

常陸大宮

特集：市男女共同参画計画後期基本計画策定
表紙：おがわ幼稚園「ひな人形作り」

平成11年に「男女共同参画社会基本法」が制定され、今年で10年という節目の年にあたります。

国は法制定とともに、男女共同参画社会の実現を「21世紀のわが国社会を決定する最重要課題」と位置づけました。そして、都道府県に男女共同参画計画の策定を義務づけ、市町村には計画策定の努力規定を設け

るなど男女共同参画社会の形成を目指しました。

これに基づき、本市でも平成18年度に、5ヵ年計画として「常陸大宮市男女共同参画計画」を策定し取組を進めてきましたが、今年度で前期3年が経過することにより、この度後期基本計画を策定しました。

策定の経緯

市の男女共同参画計画では、5ヵ年を通じての基本理念や、目指すまちの姿、基本目標を定め、その基本構想に基づき推進していくこととしています。

今回の後期基本計画は、計画策定時の基本構想を引き続き進めるとともに、前期基本計画の成果を踏まえた計画としています。

また、策定にあたっては、市民の皆さんからのご意見をいただくため、パブリックコメントを実施しました。

後期基本計画の視点

後期基本計画では、前期基本計画の取組を継承しつつ、男女共同参画社会を取り巻く状況をふまえ、次の視点で策定しました。

性別にとらわれない

男女共同参画社会の推進

男女共同参画社会の実現には、単に女性に対してだけのものではなく、男性を含めた、子どもから高齢者まで市民一人ひとりに対する意識の啓発が必要です。

誰もが主体的に、均等な責任で社会に関われるように、固定的な役割分担意識を払拭するとともに、男女共同参画自体に対する固定化した考えを是正し、どちらかの性に偏らない対応が求められています。

あらゆる分野への男女共同参画

男女共同参画とは、ある特定の分野のみに関わる問題ではなく、男女の平等というところから、人間が生活するすべての場面で問題となってくるものと言えます。

よって、年齢、性別を問わず、「家庭」「地域」「職場」「行政」すべての場面で、一人ひとりが、個人の持つ能力を発揮し、社会生活に対し均等な責任で関わり合うことができるよう意識の醸成が求められています。

基本理念

男女共同参画で、一人ひとりの個性と能力がキラリと光るまちづくり



目指すまちの姿

家庭

自立した個人の結びつきとして、互いに尊重しあえる家族と家庭の姿を目指します。

家族に対する価値観や家族の形態も大きく変化しており、「家族のあり方」を固定的にせず、多様な生き方を大事にするまちにしていきます。

職場

性に基づく不当な格差や差別をなくし、個人の能力が最大限に発揮できていきいきと働ける職場がたくさんあるまちにします。また、労働と個人生活のバランスがとれる職場づくりを目指します。

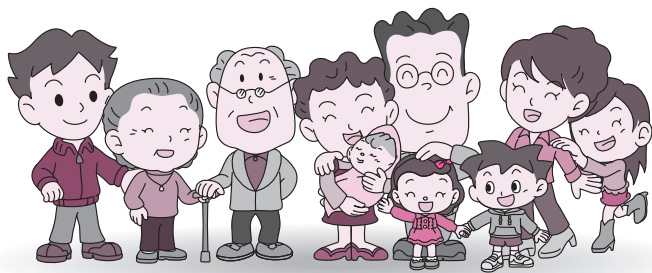
行政

行政が一丸となって、率先的に男女共同参画に取り組めます。

様々な政策・施策に男女共同参画の視点が入ることによって、制度やサービスがダイナミックに変化し、より一層男女共同参画のまちになることを目指します。

地域

性別のほか世代ごとに異なる価値観を大切にし、互いが共感と敬意を持ってつながり・交流できるような地域活動と地域社会を目指します。平等で風通しのよい地域社会にすることで、活気と元気のあるまちにしていきます。



常陸大宮市男女共同参画計画 後期基本計画の主な内容

基本目標Ⅰ

男女共同参画の意識づくり

日常生活の中に残る「男は仕事、女は家庭」という固定的な性別役割分担意識や慣習・慣行が、女性の自立と主体的な生き方を阻む要因となっています。

男女共同参画に関する意識や慣行を見直す機会を提供するとともに積極的に情報を提供し、女性に対する暴力に関する問題にも配慮しながら、日常生活の中にある性差別の課題解決に努め、男女共同参画意識の醸成を図ります。



- 1 男女共同参画の視点による意識改革と慣行の見直し
○男女共同参画に関する学習・意識啓発の充実 ○地域における性差別的な慣行の見直し
- 2 男女共同参画に基づいた教育・学習の推進
○男女共同参画の理解を深めるための学校教育の充実
○男女共同参画推進のための生涯学習の機会の拡充
- 3 男女共同参画の視点に立った情報の受発信
○男女共同参画に基づいた適切な表現の拡大 ○男女共同参画に関する情報の収集・提供
- 4 女性に対するあらゆる暴力の防止と根絶
○ドメスティック・バイオレンス対策の充実 ○セクシュアル・ハラスメントや性犯罪の防止と根絶

基本目標Ⅱ

男女の自立を支える生活づくり

男女がともに安心して子育てや介護ができるように環境を整備し、高齢者をはじめとしたあらゆる立場の男女が、自立した生活を送れる地域社会を目指します。

また、すべての男女が心身の健康と性に関する正しい知識を持ち、健康を維持・増進していけるよう健康対策を進めます。



- 1 男女共同による育児の実現
○子育て支援の充実 ○仕事と家庭の両立支援の拡充
- 2 男女共同による介護と高齢者の自立支援
○高齢者の自立と社会参画の支援 ○介護支援策の充実 ○男性の介護への参画促進
- 3 多様な生き方に対応した福祉の推進
○ひとり親家庭の自立支援システムの充実 ○障がいを持つ男女の家庭生活の安定と自立支援
- 4 生涯にわたる健康づくり支援と互いの性の尊重
○ライフステージに合わせた心身の健康保持・増進 ○女性の性と健康を尊重する環境づくり
○青少年への性と健康に関する教育の推進

