

常陸大宮

2005
6
No.9

主
な
内
容

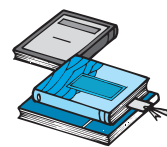
- 図書情報館に行ってみよう ②～⑤
市知ってニュース ⑥・⑦
ぐるっと常陸大宮 ⑧・⑨
けんこう通信 ⑩
スポーツ ⑫・⑬
暮らしの情報 ⑮



鼓動！躍動！乱舞！

踊り子たちの熱気、工夫を凝らした迫力ある踊り、力強いメロディーが、会場を訪れた多くの観客に感動を与えました。

図書館に行ってみよう!!



みなさんは、図書館には本だけじゃないと思っていませんか？ 図書館には、8万冊の蔵書のほかに、ビデオや雑誌、新聞なども置いてあります。また2階には学習室や会議室などがあり、静かな環境で調べものや学習をすることができます。ぜひ、ご利用ください。

〈初めて利用する人は〉

利用カードを作ろう

*免許証・保険証・学生証などの身分証明が必要です。

カードを作っている間に読みたい本を探そう

自分で探す



パソコンで検索してみよう

図書館の人に聞く

見つかった

見つからなかった

予約・リクエストをする

後日、貸出の連絡が入る

カウンターで貸出を受ける

図書館の利用案内

〈開館時間〉

火曜日～日曜日 午前9時30分～午後6時
※毎週木曜日は午後7時まで
夏休み期間（7/21～8/31）
午前9時～午後6時

〈休館日〉

月曜日、国民の祝日の翌日
年末年始（12月29日～1月3日）
特別資料整理期間（年1回 15日以内）

〈貸出期間〉

図書・雑誌・紙芝居 15日以内
AV資料（ビデオ・カセット） 8日以内

〈貸出点数〉

一人5点まで借りることができます（AV資料2点を含みます）。



図書館開館カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

＝休館日



常陸大宮市立図書館（中富町3135-6／文化センター隣） ☎ 53-7300 FAX 53-7301

こんなことも
できます!!



インターネットが
見られます

図書情報館では、1日1回、30分間無料でインターネットを利用することができます。希望する方は、カウンターで受け付けをしてください。

団体貸出ができます



市内の幼稚園・保育所(園)・学校や各種団体で、団体利用カードを作ることができます。貸出期限は2か月で、100冊まで借りることができます。ぜひご利用ください。

予約・リクエストが
できます

借りたい本が貸出中のときや書架に見当たらないときは、予約することができます。また、図書情報館に所蔵されていない場合は購入を検討しますのでリクエストしてください。

県立図書館の
本の返却もできます

県立図書館で借りた本を、図書情報館を通して返却することもできます。借りた本と県立図書館のカード、または返却期限票を持参してください。



▲約8万冊の蔵書があります

こんなとき
どうするの?
Q&A



Q. カードをなくした場合は?

A. 紛失届を出してから、もう一度探してみてください。それでも見つからない場合は、1週間後に再発行します。

*届けを出した日は借りることができます。

Q. 返却したいのに閉まっていたら?

A. 南側玄関横にあるブックポストに返却してください。

*ただし、ビデオと紙しばいは壊れやすいのでポストには返却しないでください。

Q. カードは何歳から作れるの?

A. 0歳から作れます。氏名・住所が分かるものを持参してください。(保険証など)

Q. 借りられない資料はあるの?

A. 館内の文字が入った赤いシールの貼ってあるもの、新聞、雑誌の最新刊(カバーがかかっているもの)は貸出できません。

Q. コピーはできるの?

A. 図書情報館にある資料は著作権の範囲内でコピーすることができます。1枚10円です。

Q. 返却期限が明日なのにまだ読み終わっていないときは?

A. 1度期限内に返却をしてください。1回に限り延長(15日以内)することができます。

*ただし、予約者がいない場合です。

Q. 図書情報館について、意見を言いたいのですが?

A. 館内にある投書箱「利用者の声」、またはEメールでお寄せください。

(E-Mail: tosyo@city.hitatiomiya.lg.jp)



