

常陸大宮

2006
11

No.26

主
な
内
容

- すこやか子育て ②～③
- 個人市県民税の改正 ④～⑤
- 市知ってニュース ⑦～⑨
- ぐるっと常陸大宮 Vol. 20 ⑪
- スポーツ ⑫～⑬
- 暮らしの情報 ⑰



大入り満員!!

10月28、29日の2日間に渡って行われた西塩子の回り舞台第3回定期公演。地元の一
座や市内の保存会などによる伝統芸能が上演され、市内をはじめ遠方からも多くの方が
訪れ会場は大入り満員。

演目の見せ場では、観客から大きなかけ声や拍手があがり、舞台を盛り上げていました。

ママもパパも赤ちゃんも

すこやか子育て

赤ちゃんを産み育てていく間には、様々な不安や悩みがつきまといまいます。

そこで今月は、そんな不安などを少しでも軽くして、次世代を担う子どもたちが健やかに成長できるよう、妊娠、出産、そして乳幼児の子育てに関する援助やサービスなどについてお伝えします。

妊娠したら

♥ 親子健康手帳

妊娠したら『親子健康手帳』をもらいましょう。出生届の際には必ず必要になります。

以前は母子健康手帳というものでしたが、市では親子健康手帳を本庁医療保健課及び各支所福祉健康課で発行しています。

問 健康推進課



▶海老沢多加良ちゃんの手帳（シールで飾り付けたり、お母さんのコメントが細かく記入してあります）



全国でも先進的な子育ての記録手帳

この手帳は、旧大宮町時代に国立保健医療科学院の小林正子先生の指導の下、次の世代の子育てに即した手帳をめざし、平成15年から1年がかりで完成させたものです。

通常の母子健康手帳より妊娠中からの記録スペースを多く取り、就学前までだけでなく、20歳までの成長の記録欄を設けたのが特徴です。

また、名称を「親子健康手帳」としたのは、20歳までの子どもの成長に関する情報だけでなく、母親と父親の子育て記録の手帳として活用してほしいとの意味が込められています。

将来、子ども自身にも役立てられることを願っています。

♥ 医療福祉制度（マル福）

妊産婦や乳幼児、母子・父子家庭、重度心身障害者の方々が安心して医療が受けられるよう、健康保険の自己負担部分を助成するものです。（一部自己負担有）

問 本庁医療保険課・各支所福祉健康課

♥ マタニティ教室

初めての妊婦さんを対象に実施しています。その中ではパパママ教室も行っており、呼吸法や赤ちゃんの沐浴などを実際に体験します。

妊娠中に大切な、生活リズムと食生活について重点的に取り上げます。

また、先輩ママとの交流もあり、出産のアドバイスも受けられます。



▲沐浴を体験するお父さん

♥ 妊婦訪問

初めての妊婦さんや、心配のある妊婦さんに対して保健師や管理栄養士が家庭訪問をしています。

妊娠中は何かと不安もでてきます。気軽に相談してください。

問 健康推進課・各支所福祉健康課

出産したら

♥ 出生届

生まれた日から14日以内に出生届を出しましょう。（届出は、本籍地、出生地・住所地のいずれかへ）

■ 届出に必要なもの

- ・出生証明書添付の出生届書
- ・親子健康手帳
- ・印鑑（届出人のもの）
- ・国民健康保険被保険者証（加入者のみ）

問 本庁及び各総合支所市民課

♥ 出産祝い金

市では、赤ちゃんの誕生を祝福するとともに健やかな成長を願って祝い金を支給しています。

- ・対象 市内に住所を有する方で出産した方または、その子を養育する方
- ・支給額 1子につき3万円

問 本庁福祉課子育て支援室・各支所福祉健康課

♥ 出産育児一時金

健康保険及び国民健康保険に加入している人かその配偶者が出産したときに一時金が給付されます。

国民健康保険加入の場合は市役所で手続きをしてください。社会保険加入の場合は、所属の会社か社会保険事務所で手続きしてください。

問 本庁医療保険課・各支所福祉健康課

問→問い合わせ先 健康推進課 ☎54-7121

本庁 52-1111(代) 市民課 [内線102・103] 医療保険課 [内線164・165] 子育て支援室 [内線138]

初めての赤ちゃんに対して、必ず保健師や助産師が家庭訪問し、お母さんの相談を受けています。

💖 兒童手当

小学校修了前の子どもを養育して
 いる方に支給されます。(所得制限有)
 ・支給額 第1子・2子 5,000円
 第3子以降 10,000円
 (月額)

詳細はお問い合わせください。
 本庁福祉課子育て支援室

乳幼児健診

市では毎月、次のような乳幼児健診を実施しています。

- ① 健診（3 か月・1 歳 6 か月・3 歳）
 - ② 乳児相談（8 か月・12 か月）
 - ③ 2 歳児歯科健診
 - ④ 子育て相談（毎月 2 回）
- 同じ出生月の子が受診します。健診会場には医師・看護師・保健師・

ブックスタート

市では、全ての赤ちゃんとその保護者に、メッセージを伝えながら絵本を贈っています。8か月乳児相談の時に、「読み聞かせボランティア」が直接手渡しています。

ブックスタートが本を読む
きっかけになって、親子の触
れ合いの時間が増えることを
願って始められたものです。



参加者の声

他県から移ったばかりで、初めての土地で初めての育児をしている私にとって、この教室は助言・情報が得られ、リフレッシュもできる大きな支えです。息子も周りから良い刺激を受け、楽しそうに過ごしています。(小沼俊介くんのママ)