基本目標Ⅲ

男女がいきいきと働ける環境づくり

一人ひとりが自分にあった働き方が選択でき、男女が対等なパートナーとして、共に意欲を持って働けるように、職場環境の改善、意識啓発や、就業支援に努めます。

- 1 男女の雇用機会の均等化と待遇の確保の実現
○事業所及び事業主に対する啓発・支援 ○働く人への労働に関する法律・制度の周知徹底
- 2 農林・商工業等におけるパートナーシップの推進
○女性の経営参画への支援 ○女性の経済的地位の向上と就業条件・環境の整備
- 3 多様な働き方を可能にする就業支援
○再就職・起業への積極的支援 ○女性の就業能力の発揮・向上支援



基本目標Ⅳ

男女がともに参画する社会づくり

社会のあらゆる場面において、男女が対等な立場・状況に位置づけられるように、政策決定過程や地域での女性の参画を進めるとともに、人材の育成を図ります。

また、世界各国の動向について情報を収集・提供するとともに、協調連携を図り、共に生きる地域社会の形成を進めます。

- 1 政策決定過程への男女共同参画
 - 審議会・委員会でのポジティブ・アクション
- 2 地域における様々な分野への男女共同参画
 - 地域組織における女性の意思決定への参画支援
 - 地域活動・市民活動における男女共同参画の推進支援
- 3 共同参画のための人材育成と支援
 - 地域女性リーダーの育成
 - 地域で活躍する団体の交流・連携と支援
- 4 国際的な取組との協調及び連携
 - 国際交流及び多文化共生の推進
 - 国際的動向に関する情報収集と提供



基本目標Ⅴ

男女共同参画を推進する行政の仕組みづくり

男女共同参画社会づくりのため職員の意識改革や職場環境を整備するなど、行政が率先して取組むとともに、企業や各種団体、市民の皆さんと連携して推進する体制を作ります。

- 1 職員の男女共同参画の意識づくり
 - 男女共同参画に関する職員研修の充実
- 2 男女共同参画の職場づくり
 - 性別に偏りのない事務分担の推進
- 3 推進体制の整備・強化
 - 推進体制の整備
 - 地域・事業所・関係機関・各種団体等との連携
 - 男女共同参画に関する相談体制の整備
- 4 計画の着実な進行管理
 - 計画の進行管理の実施

男女共同参画社会とは…

「男が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する権利が確保され、もって男が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受することができ、かつ、ともに責任を担うべき社会のこと」だよ。

(男女共同参画社会基本法第2条より)



あなたの意識度 チェック！

林家うん平師匠による講演の前に、男女共同参画についての意識度チェックが、市の男女共同参画計画策定及び計画の推進と管理に携わっている、男女共同参画推進会議委員により昨年に引き続き行われました。

来場された方は、委員からの質問に、日ごろの様子を思い浮かべながらYES・NOの用紙を掲げて答えていました。昨年と同じ質問に対して、昨年とは異なる反応もあり、また、会場の生の声を聞くなどして市の現在の意識を確認し、男女共同参画社会について皆さんで考えるきっかけとなったと言えるでしょう。

チェック項目と会場の反応

① 重要な事を決める管理職には女性よりも男性の方が向いている。

↓ 若干NOが多い。

② 祭りや地域の催しでお茶や食べ物を出すのは女性の役目だ。

↓ YES多数。

■ YESの男性の声

女の人の手だと美味しく見える。男性がダメと言うことではないが、女性の方が向いていると思う。

男女共同参画講演会

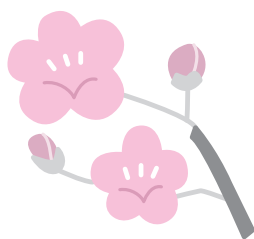
あなたとわたし キラリと光るまちづくり



▲主催者あいさつをする中崎会長



▲林家うん平師匠



向こう三軒両隣

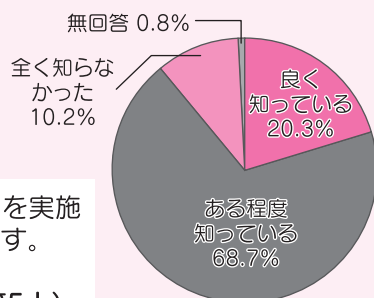
「我が子もよその子も
みんな地球の宝物」

今回は落語家の林家うん平師匠を招いて、「向こう三軒両隣」我が子もよその子もみんな地球の宝物」という演題で講演いただきました。

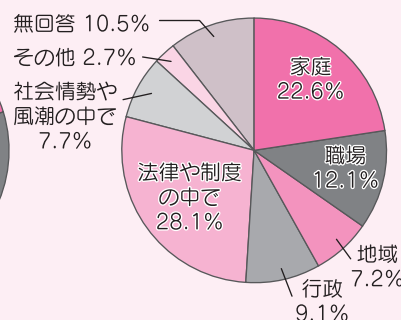
師匠は、ご自身の生い立ちや家族との生活の様子、落語家となる修業時代の話しなどから、血の繋がる家族以外からのしつけや愛情の必要性、地域での子育ての大切さについて、楽しいエピソードを交えながら話され、会場は賑やかな笑いに包まれていました。

また、講演の後には桃太郎の昔話を話題にした落語も披露され、師匠の巧みな話術に観客は引き込まれていました。

Q 男女共同参画社会について
ご存じでしたか？



Q 現在の社会で、男女の
地位が平等だと思う場
はどこですか？



講演会 アンケート

結果！

来場された方にアンケートを実施しました。結果は次の通りです。
(回答者数 246人
男性69人・女性172人・無回答5人)

