民税を合わせて「住民税」と呼んでいます。住民税は市で課税され徴収されたあと、県民税分が市から県に払い込まれます。

住民税の特別徴収

住民税の特別徴収とは、サラリーマンなど給与所得者について、6月から翌年5月までの12回に分けて給与支払者（特別徴収義務者）が毎月の給料から税金を差し引いて市に納めることをいいます。

また、65歳以上の人が年金からの天引きによって納めることも住民税の特別徴収といえます。

それ以外の所得者は、市から送付される納付書によって住民税を納めます。これを住民税の普通徴収と呼んでいます。年税額を4回に分け、6月・8月・10月・翌年1月に納めていただきます。

個人市民税の年税額は、所得割額と均等割額の合計額になります。所得割額は前年中の所得金額に応じて課税され、均等割額は市内に住所のある人や市内に住所がなくても市内に事務所、事業所または家屋敷を所有する人に課税されます。

表1

平成21年度主な市税の税率（税額）と納期

区 分	税率（年税額）						納 期
住 民 税	個人市民税---所得割：課税所得金額の6% 均等割：3,000円 個人県民税---所得割：課税所得金額の4% 均等割：2,000円 (森林湖沼税1,000円を含む) ※利子所得・山林所得・退職所得・土地譲渡等の事業所得・土地建物等の譲渡所得・株式等の譲渡所得は分離課税						普通徴収：6月、8月、10月、1月 特別徴収（給与）：6月～5月 特別徴収（年金）：4月、6月、8月、10月、12月、2月
固 定 資 産 税	課税標準額の1.4%						4月、7月、12月、2月
軽 自 動 車 税	主なものは軽四輪（乗用）7,200円、軽四輪（貨物用）4,000円、原付自転車（50cc以下）1,000円						5月
国民健康保険税 (特別会計)		所得割 (加入者の所得の)	資産割 (加入者の固定資産税額の)	均等割 (加入者数1人あたり)	平等割 (加入者世帯につき)	賦 課 限度額	5月、7月～2月
	医療分	5.60%	24.00%	13,600円	16,000円	47万円	
	後期高齢者支援金分	1.40%	6.00%	3,400円	4,000円	12万円	
	介護分 (40歳～64歳)	1.00%	5.00%	4,500円	4,000円	9万円	
介 護 保 険 料 (特別会計)	所得の状況などに応じて11段階、10,680円から96,360円						4月、6月、8月、10月、12月、2月
後期高齢者医療 保 険 料 (特別会計)	所得割：(総所得金額－330,000円) × 7.6% 均等割：所得の状況などに応じて3,700円から37,400円						普通徴収：7月～2月 特別徴収：4月、6月、8月、10月、12月、2月

◇固定資産税

毎年1月1日（賦課期日）現在で、土地、家屋または償却資産（これらを総称して「固定資産」といいます。）を所有している人に納めていただく税です。

課税は賦課期日現在の状況によりますので、年の途中で所有権が移転した場合でも、その年度分の固定資産税は賦課期日現在の所有者が納めることになります。

「所有者」とは、原則として、土地については登記簿または土地課税台帳に、家屋については登記簿または家屋課税台帳に、償却資産については償却資産課税台帳に、それぞれ所有者として登記または登録されている人をいいます。

固定資産税額は、市の固定資産課税台帳に登録されている価格（評価額といえます。）によります。市は、国が定めた固定資産評価基準に基づき固定資産を評価し、固定資産課税台帳に登録します。固定資産のうち土地および家屋の評価額は、通常3年ごとに見直されます。



◇軽自動車税

毎年4月1日現在で、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車または二輪の小型自動車を所有している人に納めていただきます。ただし、割賦販売などで、売り主が軽自動車などの所有権を留保している場合は、買い主を所有者とみなして課税されます。

月割り課税はないので、納税したあと年度内に軽自動車などを手放しても税の戻りはありません。

また、一定の身体障がい者等のためには使用する軽自動車などについては、申請により税が減免される場合があります。

◇国民健康保険税

加入者が所得などに応じて保険税を納め、医療費にあてる国民健康保険制度に要する費用に使われます。

年税額は医療分、後期高齢者医療支援金分及び介護納付金分の合算額となり、原則として国民健康保険の加入者のいる世帯の世帯主に課税されます。一定の所得以下の世帯については均等割額と平等割額が減額されることとなっています。

◆介護保険料

介護保険を運営するために65歳以上の皆さんに納めていただくもので、保険料の年額は本人と世帯員の所得などによって決まります。納め方は原則として年金からの天引き（特別徴収）ですが、年金が年額18万円未満の人等は市から送付される納付書により納めて（普通徴収）いただきます。

◆後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険の加入者に納めていただくもので、保険料の年額は加入者本人と世帯主の所得に応じて個人ごとに計算されます。納めて

いただいた保険料は、この保険を運営する茨城県後期高齢者医療広域連合に送金されます。

所得の低い人は保険料が減額され、職場の健康保険などの被扶養者だった人も加入した月から2年間は保険料が減額されます。なお、減額にあたって、あらためて手続きをしていただく必要はありません。

納め方は原則として年金からの天引き（特別徴収）ですが、年金が年額18万円未満の人や介護保険料との合算額が年金額の2分の1を超える場合などは、納付書による納付（普通徴収）となります。

