



国民健康保険加入者の方へ 特定健診を受診しましょう!



平成20年度の医療制度の改正により、各医療保険者（保険証に記載）に健診の実施が義務づけられ、昨年度よりメタボリックシンドロームに着目した「特定健診」を実施しています。

国民健康保険に加入している40歳から74歳の方(H21. 4. 1 現在)は、市から送られた『特定健診受診券』をご持参の上、「特定健診」を受診ください。

◆特定健診は、内臓脂肪の蓄積による生活習慣病を未然に防ぐための健診です。
血管を傷める(動脈硬化を進行させてしまう)危険因子がないかどうかわかります。血管の傷みは自覚症状がないので、健診結果を確認することがとても大切です。生活習慣病などで治療中の方も、ぜひ特定健診をお受けください。

【特定健診の受け方】

特定健診は、個別健診または集団健診のどちらかの方法で受診できます。

個別健診	集団健診
指定医療機関で、都合の良い日に受診できます。	お近くの健診会場で受診できます。

- 受診期間 平成21年6月1日から12月26日まで
- 持参するもの 『特定健診受診券』『国民健康保険被保険者証』(必ずご持参ください)
『健診費用』(個人負担金1,000円)

【健診では次の項目を検査します】

		検査項目		
基本的な健診項目	問診	既往歴(服薬 喫煙習慣)	自覚症状等	
	身体計測	身長 体重 BMI	腹囲	
	血圧測定	収縮期血圧	拡張期血圧	
	血液検査	肝機能	AST ALT γ -GT	
		代謝系	尿酸	
		血中脂質	中性脂肪 HDLコレステロール	LDLコレステロール
		血糖検査	空腹時血糖	HbA1c
	腎機能	クレアチニン		
検尿	尿糖	尿蛋白		
※詳細項目	貧血検査(赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値)	眼底検査	心電図検査	
(※該当者のみ実施)				



*人間ドックを受ける方へ

人間ドックの結果を市に提供していただいた方には、健診料金の一部(5,000円)を助成します。健診日より30日以内に健診結果表(特定健診項目を満たし実施機関名が記載されたもの)・国民健康保険被保険者証・印鑑・振込口座が分かるものを持参し、申請してください。詳しくは「かがやき」へお問い合わせください。

*職場で特定健診を受ける方へ

健診結果の提供にご協力をお願いします。(助成はありません)

■問い合わせ先■ 健康推進課(総合保健福祉センター「かがやき」内) ☎ 54-7121