

常陸大宮

2008
1

No.40

主
な
内
容

- 新年のごあいさつ ②・③
- 子どもの食は発育・発達に重要です ④～⑥
- 20歳になったら国民年金 ⑦
- 市知ってニユース ⑨～⑬
- 積極的に特定健診を受けましょう ... ⑭
- 茨城県後期高齢者医療広域連合通信 ... ⑮
- ふるさと見て歩き ⑳



迎 春

今年もよい年になりますように。
祭ばやしにのせて、しし舞も舞います。

謹賀新年



常陸大宮市長
矢 数 浩

「豊かな自然と調和した 安心・快適な活力のまち」 を目指して

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい希望に満ちた新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

旧年中は、市政全般にわたり、温かいご支援、ご協力を賜りまして、深く感謝申し上げます。

皆様ご承知のように、常陸大宮市も平成16年10月に合併して、3年が経過いたしました。お陰様をもちまして、事務事業につきましては、順調に推移しており、市の一体化に向けての事業を推進しておるところでございます。

さて、現在、本格的な人口減少・超高齢社会の到来、核家族化の進行、社会構造の複雑化、グローバル化の進展などにより、本市を取り巻く環境も大きく変化をしております。また、地方での経済状況が大変厳しい中で、三位一体の改革が進められ、特に、中山間地域である当地域は、財政状況も厳しい状況が続いております。

このような中、当市におきましては、常陸大宮市総合計画に沿って、将来像の「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」の実現に向けて、福祉施策をはじめ、市の面積の約60%を占める森林に対する林業振興対策、宮の郷工業団地への積

極的な企業誘致等の商工業対策、さらには、農林、都市基盤の整備、教育環境の整備などを積極的に推進し、地域の活性化を図り、人口の定着や都市住民との交流拡大につなげて参りたいと考えております。

なお、昨年11月には、国民的行事でもあります「第20回全国健康福祉祭茨城大会・ねんりんピック茨城2007」が当市で実施されたところでございますが、今年も国民的行事であります「第23回国民文化祭・いばらき2008」が当市文化センターで開催されます。全国からたくさんの方の選手、役員をお迎えするわけですので、この機会に、常陸大宮市のPRに取り組んでまいりたいと考えております。

これからも、本市の誇りでもある豊かな自然を守り、活かしながら、地域の個性・魅力が一体となった、誰もが安心・快適に暮らすことができる活力あるまちづくりを、市民の方々と行政が手を取り合って進めていく所存でございますので、今後とも皆様のなお一層のご理解と、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心から祈りいたしまして新春のご挨拶いたします。

干支の豆知識

皆さんは、十二支の由来をご存知ですか。

十二支は、中国の王充^{おういつ}という人が、民衆に十二支を浸透させるため、抽象的な数詞を覚えやすく馴染み易い動物に替えて文献を書いたことから始まります。

十二支が日本に伝わったのは、6世紀半ば頃で、江戸時代には一般市民の間に浸透しました。

干支があるのは、日本と中国だけだと思っていませんか？実は、日本とは別の動物がいる十二支を使っている国々もあります。例えば、チベットやタイでは、兎の代わりに猫になっていたり、モンゴルでは虎の代わりに豹になっていたりします。ぜひ、皆さんも調べてみてはいかがですか。

さて、今年は鼠年。鼠^{ねずみどし}といえば、食べ物や家具などかじり損害をもたらすなど、あまりいいイメージがありません。しかし、鼠の縁起話に、すぐに子ねずみが増え成長することから、子孫繁栄の意味があるというものがあります。

現在の社会は、少子化。常陸大宮市においても同じです。私たちの未来を担う子どもたちが健やかに成長できるように、家庭、学校、地域、行政など、社会全体で子どもたちを温かく見守りましょう。



常陸大宮市議会議員
駒田 強

あすのまちづくりへ 心新たに改革を

明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに新年を迎えられましたことを、心からお慶び申し上げます。

月日が経つのは早く、今年後半には、議員の任期も三年目に入ることとなります。この間、急速に進展する地方分権の流れは、地方自治法の改正を伴う形で具現化され、当議会といたしましたも、議員提案により、議会会議規則や委員会条例など6件の改正を行い、その対応に万全を期したところでございます。

併せて議会では、執行機関に対する議会本来の在り方を検討し、議会のチェックと監視機能を強化するため、審議会等付属機関の委員への議員の就任を原則辞退することといたしました。

こうした議会改革によって、議会の自立性を高め、議会と執行部との緊張感のある議論の場を担保し、第二期地方分権改革で求められる地方の自立と、自己決定・自己責任原則の徹底に耐え得る審議体制を整えたいと考えております。

昨年末に、行財政改革調査特別委員会が、約一年にわたって調査した結果の最終報告がありました。近くお手元にお届けいたしますので、ぜひお目通しいただき、お気付きの点などを、お寄せくださいますようお願いいたします。

他市町村に先駆けて特別委員会が示した改革案の推進を図るため、新たに、行財政改革推進調査特別委員会を設置いたしました。改革が、皆様の目に見える形となって現れ、皆様に実感として受け止めていただけるよう、引き続き全力を尽くしてまいります。

さらに、議会としての説明責任を果たすため、議会広報を一層充実させるとともに、皆様と議員との対話、懇談等の機会の拡充を図り、皆様に開かれた、より身近に感じてもらえる、皆様の声の届く議会を目指してまいります。

何卒、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご多幸を心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさついたします。



今できることをはじめてみませんか？ 子どもの食は発育・発達に重要です

最近よく耳にする「食育」という言葉。法律ができるくらい私たちにとって重要なことになってきています。しかし、実際には『食育って？』『どうすればいいの？』と思っている人が多いのではないのでしょうか。

食育って何ですか？

食育とは、

- ・生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの

- ・様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することが出来る人間を育てること

どうして食育が大事なの？

私たちの食生活は、栄養の偏りや食習慣の乱れ、家族と食卓を囲む機会の減少など、改善すべき多くの課題が生じています。また、様々な食べ物がいづれでもすきな時に食べられるようになりましたが、食の大切さを感じる機会や優れた食文化が失われつつあります。

さらに食料自給率が低迷する一方で、食品の安全・安心への関心が大いに高まっています。

このように、食をめぐる様々な問題解決を図るため、常陸大宮市でも食育を推進しています。

市では、毎年小学生を対象として、生活習慣病予防教室を実施しています。
 その中で、普段の食生活についてアンケートを行い、406人から回答をいただきました。

早寝・早起き・朝ごはん！！

〈朝ごはんを食べていますか〉	
食べている	363人
少し食べている	28人
食べない時がある	12人
食べられない	1人
不明	2人

大半の子どもは朝食をとっていますが、きちんとした食事が大切です。

脳はブドウ糖がエネルギー源です。

朝食を食べないと午前中のエネルギー供給が不十分です。ご飯やパン、おかず、汁物などバランスのとれた食事にしましょう。



小さいときから野菜料理を食べましょう

生活習慣病を予防するために、幼いときから野菜を食べましょう。

野菜はくり返し食べることで、おいしさがわかります。



〈野菜を食べられますか〉

食べられる	299人
どちらかという苦手	97人
食べられない	6人
不明	4人

週に1回以上は、家族そろって楽しく食卓を囲みましょう

子どもは、周囲の好きな人の影響を受けやすいものです。1人ぼっちではなく、家族や友達と一緒に食べることが、偏食をなおしたり、食べ物を大切に食べるという気持ちが生まれます。



親子でクッキング



市では、市内にある育児サークル・子育て支援センター・保育園・幼稚園などの1歳から就学前の子どもや小学生を対象として食育の授業等で料理教室を楽しんでいます。

★美和幼稚園の家庭教育学級

美和地区食生活改善推進員の皆さんと、市の栄養士でお手伝いをしました。お焼き・手作りハンバーグに挑戦しました。

園児たちは、美和幼稚園で実施している毎月のクッキングでナイフ使いも手馴れたもので、親子で美味しい食事を作りました。

★参加したお母さんの声

- お友達と楽しく調理ができたようです。ふだんは、苦手で残してしまう野菜もたくさん食べて「おいしかった」と言っていました。切ったり炒めたりする調理も好きなようでこれからは私が面倒がらずやらせてあげようと思います。
- 子どもが、「楽しくおいしく食べられたよ」と言っていました。他のみんなと一緒に作れたのは良い経験でした。