また、年金天引きの方でも一定の条件を満たせば、申請により口座振替に変更ができます。

税金の分類について

税金には納める方法による分類と使いみちによる分類があります。

◆納める方法による分類

直接税……税金を負担する人が直接納める税金
間接税……税金を負担する人と納める人が異なる税金

◆使いみちによる分類

普通税……使いみちが特定されていない税金
目的税……特定の行政活動の財源にあてられる税金

主な市税を分類すると次のようになります。

	直接税	間接税
普通税	個人市民税 法人市民税 固定資産税 軽自動車税	市町村たばこ税
目的税	国民健康保険税	入湯税

なお、介護保険料と後期高齢者医療保険料は税とは呼びませんが、国民健康保険税と同様特定の経費に充てるために徴収されるものです。

税金は期限内に納めましょう

◆市税等を滞納すると

昨年度の主な市税の収入の状況は《P8グラフィック3》のようになっています。市税は、まちづくりの貴重な財源です。市税の納付が滞ると、事業の推進が困難になるうえに、公正さを著しく損なうことにもなります。

もし納期限までに納付できない場合は、納期限内に納めた人との公平を保つため、法律の規定に基づき、本来納めるべき税額のほか督促手数料（100円）と延滞金（納期限後1カ月は年率4・5パーセント、その後は年率14・6パーセント）が加算されることになります。

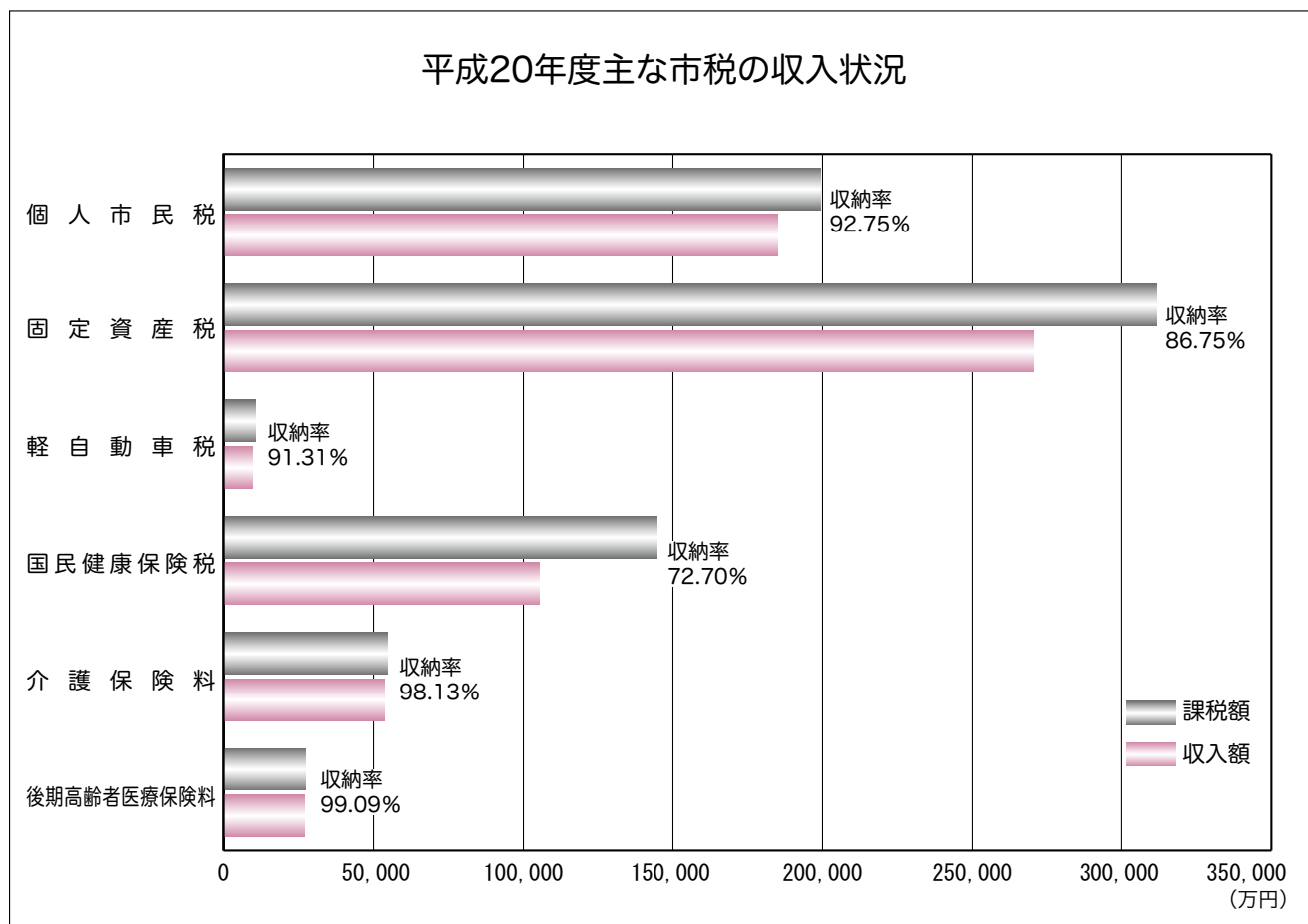
地方税法等の法律では、納期限を過ぎても納付されない人には督促状を送付し、送付後10日を過ぎても納入されない場合は「差し押さえなければならぬ」と定められています。このため市では、納税や相談のない人の財産を調査したうえで、不動産や給与、預貯金を差し押さえる滞納処分を行うことになります。《P7表2》

表2 平成20年度滞納処分件数

預金差押	43件
不動産差押	8件
不動産参加差押	3件
不動産抵当権設定	2件
給与等差押	6件
その他の債権差押（生命保険等）	42件
茨城租税債権管理機構への移管	20件
計	124件



グラフ3



◇やむを得ない事情で納期限内に納税できないときは

病気、失業、災害などのやむを得ない事情がある場合は、法律等で定める範囲内において、納期を延ばしたり分割したりして納付することができます。納税相談をしないで滞納のまま放置しておくと、督促さらには差し押さえを受けることとなりますので、早めに相談しましょう。