おはなし会



図書情報館では、原則として毎月3回、ボランティアによるおはなし会を行っています。ぜひ、一度参加してみてください。時間は、午前10時30分からです（7月の開催日については、次頁をご覧ください）。

○第2土曜日

ロゼのつどいのおはなし会

○第3木曜日

めばえの会のおはなし会（乳幼児向け）

○第4土曜日

はみんぐばあどのおはなし会

名作映画劇場

図書情報館では、ボランティアの協力を得て、年4～5回映画の上映をしています。

今回は、茨城県が生んだ「陶聖」板谷波山の若き日の情熱を描いた物語を上映します。ぜひご鑑賞ください。

タイトル「HAZAN」

7月30日（土）午後1時30分上映

文化センター大ホール 入場無料

出演：榎木孝明、南果歩 他



知って
いますか？

ブックスタート

みなさんは、ブックスタートという言葉を知っていますか？ブックスタートは「赤ちゃんと一緒に絵本の時間を楽しもう、分かち合いましょう」というキャッチフレーズで、イギリスが発祥の地として始まりました。

常陸大宮市では8か月育児相談の時にそのメッセージを添えて、絵本2冊、アドバイス集、赤ちゃん絵本リストなどが入ったバックを保護者一人ひとりに直接手渡しています。

赤ちゃんは初めから言葉を持って生まれてきたわけではありません。周りの大人が話す言葉を聞き、それを体の中に取り込んで自分の言葉として育てていきます。ですから、言葉を獲得するこの時期に、やさしく語りかけても

らうのはとてもうれしいことです。そうしたうれしい様子を見ることは、保護者の方にとっても心安らぐ時間になると思います。家族みんなで赤ちゃんの成長を見守りながら、親子のふれあいの時間を持つてほしいと願っています。



お近くの図書室もご利用ください

●山方公民館図書室（山方660番地）☎57-2903

休室日…日曜日・祝日・年末年始

●美和公民館図書室（高部402番地の2）☎58-2342

<美和山村開発センター>

休室日…月曜日・年末年始

●緒川総合センター図書室（上小瀬1259番地）☎56-5111

休室日…年末年始

●御前山公民館図書室（野口3195番地）☎55-2111

休室日…月曜日・祝日・年末年始



▲緒川総合センター図書室



新しく入った本

〈一般書〉

- ・「うちのパパが言うことには」 重松 清
- ・「懲りない男と反省しない女」 渡辺 淳一
- ・「霧のなかの子」 トリイ・ヘイデン
- ・「弥勒の掌（て）」 我孫子武丸
- ・「腐蝕の王国」上・下 江上 剛
- ・「君たちに明日はない」 垣根 涼介
- ・「あなたへ」 河崎 愛美
- ・「魂萌え！」 桐野 夏生
- ・「優しい音楽」 瀬尾まいこ
- ・「こぶしの上のタルマ」 南木 佳士
- ・「駆けこみ交番」 乃南 アサ
- ・「桃」 姫野カオルコ
- ・「審判」 深谷 忠記
- ・「孤虫症」 真梨 幸子
- ・「ビジョン」 森村 誠一
- ・「雨と夢のあとに」 柳 美里
- ・「聖者は海に還る」 山田 宗樹

〈児童書〉

- ・「ゆうびんやさんとドロップリゅう」 たかどのほうこ
- ・「ボールの庭」 パウル・ビーヘル
- ・「ぼくがいつぱい」 いもようこ

※その他の新刊は、図書情報館カウンターで「新しく入った本」(冊子)をご覧ください。また、市のホームページでもご覧いただけます。



今月の本棚

・「優しい音楽」 瀬尾まいこ

受けとめきれない現実。止まってしまった時間…。けど少しだけ、がんばればいい。きっとまた、スタートできる。家族、恋人たちの温かなつながりが心にまっすぐ届いてしめわたる。

