

# 常陸大宮

主  
な  
内  
容

- 待望の病院が7月3日開院 ..... ②～③
- 区長の皆さんを紹介します ..... ④
- マル福受給者の皆さんへ ..... ⑤
- 市知ってニュース ..... ⑧～⑨
- ぐるっと常陸大宮Vol. 15 ..... ⑪
- 暮らしの情報 ..... ⑮



(5月25日撮影)

**待望の病院 7月3日開院決定**

詳しくは2～3ページに掲載しています。

# 常陸大宮済生会病院が開院します

7月3日診療開始

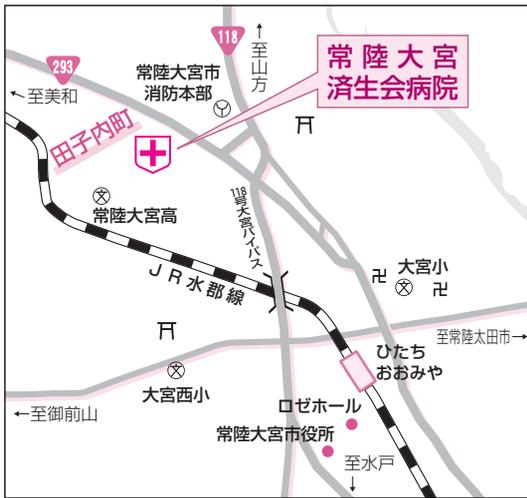
皆さんが待ち望んでいた、「常陸大宮済生会病院」がこのほど竣工し、7月3日に開院を迎えることになりました。

本院の建設事業は、合併特例債を活用するとともに常陸大宮市や隣接する4市町（現常陸太田市・現那珂市・現城里町・大子町）で構成する総合病院誘致期成同盟で推進してきた事業です。

県内で、唯一中核的病院のない当地域では、これまで水戸市等の医療機関に依存するなど、地域の医療需要に対応しきれない状況でした。

今後は、第二次救急医療（入院を必要とする救急患者医療）や、へき地医療に対応するとともに、水戸済生会総合病院や、地域の医療機関との連携・機能分担を図りながら、地域住民の皆さんに、良質で安心・信頼される医療の提供が可能となります。

病院の概要	
所在地	常陸大宮市田子内町3033-3
敷地面積	36,499㎡
規模	RC造 4階建て
延床面積	11,339.88㎡
病床数	160床
運営主体	社会福祉法人済生会支部 茨城県済生会
院長	伊東 紘一 (前自治医科大学附属病院副院長)



▲総合受付

外来診療部門は、ほぼ一階に集約されています。また、MRIやCTなど、放射線機器による検査部門が建物の中央にあり、外来、救急、病棟からのアクセスがスムーズな配置となっています。

また、院内を部門ごとに色分けした案内図を設置するなど、来院される皆さんに分かりやすい工夫がなされています。

施設概要	
<b>1階</b>	
外来診療部門	外来診療・中央処置・救急診療
中央診療部門	薬剤（無菌室・ケミカルハザード室） 放射線画像診断（MRI・マルチヘリカルCT・血管造影装置等） 臨床検査・内視鏡
供給部門	栄養相談・オール電化厨房
管理部門	受付・医事・事務・地域医療連携、 医療相談（医療情報システム・電子カルテ・オーダーリング・放射線情報システム）
サービス部門	売店・レストラン



▲1階案内図

**内科ほか  
5科の診療を開始**

7月3日の開院から、内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、外科、呼吸器外科の外来診療を行います。

新患の受け付けは、午前8時30分から11時30分までの診療受付です。

なお、4日からの新患受付は11時までとなります。

小児科、脳神経外科、整形外科、泌尿器科、産婦人科についての診療開始日は現在のところ未定ですが、決定しだいお知らせします。

また、入院診療は、160床のうち3階外科系病棟54床及び4階内科系病棟55床の計109床をオープンします。

2階小児科・産婦人科等の混合病棟51床は、平成19年度のオープンを予定しています。

救急医療については、救急告示病院として昼夜患者の受け入れを行います。第二次救急医療に対応します。

**◆お問い合わせ◆**

常陸大宮済生会病院 総務課  
 ☎(52) 5151  
 市役所医療保険課  
 ☎(52) 1111 (内線161)



▲手術室内



▲外来待合



▲病室内 (4床室)



▲MRI



▲救急入口

**2階**  
 病棟部門 24室51床  
 (混合病棟/小児・産婦人科等)

管理部門  
 医師室・病歴室・図書室・大会議室

外来診療部門 健診

**3階**  
 病棟部門 24室54床 (外科系病棟)  
 うち集中治療室4床

中央診療部門  
 手術室3室、中央滅菌室・MEセンター

**4階**  
 病棟部門 25室55床 (内科系病棟)、  
 急性期リハビリテーション訓練室  
 (理学・作業・言語の各療法)

**駐車場**  
 乗用車450台、自転車等30台

**へりポート**

# 平成18年度区長の皆さんを紹介します

常陸大宮市区長会長及び副会長	
会長	坏 存 (大宮地域)
副会長	大曾根 茂兵衛 (山方地域)
	坂井 勇 (美和地域)
	長沼 功 (緒川地域)
	平野 榮 (御前山地域)