◇来年度からコンビニでも納付できるようになります

納税者の皆さんが便利になるよう平成22年度からコンビニエンスストアでも市税等納付の取り扱いが始まります。

コンビニ納付ができるようになると、全国のコンビニエンスストアが納付窓口となり、いつでも納付できるようになります。

◇明るい未来のために

このように、私たちの暮らしの中で、必要なものを支えているのが税金です。そして、税金は現在においても将来においても、とても大切なものです。納め忘れや滞納をなくして豊かな社会を築きましょう。



▲市役所の納付窓口



市税等の納付には便利で確実な口座振替をご利用ください

～口座振替にすると～

金融機関や市役所の窓口に出向かなくて済み、納め忘れの心配もありません。

ただし、全期前納をご希望の場合は口座の残高にご注意ください。第1期の振替日に振替ができないと、その年度分は期別ごとの振替になり、報奨金制度が適用されなくなってしまうます。

◇申し込みに必要なもの

- 通帳
- 届出印
- 納税通知書（納付書）

記入間違いを防ぐため、できるだけ納税通知書（納付書）をお持ちください。特に固定資産税で、所有者が共有名義だったり、所有者と納税者が異なったりしている場合はお持ちになることをお勧めします。

◇口座振替できる税金等

- ① 市・県民税
- ② 固定資産税
- ③ 軽自動車税
- ④ 国民健康保険税
- ⑤ 介護保険料
- ⑥ 後期高齢者医療保険料

ただし、①・②・③の税金の口座振替を個別に申し込むことはできません。

また、②は所有者（登記名義人）ごとの申し込みが必要となります。

◇申し込み先

下記金融機関で申し込みを受け付けています。市役所及び各総合支所では申し込みはできません。

○取り扱い金融機関（本店及び各支店）

- (1) 常陽銀行
- (2) 茨城銀行
- (3) 東日本銀行
- (4) 水戸信用金庫
- (5) 烏山信用金庫
- (6) 茨城県信用組合
- (7) 茨城みどり農業協同組合（支店のみ）
- (8) 中央労働金庫
- (9) ゆうちょ銀行・郵便局

口座振替申し込みの用紙は、市役所税務徴収課・各総合支所市民福祉課及び市内の上記金融機関に備え付けてあります。

◇振替日

振替日は各税金等の納期限の日です。基本的には月末ですが12月は25日です。

また、振替日が土・日・祝日に当たる場合は翌営業日になります。

◇振替開始

申し込みをした月の翌々月の納期分からです。

◇その他

継続して3回以上口座振替を行うことができなかった時や預金名義人が死亡した時は、口座振替が解除（停止）されることがあります。

また、市長や金融機関等が必要と認める時にも口座振替が解除（停止）されます。

納期日の前日までに口座残高をお確かめください

■問い合わせ先■

市民部税務徴収課 ☎52-1111

市民税グループ 内線232・233・239

資産税グループ 内線234・235

特別徴収対策グループ 内線236・237・238・240・248

各総合支所 市民福祉課 市民グループ

山 方 ☎57-2121

美 和 ☎58-2111

緒 川 ☎56-2111

御前山 ☎55-2111

戦国時代へタイムスリップ!

常陸大宮の中世城郭と歴史的景観を学ぶ展示と関連イベント開催!

当市と茨城大学は地域連携協定締結により「森を活かした町づくり」の一環として平成18年から市内の中世城郭の調査を進めてきました。茨城大学人文学部の高橋修教授と学生の皆さんの御指導をいただき、その成果を、特別展・シンポジウム・ヒストリーツアーの3事業として開催しました。

特別展

「館へたて」と宿へしゆくの中世
—常陸大宮の城跡とその周辺—

10月10日から11月23日まで開催された特別展では、市内の主な城跡と城跡に関連する文化財を展示しました。調査の過程で20カ所以上の城を確認し、このうち代表的な城跡について、現在の地形や地名、地元の方への聞き取り、そしてわずかに残る文献史料などから当時の城の姿を復元することを試みました。今から500年以上も前に遡る戦国時代やそれ以前の歴史となると、残されているものが大変少なく、その歴史を把握するのが大変困難でした。



しかし今回、5社の神社から初公開8点を含む20点の中世の棟札や佐竹氏の一族の宇留野氏が日向神社に奉納したと伝わる軍配など、市内に



ゆかりの深い文化財60点余を展示することができました。これらは当市の中世史の空白を埋める貴重な資料として注目されます。期間中、市内外から約1,100人の方に御来館いただきました。

シンポジウム

「よみがえる 戦国の城」

11月1日、文化センターロゼホールにおいてシンポジウムが開催されました。午前中、茨城大学教授酒井紀美氏による「室町時代の戦争と村—応仁の乱をめぐる—」と成蹊大学教授池上裕子氏による「戦国時代の戦争と武士・百姓—北条領の場合—」という室町、戦国時代の社会と戦争についての2つの講演をいただき、午後からは、関東地方を中心に各地の中世城郭を調査し、HPで



紹介している「常総戦隊やブレンジャー」のメンバーである余湖浩一氏から「山城の歩き方、楽しみ方」という題で、実際の画像を見ながら、城歩きについての楽しいお話をいただきました。その後、茨城大学中世史研究会、歴史民俗資料館による市内の6カ所の城跡（高部館・河内館・山方城・小瀬館・長倉城・部垂城）の調査報告がありました。来場者の皆さんも身近な地域の城跡の報告に熱心に聞き入っていました。続いて、