・「駆けこみ交番」 乃南 アサ

ある老婦人が深夜の交番に駆け込んできたのをきっかけに、何故だかお手柄続きの勝ち組み新米巡査・高木聖大。等々力地区のパワフル老人7人衆に可愛がられ所轄を駆け回るうち、十年來の未解決事件を解く糸口をつかみ…。

御前山地域 7月の移動図書のおしらせ



14・28日

- 午前9時～9時30分 旧農協伊勢畑支所脇
 - 午前9時40分～10時10分 野口地区センター前
 - 午前10時20分～10時50分 星の宮住宅前
 - 午前11時～11時30分 上町住宅前
- ※詳しくは、教育委員会御前山事務所（☎55-2111）まで。



7月の行事予定

☆読み聞かせ講座

7月2日(土) 午前10時～午後3時
2階視聴覚室

☆ロゼのつどいのおはなし会

7月9日(土) 午前10時30分 1階児童コーナー

☆めばえの会のおはなし会

7月21日(木) 午前10時30分 1階児童コーナー

☆はみんぐばあどの夏休みおはなしウィーク

7月27日(水)～30日(土)、8月2日(火)

午前10時30分 1階児童コーナー

☆名作映画劇場「HAZAN」

7月30日(土) 午後1時30分
文化センター大ホール 入場無料

☆子ども放送局

毎週土曜日 午前10時30分～12時
2階視聴覚室



お知らせ

「課題図書」の貸出について

読書感想文コンクールの「課題図書」の貸出を7月1日(金)から始めます。

1. 所蔵冊数(78冊)
 - ・小学校の部 低・中・高の各4タイトル×各5冊
 - ・中学校の部 3タイトル×各3冊
 - ・高校の部 3タイトル×各3冊
2. 貸出冊数……一人1回につき1冊
3. 貸出期間……1週間

夏休み期間中の利用について

7月21日(木)から8月31日(水)の夏休み期間中、図書情報館の開館時間に変更になります。また、さまざまな行事を予定していますので、ぜひご利用ください。

＜開館時間＞ 午前9時～午後6時

＊毎週木曜日は午後7時まで

＜行事予定＞

＊詳しい内容については、後日お知らせします。

- ・巡回バスの運行
7月27・28日、8月2・17～19日
- ・夏休み子ども映画会
7月27・28日、8月2・17～19日
- ・絵画教室 8月4日
- ・工作教室 8月10日

◎夏休み期間中は、勉強や調べものをする人で大変混雑します。勉強等をする方は、2階の学習室をご利用ください。



東京都豊島区と 災害相互応援協定を結ぶ

常陸大宮市と東京都豊島区が「非常災害時相互応援協定」の締結をするため、5月12日、豊島区池袋にあるサインシティプリンスホテルにおいて、調印式が行われました。

調印式には、当市から矢数市長をはじめ、内田助役、大瀧参与や幡山市議会議員等が、豊島区からは高野区長ほか助役、区議会代表等、それぞれ関係者が出席して、豊島区総務部防災課長が災害時相互応援協定書を朗読したあと、矢数市長と高野区長が署名調印を行いました。

協定書では、豊島区及び常陸大宮市は、いずれかの自治体の地域において大規模な災害が発生し、被災した自治体独自では十分に被災者の救援等の応急処置が実施できない場合に、被災し

た自治体の要請により、もう一方の自治体が協力・応援を行い、被災した自治体が、応急対策や復旧対策を円滑に遂行できるようにする規定が定められているほか、応援の手続きや物資の輸送、経費の負担の方法、地域防災計画をはじめ災害に関する資料・情報の交換を行うなどの内容が定められています。