No.	区名	区長氏名
1	大宮第1	鴨志田 紘 二
2	大宮第2	森 島 伍
3	大宮第3	大曾根 憩
4	大宮第4	水 越 實
5	大宮第5	富 山 二 朗
6	大宮第6	和 田 貴 勲
7	大宮第7	安 野 茂 雄
8	大宮第8	奥 村 清 司
9	大宮第9	赤 塚 孝
10	大宮第10	海老根 治
11	大宮第11	東 谷 満 也
12	大宮第12	後 藤 博
13	東 野	佐 藤 晃
14	八 田	梶 山 肇 司
15	若 林	篠 田 盛 光
16	上大賀	河 野 達 之
17	久慈岡	高 安 徳 明
18	岩 崎	金 子 勝 一
19	鷹 巢	藤 田 三 男
20	小 祝	横 山 英 生
21	辰ノ口	野 澤 知 行
22	塩 原	久下沼 巖
23	小 倉	廣 木 繁
24	富 岡	関 富 重
25	下岩瀬	中 崎 暎 夫
26	上岩瀬	小 又 好 弑
27	根 本	瀬 谷 残 米
28	泉	倉 持 進 一
29	宇留野台	小 泉 次 夫
30	宇留野坏	小田倉 信 一
31	下 村 田	杉 山 静
32	上 村 田	富 山 昭 三
33	石 沢	生 田 目 強
34	小 場	小 森 貢
35	小 野	宇留野 一 洋
36	三 美	片 岡 丑 吉
37	西 塩 子	横 山 敏 雄
38	北 塩 子	坏 存
39	大宮照田	菊 池 要 一
大宮地域		39区



4月28日に、新たな区制制度のもとで常陸大宮市区長会議が開催され、矢数市長から92人の方に委嘱状が交付されました。また、あわせて常陸大宮市区長会議設立総会が開かれ、区長会長・副会長等の役員が選出されました。

区長の役割は、行政と市民相互の連絡事項を伝達する行政連絡組織の長としての位置づけにとどまらず、市民の皆さんと行政が一体となってまちづくりを推進するうえで、要となる重要な役割を担っています。

新たな区制制度では、行政では手の届かない細かな区域の事業を、区が中心となって実践できる、自立した自治組織の確立が期待されています。

No.	区名	区長氏名
40	山方第1	大曾根 茂兵衛
41	山方第2	小 森 誠
42	山方第3	大 内 種 雄
43	野上第1	鈴 木 正 寿
44	野上第2	金 子 保
45	舟 生	佐 藤 和 男
46	諸 沢 西	中 島 勇
47	諸 沢 東	菊 池 通
48	西 野 内	細 貝 浩 美
49	小 貫	木 村 喜 明
50	照 山	大 森 隆 浩
51	盛 金	上久保 勇
52	久 隆	大 森 林 一
53	家 和 楽	神 長 英 夫
54	山方照田	軍 司 勤
55	長 田	海老根 博
56	長 沢	鈴 木 輝 男
山方地域 17区		
57	氷之沢	相 田 功
58	下檜沢第1	桑 名 繁
59	下檜沢第2	平 塚 好 光
60	上 檜 沢	卜 部 秀 男
61	高部第1	坂 井 勇
62	高部第2	河 野 安代孜
63	小 田 野	下桑谷 文 夫
64	鷲 子	初 原 智 明
美和地域 8区		

No.	区名	区長氏名
65	那 賀	関 六郷衛
66	下小瀬小玉	桐 原 彰
67	国 長	岸 敬 之
68	下 郷	岡 崎 亘
69	宿	長 沼 功
70	本 郷	小 林 茂
71	川 西	長 山 孝
72	西 根	岡 崎 喜 一
73	大 岩	根 本 正 文
74	小 舟	本 橋 久 則
75	油 河 内	會 澤 栄 次
76	小 松	大 賀 尚
77	吉 丸	長 嶋 洋
78	入本郷	小 野 孝 行
79	千 田	蓮 田 洋 之
緒川地域 15区		
80	野口第1	石 川 皓 一
81	野口第2	平 野 榮
82	野口第3	吉 田 庄 作
83	野 口 平	粕 谷 一 男
84	門 井	石 崎 隆 史
85	下伊勢畑	青 木 正 文
86	上伊勢畑	阿久津 峰 二
87	檜 山	國 安 清
88	長 倉	石 澤 和 男
89	野 田	古 内 太
90	秋 田	小 林 宏 美
91	中 居	大 武 順 市
92	金 井	上久保 優
御前山地域 13区		

# みんなキラリ

...シリーズ①男女共同参画

幸せは人それぞれですが、人に押し付けられず、自分のしたいことをするのが一番。もし、女だから、男だからという理由だけで、したいことができなかつたり、特定の仕事や役割がかたよっているとしたら…。女性も男性も自分の意思で社会に参画し、お互い支え合い、喜びも責任も分かち合う。そんな社会づくりがみんなの幸せにつながります。

## 6月23日～6月29日は男女共同参画週間です



国では、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念に関する国民の理解を深め、男女共同参画社会の実現に向けた様々な取り組みが行われるよう、平成13年度より「男女共同参画週間」を実施しています。

**Q なぜ6月23日からなの？**  
**A** 「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日が平成11年6月23日だからです。期間中は、地方公共団体、女性団体などの関係団体の協力のもと、各種行事等が開催されます。

常陸大宮市では、平成18年1月に策定した、男女共同参画計画（平成18年度から22年度）をもとに、『男女共同参画で、一人ひとりの個性と能力がキラリと光るまちづくり』を基本理念とし、この理念の実現のために、行政・家庭・職場・地域が一体となった5つの基本目標を設定し、この目標をもとに各課で具体的取り組み内容を設け、市民が性別にとらわれずに自分らしさを発揮して、いきいき暮らすことのできる、まちづくりをめざしていきます。



**Q 5つの基本目標とは？**  
**A** 次の5つです。  
 I 男女共同参画の意識づくり  
 II 男女の自立を支える生活づくり  
 III 男女がいきいきと働ける環境づくり  
 IV 男女がともに参画する社会づくり  
 V 男女共同参画を推進する行政の仕組みづくり

# 7月から マル福・ピンクの用紙がなくなりま

医療福祉制度（マル福）とは、乳幼児、母子・父子家庭、重度心身障害者、妊産婦の方々が安心して医療が受けられるよう健康保険の自己負担部分を市と県が助成するものです。これまでマル福を利用する場合、健康保険証と一緒に医療福祉費受給者証・医療福祉費請求書（通称…ピンクの用紙）を診療機関に提示する必要がありますが、7月からピンクの用紙が不要になります。なお、妊産婦の方は、これまでどおり医療福祉費請求書（通称…ブルーの用紙）が必要になりますのでご注意ください。この改正に伴い、受給者番号を