■NOの男性の声

私は救護班やお茶当番をしたことがあったが、誰もまずいという人はいなかった。両方できていいと思う。

③子どもを叱るとき「男(女)なんだから」という言葉を使ってしまう。
↓ 約同数※昨年はYES多数。

④家族に対し思いやりの言葉や感謝の気持ちを伝えていきますか？
↓ YES多数。

■会場の声 (NOの女性)
□に出してはいないが、行動に表している。

⑤デートの費用は男性が持つ
↓ 約同数。





受けてますか？

健康診査



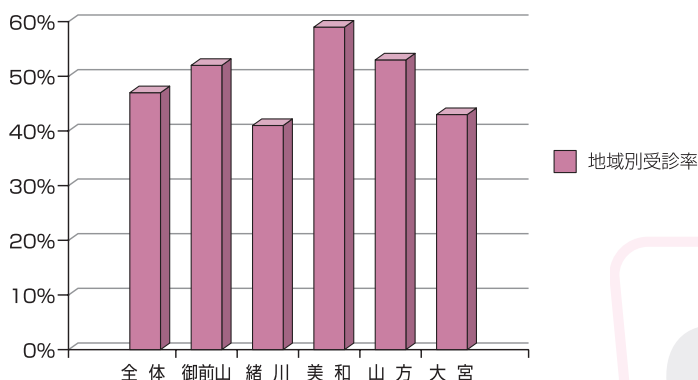
「高齢者の医療の確保に関する法律」により、平成20年度から各医療保険者に特定健診（腹囲・血圧測定・血液検査等）が義務づけられました。市では、各地域の拠点会場で行う集団健診と市内医療機関で受診できる個別健診の体制により健診機会が多くなり、今年度は47%の受診率となりました。

平成20年度の健診の地域別受診率、受診結果による項目別保険指導・受診勧奨の割合は次のとおりです。



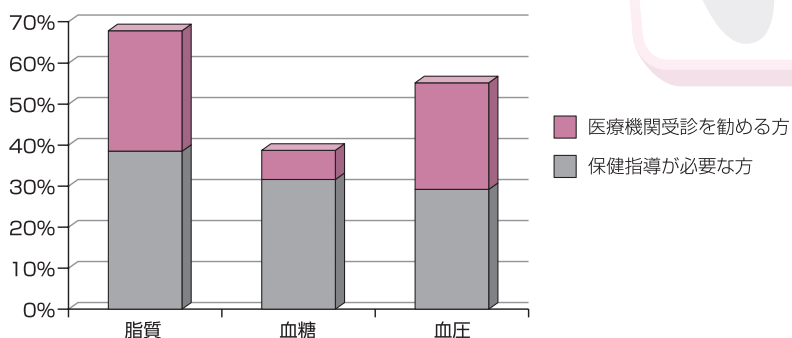
平成20年度の健診結果

■ 地域別受診率



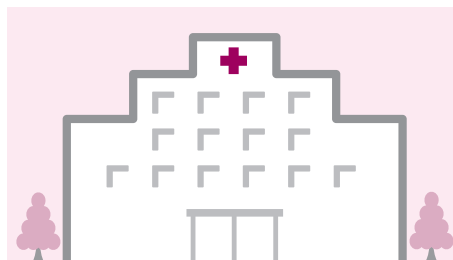
● 制度改正から2年目の21年度は、特定健診時間が短縮できるよう健診スタイル等を見直し、かかりつけの医療機関で健診できるよう個別健診医療機関の拡大についても検討を進めています。

■ 項目別保健指導・受診勧奨の割合



● 受診者の半数以上の方が、脂質異常（中性脂肪・LDLコレステロール高値）と高血圧です。そして、その半数は生活習慣の見直しで健診データの改善が期待できる方々です。

保健指導が必要な方に対し、自らの健康状態が分かるように保健師・管理栄養士が支援します。



年に一度は健診で、自分の健康守りましょう！！

健康保険組合・共済組合等に参加されている方でも、各医療保険者発行の受診券があれば市で実施する集団健診が受けられる場合がありますので、早めに職場等で確認してください。

がんの早期発見のために

- 死亡原因の第1位はがん（悪性新生物）で死亡原因全体の約3割にあたります。
早期発見・早期治療のためにはがん検診の受診が大切です。市では、職場などで実施するがん検診や人間ドックを受診する予定のない人を対象に、下記のがん検診等を実施しています。

◆40歳以上の方◆
胸部レントゲン検診
腹部超音波検診

◆40歳以上の男性◆
前立腺がん検診

◆18歳以上の方◆
がん検診
大腸がん検診

◆40歳になる方◆
肝炎ウイルス検診

◆18歳以上の女性◆
子宮がん検診
乳がん検診

◆74歳までの女性◆
骨粗鬆症検診

※ 各検診の対象地区・受付時間等の詳しい内容については順次広報紙・ホームページに掲載していきますのでご確認ください。

健康診査の申し込み方法について

- 健診の対象となる方全員に市から健診の案内をお届けします。



平成20年度に
健診を申し込んだ方、受診した方
（申し込んだが受診しなかった方も含みます）

平成20年度に
申込みも、受診もしなかった方

健診の約5週間前に、健康づくり推進員を
とおして配布、または、個別に案内・受付票
等を送ります。

市からの案内が届きますので期日までにお
申込み下さい。

問い合わせ先

健康推進課（総合保健福祉センター「かがやき」内） ☎54-7121

山方総合支所福祉健康課 ☎57-6812

美和総合支所福祉健康課

☎58-3850

緒川保健センター

☎56-5110

御前山総合支所福祉健康課

☎55-2113

茨城県後期高齢者医療広域連合からの お知らせ

～平成20年4月から老人保健制度にかわり、「後期高齢者医療制度」が始まりました～

医療機関での窓口負担が変更となります

後期高齢者医療制度加入前医療機関での窓口負担が1割負担だった方で、後期高齢者医療制度加入後、世帯構成や収入が変わっていないにもかかわらず窓口負担が3割となった方について、次の要件全てに該当する方は、申請により1割負担になります。