大宮幼稚園の親子クッキング



★大宮小学校での料理教室

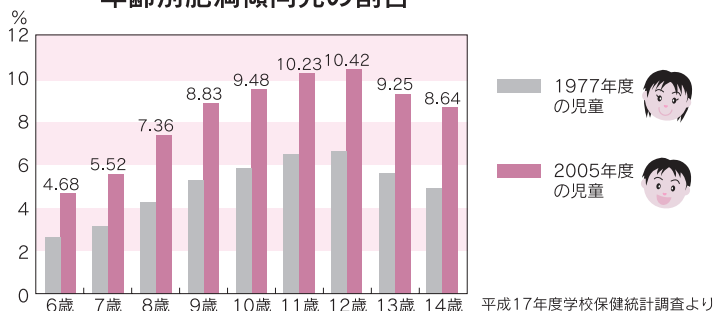
常陸大宮高等学校食物部と大宮小学校との連携でおやつ作りを実施しています。

今までには、パフェ・ケーキ・パン・おにぎり・クレープなどを作りました。

食事と運動で肥満予防!!

— 子どもの肥満が増えています —

年齢別肥満傾向児の割合



グラフを見ても分かるように、男女ともに肥満傾向の児童が増えています。

子どもの肥満が増えたのは、外食やファーストフードを食べる機会が増えたこと、野菜不足、油っこい食事、おやつを食べすぎ、運動不足などが主な原因です。

子どものころから太り過ぎないように運動習慣も身につけ、肥満を予防しましょう。

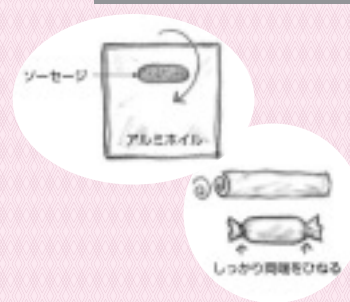
作ってみよう♪ 手作りソーセージ

■材 料■ (4人分/12本)

ひき肉・・・200g
たまねぎ・・・1/2個
にんじん・・・10g
ピーマン・・・10g
パン粉・・・10g
A 塩・こしょう・適宜
溶き卵・・・大さじ2

■作り方■

- ①たまねぎ、にんじん、ピーマンはみじん切りにする。
- ②ひき肉に①とAを加え、ねばりがでるまでよくまぜて、12等分にする。
- ③ソーセージ型に形を整えて、アルミホイルにのせ、くるくるしっかり巻く。
- ④フライパンに③を入れ、カップ1/4くらいの水を入れる。
- ⑤ふたをして10分くらい中火で蒸し焼きにする。



健康アドバイス



常陸大宮済生会病院
内科・消化器科部長
杉山 照幸先生

●高血圧症の食事

血圧が高いといわれたら、自覚症状がなくても、病院に行く前に食事について考えてみましょう。

まずは減塩です。日本人の平均は1日12g程度の塩分をとっています。高血圧の人はこの半分ぐらいにすることが理想です。次に栄養のバランスが大切です。野菜や果物は毎日とること、牛乳を1日1杯飲むこと、肉より魚を食べるよう心がけましょう。そのほか、食べ過ぎに注意すること、お酒を1日1合以内にすること、食事ではありませんが禁煙も大切です。

●肥満症の食事

以前は太っていることは病気とはみなされませんでした。しかし、現在では太っていることは高血圧症、高脂血症などと同様の病気とみなされています。肥満症の食事の注意点です。

年をとると若い頃より必要なカロリーが減ります。若

病気があると、お薬を飲むことが治療だと思われるかもしれませんが。しかし、お薬よりも食事療法のほうが大切で効果的な病気も少なくありません。病気にならないようにする食事、病気になったときの食事について考えてみましょう。

いときと同じだけ食べると太ります。早食い、何かをしながら食べること、残飯整理、つまみ食い、まとめ食いは肥満のもとです。食事時間が一定しない不規則な生活は太りやすくなります。お酒やお菓子、果物は思わぬカロリーオーバーを招きます。食べ過ぎたら運動をすればよいと思うのは大間違い。食べ過ぎた分を運動で消費するのは無理だと思ってください。

●胃・十二指腸潰瘍の食事

胃に優しい食事とは、何よりも規則正しい食事と食後の休息です。アルコール、とうがらし、塩分の多いもの、熱いものなどの刺激物を避けましょう。固いもの、繊維の多いものは少しにすれば大丈夫です。意外や意外、たばこは胃腸には大敵です。禁煙に越したことはありません。

医食同源という言葉があります。「医」つまり病院で使う薬は多すぎれば毒になり、少なすぎれば何の役にも立ちません。食事も、適量をバランスよく摂ることが大切です。病気の方が医療機関で診察を受けるのはせいぜい月に1、2回です。より健康になるよう毎日の食事を見直してみましょう。

20歳になったら

国民年金

● 加入手続きは

社会保険事務所から手続きを案内する書類が送られますので、加入届等に記入して市役所本庁または各総合支所で手続きをしてください。

後日送付される年金手帳は、大切に保管してください。

なお、すでに厚生年金保険等に加入している方は、手続きは不要です。

● 保険料は

毎月の保険料は、1万4,100円（平成19年度）です。納付するのが困難な場合は、保険料免除制度がありますのでご相談ください。

● 3つの年金でサポート

《老齢基礎年金》

年額792,100円（満額）

20歳から60歳までの40年間、全期間保険料を納付された方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。

また、老齢基礎年金を受給するためには、保険料を

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

納めた期間と保険料を免除された期間が最低25年（300月）あることが必要です。

《障害基礎年金》

年額990,100円（1級）

年額792,100円（2級）

国民年金に加入中の病気やケガにより、一定の障害の状態にある間は障害基礎年金が支給されます。

《遺族基礎年金》

年額1,020,000円（子どもが1人いる妻の場合）

国民年金に加入中の方が亡くなった時、その方に生計を維持されていた「18歳未満の子のある妻」または「18歳未満の子」に支給されます。

※年金年額は、平成19年度の金額です。

※障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、障害や死亡といった事故が発生するまでの公的年金の加入期間の2/3以上の期間について保険料が納付または免除されていること、もしくは初診日または死亡された日の属する月の前々月までの1年間に未納がないことが必要です。

❖ 問い合わせ先 ❖

本庁医療保険課 ☎52-1111内線163

知って得する 消費者情報⑪

架空請求・不当請求にご注意を!!!

最近、「民事提訴通知書」「民事訴訟最終通告書」など、法律事務所や弁護士名・公的機関のような名称で、まったく身に覚えがないのに「通信販売などの未納金があるので裁判に訴える」といった内容の架空請求が増えていきますので注意しましょう。はがきの他、封書、電子メールで届く場合もあります。

「裁判所が許可、回収員が自宅へ」「勤務先を調査」「給料・財産の差押え」など不安をあおるような文面で書かれていることもあります。

「詳しい内容の問い合わせについてはご連絡ください」などと書いてあり、電話をかけると個人情報を知りだされたうえ、「和解金」や「裁判取下料」などを請求されます。

「民事訴訟最終通告書」など利用内容の根拠も不明で、請求金額も書いてありません。内容も脅しにとれる文面になっています。

消費者の皆さんへ

- ★利用した覚えがなければ、支払わず無視しましょう。
- ★確認の連絡をする必要はありません。業者はあなたからの連絡を待ち構え、個人情報を知ろうとしています。
- ★家族が代わって払わないように、自分には覚えがないことを伝えておきましょう。
- ★督促メールやはがきなど証拠は保管しましょう。
- ★発送元が裁判所である通知(封書)が特別送達で届いた場合は、覚えがなくても放置せず、裁判所に確認しましょう。
- ★根拠のない悪質な取立てや脅しを受けたとき、お金を支払ってしまったときは、警察に相談しましょう。
- ★業者に連絡したり、振り込んだりする前に、消費生活センターに相談しましょう。

