広報
常陸大宮
2005 7
No.10

主な内容

水辺での事故にご注意!! …… ②～④
16年度情報公開開示状況 …… ⑤
市㊟ってニュース …… ⑥～⑧
スポーツ …… ⑩・⑪
図書情報館 …… ⑭
暮らしの情報 …… ⑮

いっぱい食べて　大きくなろうね！

赤ちゃんの肌のぬくもりに触れ、命の大切さを体で感じました。
お母さんの大変さも少しは理解できたかな？

思い出に残る楽しい夏を過ごすために

水辺での事故にご注意!!

問い合わせ　消防本部　☎54－0119

いよいよ夏本番。

夏休みのプランはもう立てましたか？夏は、海に、山に、川に、そしてプールにと出かけ、水とふれあう機会が多くなる季節。海水浴や水遊び、釣りなどのサマーレジャーが盛りだくさんです。

しかし、楽しいレジャーもちょっとした「不注意」から大変な事故につながることも少なくありません。

夏休み前に、水難事故に関する注意を再確認し、楽しいサマーレジャーを満喫しましょう。

◆川の事故

常陸大宮市には那珂川、久慈川、緒川などの清流があり、地元の人はもちろん、県内外からの観光客も多数訪れます。特に、アユ釣りシーズンには関東一円から多くの太公望で賑わいます。

しかし、その反面毎年のように水難事故も発生しています。

釣人が流されたケースや、川の中州でキャンプ中、上流での出水により孤立したケースもあります。いずれも防災ヘリコプターで救助（ピックアップ）されました。

原因には、遊びや釣りに夢中になり、急流や深みなどの危険箇所に入ってしまったり、危険度に対する認識不足や、自分の泳ぐ力の過信などが考えられます。

◆プールの事故

市内のプールでは、過去に大きな事故はないようです。プールサイドを走って転倒したための頭部打撲や、浅いプールでの飛び込みによる軽度な負傷が発生した程度です。

これは、教諭や監視員の徹底した安全管理のたまものです。

準備体操はもちろん、水泳時間中の休憩や体調の把握に至るまで、水の事故に対する危険度をしっかり認識しているからこそといえます。

◆海の事故（海難）

海は、プールなどと違い波や潮の流れがあるため、泳いでいると体に強い負担がかかり、知らない間に体力を奪われがちです。また、海流には沖に向かう「離岸流」という流れがあり、浜や岸から遠く流され、最悪の場合そのまま溺れてしまうケースも少なくありません。

海水浴では、定められた遊泳エリアを守り、体調が良くない時などは無理をして泳がないようにしましょう。

また、海水浴場（ビーチ）では、ジェットスキーやヨットなどが遊泳者と接触し、大事故につながるケースもあります。定められたエリアで、周囲に十分注意して安全運転を心がけましょう。

釣り場は、足元が濡れて滑りやすく、波が押し寄せることもあり、海への転落事故が起こりやすい場所も多くあります。天気が悪くなることが予想される時には、直ちに釣り場から避難しましょう。

☆保護者の方にお願い

一、危険な場所や子供だけで水遊びをさせない。

一、危険な場所や子供だけでの水遊びを見かけたら注意する。

一、水辺では子供から目を離さない。

一、浮き輪を使っているからと安心しない。

一、自宅の近くで遊んでいるからと安心しない。

☆大人の方への注意

一、体調が普段と違うと感じた時や睡眠不足の時は、水に入らない。

一、飲酒後の遊泳は絶対に避ける。

いろいろある水の事故

万が一の事を考えましょう！

溺水とは？

私達は、魚のようにエラ呼吸ではなく、肺から酸素を取り入れる呼吸を行っているので、顔面が水中に没すると呼吸ができなくなり（窒息）、血液（動脈血）に含まれる酸素が欠乏した状態（低酸素血症）になります。これによって、体の各組織への酸素の供給が不十分となり、そのまま心臓が止まってしまえば「溺死」となります。

「溺水」とは、このようになる一歩手前で、低酸素血症にもかかわらず生命徴候がある場合を指します。

溺水の原因

溺水の原因は年齢によって様々です。それぞれの原因を理解し、年齢に合わせた予防策をたて、事故を未然に防ぎましょう。

■乳幼児期

救急の分類上では一般負傷としている、家庭内での浴槽の事故が最も多く、親の注意によって防止できるものです。

子どもは大人に比べて頭が重いので、浴槽を覗き込んでそのまま水中に転落、または浴槽の蓋（ふた）に乗って遊んでいて落ちる事故が多くあります。浴槽と同様に、ベランダから転落する場合もよくあります。

「子どもは覗き込むもの」、浴槽とは乳幼児にとっては危険な場所であると認識することが大切です。

予防策には、入浴後、お湯を抜いたり浴室を施錠するなどが有効です。

■学童期

この時期になると、プール、河川、海で夢中になって遊んでいるうちに誤って事故に遭遇する場合が多くあります。

水の流れや危険性について、日ごろから言い聞かせ、溺水の危険性を知識として身に付けさせることが大切です。

■壮年期以降

ほとんどが「安全を無視した水の事故」に尽きるようですが、この中には飲酒の上での事故も少なくありません。

「水の事故」のように見えて、その原因が実は脳卒中や心臓病であったり、自殺を企図しての場合であることもこの年齢層です。

また、持病のある人は指導者や仲間がいるところで水泳等を楽しむように心がけましょう。

水難ホスピタルケア（病院前救護）

医療機関で、溺水患者の治療を行なっての最終的な結果を左右する因子として、救助までの時間、飲んだ水の量、水温、傷病者の年齢などがあり、水没時間や心臓停止時間が生死に大きな影響を与えます。