▼赤ちゃん教室の様子



♡ 赤ちゃん教室

栄養士・歯科衛生士・保育士・心理相談員がいますので、不安なことを相談できます。また、プレイルームで遊ばせることもできます。

赤ちゃんを子育て中のお母さんに
対して、子育ての不安を軽減するた
めの教室として始めました。

毎月1回の開催ですが、計測して
個別にも相談を実施しています。救
急法の実習、生活リズムの大切さや
離乳食、菌についてなどみんなで学
んでいます。

子育てサークルへ

赤ちゃん教室終了時に、お母さん達でサークルを作って活動しており、現在13のサークルが活動中。

サークルでは、料理実習・海浜公園へのお出かけ・パパも一緒に花火・電車で映画を見に行くなど行事の計画をしていて驚かされます。

代表者は会員に連絡したり、プレイ
ルームの申請などと大変ですが、1
年交代で実に見事にこなし、ママ達
のパワー
には感心
させられ
ます。



ルの紹介

♡子育て広場が始まりました

育児不安の解消と子どもの健やかな成長を願って、乳幼児を持つ親と子が自由に集い、交流や相談のできる広場をつくりました。無料ですの
でお気軽にご参加ください。

雨の日に子連れで行ける遊び場がなくて困るという方にもお勧めです。

・場所 総合保健福祉センター2階
・日時 週3回（火・水・木）
午前10時～午後3時

・対象 保育園・幼稚園等に通っていない3歳未満の子とその親

問 本庁福祉課子育て支援室

中学生赤ちゃんふれあい事業

母子保健事業の取り組みの一つ。赤ちゃんの温もりから命の尊さを学びます。

人間関係の希薄さが問われている現在ですが、中学生と赤ちゃんとその保護者との触れ合いから地域の中で顔見知りが増え、温かな交流が生まれています。



参加者の メッセージ

中学生から
＜れいちゃんへ＞

今日は貴重な体験をさせてくれてありがとう。
僕の顔をしっかり覚えてね。
＜お母さんへ＞

今日は本当にありがとうございました。今日学んだことはとても勉強になりました。同じ地域に住んでいるので会ったら気軽に声をかけてください。

ママから

<薰くんのママより>

かおちゃんを上手に寝かせてくれてありがとう。今日の抱っこの感触を忘れないで、10年後にたくさん赤ちゃんを産んでくださいね。勇樹くん哲くんありがとう。



▲手作りのサークルの紹介

お母さんお父さんの不安や悩みが少しでも軽くなり、安心して子育てができ、元氣な子どもたちが育つことを願っています。

問⇒問い合わせ先

山支 市民課57-2121・福祉健康課57-6812

美支 市民課58-2111・福祉健康課58-3850

緒支 市民課56－3991・福祉健康課56－3992

御支 市民課55-2112・福祉健康課55-2113

三位一体改革における税率の改正

「地方でできることは地方に」という方針のもと、三位一体改革が進められていますが、地方団体は国が国税として集めた財源の中から国庫補助金を受けており必ずしも自主性が高いとはいえません。このため、地方団体が自主的に財源の確保を行い、住民にとって真に必要な行政サービスを自らの責任で効率的に行えるよう、国税から地方税へ、約3兆円の税源移譲を平成19年度から実施することとなりました。

税源移譲の実施により市県民税の負担が増えても、その分所得税の負担が減り、納税者の税負担は変わりません。

税源移譲については、個人市県民税の所得割と所得税の税率を次のとおり改正することで行います。

※それぞれの改正については、適用が開始される年度が異なりますのでご注意ください。

平成19年度以降の 個人市県民税の 改正について

●個人市県民税の税率を10%に統一【平成19年度分から適用】

住民税所得割の税率は、これまで3段階（超過累進構造）になっていました。これを、所得の多い少ないに関わらず一律10%（比例税率構造）に変えることになりました。

※退職所得、土地建物等を譲渡した所得などに係る市県民税の税率についても改正します。

改正前		改正後	
課税所得	標準税率	課税所得	標準税率
200万円以下の金額	5% (市民税3%・県民税2%)	一律	10% (市民税6% 県民税4%)
700万円以下の金額	10% (市民税8%・県民税2%)		
700万円超の金額	13% (市民税10%・県民税3%)		

課税所得とは…給与や事業所得から扶養控除、社会保険料控除といった諸控除を差し引いた残額をいいます

●所得税の税率を6段階に改正する【平成19年分から適用】

改正前		改正後	
課税所得	税率	課税所得	税率
330万円以下の金額	10%	195万円以下の金額	5%
900万円以下の金額	20%	330万円以下の金額	10%
1,800万円以下の金額	30%	695万円以下の金額	20%
1,800万円超の金額	37%	900万円以下の金額	23%
		1,800万円以下の金額	33%
		1,800万円超の金額	40%

問い合わせ先

本庁所税務課
各支所市民課

山方川(52)1111 内線232/233
緒川(56)3991 美和(58)2111
御前山(55)2112

モデルケース

＜税源移譲後の税額計算の具体例＞

【独身者の場合】 ※扶養なし

給与収入	改 正 前				改 正 後			負 担 増減額
	所得税	市県民税	合 計		所得税	市県民税	合 計	
300万円	124,000円	64,500円	188,500円	➡	62,000円	126,500円	188,500円	0 円
500万円	258,000円	163,000円	421,000円		160,500円	260,500円	421,000円	0 円
700万円	474,000円	307,000円	781,000円		376,500円	404,500円	781,000円	0 円
1,000万円	966,000円	553,000円	1,519,000円		868,500円	650,500円	1,519,000円	0 円

【夫婦と子2人の場合】 ※配偶者控除あり。子のうち1人は特定扶養（年齢要件：16～22歳）に該当。

給与収入	改 正 前				改 正 後			負 担 増減額
	所得税	市県民税	合 計		所得税	市県民税	合 計	
300万円	0 円	9,000円	9,000円	➡	0 円	9,000円	9,000円	0 円
500万円	119,000円	76,000円	195,000円		59,500円	135,500円	195,000円	0 円
700万円	263,000円	196,000円	459,000円		165,500円	293,500円	459,000円	0 円
1,000万円	688,000円	442,000円	1,130,000円		590,500円	539,500円	1,130,000円	0 円

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

※個人住民税において、所得税と個人住民税の人的控除の差に対応した減額措置なども講じられます。

◎上記は税源移譲による負担変動を示すものです。このほか平成19年分所得税、平成19年度分住民税から定率控除等が廃止されることなどによる影響があります。

●税負担の調整措置について

- ・山林所得、変動所得、臨時所得にのみ適用される課税計算が廃止されます。

【平成19年度分以後の市県民税に適用】

- ・平成11年から平成18年までに入居した方で、今回の税源移譲によって平成19年以降の所得税における住宅借入金等特別控除による控除額が減少する場合には、市税務課に申請していただくことで、その分を翌年度の市県民税から減額することとしています。