今回の協定は、旧美和村が豊島区と10年来の交流をしており、町村合併前、災害相互協定を締結したことから常陸大宮市が引き継ぐ形で行われたものです。

今後は、常陸大宮市の自然豊かな環境を活かし、豊島区と文化・教育・産業の面でも地域交流が続けられていくこととなります。

氏 名	電話番号
野上 義明 (東 野)	53-3817
根本 盛文 (山 方)	57-2549
小室 澄江 (下檜沢)	58-3237
長山 孝 (上小瀬)	56-3255
檜山 一郎 (野 口)	55-2023

◎行政相談委員に関する問い合わせ先

総務省茨城行政評価事務所行政相談課

☎029-221-3347

常陸大宮市総務部総務課 ☎52-1111内線312

知 市ってニュース!

このコーナーでは、常陸大宮市のさまざまな出来事や話題を紹介します。

皆さんからの身近な情報をお待ちしています。

どうぞお気軽に情報をお寄せください。

★情報政策課広報統計係

☎ 52-1111 (内線383)

FAX 53-6010

e-mail

jousei@city.hitachiomiya.lg.jp



食改善推進協議会が発足

4月20日、常陸大宮市食生活改善推進員連絡協議会の結成総会が西部総合体育館で開催されました。

結成まで8回の会長等会議を開き、これからの活動について意見を交わしました。今後は、推進員314人がそれぞれの地域で、自らの健康と住民の健康づくりのためにボランティア活動を続けていきます。

健康の基本は、正しい食習慣・バランスのとれた食事からなる毎日の食生活です。みなさんの身近にいる食生活改善推進員（ヘルスメイト）とともに努めていきましょう。



行政相談委員の 皆さんです

平成17年4月1日、次の5人の方が総務大臣から行政相談委員として委嘱されました（順不同・敬称略）。

行政相談委員は、皆さんの相談相手として、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等の仕事を行う方々です。

毎日の暮らしの中で、困っていること、悩んでいることなどございましたら、お気軽にご相談ください。相談は、無料で秘密は厳守されます。

美和温泉「ささの湯」 入館者30万人達成！



5月4日、美和温泉「ささの湯」が平成15年4月24日のリニューアルオープン以来、入館者30万人を達成しました。

「ささの湯」は低料金と温泉質が評判で、特にダイエット・リフレッシュ効果のある流水浴が人気です。

幸運な30万人目の入館者は、八郷町の会社員森川公雄さん。森川さんには「ささの湯」から、無料入浴券や食事券、地元特産の野菜などが贈られました。

赤ちゃん誕生を祝って 記念植樹



5月14日、鷲子の国有林に設けられた専用育樹地にヒノキが植えられました。これは育児を中心にサポートするピジョン株式会社（本社：東京）が、育児と育樹は相通じるものであるという考え方に基つき、旧美和村や茨城森林管理署等の協力を得て、毎年実施しているもので、今年で19回目。赤ちゃん誕生記念育樹キャンペーンとして、全国約12,000通の応募者の中から選ばれた3,500人の赤ちゃん分の記念樹を植え、植樹地内のログハウス休憩所に赤ちゃんの名前を明記したパネルが掲示されました。

また、この日関東在住の当選者の中から招待された100組の家族が、植樹式に参加し、丁寧に苗木を植えました。

小学校で交通安全教室

4月22日、緒川地域の2つの小学校において、全児童を対象にした交通安全教室が大宮警察署員や県警察本部交通巡視員の指導で実施されました。

小瀬小学校では、安全な道路横断の仕方（1～3年生）、安全な自転車の乗り方（4～6年生）について、実技を通して学習しました。教室の最後には、ダミー人形による衝突実験を行い、見学した児童は改めて交通事故の恐ろしさを体験し、交通事故から身を守ることを再認識することができました。



は、安全な道路歩行や横断の仕方（1～2年生）、安全な自転車の乗り方（3～6年生）について、丁寧な指導を受けました。八里小学校の交通安全教室は、実際の道路を使用し実施され、児童たちは緊張した雰囲気でも、充分に効果のある学習ができました。