つまり、病院での治療もさることながら、実は搬送される以前に行われる救助や処置が極めて重要であると、世界的にも言われています。

水難だけでなく、事故や急病に遭遇したとき、ホスピタルケアを学んでおくことが最も重要であることを十分理解しておきましょう。

常陸大宮市消防本部潜水隊

消防本部には、川や沼等での事故に素早い対応を目指す、潜水士の国家資格を持つ隊員８名がおり、定期的に装備品の点検、訓練を重ねて一層充実した活動を目指しています。

◀ 水難救助に備え那珂川で訓練する潜水隊

誰にでもできる 救命の手順 SUPPORT

人が倒れていたら

意識を調べる

↓ 意識がない

助けを求める

↓

気道の確保・呼吸を確認

ある → **回復体位にする**

↓ ない

人工呼吸を行う（２回）

→ **循環サインを調べる**
- ●呼吸をするか
- ●咳をするか
- ●動きがあるか

ない → **心臓マッサージと人工呼吸を行う（15：２）を４回繰り返す**

ある → **呼吸が不十分であれば人工呼吸を続ける（５秒に１回）**

→ **循環サインを調べる**

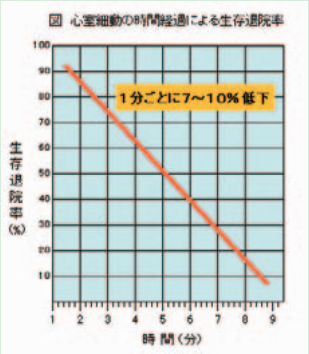
ある → 呼吸が不十分であれば人工呼吸を続ける（５秒に１回）

ない → **AED** → **心肺蘇生法を継続する**

■一般市民による除細動

これまでＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使用は、医師、看護師、救急救命士に限られていましたが、平成17年7月1日から、現場に居合わせた一般市民（バイスタンダー）のＡＥＤ使用が認められました。

消防本部では、ＡＥＤの取り扱いを含めた救急救命講習会を随時受け付けています。各団体で受講してみませんか？



●申し込み先　東消防署　54-0119
西消防署　56-2119

一刻も早く除細動を行わなければならない理由

①心停止している傷病者の心臓のリズムは、除細動によって処置可能な「心室細動」と呼ばれるリズムであることが最も多い。
②心室細動に対する最適な対処法は、除細動である。
③時間の経過とともに、除細動の成功率はどんどん悪くなる。
④心室細動のリズムが持続する時間は数分間にすぎない。

平成16年度

情報公開の開示状況をお知らせします

市では、「常陸大宮市情報公開条例」に基づき、情報公開制度を実施していますが、今回は平成16年度の請求と開示の状況をお知らせします。

平成16年度の情報開示請求件数は、合併前の5町村の合計が23件で合併後は1件でした。

市が保有する行政情報の開示請求は、市民の方や市内にお勤めの方などであれば、どなたでも請求することができ、開示することが原則ですが、個人のプライバシーや公共の利益を守るため、個人に関する情報で特定の個人が識別される情報や、市が行う事務事業の目的を失わせる、または適正な実施に著しい支障が生じるおそれのある情報などは、非開示または部分開示となることがあります。また、行政情報がない場合は対応できないことがあります。

▼情報開示請求手続きについて

閲覧や複写したい行政情報があるときは、市役所総務課に請求書を提出していただきます。閲覧料は無料で、複写の場合は実費が必要です。情報名や文書名が分からない場合は、総務課で情報目録を参照できます。

▼問い合わせ

市役所総務課　☎(52)1111　内線315

●情報開示請求の件数

（単位：件）

市町村名＼実施状況		開示請求件数	任意的開示	計
合併前	旧大宮町	5	0	5
	旧山方町	0	10	10
	旧美和村	0	0	0
	旧緒川村	8	0	8
	旧御前山村	0	0	0
合併後	**常陸大宮市**	**1**	**0**	**1**

●情報開示実施状況

（単位：件）

市町村名＼実施状況	開示又は非開示の決定件数					不服申立ての件数
		開示		非開示	情報不存在	
		うち全部開示	うち一部開示			
旧大宮町	5	4	1	0	0	0
旧山方町	(10)	(10)	0	0	0	0
旧緒川村	8	7	0	0	1	0
常陸大宮市	**1**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**

（　）内は、任意的開示の件数

●開示請求のあった情報の内容と開示・非開示の決定状況

	請求内容	決定状況
旧大宮町	固定資産税関係	全部開示
	計画書関係	一部開示
	介護保険関係	全部開示
	予算関係	全部開示
	国民健康保険税関係	全部開示
旧山方町	予算関係（9件）	全部開示
	財務関係	全部開示
旧緒川村	ダム関係	情報不存在
	ダム関係（3件）	全部開示
	決算関係	全部開示
	村長交際費関係	全部開示
	公用車関係（2件）	全部開示
常陸大宮市	**議会提出資料関係**	**全部開示**

叙勲・褒章受章おめでとうございました

平成16年秋、17年春の叙勲・褒章において、各分野の功労者として受章された12人の方々の栄誉をたたえるため、「叙勲・褒章受章祝賀会」が、6月7日、西部総合公園体育館で開催されました。

