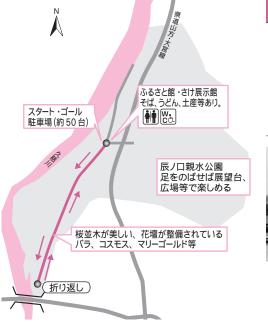


季節。 自分だけのとっておきのコースを見つけ も爽やかになってきました。 てみてはいかがでしょうか。 感じてリフレッシュしましょう。 キングが楽しめるコースがたくさんあり 真夏の厳-かすのにも最適な季節です。 今回は紙面の都合上、 これから、 市内には、 大自然の中で季節の移ろいを肌 ぜひ、 しい暑さも過ぎ、 山々も段々と色付いて来る 自然を満喫しながらウォ いろいろな所を歩いて、 ごく 屋外で体を 吹き渡る風 部のご紹



①桜づつみコース

久慈川沿いに続く桜づつみを歩 くコース。路面が整地されている ため歩きやすく、四季折々の草花 を愛でながら散策できます。 近 くの辰ノ口親水公園で展望台やト リム広場などでも楽しめます。





ハイキングコース 道路 河 Ш

②Ĺ山ハイキングコース

籠岩山と明山を経由する一周約4.5kmのコース。 籠岩は、風雨によって籠の目にようになった岩壁 です。

コースからは、紅葉の竜神峡さらに、晴れた日 には遠く太平洋まで望むことができます。





4尺丈山コース

標高511mの市内一高い尺 丈山。西には那須連山、東 には太平洋を望める絶景ポ イントです。また、条件が そろえば富士山を見ること ができます。



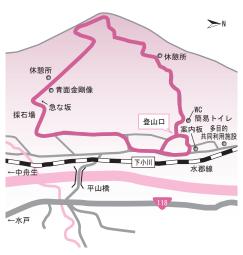


道の駅 みれ



③盛金富士ハイキングコース

JR下小川駅近くからの登山口からス タート し、約4.5kmの コース。標高 340.7mの盛金富士頂上は360度のパノラ マが広がり、男体山や明山も見えます。







標高284mの権現山。 八里隧道跡の県道から登山 道へ入る事ができます。山頂までは15分ほどで登 れるので気軽に楽しめ、天気が良い日には富士山 が見えることもあります。



至美和地域



⑥緒川十景の小瀬城~ 物産センターかざぐるまコース

緒川のせせらぎを聞きながら静かな山 あいをのんびり歩くコース。市の天然記 念物にも指定されている江畔寺の大イ チョウは樹齢450年、黄金色に輝く姿は 見事です。





市文化財の大イチョウと 江畔寺仏殿がある。 駐車場(約30台)

⑦三王山ハイキングコース

神社仏閣を回りながら三王山をめざす全長 8.8kmのコース。山頂の展望塔からは那珂川 や、条件が良ければ富士山が見えることも。

キュー施設もあり、家族で楽しめます。ス タート地点に戻ったら、四季彩館のお湯で ゆっくり疲れを癒して。





スタート・ゴール 江畔寺駐車場





8御前山ハイキングコース

那珂川大橋のたもとが登山口となり、御前山や青少年旅行村を通る約11km のコース。尾根筋や林の中のアップダウンが続きます。途中休憩所が5ヵ所 あり、野鳥や植物を観察しながらのんびり歩いてみてはいかがでしょうか。

青少年旅行村ではバーベキューハウスやケビン、コテージもあり、家族や 友達と泊まって楽しむことができます。



ハイキングの心得

●身支度・準備はしっかりと 歩き安く履き慣れた靴に し、服装はゆったりめで肌が 露出しないものにしましょう。 食べ物、飲み物、タオルや 雨具の他に、予備の下着や靴 下、ビニール袋などもあると 良いでしょう。

●マナーも忘れずに

ゴミは絶対に捨てず、自分 で出したゴミは必ず持ち帰り ましょう。

また、植物をとったり傷つ けたりせず、環境保護を心が けましょう。

