

常陸大宮

2009
7
No.58



和太鼓と吹奏楽のコラボレーション

地上デジタル放送移行まであと2年

現在、放送されている地上アナログ放送は、2011年7月24日までに終了し、7月25日からデジタル放送に切り替わります。アナログ放送終了までに、みなさんのご家庭においても今から準備をお願いします。

??なぜデジタル化するの??

地上テレビ放送のデジタル化により、ハイビジョンによる高画質・高品質な映像・音声サービス等、今までにない高度で多彩なサービスの提供が可能となります。

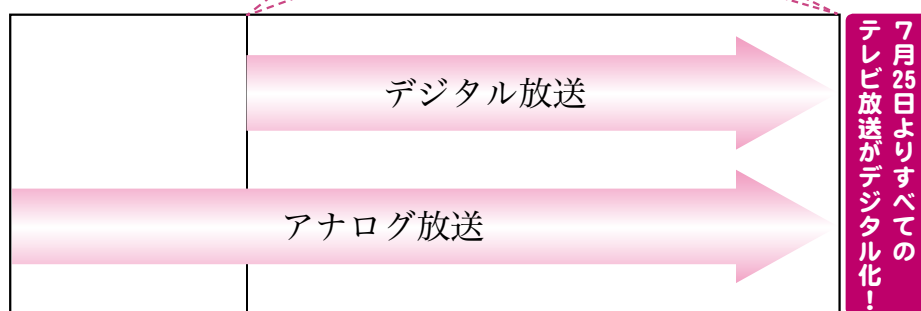
また、アナログ放送に比べ、電波の有効活用が図られることから、地上デジタルテレビ放送への完全移行後には、それまで地上アナログテレビ放送に使っていた周波数の一部を携帯電話や新たな無線サービスなどに利用できることとなり、周波数の混雑が緩和され、関連産業への大きな経済波及効果も期待できます。さらには、イギリスやアメリカ等の諸外国でも、地上デジタルテレビ放送が開始されていて、放送メディアをデジタル化することは世界の流れとなっています。

このようなことから、すべての地上テレビ放送は、アナログからデジタルへ移行することが国の法令で定められ、地上テレビ放送のデジタル化が進められているところです。

地上放送のデジタル放送移行図

2003年12月デジタル放送開始

2011年7月24日までにアナログ放送終了



地上デジタルテレビの特徴

地デジの魅力5

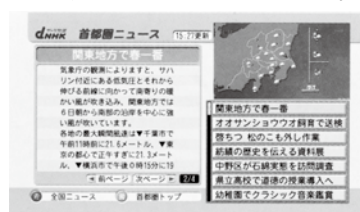
番組予約で見忘れも防止

電子番組ガイドで、視聴予約や録画予約が簡単に行えます。



地デジの魅力3

いつでもニュース、いつでも天気予報
データ放送でニュースや天気予報などの情報がいつでも見られます。



地デジの魅力1

ゴーストがない

地デジならゴースト（多重像、乱像）のない鮮明な画像が楽しめます。



地デジの魅力6

クイズやアンケートなどの番組に参加

番組によっては自宅に居ながらにして、生放送番組に参加できます。



地デジの魅力4

字幕放送や音声解説も

高齢者や障がいのある方へのサービスが充実しています。



地デジの魅力2

迫力のハイビジョン番組

高画質と高品質を生かした番組がどんどん増えています。



地上デジタル放送 説明会を開催します

総務省茨城県テレビ受信者支援センターでは、地域の方々にデジタル放送に関する正しい情報を確実にお知らせするとともに、スムーズに地デジに切り替えていただけるよう、下記の日程で地上デジタル放送についての説明会を開催します。

説明会では、地上デジタル放送の受信方法や、地上デジタル放送の魅力、悪質商法の注意などについて説明し、お住まいの地域で放送を受信するための個別相談にも応じます。また、地上デジタルテレビ、チューナー、アンテナなどの展示もあり、実際に触れて体験することもできます。

総務省が開催する無料の説明会です。機器の販売や契約の勧誘などは一切ありませんので、お気軽にご参加ください。



▲地デジ対応UHFアンテナ

地デジ説明会日程表

会場（所在地）	説明会場	開催日	開始時刻※1	定員※2
美和工芸ふれあいセンター（高部5278）	アリーナ	8月20日(木)	10:00～	100人
緒川総合センター（上小瀬1259）	2F会議室	8月21日(金)	10:00～	100人
御前山市民センター（野口3195）	大集会室	8月21日(金)	14:00～	100人
山方公民館（山方660）	大会議室	8月22日(土)	10:00～	80人
山方農村集落多目的共同利用施設（盛金2478）	多目的研修室	8月22日(土)	14:00～	60人
おおみやコミュニティセンター（北町400-2）	2F多目的ホール	8月23日(日)	10:00～	170人
おおみやコミュニティセンター（北町400-2）	2F多目的ホール	8月23日(日)	14:00～	170人

※1 説明・相談時間は概ね1時間です。

※2 会場の都合上定員になり次第受付を締め切らせていただきます。

説明会・相談会に関する問い合わせ先

総務省茨城県テレビ受信者支援センター ☎ 029-303-2601 水戸市南町3-4-14

総務省茨城県テレビ受信者支援センターとは・・・

2011年7月の地上デジタルテレビジョン放送への完全移行に向けて、テレビ受信者の皆さんのデジタル化対応に関する相談対応や支援等を行うための拠点「総務省茨城県テレビ受信者支援センター」が、今年2月から水戸市南町に設置され業務を開始しています。

茨城県テレビ受信者支援センターでは、テレビ受信者の皆さんが円滑に地上デジタル放送に移行していただけるよう、デジタル化対応に関する相談対応や支援、調査等、地域に密着した受信者支援を行っています。



☆地デジであなたをだます詐欺にご注意！☆

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実に料金を不正に請求したり、総務省やテレビ局などの関係機関の職員をかたり、切り替え手数料などの架空請求をしたりする悪質な事例が発生しています。地デジ対応で、総務省やテレビ局、その関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けた時は、すぐには支払わず、まずは家族やご近所、最寄りの警察に相談しましょう。

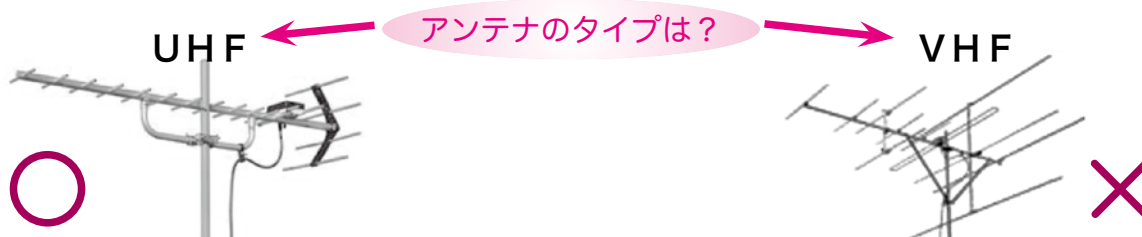
??地デジを見るにはどうするの??