《問い合わせ先》

茨城県消費生活センター

☎029-224-4722

常陸大宮市消費生活センター（本庁商工観光課内）

☎52-2185（直通）

市議会定例会

平成19年第4回常陸大宮市議会定例会が、12月5日から20日まで16日間の会期で開催されました。

この定例会には、議員提出のものを含む議案が提出され、審議の結果、原案どおり可決・同意されました。

市長提出議案

条例

- 常陸大宮市宅地分譲条例
- 常陸大宮市営公園の設置及び管理に関する条例
- 常陸大宮市農村環境改善センターの設置及び管理に関する条例
- 常陸大宮市大宮ふれあい農園の設置及び管理に関する条例
- 常陸大宮市ふれあいギャラリーの設置及び管理に関する条例
- 常陸大宮市御前山保健福祉センターの設置及び管理に関する条例
- 常陸大宮市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市国民健康保険条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市国民健康保険条例の一部を改正する条例

- 常陸大宮市医療福祉費支給に関する条例の一部を改正する条例

- 常陸大宮市神奉地集会所の設置及び管理に関する条例を廃止する条例

- 指定管理者の指定について

- ▼おみやや広域聖苑

- 指定管理者とする相手方

- 有限会社 茨城みどりサービス

- (鷹巣2259-1)

- ▼常陸大宮市御前山青少年旅行村

- ▼常陸大宮市三王山自然公園

- 指定管理者とする相手方

- 有限会社 ヨシカワクリエイト

- (高部3734-2)

平成19年度補正予算

- 常陸大宮市一般会計補正予算(第4号)

- 常陸大宮市国民健康保険特別会計補正予算(第3号)

- 常陸大宮市公共下水道事業特別会計補正予算(第2号)

- 常陸大宮市農業集落排水事業特別会計補正予算(第2号)

- 常陸大宮市介護保険特別会計補正予算(第2号)

- 常陸大宮市簡易水道事業特別会計補正予算(第2号)

- 常陸大宮市戸別浄化槽整備事業特別会計補正予算(第1号)

- 常陸大宮市上水道事業会計補正予算(第2号)

人事案件

敬称略

- 政治倫理審査会委員

- ・帯刀 治(水戸市)

- ・後藤 直樹(常陸太田市)

- ・大内 勉(根本)

- ・軍司 弘(野口)

- ・高槌 和哉(上町)

- ・海老根建一(岩崎)

- 人権擁護委員の推薦

- ・鈴木 泰全(山方)

- 教育委員会委員

- ・坂本 忠夫(富岡)

議員提出議案

- 常陸大宮市議会の議員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

- 行財政改革に関する意見書

- 行財政改革推進調査特別委員会設置に関する決議

- 道路整備の推進と財源確保に関する意見書

- BSE全頭検査の継続を求める意見書

- 常陸大宮市道路線の認定について

- 常陸大宮市道路線の廃止について

- 常陸大宮市道路線の変更について

- その他

坂本忠夫 教育長を再任



坂本忠夫教育長(富岡)は、12月24日をもって任期満了となり、再任されました。

任期は4年、平成23年までとなります。

三次副市長退任

三次真一郎氏が、11月13日付けで常陸大宮市副市長を辞職されました。

善意をありがとう

順不同・敬称略

《常陸大宮市へ寄付》



水戸ヤクルト販売株式会社
乳児体重計 1台
玩具一式

《奨学基金へ寄付》

大津喜代志遺族一同
代表 大津 秀穂
金1,000,000円



▲大宮地域

大宮地域では、12月1日、国道118号ジャスコ常陸大宮店駐車場東側において、矢数市長、大宮警察署長をはじめ署員、大宮地区交通安全協会大宮支部、大宮地区交通安全会、大宮地区防犯協会、大宮防犯連絡協議会、その他関係団体の協力を得て、交通事故防止の徹底を呼びかけました。

また、同時に吉田有希ちゃんが殺害されて2年が経つことに伴い、情報提供を呼びかける「特別街頭キャンペーン」を実施。事件の早期解決に向けて、事件に関する情報提供をドライバーに呼びかけました。

事故のない安全なまちに

12月からの年末の交通事故防止県民運動期間に合わせて、市内各地で街頭キャンペーンが実施されました。



中学生に
対し、自
転車の安
全を呼び
かけるパ
ンフレッ
トの配布
を行いました。



▲美和地域

山方地域では、12月4日、国道118号線山方地域内において、大宮地区交通安全協会山方支部、山方地区交通安全会、茨城県地域交通安全活動推進委員、常陸大宮市ネットワークカー協議会が参加し、行き交うドライバーに安全運転の呼びかけを行いました。

美和地域では、12月4日、交通安全推進員により、自転車と通学する美和



▲山方地域

また、12月5日には、道の駅みわ前にて、大宮地区交通安全協会美和支部、美和地区交通安全会、美和手をつなぐ育成会、警察署の協力を得てチラシの配布を行い、安全運転の呼びかけを行いました。

緒川地域では、11月30日、国道293号上小瀬T字路において、大宮地区交通安全協会緒川支部により、街頭立哨を行いました。

また、緒川中学校入口において、茨城県地域交通安全活動推進委員、大宮地区交通安全協会緒川支部により、中学生を対象に自転車安全利用五則啓発チラシの配布を行ない、交通安全を呼びかけました。

12月10日には、国道293号かざぐるま前にて、緒川地区交通安全会、交通安全協会、警察署等が参加し、交通安全グッズを手渡ししながら、行き交うドライバーに飲酒運転の呼びかけを行いました。



車に乗ったら 忘れずに

常陸大宮市ネットワークカー協議会ヤッホーふれあいの会では、毎月シートベルト着用調査をJR山方宿駅前で実施しています。

◎10～12月調査分

調査日	運 転 席			助 手 席			合 計		
	台 数	着 用 数	着用率%	台 数	着 用 数	着用率%	台 数	着 用 数	着用率%
10月1日	227	221	97.4	23	17	73.9	250	238	95.2
11月1日	212	198	93.4	23	21	91.3	235	219	93.2
12月3日	176	160	90.9	28	24	85.7	204	184	90.2

第3回 かがやきまつり

12月2日、市総合保健福祉センター「かがやき」、おおみやコミュニティセンターにおいて開催されました。

かがやき内では、保健衛生功労者表彰式が行われ、野外特設ステージでは、美和太鼓による演奏、腹話術、健康劇、健康クイズなど新たな出し物も加わり、参加者は、出演者と一体となつて見入っていました。

屋外では、ボランティアによるバザー、模擬店、もちつき、身障者福祉会による甘酒の配布、下町そば愛好会による手打ちそばの販売、かがやき内では、子育て支援サークルによるアイロンビーズや屋上の足つぽ健康コーナーなど盛りだくさん。また、コミュニティセンター内では生活習慣病予防に関するパネルの展示や県歯科医師会の協力により歯科相談を行うなど、師走の穏やかな日を楽しみ過ごしました。

当日は晴天にも恵まれ、昨年を上回るたくさんの方が訪れ、各コーナーとも大盛況でした。



これからのまちづくりのために



12月1日、茨城大学人文学部と常陸大宮市との地域連携事業の一環として、「こんなまちにしたい」私たちの地域づくり活動」をテーマにしたシンポジウムが、山方公民館で開催されました。

シンポジウムには、茨城大学人文学部教授、地場産品製造者、まちづくり活動団体等の方々11人がパネリストとして出席しました。

茨城大学人文学部准教授 西野由希子先生の進行により、パネリストの地域における活動状況や、地域の特色を活かしたまちづくりの提案など、様々な意見が飛び交い、活発な議論が交わされました。

学童保育所開設

12月10日、大宮西小学校において学童保育施設の開所式が行われ、矢数市長をはじめ、駒田市議会議長、坂本教

育長、区長さんのほか、学童保育の児童44人が出席しました。
学童保育施設は、西小学校グラウンド内に建設され、定員は60人。保護者が就労等により昼間家庭にいない1年生から3年生を対象に、放課後の安心安全な場所を提供します。