受章されたのは次の方々です。（発令順）

○瑞宝双光章
長岡　政雄さん（上檜沢・教育に功労）

○瑞宝双光章
増子　章さん（北町・教育に功労）

○木杯1組台付
生天目　茂さん（姥賀町・地方自治に功労）

○旭日双光章
小林七五三男さん（辰ノ口・地方自治に功労）

○瑞宝単光章
荒井　浩二さん（南町・防衛に功労）

○瑞宝単光章
相田　泰一さん（中富町・消防に功労）

○瑞宝双光章
會澤　實さん（北町・教育に功労）

○旭日単光章
木村　正大さん（山方・地方自治に功労）

○旭日小綬章
大瀧　典夫さん（高部・地方自治に功労）

○瑞宝単光章
相澤　喜一さん（舟生・消防に功労）

○瑞宝単光章
田澤　正平さん（大岩・消防に功労）

○藍綬褒章
矢野　康男さん（上小瀬・保護司活動に功労）

市議会定例会

平成17年第2回常陸大宮市議会定例会が、6月9日から22日まで14日間の会期で開催され、提出された議案が審議され、原案どおり認定・承認及び可決されました。

可決された議案

○平成16年度大宮地方広域組合一般会計歳入歳出決算の認定について

○専決処分の承認を求めることについて
・城北地方広域事務組合規約の一部を変更する規約
・常陸大宮市税条例の一部を改正する条例

○人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて

新しく制定された条例

○常陸大宮市出産祝い金支給条例

一部改正された条例

○常陸大宮市手数料徴収条例

○常陸大宮市土地開発事業の適正化に関する条例

○常陸大宮市火災予防条例

○常陸大宮市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例

可決された平成17年度補正予算

○常陸大宮市一般会計補正予算（第2号）

○常陸大宮市簡易水道特別会計補正予算（第1号）

○常陸大宮市上水道事業会計補正予算（第1号）

ごみは必ず持ち帰りましょう

5月15日、篠郷小学校でクリーン作戦が行われました。この活動は、地域社会の一員として、勤労と奉仕への関心を高めることをねらいとして毎年実施しているものです。

低学年と高学年に分かれ、学校付近から花立自然公園までの、市道と国道沿いのごみや空き缶を回収しました。

子どもたちは、清掃終了後は花立自然公園でおいしい給食を食べ、有意義な一日を過ごしました。

私たちのまちを美しく

まちをきれいにするために、ごみゼロの日にちなみ、大宮地域及び御前山地域の皆さんにより、道路等の「ごみ拾い・清掃活動」が行われました。

美しい環境を保全するためには、地域の皆さんのご協力が不可欠です。

清掃活動お疲れさまでした。

大宮地域において、5月29日に、国道、県道、市道、公共施設等のクリーン作戦が実施されました。このクリーン作戦には、大宮地域の皆さん5858人の参加があり、各地区の道路の「ごみ拾い・清掃活動」が行われました。

回収されたごみの量は、可燃ごみ1910キロ（429袋）、カン489キロ（225袋）、ビン191キロ（88袋）、ペットボトル75袋及び粗大ごみがありました。

大量のごみでしたが、各地区の皆さんの活動により、まちがきれいになりました。

御前山地域では、5月29・30日の両日に、御前山地域の道路・河川のごみ拾い等が実施されました。

回収されたごみの量は、可燃ごみ250キロ、不燃ごみ260キロで、燃やせるごみや空きカンや空きビンが道路わきにたくさん捨てられていました。

不法投棄は犯罪!! 法律により罰せられます

捨てるのも人、拾ってきれいにするのも人です！

不法投棄のない美しい常陸大宮市をつくることは、子どもたちの未来のためにも大切なことです。

きれいな常陸大宮市をつくるため、住民の皆さんのご協力をお願いします。

河川敷にコスモスを植栽 …… 平山愛護会

6月7日、盛金の平山愛護会（平山集落37世帯全戸が加入）の皆さんにより、コスモスの植栽が行われました。

コスモス約700本が植えられたのは、盛金地内の久慈川に架かる平山橋付近の河川敷沿いの土手と市道周辺です。

この活動は、昨年市道が改良され、久慈川沿いの土手も整備されたことから、平山地区の玄関口である平山橋付近の環境美化を図ろうと、6月の環境美化月間にあわせ計画されたものです。

植えられたコスモスは一般的な品種のほかに、花き審査会に入賞した品種等もあり、開花時期には平山地区を訪れる人々の目を楽しませてくれることでしょう。

“中高一貫　ふれあい花壇”が完成しました

緒川中学校下の国道293号沿いに、「中高一貫ふれあい花壇」と名付けられた花壇があるのをご存知ですか。

この花壇は、市立緒川中学校と県立小瀬高等学校が合同で管理しています。

6月2日には、夏花壇として、緒川中学校園芸部員と小瀬高校JRC（青少年赤十字）部の生徒たちが一緒にサルビアやマリーゴールドの苗を定植しました。

生徒の皆さんによると、秋花壇には、JRC部で種から苗を育て、中学校の園芸部員と植えるという構想もあり、これからも道行く人たちの目を楽しませる花壇となるよう大切に育てていきたいということでした。

テノール歌手による講演会

5月31日、山方公民館において平成17年度の生涯学習・文化協会合同開級式が行われました。

合同開級式の後、テノール歌手の新垣勉（あらがきつとむ）さんによる歌とトークを交えた講演会「ひとつのいのち・ささえることば」が開催されました。素晴らしい歌と「オンリーワンの人生を大切に」との呼びかけに訪れた皆さんは感動した様子でした。

今年10月１日現在で、全国一斉に平成17年国勢調査を実施します。この調査は、日本に住む全ての人を対象にした調査で５年に一度実施しており、今回は18回目にあたります。

９月下旬から調査員がお伺いいたします。ご協力をお願いします。

2005 国勢調査

総務部情報政策課

広報協力員レポート

中山さち子さん（三美）

不審者から子どもを守る！

大場小学校でワークショップ

6月12日、大場小学校において、学校、保護者、地域住民など約30人が参加して、水戸子どもの劇場（CAPいばらきスペシャリスト）の指導による、地域ぐるみで登下校中の児童を安全に守るためのワークショップが開催されました。

大場小学校では、近年の不審者の出没に関し、「安全な学校づくり」を掲げていますが、対応の難しさを痛感し、専門家による指導をいただくことになりました。

実際に被害に遭いそうになったときの身の守り方、声の出し方等について学び、また、グループに分かれて地域的に危険な場所はどこか等について話し合い、有意義なワークショップとなりました。