- ① 同一世帯内の後期高齢者医療制度の被保険者は一人だけである。
- ② 同一世帯内に70歳から74歳までの方がいる。
- ③ ①と②の方の収入(※)の合計額が520万円未満である。

※ 収入とは、前年の所得税法上の収入金額（退職所得に係る収入金額を除く。）であり、必要経費や公的年金等控除、基礎控除等の控除金額を差し引く前の額をいいます。

75歳到達月の自己負担限度額の特例が設けられました

75歳に到達し、後期高齢者医療制度の被保険者となった方が、75歳に到達した月に療養を受けた場合、誕生日前に加入していた医療保険制度（国民健康保険や被用者保険）と誕生日後に加入する後期高齢者医療制度のそれぞれの自己負担限度額まで負担することとなることから、自己負担限度額がそれまでと比べて、2倍になっていました。

そこで、75歳到達月の自己負担限度額については、それぞれ本来額の2分の1にすることになりました。
なお、この特例は平成20年4月にさかのぼって適用されます。

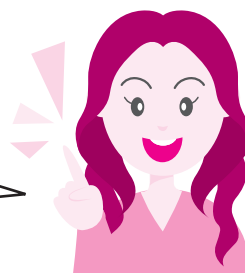
（例） 自己負担限度額の区分が「一般」の方が、2月に75歳になった場合

	1月	2月（誕生月）	3月
国民健康保険 又は被用者保険	自己負担限度額 44,400円	自己負担限度額 22,200円	
後期高齢者 医療制度		自己負担限度額 22,200円	自己負担限度額 44,400円
合 計	44,400円 (国保・被用者保険44,400円)	44,400円 (国保・被用者保険22,200円、 後期高齢者医療制度22,200円)	44,400円 (後期高齢者医療制度44,400円)

後期高齢者医療被保険者証の更新は

8月1日 です！

該当者の方には7月下旬に郵送いたします。

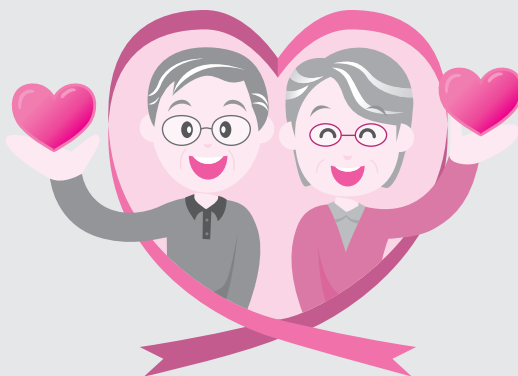


保険料の納付方法を年金天引きから口座振替に変更することができます

後期高齢者医療制度の保険料は、年金からの天引きが原則ですが、これまでは、一定の要件（過去2年間、国民健康保険税（料）の納め忘れがなかった方など）に該当する方に限り、口座振替に変更することができました。平成21年1月からは、その要件がなくなり、どなたでも口座振替に変更できるようになりました。口座振替への変更を希望される方は、常陸大宮市役所本庁または各総合支所での手続きが必要になります。

納付方法の変更にあたっての留意事項

- 納付状況等によっては、口座振替への変更が認められない場合があります。
- 納付方法を変更しても、お支払いいただく保険料の総額は変わりません。
- 年金からの天引きが中止される時期は、口座振替の手続きの時期により決まります。
- 納付方法の変更は口座振替に限りますので、納付書によるお支払いは選択できません。
- 口座振替の指定口座から保険料が差し引きできない場合は、年金からの天引きに切り替えることがあります。



保険料軽減措置により年金からの天引きが中止となった方の保険料の徴収が再開されます

平成20年度の保険料軽減措置により均等割が8.5割軽減され平成20年10月以降、年金からの天引きが中止になっている方は、平成21年度から保険料の徴収が再開され、7月から9月までは普通徴収、10月からは年金からの天引きになる予定です。

ただし、納期等は市町村で決定するため上記と異なることもあります。

● 問い合わせ先 ●

本庁 医療保険課医療年金グループ
税務課市民税グループ

☎52-1111 内線162・163・164（制度に関すること）
☎52-1111 内線232・233（保険料に関すること）

茨城県後期高齢者医療広域連合

〒311-4141 茨城県水戸市赤塚1丁目1番地ミオスビル1階
☎029-309-1211（制度に関すること）
☎029-309-1213（保険料に関すること）
FAX 029-309-1126
HP <http://www.kouiki-ibaraki.ecnet.jp/>

山方・美和・緒川・御前山 各総合支所の 木曜日窓口業務の延長時間が変更になります

平成21年4月から山方・美和・緒川・御前山各総合支所の木曜日窓口業務の延長時間が午後6時15分までとなります。(本庁はこれまでどおり午後7時まで延長します)

見直しの内容

市では、平成16年10月から毎週木曜日、本庁及び各総合支所の市民課等で窓口業務の一部を午後7時まで時間延長して実施しています。

市民の皆さんには、時間延長について、旬報、広報、市のホームページ等で周知を図っていますが、平成20年4月から12月までの延長時の来庁者数を見ると、本庁では、一日平均30.2人（前年度比2.9人の増）、各総合支所では、一日平均1.8人（前年度比0.1人の増）となっています。

このような状況の中、各総合支所において、窓口時間延長についてアンケート調査を実施し、窓口時間延長のあり方について検討しました。その結果、本庁は、現行どおり午後7時までとし、各総合支所については、費用対効果や事務の効率化の観点から、平成21年4月から午後6時15分までに変更することとしました。実施期間については、平成22年3月までの1年間とし、その後の各総合支所における延長時間は、この期間における来庁者数の状況等を勘案し、再度検討し決定することとします。