【平成20年度分以後の市県民税に適用】

定率控除等の廃止

◇市県民税 【平成19年度分以後の市県民税に適用】

現行制度 所得割額の7.5%相当額（控除限度額2万円） ➡ 廃止

◇所得税 【平成19年分以後の市県民税に適用】

現行制度 所得割額の10%相当額（控除限度額12.5万円） ➡ 廃止

地震保険料控除の創設（損害保険料控除から改組）

◇地震保険契約に係る保険料等の金額の2分の1に相当する金額を控除します。

（市県民税は最高2万5千円、所得税は最高5万円）

◇経過措置として、平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約等に係る保険料等については、従前の損害保険料控除を適用します。（市県民税は最高1万円、所得税は最高1万5千円）

◇上記（1）、（2）両方を適用する場合は、市県民税は最高2万5千円、所得税は最高5万円とします。

【平成19年分以後の所得税、平成20年度分以後の市県民税について適用】

FDH
119



心肺蘇生法の一部が変わりました！

より良い救命率を求めて、心肺蘇生法が変わりました。

早い段階から、十分な強さと十分な回数の胸骨圧迫が絶え間なく行われることが最も重要であるため、心肺蘇生法開始の判断と手順、人工呼吸の吹き込み時間、胸骨圧迫と人工呼吸の比率、AEDによる連続ショック数、ショック後の対応などが変更になりました。

なお、従来の心肺蘇生法を否定するものではありません。

心肺蘇生法の手順と変更点

意識を調べる



わかりますか？
どうしました？

誰か来てください！
あなたは119番通報して下さい。
あなたはAEDを持って来て下さい。

助けを呼ぶ (119番通報とAEDの手配)

呼吸を調べる
(普段どおりの息をしているか？)



気道の確保

変更点

気道確保は、外傷の有無に関わらず下顎挙上法ではなく、頭部後屈頸先挙上法で行う。

ポイント

気道の確保をしたまま、呼吸があるかどうか10秒以内に確認見て！聞いて！感じて！

している

回復体位にして様子を見守る



していない

人工呼吸

変更点
胸が上がるの見えるまで、1回約1秒かけて2回吹き込む

頭部後屈頸先挙上法とは
片方の手で額を押さえ、もう一方の人差し指と中指で顎を上を持ち上げる

変更点

胸骨圧迫30回＋人工呼吸2回を繰り返す。

心臓マッサージ



ポイント

胸の真ん中
圧迫は強く(4～5cm程度沈むまで)
早く(約100回/分)
絶え間なく30回
圧迫解除は胸がしっかり戻るまで
両肘をまっすぐに伸ばし、垂直に

ショック1回実施



AED到着・装着

心電図自動解析
(電気ショックは必要か？)

必要なし

必要あり

その後直ちに心配蘇生法(30:2)を再開。5サイクル(2分間)

第57回茨城県消防ポンプ操法大会県北地区大会

10月1日、県北9市町村の代表による第57回茨城県消防ポンプ操法県北大会がおおみや消防広場(辰ノ口)において開催されました。

市の代表として出場した美和支団は、惜しくも優勝は逃がしたものの自動車ポンプの部、小型ポンプの部ともに準優勝を果たしました。

自動車ポンプの部

優勝 常陸太田市
準優勝 常陸大宮市
(美和支団)
第3位 那珂市



小型ポンプの部

優勝 常陸太田市
準優勝 常陸大宮市
(美和支団)
第3位 那珂市



知 市ってニュース!

このコーナーでは、常陸大宮市のさまざまな出来事や話題を紹介します。

皆さんからの身近な情報をお待ちしています。

どうぞお気軽に情報をお寄せください。

★情報政策課広報統計係

☎ 52-1111 (内線383)

FAX 53-6010

e-mail

jousei@city.hitachiomiya.lg.jp

国土交通大臣表彰受賞

市営桜の丘住宅

市営桜の丘住宅(田子内町)が、第18回住宅月間功労者表彰(国土交通大臣表彰)を受賞し、市長が10月5日、ツインメッセ静岡(静岡県)での授賞式に出席しました。

これは、住宅月間の行事の一環として、住意識の向上、ゆとりある住生活の実現及び建築物の質の向上を図るため、国土交通省から個人や・団体に贈られるものです。

桜の丘住宅は、環境との共生をめざしたビオトープを取り入れた親水空間や、大小のコモンスペースを整備したことにより、景観だけでなく、周辺住民の憩いの場としてコミュニティの形

成にも寄与した点が評価され受賞しました。



これからのまちづくり

～地域連携シンポジウム～



9月30日、茨城大学人文学部と常陸大宮市との地域連携事業の一環として、「講座で学び地域に活かそう」をテーマにしたシンポジウムが、美和工芸ふれあいセンターで開催されました。シンポジウムには、同学部教授、17年度市民大学講座受講生、西塩子回り舞台の関係者など9人がパネリストとして出席。西野由希子先生(同学部助教授)の進行により、市民大学講座を受講しての感想や、西塩子回り舞台の現状と課題などの様々な意見が飛び交い、活発な議論が交わされました。

いばらき

イメーリアップ奨励賞

西塩子の回り舞台保存会

10月19日、水戸市の県民文化センター大ホールにおいて、平成18年度いばらきイメーリアップ大賞表彰式が行われ、西塩子の回り舞台保存会(大貫信正会長)が奨励賞を受賞しました。

これは、「いばらきのイメーリアップ」や「地域の元氣」に繋がるさまざまな活動の中から、特に貢献度が高かったもの、またはこれからの効果が見込める活動に贈られるものです。

★大賞(1組)

つくばエクスプレスト

つくばスタイル(つくば市)

★奨励賞(6団体、表彰順に掲載)

里美ツーリズム探求会(常陸太田市)

西塩子の回り舞台保存会(常陸大宮市)

水戸オセロプロジェクト

いばらき推進委員会(水戸市)

いしやのトマト組合(桜川市)

NPO法人 大洗海の大学(大洗町)

桜川市真壁地区住民の皆さん(桜川市)



▲奨励賞を受賞した大貫会長

ねんりんクラブ

「元気で生きがいのある暮らし」

市は、平成18年度介護予防事業の一環として、在宅介護支援センターに委託し「ねんりんクラブ」を実施しています。

これは65歳以上の方を対象に筋力トレーニングと趣味活動をセットとし、昼食を一緒に摂りながら介護を先送りにして、生きがいをもって暮らすことを目的として実施しています。

クラブは、総合保健福祉センター「かがやき」、山方農林漁家高齢者センター、美和福祉センター、緒川保健センター、御前山市民センターの各地域の会場で、志村大宮病院の理学療法士、市ボランティアの協力を得て行っています。

この事業の開始前後には体力測定を行い、歩く速度がアップした方もいて「家で一人で食事をするより楽しい」、「お弁当がおいしい」、「ここに来ると友達ができて良い」などの声がたくさん出ています。



▲みんなでコーラス

美和温泉「ささの湯」

入館者50万人達成!!