ぐるっと常陸大宮 vol.4

御前山青少年旅行村

常陸大宮市下伊勢畑2370番地　☎(55)2222

●休村日　年末年始（12/29～1/3）

広い敷地内に様々な規模のグリーンハウスやカントリーホーム、ケビン、コテージ、テントサイトが点在するとともに、バーベキューハウスや多目的交流施設、レンタルのマウンテンバイクも整備されています。また、青少年旅行村周辺は、野鳥、昆虫、植物の宝庫で、自然観察には最適です。ちょっと早起きして、おいしい空気を思いきり吸い込みながら散策するだけでも自然が満喫できます。

▲ケビン（御前山青少年旅行村）

家和楽（やわら）青少年の家

常陸大宮市家和楽161番地　☎(57)9264

●休館日　祝日、年末年始(12/29～1/3)
第１・３日曜日、第２・４月曜日

この施設は、幼稚園児から大人まで幅広く利用できる、アットホームな施設です。ここでは、久慈川沿いの自然の中で宿泊をしながら、川遊びやバーベキュー、ハイキングができるほか、体育館もあるので屋内スポーツも楽しめます。また隣接する家和楽運動公園には、ソフトボールやサッカーに利用できるグランド、テニスコートもあります。

▲家和楽青少年の家

テノール歌手による講演会

5月31日、山方公民館において平成17年度の生涯学習・文化協会合同開級式が行われました。

合同開級式の後、テノール歌手の新垣勉（あらがきつとむ）さんによる歌とトークを交えた講演会「ひとつのいのち・ささえることば」が開催されました。素晴らしい歌と「オンリーワンの人生を大切に」との呼びかけに訪れた皆さんは感動した様子でした。

今年10月１日現在で、全国一斉に平成17年国勢調査を実施します。この調査は、日本に住む全ての人を対象にした調査で５年に一度実施しており、今回は18回目にあたります。

９月下旬から調査員がお伺いいたします。ご協力をお願いします。

2005 国勢調査

総務部情報政策課

広報協力員レポート

中山さち子さん（三美）

不審者から子どもを守る！

大場小学校でワークショップ

6月12日、大場小学校において、学校、保護者、地域住民など約30人が参加して、水戸子どもの劇場（CAPいばらきスペシャリスト）の指導による、地域ぐるみで登下校中の児童を安全に守るためのワークショップが開催されました。

大場小学校では、近年の不審者の出没に関し、「安全な学校づくり」を掲げていますが、対応の難しさを痛感し、専門家による指導をいただくことになりました。

実際に被害に遭いそうになったときの身の守り方、声の出し方等について学び、また、グループに分かれて地域的に危険な場所はどこか等について話し合い、有意義なワークショップとなりました。

ぐるっと常陸大宮 vol.4

御前山青少年旅行村

常陸大宮市下伊勢畑2370番地　☎(55)2222

●休村日　年末年始（12/29～1/3）

広い敷地内に様々な規模のグリーンハウスやカントリーホーム、ケビン、コテージ、テントサイトが点在するとともに、バーベキューハウスや多目的交流施設、レンタルのマウンテンバイクも整備されています。また、青少年旅行村周辺は、野鳥、昆虫、植物の宝庫で、自然観察には最適です。ちょっと早起きして、おいしい空気を思いきり吸い込みながら散策するだけでも自然が満喫できます。

▲ケビン（御前山青少年旅行村）

家和楽（やわら）青少年の家

常陸大宮市家和楽161番地　☎(57)9264

●休館日　祝日、年末年始(12/29～1/3)
第１・３日曜日、第２・４月曜日

この施設は、幼稚園児から大人まで幅広く利用できる、アットホームな施設です。ここでは、久慈川沿いの自然の中で宿泊をしながら、川遊びやバーベキュー、ハイキングができるほか、体育館もあるので屋内スポーツも楽しめます。また隣接する家和楽運動公園には、ソフトボールやサッカーに利用できるグランド、テニスコートもあります。

▲家和楽青少年の家

▼スペースアスレランド（花立自然公園）

花立自然公園

常陸大宮市高部4611番地の1　☎(58)2277

●休園日　原則毎週火曜日
年末年始(12/30～1/4)

日中は緑の歌声が、夜は星のささやきが聞こえるような自然に囲まれた公園です。園内には天文台「美スター」や木のぬくもりいっぱいの宿泊施設「ログキャビン」があり、一晩中天体観測が楽しめます。さらに宇宙体験ができるアスレチック施設「スペースアスレランド」や、自然を満喫しながら楽しめるバーベキューハウスが整備されています。

▼ケビン
（パークアルカディア）

▼パターゴルフ場
（パークアルカディア）

▶
プラネタリウム館
（パークアルカディア）

やすらぎの里公園

常陸大宮市小舟1234番地の2　☎(56)2401

●休園日　原則毎週火曜日
年末年始(12/28～1/4)

緑に囲まれた静かな公園です。ファミリー向けの公園は、休日には家族連れなどで賑わいを見せています。自然景観を生かしたアドベンチャー・ヘルシーリゾートとして、オートキャンプ場をはじめバンガローやケビン等の宿泊施設を完備し、また、園内には235メートルのスポーツスライド（滑り台）やターゲットバードゴルフ場（公認コース）、テニスコート、オートキャンプ場、バーベキュー広場、きのこ型の展望台があります。

泊まって楽しめる施設編

もうすぐやってくる夏休み。
市内には、自然豊かな環境に簡易宿泊設備を備えたレジャースポットがたくさんあります。
ぜひ、ご家族や仲間同士でお出かけください。
（詳しくは各施設にお問い合わせください。）