児童の健全育成のため6人の専任の指導員が放課後から午後7時まで預かり、児童の指導にあたっています。



山方小学校で人権教室

人権尊重思想の普及高揚の啓発活動の一環として、12月11日、山方小学校で、常陸大宮市人権擁護委員協議会（野澤知行会長）の主催により、人権教室が開催されました。

鈴木泰全人権擁護委員が講師となり、山方小学校5・6年生を対象に、

美和歩く会

11月11日、栃木県那須塩原市「塩原溪谷」において、美和地域体育協会（坂井勇会長）主催による「第28回美和歩く会」が開催され、151人が参加しました。

今年度からは、健康づくり推進協議会（坂井勇会長）も加わった開催となりました。当日は、あいにくの天気となりましたが、紅葉の溪谷を望み、最後は足湯に浸かり健康づくりウォーキングを楽しみました。



NHK土曜ドラマロケ

12月23日から25日、1月8日から11日の間、姥賀町において、NHK土曜ドラマ「トップセールス」のロケが行われました。

このドラマのロケには、市内からもたくさんの方が参加。70年代の設定で、デモ行進や試乗会にやってくるシーンなどに参加しました。

このドラマの放送は、4月から6月頃の予定です。皆さんの知り合いの方が登場するかもしれませんね。



活力あるまちづくりのために

12月8日、県内各地において地域活動を実践し、県民運動の普及に努めている「大好き いばらき県民運動地域推進員（ネットワーカー）」などが、地域の課題解決に取り組み、地域住民自身による活力あるまちづくりを考えるとともに、各種地域活動団体との交流を図ることを目的に、「活動推進大会」が開催されました。

当日は、緒川地域で花による地域づくりを実践しているおがわ花の会（小瀬梅子代表）ほか2団体による活動事例発表のほか、郷土芸能発表として、常陸太田市出身の民謡歌手會澤あゆみさんによる磯節の披露や他県から茨城



広報協力員レポート

相沢 洋子さん（諸沢）

みんなで楽しく クリスマスツリーの飾りつけ

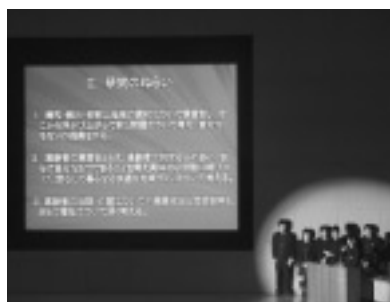
11月25日、諸沢駐在所の今村巡査夫妻が、諸沢地区の子どもたちに声をかけ、駐在所にあるクリスマスツリーの飾りつけを行いました。

高さ2mほどのツリーに、ご夫妻が用意した飾りに歓声をあげながら、子ども達は楽しんで飾りつけをしました。

今村巡査は、今年赴任してきたばかりで、諸沢地区が好きで早く地域の方と親しくなりたいと、クローカー場などにも来てくれるので、お年寄りの方たちも来てくれるのを楽しみにしているようです。

駐在所のツリーは、優しく照らしてくれていました。

12月8日、県立図書館において、第5回茨城県中学生・高校生による「体験学習」発表コンクールが行われ、連携中学校（美和中・緒川中・御前山中）が中学生の部でみごと県教育長賞を受賞しました。



中高一貫教育で県教育長賞



県内に移り住んだ方による方言スピーチ（出身地の言葉で茨城について語る）等が行われました。本市からも、秋田県出身の高沢ハルノさんが出演し、秋田弁で民謡を披露し、会場を沸かせていました。

大会の最後には、参加者全員で童謡「ふるさと」を合唱して、よりよい地域づくりへの決意を新たにしました。

日本PTA全国協議会 会長賞受賞

コンクールでは、市から示された「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」をつくることを目標に、連携中学校における地域の問題点について話し合い、小瀬高校の協力を得て、地域の様子、高齢者の福祉、介護の仕方の方の3点を中心に研究を進め、その成果について発表しました。

御前山中学校の綿引先生を中心に各学校の先生方のご指導の下、何回もリハールを繰り返し、中学校12校・高校12校の代表校の中から選ばれました。



11月21日、日本PTA全国連絡協議会の受賞式が、ホテル・ニューオータニ（東京都）において盛大に行なわれ、塩田小学校が団体賞に、また、個人では、柴田雅則さんが受賞されました。柴田さんは、現在、県PTA安全互助会副理事長の職にあり、塩田小学校の前PTA会長等の重職も歴任されてきました。

今回は、団体、個人ともにダブル受賞となり、地域をあげて喜んでいます。

木にたずさわって

10月27日、「人が作る森林（もり）の未来 森林（もり）が作る人の未来」をテーマとして、茨城県植物園において「グリーンフェスティバル2007」が開催されました。

記念式典では、各種コンクールの表彰式が行われ、市内の方々も受賞されました。おめでとうございます。

敬称略

茨城県林業コンクール

◎林業経営部門

最優秀 本橋 義勝（小舟）

◎造林部門

優秀 大森 文雄（久隆）

◎間伐部門（優良材生産の部）

優秀 木村 重雄（盛金）

優良 川野 基（鷺子）

◎間伐部門（森林機能保全の部）

優良 本橋百合子（小舟）

しいたけ管理経営コンクール

優良 佐藤 文夫（長田）

児童生徒木工工作コンクール

茨城県知事賞

高畠 拓人（八里小）

山火事予防ポスターコンクール

佳作 菊池 愛里（第一中）

〃 星野由季菜（第一中）

花壇コンクール

11月29日、常陽藝文センターにおいて、大好きいばらき県民運動表彰式が開催され、第35回花と緑の環境美化コンクールにおいては、1207の団体、学校が参加しました。市内では、6団体が受賞されました。

県知事賞

寿会（美和地域）

県議会議長賞

やまびこ厚生園（緒川地域）

茨城新聞社長賞

下郷高砂会（緒川地域）

上野小学校（大宮地域）

大好きいばらき県民会議理事長賞

睦会（美和地域）

大好きいばらき県民会議会長賞

上野小学校（大宮地域）

平成19年度感謝状贈呈団体・学校

世喜小学校（大宮地域）



▲寿会の花壇

*寿会の花壇は、5年間県モデル地区に指定されます。

レカンフラワーコンテスト

11月14日から18日まで、横浜赤レンガ倉庫において、第1回レカンフラワーコンテストが行われ、権名みな子さん（小貫）が県産品のサツマイモを使った作品でみごと優秀賞を受賞されました。

また、同時開催されていたネイチャープリント（植物を用いた生活雑貨や服飾品）コンテストにも出品し、佳作に入賞しました。



▲優秀賞 「生命」

レカンフラワー…フランス語の宝石箱を意味する「Lectin」と英語で花を意味する「Flower」を合わせて作られた造語です。

*レカンフラワーや押し花など、いつでも教えていただけるそうです。ご希望の方は、☎57-2341（ホテル帖亭）まで。

ごぼう料理で生活習慣病を予防

ー 料理コンクール ー

先月号に引き続き、今月は、市食生活改善推進員連絡協議会主催の料理コンクールで優秀賞に選ばれた高村君江さん（山方支部）の「どんぐりコロコロ」をご紹介します。

●材料（4人分）●

肉だね	ごぼう	200g	鶏ひき肉	200g
	玉ねぎ	小1個	人参	50g
	ごま油	小さじ1	しいたけ(中)	8枚
	白ごま	小さじ2	小麦粉	少々
	揚げ油	40cc	水溶き片栗粉	小さじ2
	A：卵	1個	酒	大さじ2
	生姜汁	小さじ1	塩・こしょう	少々
	B：しょうゆ	大さじ1	砂糖	小さじ2
	みりん	大さじ1	酒	大さじ1

付け合せ 水菜、飾り人参、レタス、ごぼうと人参のピクルスなど

●作り方●

- しいたけは、軸を落とす。
- 肉だねのごぼうをみじん切りにし、酢を少々入れた水につける。（さがき50gもつくる。）玉ねぎ、人参もみじん切りにする。
- フライパンでごま油を熱し②をしんなりするまで炒め、冷ましておく。
- 鶏ひき肉を③に入れ、Aを加えてよく混ぜ合わせ、2等分にする。
- しいたけのかさの内側に小麦粉を薄くふり、④の半分の具をつめ、白ごまをまぶす。残り半分の具は、やや小さめに丸め、ごぼうのさがきをつけ、小麦粉を薄く振り、白ごまをまぶし、中温の油でしっかり揚げる。
- フライパンにBを入れてひと煮たちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、盛り付け時にかける。
- 付け合わせに季節の野菜等を飾りできあがり。