更にした新しい受給者証を6月下旬に郵送しますので、7月からは必ず新しい受給者証をお使いください。

◇改正時期  
平成18年7月1日

◇問い合わせ先  
本庁医療保険課保険係 (52) 11111  
各総合支所福祉健康課福祉係  
山方(57) 2121 / 美和(58) 2111  
緒川(56) 3992 / 御前山(55) 2113



# 7月から 国民年金保険料の免除制度が利用しやすくなります

国民年金制度は、20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度で、老後のための老齢基礎年金のほか、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れる制度です。

国民年金の保険料は13,860円（平成18年度）ですが、経済的な理由等で納付が困難な場合は申請により保険料の納付の、免除または一部納付（一部免除）制度があります。

今年7月から、従来の免除制度に新たに2種類が加わり、全額免除制度と3段階の一部納付制度になります。

◆全額免除制度（保険料の全額を免除）  
 ◆半額納付制度（保険料の2分の1を免除）

詳しくはお問い合わせください

◇問い合わせ先  
本庁医療保険課保険係(52) 11111  
各総合支所福祉健康課福祉係  
山方(57) 2121 / 美和(58) 2111  
緒川(56) 3992 / 御前山(55) 2113

◎4分の1納付制度  
↓保険料の4分の3を免除  
保険料額 3,470円

◎4分の3納付制度  
↓保険料の4分の1を免除  
保険料額 10,400円

※免除制度を利用する場合は、本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下であることが条件です。

## 中山間地域直接支払交付金が 56集落に交付されました

農業は、単に食料を供給するだけでなく、国土保全や水資源のかん養、人々にやすらぎの場を提供するなど、多くの多面的機能があります。中山間地域等は、傾斜地が多いなど農業生産条件が不利な地域であることから、耕作放棄地が増加し、その機能の低下が懸念されています。

中山間地域等直接支払交付事業は、その対策のため実施されているものです。

この事業は、関係者が一致協力して取り組むものであり、交付金を受けるには集落協定を締結することになります。平成17年度は56の集落協定が認定され、集落の代表者に交付されました。

この交付金は、協定で定める内容により使用できますが、水路、農道の管理、多面的機能を増進する活動（周辺林地の下草刈等）の共同取り組み活動を実施することになります。

### ●問い合わせ先

本庁農林課 52-1111  
(内線202・203)  
各総合支所経済課  
山方57-6811 美和58-3851  
緒川56-3993 御前山55-2114

### 【対象地域】

農振地域内で1ヘクタール以上の、1団地以上の農用地

### 【対象農用地及び10ヘクタール当たりの交付金】

区分	基準	交付金
田	急傾斜 勾配が1/20以上	21,000円
	緩傾斜 勾配が1/100以上	8,000円
	小区画不整形 小区画不整形	8,000円
畑	急傾斜 勾配が15°以上	11,500円
	緩傾斜 勾配が8°以上	3,500円

※集落協定の内容によっては交付金額の8割が交付金となります。

### 認定した集落協定の概要

協定集落数	農業者数	交付農地面積	交付金額
56集落	837人	1,948,643㎡	16,367,595円

## FIRE DEPARTMENT HITACHIOMIYA 消防本部 (隊) 常陸大宮

第18回

## 夏！熱中症に注意

### 熱中症事故予防

熱中症は重症度により『熱けいれん』『熱疲労』『熱射病』の3つに分類されます。

軽度の熱中症は比較的良好に発生し、これは運動や作業を中止させて風通しのよい涼しい場所で身体を安静にさせ、水やジュースなどを与えるだけで回復することが多いです。

ところが重症の熱中症（熱射病）は、40℃～41℃以上の高体温と虚脱症状（けいれん、浅い呼吸、頻脈、意識消失等）を突然示す体の熱調整機構の障害で大変危険な状態です。これは、高温多湿の日や暑い場所での作業などで起こりやすく、睡眠不足や疲労度も影響します。

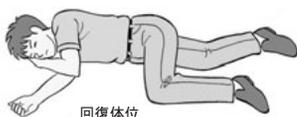
### 熱中症の応急手当

- 1 高温多湿の場所から涼しい風通しの良い場所に運ぶ。
- 2 着衣をゆるめる。
- 3 冷たい水で濡らしたタオルや布を当てて全身を冷やしながら、衣類などで扇いで風を送る。
- 4 意識がはっきりしていれば水を飲ませ塩を舐めさせる。  
(水分補給には0.1～0.2%程度の食塩と5%程度の糖分を含んだものが適当)  
意識がはっきりしていない場合は水分を与えない。
- 5 意識が無くなれば**回復体位**をとらせ気道を確保し、呼吸が停止した場合は人工呼吸を行う。

注：必ず医師の治療を受けましょう。

#### 回復体位のとらせ方

下あごを前に出し、両肘を曲げ上側の膝を約90度に曲げて、傷病者が後ろに倒れないようにする。



回復体位

#### 山火事防止看板設置

常陸大宮市東消防署では、盛金地内の山林入口や山頂に「山火事防止」の看板を設置しました。

看板は職員が廃材を利用し制作したもので、山菜採りやハイカーたちに山火事防止を呼びかけるものです。



FDH  
119



平成18年度第1回

# 地域審議会開催

山方地域、美和地域、緒川地域、御前山地域において地域審議会が開催されました。

審議会では、任期満了により選任された委員に委嘱状が交付された後、会長及び副会長が選出されました。

また、現在策定中の常陸大宮市総合計画について協議されたほか、各地域から行政に関する質問や要望など、活発な意見交換がされました。

## 第1回地域審議会の開催状況

	開催日	開催場所
山方地域	5月24日	山方公民館
美和地域	5月25日	美和総合支所
緒川地域	5月25日	緒川総合支所
御前山地域	5月24日	御前山総合支所

