

# Living Together

## ～大切な人を守るために～

### 12月1日は世界エイズデー



世界規模でエイズの蔓延の防止、エイズ患者やHIV感染者に対する差別、偏見の解消を目的に、世界保健機関により定められた記念日です。

#### ■エイズ（AIDS：後天性ヒト免疫不全症候群）とは？

ウイルスの一種である「HIV（ヒト免疫不全ウイルス：一般ではエイズウイルスとも呼ばれます）」が感染し、免疫が低下された状態をエイズといいます。HIVウイルスが感染しただけではエイズとは言いません。それは「HIV感染」と言い、免疫が低下して初めて「エイズ」と言います。

#### ■エイズに感染すると

HIVには、体の免疫細胞を破壊する性質があります。しかし、感染してすぐでは、破壊される免疫細胞も少ないために、ほとんど免疫は低下せず、大多数の感染者は無症状またはとくに気づくほどの症状もなく経過をします。しかし、数年から数十年かけて、徐々にHIVが増えていき、体の免疫機能が少しずつ低下していきます。免疫が低下していくと、感染症が治りにくくなったり、感染力の弱い感染症にまでかかりやすくなったりします。また、がんなどの悪性腫瘍も来しやすくなります。そうした感染症や悪性腫瘍などが命取りとなる病気です。

#### ■エイズの治療法は？

現在のところ、根本的な治療法はありません。様々な研究機関で、開発中です。しかし、ウイルスの増殖を抑える飲み薬があります。その薬で、エイズの発症（免疫不全になる）を遅らせます。

#### ■エイズは予防できます

感染の危険は誰にでもあります。一般の人が気をつけなければならないのは、血液や精液・膣分泌液、母乳などの体液を介して感染します。こうした体液中にHIVが含まれ、それが傷口などから体内に入ることによって感染が成立します。また、一般に、お風呂と一緒にいる、キスをするなどでは、特に傷がなければ、感染しないといわれています。一般の日常生活の範囲内では、過剰に心配する必要はありません。

#### ●県内の保健所ではエイズに関する相談、検査を実施しています。

- ◎相談及び検査はすべて匿名・無料です。
- ◎住所に関わらず、県内どここの保健所でも受けられます。
- ◎感染の機会のあった日から3ヶ月以降から検査を受けてください。
- ◎クラミジアと梅毒の検査を、同時に受けられます。



保健所	昼間検査		電話
	検査日	受付時間	
水戸	毎週火曜日	13:30～14:30	029-241-0571
	毎月第2火曜日	17:00～19:00	
ひたちなか	毎週火曜日	9:30～11:00	029-265-5647
常陸大宮	毎週月曜日	14:00～15:20	0295-52-1157

#### ●●●エイズ相談専用電話●●●

直接担当者につながります。  
 水戸保健所内 029-241-9991  
 土浦保健所内 029-826-0606  
 外国人相談（つくば保健所内）  
 英語・タイ語 029-851-4920

## 健康アドバイス



常陸大宮済生会病院  
 内科・消化器科医員  
 荒井康之先生

エイズでは、感染の予防が最も重要です。もし感染の機会があったと思われる場合は、検査を受けることをお勧めします。

HIV感染では、初期は無症状で、感染しているかどうか分かりません。できるだけ早く診断をつけて治療を始めること、自分が細菌やウイルスなどの感染症にかからないように注意することが重要です。合わせて、周囲へのHIV感染を予防することも大切です。