10月1日、美和温泉「ささの湯」が、平成15年4月24日のリニューアルオープン以来、入館者50万人を達成しました。入館50万人目の幸運を射止めたのは、那珂市瓜連にお住まいの小野瀬みつ江さん。小野瀬さんには、美和地域特産のしいたけや新米、食事券が贈られました。

小野瀬さんは、「足腰が痛むので、月2回ほど娘と来ています。温泉に入った後は、とても体の調子が良いです」と、うれしそうに話していました。



山方非行防止パレード



9月23日、「交通安全・非行防止パレード」が約340人の方が参加し実施されました。

出発式では、山方小学校鼓笛隊・山方中学校吹奏楽部の演奏が行われ、県警白バイ隊の先導により、山方総合支所前から山方宿駅前まで行進しました。また、山方宿駅前で山方南小鼓笛隊の演奏を行いました。沿道にはたくさんの人々が訪れ、大変賑わいました。

鮮やかに甦る護岸の壁画

やすらぎの里公園入口の小舟川護岸に描かれた図柄が消えかかっていたため、地域の緑の少年団、子ども会、高校学生会ほか、たくさんの方々の地域の方々の奉仕活動により、十数年ぶりにきれいに甦りました。

描かれた絵が水辺に色鮮やかに映し出され、公園に立ち寄った方々の目を楽させています。



(敬称略)

茨城県

芸術祭短歌大会で入賞

10月14日に開催された、茨城県芸術祭短歌大会において、大宮短歌クラブ(市文化協会)会員2人が入賞しました。

この大会には、県内から261首が応募され、お2人の作品は、その中から互選により優秀作品として選ばれたものです。

○日本歌人クラブ賞

小口 敏子(抽ヶ台町)

○茨城県知事賞

小田倉 量平(宇留野)

高校生が園児とパン作り

9月6日、県立常陸大宮高校の1年生と大宮高校の2、3年生が、大宮聖愛保育園において園児とパン作りを通して交流を深めました。

この取り組みは、3年前から毎年行っているもので、高校の食物部員と保育士を希望している生徒7人が参加しました。

三角巾やエプロンを身につけた園児たちは、お姉さんやお兄さんと一緒に、パン生地を小さな手で転がしたり伸ばしたり、思い思いの形に作りました。また、パンが焼き上がるまではお姉さんやお兄さんが一緒に遊んでくれ

園児たちは普段とは違う楽しさを味わえたようです。

高校生たちも、園児との交流を通して、自分が将来社会に出る上での、貴重な経験となったことでしょう。



チャリティーゴルフ大会

10月10日、ロックヒルズゴルフクラブにおいて、チャリティーゴルフ「おおみや大好き浜ちゃんコンペ」が開催されました。この地域でゴルフに親しんでいる作曲家の浜圭介氏が、この自然を守るため企画した大会で、今年で6年目を数えます。

当日は、浜圭介さんをはじめ市内の方など282人が参加し、プレーを楽しみました。

大会からは、チャリティー金25万円が市へ寄附されました。今後、市の環境保全のために有効に利用していきたいと思います。

成績（敬称略）

男子優勝 住谷 芳勝

女子優勝 田家 容子

ホールインワン 大越 満夫

*新ペリア方式、
ショットガンス
タート



郷土料理でおいしく健康に～じゅうねん和え～

茨城県食生活改善推進団体連絡協議会では、茨城の郷土料理を紹介する「食彩百景：いばらきの味～郷土料理献立集食文化伝承版」を発行しており、その中に、常陸大宮市食生活改善推進員連絡協議会から提案した献立が3品掲載されています。今回は、その中で、じゅうねん（えごま）を使った献立をご紹介します。

常陸大宮市では、昔からえごまを「じゅうねん」と呼び、麺などのたれとして食されています。

*食彩百景については、県食生活改善推進団体連絡協議会事務局
(☎029-301-3229) まで

【材料と分量（4人分）】

大根 …………… 60g
きゅうり …………… 60g
にんじん …………… 40g
水菜 …………… 40g
えごま …………… 12g
砂糖 …………… 大さじ1
しょうゆ …………… 大さじ1



提供：いばらきの味郷土料理献立集
「食彩百景～食文化伝承版～」

【作り方】

- ①大根、きゅうりは3cmのせん切りにする。
 - ②にんじんは3cmのせん切りにして下茹でする。
 - ③水菜3cmの長さに切っておく。
 - ④えごまは煎ってからよくすり、砂糖、しょうゆを加えて混ぜ合わせ、野菜を和える。
- ※しょうゆの代わりに味噌を使ってもおいしいです。

美和寿大学・少年教室合同 グラウンドゴルフ大会

9月30日、美和運動公園ミニサッカー場において美和寿大学生、少年教室生合同の『グラウンドゴルフ大会』が実施されました。

青空の下、5人1チーム12班編成で行い、1チームに1～2人少年教室生が入りました。最初は思いどおりにボールが進まなかったようですが、寿大学生の指導のもと、わきあいあいと楽しくプレーすることが出来ました。



宝くじにご用心!?

Q 「おめでとうございます！当選しました!!」という海外宝くじのダイレクトメールが届きました。申込用紙を返信し、クレジットカードで購入すればいいようですが、申し込んでも大丈夫でしょうか？

A 海外宝くじの申し込みに共通するのは、支払いにクレジットカードを利用させる点です。

一度カード番号を教えてしまうと、契約した金額以上引き落とされたり、引き落としの中止手続きをしても引き落としが継続されるなどのトラブルがあります。

※あたかも宝くじに当選しているような文面ですが、書面を見ると「海外宝くじの申込代行」、「当選等の通知」、「海外宝くじの支払い方法」などが記載されて、実際は海外宝くじの参加申込書のようなものです。

しかも、「申込確認書」、「当選通知書」を送ると書いてあるだけで、実際に宝くじの購入代行をしたのか当選の有無、信用できる事業者なのか確認のしようがなく、トラブルになった場合には解決に時間がかかるうえ、被害の回復も困難です。