## 第1回地域審議会の内容

### 【協議事項】

- ① 会長及び副会長の選出について
- ② 常陸大宮市総合計画について



▲緒川地域審議会



▲美和地域審議会

## 地域審議会委員

(敬称略)

氏名	職名
瀬賀洋	会長
下桑文夫	副会長
河西文夫	委員
長岡和文	委員
河西和文	委員
河野和文	委員
小室京子	委員
堀江美智子	委員
平塚泰幸	委員
相田守男	委員
和知好美	委員

### 美和地域

氏名	職名
木村眞一郎	会長
大曾茂兵衛	副会長
軍司勤	委員
小森清	委員
金子理一郎	委員
瀨尾みよ子	委員
木村勉	委員
内田征一	委員
金子久美子	委員
藤田則子	委員

### 山方地域

氏名	職名
古田滋	会長
平野栄	副会長
富田功壽	委員
近澤桂一	委員
青木富美子	委員
石崎育子	委員
楠正将	委員
青柳幸雄	委員
宮本雅宏	委員
川崎きみ江	委員

### 御前山地域

氏名	職名
長沼功	会長
桑名文雄	副会長
高倉一文	委員
根本正史	委員
藤田佳茂	委員
佐藤史文	委員
長山順子	委員
栗田隆志	委員
古澤巴志	委員
関根幾代	委員

### 緒川地域

知

## 市ってニュース!

このコーナーでは、常陸大宮市のさまざまな出来事や話題を紹介し、皆さんからの身近な情報をお待ちしています。

どうぞお気軽に情報をお寄せください。

★情報政策課広報統計係

☎ 52-1111 (内線383)

FAX 53-6010

e-mail

jousei@city.hitachiomiya.lg.jp

## 食生活改善推進協議会総会

5月17日、おおみやコミュニティセンターにおいて、内田助役を始め常陸大宮保健所長の出席のもと、124人の推進員が参加し第2回総会を開催しました。

323人の食生活改善推進員は、それぞれの地域でボランティアとして食を通じて健康づくりに活躍しています。今後も、食育事業の親子クッキングや介護予防事業など、市民の皆さんの健やかな毎日のため、推進員の活動がますます期待されます。

### 市の推進員数 (計323人)

大宮支部	121人
山方支部	87人
美和支部	18人
緒川支部	32人
御前山支部	65人



▲総会の様子

### ▼自転車の乗り方講習 (小瀬小)



▲実際の道路での横断歩道の渡り方 (八里小)

## 名誉会員として表彰



市糖友会の大内馨さん(泉)が、(社)日本糖尿病協会の名誉会員として表彰されました。

名誉会員は満80歳以上・病歴20年以上・協会での在籍10年以上が条件ですが、大内さんは、平成17年度まで20年余り「糖友会」の会長を務め、会員のリーダーとして活躍されました。

糖尿病は自覚症状がないまま見逃してしまいがちですが、早期に適切な医療を受けたり、食生活・運動などの生活習慣に注意すれば怖い病気ではありません。

現在、市糖友会会員は20人で、毎月1回仲間と一緒に糖尿病に関する学習会を開いています。

## 小学校で交通安全教室

緒川地域内の八里小学校(4月24日)と小瀬小学校(5月1日)において、全児童を対象にした交通安全教室が、大宮警察署員をはじめ、今年度から市に配置となった交通安全教育指導員の指導により行われました。

教室では、安全な道路の横断練習や自転車の乗り方について実技を交えて学びました。子どもたちは真剣なまなざしで指導を受け、交通安全のための知識やルールを身につけました。また、小瀬小学校ではダミー人形による衝突実験も行われ、実際の事故の再現を見学。子どもたちは事故の恐ろしさを体験し、交通安全の大切さを改めて感じたようです。

## 広報協力員さんを

ご紹介します

広報誌は、行政と市民の皆さんを結ぶパイプの役割を果たすものです。市では、「広報常陸大宮」を月1回、「旬報ひたちおおみや」を月3回発行しています。これらの広報を充実し、市民の皆さんに親しみやすいものとするため、広報協力員において、各地域の情報を提供していただくこととし、次の10人の皆さんにご協力をお願いしています。

今年度も、協力員さんから寄せられた身近な話題を「広報常陸大宮」等でご紹介していきます。

### 平成18年度の広報協力員さん

- ◇ 中山さち子さん (三美)
- ◇ 鈴木満里子さん (下町)
- ◇ 鳥喰 昌さん (野上)
- ◇ 相沢 洋子さん (諸沢)
- ◇ 初原 智明さん (鷺子)
- ◇ 岡崎 正男さん (下檜沢)
- ◇ 矢野 正紀さん (上小瀬)
- ◇ 本橋 久則さん (小舟)
- ◇ 石川 皓一さん (野口)
- ◇ 青柳 芳子さん (長倉)

## 春を味わう

4月19日、緒川総合センターで緒川薬草研究会による「春を味わう会」が開催されました。

この薬草研究会は、薬草類の調査や栽培等の活動を行っています。

当日は、会員20人の参加があり、トドキ・タンポポ・アザミ等を持ち寄り山野草の調理方法などを研究し、その後は天ぷら、おひたし、白和えなど、いろいろな方法で調理し試食しました。会員の皆さんは、口いっぱい春を感じていたようです。

なお、薬草研究会では、現在会員を募集しています。興味のある方は、緒川保健センター（☎56-51110）へご連絡ください。



## 山方すこやかランド「三太の湯」 入館者100万人達成!!

5月23日、山方すこやかランド「三太の湯」が、平成12年4月19日のオープン以来、入館者100万人を達成しました。

「三太の湯」は、昔この地を開墾したというやさしい巨人三太の伝説にちなんで命名され、施設の入り口では、大きな三太の像が出迎えてくれます。また、広い施設内には大小様々の温泉があり、美人の湯として人気です。