地上デジタル放送はUHFの電波を使います。受信した電波を、テレビなどの受信機で映像や音声として再現するための方式が、アナログ放送とは異なります。

地上デジタル放送を見るには、UHFの電波を受信する「UHFアンテナ」と「地上デジタル放送対応テレビ」または、アナログテレビを引き続き使う場合は「地上デジタルチューナー」が必要です。

また、共同のアンテナ設備で視聴されている場合は、施設の代表者などにご相談のうえ、ご自宅にあった受信方法をご確認ください。

■個別にアンテナをたてている場合



通常はそのまま受信できます

アンテナの方向調整または新たにUHFアンテナの設置が必要な場合があります。詳しくは、家電販売店または総務省地デジコールセンター（☎0570-07-0101）相談窓口にお問い合わせください。

地デジは見られません

地デジを見るにはUHFアンテナが必要です。詳しくは、家電販売店または総務省地デジコールセンター（☎0570-07-0101）にお問い合わせください。



思い切って地上デジタルテレビに買い換える

液晶型、プラズマ型などがあり、高画質・高音質・ワイド・電子番組ガイド・データ放送などすべてのデジタル機能がハイビジョン画質で楽しめます。詳しくは家電販売店にお問い合わせください。

デジタルチューナーまたはデジタルチューナー内蔵録画機器を買い足す

今のテレビにデジタルチューナーまたはチューナー内蔵録画機器を取付ければ視聴でき、地上デジタルテレビに買い換えるより安くすみす。

◆◆◆◆◆ アナログ放送は受信できるが、地デジの電波は受信できない? ◆◆◆◆◆

山間部や谷間等で、アナログ放送では、放送局からの電波を“直接”ではなく、“反射”や“屈折”を利用し受信している場合があります。しかし、地デジの電波は、反射・屈折しにくいいため、アナログ放送は受信できたのに、地デジの電波は受信できないということも想定されます。電気店などに相談し、地理的な要件から地デジの受信が難しいと言われ、視聴が困難となっている場合は、総務省地デジコールセンター（☎0570-07-0101）にご相談ください。デジタル放送受信について、個別・専門的に相談への対応を行っています。

■共聴組合に加入している場合

● * 共聴施設の改修が必要です ●

アナログ放送波が届かない山間部や離島等では、放送法に基づく難視聴対策として、NHKが主体となり地元視聴者と共同で共聴組合を設置し運用する「NHK共聴施設」と、NHKに関係なく自主的に組合を設置し、受信している「自主共聴施設」があります。

NHK共聴施設については、デジタル化改修はNHKと共同アンテナ組合が協議して行うこととなります。自主共聴施設の改修については、山間地等の地理的要因により費用が高額になる場合が想定されます。このため、共聴施設の改修等に対して、その負担の軽減を図るため、一定の要件を満たす共聴組合に国の補助及びNHKの支援が受けられます。

NHKによる支援内容は、①共聴受信点での地上デジタル電波の受信調査②デジタル化改修のための技術的な説明、国への届出や補助申請書類作成等の手続き協力③デジタル化改修に要した費用の一部助成などです。

詳しくは、**市役所企画課情報・広報グループ**（☎ 0295-52-1111 内線382）までお問い合わせください。



?? 費用はどれくらいかかるの??

地上デジタルテレビ放送を受信し、そのサービスを楽しむためのテレビやチューナー、アンテナなどの周辺機器は、種類も費用もさまざまです。デジタル機器それぞれに特徴がありますので、ご自分に合った受信方法をご考慮のうえお選びください。

デジタルテレビで受信する場合



地上デジタル対応テレビ

- 大きさ：13型～50型程度
- 価格：約4万円～60万円程度
- ※50型以上の大型もあります。

チューナーで受信する場合



地上デジタルチューナー

- 価格：約1万円～数万円程度
- 地上デジタルチューナー内蔵の録画機器**
- 価格：約5万円～30万円程度

地上デジタル対応UHFアンテナ

- UHFアンテナ単体価格：約5千円～
- UHFアンテナ設置・工事費用：約3万円～
- ※アンテナ設置や設備の改修費用は工事内容によって異なり、地域によってはブースターや混合器などが必要になる場合があります。
- ※デジタル機器、設置に関する料金は地域によって異なりますので、詳しくはお近くの家電販売店へお問い合わせください。

■地上デジタルに関する問い合わせ先■

総務省地デジコールセンター

☎ 0570-07-0101

I P電話などでナビダイヤルが繋がらない方は

☎ 03-4334-1111

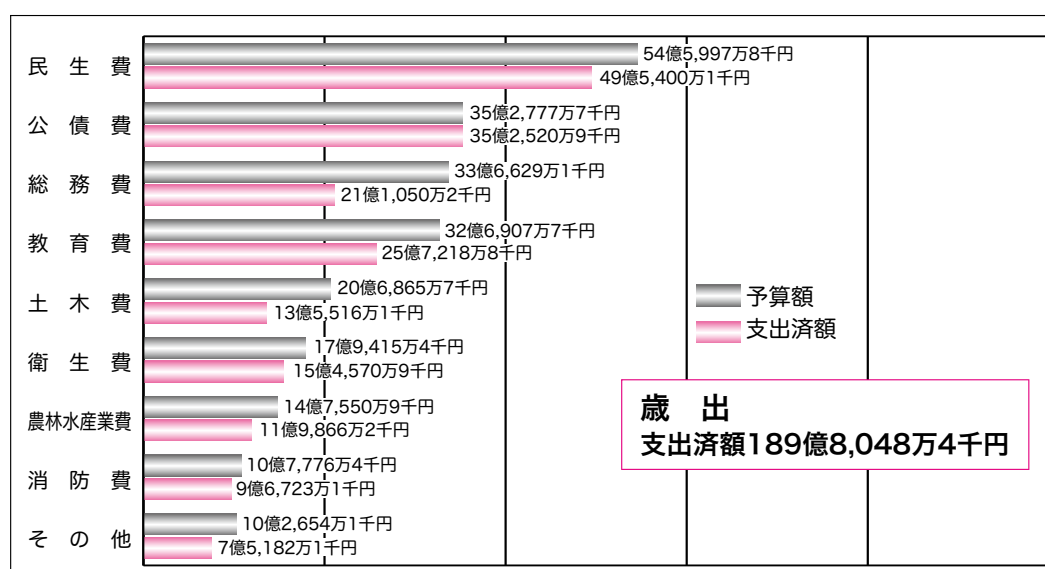
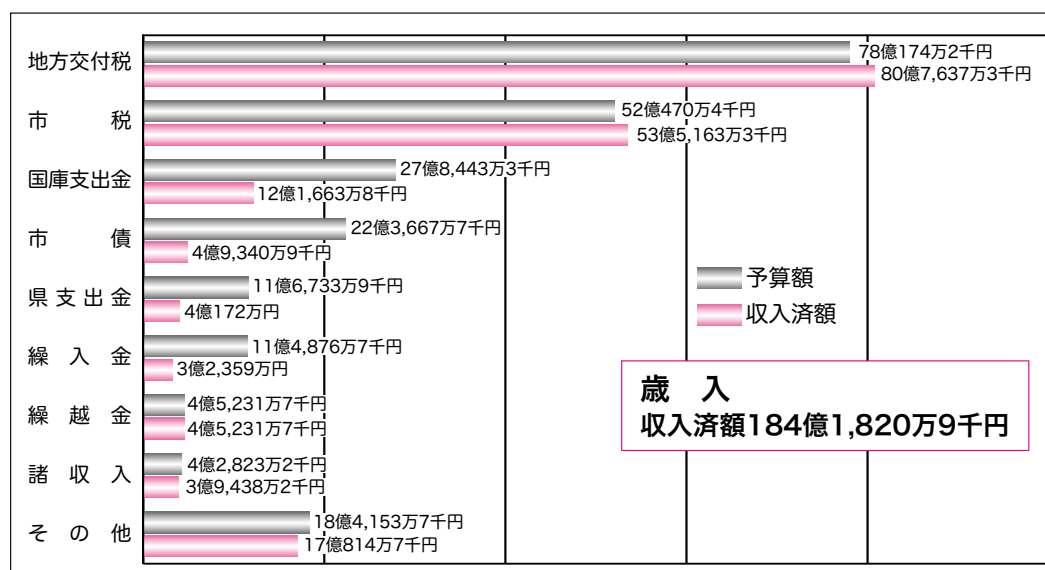
● 受付時間 平日：9時から21時