「大宮町国際交流協会」から「常陸大宮市国際交流協会」へ



▲ 交流の集い
（昨年10月2日：大洗サンビーチ）

これはこれまで大宮地域で活動していた大宮町国際交流協会は、その範囲を市内全域に広げ「常陸大宮市国際交流協会」となりました。協会は、国際交流に関心のある高校生以上の会員、または法人会員で組織されています（会員は随時募集しています）。



▲ ふれあい広場に参加

○入会等詳しい問い合わせは…
常陸大宮市国際交流協会事務局まで
（市役所3階企画課内）

☎52-1111 内線324

活動範囲の拡大により、今までの外国人との交流事業やホームステイの受け入れ、広報紙の発行などのほか、さらに多くの国際交流にちなんだ事業を計画していきたいと考えています。応援よろしくお願いします。

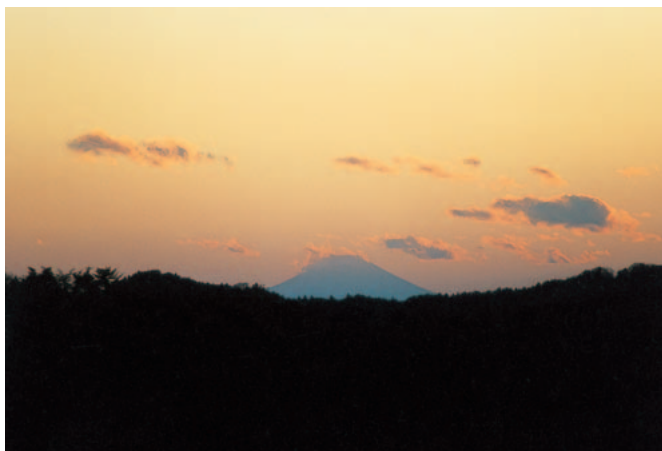




▲尺丈山 撮影：滑川祐則さん



▲権現山 撮影：片岡二己さん



▲花立自然公園 撮影：河西英明さん



▲休場展望台 撮影：高村侯喜さん

尺丈山(しゃくじょうさん)までの案内図

市内一高い尺丈山
(標高511m) からは、快晴の日には富士山を見ることができます。西には那須連山、東には太平洋を展望できる絶景ポイントです。美和地域では、このエリアに21世紀の子どもたちに森を引き継いでいきたい」をコンセプトに、「百樹の森」づくり計画を進めています。



写真撮影者に聞く！

こんな条件の日に富士山を撮りました
(200～600mmの望遠レンズで撮影)

- ①時期は、写真撮影するなら 12月～1月頃
肉眼で見るなら 12月～2月頃
- ②良く晴れた日の朝または夕方
- ③北風の強い日(休場展望台)
- ④西風の強い日(三王山自然公園展望台)



日本人の5人に1人が 不眠に悩んでいます!?

24時間型の生活習慣による生活リズムの乱れや、最近のストレスに満ちた社会を反映してか不眠に悩まされる人が増えているようです。

睡眠には、浅い眠りのレム睡眠と、深い眠りのノンレム睡眠があります。眠りにつくと、まずノンレム睡眠が現れ、次に浅い眠りのレム睡眠に移行します。この2つの眠りが約90分周期で繰り返されています。睡眠は、からだはもちろん、脳が休息をとるための大切な時間ですので、心身の健康づくりのために大切です。



■不眠の4つのタイプ

- 入眠障害**…寝ようと思って布団に入っても寝つきが悪く、なかなか眠れない。
 - 熟眠障害**…睡眠時間をたっぷりとったつもりでも、ぐっすり眠った感じがしない。
 - 中途覚醒**…夜中に何度も目が覚めてしまい、そのあと再び寝つくのが難しい。
 - 早朝覚醒**…朝早く目が覚めてしまい、まだ眠りたいのに眠れなくなってしまう。
- *このような症状が週3回以上、1か月続いている人は、医師に相談しましょう。