幸運な100万人目の入館者となったのは、日立市の後藤武さん。

後藤さんは、三太の湯はよく利用しているようで、週に4～5回入りに来ることもあるそうです。

後藤さんには、「三太の湯」から舟納豆など地元の特産品が贈られました。



## アマチュア無線 仲間が大集合

5月4日、アマチュア無線クラブ「茨城ブルースカイ無線クラブ」(会長 桑名繁・下檜沢)の仲間が花立自然公園に集合し交流会を開催しました。

当日は、東京・千葉・栃木・群馬・埼玉・いわき市から集まった130人の仲間と、パークキューやチャリティーオークションをしながら、年に一度の顔を合わせてのおしゃべりを楽しみました。



## お出かけください！ 夏のイベントスケジュール

《場所》「問い合わせ先」

鷺子祇園祭《鷺子地内》

夏まつり(祇園祭)《甲神社境内》

「夏まつり実行委員会」

第16回花立山星まつり2006

「美和総合支所 経済課」

☎58-3851

やすらぎの夏まつり

《やすらぎの里公園》  
☎56-2401

第54回長倉七夕まつり《長倉地内》

「商工会御前山支所」☎55-2408

第33回御前山納涼花火大会

なががわ水まつり《那珂川大橋下流》  
「商工会御前山支所」☎55-2408

第22回あゆの里まつり《清流公園》

「山方総合支所 経済課」  
☎57-6811

やまがた宿ふれあいまつり《清流公園》

「商工会山方支所」☎57-2517

第18回美和ふるさと祭り

《美和運動公園》  
「美和総合支所 経済課」  
☎58-3851

## 近郊中学校バレーボール大会

(主催：市教育委員会)

4月23・29日、西部総合公園体育館において開催され、市内及び近郊の中学校から28チームが参加しました。

大会では、惜しくも優勝は逃したものの、大宮中学校が準優勝、第二中学校が第3位と、上位入賞を果たしました。

- 優勝** 峰山中 (常陸太田市)
- 準優勝** 大宮中 (常陸大宮市)
- 第3位** 第二中 (常陸大宮市)  
世矢中 (常陸太田市)



▲大宮中バレー部の皆さん



▲第二中バレー部の皆さん

## 楽しみながら健康に ～緒川シニアゴルフ会～

緒川シニアゴルフ会は、緒川地域の小瀬地区に在住または勤務する55歳以上の67人が会員となり、毎月1回健康増進と会員の親睦を目的としてゴルフを行っています。

会の発足は平成元年にさかのぼり、5月23日に行われたゴルフ大会で200回目となりました。

今後も、会員の皆さんの健康増進と親睦を深めて活動を続けていくそうです。



# スポーツ

☆順不同・敬称略

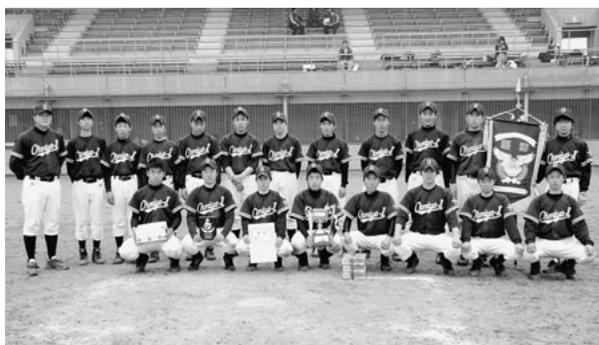
## 近郊中学校野球大会

(主催：市教育委員会)

4月16・23・29日の3日間にわたり、大宮運動公園市民球場他2会場で開催されました。

大会には、市内及び近郊の中学校から32チームが参加し、それぞれ白熱した試合を繰り広げ、市内の第一中学校が見事優勝しました。

- 優勝** 第一中 (常陸大宮市)
- 準優勝** 南中 (大子町)
- 第3位** 世矢中 (常陸太田市) / 常北中 (城里町)



▲第一中野球部の皆さん

## 御前山地域ゴルフ大会

(主催：御前山地域体育協会)

御前山地域ゴルフ大会が、5月18日、サニーフィールドゴルフクラブで行われました。

競技は18ホールストロークプレーのハンディキャップ方式で行われ、三那川新一さんが優勝を手にしました。

- 優勝** 三那川 新一
- 準優勝** 青柳 幸雄
- 第3位** 川上 博
- 【ベストグロス】** 皆川 秀一 77



▲左から青柳さん、三那川さん、川上さん

# 檜沢小学校

(下檜沢3491 ☎58-2442)

## 校訓

く にか  
し かく  
正 ゆた たく  
ゆ た く たく

### ○檜沢小はこんなところ

本校は、児童数42人5学級の小規模校です。

学区は緑豊かな山なみ、緒川の清き流れ、澄んだ空気、美しい星空など、自然の恵みをいっぱい受けている文化と伝統に輝く素晴らしい地域です。この自然豊かな環境の中で子どもたちは、素直で明るく、元気いっぱい生活しています。

また、保護者、地域も学校に対してとても協力的で、生活科や総合的な学習の時間、学校行事等では、特色ある教育活動を展開しています。



### ○農業体験学習を通して

#### ①作物づくり

毎年、5月になるとブロックごとに農業体験を行っています。低学年はさつまいもの苗植え、中学年はこんにやく芋、5年生は田植え、6年生はジャガイモの種芋植えを行います。