▲ログキャビン・美スター（花立自然公園）

パークアルカディア

常陸大宮市山方地内 ケビン村 ☎(57)6630

●休園日　全施設：年末年始(12/29～1/3)
プラネタリウム館・森林科学館
：毎週月・火曜日
レストラン「山ゆり」：毎週月曜日

古代ギリシャの高原、理想郷から名を取った「パークアルカディア」は、八溝山系の南のすそ野に広がる豊かな自然の中に広がっています。園内には、宿泊ケビン村やパターゴルフ場（18ホール）、プラネタリウム館、レストラン「山ゆり」、森林科学館、スニーカーサイクル（1周159mの空中軌道自転車）、ローラースライダー、アスレチックコースなど盛りだくさんの施設のほか、野球場、テニスコートが整った山方運動公園に隣接し、自然の中でゆっくりと楽しめる手軽なリゾートです。

▼スポーツスライド（やすらぎの里）

▲やすらぎの里公園

スポーツ

☆順不同・敬称略

第１回春季ソフトボール大会
ー盛和が優勝ー

５月22・29日の２日間にわたり、市ソフトボール連盟（神永哲男会長）主催の大会が、西部総合公園多目的グランド（工業団地）ほか４会場で開催されました。市内から43チームの参加があり、熱戦の末、見事盛和（写真）が優勝しました。

優　勝　盛　和
準優勝　田子内クラブ
第３位　上村田ソフト／石澤ソフト
○最優秀選手賞　藤江政志（盛和）
○優秀投手賞　木村一郎（盛和）
○敢　闘　賞　大内義則（田子内クラブ）

第１回市長杯野球大会
ー石澤クラブが優勝ー

６月５・12・19日の３日間にわたり、市野球連盟（桜井弘道会長）主催の大会が、大宮運動公園市民球場（鷹巣）ほか２会場で開催されました。

市内から31チームの参加があり、熱戦の末、石澤クラブ（写真）が優勝しました。

優　勝　石澤クラブ
準優勝　盛　和
第３位　美和スターズ
○最優秀選手賞　生田目均（石澤クラブ）
○優秀選手賞　阿久津悟（石澤クラブ）
○敢　闘　賞　神長正臣（盛和）

▶大宮ファディの皆さん（矢数市長・坂本教育長を囲んで）

大宮ファディ、全国大会出場へ

大宮地域のバレーボール大好きの家庭婦人で構成されたチーム“大宮ファディ”が、家庭婦人連盟による「第36回サントリーDAKARAカップ全国バレーボール大会茨城県大会予選」に出場し、見事勝ち抜き、全国大会への切符を手に入れました。

５月29日、西部総合公園体育館（工業団地）で行われた決勝戦では、“八千代ひまわり”と対戦。連戦の疲れがピークに達するなか、１セットを先取されましたが、２セットで巻き返し、３セット目を激しい攻防戦の末、24ー22で制しました。

全国大会は、９月１日から４日まで四国・高知県で開催されます。大宮ファディの皆さん、ケガをしないで、全力を出し切り、存分に戦ってきてください。

第１回ミックスバレーボール大会
ー大宮ユアーズが優勝ー

６月12日、市バレーボール連盟（中村稔会長）の主催による大会が、西部総合公園体育館（工業団地）と御前山総合公園トレーニングセンター(野口)で開催されました。25チームの参加があり、接戦の末、初の栄冠は大宮ユアーズ（写真）が手中におさめました。