土曜・日曜・祝日：9時から18時



※内容の一部に総務省HPのデータを使用しています。

◆一般会計の収支状況 予算現額230億6,574万8千円



◆市債の状況

一般会計

科 目	現 在 高
総 務 債	10億9,283万7千円
民 生 債	2,481万7千円
衛 生 債	10億9,059万3千円
農 林 水 産 業 債	7億338万5千円
商 工 債	4,956万5千円
土 木 債	27億8,792万2千円
公 営 住 宅 債	19億1,580万円
消 防 債	3億1,981万8千円
教 育 債	15億7,907万円
災 害 復 旧 債	3,429万5千円
地域改善対策債	713万5千円
合 併 特 例 債	45億4,030万1千円
過疎対策事業債	50億3,367万3千円
そ の 他	72億2,463万5千円
一般会計債合計	264億384万6千円

特別会計

科 目	現 在 高
国 保 診 療 施 設 勘 定	1,526万1千円
公 共 下 水 道 事 業 債	30億341万9千円
農 業 集 落 排 水 事 業 債	37億5,469万2千円
戸 別 浄 化 槽 整 備 事 業 債	2億2,589万9千円
上 水 道 事 業 債	14億830万6千円
簡 易 水 道 事 業 債	27億9,886万円
宅 地 造 成 事 業 債	1億6,242万7千円
温 泉 事 業 債	1億5,570万5千円

一般会計当初予算では207億1千万円でしたが、その後、追加経済対策などにより7回の予算補正を行い、平成21年3月31日現在の予算額は230億6,574万8千円となっています。

また、収入済額及び支出済額は、平成21年3月31日現在のものです。出納整理期間（H21・4・1～H21・5・31）における収入額及び支出額並びに平成21年度への繰越額が含まれていないため、決算額とは異なります。

平成20年度下半期
常陸大宮市の財政状況

■ ■ ■ 市民一人当たりが負担した税金の額 109,936円 ■ ■ ■

■ ■ ■ 一般会計より市民一人当たりに使われたお金 487,205円 ■ ■ ■

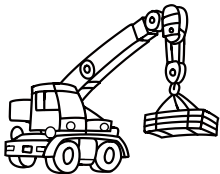
(平成21年3月31日現在の住民基本台帳人口47,343人で算出)

487,205円の内訳です。

民生費 115,328円 公債費 74,515円 総務費 71,104円 教育費 69,051円



土木費 43,695円



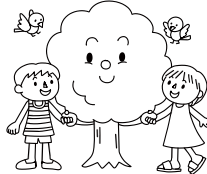
衛生費 37,897円



農林水産事業費 31,166円



その他 44,449円



主な市有財産の状況

公共施設敷地
3,751,149.9㎡



山林原野等
7,044,953.03㎡



基金及び出資金
66億1,118万11千円



宅地
164,538.93㎡



建物
272,472.44㎡



車
307台



◆特別会計の収支状況

区 分	予 算 額	収入済額	支出済額
国民健康 事業 勘 定	48億7,104万7千円	41億782万5千円	43億942万9千円
保 険 診療施設勘定	2億2,807万円	1億9,725万9千円	2億521万7千円
老 人 保 健	6億5,415万5千円	6億5,686万1千円	4億3,505万円
公 共 下 水 道 事 業	8億8,064万1千円	6億5,224万3千円	5億8,834万9千円
公 営 墓 地	950万円	4,520万円	520万5千円
農 業 集 落 排 水 事 業	11億6,527万8千円	7億1,901万2千円	7億1,821万6千円
介 護 保 険	35億3,231万2千円	34億3,090万7千円	31億7,522万7千円
簡 易 水 道 事 業	11億6,001万9千円	7億6,194万9千円	8億4,332万1千円
宅 地 造 成 事 業	4,153万7千円	2,219万9千円	1,960万5千円
戸 別 浄 化 槽 整 備 事 業	5,262万4千円	4,280万5千円	3,906万5千円
温 泉 事 業	1億7,061万2千円	1億7,055万4千円	1億6,946万8千円
後 期 高 齢 者 医 療	3億9,503万6千円	3億9,425万4千円	3億8,802万2千円

◆水道事業会計の状況

業務状況

給 水 人 口	26,154人
給 水 件 数	9,945件
有 収 水 量	2,879,073m ³ /年
一日最大給水量	10,746m ³
一日平均給水量	9,717m ³
有 収 率	81.16%

収支状況

区分	予算額	収支額
収益	収入 6億7,860万4千円	6億8,029万3千円
	支出 6億7,860万4千円	6億5,569万9千円
資本	収入 1億993万3千円	1億1,153万6千円
	支出 3億4,646万円	3億2,127万7千円

* 資本的支出額3億2,127万7千円に対して資本的収入額の不足額2億974万1千円は、過年度分損益勘定留保資金及び当年度分消費税資本的収支調整額等で補てんしました。