大正大学准教授の佐々木倫朗氏、東京工業専門学校非常勤講師の今泉徹氏よりコメントをいただき、来場者からの質問への回答を行い、時間が足りなくなるほどの盛況のうちに閉会しました。350人もの方に御来場いただきました。



▲茨城大学酒井紀美教授



▲成蹊大学池上裕子教授

ヒストリーツアー

〈部垂の乱の舞台を行く、山城のさと・高部〉を開催しました！

特別展関連イベントとして、城跡や戦国時代の史跡を歩くツアーを2回にわたり開催しました。

1回目は「部垂の乱の舞台を行く」と題して、10月18日に行われ、佐竹氏の内乱「部垂の乱」の舞台となった部垂城（現大宮小学校）やその土塁の一部が残る松吟寺、甲神社、遺構の状態の良い宇留野城、前小屋城を歩いて見学しました。



第2回目は「山城のさと 高部」と題して11月15日に行われ、市内を代表する山城として素晴らしい遺構を残す高部館（美和地域）や古い面影を残す高部宿、市内最古の棟札を所蔵する高部氏の氏神諏訪神社などを見学しました。高部館は山城として整備されていないため、茨城大学



の学生の皆さんに協力していただき登城道を整備しました。しかし、さすがは山城、防御のための大規模な堀や土塁がよく保存されているため、登破するのは容易ではありません。往復1時間以上かかりましたが、参加者の皆さんは最後まで登りきり、戦国の山城を満喫しました。

企画展で常陸大宮市の

新しい「日本一」を公開

「戦国の城」でにぎわった資料館では、引き続き企画展「再葬墓と人面付土器のふしぎ」を開催しています。これは、2006年1月に県内考古学研究者有志によつて学術調査された、市内泉坂下遺跡の遺物が常陸大宮市に移管されるのを記念して開かれたものです。

市内大宮地域泉にある泉坂下遺跡は、縄文時代や弥生時代の遺物が出土することによって知られていましたが、今回の調査によつて、全国でも事例の少ない弥生時代中期の「再葬墓」とよばれる墓が確認されました。

「再葬墓」とは、死者を一時埋葬するなどして骨化させ、後に掘り起こして洗骨や焼骨などを施し再び埋葬するもので、当地域の再葬墓は、改葬の際に骨をつぼに入れ、ひとつの穴に複数のつぼを一緒に納めるのが特徴となっています。

これらのつぼの中には、まれに人

面の付いた土器が含まれており、今回の調査でも発見されました。これは、県立歴史館が調査した市内の小野天神前遺跡以来、県内では実に30年ぶりの出来事であり、研究者を驚愕させ、新聞をにぎわせました。しかも、整理作業が進むにつれ、土器全体がよく残っている人面付土器が稀少である上に、現在東京国立博物館に収蔵されている筑西市女方遺跡出土の人面付土器を超える、日本最大のものであることも判明しました。



▲再葬墓には1つの穴に複数のつぼが入っています

これらは、12月15日から常陸大宮市歴史民俗資料館大宮館で開催されている企画展において2月7日まで展示されます。

新しい「日本一」を是非ご覧ください。

※休館日

月曜・12月29日～1月3日

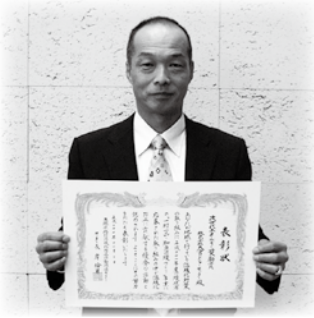
大宮レジャーセンターが 次世代エネルギー奨励賞

11月3日、茨城県立図書館で、「CO₂削減の環いばらき2009」が開催され、温暖化防止の取り組みの事例発表と基調講演が行われました。

この催しは、地球温暖化対策「一村一品・知恵の環づくり」事業の取り組みとして「全国各地の草の根（一村）から優れた地球温暖化防止の取組（一品）を掘り起こし、これを全国に情報発信することで、温暖化対策の一層の推進を図ることを目的として開催されたものです。

市内からは、(株)大宮レジャーセンターがバイオディーゼル（BDF）精製事業の取り組みについて発表し、次世代エネルギー奨励賞を受賞しました。

この取り組みは、レストラン等から排出される廃食用油を回収して、バイオディーゼル燃料を精製し、大宮自動車教習所等の送迎バスや教習車の一部に使用しているものです。今後は、廃食用油の回収量及び精製量を増やし、公共機関の車両にも使ってもらえるようにしていきたいと抱負を語りました。



第21回ふれあい広場

11月3日、西部総合公園グラウンドで行われたふれあい広場は、気温は低めでしたが晴天に恵まれ、早朝からたくさんの方が訪れました。

また、会場には約100の模擬店が軒を連ね、大道芸ショーやキャラクターショー、子ども会対抗綱引き大会等さまざまなイベントが行われ、秋晴れの一日を楽しみ思いに楽しめました。



▲オープニングイベントで行われたまきもち

介護教室開催

11月7日、男女共同参画講座「家庭における介護教室」が、おみやコミュニティセンターにおいて開催されました。男女共同参画推進事業では、一人ひとりが自身を持って生き活きと暮らすために役立つ講座を企画しています。

今回は、保健太介護福祉士を講師に迎え、家庭における介護のコツの講話と受講生同士の実習で、誰にでも楽にできる介護を楽しく学びました。

特に介助方法の一つである「声掛け」の重要性を教えていただきました。ひと声掛けることで、介護される側にもできることが増えたり、介護する側の負担が軽くなったりすることがあるとのことでした。