優　勝　大宮ユアーズ　　準優勝　グルービー
第３位　大場VC／大賀ディアーズ

各地域のスポーツ大会の結果

表記･･･①優勝　②準優勝　③第3位　㊙敢闘賞

第10回　健康福祉祭 わくわくスポーツ山方地区大会（5/24）

主　催：山方地区高齢者クラブ連合会
会　場：西野内運動公園

クロッケーの部
①照山長寿会　②諸沢三区長寿会　③長田福久寿会

輪投げの部
①山方長生会　②諸沢一区百寿会　③諸沢三区長寿会

ペタンクの部
①野上長寿会　②山方長生会　③照山長寿会

グラウンドゴルフの部
①舟生寿会　②西野内協和会　③諸沢五区睦会

第31回美和高齢者競技大会（6/9）

主　催：教育委員会美和事務所、
美和高齢者クラブ連合会、
社会福祉協議会美和支所
会　場：美和運動公園

クロッケーの部（15チーム参加）
①高砂会（下桧沢）　②仲桧沢会（下桧沢）
③長生会（下桧沢）

ペタンクの部（14チーム）
①寿慶会（高部）　②敬寿会（高部）
③和老長寿の会（上桧沢）

輪投げの部（16チーム）
①長生会（下桧沢）　②福寿会（高部）
③吉田千歳会（小田野）

第28回 緒川地域高齢者スポーツ祭典（5/27）

主　催：緒川高齢者クラブ連合会
会　場：やすらぎの里公園農村広場

クロッケーの部（17チーム参加）
①千寿会（千田）　②長寿会（吉丸）
③松寿会（松之草）

輪投げの部（17チーム参加）
①睦美会（小舟下）
②高岩会（大岩）
③ことぶき会（下小瀬）

緒川地域

平成17年度地区対抗バレーボール大会

（6/9・10、11チーム参加）

主　催：緒川地域体育協会、教育委員会緒川事務所
会　場：緒川中学校・小瀬小学校体育館
成　績：①下郷（上小瀬）　②下小瀬　③小舟〈上〉

緒川地域

第14回高齢者クラブ対抗ペタンク大会 第5回グラウンドゴルフ大会（6/7）

主　催：市教育委員会、市社会福祉協議会
会　場：やすらぎの里公園農村広場

ペタンク大会（17チーム参加）
①老睦会（上小瀬・川西）　②長生会（小玉）
③長楽会（油河内）／百寿会（入本郷）
㊙長寿会（吉丸）／高岩会（大岩）

グラウンドゴルフ大会（17チーム）
①百寿会（入本郷）　②千寿会（千田）
③ことぶき会（下小瀬）

個人の部
①大武常次（入本郷）　②三村民雄（吉丸）
③金久保義一（大岩）

大宮高齢者クラブ連合会主催 高齢者スポーツ大会（6/8）

会　場：大宮農村環境改善センターグランド

最高齢者表彰
＜男性＞石川正一（89歳）ゲートボールの部に出場
＜女性＞大森きわ（90歳）ゲートボールの部に出場

ゲートボールの部（30チーム参加）
①第10区高齢者クラブ　②小祝悠友会
③塩田わくわく会

輪投げの部（25チーム参加）
①抽ヶ台ことぶきクラブ　②野中高齢者クラブ
③小場高齢者クラブ

ペタンクの部（18チーム参加）
①上村田長生会　②東富高齢者クラブ
③第10区高齢者クラブ

グラウンドゴルフの部（110名参加）
①野上隆美（東野睦会）②塩沢フジイ（東野睦会）
③桜井　逸（上野第３長寿会）

けんこう通信

かがやき　☎54－7121

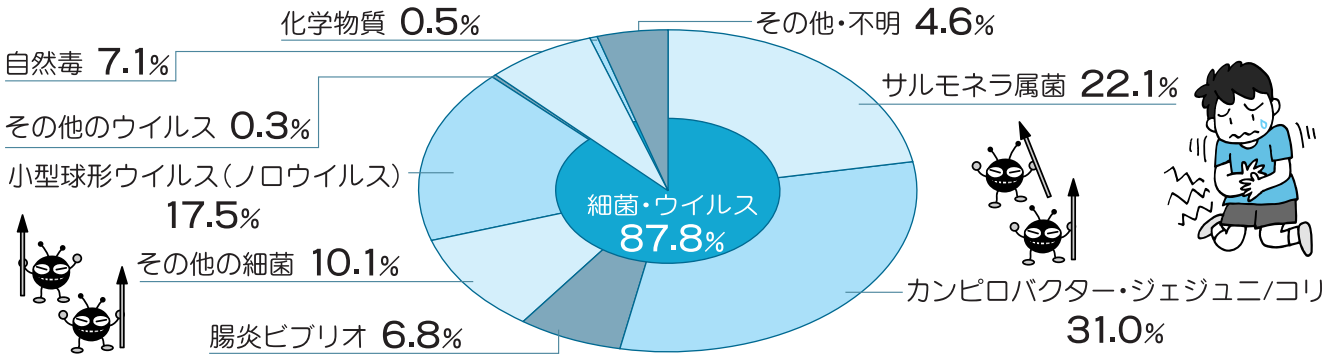
油断大敵「食中毒」

食中毒の原因は、「細菌」や「ウイルス」。

私たちが毎日口にする食品に容易に紛れ込むことが出来るうえ、短時間の間に何万倍にも増殖したり、他へ移ったりと、私たちが知らないうちに健康被害が大きくなってしまうことも少なくありません。

また、最近では暖房機器の普及や食品の大量流通などにより、食中毒は一年を通して発生しやすい状況にあり、より身近な問題となっています。

■食中毒の原因〔食中毒事件の構成割合（厚生労働省 平成15年食中毒発生状況より）〕

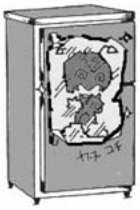


■食中毒予防の三原則

食品や調理器具、手指などに食中毒の原因菌・ウイルスを

つけない

冷蔵庫などで食品をしっかり保存して食中毒の原因菌・ウイルスを



増やさない

食品の加熱や調理器具の殺菌を徹底し、食中毒の原因菌・ウイルスを

殺　す

■買い物のポイント　－新鮮なものを選びましょう－

生鮮食品は常に新鮮なものを選び、購入後はすぐに冷蔵庫に入れ、早目に食べきるように。大量に買い込みすぎず、食べきれる量だけ買いましょう。また、消費期限・賞味期限の確認も忘れずに。

■食品の保存のポイント　－冷蔵庫の過信は食中毒のもと－

冷蔵・冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵・冷凍庫に入れるようにします。その際、詰めすぎないように容量の７割程度におさえましょう。

■調理のポイント　－清潔・新鮮・加熱を心がけましょう－

清潔な手で、清潔な調理器具を使い、新鮮な食品を調理すること。加熱調理の場合は十分に火を通し、室温に食品を長く放置しないことが大切です。

第3回

ふるさと見て歩き

長倉の七夕

旧御前山村長倉地区では、市内で唯一七夕祭りを開催しています。今回はこの取り組みについてご紹介します。

◇イベント化した民俗行事

「七夕祭り」といえば仙台市や平塚市が有名です。始まりの時期は地域によりまちまちですが、全国的にみて、現在のような豪華な飾り付けをするようになったのは戦後のことです。昭和二十年代の復興に伴い拡大し、お中元商戦の影響でイベント化して広まっていったようです。

七月七日を牽牛星と織女星が年に一度出会う日として、笹に短冊などの飾り付けをすることは古くから各家庭で行なわれてきました。また、市内のいくつかの地区では昭和二十年代から三十年代にかけて竹飾りを通りに飾りつけて七夕祭りをしたというお話が今でも聞かれます。上小瀬地区の七夕飾りは各商店が吹流しなどの華麗な飾り付けを競い合う祭りとして、昭和五十年頃まで行なわれていました。しかし、他の祭りと同様、七夕祭りも若手の後継者不足と財政的な負担などの面から廃止する地域が多くなり、市内では長倉地区のみとなってしまいました。

◀平成十五年の七夕祭り

◇静かな町の一大イベント！

長倉地区の八月の風物詩として七夕まつりが始まったのは昭和二十八年頃です。当時長倉にあった合資会社「合同」の店先に宣伝用の竹飾りを置いたのがそもそもの始まりのようです。その後、地元の有志の方々によって、「七夕協賛会」が結成され、毎年長倉の宿通りで七夕まつりが開催されています。壮麗な竹飾りは地元の商店や学校、個人の方が出品し、コンクール形式で競い合われます。昔はそれぞれ手作りでアイディアをしぼったようですが、今では手作りする出品者は少数になってしまいました。