■問い合わせ先■

総務部 財政課 財政グループ ☎ 52-1111(内線375・376)

平成20年度

情報公開の開示状況をお知らせします

市では、「常陸大宮市情報公開条例」に基づき、情報公開制度を実施しています。今回は平成20年度の請求と開示の状況をお知らせします。

平成20年度の情報開示請求件数は16件でした。

市が保有する行政情報の開示は、市民の方や市内にお勤めの方などであればどなたでも請求することができます。開示が原則ですが、個人のプライバシーや公共の利益を守るため、個人に関する情報で、特定の個人が識別される情報や市が行う事務事業の目的を失わせ、または適正な実施に著しい支障を生じるおそれのある情報などは、非開示または部分開示となる場合があります。また、行政情報がない場合は、対応できないことがあります。



◆情報開示請求の件数

(単位：件)

実施機関名	実施状況	開示請求件数	任意的開示	計
市	長	3	7	10
議	会	0	1	1
教 育 委 員 会		5	0	5
計		8	8	16

◆情報開示実施状況

(単位：件)

実施機関名	実施状況	開示又は非開示の決定件数					不 服 申立て の件数
		開 示		非開示	情 報 不存在		
		うち全部開示	うち一部開示				
市	長	9	6	3	0	1	0
議	会	1	0	1	0	0	0
教 育 委 員 会		5	3	2	0	0	0
計		15	9	6	0	1	0

◆開示請求のあった情報の内容と開示・非開示の決定状況

実施期間	請 求 内 容	決 定 状 況
市長	下水道の届出関係	全 部 開 示
	国 土 調 査 関 係	全 部 開 示
	契 約 関 係	全 部 開 示
	入 札 関 係	全部開示・一部開示
	道 路 台 帳 関 係	全 部 開 示
	人 口 動 態 関 係	全 部 開 示
	交 際 費 関 係	一 部 開 示
議会	交 際 費 関 係	一 部 開 示
教育委員会	会 議 録 関 係	全 部 開 示
	議 事 録 関 係	一 部 開 示
	学 校 給 食 関 係	全部開示・一部開示

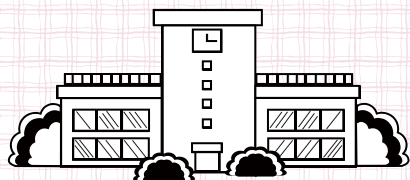
▼情報開示請求手続きについて
閲覧や複写したい行政情報があるときは、市役所総務課に請求書を提出していただきます。閲覧料は無料で、複写を希望する場合は実費が必要になります。情報名や文書名が分からない場合は、総務課で情報目録を参照することができます。

■問い合わせ先■ 本庁 総務課 庶務法制グループ ☎52-1111 (内線313)

豊かな心の育成に向けて

子どもたち一人ひとりの豊かな心をはぐくむことは、創造的で活力に満ちた幸福な社会を実現するために、欠かすことができない大切なことです。そこで、常陸大宮市教育委員会では、豊かな心の育成に向けて各学校等が取り組む際の指針となるように「豊かな心の育成に向けた重点項目」を掲げました。

5月20日に開催された「豊かな心推進連絡協議会」と5月21日に開催された「青少年育成常陸大宮市民会議総会」にてお知らせし、豊かな心の育成のために幼稚園・学校・地域の各団体が連携していくことを呼びかけました。そこで、さらにより多くの市民の皆様を知っていただき、幼児・児童・生徒の、学校・家庭・地域社会が連携し合い、一体となり活動できるようサポートしていきたいと考えています。



常陸大宮市教育委員会では、平成21年度の豊かな心の育成に向けた重点項目を以下のとおりとしました。各学校（園）・家庭・地域社会が連携して、重点項目の達成に向け積極的な取り組みをお願いします。



▲第二中のさわやかマナーアップ運動の様子
(あいさつ運動)

平成21年度 豊かな心の育成に向けた重点項目

みんないっしょにマナーアップ推進事業の充実

- ・ さわやかマナーアップ運動等の創意ある実施

— それぞれのテーマ —

幼 児

「じぶんでできることはじぶんでしよう」

小学生

「相手のことを考えて行動しよう」

中学生

「集団の一員としての自覚をもって行動しよう」

高校生

「社会の一員としてのマナーを身につけよう」

絆づくりの促進

- ・ 「思いやりの心」や「生命を尊重する心」の育成を図る指導の充実
- ・ いじめの早期発見と指導の充実
- ・ 学校、家庭、地域社会の連携強化

高等学校における「道徳」の授業の創意工夫を生かした実践

- ・ 校内指導体制の充実
- ・ 家庭、地域社会への積極的な授業参観の呼び掛けと、公開授業における小・中高等学校の相互参観や意見交換の促進
- ・ 体験活動や各教科等と関連付けた「道徳」の授業の実践

叙勲・褒章受章

おめでとうございます

平成20年秋、21年春の叙勲・褒章において、各分野の功労者として受章された14人の方々の栄誉をたたえるため、「叙勲褒章受章祝賀会」が、7月1日、市文化センターロゼホールで開催されました。

(発令順)

◆瑞宝双光章

石川 森雄さん



(千田 防衛に功労)

昭和38年に陸上自衛隊に入隊後、1等陸尉として退職されるまで誠実に職務を遂行し、宇都宮駐屯地業務隊においては、管理科輸送班長として安全かつ能率的な輸送業務の遂行に貢献されました。

◆瑞宝单光章

飯嶋 孝雄さん



(下岩瀬 警察に功労)

警察官として県警察本部及び各警察署に勤務し、社会の治安維持に尽力されるとともに、交通パトロールや違反者の指導・取締り等に努められ、公共の安全と交通の秩序維持に貢献されました。

◆瑞宝双光章

岡崎 良さん



(石沢 社会福祉に功労)

保護司として現在に至るまで、保護観察対象者を真摯な対応で更生に導くとともに、那珂地区保護司会副会長や茨城県保護司会監事を務め、保護司会の振興発展に貢献されました。

◆瑞宝双光章

菊池 壽太郎さん



(諸沢 教育に功労)

大宮町立上野小學校、山方町立山方中學校長を歴任し教育一筋に歩まれ、退職後も区長会長、山方町教育委員会委員長として、地域社会及び地方教育行政の発展に貢献されました。

◆瑞宝双光章

廣木 義雄さん



(盛金 教育に功労)

山方町立久隆小學校、小貫小學校長を歴任し、学力向上を経営理念に持ち、教育の振興発展に専念され、退職後も山方町社会教育委員を務め、地方教育行政の発展と振興にも貢献されました。

◆旭日双光章

小室 勉さん



(下檜沢 地方自治に功労)

