

スポーツ

☆順不同・敬称略

大宮地域でテニス教室

7月22日から10日間にわたって、西部総合公園テニスコートで開催され、大宮地域内の小学生から一般の初心者52人が参加しました。

週2回の教室では、市テニス連盟の方が指導にあたり、初めてラケットを握った方も、最終日にはダブルスで試合ができるまでになりました。



▲教室に参加した皆さん

初心者・シニアテニス大会

9月10日、西部総合公園テニスコートにおいて、市テニス連盟（菊池修平会長）の主催で行われました。

大会には、初心者の部でジュニア5ペア、一般6ペア、シニアの部で男子8ペア、女子4ペアが参加して戦いました。

初心者・ジュニアの部

優勝 四倉 綸子・佐藤 美穂ペア

初心者・一般の部

優勝 田山 直子・佐藤 紀子ペア

シニア男子の部

優勝 菊池 修平・佐藤 正典ペア

シニア女子の部

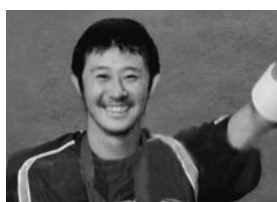
優勝 安野 洋子・沢畠みえ子ペア



常陸大宮市出身選手が活躍

今年の都市対抗野球大会では、秋田県にかほ市に本拠地のあるTDKが優勝。その優勝チームで、常陸大宮市（大宮中）出身の岡崎哲也選手が活躍しました。

都市対抗野球大会は、毎年夏に各地のチームが熱戦を繰り広げる社会人野球のトーナメント。TDKはこの大会



▲ファンに手を振る岡崎選手

に9回出場し、これまで初戦敗退でしたが、今大会で初優勝を果たし、東北勢の優勝は都市対抗野球史上初となりました。

岡崎選手は、

2回戦でピンチ

ヒッターとして

出場、同点に導

くタイムリリー

ヒットを打つ活躍を見せました。

美和地域で伝統のラジオ体操会

8月20日、隆郷、檜沢の各小学校のグラウンドにおいて、第2回美和地域ラジオ体操会が開催されました。

昭和56年に旧美和村でNHK夏季巡回ラジオ体操会が開催され、その記念として毎年開催されてきたもので、今年で通算25年目。約230人の参加者たちはさわやかな夏の朝のひとときを過ごしました。



▲檜沢小学校グラウンド

水中運動教室

～介護のいらない身体づくりをめざそう～

市では、平成18年度の介護予防事業の一環として、パシフィックススポーツプラザに委託し、水中運動教室を実施しています。

前期（5月～8月）では、週1回の実施で65歳以上の方34人が参加しました。インストラクターの指導を受け水中ウォーキングなどに真剣に取り組んだ参加者からは、「プールをやった日は体が軽い」「膝の痛みが少し軽くなった」などの声が聞かれています。教室開始前後に体力測定を行い、その効果について評価していますが、前期では体重減少と柔軟性の向上がみられました。

なお、「健康常陸大宮21」計画の事業として、40歳から64歳の方を対象とする水中運動教室についてもパシフィックススポーツプラザで実施しています。詳細をお知りになりたい方は、健康推進課（☎54-7121）までお問い合わせください。



お詫びと訂正

広報9月号16ページ、全国ホープス個人戦茨城県予選会の中で、誤りがありました。

お詫びして訂正します。

誤 岡山 千夏（大宮西小）

正 岡山 千夏（隆郷小）