古くから舟運で栄えた長倉は、今でこそ昔の面影を残す静かな町並みとなっていますが、県北地区においてはいち早く常陽銀行の支店ができ、映画館「長倉座」に客がつめかける、賑やかな町でした。この一帯は古くから葉たばこの生産が盛んで、その収納所が長倉にあったため収納の時期は市が立つほどの賑わいだったといいます。葉たばこと引き換えに現金を手にした農家の人々は、長倉の宿通りで思い思いのものを購入したり、料理屋に立ち寄って日々の疲れを癒したことでしょう。また、長倉には炭坑もあり、各地から坑夫が集まったといいます。「昔は長倉で花嫁道具が一式揃えられた」という話は今でも地元の人々の自慢です。

今年五十三回目を迎える長倉の七夕まつりは、八月六日（土）に開催されます。山里の夏の宵のひととき、竹飾りが織り成す幻想的な風景を是非ご覧ください。

（歴史民俗資料館）

▲昭和30年頃の七夕祭り

市内☆夏のイベント～お出かけください～

7/30　第15回花立山星まつり
（花立自然公園・美和物産センター「北斗星」）

8/14　第52回御前山納涼花火大会（那珂川大橋付近河原）

8/20　第23回あゆの里まつり（清流公園付近）
美和ふるさとまつり（美和運動公園）

8/21　那珂川水まつり（那珂川大橋付近河原）

としょじょうほうかん

☎ 53-7300

お知らせ

円弧書架に新しい本が並びました!!
―７月から８月―

小・中・高校生用「課題図書」

・一人１回につき１冊、貸し出し期間は１週間となります。

戦争と平和についての本

・今でも世界各地で戦争が行われ、たくさんの命が奪われています。もう一度平和とは何かを考えてみましょう。

行事予定

☆はみんぐばあどの夏休みおはなしウィーク
７月27日(水)～30日(土)・８月２日(火)
午前10時30分　１階児童コーナー

☆夏休み子ども映画会
８月２日(火)・17日(水)～19日(金)
午後１時　２階視聴覚室

☆絵画教室
８月４日(木)　午前９時　２階視聴覚室

☆工作教室
８月10日(水)　午前９時30分　２階視聴覚室

☆めばえの会のおはなし会
８月18日(木)　午前10時30分　１階児童コーナー

☆はみんぐばあどのおはなし会
８月27日(土)　午前10時30分　１階児童コーナー

図書情報館開館カレンダー

８月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

９月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■＝休館日
〈開館時間〉　午前９時～午後６時（８/１～31）
午前９時30分～午後６時
＊毎週木曜日は午後７時まで開館します。

新しく入った本

〈一般書〉

・「鳥はみずからの力だけでは飛べない」　田口ランディ
・「ケータイ・ストーリーズ」　バリー・ユアグロー
・「誰のための綾織」　飛鳥部勝則
・「この本が、世界に存在することに」　角田　光代
・「ルドルフ・カイヨワの憂鬱」　北国　浩二
・「異物」　玄　月
・「サージウスの死神」　佐藤　憲胤
・「花まんま」　朱川　湊人
・「けい子ちゃんのゆかた」　庄野　潤三
・「私という運命について」　白石　一文
・「アイズ」　鈴木　光司
・「たまたま･･･」　大道　珠貴
・「黒笑小説」　東野　圭吾
・「ゴーディーサンディー」　照下　土竜
・「家、家にあらず」　松井今朝子
・「夏の魔法」　本岡　類
・「どきどきフェノメノン」　森　博嗣

〈児童書〉

・「ぼくの鳥の巣絵日記」　鈴木まもる
・「ともだちいっぱい」　工藤　直子
・「わすれんぼうのはりねずみ」　ミヤハラヨウコ

＊その他の新刊は、図書情報館カウンターで「新しく入った本」(冊子）または、常陸大宮市のホームページをご覧ください。

今月の本棚

・「黒笑小説」　東野（ひがしの）　圭吾（けいご）

同情を集めるかわいそうなシンデレラの素顔とは？メル友に会うには写真と実物のギャップがありすぎ！苦節30年、売れない作家は初めての選考会へ勇んで望むが。

・「どきどきフェノメノン」　森（もり）　博嗣（ひろし）

窪居佳那は大学院のドクターコースに在籍中。趣味は「どきどき」の探求、悩みは飲酒時の記憶喪失･･･。上質の「どきどき」が満載のミステリィ＆ラブ・ストーリィ。

御前山地域　８月の移動図書のおしらせ

11・25日

○午前９時～９時30分　旧農協伊勢畑支所脇
○午前９時40分～10時10分　野口地区センター前
○午前10時20分～10時50分　星の宮住宅前
○午前11時～11時30分　上町住宅前

※詳しくは、教育委員会御前山事務所（☎55－2116）まで。

INFORMATION

暮らしの情報

常陸大宮市役所 ☎(52)1111
山方総合支所 ☎(57)2121
美和総合支所 ☎(58)2111
緒川総合支所 ☎(56)2111
御前山総合支所 ☎(55)2111