美和村議会議員として、農業の振興策を積極的に推進し、郷土の発展と住民福祉の向上に献身的に取り組み、議会議長等を歴任し地方自治の発展に尽力されました。

◆瑞宝双光章

粕谷 初雄さん



(野口平 防衛に功労)

陸上自衛隊に入隊後、2等陸尉として退職されるまで日夜献身的に職務に精励され、施設学校総務課幹部として広範多岐にわたる業務の正確な遂行に努め、円滑な隊務運営に貢献されました。

◆瑞宝双光章

岸 哲生さん



(国長 防衛に功労)

陸上自衛隊に入隊後、2等陸尉として退職されるまで常に誠実に職務にあたられ、駐屯地医務室等部内医療機関の利用促進を図り、診療経費削減に努め、隊員の健康維持・向上に貢献されました。



▲受章者謝辞を述べる安野氏



▲受章者を代表して小室氏より善意銀行へ金一封が贈られました。

◇旭日双光章

安野 茂雄さん

(北町 スポーツ振興に功労)



※JOC II日本オリンピック委員会
県陸上競技会、
(財)日本陸上競技連盟の要職を歴任し、軟式野球競技ではJOC選手強化本部委員として選手のメダル獲得に貢献され、現在も県体育協会副会長として活躍されています。

◇瑞宝単光章

河西 誠さん

(高部 消防に功労)



昭和33年より美和村消防団員として活動に精励され、消防機械器具の近代化等を推進し、全分団へポンプ車等を配備するとともに、団員の資質向上にも努め、消防体制の充実に貢献されました。

◇瑞宝単光章

益子 朝雄さん

(盛金 統計調査に功労)



工業統計調査員を拝命後、国勢調査等、通算116回の調査に従事し、山方町及び常陸大宮市の統計調査員協議会理事として統計業務の発展に貢献され、現在も尽力されています。

◇緑綬褒章

瀬尾 繁喜さん

(山方 社会奉仕に功労)



山方町役場在職中に自発的に始められた、山方地域内の国道・県道等のゴミ拾いを毎日続けられ、道路わきの花壇の手入れ等も継続的に行い、美しいまちづくりのために現在もご活躍されています。

◇藍綬褒章

杉山 成實さん

(小場 統計調査に功労)



農林業センサス調査員を拝命後、国勢調査等、通算59回の各種調査に従事し、円滑で正確な調査に努められ、統計調査の向上に尽力され、小場区長として地域の発展にも寄与されました。

◇藍綬褒章

高安 育造さん

(上大賀 統計調査に功労)



農林業センサスをはじめ国勢調査等各種調査に56年の永きにわたり従事し、豊富な知識により調査に貢献し、大宮町統計調査員協議会理事として統計業務の発展に寄与されました。

市議会定例会

平成21年度第2回常陸大宮市議会定例会が、6月2日から18日まで開会されました。この定例会では、次の議案の審議が行われ、それぞれ可決及び同意されました。

●市長提出議案

条例

○常陸大宮市収入印紙等購入基金条例
○常陸大宮市文化センターの設置及び管理に関する条例

○常陸大宮市立学校設置条例の一部を改正する条例
○常陸大宮市奨学資金等貸与条例の一部を改正する条例

○常陸大宮市花立自然公園の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

平成21年度補正予算

○常陸大宮市一般会計補正予算
ほか特別会計(2会計)補正予算

人事案件

○人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて
寺門 延幸 (下村田)

その他

○常陸大宮市道路線の認定について

坂本忠夫氏が6月30日付で常陸大宮市教育長を退任されました。

市議会臨時会

平成21年第3回常陸大宮市議会臨時会が、7月3日に開会され、次の議案が審議され、同意されました。

人事案件

○教育委員会委員の任命について
上久保 洋一 (盛金) 敬称略

教育長に上久保氏



上久保洋一氏(盛金在住)が、7月3日付で常陸大宮市教育長に就任されました。

善意もありがとう

《奨学基金へ》

子どもを守る就学協全国協議会
(小口武彦会長)

20,000円

匿名
100,000円

スポーツでの活躍を称えて

5月26日、平成21年度常陸大宮市体育協会の総会が市役所で開かれ、議事に入る前に、功労者等の表彰が行われました。

表彰は、平成20年度にスポーツで優秀な成績を取った選手・団体そして、優秀な選手の育成に貢献した指導者に対し行われたもので、4人の方に賞状と盾が贈られました。



写真・右から大宮スーパークイズ指導者の和田さん、同キヤプテン蓮田貴弘くん
左から軍司さん、木村さん

●木村 利治さん

第27回茨城県社会人アマチュアゴルフ選手権大会で優勝

●軍司 悦弘さん

第6回茨城県アマチュアオープンゴルフ選手権で優勝

●大宮スーパークイズ

第11回茨城県ドッジボール選手権大会で優勝し、関東大会に出場

●和田 憲一さん

大宮スーパークイズを多年にわたり指導し、第11回茨城県ドッジボール選手権大会で優勝に導いた

坪之内橋の橋の銘板 書道コンクール

常陸大宮市八田地内の玉川に架かる坪之内橋は、常陸大宮市発注の道路拡幅工事に伴い平成20年度から橋梁の架け替え工事を進め、5月末日をもって竣工しました。

架け替えにあたって、学区内である大宮西小学校の児童に、橋の橋銘板に使用する文字の作成をお願いしたところ、たくさんの児童に書いていただきました。

厳正な選考の結果、入選4人・佳作4人が選ばれ、5月29日、市長から表彰状及び記念品が贈られ、表彰式後は、現地へ行き、橋の渡り初めを行いました。

入選された4人の作品は、新しい橋梁の親柱に取り付けられることになります。



左から菊池さん、桐原さん、山崎くん、柳井くん



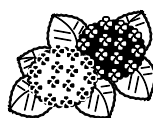
左から茅根くん、小室さん、川野邊さん、國松さん

●入選

3年 柳井 天碧
4年 山崎 廉
5年 桐原 千夏
6年 菊池 奈津子

●佳作

3年 小室 朱里
4年 茅根 光
5年 川野 知穂
6年 國松 真里



敬称略

全国大会出場に向けて発進！

6月3日、消防本部において、常陸大宮市消防団女性部(山崎正子部長)の結団式が行われました。

結団式は、来る10月22日に横浜市で開催される「第19回全国女性消防操法大会」への出場に向けて行われたもので、女性消防団員21人が参加しました。

練習はすでに4月11日より開始されていて、結団式終了後も消防本部前で練習が行われました。



▲市長を前に決意表明する山崎部長

本番まで残すところ約3カ月。練習は6月から週2回行っていますが、今後さらに練習回数を増やし、本番に備えます。

出場者(敬称略)