■不眠の原因

- 身体的原因**…体のどこかに痛みがあるため眠れない。
- 生理的原因**…トイレに行くため目を覚ますなど。
- 心理的原因**…何か悩みなどがあるために眠れない。
- 精神医学的原因**…ノイローゼ・うつ病等により眠れない。

■不眠による影響

- 免疫力が下がる。
- 意欲が低下する。
- 集中力や注意力が低下する。
- 身体機能に影響する。

■眠る前にしていいこと、悪いこと

スムーズに眠りにつくために、眠る1～2時間前から脳をリラックスさせる事が大切です。

<寝る前にしていいこと>

- ぬるめのお風呂でリラックス**
37～39度くらいのぬるめのお湯にゆっくりつかる。
- ハーブティーでリラックス**
カフェインの含まれていないハーブティーは、香りにもリラックス効果があります。
- 音楽などでリラックス**
眠りを誘う音楽や心を落ち着かせる音楽を聴きましょう。
- 空腹のときはホットミルクを**
空腹感を和らげ、からだが温まり、心地よい眠りを誘います。
- 夜は照明を控えめに**
昼間のような照明は自然な眠気を妨げます。



<寝る前にしてはいけないこと>

- 熱い風呂に入る**
- ゲームやパソコンなどをする**
- おやつや食事をする**
- 勉強や激しい運動をする**
- 喫煙**
たばこの中のニコチンには覚醒作用があります。
- 睡眠薬代わりの寝酒**
深い睡眠を減らし、夜中に目覚める原因となります。
- カフェインを含むコーヒーや紅茶などを飲む**



ふるさと見て歩き

第2回

百観音自然公園 (那賀)



◀ 観音洞窟入口のようす。非日常的な空間へようこそ。

最奥部は更に狭くなりませんが、体がかめながら奥まで進むとありがたいう大日如来に会うことができます。ほかに山内各所に観音像があり、総数で百体であるといわれています。春秋二回の祭日には、かつては近郷近在の人々が集い、賑わいを呈したといふことです。

百観音は那賀地区(旧緒川村)の川向男体山の中腹にあります。現在は山頂まで登山道が整備されており、森林浴を楽しみながら見学することができます。

◇百観音のいわれ

『緒川村史』によれば、この百観音は文化六(一八〇九)年、那賀在住の小森清蔵という盲目の人が、地域の有志から寄附を募り、諸国の有名な観音像を彫ったものであるといわれています。中腹に「観音洞窟」があり、この中に約四十体の観音像が安置されています。高さ一五〇センチメートルほどの洞窟内部は夏でもひんやりとした冷気に満ちています。

◇もうひとつのめぐり

山中には鬱蒼と緑が生い茂っていますが、よくみると凝灰岩の岩肌が所々露出しています。岩肌には人の手によって開けられた採掘坑(地中の鉱物を採るために土や岩石に掘った穴)のような穴が多数みられます。頂上付近にも垂直に掘られた採掘坑を見ることができ、これらの無数の穴は、火打石となるメノウを掘ったものとも、佐竹氏が金を採掘するために掘ったものともいわれています。今でも、頂上付近にメノウの破片が散乱していたり、中腹にメノウ塊の集積するところがあったりと、昔からメノウを産出していた



▲採掘坑のある岩盤。川向男体山には各所にこのような岩をみることができます。

のではないかと思える所があります。市内では、古代から玉川や諸沢の火打石山でのメノウ採集が行なわれており、『新編常陸国誌』にも、メノウを産出する地として「那賀」と記されています。メノウは石英という鉱物と同じ成分で構成されています。この石英の鉱脈の中に金が入っていることがあり、金を採掘する目的でこの石英の鉱脈を掘ったのではないかと考えられます。山の各所に散乱しているメノウはその過程で出たものとも考えられます。観音洞窟もそうした中世以来の採掘坑を利用してつくられたものかもしれません。*採掘坑をご覧になる際は、足元に十分ご注意ください。

