



受けてますか？

健康診査



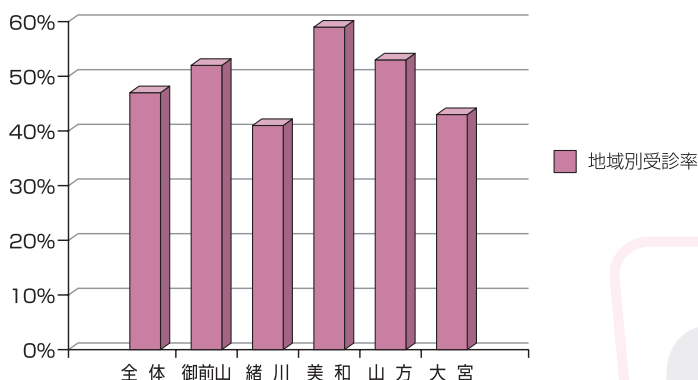
「高齢者の医療の確保に関する法律」により、平成20年度から各医療保険者に特定健診（腹囲・血圧測定・血液検査等）が義務づけられました。市では、各地域の拠点会場で行う集団健診と市内医療機関で受診できる個別健診の体制により健診機会が多くなり、今年度は47%の受診率となりました。

平成20年度の健診の地域別受診率、受診結果による項目別保険指導・受診勧奨の割合は次のとおりです。



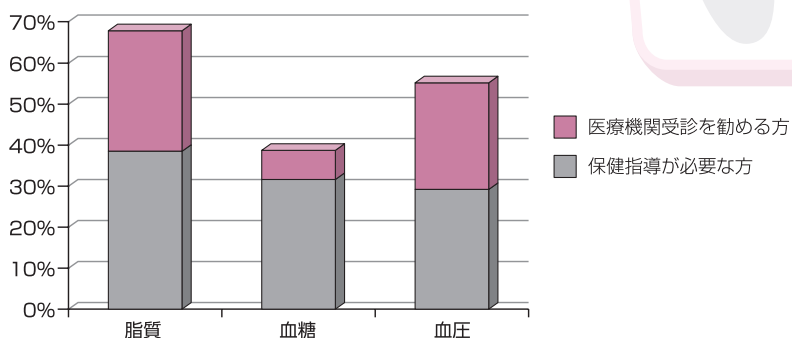
平成20年度の健診結果

■ 地域別受診率



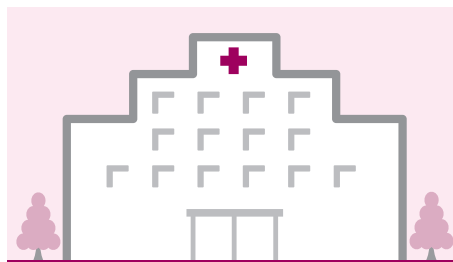
● 制度改正から2年目の21年度は、特定健診時間が短縮できるよう健診スタイル等を見直し、かかりつけの医療機関で健診できるよう個別健診医療機関の拡大についても検討を進めています。

■ 項目別保健指導・受診勧奨の割合



● 受診者の半数以上の方が、脂質異常（中性脂肪・LDLコレステロール高値）と高血圧です。そして、その半数は生活習慣の見直しで健診データの改善が期待できる方々です。

保健指導が必要な方に対し、自らの健康状態が分かるように保健師・管理栄養士が支援します。



年に一度は健診で、自分の健康守りましょう！！

健康保険組合・共済組合等に参加されている方でも、各医療保険者発行の受診券があれば市で実施する集団健診が受けられる場合がありますので、早めに職場等で確認してください。

がんの早期発見のために

- 死亡原因の第1位はがん（悪性新生物）で死亡原因全体の約3割にあたります。
早期発見・早期治療のためにはがん検診の受診が大切です。市では、職場などで実施するがん検診や人間ドックを受診する予定のない人を対象に、下記のがん検診等を実施しています。

◆40歳以上の方◆
胸部レントゲン検診
腹部超音波検診

◆40歳以上の男性◆
前立腺がん検診

◆18歳以上の方◆
がん検診
大腸がん検診

◆40歳になる方◆
肝炎ウイルス検診

◆18歳以上の女性◆
子宮がん検診
乳がん検診

◆74歳までの女性◆
骨粗鬆症検診

※ 各検診の対象地区・受付時間等の詳しい内容については順次広報紙・ホームページに掲載していきますのでご確認ください。

健康診査の申し込み方法について

- 健診の対象となる方全員に市から健診の案内をお届けします。



平成20年度に
健診を申し込んだ方、受診した方
（申し込んだが受診しなかった方も含みます）

平成20年度に
申込みも、受診もしなかった方

健診の約5週間前に、健康づくり推進員を
とおして配布、または、個別に案内・受付票
等を送ります。

市からの案内が届きますので期日までにお
申込み下さい。

問い合わせ先

健康推進課（総合保健福祉センター「かがやき」内） ☎54-7121

山方総合支所福祉健康課

☎57-6812

美和総合支所福祉健康課

☎58-3850

緒川保健センター

☎56-5110

御前山総合支所福祉健康課

☎55-2113