△日本国内で海外宝くじを販売、取次ぎ、授受することは、刑法187条（富くじ発売等）で禁止されていますので、注意してください。

《問い合わせ先》 茨城県消費生活センター ☎029-224-4722

常陸大宮市消費生活センター（市役所 商工観光課内） ☎52-2185（直通）

教育委員会さんをご紹介

教育委員会の構成が変わりました

教育委員会長の任期満了により、次のように委員会の構成が決定しました。

○教育委員会委員長

三次 文子さん（盛金）

○教育委員会委員長職務代理者

細谷 篤正さん（野中町）

○委員

瀧田 正夫さん（檜山）

岡崎 怜子さん（上小瀬）

○教育委員会教育長

坂本 忠夫さん（富岡）

教育功勞により

大臣表彰受賞

岡崎 怜子さん



市教育委員の岡崎怜子さんが、地方教育行政功労者として文部科学大臣より表彰されました。

岡崎さんは、昭和60年から緒川村教育委員として、合併後は平成17年から現在まで常陸大宮市教育委員に任命され、その間、緒川村教育長や常陸大宮市教育委員長などを務めました。

通算19年余の間、教育行政に携わり、教育環境の整備充実や生涯学習の推進等に貢献されたことが認められ受賞されました。

善意に感謝します

市に対して、次の方々からたくさん
の善意をお寄せいただきました。
ありがとうございました。
（敬称略）

《常陸大宮市へ》

浜ちゃんコンベ 金250,000円

《奨学基金へ》

㈱瑞穂農場（会長 下山 好夫）
金500,000円

お気軽にご利用ください 図書館情報館相談コーナー開設

10月から、図書館情報館に利用相談コーナーができました。

「調べものをしたいけど、どう調べたらよいか分からない」や、「読みたい本をどのように探したら良いのか分からない」など、図書館を利用する際の皆さんの「困った」にアドバイスします。どなたでも利用できますので、お気軽に声をお掛けください。



第二中学校

(石沢1555 ☎52-0561)



○大宮第二中紹介

【校訓】 賢く 優しく 遅しく

昭和38年に創立した本校は、常陸大宮市の中学校の中で、国道118号沿いに位置する最も南側の中学校です。

また、那珂川と久慈川の両河川に挟まれ、自然豊かな環境にある学校です。校内では、セキレイやヒタキなどの野鳥やオニヤンマなどの昆虫も見ることができます。

現在は7クラス、230人の生徒が毎日元気に学習や部活動に励んでいます。本年度、本校では「ひとり一人を大切にしたい子どもの目線で進める学校づくり」を目指して、次のような取り組みを行っています。

自ら行動する生徒を育てるために



体育祭での活力ある行進

- 居場所のある学級づくりに努めています。
- 体育祭や合唱コンクールをやりがいのあるものにしています。
- 生徒会活動の活性化を図っています。

自ら学ぶ生徒を育てるために



ひびけ歌声

- 学び方（ルール等含む）の指導徹底を図っています。
- 分かりやすい授業実践に努めています。
- 家庭学習の充実を図っています。

たくましい体をもった生徒を育てるために



躍進する部活動～選手壮行会

- 運動へ積極的に取り組む態度を育てています。
- 睡眠や食事等の基本的な生活習慣を図っています。
- 部活動の充実に努めています。

豊かな心をもった生徒を育てるために



全校ボランティア活動

- 基本的な生活習慣の徹底を図っています。
- 思いやりの心を育てています。
- 奉仕の心を育てるために、ボランティア活動を推進しています。

楽しく活力に満ちた学校にするために(自己存在感がある・思いや願いがかなう)

秋季ソフトボール大会

10月1日、15日の2日間にわたって、市ソフトボール連盟（神永哲男会長）主催により開催されました。大会には41チームが出場し、西部総合公園多目的グラウンドほか3会場において好試合が繰り広げられました。

優勝 舟生ソフト
準優勝 インパルス
第3位 レッドローズ／緑ヶ丘ソフト



▲優勝した舟生ソフトチーム

秋季平成杯野球大会

9月3、10、17日の3日間にわたり、市野球連盟（桜井弘道会長）主催により市民球場ほか2会場で開催されました。大会には、市内の各団体から30チームが参加し、白熱した試合が展開されました。

優勝 市役所
準優勝 スターダストキッズ
第3位 大宮ベアーズ／フジノン水戸



▲優勝した市役所チーム

第2回 市長杯テニス大会 （ミックスダブルス）

9月24日、市テニス連盟（菊池修平会長）主催により開催されました。大会は、西部総合公園テニスコートに会場にAクラス11ペア、Bクラス21ペアが出場し試合が行われました。

A 優勝 蝦名とも子・茂木光一ペア
準優勝 貝智子・宇留野純ペア
第3位 柳生真澄・有馬勝也ペア
B 優勝 永井玲子・大塚進ペア
準優勝 吉田恵美子・関信一ペア
第3位 桜井徳代・阿久津幸博ペア



▲大会に参加した皆さん

第2回 那珂市近郊 お父さんソフトボール・ ママさんバレーボール大会

9月17日、那珂市総合公園において開催され、近郊から各種目7チームが参加しました。

優勝 平野サンクス（那珂市）
準優勝 後台第三（那珂市）
第3位 盛和／村石体協
バレーボールの部
優勝 白方あすか（東海村）
準優勝 下小瀬
第3位 芳野クラブ（那珂市）
ソフトボールの部
優勝 USVC瓜連（那珂市）



▲優勝したヘルメッツチーム

優勝 ヘルメッツ
準優勝 滝若
第3位 ゆうゆうクラブ
上町・館

第2回 御前山地域ソフトボール大会
9月24日、御前山総合運動公園グラウンドを会場に、御前山地域内の社会人で構成された6チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

第2回 一般女子バレーボール大会

9月24日、西部総合公園体育館において市バレーボール連盟（中村稔会長）主催により行われました。大会には、市内から14チームが参加して行われました。

優勝 グルービー
準優勝 フォルターズ
第3位 大宮ユアーズ
大賀ディアズ



▲優勝したグルービーの皆さん

常陸大宮市近郊中学校 剣道山方大会

9月18日、山方中学校体育館で開催されました。団体戦のみ行われ、市内、市近郊から男子の部13チーム、女子の部8チームの参加があり、熱戦の末、男子の部は那珂二中、女子の部は大子中が優勝しました。