受講生からは、介護が必要な親がいるので、すぐ使えるような内容で大変参考になった、との感想がありました。





▲侍戦隊シンケンジャーショー

屋外特設ステージでは、御前山地域内の団体等による和太鼓演奏やよさこい、日本舞踊などの芸能発表が行われ、会場を盛り上げました。



▲御前山ソー RAN

11月8日、ごぜんやまつり2009が御前山総合支所敷地内で行われました。

ごぜんやまつり2009

第12回やまがた宿芋煮会

11月15日、清流公園で行われたやまがた宿芋煮会は、当初予定されていた14日が雨天だったため、順延しての開催となりましたが、15日は10月上旬並みの気温となり絶好の行楽日和となりました。



▲関東一といわれる直径3.5メートルのジャンボ鍋

作られた芋煮は5,000食分。奥久慈しゃも肉や里芋、ネギなど地元食材をふんだんに使った芋煮を味わおうと長蛇の列ができていました。

また、会場内では芋煮茶屋や野だ

でも行われ、来場者は、色づいた山々を見ながら清流公園での秋を満喫しました。



いっしょにまちづくり

し えん さい 茨苑祭(茨城大学祭)に参加して

舟生フォーラム 菊池三千春さん(舟生在住)

地域活性をめざして行っている茨城大学と市の連携事業の一環として、5年前より茨苑祭に参加させていただいています。今年は、雨の11月14日でした。

毎年、農産物の販売を主としてきましたが、「焼き芋」や天然ものの「きのこ」なども販売してきました。今年も多くの方々においでいただきました。

この5年間で印象的なのは、常陸大宮市ならではの産品に、人気が集中することです。今年は、山の「きのこ」の不作の年でしたが、運よく採れた「ナラタケ」が大人気でした。よく言われる、地域の特性を活かした産品の開発工夫を痛感しています。

来年は、久慈川の「焼き鮎」の販売を計画し張り切っています。

※市と茨城大学とは相互に連携協力し「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」を目指して各事業に取り組んでいます。



善意をありがとう

《常陸大宮市へ》 順不同・敬称略



坂本忠夫前教育長
メダルと盾 各100個



(株)東京電力
防犯灯15基

《奨学基金へ》



(有)瑞穂農場 代表取締役会長
下山 好夫 500,000円



生天目 剛史
300,000円

常陸大宮市合併5周年 生涯学習フェスティバル

すべての日程が終了

平成21年度の生涯学習フェスティバルは、10月17日、市文化センターで行われた大宮地域の芸能発表会から始まりました。
地域ごとに作品展が開かれ、学校や一般の方の陶芸や生け花、絵画等の多くの作品が展示されました。

また、山方公民館では11月3日に三笑亭夢之助さんの講演会、緒川総合センターでは11月7日に中村雅俊さんのコンサート、11月8日には高木美保さんの講演会が開かれ大盛況でした。



▲御前山地域の作品展の様子

そして、12月9日に大宮公民館で行われた大宮地域のフォークダンス発表会を最後に生涯学習フェスティバルは終了しました。
各地域で行われた催し物は全部で21。その中で唯一順位を競った囲碁将棋大会の結果を掲載します。



11月22日開碁大会

優勝 須藤 賢一
準優勝 平間 閑吉
3位 野上 演

11月8日将棋大会

1組	2組	3組	4組
優勝 菊池 達也	優勝 坂本 三夫	優勝 浅川 敏明	優勝 野上 一夫
準優勝 坂本 三夫	準優勝 野上 一夫	準優勝 安島 敏明	準優勝 野上 一夫
準優勝 坂本 三夫	準優勝 野上 一夫	準優勝 安島 敏明	準優勝 野上 一夫
準優勝 坂本 三夫	準優勝 野上 一夫	準優勝 安島 敏明	準優勝 野上 一夫

敬称略

スポーツ大会結果

第10回常陸大宮市民インディアカ大会

開催日：10月30日

主催：市インディアカ連盟（河野秀男会長）

於：嶺郷小学校体育館

参加チーム：10チーム

男女混合の部

優勝 美和ユニークスA
準優勝 大川せいら
第3位 スーパー山方

女子の部

優勝 チューリップ
準優勝 K1チーム



第10回常陸大宮市民ゴルフ記念大会

開催日：10月27日

主催：市ゴルフ連盟（萩谷勝夫会長）

於：ロックヒルゴルフクラブ

参加者：141人

	氏名	グロス	HDCP	ネット
優勝	野上 隆	91	31.2	59.8
準優勝	古木 克成	75	9.6	65.4
第3位	神永 克也	85	19.2	65.8
第4位	鈴木 一	90	24.0	66.0
第5位	小田倉康夫	87	19.2	67.8

ベストグロス 小森 哲也 70 (34・36)



▲優勝した野上さん（写真右）

第6回ミックスバレーボール大会

開催日：11月8日

主催：市バレーボール連盟（中村稔会長）

於：西部総合公園体育館

参加チーム：20チーム

優勝 美和ユニークス
準優勝 SOYA
第3位 大場VC
フォルターズ



▲優勝した美和ユニークスの皆さん

第6回常陸大宮市剣道錬成大会(個人戦)