市では、効果的で効率的な行政運営を図るため行政改革を推進しています。市民の皆様には、ご理解とご協力をお願いします。

延長する窓口及び業務

- | | |
|-----|---|
| 市民課 | 住民基本台帳に関する証明、戸籍に関する証明、印鑑登録に関する証明
(住民異動、戸籍届出及び印鑑の登録を除く) |
| 税務課 | 所得証明関係、固定資産税に関する証明、納税証明関係 |
| 会計課 | 市税等の収納 |

※延長する窓口及び取扱業務の変更はありません。

問い合わせ先 企画課 行政改革推進室 行政改革推進グループ ☎52-1111 (内線323)

常陸大宮市の 広報紙の発行日 等について

平成21年3月まで、旬報の発行回数は1月を除き毎月3回でしたが、経費の節減及び市民の負担軽減を図るため、平成21年4月から10日・25日の2回に変更とすることとなりました。これに伴い、「旬報ひたちおおみや」の名称を「広報常陸大宮お知らせ版」と変更し、広報の発行日も15日から25日に変更となりますのでご了承ください。



大盛況！「絵本ライブ」

1月24日、市文化センター小ホールで市読み聞かせ連絡会主催による「あきやまだし絵本ライブ」が開催されました。

あきやまだしさんは「まめうしシリーズ」、「へんしんトンネル」などの「へんしんシリーズ」や「パンツぱんくろう」で人気の絵本作家です。

当日は約200人の方が会場を訪れました。本を読むだけでなく、とんだりはねたりとユニークな「読み聞かせ」に子どもたちは目をかがやかせ、楽しいひと時を過ごしました。

塩田ふるさと探検隊

塩田ふるさと協議会では、みんなのふるさと「塩田地区」が元気になるような活動を行っています。

今回は、その一環として、地元の子どもたちをはじめ、保護者や地区の方など38人が参加して、塩田地区内のお宝探し「塩田ふるさと探検隊」を実施しました。地域に残る「史跡めぐり」や、昔の子どもたちの遊び場であった山林での「山遊び体験」、今では行われなくなりつつある「まゆ玉作り」や「ワーホイ」などの行事体験を行いました。特に山遊びは、子どもたちがなかなかやめたがらないほど楽しんでいました。

今日は楽しいひな祭り♪～



ひな祭りを前に、ひな人形作りをしていたおがわ幼稚園を訪ねました。

子どもたちは、写真でお内裏様とお雛様の顔の違いを観察しながら顔を描き、牛乳瓶や毛糸を使ったひな人形を作りました。

(今月の表紙)



ようです。

また、まゆ玉作りとワーホイは、子どもたちばかりか、参加した保護者や地元の方々からも「初めての体験だった」という声が聞かれました。

今後、塩田ふるさと協議会では、地区が元気になるよう魅力ある伝統文化の継承活動や、地域資源を活かした活動を行っていくとのことです。



宝くじは
豊かさを
運ぶ力を持っています。

宝くじは
広く社会に役立て
られています。

また、宝くじの普及と広報を目的として行われているもので、宝くじの収入を財源としています。



D-1級軽可搬消防用ポンプ 一式
ヘルメット6個、手袋6双、Tシャツ25着、運動靴25足



訓練用AEDトレーニング
システム2セット

市では、(財)日本消防協会が行う「女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業」の助成を受けて、「市女性消防隊」の活動を支援するための備品類を購入しました。

この事業は、同協会が(財)自治総合センターから受け入れる助成金を財源として、女性消防隊等の育成強化を図るための助成を行い、安全で災害に強い地域づくりを推進するために行っています。

宝くじ助成金で備品を購入

露され、真剣での演舞に外国の方は興味深く見入っていました。

最後に、意見を發表した外国の方と参加者全員により活発な意見交換が行われ、お互いの理解を深める交流会となりました。



2月1日、常陸大宮市国際交流協会による第4回ふれあい交流会が、おのみやコミュニケーションセンターで行われました。

はじめに、外国の方5人により、日本の日常生活で感じたことや意見など、ご自身の体験談からの意見發表が行われました。

意見發表後は、アトラクションとして、剣誠会による「抜刀道演舞」が披露され、真剣での演舞に外国の方は興味深く見入っていました。

外国人とのふれあい交流会

世喜住民による作品展開催

2月8日から22日までの8日間、大宮公民館世喜分館で趣味の作品展が開かれました。

世喜地区での作品展の開催は今回がはじめてで、世喜小学校の児童の作品を含み100点以上の作品が展示されました。

身近な方の隠れた一面を垣間見ることができた作品展は、今後の地域住民の交流に活かされることでしょう。

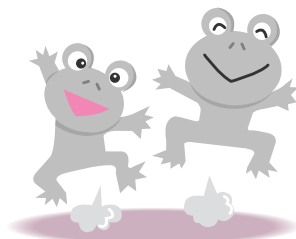


善意をありがとう

《奨学基金として》



茅根順子氏 金300,000円



自治功労者として表彰



坪存さん(北塩子)が、茨城県市長会長から表彰を受けられました。

坪さんは、平成8年4月に北塩子区の区長に就任以来12年にわたり、地域のリーダーとして地域をまとめてこられました。

また、防犯活動を組織的に実施すると共に北塩子区自主防災組織を立ち上げ、安心・安全のまちづくりと地域の発展に尽力されたことが評価され贈られました。

『常陸大宮アクションミーティング2009』【活動報告会】

2月8日、市と茨城大学の連携事業の一環として、茨城大学の学生によるはじめての報告会が、市文化センターで行われました。

第一部は、2008年度に行った西塩子の回り舞台のボランティア活動や、おがわふれあいの森の中でのスズメバチの研究などについて、6組が報告しました。



また、第二部では、中心商店街を歩き、身近な自然や歴史を再発見することによる活性化プランや、下町の甲神社を中心とした歴史と、甲から

連想した「子供の日」とを組み合わせた各種イベントの開催プラン、他の商店街での先進的な事例などについて、4組が発表しました。

学生からの熱の入った報告や発表を受けて、会場から多くの質問が出され、学生と参加者による今後のまちづくりに関する活発な意見交換が行われました。

第1部 2008年度活動・研究報告

◆ボランティア

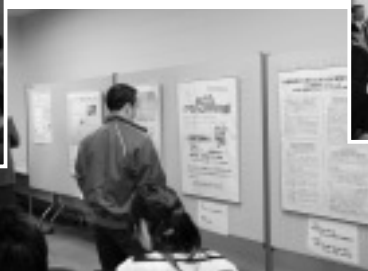
- ・「国際交流プログラム通訳ボランティアを担当して」
- ・「西塩子回り舞台 組み立て・公演ボランティア」