子どもたちは、作物の生長の観察や田畑の除草、収穫など、さまざまな体験を通して自然の恵みへの感謝の気持ち、食を大切にする心や態度を養っています。

そして、秋には保護者や地域でお世話になった方々を招待して盛大に収穫祭を行います。



#### ②秋の収穫祭

昨年から全校行事として開催。もちつき、そば打ち、蒸かし芋、みそおでん、けんちん汁と学年ごとにメニューはさまざまです。



### ○心身ともにたくましく

毎週火曜日の業間運動は、全校児童による縦割り班対抗リレーで校庭が歓声で包まれます。

1年生から6年生まで入り混じったの全力疾走。走る順番やバトンパスの工夫など、チームで戦略を練り、15分間に2本勝負を行って、かなりの運動量になります。

この全校リレーは、体力・気力・助け合う力・創意工夫する力の育成などの教育的要素を含んでおり、子どもたちの「たくましさ」を育んでくれるものと期待しています。

### ○子どもたちを見守る

#### 地域力に感謝

昨年12月からスタートした登下校時の安全対策。

子どもたちが登下校する時間帯になると、通学路で犬の散歩をする人やウォーキングをする人をよく見かけるようになりました。また、スクールバスの停留所で必ず迎えてくれる保護者や祖父母の方々。

このように、本校では、家庭や地域の皆さんの協力により、子どもたちは安心して登下校しています。

### ○ペーパークラフトもお友だち

「きをつけてね」「なかよし」「げんき」「手、あらったかな」「おはよう」「こんにちは」「さようなら」「けがをしないでね」本校では、昇降口の靴箱やトイレの流し、体育館の玄関、校庭の掲示板など、いろいろなところでマスコットが子どもたちに声をかけています。





とりのこさんじょうじんじゃ ぎ おん  
鷺子山上神社の祇園



▲前回(2002年)の祇園祭のようす

美和地域の鷺子山上神社では、今年が四年に一度の祇園祭の年にあたり、七月十六日に向けて準備が進められています。

### ◇鷺子祇園祭とは

鷺子山上神社は美和地域の鷺子地区と栃木県那珂川町大那地区をまたぐ地にあり、両県では、祭礼の日程も異なる珍しい神社です。このうち七月十六日の祇園祭は茨城県側でのみ行なわれている祭礼です。

祇園祭、と言えば壮麗な鉦や山で有名な京都の祭が思い浮かぶことでしょう。祇園祭の起こりは、当時の都、平安京で疫病が流行したのを御

霊(ふく)の不遇(ふく)の死を遂げた人の霊(たま)の祟(たた)りと考えて、その疫病神を鎮めるために行なわれた祭でした。

かつては十六、十七日の二日間行われていましたが、氏子の負担を軽くするために最近は一日に短縮して行われるようになっていきます。例年は居(い)祭(まつり)で、当日(とうじつ)氏子(うぢこ)が神社(じんじゃ)に向(む)いてお祭(まつり)を行(い)な(な)っています。

しかし、四年に一度は神輿(みこし)渡(わた)御(ご)があり、鷺子の六つの組(鳥居土・花輪・仲島・宿・袋木・下郷)からそれぞれ、山車(やまぐるま)や屋台(やたい)が出て、国道二九三号線を巡行するとう華やかな祭礼と化します。六組は四年に一度交代で当番を務め、祭礼の一切を取

り仕切ります。今年は下郷組が当番に当たっており、週に一度地区の公民館でお囃子(はやし)の練習が続けられています。

戦前は、ほぼ毎年このお祭が行なわれていたようですが、地域に残る祭の多くがそうであるように、鷺子祇園祭も高齢化や人手不足の波にさらされました。戦後は不定期に開かれることが多くなったといえます。それを憂えた氏子や神社関係者が三十年ほど前から、四年に一度にして神輿(みこし)渡(わた)御(ご)を含む祭礼(まつり)を執(と)り行(い)つてきました。

### ◇祇園祭に出かけよう

祇園祭は前日から始まります。十五日の夜は宵祭(よまつり)が行なわれ、各組の祭場で山車(やまぐるま)や屋台(やたい)に明かりが灯され披露されます。普段は各地区の蔵に大切に保管されている山車・屋台をこの祭礼の間だけ見ることができま

す。祭の当日は朝から神輿(みこし)が神社を出社(で)します。六組の山車・屋台(やたい)が神社の下の鳥居土地区(とりいど地区)まで神輿(みこし)を迎えに来たあと、神輿(みこし)につき従(したが)い国道を巡行(めぐ)し、夕方にはお旅所(おりよ)に到着(とちやく)します。神輿(みこし)・山車(やまぐるま)・屋台(やたい)が勢揃(せいぞろ)いしたところでお囃子(はやし)が始まり、夜が更けるにつれて賑やかさを増していきます。

かつては神輿(みこし)の舁(か)き手も当番組が担(か)っていました。祭に参加する人が減ってしまったため、現在では六組の氏子(うぢこ)が交代(か交代)で担(か)ぎながら渡御(わたご)するようになっていきます。また、昔は当番組(たがばんぐみ)だけが屋台(やたい)を出し、他の組は山車(やまぐるま)を出す慣(な)わしだったようです。当番組(たがばんぐみ)の屋台(やたい)での余興(よきょう)や芝居(しばい)を中心にして他の組(ぐみ)の山車(やまぐるま)でお囃子(はやし)などが行(い)な(な)われていたようです。

地域の抱える様々な問題によって祭の形態は変わっていきませんが、氏子(うぢこ)や神社(じんじゃ)の方々(たがたかた)も、地域の皆(みな)さんの協力(きょうりょく)によって続いていくふるさとの祭(まつり)を大切(たいせつ)にしていきたいものです。まずは見物(けんぶつ)に出(い)かけてみましょう。

(歴史民俗資料館)



▲鷺子下郷公民館でのお囃子の練習

## 歯と口の健康～8020～

(80歳で20本以上の歯を保ちましょう)

歯と口の健康を保つことは、好きな食べ物を食べ、豊かな暮らしを送るための役割を担っていると同時に、豊かで楽しい会話を可能にするなど、生活の質の向上に欠かすことができないものです。

また、歯や口の健康状態が全身の健康状態に影響していることも明らかになってきており、「健康」は「健口」から」とも言われています。

小さな子供からお年寄りまで、みんなで歯を大切にしましょう。



### ■歯と口の健康づくりのメリット

- ①健康な歯並びはいきいきとした若々しい表情になる。
- ②おいしく何でも食べられる。
- ③よくかんで食べると、肥満、生活習慣病の予防になる。
- ④よくかんで食べると、脳の発達を促す。
- ⑤はっきりとした発音で会話が楽しめ、社会生活が広がる。