男子の部

優勝 那珂三中

準優勝 第二中

第3位 山方中

大宮中

女子の部

優勝 大子中

準優勝 東海中

第3位 那珂三中

那珂二中



▲男子の部で準優勝した第二中の皆さん



▲美和地域（復活・ザ・たがまし）
優勝：高部区 **準優勝**：小田野区 **第3位**：下檜沢区



▲緒川地域（綱引き）
優勝：国長区 **準優勝**：川西区 **第3位**：千田区



▲御前山地域（炬火ランナー入場）
優勝：秋田区 **準優勝**：下伊勢畑区 **第3位**：野口第3区

体育祭でハッスル

秋空が続いた10月、各地で体育祭が開催されました。各会場では、爽やかな天気の中、競技したり応援したり、子どもから大人まで元気いっぱいでした。



▲大宮支部（二人三脚）
優勝：7区（上町の一部、下町の一部、北町の一部）
準優勝：11区（野中町の一部、抽ヶ台の一部、東富町の一部、田子内町の一部）
第3位：10区（高渡町、姥賀町、東富町の一部、北町の一部、下町の一部）



▲山方地域（シニア玉入れ）
優勝：西野内区 **準優勝**：長田区 **第3位**：下小川区

第19回 ふるさと見て歩き

しも ひ ざわ 下檜沢の歌舞伎舞台



市内では江戸時代後期から盛んに農村歌舞伎が行われました。現在でも西塩子をはじめとする、いくつかの地域に舞台道具が残っています。

◆幸四郎も乗った舞台！

下檜沢の舞台は明治時代に作られたと伝えられています。下檜沢の鎮守鹿島神社には六年に一度の大祭礼があり、その余興として舞台を組み立て、歌舞伎を演じていました。組み立てに使う木材や竹は近くの山から伐り出したもので、ほとんどは寄附でした。「ナガラ」という細い木材は各自が家で農作業などに使っているものを持ち寄り、一週間から十日間かけて組み立てます。



▲現在は美和の山村開発センターに保管されています

公演はたいいてい一日限りで、初めに三番叟、その後「仮名手本忠臣蔵」や「絵本太功記」など三、四幕の歌舞伎を上演しました。夕方近くに開演した歌舞伎は舞台に明かりが灯り、夜遅くまで行われ近在の人々が酒やお弁当を持ってきて楽しんだそうです。

そして早々と翌日には解体され、木材や藪は競りにかけられました。昭和四年の地割（設営図）によると両側の栈敷を含めた最大間口は十八間、奥行きは二十七間あり、舞台上には襖を三段に設えることができたかなり大掛かりなものでした。そのため鹿島神社の境内には設営ができず、神社近くの丹下河原に作ったそうです。

舞台の正面を飾る引き幕は現存していませんが、山方宿の大店桜屋呉服店



▲当時、舞台を設営した丹下河原（下桧沢）

が寄贈し、桜の太木が描かれた華やかなものだったといわれています。

このような下檜沢の人々の自慢の舞台には、なんと大歌舞伎の役者も乗ったのです。

昭和二十五年に水戸で八代目松本幸四郎や六代目中村芝翫ら大歌舞伎の面々による公演が行われた際には、舞台の大きさと襖などの道具の豊富さなどから下檜沢の舞台に白羽の矢が立つて貸し出されたそうです。一流の歌舞伎役者に演じてもらい、さぞ誇らしかったことでしょう。

舞台の運営は睦会という若衆が行っていました。水戸での大歌舞伎の公演にも戦争から復員した者など十二、三

人が舞台回しのため同行しました。戦前は地元鹿島神社の大祭礼での公演には、栃木県の飯野や益子から役者を呼んで来て行いましたが、そちらの人手も少なくなっただけで、昭和十八年頃からは地元の睦会で役者もこなして数回の公演を行ったそうです。娯楽の少なかつた当時、ふるさとの祭はどんなにか楽しみだつたことでしょう。

◆舞台道具の現状

現在も襖絵三十三組（六枚一組）と燈籠、梯子などの大道具を含め、かなりの数の舞台道具が残っています。昭和三十年代に虫干しが行われなくなつてからは旧美和村がすべての道具を保管してきました。舞台蔵に保管していた際に、雨に濡れたり、虫害にあつたりして破損した道具は焼却処分してしまつたということで、現存するものは全体のおよそ三分の一ほどだといえます。その道具も残念ながら保存状況は良いとは言えません。しかし、ほとんどの襖は鮮やかな色彩を保っており、現在でも使用できる道具が多数あります。当時を知る人は、将来西塩子の舞台のように復活し、再び皆さんに見てもらいたいという希望を語ってくださいました。

※木村満氏、益子宏氏に聞き取り調査にご協力いただきました。

（歴史民俗資料館）

あなたの骨、お元気ですか？

—カルシウムを上手にとって、寝たきり予防—



■骨粗しょう症とは？

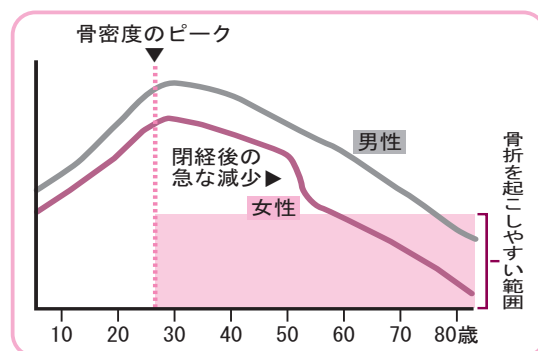
骨粗しょう症とは、骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。しかも、骨全体が弱まって骨折してしまうため、折れた骨が元に戻るまでに時間がかかるようになってしまいます。また、骨折が原因で寝たきりになってしまうことが大きな社会問題となっています。

■圧倒的に女性に多い骨粗しょう症

グラフにしてみると、女性の場合は50歳前後の閉経期の後、急激に下降します。それに対して男性は年齢とともに緩やかなカーブを描いて下降しています。これは女性の骨と女性ホルモンとが大きく関わっている事を示しています。

★女性に骨粗しょう症が多い理由

- ・女性の骨は男性に比べて細い
- ・食が細かったりするのでカルシウムを十分補えない
- ・妊娠してお腹の赤ちゃんにカルシウムを渡したりする
- ・閉経と関係がある