休日・祝日の当番医　7/17～8/28

日付	病院名（所在地）	電話番号
7/17	岡崎外科医院（上町） 滝童内医院(栃･烏山町) 大兼医院(栃･茂木町)	(52)0547 0287(82)2175 0285(63)0036
18	上久保医院（東富町） 水沼医院（栃・烏山町） 桜井内科（栃・茂木町）	(52)3181 0287(84)0001 0285(63)5131
24	丹治医院（東富町） 近藤クリニック（栃・烏山町） 茂木中央病院（栃・茂木町）	(53)2115 0287(83)2250 0285(63)1151
31	高瀬医院（宇留野） 七合診療所（栃・烏山町） もてぎの森「メディカルプラザ」（栃・茂木町）	(53)2282 0287(82)2781 0285(64)1122
8/7	小泉医院（上町） 佐野医院（栃・烏山町） 吉永医院（栃・茂木町）	(52)0116 0287(84)1616 0285(63)2303
14	志村大宮病院（上町） 山野クリニック（栃・烏山町） 青木医院（栃・茂木町）	(53)1111 0287(84)3850 0285(63)0323
21	岡崎外科医院（上町） 阿久津医院（栃・烏山町） 今井医院（栃・茂木町）	(52)0547 0287(82)2170 0285(63)0320
28	丹治医院（東富町） 阿久津クリニック（栃･烏山町） 大兼医院（栃・茂木町）	(53)2115 0287(83)2021 0285(63)0036

※市内の医療機関の診療時間は午前９時から午後３時までです。県外の医療機関については個別にお問い合わせください。
※当番医のやむを得ない都合により休診となることがありますので、電話で確認してからお出かけください。

8月の納税

納期内の納税にご協力ください。

納期日：8月31日(水)

市民税・県民税（２期）、介護保険料（３期）、水道料、共済掛金（家畜）

〔本庁税務課〕

7・8月の窓口業務延長日

7/21・28、8/4・11・18・25(木曜日)

本庁及び総合支所では、毎週木曜日午後７時まで市民課等の窓口業務の一部を時間延長しています。

〔本庁総務課〕

ROZE ロゼホール 常陸大宮市文化センターの予定

出演者の都合により、曲目、演目、その他を変更することがあります。 ☎ 53−7200 FAX 53−7201

9/10（土） 太田裕美&伊勢正三 ジョイントコンサート

心に残る音楽、透明感のある歌声…懐かしい青春の日々がよみがえります

開場／18：00
開演／18：30
全席指定　4,000円

好評発売中！

10/30（日） 上妻宏光コンサート2005

“津軽三味線の伝統と革新”を追求した、オリジナリティ溢れるサウンドをお楽しみください

開場／15：30
開演／16：00
全席指定　4,000円

好評発売中！

11/13（日） 京都フィルハーモニー室内合奏団「日本の歌特集」

「クオリティは高く、ステージは楽しく」
司会に渡辺徹を迎えて贈る日本の歌特集

開場／13：30
開演／14：00
全席指定
一般／4,000円
高校生以下／1,000円

司会：渡辺徹

チケット発売日　7月23日（土）　午前9時(窓口)午前10時(電話予約)

予定曲目（変更になることもあります）
宵待草(器楽)、荒城の月(ソプラノ)、夏の思い出、五木の子守唄(器楽)、ふるさと(渡辺＋ソプラノ＋会場全員)　他

※チケット販売は、ロゼホールのほか９ヵ所で行っています。ただし、電話予約はロゼホールのみとなりますのでご注意ください。

今月の表紙

赤ちゃんふれあい体験学習での様子

この体験学習は、旧大宮町で平成９年から、中学３年生全員を対象に実施されていたもので、今年度から市内全ての中学校について、市の母子保健事業の一環として実施しているものです。

この日は大宮第二中学校の３年生、約40人が参加しました。体に重りを身につけ、出産間近の状態を体験したり、人形の赤ちゃんを使って、抱っこやおむつ交換の練習をしました。さらに、乳児相談に来ている赤ちゃんと対面し、抱っこや離乳食を食べさせるなどの実際の体験もしました。

生徒たちは、ぎこちない手つきで抱き上げたり、泣き出した赤ちゃんを前に慌てたりしていましたが、赤ちゃんのかわいさに、みんな満面の笑みを浮かべていました。

赤ちゃんとの肌のふれあいから、命の尊さを感じた体験になったことでしょう。

常陸大宮済生会病院 建設状況カメラ
－平成17年６月30日現在－

●病院ホームページもご覧ください。
アドレス　http://www.ho-saisei.jp

広報 常陸大宮　７月　第10号
発行日　平成17年７月15日
編集・発行
常陸大宮市総務部情報政策課
〒319－2292
茨城県常陸大宮市中富町3135－6
☎ 0295(52)1111　FAX 0295(53)6010
E-mail　email@city.hitachiomiya.lg.jp
ＵＲＬ　http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/
□広報常陸大宮は、ホームページでもご覧になれます。

パソコンでTシャツをつくりました

5月21日、少年教室開級式が美和中学校パソコン教室において開催されました。

終了後に『パソコンに親しむ・オリジナルTシャツをつくろう』をテーマに、第1回の教室が行われ、小学校4年生から6年生までの希望者30人が受講しました。最初は緊張してパソコンに向かっていましたが、自分たちのTシャツにプリントをして出来上がったときは、歓声と拍手が湧き上がりました。

教室は、今後9回開催される予定です。

村田小児童
木を植えて、林を学び、森で歌う♪♪

５月25日、常陸太田市白羽町の国有林において、茨城森林管理署の主催による「平成17年度植樹イベント」が開催され、村田小学校の５・６年生が参加しました。

第56回全国植樹祭を６月５日に控え、「未来を担う子どもたちが植樹を体験することで、緑化意識を高め、森林・林業や自然について理解を深める」ことを目的に計画されたものです。

▲外で歌うのも気持ちいいね

晴天の下、常陸太田市の佐都小学校の児童と一緒にヒノキ苗約200本を植栽しました。また、クイズラリーや「たんぽぽ」「大きなうた」の合唱なども行われ、参加した子どもたちは森林とのふれあいを楽しみました。

常陸大宮市の人口（６月１日現在・推計常住者）
総人口47,814人（男23,298人、女24,516人）
世帯数16,226世帯

R100
古紙配合率100%再生紙を使用しています