### ■口の中の二大疾患「むし歯」と「歯周病」

歯を失う原因の9割近くが、むし歯と歯周病です。どちらも歯垢や細菌が原因で起こる疾患です。特に、歯周病は自覚症状がほとんどないまま進行するので注意が必要です。

### ■むし歯と歯周病を予防するよい生活習慣

#### 【歯みがきのポイント】

- 毎食後、食べたらみがく
- 3分以上かけて、すみずみまで、ていねいにみがく
- 歯ブラシは鉛筆を持つように、力は入れすぎない
- 歯ブラシは小刻みに動かし、1本1本みがく
- 歯間ブラシやデンタルフロスを使って歯と歯の間もきれいに
- フッ素入り歯みがきはむし歯予防に効果的

#### 【その他の生活改善のポイント】

- たばこはやめる
- ストレス・疲労をためない
- 定期的に歯の検診を受ける  
※半年に1度を目安に  
歯科検診を受けましょう



#### 【食生活のポイント】

- 甘味飲食物の摂取回数を少なくする
- よくかんで食べる
- バランスのとれた食生活を

だ液の分泌を促進します。だ液には口の中を殺菌する効果や歯垢をつきにくくする働きがあります。野菜や小魚など、かみごたえのあるメニューをプラスしましょう。

歯の表面をおおうエナメル質は、カルシウムが主成分。歯の土台はタンパク質でできています。歯を丈夫にするために、バランスのとれた食生活と意識してカルシウムをとるようにしましょう。

# としよ じょうほうかん

☎ 53-7300



## お知らせ

〈夏休み期間中の利用について〉  
7月21日(金)～8月31日(木)

### ■開館時間 午前9時～午後6時(木曜日は午後7時)

夏休み期間中は、勉強や調べものをする人で大変混雑します。勉強等をする方は、2階の学習室をご利用ください。ただし、グループによる学習はご遠慮ください。

### ■読書感想文コンクールの「課題図書」の貸出しについて

読書感想文の「課題図書」の貸出しを7月1日(土)から始めます。貸出しは、子ども本人のカード1枚につき1冊、貸出期間は1週間となります。



## 行事予定

- ☆美和かわせみの会のおはなし会 7月1日(土)
- ☆ロゼのつどいのおはなし会 7月8日(土)
- ☆どんどんちっちのおはなし会 7月15日(土)
- ☆めばえの会のおはなし会 7月20日(木)

\*おはなし会は、午前10時30分から1階児童コーナーで行います。

### ☆はみんぐばあどの夏休みおはなしウィーク

7月27日(木)～29日(土)・8月1日(火)

午前10時30分から 2階視聴覚室

### ☆夏休み子ども映画会

7月27日(木)～28日(金)

午後2時から 2階視聴覚室

### ☆子ども放送局

毎週土曜日 午前10時30分から12時 2階視聴覚室

## 図書館開館カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■=休館日 〈開館時間〉午前9時30分～午後6時  
午前9時～午後6時(7/21～8/31)  
\*毎週木曜日は午後7時まで開館します。



## 新しく入った本

### 〈一般書〉

- ・「ヒルス黙示録」 大鹿靖明
- ・「苦難の乗り越え方」 江原啓之
- ・「まっすぐに」 青木あざみ
- ・「99.9%は仮説」 竹内薫
- ・「石ノ森章太郎万画大全集」 石ノ森章太郎
- ・「浅田真央、15歳」 宇都宮直子
- ・「あやまりたいの、あなたに」 内館牧子
- ・「深夜の見舞客」 赤川次郎
- ・「象の背中」 秋元康
- ・「町長選挙」 奥田英朗
- ・「毒蟲VS溝鼠」 新堂冬樹
- ・「恋はさじ加減」 平安寿子
- ・「五能線の女」 西村京太郎
- ・「恋愛事情」 藤田宜永
- ・「冬ソナ最終章」 マリンチェ
- ・「木もれ陽の街で」 諸田玲子
- ・「背負い富士」 山本一力
- ・「イルカ」 よしもとばなな

### 〈児童書〉

- ・「みんなほねなし?」 なかのひろみ
- ・「0てんのテスト」 菅原かえで
- ・「ママってすてき!」 Yokococo

\*その他の新刊は、図書情報館カウンターの「新しく入った本」(冊子)、または常陸大宮市のホームページをご覧ください。



## 今月の本棚

### ・「町長選挙」 奥田英朗

離島に赴任した精神科医の伊良部。そこは、島を二分して争われる町長選挙の真っ最中だった。伊良部もその騒動に巻き込まれてしまい…。

### ・「恋はさじ加減」 平安寿子

おいしいと好きになるのか、好きだからおいしいのか。ポテサラ、ハヤシライスにバターご飯エトセトラ。食べ物をきっかけに始まる恋、こじれる恋を描く。

## 御前山地域 7月の移動図書のおしらせ



- 午前9時～9時30分 旧農協伊勢畑支所脇
  - 午前9時40分～10時10分 野口地区センター前
  - 午前10時20分～10時50分 星の宮住宅前
  - 午前11時～11時30分 上町住宅前
- ※詳しくは、教育委員会御前山事務所 (☎ 55-2116) まで。

# 暮らしの情報

常陸大宮市役所 ☎(52)1111  
 山方総合支所 ☎(57)2121  
 美和総合支所 ☎(58)2111  
 緒川総合支所 ☎(56)2111  
 御前山総合支所 ☎(55)2111