監督 山崎 正子

助監督 安藤 洋子

堀江富貴子

選手 三次 雅子 倉持亜紀子 菱沼 美和 清水 正江

細貝 恵子 三次 純子 岡山 香



久慈川水系連合水防訓練

5月30日、辰ノ口のおおみや消防広場で約700人が参加し、水防訓練が行われました。

この訓練は、水防技術の向上と水防体制の強化を図ることを目的とし、出水期の前に、久慈川沿岸の常陸大宮市、東海村、那珂市、常陸太田市、日立市の消防団員により毎年実施されているものです。

開催地は輪番制で、当市での開催は合併後はじめてとなります。

訓練の種目は8種目。「土のうごしらえ」「竹とげ」「木流し」「むしろ張り」「五徳縫い」「折り返し」「積土のう」「月の輪工法」が行われ、水害に備えることの重要性を再認識し訓練を終えました。

次回開催地は東海村です。



農林水産大臣賞受賞

～親子で通算10回受賞の快挙～

6月5日、第42回全農乾椎茸品評会が埼玉県久喜市で開催され、中葉中肉の部において、桑名輝美さんが農林水産大臣賞、桑名恵子さんが林野庁長官賞を受賞しました。桑名恵子さんの同賞受賞ははじめてとなります。

一方、桑名輝美さんの農林水産大臣賞の受賞は、今回で7度目となります。輝美さんは平成5年から父親の誠次さんと椎茸栽培の作業を行っていて、誠次さんの受賞回数を合わせると親子で通算10度目の受賞となります。

品評会には全国から343点が出品され、うち茨城みどり農協からは38点出品し2点が入賞しました。



▲桑名輝美さん

地球を守るため今すぐ取り組もう

環境市民会議設立

6月6日、緒川総合センターで環境市民会議の設立総会が開かれ、会長に市森林組合の平塚修代表理事組合長が選出されました。

市民会議は、現在、19の市民団体と103の事業者、7の行政・公共機関等、そして3人の個人が入会しています。今後は、環境問題解決のため、ごみ減量活動や環境イベントの開催等、地球温暖化防止に向けた取り組みを展開していきます。

また、総会後には「せまりくる地球温暖化、その現状と未来」と題し、茨城県地球温暖化防止活動推進員の鈴木政善氏による記念講演会が開かれ、会場がいっぱいになるほどの市民が参加し、環境問題に対する関心の高さが伺えました。



自然薯を通して交流会

6月7日、東京都江東区夢の島公園で、公園内熱帯植物館が募集した自然薯オーナーによる「自然薯づくり」が、公園内ワイルドフラワー花壇で行われました。

この催しは、緒川自然薯の消費PRのため行われているもので、今年で2回目の実施となります。

当初予定していた6日が雨天だったため7日に延期となりましたが、当日は、前日の雨がうそのようなよいお天気となり、昨年の参加者を大幅に上回る158人のオーナーが参加しました。参加者は、7人の緒川自然薯研究会会員の指導のもと、畝作りから種芋の定植まで体験し、心



地よい汗を流しました。オーナーの中には昨年に引き続き参加した人もいて、自分の子どもに種芋の植付を教えている姿が印象的でした。

12月に予定されている収穫祭では、自然薯とそばの試食会を行い、自然薯研究会とオーナーの交流を深めます。

有害鳥獣捕獲実施

農作物の被害防止対策として、5月10日から6月8日まで有害鳥獣捕獲隊（河西敏夫隊長）49人により、市内全域にわたり有害鳥獣捕獲を実施しました。市では、被害の特に多い春（5～6月）と秋（9月）の年2回実施しています。捕獲結果は下記のとおりです。

地域	イノシシ	ハクビシン	カラス	カルガモ	カワウ
大宮			2	33	7
山方	3		4	5	2
美和	2		3	18	
緒川	5	3	2	7	
御前山	16	3	1	3	3
合計	26	6	12	66	12



福祉施設の製品販売へ向けて契約

6月8日、市役所会議室において、「常陸大宮市内障害者福祉施設製品販売に係るイオンリテールとの契約締結式」が行われました。

この締結により、「おさだの杜」「きよらの郷」「やまびこ厚生園」「慈苑厚生園」「つくしんぼ」「太陽」の6事業所の製品が、ジャスコ常陸大宮店（鯉淵豊太郎店長・写真左）で、



7月1日より販売されることになりました。



▲販売されている製品の一部

不審者対応避難訓練実施

6月22日、御前山小学校（栗田将夫校長）で、御前山地域の施設、各事業所等が参加し、不審者対応の避難訓練が実施されました。



訓練は、警察署員が不審者役で登場し、本番さながらに行われ、訓練終了後は、スクールサポーターの海老沢稔氏による講話や県警本部教養課員による不審者対応の実技指導が行われました。

今回の訓練は「御前山子どもたちの安全を守る連絡協議会」の発足に伴い実施されたもので、参加者は、児童の安全を地域で守ろうとさらに結束を固めたようです。

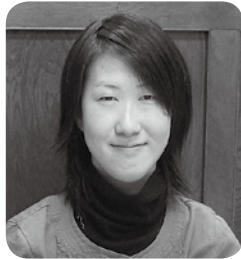


いっしょにまちづくり

ふれあいの森でスズメバチを研究

茨城大学大学院 理工学研究科2年 川村 緯気さん

私は4年生の時から「おがわふれあいの森」で調査を行っています。方法は、穴をあけたペットボトルに餌を入れ木に吊り下げておきます。これは、餌に引き寄せられ入り込んだスズメバチが溺れて死んでしまうトラップ(罠)です。中身を2〜3週間ごとに回収し、餌を入れ替えます。



一昨年、昨年と、これを6月から11月まで継続して行い、どの餌に誘引されるか、「ふれあいの森」にはどのようなスズメバチがいるかなどを分析し、卒業論文にいかしました。それを発展させた現在の研究では、スズメバチに寄生している“ネジレバネ”という昆虫にも着目しています。整備されていながらも、豊かな自然を残したふれあいの森は非常に調査がしやすく、清々しい気持ちで森のなかを歩いて研究を行っています。

※市と茨城大学とは相互に連携協力し「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」を目指して各事業に取り組んでいます。

6月22日、NHKのお昼の番組に、YUS山方漆ソサエティー(柳下浩子代表)の皆さんと漆掻き職人の方、そして盛金に奥久慈漆工房を構える本間幸夫さん親子が出演



▲▼リハーサルの様子



しました。番組の中では、珍しい「漆コーヒー」や、漆掻きの様子などが放送され、ふるさとを盛り上げようと、漆を広める活動をしている山方地域の方々が紹介されました。



今回のアジサイ祭りは、平成3年に植栽して以来手入れを続けてきたアジサイを、皆さんにみていただくとう開催されたものです。参加者は約150人。当日は三次市長も出席し、きれいに色づいたアジサイに囲まれるなか、美和和太鼓の演奏やバレーキューが催され、地域住民は楽しいひとときを過ごしました。