開催日：11月1日

主催：市剣道連盟（木村則義会長）

於：緒川中学校体育館

参加者：176人

小学4年生以下の部

優勝 大串 航亮
準優勝 加倉井健人
第3位 新木 茉穂
第3位 小池 大輝

高校・一般の部

優勝 小口 貴徹
準優勝 檜山 直栄
第3位 瀧 義久
第3位 和田 正人

小学5・6年女子の部

優勝 加倉井千聖
準優勝 金子 千晶
第3位 大串 遥
第3位 和田 美里

小学5・6年男子の部

優勝 長岡 聖弥
準優勝 豊原慎太郎
第3位 砂川 大智
第3位 坪 壮太郎

中学生女子の部

優勝 小泉 祐佳
準優勝 市野沢笑加
第3位 菌部 美咲
第3位 飯嶋 詩織

中学生男子の部

優勝 関根 貴則
準優勝 渡辺 博静
第3位 永田 周大
第3位 龍崎誠志郎

第6回常陸大宮市市民卓球大会

開催日：11月15日

主催：市卓球連盟（寺門信義会長）

於：西部総合公園体育館

参加者：150人

中学一年男子

優勝 小室 賢也（美和中）
準優勝 市野沢壮貴（大宮二中）
第3位 後藤 陽輝（大宮中）
大越 行剛（山方中）

中学二年男子

優勝 川崎 睦史（球友クラブJr）
準優勝 根本 貴大（山方中）
第3位 中道 弘和（美和中）
相田 智洋（球友クラブJr）

中学一年女子

優勝 桑名 香帆（山方TTC）
準優勝 清水 美里（御前山中）
第3位 大森 詩穂（御前山中）
安藤 楓（御前山中）

中学二年女子

優勝 岡山 千夏（山方TTC）
準優勝 田沢 成美（美和中）
第3位 葛西 千寿（美和中）
田村 静香（大宮中）

団体

優勝 美和卓球クラブC
準優勝 球友クラブA
第3位 球友クラブJr OB
美和卓球クラブB

一般男子Ⅰ部

優勝 柏 拓人（球友クラブ）
準優勝 椎名 友也（球友クラブJr OB）
第3位 遠藤 学（球友クラブ）
井野上賢太（美和卓球クラブ）

一般女子Ⅰ部

優勝 寺門 春奈（Tクラブ）
準優勝 坂本 陽子（球友クラブ）
第3位 菊池 美姫（美和卓球クラブ）
園部 希枝（球友クラブ）

一般男子Ⅱ部

優勝 柏 孝（小場卓球愛好会）
準優勝 只野 孝三（村石卓球クラブ）
第3位 浅見 栄司（大宮卓球クラブ）

一般女子Ⅱ部

優勝 郡司みちよ（小場卓球愛好会）
準優勝 浅見 夏美（大宮卓球クラブ）
第3位 片岡 春美（小場卓球愛好会）

ソーラーシステムの 訪問販売のトラブルが増加

全国の消費生活センターに寄せられるソーラーシステムの訪問販売に関する相談が増加しています。

ソーラーシステムとは、太陽光発電システムや太陽のエネルギーを給湯だけでなく暖房などにも利用するシステムのことをいいますが、「事実と異なる説明を受け契約したが解約したい」「よく考えると高額なので解約したい」などの相談が増えています。

ソーラーシステムの中でも太陽光発電システムは、消費者の環境意識の高まり、補助金制度や余剰電力の買取制度により、今後さらに普及が進むことが予想されます。

問題点として

- ① 売電収入について過剰な説明や、売電制度について不正確な説明。
- ② 補助金の対象外であるのに、「補助金が受けられる」と説明。
- ③ 契約を急がせる、お得感の強調、長時間にわたる勧誘等で冷静に対応できない。

●消費者の皆さんへ

- ① 複数の見積りを取り納得できる事業者と契約をする。
- ② 補助金、発電量、売電量について自分でも情報収集する。
- ③ トラブルにあったら消費生活センターに相談する。

■問い合わせ先■

茨城県消費生活センター

☎029-225-6445

常陸大宮市消費生活センター(本庁商工観光課内)

☎52-2185 (直通)

常陸大宮市消防団組織が再編されます

市消防団は、平成16年の町村合併により、旧町村単位で設置されていた団組織をそのまま連合消防団として組織し、平成18年には支団制として組織替えをし、現在、5支団28分団90部で活動しています。

近年、過疎化や少子高齢化等の社会構造が一段と進んだことにより若年層が減少し、団員が不足しています。さらに、団員のライフスタイルの多様化や行動範囲の拡大、そしてサリーマン化により、特に日中の災害への出動団員の確保が困難となっていて、地域の安全を確保するうえで大変憂慮されています。

このため、平成20年6月10日に消防団組織検討委員会を設置し、検討をすすめてきました。その結果、戸数、人口、道路事情等を考慮して隣接分団、隣接部を統合し、管轄区域を大きく区割りすることにしました。そうすることにより退職団員の補充を容易にし、有事の際の出動団員を確保し消防力の強化を図ることが出来ます。これにより団員数は現状のままで、19分団(女性分団を含む)65部として平成22年4月1日から活動します。更なる地域の安心・安全のため取り組んでいきますのでご理解とご協力をお願いします。