## ⊕ 休日・祝日の当番医 6/18～7/30

日付	病院名 (所在地)	電話番号
18	岡崎外科医院(上町) 水沼医院(栃・那須烏山市) もてぎの森「メディカルプラザ」 (栃・茂木町)	(52)0547 0287(84)0001 0285(64)1122
25	丹治医院(東富町) 山野クリニック(栃・那須烏山市) 茂木中央病院(栃・茂木町)	(53)2115 0287(84)3850 0285(63)1151
7/2	小泉医院(上町) 青木医院(栃・那須烏山市) 桜井内科(栃・茂木町)	(52)0116 0287(88)6211 0285(63)5131
9	志村大宮病院(上町) 阿久津医院(栃・那須烏山市) 吉永医院(栃・茂木町)	(53)1111 0287(82)2170 0285(63)2303
16	岡崎外科医院(上町) 阿久津クリニック(栃・那須烏山市) 今井医院(栃・茂木町)	(52)0547 0287(83)2021 0285(63)0320
17	上久保医院(東富町) 金井医院(栃・那須烏山市) 大兼医院(栃・茂木町)	(52)3181 0287(83)1166 0285(63)0036
23	丹治医院(東富町) 烏山台病院(栃・那須烏山市) 桜井内科(栃・茂木町)	(53)2115 0287(82)2739 0285(63)5131
30	高瀬医院(宇留野) 熊田診療所(栃・那須烏山市) 茂木中央病院(栃・茂木町)	(53)2282 0287(88)2136 0285(63)1151

※市内の医療機関の診療時間は午前9時から午後3時までです。  
 県外の医療機関については個別にお問い合わせください。  
 ※当番医のやむを得ない都合により休診または、時間変更となる  
 ことがありますので、電話で確認してからお出かけください。

### 7・8月の窓口業務延長日

**7/6・13・20・27、8/3・10・17・24・31**  
 (木曜日)

本庁及び総合支所では、毎週木曜日午後7時まで市民課等の窓口業務の一部を時間延長しています。  
 なお受け付けができるのは、一部の業務に限られますので、担当課へご確認のうえご来庁ください。

#### 【延長する窓口業務】

市民課 住民基本台帳に関する証明、戸籍に関する証明、  
 印鑑登録に関する証明  
 税務課 所得証明関係、固定資産関係、納税証明関係  
 会計課 金銭の受理

(本庁総務課)

## ROZE 常陸大宮市文化センターの予定

出演者の都合により、曲目、演目、その他を変更することがあります。 ☎ 53-7200 FAX 53-7201

### 9/10 (日) 宝くじ文化公演 音楽座ミュージカル「泣かないで」

開場/12:30 開演/13:00

全席指定

一般 S席/2,500円

A席/2,000円

高校生以下 S席/1,300円

A席/1,000円

※宝くじの助成により通常料金の約半額になっています。

好評発売中



### 9/23 (土) チェリッシュコンサート ~あの日・あの時~

「てんとう虫のサンバ」など心に残るヒット曲の数々と共に、自分自身の“あの日・あの時”に思いをはせてください。

開場/18:00 開演/18:30

全席指定 4,500円

チケット発売日

6月18日(日)午前9時(窓口)  
 午後1時(電話予約)



### 10/24 (土) (財)いばらき文化振興財団移動公演 お笑い芸術劇場2006

出演：いっこく堂 他

腹話術の常識を超えて注目され、海外でも高い評判を得ている人気腹話術師のステージをお楽しみください。

\*1回目

開場/10:00 開演/10:30

\*2回目

開場/13:00 開演/13:30

全席指定 S席/4,000円

A席/3,000円

チケット発売日

6月17日(土)午前9時(窓口)  
 午後1時(電話予約)



※チケット販売は、ロゼホールのほか9カ所で行っています。  
 ただし、電話予約はロゼホールのみとなりますのでご注意ください。

## 気持ちをひとつに



5月20、21日の2日間にわたって、『第3回常陸国YOSAKOI祭り（YOSAKOI茨城大会）』が日立、大子、袋田、常陸大宮の会場で開催されました。

この祭りは、県北地域の振興対策として、人づくり、地域作り、共生の社会作りをめざし、茨城県初の民間主催のYOSAKOI祭りとして企画されたもので、祭りには茨城県をはじめ、栃木、福島、東京、



千葉などから62チームが出場。また、招待チームとして石狩流星海（北海道）と関西京都今村組（京都府）が出場し、各チームとも個性溢れるパフォーマンスを披露しました。

祭り2日目の21日は、常陸大宮市の会場となった西部総合公園体育館を舞台に、県内外から参加した43チーム、約2,000人の踊り子達が、華麗で迫力ある踊りを披露し、会場からは大きな拍手が贈られました。

## 鮮やかに咲く芝桜

五月晴れとなったゴールデンウィーク、緒川地域内の小舟地区に芝桜が色とりどりに咲きそろいました。この芝桜は、使っていない畑が荒れてしまうのを防ぐために植えているそうです。

写真は、小舟地区の内田達也さんの畑の芝桜の様子。



### 広報 常陸大宮 6月 第21号

発行日 平成18年6月15日

編集・発行

常陸大宮市総務部情報政策課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

☎ 0295(52) 1111 ☎ 0295(53) 6010

E-mail [email@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:email@city.hitachiomiya.lg.jp)

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

□広報常陸大宮は、ホームページでも  
ご覧になれます。

## 赤ちゃんの健やかな健康を祈って



▲植樹者代表の大金雅弥くんとそのご家族

5月13日、高部の国有林で赤ちゃん誕生記念植樹が行われ、全国約12,000通の応募者から選ばれた3,500人分のスギ・ヒノキが植えられました。

主催は、育児を中心にサポートするピジョン(株)。育児と育樹が相通じるものとの考えから毎年開催されているもので、今年で20回目を迎えました。

当日は、あいにくの雨でしたが、関東在住の当選者の中から招待された約50組の家族のほか、第1回から5年ごとの節目に植樹をされた方々も参加し、赤ちゃんの健やかな成長を祈っていました。

### 常陸大宮市の人口（5月1日現在・推計常住者）

総人口47,558人（男23,180人、女24,378人）  
世帯数16,119世帯



古紙配合率100%再生紙を使用しています