◆研究

- ・「ふれあいの森のスズメバチ」

◆卒業論文

- ・「伝統芸能による地域振興の可能性
～西塩子の回り舞台に関する事例研究～」
- ・「都市農村交流の有効性と団塊世代の可能性」
- ・「交流人口拡大の可能性～茨城県常陸大宮市の事例～」



第2部 常陸大宮中心商店街活性化プラン提案

◆「5！5！（GO!GO!）常陸大宮！」

◆「常陸大宮活性化への提案とそのプロセス」

◆「歩こう、わくわく発見の道」

◆「先進事例から考えるこれからの常陸大宮商店街」



～常陸大宮アクションミーティング2009に参加して～

茨城大学人文学部4年 森戸佳奈子さん（野口平）

私は地域社会論ゼミで学んだ知識をいかし、自分の生まれ育った地域に恩返しをしたと思い、「交流人口拡大の可能性～茨城県常陸大宮市の事例～」というテーマで卒業研究に取組みました。市の現状や課題を知るため、行政や市民の方々にヒアリングを行い、都市農村交流専用のHPの創設など、課題解決のための政策提案をまとめ、今回、研究成果の報告を行いました。

当日は、市に関する研究を行っている他の学生の話を知ることができ、常陸大宮市について違った角度から考えることができました。茨城大学には、県内外を問わずさまざまな学生がいるので、このような機会は常陸大宮市をアピールするきっかけにもなります。市と茨城大学との連携が続き、さらに展開していくことを願っています。

これからも常陸大宮市に住む者として地域に寄り添っていきたいと考えています。



第10回 若あゆ駅伝

2月8日、山方総合支所前から山方宿駅前の山方宿通りで、山方地域の小中学生26チーム139人が参加し開催されました。

小学生低学年の部は6区間を、小学生高学年の部と中学生の部は5区間を走りました。



総合順位

	小学生低学年の部 (5.99km)		小学生高学年の部 (10.06km)		中学生の部 (10.06km)	
優勝	レッドサンズ	26分47秒	X-MEN・キッズ	39分16秒	ドリームキャッチャー	38分17秒
準優勝	山方小学校2年ボーイズ☆	27分11秒	ジャマイカボーピーオロゴンズ	42分06秒	ドリーム・カムトゥルー	39分32秒
第3位	南★走り隊	27分51秒	いいちこ	42分31秒	Yes, We Can! Byオバマさん	42分10秒

区間賞

区 間	小学生低学年の部		小学生高学年の部		中学生の部
	男 子	女 子	男 子	女 子	
1 区	神長 裕太郎 (山方小学校2年ボーイズ☆)	菊池 和花 (山小ガールズ)	菊池 優汰 (X-MEN・キッズ)	檜山 杏奈 (霞空塾C)	益子 麻香 (ドリームキャッチャー)
タイム	3分51秒	4分02秒	7分14秒	10分22秒	8分12秒
2 区	木村 侑希 (山方小学校2年ボーイズ☆)	本田 灯 (南★レインボーズ)	菊池 凪 (X-MEN・キッズ)	海老根 有沙 (☆ハチャメチャーズ☆)	木村 達哉 (ドリーム・カムトゥルー)
タイム	4分47秒	5分36秒	7分48秒	10分08秒	7分29秒
3 区	直井 徹 (レッドサンズ)	猿田 悠夏 (なかよし南ランナース)	中島 大亮 (霞空塾C)	小口 百合香 (X-MEN・キッズ)	小澤 蘭奈 (ドリームキャッチャー)
タイム	4分27秒	4分25秒	8分07秒	8分26秒	8分10秒
4 区	大曽根 蓮 (レッドサンズ)	藤田 諒 (南★走り隊)	高須 拓実 (ジャマイカボーピーオロゴンズ)	小澤 れんか (X-MEN・キッズ)	鈴木 文哉 (ドリーム・カムトゥルー)
タイム	4分48秒	4分58秒	7分57秒	8分10秒	7分19秒
5 区	高村 和輝 (レッドサンズ)	大貫 二千花 (南★走り隊)	齋藤 学 (X-MEN・キッズ)	細貝 春水 (のほほん5)	猿田 悠貴 (ドリームキャッチャー)
タイム	4分08秒	4分31秒	7分38秒	9分20秒	6分40秒
6 区	関 智哉 (なかよし南ランナース)	伊藤 瑠花 (山小ガールズ)			
タイム	3分59秒	4分15秒			

	1 区	2 区	3 区	4 区	5 区	6 区
小学校低学年	1.01km	1.02km	0.99km	1.02km	0.99km	0.96km
小学校高学年 中学校男女	2.03km	2.02km	2.02km	2.02km	1.97km	



大宮地域の方の作品をご紹介します。



敬称略

押し花アート第2クラブ
会員7人
代表 野上 秀子
☎53-4795



「春のかおり」
小野瀬 恵子



「クレマチスと秋の花」
横山 和子



「ローズガーデン」
野上 秀子



「弘前の桜」
小泉 浩子



「ふるさとへの飛翔」
富山 明峰（講師）

常陸大宮きりえクラブ
羽金堂本部
会員17人
代表 富山 明峰
☎53-0980



「花鳥」
根本 広子

健康アドバイス

常陸大宮済生会病院
内科・呼吸器科部長
中山 雅之先生

「肺炎球菌ワクチン」

肺炎は、日本人の死亡原因の第4位を占めており、毎年10万人以上の方が肺炎で亡くなっています。肺炎で亡くなる方の95%以上が65歳以上であり、高齢者の肺炎の予防が重要です。