【統合のメリット】

- ・団員確保の負担軽減
- ・災害発生時における初動体制の強化
- ・統一指揮下での高率的な部隊運用
- ・消防資機材の計画的な運用
- ・財政面での軽減

■問い合わせ先■

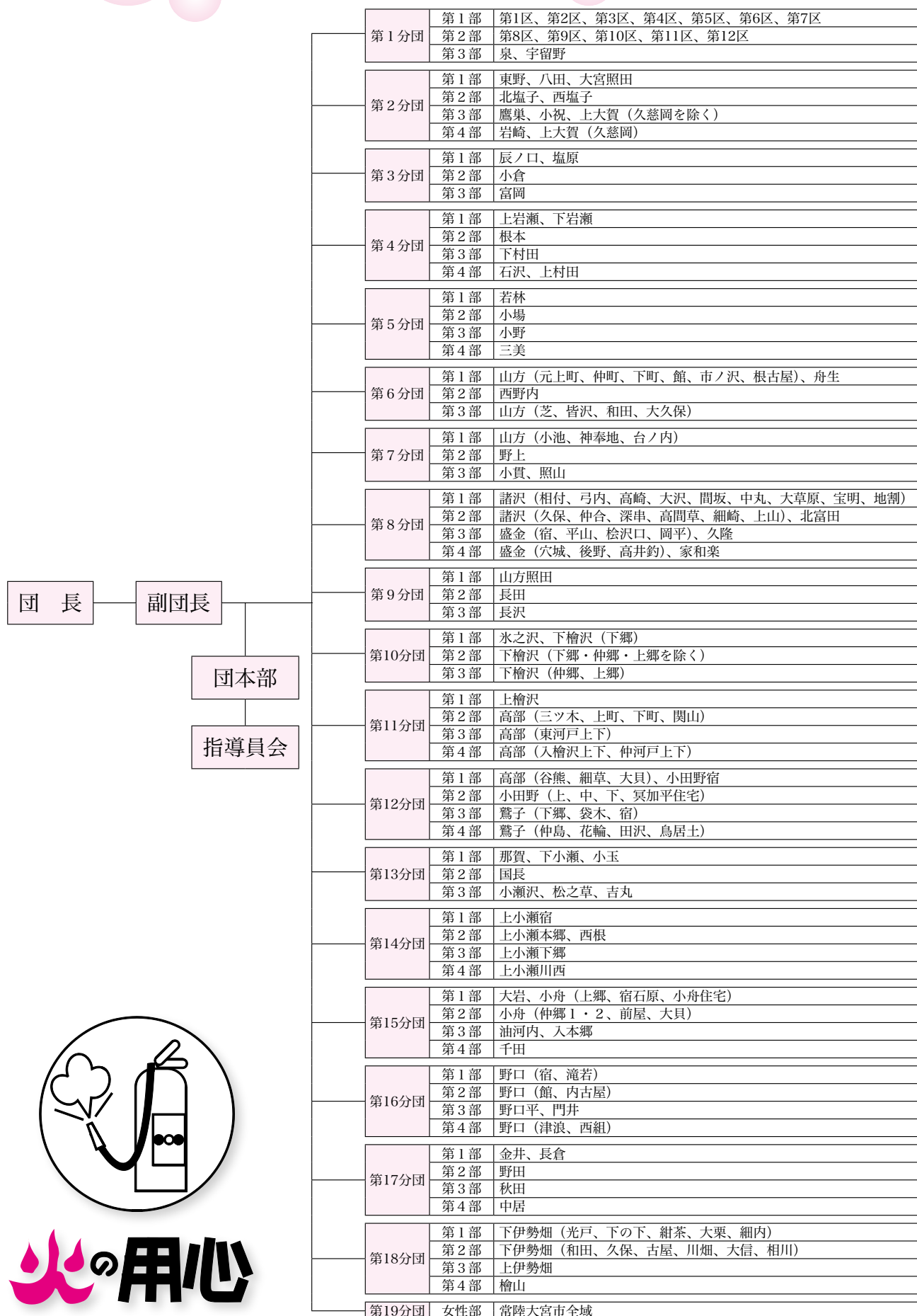
消防本部総務課地域消防G

☎(53) 1152 (直通)



▲平成21年1月に行われた出初式

常陸大宮市消防団組織図



救急車を呼んだけど、消防車も来た!?

「救急車を呼んだのに、消防車まで来た!」「火が発生している訳でもないのに、消防車が出動している!」とビックリされる場合もあるかも知れません。これは、「**PA連携（救急支援）**」といい、消防ポンプ車（**Pumper**）と救急車（**Ambulance**）が連携して早急の救命処置及び円滑な救急活動を行うことをいいます。消防車にもAEDや応急処置器材を積載し、消防隊員も救急隊員と同じ救急資格を持った隊員が乗っていますので、ご安心ください。

消防車がPA連携(救急支援)で出動する場合はこんな時です

- ・119番入電時に心肺停止が疑われる時。
- ・2階以上に傷病者がいて、搬送が困難な時。
- ・交通量の激しい場所等で、傷病者や救急隊員の安全を確保する必要がある時。
- ・消防防災ヘリ（消防防災航空隊）を運用する時。
- ・その他救急隊の活動を支援する必要があると判断した時。
- ・現場直近の救急車が出払っている時など、救急隊到着までに時間がかかる事が予測される場合に、救急隊到着まで消防隊が応急処置を行う時。

PA連携（救急支援）活動は、救命率向上・被害の軽減を目的としています。
皆様のご理解・ご協力をお願いします。



◆◆消防車のサイレンは区別できます◆◆

火災の場合

『ウ〜ウ〜』 + 『カンカン』
サイレン音 鐘の音

火災以外の場合(PA連携、救助など)

『ウ〜ウ〜』
サイレン音

水戸地区メディカルラリーに参加しました

11月14日、茨城県庁舎及び敷地内を会場としたメディカルラリーに、市消防本部救急隊員と常陸大宮済生会病院の医師・看護師が、救急医療チームを組んで参加しました。

メディカルラリーとは、消防機関と医療機関の連携強化・救急医療体制の向上・救急業務の高度化を目的とし、医師・看護師・救急隊員が数名一組となって救急医療チームを編成し、救急現場に出動した想定に基づき救命する過程を評価するラリー形式の訓練競技です。

県内消防本部・医療機関から14チームが参加し、救急医療のさらなるレベルアップを図りました。





生活習慣病を予防するポイント

糖尿病の患者数は予備軍も含め2,210万人に急増し、昭和20年代の50倍にもなりました。糖尿病は自覚症状がなく、放置すると全身の血管をいため、腎臓や網膜、末梢神経に重大な合併症を生じます。健康診断を受けて異常を放置しないようにしましょう。