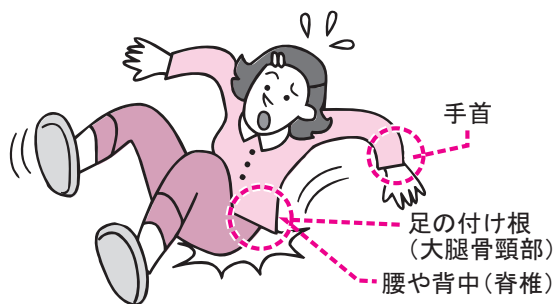
■骨粗しょう症が怖い理由

転倒した場合、寝たきりにつながるような深刻な骨折を起こす可能性があります。さらに、寝たきりは痲痺を招きやすく、そうすると日常生活を行うことすら厳しくなります。

■見逃すな！骨粗しょう症サイン！

自覚症状がない骨粗しょう症。こんな症状がでたら要注意！

- 背中や腰の痛み
- 背骨の曲がり
- 身長の下下
- 呼吸困難、食欲不振、胃もたれなど（背骨の変形により、内臓を取り囲む骨格に悪影響を及ぼすため）



■骨粗しょう症にならないために

1. カルシウムを含む食品をたくさん食べましょう
2. 腸でのカルシウムの吸収を良くしましょう
 - ビタミンDを摂る
 - 日光にあたる
3. 定期的に運動をしましょう

としよ じょうほうかん

☎ 53-7300



お知らせ

たこ作り教室参加者募集

自分だけのオリジナルなたこを作ってみませんか。

- ☆日 時 12月26日(火) 午前10時～正午
- ☆場 所 2階視聴覚室
- ☆参 加 費 100円
- ☆募集人数 30人 *先着順になります。
- ☆対 象 者 小学生
- ☆講 師 飛田隆久先生
- ☆申込方法 12月2日(土)から受け付けます。直接、図書情報館へ申し込んでください。
*家族以外の申し込みはできません。



行事予定

- ☆はみんぐばあどのクリスマスおたのしみ会
12月2日(土) 午前10時30分から2階視聴覚室
*先着100人となります。
- ☆ロゼのつどいのおはなし会 12月9日(土)
- ☆どんどんちっちのおはなし会 12月16日(土)
- ☆めばえの会のおはなし会 12月21日(木)
- ☆美和かわせみの会のおはなし会 12月23日(土)
*どのおはなし会も、午前10時30分から1階児童コーナーで行います。
- ☆たこ作り教室 12月26日(火)
- ☆冬休み子ども映画会 12月27日(水)
午前の部:午前11時～正午
午後の部:午後2時～午後3時40分
2階視聴覚室 *入場無料
- ☆子ども放送局 毎週土曜日 午前10時30分～正午
2階視聴覚室

図書情報館開館カレンダー

12月							2007年 1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
31													

■ = 休館日
 (開館時間) ■ = 年末年始の休館日
 午前9時30分～午後6時
 *毎週木曜日は午後7時まで開館します。



新しく入った本

〈一般書〉

- ・「願えば、かなう。」 佐伯チズ
- ・「子育てハッピーアドバイス」3 明橋大二
- ・「メンズ・ヨガ 男も始めるぜ編」 ケン・ハラクマ
- ・「風に吹かれて豆腐屋ジョニー」 伊藤信吾
- ・「オシム主義」 高部務
- ・「恋する文豪」 柴門ふみ
- ・「どうせ今夜も波の上」 椎名誠
- ・「奇蹟の自転車」 ロン・マクラーティ
- ・「八月の路上に捨てる」 伊藤たかみ
- ・「狼花」 大沢在昌
- ・「求愛」 柴田よしき
- ・「風の墓碑銘(エピタフ)」 乃南アサ
- ・「名もなき毒」 宮部みゆき
- ・「ヘウンリー・ブルー」 村山由佳
- ・「青春の雲海」 森村誠一
- ・「闇の底」 薬丸岳
- ・「ニューヨーク地下共和国」上・下 梁石日
- ・「涙そうそう」 吉田紀子

〈児童書〉

- ・「ロナウジーニョ物語」 本郷陽二
- ・「デモナータ」3幕 Darren Shan
- ・「とうさんはタツノオトシゴ」 エリック・カール

*その他の新刊は、図書情報館カウンターの「新しく入った本」(冊子)、または常陸大宮市のホームページをご覧ください。



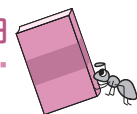
今月の本棚

- ・「風の墓碑銘(エピタフ)」 乃南 アサ
解体工事現場から白骨死体が3つ。そして徘徊老人の撲殺事件。貴子の脳裏で、ある「笑顔」が2つの難事件を結びつけた。白骨たちの悲しみが貴子を解決へと運ぶ…。
- ・「名もなき毒」 宮部みゆき
あらゆる場所に「毒」は潜む。財閥企業で社内報を編集する杉村三郎が、私立探偵・北見を訪れて出会ったのは、連続毒殺事件で祖父を亡くしたという女子高生だった。

御前山地域 12月の移動図書のおしらせ



14日・28日



- 午前9時～9時30分 旧農協伊勢畑支所脇
 - 午前9時40分～10時10分 野口地区センター前
 - 午前10時20分～10時50分 星の宮住宅前
 - 午前11時～11時30分 上町住宅前
- ※詳しくは、教育委員会御前山事務所(☎55-2116)まで。

暮らしの情報

常陸大宮市役所 ☎(52) 1111
 山方総合支所 ☎(57) 2121
 美和総合支所 ☎(58) 2111
 緒川総合支所 ☎(56) 2111
 御前山総合支所 ☎(55) 2111