地域文化を絶やさずに

12月9日、上小瀬にある立野神社で、毎年恒例の注連縄と門松作りが行われ、総代と護持会の方35人が奉仕にあたりました。

出来上がった門松は、神社正面と社務所玄関に飾られ、約7mの大注連縄は、ロープで引き上げながら一番大きな一の鳥居に飾られました。

奉仕者の一人は「今後は、地域文化を伝承していく上でも、若い人に伝えていく必要がある」と話していました。



子どもたちは赤や黄色などのカラフルなビニールと竹ひごを手に、真剣な表情で取り組んでいました。



12月26日、図書館でたこ作り教室が行われ、市内から50人の小学生が参加し、第一中学校の飛田隆久先生と創作部員6人の指導により、2本骨のビニール製のたこ作りに挑戦しました。

たこ作り教室



5年に一度開催される和牛の祭典である「全国和牛能力共進会」が、鳥取県米子市で10月11日から14日までの4日間行われ、茨城県代表として小林伯さん（小場）の「みやきた号」が種牛の部に出場し、みごと1等を受賞しました。

和牛で1等賞

来年に向けて

11月18日、プレ国民文化祭・茨城県芸術祭吟詠剣詩舞道大会が常陸大宮市文化センターで開催され、県内の吟詠剣詩舞愛好者の方々、総勢約1,000人が合吟コンクールや大合吟、企画構成吟「蒙古の砂塵」に出演しました。

今大会のオープニングでは、大場小学校児童全員による合吟「弘道館に梅花を賞す」を披露しましたが、来年の国民文化祭いばらき2008全国吟詠剣詩舞道祭では、合吟に合わせて扇子を使って舞う「詩舞」も披露します。練習を重ね、さらにすばらしい吟舞を披露してくれることでしょう。

また、12月8日には、第3回青少年をたたえる市民のつどいが常陸大宮市文化センターで開催され、そのアトラクションに塩田小学校児童による子ども歌舞伎「子宝三番叟」と「白浪五人男」の公演がありました。



「子宝三番叟」は公演の最初を飾るめでたい曲。「白浪五人男」は5人の盗賊の物語。どちらの演目も美しい着物を身にまとい、練習を重ねた美しく迫力のある演技と謡を披露し、来客者を魅了していました。国民文化祭・いばらき2008西塩子の回り舞台でもすばらしい演技を披露してくれることでしょう。

国民文化祭 NO.5 文化祭 通信



国民文化祭・いばらき2008ホームページ <http://www.kokubun2008.pref.ibaraki.jp/>

■ 問い合わせ先 ■ ■ ■ 教育委員会生涯学習課国民文化祭推進室 ☎ 52-1111 内線344

国保加入者の
皆さん

積極的に 特定健診を受けましょう

◆ 新しい健診項目が加わります

糖尿病等の生活習慣病、とりわけメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者・予備群を減少させるため、保健指導を必要とする方を的確に抽出するための健診項目が加わります。

- ①腹囲測定
- ②LDLコレステロール(悪玉)
- ③尿酸
- ④ヘモグロビンA1c(糖尿病の発見)



ポイント

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に起因する糖尿病、高脂血症、高血圧は予防可能であり、また発症してしまった後でも血糖、血圧等をコントロールすることにより、心血管疾患、脳血管疾患、腎不全などへの進展や重症化を予防することが可能であるという考え方から特定健診が始まることになりました。

◆ 特定健診後の支援体制

新しい特定健診では、健診後の保健指導体制を充実し、より必要としている人が支援を受けられるような仕組みをつくっていきます。具体的には、一般的な食・運動を押しつけるのではなく、一人一人にあった目標を立て、実践できるようなアドバイスをっていきます。

ポイント

市では、特定保健指導を保健師、管理栄養士が実施します。

【受診者全員】

健診結果の読み方や具体的な生活習慣改善の方法を教えます。

【メタボ予備群という方に】

健診結果から生活習慣改善の必要性を理解し、約6か月間、自ら目標を設定し行動に移すことができるような支援をしていきます。

※メタボ予備軍…内臓脂肪型肥満+脂質・血圧・血糖のいずれか1個に異常がある方

【メタボに該当する方】

健診結果から生活習慣改善の必要性を理解し、約6か月間、健診判定の改善に向けて可能な行動目標を本人が選択し、継続的に実行できるような支援をします。

※メタボ…内臓脂肪型肥満+脂質・血圧・血糖のいずれか2個以上の異常がある方



今年の4月から、40歳～74歳の方は、加入している医療保険者(健康保険組合)が行う健診・保健指導を受けることが義務づけられます。現在加入している医療保険者に確認をしてください。

☎ ☎ ☎ 問い合わせ先 ☎ ☎ ☎

総合保健福祉センター かがやき
健康推進課 ☎54-7121

後期高齢者医療制度の保険料についてお知らせします

平成20年4月1日から75歳以上の方（65歳以上の一定の障害を有する方で広域連合が認定した方を含みます。）を対象とする後期高齢者医療制度が始まります。現在加入されている国民健康保険や被用者保険（※）などの医療保険から脱退して後期高齢者医療制度へ加入することになるので、保険料の二重のご負担はありません。

※被用者保険とは、政府管掌健康保険、組合管掌健康保険、船員保険及び共済組合等の公的医療保険の総称です。

Q. 保険料はどのくらいですか？

A. 茨城県の一人当たりの平均保険料は69,355円です。
計算方法としては次のようになります。

$$\begin{array}{c} \text{均等割} \\ \text{所得割} \end{array}$$

$$\begin{array}{c} \text{保険料（年額）} \\ \text{（100円未満切捨て）} \end{array} = \begin{array}{c} \text{定 額} \\ 37,462 \text{円} \end{array} + \begin{array}{c} \text{所得に応じて計算} \\ \text{（総所得金額等－基礎控除33万円）} \times 7.60\% \end{array}$$

Q. 保険料の納め方はどのようになりますか？

A. 後期高齢者医療制度の保険料につきましては、介護保険と同様に原則として年金からの天引きとなります（特別徴収）。ただし、次の条件に該当する方は、お住まいの市町村からお送りする納付書による納付となります（普通徴収）。

- ・年金の年額が18万円未満の方
- ・後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超える方
- ・年度途中で後期高齢者医療制度に加入された方

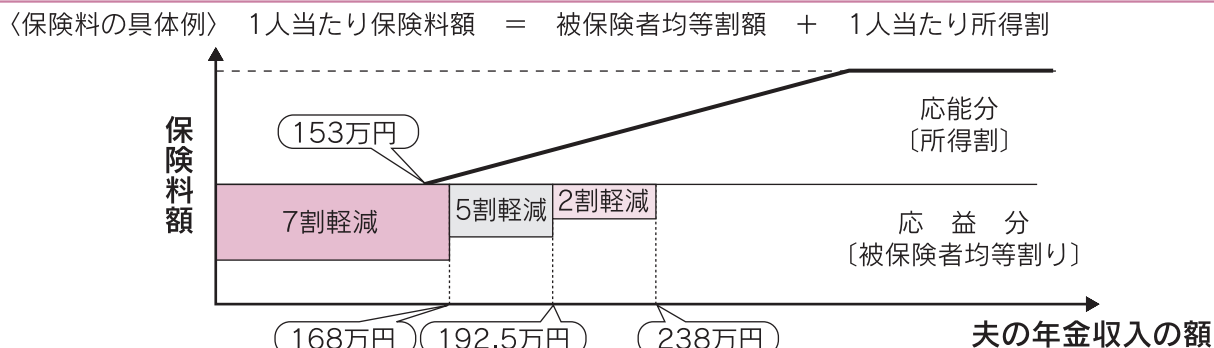
Q. 保険料の減額や免除はありますか？

A. 世帯の所得に応じて均等割の7割、5割、2割が軽減されます。また、今まで被用者保険の被扶養者として保険料を負担していなかった方については、資格を得た月から2年間、保険料は均等割のみとなり、その5割が軽減されます。さらに、被用者保険の被扶養者の方は、平成20年度に限り次の措置があります。