数字から 明日の日本を 夢デザイン

2005

国勢調査

平成17年10月1日(土)

9月下旬から調査員がおうかがいいたします。



ご協力をお願いします。

総務部情報政策課

今年の10月1日現在で、全国いっせいに平成17年国勢調査を実施します。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象として行う大規模な統計調査で、大正9年から5年ごとに行われており、今回は18回目にあたります。

我が国の人口・世帯の実態を明らかにし、国や都道府県・市区町村の行政の基礎資料として、少子高齢社会への取り組みや皆さんのまちづくりにいかされます。

スポーツ

緒川地域でインディアカ大会

春季インディアカ大会（主催／緒川地域体育協会）が、4月21日の夜間、緒川中学校体育館で開催されました。各地区から6チーム50人が参加し、インディアカを楽しみました。

各ブロックの優勝は次のチームです。

＜Aブロック＞ 大岩Aチーム

＜Bブロック＞ 下小瀬Bチーム



山方バレー教室がはじまりました

5月14日、旧小貫小学校体育館を会場に、教育委員会山方事務所主催による山方地域「小学生バレーボール教室」がはじまり、開級式が行われました。この教室は、今年度5月から7月まで10回開催されます。

初日には、山方地域の小学4年生から6年生、約40人の子どもたちが参加し、体育指導員の相田仁史さん、三次恵美子さんの指導のもと楽しく汗を流しました。



常陸大宮市に 新しい県立高校が誕生します —平成18年4月—

茨城県教育委員会が平成15年2月に策定した「県立高等学校再編整備前期実施計画」（平成15年度～18年度）に基づき、大宮高等学校（野中町）と大宮工業高等学校（下村田）が統合され、来春（平成18年4月）、新しい県立高校が誕生します。

○場 所 現在の大宮高校の校地・校舎を活用（機械加工室、電気工事室、パソコン室、電子制御室等を備えた、4階建の実習棟が新築されます。）

○学校名 9月の茨城県定例議会で決定されます。

○学科（全日制課程）

【普通科】3学級 一定員120人—

1学年は共通履修、2学年より進学者向けのコースと就職者向けのコースに分かれます。進学者向けのコースには、さらに文系・理系の選択科目があります。就職者向けのコースでは、工業科の科目である「工業技術基礎」等の選択ができます。

多様な進路希望を実現するために、多くの選択科目を用意しています。

【機械科(仮称)】1学級 一定員40人—

「ものづくり」をテーマに体験的な学習を中心に学んでいきます。実習においては、機械加工やエンジンの性能試験、またロボットをコントロールする技術などを学習します。卒業までに「旋盤技能士3級」等を取得することを目標とします。

【情報技術科(仮称)】1学級 一定員40人—

コンピュータを使用する能力を高めることに加え、コンピュータ本体をつくる技術を学んで、プログラムを作成する力を養います。

また、最新のコンピュータシステムによりネットワーク技術の学習を行い、インターネットによる遠隔操作の技術なども学びます。

○校 訓

「挑戦 湧きあがれ君の力」



☞新高校についての問い合わせ先

大宮地区新校準備委員会事務局

〒319-2255 常陸大宮市野中町3257番地の2

☎52-2175 URL : <http://www.ohmiya-h.ed.jp>

近郊中学校野球大会

～優勝は大宮中、大宮一中は準優勝～

4月17・24・29日の3日間にわたり、大宮運動公園市民球場他2会場で、「第1回常陸大宮市近郊中学校野球大会」(主催/市教育委員会・市体育協会)が開催され、市内及び近郊の中学校32チームが熱戦を繰り広げました。

