

## 特定健診を

## 受けましょー

4月からメタボリックシンドロームに着目した特定健診が実施されています。

新しい特定健診の実施については「高齢者の医療の確保に関する法律」により、市民の方がそれぞれ加入する医療保険者に義務付けられました。

そのため、年齢と加入している健康保険の種類等によって健診の受け方が異なります。

受診方法をまとめましたのでご覧のうえ受診ください。

健診の名称も年齢により

39歳以下 ↓ 「生活習慣病予防健診」

40～74歳 ↓ 「特定健診」

75歳以上 ↓ 「高齢者健診」

に変わりました。

### 問い合わせ先

総合保健福祉センターかがやき

健康推進課 ☎54-7121

#### 40～74歳で 国保以外の被扶養者

医療保険者が、受診券を発行します。市で行う健診を受診できる場合もありますので、被保険者証（保険証）に記載されている医療保険者に確認してください。受診の際は受診券と被保険者証（保険証）を持って受診してください。



#### 40～74歳で 常陸大宮市国保加入者の方

市から受診券を送付します。受診券と被保険者証を持って、市で実施する特定健診を受診ください。



また、市内の指定医療機関で特定健診（個別健診）を受けることもできますので、事前に医療機関へお問い合わせの上、受診券と被保険者証（保険証）を持って受診してください。

なお、個別健診の実施期間は11月末日までです。受診券が必要となりますので、まだ届かない方は健康推進課までお問い合わせください。

#### 39歳以下の方

健診を申し込まれた方に、健診の案内と受付票を送付します。



#### 75歳以上の方

昨年度循環器健診を受診された方に、高齢者健診受診券を発行します。昨年度受診していない方でも総合健診または住民健診を受診できますので、当日もしくは事前にお申込みください。受診の際は、後期高齢者医療被保険者証（保険証）をご持参ください。



なお、この健診は生活習慣病の早期発見・早期治療を目的に行いますので、高血圧・糖尿病・高脂血症等の生活習慣病で治療中の方は、医療機関での治療を優先ください。

#### 40～74歳で、 国保以外の被保険者本人

各医療保険者が特定健診の実施主体となります。受診券の発行や受診方法など詳細については、被保険者証（保険証）に記載されている医療保険者にお問い合わせください。



持参するものを確認し、必要なものを必ずお持ちください。特に、被保険者証（保険証）、後期高齢者医療被保険者証（保険証）は、健診当日に忘れると受診できません。

ただし、39歳以下の方は受付票だけで受診できます。

# 特定健診 Q & A

## Q 健診はなぜ変わったのですか？

A 内臓の周りに脂肪が蓄積されて引き起こす高血糖・脂質異常・高血圧という動脈硬化の危険因子が重なった状態（メタボリックシンドローム）を早期に発見し、生活習慣病である心臓病や脳卒中、糖尿病などを予防するためです。

## Q 健診内容はなんですか？

- A
- ① 身体計測：身長・体重・BMI・腹囲
  - ② 血圧測定
  - ③ 尿検査：糖・蛋白
  - ④ 血液検査  
脂質：中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール  
肝機能：AST (GOT)・ALT(GPT)・ $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP)  
血糖：ヘモグロビンA1c  
\* 年齢等により上記項目に追加される項目もあります。

## Q 個別健診とはなんですか？

A 個別健診は市内の指定医療機関で実施する健診をいいます。ただし、対象者は40～74歳の常陸大宮市国保加入者となります。事前に医療機関へのお問い合わせが必要となりますが、11月末日までに都合がつくときに受診することができます。

なお、常陸大宮市国保以外の方については加入している医療保険者にお問い合わせください。

## Q 個別健診が受診できる市内の指定医療機関はどこですか？

A

指定医療機関名	所在地	電話番号
一貫堂クリニック	下町3993	54-7777
大曾根内科小児科	栄町1345	52-0302
岡崎外科医院	上町323	52-0547
上久保医院	東富町466	52-3181
小泉医院	上町909-1	52-0116
志村大宮病院	上町313	53-1111
高瀬医院	宇留野588	53-2282
丹治医院	東富町3046-9	53-2115
大串医院	山方928	57-2411
高村外科医院	山方1117	57-2031
国民健康保険美和診療所	高部395-3	58-2859
緒川クリニック	上小瀬1426-1	54-3331

(地域別50音順)

※特定健診受診券の裏面に掲載しています。