- ・平成20年4月から9月までの半年間は、保険料をいただきません。
- ・平成20年10月から平成21年3月までの半年間は、均等割の9割が軽減されます。

Q. 引越しをしたら保険料は変わりますか？

A. 茨城県内での転居では保険料は変わりませんが、他の都道府県へ転出した場合には、その都道府県での保険料になります。



本庁 医療保険課医療グループ

茨城県後期高齢者医療広域連合

☎ 52-1111 内線162・163・164

〒311-4141 茨城県水戸市赤塚1丁目1番地ミオスビル1階

☎ 029-309-1211 Fax 029-309-1126

<http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>

第3回 美和地域混合 バレーボール大会

11月20日、美和地域では、今年最後の大会ともあって、7チーム80人の参加者が集まり開催されました。どの試合もすばらしいチームワークで熱戦を繰り広げ、会場全体が盛り上がりました。

優勝 鷺子チーム
準優勝 細谷チーム
第3位 下檜沢チーム

第7回大宮支部バレーボール大会

市バレーボール連盟(中村稔会長)主催により、11月25日、西部総合公園体育館で行われました。11チームが参加しました。

優勝 BLクラブ
準優勝 大宮ユアーズ
第3位 泉バレーボールクラブ
大場VC



▲優勝したBLクラブの皆さん

第24回 県民駅伝競走大会

12月8日、那珂市の笠松運動公園陸上競技場を中心とする周回コースで開かれました。

大会には、市町村の部(7区間21km)に26チーム、クラブの部(15km)に22チームの参加があり、健脚を競いました。

本市からも市町村の部に常陸大宮市チーム、クラブの部に大場体協及び走破クラブが出場し、健闘しました。



▲常陸大宮チームの皆さん

県スポーツ少年団

交流駅伝競走大会

12月2日、県立太子広域公園内の特設周回コースで開かれました。

本市からも多数のチームが出場し、低学年男子の部で大宮サッカーAチームが優勝、低学年女子の部で小瀬バレーCチームが優勝、高学年男子の部で大宮サッカーAチームが優勝、大宮サッカーCチームが第3位、高学年女子の部で大宮フェアリーズBチームが第3位と健闘しました。

体操・新体操教室

市教育委員会主催の体操・新体操教室が、10月10日から12月12日の間の各全8回、西部総合公園体育館で開催されました。

体操教室には、市内の小・中学生30人が、新体操教室には市内の幼児・小学生59人が参加し、皆さん真剣に、また楽しく指導を受けていました。



▲体操教室の皆さん

常陸大宮リトルリーグ 産経杯優勝



▲常陸大宮リトルリーグの皆さん

11月23日、水戸市で「第31回産経新聞社旗争奪リトルリーグ野球大会」の決勝が行われ、常陸大宮リトルリーグが優勝しました。

大会には、15チームが参加。熱戦が繰り広げ、みごと栄冠を勝ち取りました。

～お詫びと訂正～

「広報常陸大宮12月号」18ページ中の第6回ママさんバレーボール大会の開催日が10月4日となっていました、正しくは11月4日の誤りでした。

お詫びして訂正いたします。



▲新体操教室(小学生)の皆さん



▲新体操教室(幼児)の皆さん

第4回 剣道錬成大会

12月2日、市剣道連盟（佐藤和男会長）主催により、西部総合公園体育館で行われました。

小学生 団体の部

- ① 大宮尚武館 A
- ② 世喜剣道クラブ A
- ③ 緒川剣道教室 B / 世喜剣道クラブ C

中学生 団体の部

- ① 山方中学校 D
- ② 緒川中学校 A
- ③ 大宮中学校 A / 第二中学校 A

4年生以下 個人の部

- ① 益子 健太（大宮尚武館）
- ② 豊原慎太郎（緒川剣道教室）
- ③ 和田 沢巳（大宮正念剣道クラブ）
- 茅根 悠起（大宮正念剣道クラブ）

5・6年男子 個人の部

- ① 永田 周大（世喜剣道クラブ）
- ② 舟木 良太（御前山スポーツ少年団）
- ③ 益子 昇太（大宮尚武館）
- 沼田 和樹（世喜剣道クラブ）

5・6年女子 個人の部

- ① 市野沢笑加（上野剣道クラブ）
- ② 桐原 文華（はまいば剣士会）
- ③ 飯嶋 詩織（上野剣道クラブ）
- 蘭部 美咲（世喜剣道クラブ）

中学生男子 個人の部

- ① 大森 悠資（山方中）
- ② 小野瀬仁史（山方中）
- ③ 大森 翔太（山方中）
- 佐藤 崇（大宮中）

中学生女子 個人の部

- ① 小泉 祐佳（第二中）
- ② 小野 夏子（第二中）
- ③ 内田 美咲（緒川中）
- 栗田 陽（大宮中）

高校・一般の部

- ① 吉澤 和美
- ② 猿田 一也
- ③ 長岡 正宏
- 小寺隆一郎



▲中学生団体の部で優勝した
山方中学校Dチームの皆さん



▲小学生団体の部で優勝した
大宮尚武館Aチームの皆さん

第3回常陸大宮市青少年空手道大会

12月9日、西部総合公園体育館において、市空手道連盟（小又好弼会長）主催により開催されました。

【形の部】

○幼児の部（共通）

- ① 小森菜那（緒川）② 佐藤慶典（大宮）③ 海老根祐輝（霞空）

○小学1年生の部

- ① 鈴木 蓮（美和）② 大森優里花（美和）③ 片岡隼人（志空）
敢闘賞 笹山健斗（大宮）

○小学2年生の部

- ① 石崎晃太（緒川）② 野上莉那（大宮）③ 小森聖奈（大宮）
敢闘賞 大貫早希（緒川）

○小学3年生の部

- ① 石崎勇真（緒川）② 佐藤憲伸（緒川）③ 関根宏太（大宮）
敢闘賞 川上 拓（緒川）

○小学4年生の部

- ① 鈴木叶恵（美和）② 三次彩華（霞空）③ 大森樹里（美和）
敢闘賞 細貝風沙（霞空）

○小学5年生の部

- ① 小林愛永（大宮）② 高津美里（志空）③ 皆川龍也（大宮）
敢闘賞 長山美咲（志空）

○小学6年生の部

- ① 上久保亮（緒川）② 益子裕哉（美和）③ 坪井侑希也（緒川）
敢闘賞 川上佳郎（緒川）

○中学生の部

- ① 鈴木睦子（美和）② 小野祐司（緒川）③ 佐藤竜太（大宮）
敢闘賞 皆川善孝（大宮）

【組み手】

○幼児の部（共通）

- ① 佐藤慶典（大宮）② 武藤瑞祈（緒川）

○小学1年男子の部

- ① 佐藤嘉俊（大宮）② 竹内 圭（緒川）③ 木村隼人（緒川）／飯村裕也（大宮）

○小学1～2年女子の部

- ① 小森聖奈（大宮）② 大貫早希（緒川）③ 野上莉那（大宮）／助川日菜（大宮）

○小学2年男子の部

- ① 皆川侑摩（緒川）② 石崎晃太（緒川）③ 小林駿来（緒川）／河野亮太（志空）

○小学3年男子の部

- ① 佐藤憲伸（緒川）② 堀江統偉（緒川）③ 松本 廉（緒川）／関根宏太（大宮）

○小学3～4年女子の部

- ① 中西晶子（大宮）② 大森樹里（美和）③ 池野瑞穂（志空）／木村瑞希（緒川）

○小学4年男子の部

- ① 堀江 翔（緒川）② 岡崎一樹（志空）③ 海老根和寛（霞空）

○小学5年男子の部

- ① 皆川龍也（大宮）② 関 涼太（緒川）③ 関根秀人（大宮）／小森優良（大宮）

○小学5～6年女子の部

- ① 吉野風沙（緒川）② 小林愛永（大宮）③ 高津美里（志空）／竹内理絵（緒川）

○小学6年男子の部

- ① 大貫吉宏（緒川）② 川上佳郎（緒川）③ 益子裕哉（美和）／上久保亮（緒川）

○中学生男子の部

- ① 佐藤竜太（大宮）② 木村佳史（緒川）③ 佐藤 航（緒川）／小野祐司（緒川）

○中学生女子の部

- ① 関 紅音（緒川）② 鈴木睦子（美和）

（大宮）：糸東会大宮支部 （緒川）：糸東会緒川支部 （美和）：糸東会美和支部 （御前山）：糸東会御前山支部 （志空）：協会大宮支部（志空館） （霞空）：協会山方支部（霞空塾）