熊久保のアジサイロード

6月28日、美和地域の熊久保で第1回熊久保アジサイまつりが行われました。

上郷地区と下檜沢第2区は、昨年12月に、茨城県から道路里親制度の認定を受けました。それを機に上郷道路愛護会を発足させ、5〜9月の第4日曜日を道路・環境愛護デーとし、全戸で除草・清掃を実施しています。

車に乗ったら 忘れずに

常陸大宮市ネットワーク協議会ヤッホーふれあいの会(木村勉会長)は、毎月シートベルト着用調査を山方宿駅前で行っています。

◎4〜6月調査分

調査日	運 転 席			助 手 席			合 計		
	台 数	着用数	着用率(%)	台 数	着用数	着用率(%)	台 数	着用数	着用率(%)
4月10日	189	185	97.9	25	23	92.0	214	208	97.2
5月 1日	157	150	95.5	27	23	85.2	184	173	94.0
6月 1日	191	187	97.9	27	24	88.9	218	211	96.8

スポーツ大会結果

敬称略

第5回ミックスバレーボール大会

開催日：6月7日

主催：市バレーボール連盟（中村稔会長）

於：西部総合公園体育館

参加チーム：16チーム

優勝 美和ユニークス
準優勝 プライド
第3位 盛和球友
泉バレーボール



▲優勝した美和ユニークスの皆さん

第9回春季ソフトボール大会

開催日：5月24・31日

主催：市ソフトボール連盟（神永哲男会長）

於：西部総合公園多目的グラウンド外3会場

参加チーム：46チーム

優勝 舟生ソフトボールクラブ
準優勝 川西クラブ
第3位 南町ソフトボールクラブ
上村田ソフトクラブ



▲優勝した舟生ソフトボールクラブの皆さん

第4回ソフトバレーボール大会

開催日：5月28日 6月11日

主催：市ソフトバレーボール連盟（堀江甫会長）

於：緒川中学校体育館

参加チーム：21チーム

40歳以上の部

優勝 美和ユニークス
準優勝 チーム山方
第3位 小舟A

40歳未満の部

優勝 MIDORI-A
準優勝 美和ユニークス
第3位 MIDORI-B



上手に水分補給を！

体内の水に含まれる電解質（カリウムイオンやナトリウムイオンなど）は、発汗により減少します。電解質は体の機能を正常に保つ働きをしているため、不足するとけいれんや脱水症状等を引き起こします。大量に汗をかくスポーツ時は、真水でなく、電解質を含むスポーツドリンクなどで水分補給をしましょう。



市民ゴルフ大会

開催日：6月2日

主催：市ゴルフ連盟（萩谷勝夫会長）

於：マナゴルフクラブ

参加者：117人

	氏 名	グロス	HDCP	ネット
優勝	小野瀬 優	84	19.2	64.8
準優勝	関 英之介	93	26.4	66.6
第3位	宇留野安司	86	19.2	66.8
第4位	瀧 始	84	16.8	67.2
第5位	栗田 秀一	83	14.4	68.6

ベストグロス 大森 敏弘 72 (38・34)



▲優勝した小野瀬さん（左）

平成21年度 緒川地域地区対抗バレーボール大会

開催日：6月19日

主 催：緒川地域体育協会
教育委員会緒川事務所

於：緒川中学校体育館 小瀬小学校体育館
参加チーム：11チーム

Aブロック

優 勝 小舟Bチーム

Bブロック

優 勝 小松チーム

Cブロック

優 勝 下小瀬Aチーム



第10回市民バドミントン大会

開催日：6月14日

主 催：市バドミントン連盟（片岡正徳会長）
於：西部総合公園体育館

参加者：62人

男子ダブルス

優 勝 佐藤一彦・菊池 毅ペア

準優勝 勝山岳俊・堀 昭則ペア

第3位 鈴木利明・大金弘孝ペア

女子ダブルス

優 勝 江原玲子・荒井春江ペア

準優勝 川野理恵・佐々木桂子ペア

第3位 大金真理子・小口弘子ペア

初心者ダブルス

Aブロック

優 勝 内藤文智・橋内健一ペア

Bブロック

優 勝 小口彩水・増子香織ペア

Cブロック

優 勝 坂本 航・鈴木克弥ペア



▲市民バドミントン大会参加者の皆さん

9月1日からパスポート窓口を開設します！

平成21年9月1日からパスポート（旅券）の申請・受領が、市役所市民課（本庁1階）で行えるようになります。

平成21年9月1日以降、市内に在住している方は県内の各パスポートセンターが利用できなくなります。

◆申請・受領の時間

月曜～金曜日の午前9時～午後4時30分

※土・日曜日及び祝日、年末年始（12月29日から1月3日）は閉庁となります。

◆受付場所

市役所市民課パスポート窓口（本庁1階）

※各総合支所でのお取り扱いはできません。

◆常陸大宮市で申請できる方

市内に在住している方

※申請は本人以外の方でもできますが、受領は本人のみとなります。



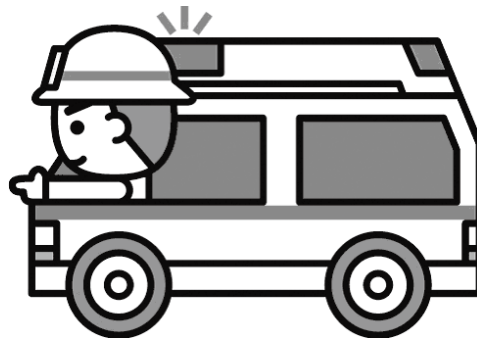
■お問い合わせ先■ 本庁 市民課 ☎52-1111（内線103）

熱中症に注意しましょう

梅雨が明けて夏本番。暑い日が続いています。炎天下で、作業や運動をするときは次のようなことに気をつけ、熱中症にならないようにしましょう。また、少しでも体調不良を感じたら無理をしないようにしましょう。

自分自身はもちろん、周囲の人にも気を配るよう心がけてください。炎天下に車を駐車していると、閉めきった車内では光や熱を吸収して30分後に50度以上となります。車内に小さな子どもだけ置いて車から離れることは絶対にやめましょう。

さらに、高温化での作業現場や炎天下でのクラブ活動等においては、管理者や監督者は、熱中症の予防に気を配ることが大切です。



熱中症にならないよう気をつけること

1. 炎天下や非常に暑い場所での長時間作業やスポーツは、なるべく避けるようにしましょう。
2. スポーツドリンクや薄い食塩水(500ミリリットルに1グラムの割合が目安)を補給しましょう。
3. 体調が悪いときは無理をしないようにしましょう。
4. こまめに休憩をとるようにしましょう。
5. 外出時は帽子をかぶる、または日傘をさすなど、なるべく直接日光に当たらないようにしましょう。