+ 休日・祝日の当番医 11/19~12/31

日付	病院名(所在地)	電話番号
19	岡崎外科医院(上町) 塩谷医院(栃・那須烏山市) 今井医院(栃・茂木町)	(52)0547 0287(88)2055 0285(63)0320
23	大曽根内科小児科(栄町) 高野医院(栃・那須烏山市) 大兼医院(栃・茂木町)	(52)0302 0287(82)3803 0285(63)0036
26	丹治医院(東富町) 滝田内科医院(栃・那須烏山市) 桜井内科(栃・茂木町)	(53)2115 0287(82)2544 0285(63)5131
12/3	小泉医院(上町) 滝堂内医院(栃・那須烏山市) 茂木中央病院(栃・茂木町)	(52)0116 0287(82)2175 0285(63)1151
10	志村大宮病院(上町) 七合診療所(栃・那須烏山市) もてぎの森「メディカルプラザ」(栃・茂木町)	(53)1111 0287(82)2781 0285(64)1122
17	岡崎外科医院(上町) 林田医院(栃・那須烏山市) 吉永医院(栃・茂木町)	(52)0547 0287(88)2056 0285(63)2303
23	上久保医院(東富町) 星医院(栃・那須烏山市) 今井医院(栃・茂木町)	(52)3181 0287(82)2157 0285(63)0320
24	丹治医院(東富町) 水沼病院(栃・那須烏山市) 大兼医院(栃・茂木町)	(53)2115 0287(84)0001 0285(63)0036
29	桜井内科(栃・茂木町)	0285(63)5131
30	山野クリニック(栃・那須烏山市) 茂木中央病院(栃・茂木町)	0287(84)3850 0285(63)1151
31	高瀬医院(宇留野) 青木医院(栃・那須烏山市) もてぎの森「メディカルプラザ」(栃・茂木町)	(53)2282 0287(88)6211 0285(64)1122

※市内の医療機関の診療時間は午前9時から午後3時までです。
 県外の医療機関については個別にお問い合わせください。
 ※当番医のやむを得ない都合により休診または、時間変更となる
 ことがありますので、電話で確認してからお出かけください。

12・1月の窓口業務延長日

12/7・14・21・28、1/4・11・18・25
 (木曜日)

本庁及び総合支所では、毎週木曜日午後7時まで市民課
 等の窓口業務の一部を時間延長しています。
 なお受け付けができるのは、一部の業務に限られますの
 で、担当課へご確認のうえご来庁ください。

【延長する窓口業務】

市民課	住民基本台帳に関する証明、 戸籍に関する証明、印鑑登録に関する証明
税務課	所得証明関係、固定資産関係、納税証明関係
会計課	金銭の受理 (本庁総務課)

ROZE 常陸大宮市文化センターの予定

出演者の都合により、曲目、演目、その他を変更する
 ことがあります。 ☎ 53-7200 FAX 53-7201

12/16
 (土)

ロゼ・クリスマスコンサート
「プラハ・バロック合奏団」
 きよしこの夜ークリスマス名曲の贈り物

正統派バロックアンサンブルがお贈りする、心
 温まるクリスマス・プレゼント。天上から降り注
 ぐ、美しく荘厳な極上のハーモニー。

開場／15:30

開演／16:00

全席指定

一般／3,000円

高校生以下／1,000円

好評発売中



平成19年
 1/30(火) **東方女子楽坊 [C-gal]**
 ファーストコンサート

中国のキュートでポジティブな音楽ユニット“C-gal”。
 二胡・中国琵琶・笛・中国琴・楊琴からなる女性だけの
 9人編成。伝統を自在に奏し、新しい音楽を追求する彼
 女たちのサウンドは、ジャズミンのようにココロをうる
 おし、キモチを広げてくれることでしょう。

開場／18:00

開演／18:30

全席指定

5,000円

好評発売中

平成19年
 2/4(日) **第12回大宮寄席**
「桂歌丸・三遊亭好楽 二人会」

笑点でおなじみの二人の話芸を存分にお楽しみ
 ください。

開場／13:30

開演／14:00

全席指定

2,000円

好評発売中



※チケット販売は、ロゼホールのほか9カ所で行っています。
 ただし、電話予約はロゼホールのみとなりますのでご注意ください。

豊島区との交流深める

第39回豊島区ふくろ祭り 市をPR

9月30日、10月1日の2日間に渡り、豊島区の池袋西口公園において開催された「友好都市観光物産展」に出展し、常陸大宮市のPR及び特産品の販売を行いました。

期間中は、「第7回東京よさこい」が同時開催ということもあり、会場周辺はたいへん多くの人でにぎわいました。本市からは、生・乾しいたけをはじめ、ネギやナス等の農産物を出品し、どの商品もたいへん好評でした。

今後も本市のPRに努め、さらなる事業の推進を図っていく予定です。



西塩子の回り舞台鑑賞ツアー

10月28日に、新たな地域間交流事業の一環として「西塩子の回り舞台鑑賞ツアー」を開催しました。3年に1度開催



されるこの舞台を豊島区民の人々にも見てもらおうと企画したもので、20人の方が参加されました。

当日は、西若座による歌舞伎公演鑑賞のほかにも、みわ★ふるさと館「北斗星」でのそば打ち体験や鷲子山上神社見学などを行いました。

肌寒い野外での公演でしたが、熱心に最後まで見ていただき、参加者からは「素晴らしい舞台でした」との感激の声が聞かれました。

女性消防団員を募集します

～守ります 私たちのまち 待っています あなたの参加を～

常陸大宮市消防団では、女性の特性であるきめ細かさ、優しさなどを生かし、火災予防の指導や啓発、広報活動をしていただく女性消防団員を募集します。

- ◎活動内容 ・火災予防などの広報活動／市民に対する防火指導／消防団で行なう各種行事への参加
- ◎応募資格 ・健康明朗な20歳以上の女性
- ◎募集人数 ・30人程度
- ◎身分 ・非常勤の特別職の地方公務員（消防団員）
- ◎処遇 ・報酬及び出勤手当 常陸大宮市消防団条例に基づく額を支給
・制服、活動服、帽子等を貸与。その他福利厚生や公務員災害補償、退職報償金制度、福祉共済制度有り
- ◎受付 平成18年12月末日（土、日を除く8：00～17：00まで）
- ◎申し込み方法 申し込み用紙に必要事項を記載し、消防本部に郵送又は持参下さい。
申し込み用紙は消防本部にあります。

[申し込み問合せ先]

常陸大宮市消防本部 総務課地域消防係（〒319-2251 姥賀町621）
TEL 0295-53-1152 FAX 0295-53-2041



広報 常陸大宮 11月 第26号

発行日 平成18年11月15日
編集・発行 常陸大宮市総務部情報政策課
〒319-2292
茨城県常陸大宮市中富町3135-6
☎ 0295(52) 1111 FAX 0295(53) 6010
E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp
URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

□広報常陸大宮は、ホームページでも
ご覧になれます。



ねんりんピック茨城2007

なぎなた交流大会

平成19年11月11日～12日

会場地 常陸大宮市

常陸大宮市の人口（10月1日現在・推計常住者）

総人口47,387人（男23,105人、女24,282人）
世帯数16,158世帯

r100

古紙配合率100%再生紙を使用しています