大賀小学校

児童数:163人
(小祝218-2 ☎52-0518)

大賀のよい子

- 1 よく考え進んで勉強する子
- 2 健康で最後までがんばる子
- 3 仲よく助け合い礼儀正しい子
- 4 喜んで働き人のために尽くす子

○大賀小学校はこんな学校

学校の歴史を振り返ると、明治20年に上大賀・鷹巣・小祝・照田の4校が合併し、上大賀小学校が設立され、その後、何度かの改称を経て、昭和30年に現在の校名のもとになる大宮町立大賀小学校として発足し、今年で121歳になります。国道118号線を北に向かい辰ノ口親水公園入口から左に見る高台に建っています。

現在6学級163人の児童が、元気に学習や運動に励んでいます。

昇降口には、子ども達が丹精込めて育てた三本仕立ての菊がそれは見事に咲き誇っています。



○なかよし祭り

二期期の大きな行事の一つに「なかよし祭り」があります。これは、地域の方々や異学年同士で触れ合いながら、様々な体験活動を行うことを通して互いに交流を深めていくことをねらいにしています。地区の高齢者クラブの方々にゲスト・ティーチャーとなっていたいただき、竹馬や竹トンボ、お手玉を作りました。また、輪投げやゲートボールなども体験しました。



最初は慣れない手つきでしたが、クラブの方々の懇切丁寧な教えによって見事な作品を作り上げることができました。このコーナーの他にさらに5つのコーナー（著作・紙工作・ぶんぶんゴマ・本となかよし・理科実験）が用意され、どのコーナーも楽しく有意義なひとときを過ごすことができました。



○市教育研究会発表会

10月24日に、常陸大宮市教育研究会指定校発表会が開かれました。

研究主題は「一人一人の児童が自信をもって学校生活を送るための支援の在り方―特別活動における自主的、自治的な集団活動を通して―」です。話し合い活動を活性化させるために学級会の進め方カードや話し合いカード等の工夫によって、一人一人に発達の段

階に応じた自治活動に向けた意欲や自覚を高めさせることができ、生き生きとした姿を発揮することができました。また、縦割り班（異学年児童で編成した班）活動の場と機会が多くなったことによって、上級生が下級生への理解と関心を高め、自分にできることをやってあげたいという思いをもち、進んで行う姿を目にするようになりました。下級生は、上級生に親近感を持ち、指示をきちんと聞けるようになり、共同生活を送る上で守るべきルールを尊重するようになりました。



貴重な文化財を火災から守ろう

「文化財防火デー」は、昭和30年に定められ、今年（平成20年）で54回目を迎えます。昭和24年1月26日早朝、奈良県の法隆寺で解体修理中の金堂が炎上し、55㎡を全焼するとともに、白鳳時代（7世紀末から8世紀初期）に描かれ、世界の至宝とさえ言われた十二面壁画が焼損し、社会的に大きな衝撃を与えました。その後も文化財の火災が発生したため、「先人たちが残した文化財を火災から守ろう」という世論が高まり、昭和25年に文化財保護法が制定され、さらに昭和30年から毎年1月26日を文化財防火デーとし、全国的に文化財防火運動を展開して、文化財を火災から守ってきました。

常陸大宮市消防本部では、毎年1月に市関係者と市内の文化財を巡廻し防火指導を行い、文化財の火災予防を推進しています。

防災ボランティア週間

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、全国各地からボランティアが駆けつけ、その活動の重要性が社会的に広く認識されました。同年12月の閣議において防災ボランティア活動への理解を深めるため、全国的に毎年1月17日を「防災ボランティアの日」、15日から21日を「防災ボランティア週間」とすることが定められました。

災害に備え、地域の防災力を高めていくには、平素から地域住民、事業所、ボランティア等が連携、協力した防災訓練を実施しておくことも大切です。

常陸大宮市では平成20年度に茨城県・常陸大宮市総合防災訓練が実施されます。この訓練はボランティア及び地域の協力がなければなりません。ぜひともこの機会に参加し、防災ボランティア活動や身近な各種震災対策について考えてみてください。



救急豆知識 鼻血が止まらない！

鼻血が出ると後頭部を叩いたり、顔を上に向けたりする人がいますが、後頭部を叩いても止血効果はありません。また、顔を上に向けると血液が喉に流れ込み、呼吸困難や気道閉塞に陥る危険がありますので、正しい応急手当を覚えましょう。

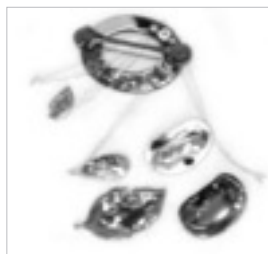
応急手当の方法

- 寝かせないで座った状態にして額を下げて血液が喉に流れ込まないようにする。
- 喉に回った血液は、むせないように口から吐き出させる。（血液を飲み込むと気分が悪くなることがあります。）
- 親指と人差し指の2本で両側の鼻翼を15分位押さえて圧迫止血します。
- 指で押さえても止まらない時は、清潔なガーゼまたはティッシュを丸めて両側の鼻孔に詰めて、再び両側の鼻翼を指で押さえる。
- それでも止まらないときは専門医か救急医に診てもらいましょう。

今回は、御前山地域の七宝焼教室と押し花教室に所属している皆さんの作品をご紹介します。

七宝焼教室(会員7人)

代表 堀江 幸子 ☎55-3782



会員の皆さんの作品(アクセサリー)です。

石崎 紀子	桑野 百枝
細貝 文子	諸澤 信子
諸澤 澄子	桜井 和子



小林 みつゐ



谷川 喜美江

文化の



敬称略



皆川 千恵子

押し花教室

(会員20人)

代表 菊地 たか子
☎029-252-3083

第33回 ふるさと見て歩き

火伏せの神様



▲橋の下に集積された昨年までの「火伏せの神様」

きな役割を果たしたのが集落内の夜警活動でした。かつてはどの地域でも行われていたが、小田野宿集落でも「番小屋」と呼ばれる小屋に二、三人が詰め、毎晩三回の見廻りを欠かさなかったそうです。三十年代前に番小屋は廃止されてしまいましたが、その後も各家から二人ずつ見廻りを出しての夜回りはしばらく行なわれていました。今でも火災予防への心がけは集落全体のつながりとして残っているのです。

火災除けの願いは、番小屋が廃止になったあとも続いています。旧暦の十二月一日には「火伏せの神様」と呼ばれる長さ一メートルほどの男根形の木製の棒を、「番小屋」と呼ばれる小屋に納めて宿内の三叉路に祀る行事が行われています。小田野宿内の五班が毎年交代で担当します。この番小屋は、前述の夜警のために当番が詰めた小屋とは別物です。同名ですがこちらは火伏せの神様が祀られる約二か月間だけ設置されるものなのです。風俗取締が厳しかった時代には、この奉納物をみた巡査が「風紀上よろしくない」という理由で駐在所に持ち帰ったものの、上司にたしなめられ現地に戻した、という逸話が残るほど、当時から人目を引く「変わった」行事だったようです。

空気が乾燥するこの時期、火の元には十分注意しなければなりません。木造建築が主流だった頃はひとたび火災に遭うと隣所に類焼するのが避けられなかったため、火災除けの祈願が盛んに行われていました。美和地域の小田野宿集落では今にその名残りを伝えていきます。