熱中症の症状

- ・痛みを伴う筋肉のけいれん（こむら返りなど）
- ・全身のけいれん
- ・めまい
- ・意識障害
- ・吐き気、嘔吐
- ・全身の倦怠感
- ・脱力感
- ・尿量の減少
- ・体温上昇
- ・発汗多量
- ・皮膚の乾燥
- ・のどの渇き



熱中症かな？と思ったら

1. 衣服をゆるめ、楽にしましょう。
2. 風通しのよい日陰や、冷房の効いた所へ移動しましょう。
3. 冷たい水で冷やしたタオル等を、脇や太ももの付け根に置き、体を冷やしましょう。
4. 早めに医療機関で受診しましょう。
5. 自分で飲めるようなら、水分補給（スポーツドリンクや薄い食塩水）をさせましょう。ただし、意識障害などがあり、自力で飲めそうもない場合は無理に水分補給をする必要はありません。



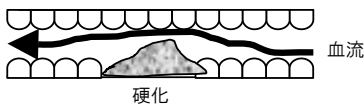


塩分の摂り過ぎに注意しましょう！

昔は塩が貴重なものでした。そのような状況の中で、人間は腎臓から塩分を再吸収できる仕組みを作って生命を維持してきました。そして、自然の食べ物から2～3gは摂ることができ、必要量はまかなわれていました。

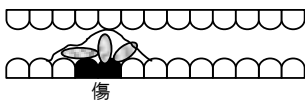
ところが、その後、塩は安価で手に入るようになり、保存のためにも役立つため、使用量が増え、余分に摂ってしまう時代になりました。現在、日本人は1日平均約11gもの塩分を摂っています。

塩分は尿となって出るからいいと思われていますが、実は体の中では次のようなことがおきているのです。



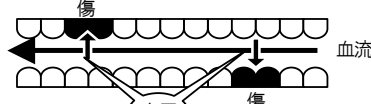
狭くなった血管に血液を流すために心臓ががんばります。

心臓に負担がかかります！



圧で血管が傷つくと、傷口に血小板が集まり速やかに修理します。これを繰り返すと血管は硬化し狭くなります。

血管内皮細胞が傷つきます！



血管は塩分が多くなると水分を取り込むため血液量が増えます。

血液量が増えると圧が上がります！

☆内臓脂肪症候群の方はインスリン(血糖値を調節するホルモン)が塩分の排泄を阻害するので注意！

心臓には大変な負担がかかり腎臓の働きに影響します!!!

腎臓は腎臓以外の臓器に比べて約4倍の量の血液が流れているのですが、普通の状態でも血液量が多いのに、塩分を摂りすぎるとさらに血液量が増えます。血液量が増えると、圧がかかり血管内皮細胞が傷つくため、血管が狭くなります。そして、その狭くなった血管に血液を流すため心臓は一生懸命がんばらなければなりません。

シルバーリハビリ体操

～腕を鍛える体操～



▲シルバーリハビリ体操指導士の河野八枝子さん(御前山地域)

椅子に深く座り背筋を伸ばします。左右の肘を軽く曲げ、左手首を右手で押さえます。息を吐いて吸ったあと、息を吐きながら5～6秒間思いっきり押し合います。

次に反対方向も行います。(右手首を左手で押さえる)

※ シルバーリハビリ体操は、関節と筋肉の機能を向上させるために考案された茨城県独自の体操です。

市内には、この体操を指導する指導士が約60人いて、各地域でボランティアとして体操の実践と普及・指導及び補佐を行っています。

健康アドバイス

「むねやけ」

常陸大宮済生会病院

内科・消化器科部長 坂本 博次先生

「食事をすると胸がムカムカする。」「夜、横になるとむねやけがして寝付けない。」

このような不快な症状があると、食べすぎや胃の不調のせいだと思い込み、市販の胃薬などを飲んで様子を見る方が多いかもしれません。しかし実はその症状の原因が「逆流性食道炎」の場合もあるのです。

むねやけの原因で最も多いといわれている逆流性食道炎は、胃酸が食道に逆流して炎症を起こす病気で、胸がやける感じ、のどまで苦い水が上がってくる感じ、ゲップ、おなかの張りなどのさまざまな症状が起きます。食道から胃につながるところは、通常は閉じていて、胃に入った食物が食道に戻らないような仕組みになっています。ところが、加齢や食生活の影響などでこの部位のしまりが悪くなると、胃酸が食道に逆流して炎症を起こすようになります。治療には胃酸を抑える薬を飲んでもらい様子を見るのが多く、これでほとんどの方は症状もよくなります。

逆流性食道炎と診断される方は最近増えています。高齢で腰の曲がった人、普段から猫背ぎみの人、前かがみの姿勢をとることが多い人、揚げ物や肉料理など脂肪分の多い料理や香辛料を使った刺激の強い料理を好む人、ストレスを受けることの多い人、太っている人などに多いといわれています。

むねやけの原因は、「がん」や「心臓の病気」など他の病気である可能性もありますので、気になる症状がある方は、自分だけで判断せず一度医療機関にご相談ください。

私は、高校生の時に「手に職をつけたい。」と思い、美容師の道へ進みました。

この仕事につき早10数年。仕事をはじめた時は独身だった私も、今では二児の母となりました。

仕事と育児の両立は大変ですが、家族の理解と周りの人たちの支えのおかげで仕事を続けることができ、本当に感謝しています。

美容師の仕事の楽しいところは、お客様に喜んでもらえる事と施術中の会話です。地域の話や育児のアドバイス、生活の知恵など学ぶことがたくさんあります。これからも、会話をとおして色々なことを吸収して行ければと思っています。

娘が、「大きくなったらママと同じお仕事したい。」と言ってくれています。(気まぐれかも?)娘のためにも「元気ハツラツ!美容師ママ」を続けて、将来、娘へバトンタッチできればと楽しみにしています。



泉在住 小瀧 一枝さん

音楽ってすばらしい!!

5月24日、緒川総合センター文化ホールで、緒川弥七太鼓、県立小瀬高等学校吹奏楽部、常陸大宮吹奏楽団3団体合同による「第1回ファミリーコンサート」が開催されました。当日は野田和太鼓愛好会も賛助出演し、ぶち合わせ太鼓、ヤッターマン、大ちゃん数え歌等14曲が演奏され、コンサートの最後にはすべての団体による「まつり」の合同演奏が行われました。



～音が、体の芯まで響く「心地よさ」を堪能することができたコンサートでした～

広報 常陸大宮 7月 第58号

発行日 平成21年7月27日

発行/常陸大宮市

編集/企画課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

2011年7月24日までに 地上デジタル放送完全移行



デジタル放送に関するお問い合わせ先

地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

TEL:0570-07-0101または03-4334-1111

平日: 9:00~21:00/土・日・祝祭日 9:00~18:00