肺炎の原因はさまざまな細菌やウイルスですが、日常生活で起こる肺炎の原因として最も頻度が高い（約30%）のが肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンはこの菌によって引き起こされる肺炎などの感染症に対する予防効果があります。ワクチンの接種によって、体内から肺炎球菌を取り除く働きのある抗体を事前に作ることができるので、肺炎球菌による肺炎などの感染症を防ぐ効果とともに、万が一かかってしまった場合でも軽症ですむといった効果があります。このワクチンの効果は1回の接種によって5年以上持続します。

副作用としては接種後に注射部位の腫れや、痛み、ときに軽い熱がみられることがありますが、これらは通常3日程度で治まりますので、安全に接種できることが確認されています。ただし、過去にこのワクチンを受けたことのある人は、再接種（2回目の接種）はできません。

高齢者は風邪、特にインフルエンザをこじらせて肺炎で亡くなることがあります。肺炎球菌ワクチンは、インフルエンザワクチンとともに接種することで、より高い予防効果が得られます。このワクチンですべての肺炎を予防できるわけではありませんが、70歳以上の方、特に慢性の心臓疾患・呼吸器疾患、糖尿病、腎不全、肝機能障害のある方などにはインフルエンザワクチンとあわせて肺炎球菌ワクチンの接種もお勧めします。



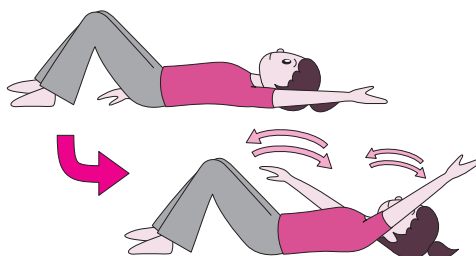
今月の

ワンポーズ

肩こり解消

10回×3セット

- ①両足を肩幅に広げて仰向けになり膝を立てる。右腕を足方向に伸ばして手の平を床に、左腕を頭方向に伸ばして手の甲を床につける。
- ②息を吸って吐きながら右腕を頭方向に、左腕を足方向に半弧を描くように動かす。
- ③今度は同じように右腕を足方向に、左腕を頭方向に動かす。



ふるさと見て歩き

第47回

水戸藩八田陣屋

◇地方支配の強化

水戸藩では領内民衆の支配を、城下では町奉行、農村部では郡奉行がおこなっていました。町・郡奉行は年貢徴収から警察、土木工事、民政までを幅広く掌握していました。時期や地域により

規模の変化はあるものの、下役の手代とともに二十人前後で政務を行っていたようです。

農村部は「郡」という数十か村をひとつの単位としたまとまり毎に郡奉行を置いて統括していました。郡奉行は、藩政初期から置かれ、寛永期（一六三〇年）頃には領内を三、四郡に分けていたことが確認できます。

郡分けについては度々改変がおこなわれていましたが、享和二（一八〇二）年の編成では、それまでで最多となる十一の郡に分けられました。それまでは、郡奉行が城下で政務を執って、地方には手代を置いていました。この年から各地の陣屋に郡奉行を出向させて直接領民を支配させることとしたのです。

この時期は、全国的に人口の減少した時代で、中でも水戸藩はそれが特に顕著で、領内人口は往時の三分の二ほどに落ち込んでいました。打ち続く天候不順がもたらす農作物の減収や、都市への流出者の増加によって農村経済は悪化の一途をたどっていました。時の六代藩主徳川治保は疲弊した農村を立て直すため、郡奉行が地方を直接支配し、農民の生活に細やかに気を配れるようにしたのです。

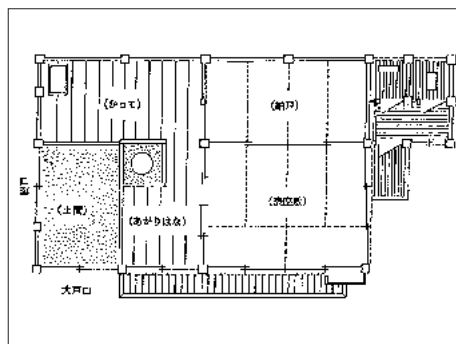
このとき、小菅（常陸太田市小菅町）、安良川（高萩市安良川）、石神（東海村石神外宿）、増井（城里町増井）、八田（常陸大宮市八田）、大子（大子町大子）、鷺子（常陸大宮市鷺子）、常葉（水戸市常磐町ほか）、浜田（水戸市浜田）、紅葉（鉾田市、大里（常陸太田市大里町）にそれぞれ郡奉行所がおかれました。ただし、常葉郡と浜田郡は城下に近接しているため従来どおり城下で執務し、残りの九郡に陣屋がおかれました。

◇八田陣屋

八田に陣屋が築かれ、最初に配属された郡奉行は、農政学者高野昌碩でした。高野は太田村の郷医で、農村の実情を観察し、その復興策を度々藩に上申して認められ、藩士に取り立てられました。高野は郡奉行が各地方で直接に政務を執る方式を

立案し、藩に建議した人物といわれています。八田はその高野自身が最初に治めた地でした。

彼の記録によれば、八田陣屋は、陣屋の機能が始まる前年の享和元（一八〇一）年に完成、屋根は草葺きで、勝手と六畳間と納戸のみの質素なものだったことがわかります。



▲八田陣屋平面図

高野のあとには、白石又衛門意隆、石川儀兵衛清秋、友部正介好正、井坂久左衛門義隆、藤田虎之介彪（東湖）が郡奉行となり三十年間続きました。

陣屋のあった場所は現在の八田字堰の上北という地です。近くの玉川にかかる橋にも「御陣屋橋」という名前が残っています。

陣屋の建物は天保初年の郡制再編によって八田陣屋が廃止になったあとと個人の所有となり、取り壊しを免れていました。その後、二度の移築

を経て、本来とは違う場所に建てられていましたが、平成七年三月に解体されました。その部材は現在も個人により保管されています。陣屋建築で現在残されているものは極めて少ないため、八田陣屋が近年まで残り、解体に際して建物調査が行われたことは、建築史の観点から貴重であるといえます。