◇小田野宿と火災

国道二九三号線の花立トンネルを美和に向かって抜けたあたりが小田野宿集落です。小田野宿では百二十年間火災を出さなかったことが集落の多くの人の口から聞かれます。実に明治後期以来、ボヤ以上の火災は起きていないというのです。これが集落の誇りとなっていることが伺えます。そこで大



▲かつての番小屋（消防小屋）跡

当日は、まず班員が鎮守吉田八幡神社で御祈禱を受けた後、番小屋前で清めの盃を酌み交わします。このとき、受けてきた御札も同所に立てます。火伏せの神様は旧暦一月三十一日までの二か月間その場所に祀っておき、その後はすぐ近くの橋の下に廃棄されます。例年、台風などで流されてしまっていました。ここ数年は流されずに橋の下に留まっていたようです（右上写真参



▲ワラで作られた円座(右)と馬簾(左)

照)。これらは、名人と呼ばれる人が代々手がけてきたものです。燃えにくいことから火災除けにも通じる、という意味合いでミズの木を多用していましたが、現在は入手しやすい杉材が使われています。火伏せの神様の傍らには、ワラで編んだ円座と馬簾が共に奉納されます。円座は俵の側面を覆う円形のもの、馬簾はまといに付ける細長く切った紙で、どちらも火を叩き消すという意味が込められていると思われます。火伏せの神様が男根の形で表されるのは福島県を中心に例がみられます。「オカマサマ」ともいわれ、上棟式に家の天井裏に奉納されます。火災除けや子孫繁栄の呪力を持つとされ、女性器をかたどったものを一緒に奉納する地域もあるようです。川和祐知さん、そのさん、坂井義一さんに聞き取り調査に御協力いただきました。

としよ じょうほうかん

☎ 53-7300



お知らせ

人形劇「おさるのおしり」

だれもが知っている昔話を、ひとり人形芝居で演じます。あいだに会場の子もたちとの遊びをいれ、誰もが楽しめる内容です。ぜひ、ご来場ください。

- ・ 日 時 2月3日(日) 午後2時上演
- ・ 場 所 文化センター小ホール (入場無料)
- ・ 内 容 「それゆけ! ももたろう」
「おさるのおしり」
- ・ 定 員 300名
- ・ 主 催 常陸大宮市読み聞かせ連絡会



行事予定

- ☆美和かわせみの会のおはなし会 2月2日(土)
- ☆ロゼのつどいのおはなし会 2月9日(土)
- ☆どんどんちっちのおはなし会 2月16日(土)
- ☆めばえの会のおはなし会 2月21日(木)
- ☆はみんぐばあどのおはなし会 2月23日(土)
- ※おはなし会は、午前11時から1階児童コーナーで行います。
- ☆名作映画劇場 2月9日(土)
「伊豆の踊り子」 山口百恵主演 (74年作)
午後2時上映 文化センター大ホール 入場無料
- ☆子ども放送局
毎週土曜日 午前10時30分から正午
2階視聴覚室

図書館開館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ = 休館日

〈開館時間〉 午前9時30分～午後6時

※毎週木曜日は午後7時まで開館します。



新しく入った本

〈一般書〉

- ・「篤姫の生涯」 宮尾登美子
- ・「花田家の隠し子」 花田河成
- ・「モンスターマザー」 石川結貴
- ・「ウォッチメイカー」 ジェフリー・ディヴァー
- ・「女たちの内戦」 桂望実
- ・「みなさん、さようなら」 久保寺健彦
- ・「クローバー」 島本理生
- ・「カレンダーボーイ」 小路幸也
- ・「心に龍をちりばめて」 白石一文
- ・「摂氏零度の少女」 新堂冬樹
- ・「プリズムの瞳」 菅浩江
- ・「鉄槌」 高田侑
- ・「お家さん」上・下 玉岡かおる
- ・「ダイニング・アイ」 東野圭吾
- ・「仏果を得ず」 三浦しをん
- ・「幸福日和」 盛田隆二
- ・「君に届け」 椎名軽穂

〈児童書〉

- ・「ユアボイス」 新津きよみ
- ・「ゴールライン」 秋木真
- ・「しにがみとおばあさん」 鎌田暢子

※その他の新刊は、図書情報館カウンターで「新しく入った本」(冊子)または、図書情報館のホームページをご覧ください。



今月の本棚

・「カレンダーボーイ」 小路幸也

1968年の3億円強奪事件をきっかけに、一家心中で亡くなったクラスのアイドル・里美ちゃん。寝て起きたら過去と現代を行き来するぼくらは、彼女を救えるのか?

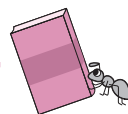
・「鉄槌」 高田侑

青空の白球を追った遠い日の午後。それが母親を失くした日の記憶。失踪した母親が戻ってきた。そして本当の悲劇が始まった。家族の絆を描く慟哭のサスペンス。

御前山地域 2月の移動図書のお知らせ



14日・28日



- 午前9時～9時30分
- 午前9時40分～10時10分
- 午前10時20分～10時50分
- 午前11時～11時30分

旧農協伊勢畑支所脇
野口地区センター前
星の宮住宅前
上町住宅前

※詳しくは、教育委員会御前山事務所 (☎ 55-2116) まで。



みんなで森林を守ろう!!

11月11日に、「いばらきの森林づくりボランティア養成講座」(ボランティア活動を行うための技術指導等)を上小瀬地内の「おがわふれあいの森」において開催しました。

当日は、ボランティア講習会、代表者によるメタセコイアの記念植樹、参加者によるコナラ等の植樹や下刈りなどの森林づくり体験活動、大子林業指導所・常陸大宮市森林組合による間伐のデモンストレーションを行いました。

あいにく雨模様ではありましたが、一般参加者のほか、地元緑の少年団、県立小瀬高等学校を始め、東京都豊島区民など総勢272人が参加しました。また、ボランティア養成講座終了後、常陸大宮市在住の宗次郎氏によるオカリナのミニコンサートが行われ、参加者はオカリナのすばらしい演奏に聴き入っていました。



今月の表紙

伝統芸能を後世に伝えようと、「祭ばやし」を復活させた上岩瀬祭ばやし保存会の皆さん。市の無形文化財として、市を代表する郷土芸能の1つとなっています。

「上岩瀬祭ばやし」は、典型的な「江戸ばやし」の流れをくみ、軽快な笛のリードのもと、テンポある小太鼓、力強く激しい大太鼓が組み合わさり、そのはやしにのせて、しし舞が踊ります。

リズムカルなはやしの響きに、つい踊りたくなってしまいました。

常陸大宮市の人口 (12月1日現在・推計常住者)

総人口46,772人 (男22,841人、女23,931人)

世帯数16,274世帯

広報 常陸大宮 1月 第40号

発行日 平成20年1月15日

編集・発行

常陸大宮市総務部情報政策課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

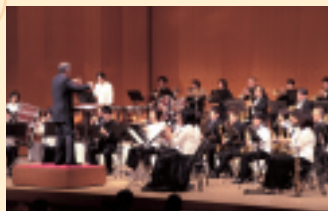
☎ 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

□広報常陸大宮は、ホームページでも
ご覧になれます。

盛大にフィナーレ 生涯学習フェスティバル 常陸大宮市吹奏楽団定期演奏会



10月から各地域で行われていた生涯学習フェスティバルが12月2日、ロゼホールで行われた第16回常陸大宮市吹奏楽団定期演奏会をもって幕を閉じました。

演奏会は3部に分かれ、第1部と第3部を吹奏楽団、第2部を大宮近郊中学生合同バンドにより行われました。

会場は、観客でいっぱいになり、終了時には、「アンコール」の声もかかるなど、多くの観客の方がすばらしい音楽に聞き入りました。

国民文化祭・いばらき2008

「全国吟詠剣詩舞道祭」

平成20年11月2日

会場 常陸大宮市文化センター

「西塩子の回り舞台」

(グリーンふるさと文化フェスティバル)

平成20年11月8日・9日

会場 大宮公民館塩田分館グラウンド



2100

古紙配合率100%再生紙を使用しています