食物繊維

野菜やきのこ、海草に含まれる食物繊維は食品中の脂肪や糖質の吸収を遅らせてくれます。十分に摂取し、ゆっくりよく噛んで食事をしましょう。

塩 分

基本は10g以下です。
高血圧と腎臓が悪い方は6g以下が適量です。

食物繊維

夜遅く食べると、食べたものがエネルギーとして使われず、肝臓や脂肪組織にたまり肥満になります。また、たくさんの量を食べると、血糖値をさげるために、膵臓からインスリンを一気にたくさん分泌しなくてはならなくなるので、血液の中は高インスリン状態となり、腎臓からの尿酸や塩分の排泄を阻害するなど生活習慣病になりやすくなります。

糖

単純糖質の食品（菓子・果物・ジュース）を多くとると血液は高血糖状態になります。糖尿病ガイドでは、砂糖は10g以下とされ、果物の中の糖も吸収が早いので80kcal厳守です。例えば、みかん2個（210g）、りんご1／2個（170g）、キウイフルーツ（170g）でいずれか1種類です。

シルバーリハビリ体操

～股と膝の関節をやわらかくする体操～



▲シルバーリハビリ体操指導士 緒川地域 小林 京子さん

椅子に深く座り背筋を伸ばします。
股関節、膝を十分に屈曲させ、20～30秒間保持します。
できる方は膝の上に顎を乗せてみましょう。

※シルバーリハビリ体操は、関節と筋肉の機能を向上させるために考案された茨城県独自の体操です。

健康アドバイス

「生活習慣病」

常陸大宮済生会病院

内科・消化器科

荒井 康之先生

メタボリック症候群とは、肥満とともに、高血圧・糖尿病・高脂血症（脂質異常症）のうち2つ以上を併せ持つ状態をいいます。こうした状態が長く続くと、動脈硬化（血管がもろくなったり細くなったりすること）や体内の慢性炎症が進んで、脳卒中、狭心症や心筋梗塞、がんなどの発生頻度が高くなります。これらが起きてからでは取り返しがつかないので、それを予防しようというのが、メタボリック症候群の治療の目的です。高血圧・糖尿病・高脂血症は、かなり進まないと症状が出ませんが、症状が出ないうちから注意するというのには、こうした理由があるのです。

その予防あるいは治療のためには、生活習慣の改善が第一です。食事と運動が大切なポイントになります。食事は、バランスの良い食事で適切なカロリーを摂るようにします（健康な大人で1400-1800kcalが目安：食べすぎはいけません）。そして、間食は避けるようにしましょう。運動は、1回30分以上、週3回以上が望ましいとされています（有酸素運動が良いとされ、ウォーキングが取りかかりやすいかもしれません）。たばこを吸う人は禁煙も重要です。さらに規則正しい生活、ストレスを適度に発散すること、アルコールは1日1合を目安にすることなどにも注意します。これらを行っても改善しない場合には、薬による治療も行っていきます。

生活習慣の見直しは、誰でもいつでもできる健康管理です。もう一度、自分の生活習慣を振り返り、健康づくりをしていきましょう。病気の心配があれば医療機関に、健康づくりに不安・悩みがあれば地域の保健師に相談して下さい。



小貫在住 長岡 守安さん

私は、高校を卒業してから現在に至るまでの21年間、家庭用エネルギーと、それに伴う器具の販売を柱に商売をしています。

この業界に入り、常陸大宮市も含め、いろいろな地域のお客様を担当させていただいたことで、仕事以外のことを教えていただきました。

時には、お茶や手料理をごちそうになり地域の皆さまの暖かさに触れることができたこと、感謝したり感謝されたりすることで、人と人との触れ合いが大切だということや今の職場で学ぶことができたこと、大変うれしく感じています。今後も、この気持ちを忘れることなく、お客様の目線で物事を考え、地域密着でお客様から選ばれる企業を目指し、頑張っていきたいと思っています。

休日には、常陸大宮市の温泉施設で体をリフレッシュしています。街で見かけた際には声をかけてください!

戦国の城関連イベント閉幕

市内の山城調査を中心とした茨城大学との地域連携事業が閉幕しました。

特別展・シンポジウム・ヒストリーツアーと盛りだくさんの内容でした。戦国の城の関連イベントは人気が高く、各イベントとも予想を上回る入場者数を記録しました。茨城大学の先生や学生の皆さんの協力により、実証的・客観的な調査に基づいて、しかもわかりやすく、親しみやすい内容の展示やシンポジウムになったのではないのでしょうか。

シンポジウムの配布資料には、詳細な現地調査を踏まえて作られた「現況調査図」(高部館・河内館・山方城・小瀬館・長倉城・部垂城)が入っています。下草や害虫の心配の少ない冬場は城歩きのパストシーズンです。是非これを片手に身近な「戦国時代」を探してみてください。

(城跡が私有地の場合もありますのでご注意ください。)



▲学生による展示作業



▲高部館からの眺望



▲解説する茨城大学の高橋教授



▲ヒストリーツアーの下見に集まった茨城大学スタッフ

※「現況調査図」については歴史民俗資料館大宮館にお問い合わせください。☎52-1450

広報 常陸大宮12月 第63号

発行日 平成21年12月25日

発行/常陸大宮市

編集/企画課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

2011年7月24日までに 地上デジタル放送完全移行

デジタル放送に関するお問い合わせ先

地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

TEL:0570-07-0101または03-4334-1111

平日: 9:00~21:00/土・日・祝祭日 9:00~18:00

常陸大宮市の人口(11月1日現在・推定常住者) 総人口45,828人(男22,480人、女23,348人)世帯数16,264世帯

常陸大宮市の人口(12月1日現在・推定常住者) 総人口45,817人(男22,469人、女23,348人)世帯数16,287世帯