いつの日か、復元される日が来るかもしれません。



▲解体直前の八田陣屋（平成7年）

八田という地に、水戸藩の農政のエキスパートたちが三十年間にわたって在留したことは、農村の改革に重要な役割を果たしたに違いありません。最後の八田郡奉行、藤田東湖は着任時二十五歳の若さでした。彼は八田郡での農政の成功により、郡制改変のあと郡奉行を任され、地方農政に活躍することになります。

歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450



としょじょうほうかん

☎ 53-7300



行事予定

- ★美和かわせみのおはなし会 4月4日(土)
- ★口ゼのつどいのおはなし会 4月11日(土)
- ★めばえの会のおはなし会 4月16日(木)
- ★どんどんちっちのおはなし会 4月18日(土)
- ★はみんぐばあどのおはなし会 4月25日(土)
- ＊おはなし会は、午前11時から1階児童コーナーで行います。
- ★こども読書週間 4月23日(木)～5月12日(火)

2009年の標語「笑顔のヒミツは本の中」

- ・おすすめの児童書の紹介・展示
- ・おかあさんの似顔絵展
- ・子ども映画会 5月6日(水)



図書館開館カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

○＝休館日
(開館時間)

午前9時30分～午後6時
＊毎週木曜日は午後7時まで開館します。

おすすめの1冊

『すべらない雑談のルール』

箱田 忠昭 著 336 ハ

雑談はムダ話ではなく、コミュニケーションをとる最大の武器。相手の心をつかむ切り札になる「雑談」について、話し方や聞き方、ルールとタブーなどについて載っている本です。

役に立ち、読みやすいので、興味があれば手に取って見てください。



カウンターこぼれ話

先日、姪っ子と凧作りをしました。

早速、田んぼに行き凧あげをしました。次第に風が出てきて、凧は糸いっぱいまで上がりましたが、そのうち飛ばされてしまいました。その時、小さい頃糸が切れて飛んでいってしまった凧を、父が探してきてくれた事を思い出しました。帰り道、姪っ子は楽しかったと言ってきて、私にもひとつ思い出ができました。

By S・W

新しく 入った本

一般書

- ・「早わかりサブプライム不況」 中空麻奈
- ・「女ともだち」 遙洋子
- ・「働くアンナの一人っ子介護」 荻野アンナ
- ・「プロデックの報告書」 フィリップ・クロードル
- ・「珈琲屋の人々」 池永陽
- ・「ブラザー・サン シスター・サン」 恩田陸
- ・「本日、サービスデー」 朱川湊人
- ・「少女」 湊かなえ
- ・「ダブル・ファンタジー」 村上由佳
- ・「ほうき星」上・下 山本一カ

ヤングアダルト

- ・「冬色」上・下 ＊花＊
- ・「黄金旋律」 村山早紀
- ・「エターナル・ラブ」上・中・下 メイ
- ・「プーカと最後の大王」 ケイト・トンブソン

児童書

- ・「オバマ」 ロバータ・エドワーズ
- ・「深海生物大図鑑」 長沼毅
- ・「はなよめさん」 楠章子
- ・「なきむしおにのオニタン」 上野与志
- ・「しかめつつらあかちゃん」 ケイト・ベティ

＊その他の新刊は、図書館カウンターで「新しく入った本」(冊子)または、図書館のホームページをご覧ください。
アドレス <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>



盛金在住 富永 司さん

私は、常陸大宮市盛金で木地作りをしています。お椀やお盆といった漆器の木地です。櫟や栗、桜や栃といった材種をおもに挽いています。石川県で漆器の木地「挽物」を習い、ここで7年、まだまだ勉強中です。子どもの頃、杉の鍋敷きをつくる工場へ社会見学に行きました。そこでは、杉をバーナーで焼き、タフシで木目を出して製品にしていました。自分では頑張つてこするのですが、ちつとも木目が出ません。そこへ職人さんが来てやってみせてくれました。みるみる浮かび上がる木目と木の艶。あのときの喜びや嬉しくなった気持ちが私のモノづくりの原点です。

現在、趣味の楽器演奏も常陸大宮吹奏楽団に入団でき、楽しく続けています。介護施設への訪問演奏や、定期演奏会、音楽での人とのふれあいも良い経験にして、もっと豊かなモノづくりを目指していきたいです。

ウィンタースポーツを満喫!

2月14日～15日

市スキー連盟（青柳幸雄理事長）主催によるスキー・スノーボード教室が1泊2日の日程で福島県会津高原だいくらスキー場で開催されました。

今回は2日間の開催となり、市内外からの家族連れなど31人が参加しました。教室は市連盟在籍の全日本スキー連盟（SAJ）認定講師指導のもと行われ、2日目に実施したバッチテスト（SAJ公認）では4人の小学生が合格しました。

また、松明滑走や花火大会などサプライズイベントが行われ、参加者たちは冬のスポーツを満喫していました。



広報 常陸大宮 3月 第54号

発行日 平成21年3月16日

発行／常陸大宮市

編集／情報政策課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

☎ 0295(52) 1111 FAX 0295(53) 6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

□広報常陸大宮は、ホームページでも
ご覧になれます。



2011年7月24日 地上デジタル放送完全移行

デジタル放送に関するお問い合わせ先

地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

TEL:0570-07-0101または03-4334-1111

平日9:00～21:00／土・日・祝祭日9:00～18:00

常陸大宮市の人口（2月1日現在・推計常住者） 総人口46,223人（男22,625人、女23,598人） 世帯数16,277世帯