市民球場で行われた決勝戦は、地元の大宮中学校と第一中学校の戦いとなり、大会は大いに盛り上がりました。

優勝 大宮中
準優勝 大宮一中
第3位 生瀬中/東海南中



▲優勝した大宮中野球部のみなさん



▲準優勝した大宮一中野球部のみなさん

▶選手宣誓する大宮バレーボール
スポーツ少年団の染谷亜依さん



近郊中学校バレーボール大会

～大宮中が準優勝、大宮一中は第3位～

4月24日、西部総合公園体育館において、市内及び近郊の中学校から29チームが参加して「第1回常陸大宮市近郊中学校バレーボール大会」(主催/市教育委員会・市体育協会)が開催されました。

優勝は逃したものの、大宮中学校が準優勝、第一中学校が第3位と、上位入賞を果たしました。

優勝 峰山中
準優勝 大宮中
第3位 大宮一中/勝田一中



▲準優勝した大宮中バレーボール部のみなさん



▲第3位の大宮一中バレーボール部のみなさん

4月29日、西部総合公園体育館において、「スプリング2005常陸大宮市教育長杯スポーツ少年団バレーボール大会」が開催されました。この大会は、大宮バレーボールスポーツ少年団が主催したもので、近郊チームとの親睦、交流を深めると共にお互いの技術の向上を図る目的で開催されたものです。

当日は、県内から15チームの参加があり、父母等が応援するなか熱戦が展開されました。

バレーボール
スポーツ少年団が
交流会

広報協力員の皆さんです

広報紙は、行政と市民の皆さんを結ぶパイプの役割を果たすものです。市では、「広報常陸大宮」を月1回、「旬報ひたちおみや」を月3回発行しています。

このたび、これらの広報紙を充実し、市民の皆さんに親しみやすいものとするため、次の10人の皆さんに広報協力員をお願いすることとなりました。

- 中山さちこさん（三美）
- 鈴木満里子さん（下町）
- 鳥喰 昌さん（野上）
- 相沢 洋子さん（諸沢）
- 初原 智明さん（鷺子）
- 岡崎 正男さん（下檜沢）
- 矢野 正紀さん（上小瀬）
- 本橋 久則さん（小舟）
- 青柳 芳子さん（長倉）
- 石川 皓一さん（野口）

今後は、「広報常陸大宮」等で、協力員の皆さんから提供いただいた各地域の身近な話題などをご紹介していく予定です。



FIRE DEPARTMENT HITACHIOMIYA
消防本部（隊） 常陸大宮

第7回

わが家の火災予防対策

出火原因別・防火のポイント

FDH 119



天ぷらを揚げるときは、その場を離れない

こんろ

建物火災の原因で一番多いのが、こんろからの出火です。出火原因のほとんどが消し忘れです。その場を離れるときは必ず火を止めましょう。



電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない

電気器具

電気器具は使用説明書などをよく読んで、正しい使い方を心がけましょう。コードに傷みはないかチェックし、たこ足配線はしないこと。



寝たばこやたばこの投げ捨てはしない

たばこ

建物火災の出火原因の約1割がたばこです。「火源の転倒・落下」「投げ捨て」により出火するケースが目立ちます。①喫煙場所を決めておく、②灰皿には水を入れておく、③必ず消火を確認する、などたばこは慎重に扱しましょう。



子どもに、マッチやライターで遊ばせない

火遊び

子どもの手の届くところにマッチやライターを放置しないこと。花火の際には必ず大人が付き添い、消火用水の用意を忘れずに。また、子どもには火の怖さを徹底して教えておきましょう。



家のまわりに燃えやすいものを置かない

放火

放火による火災もあとを絶ちません。家のまわりに燃えやすいものを置かない、ごみは収集日の当日に出すなど、放火に狙われにくい環境づくりが大切です。



ストーブには燃えやすいものを近づけない

ストーブ

ストーブを洗濯物の乾燥機代わりに使用したために出火するケースが目立ちます。ストーブを本来の目的以外に使用するのは厳禁です。またストーブの周辺は常に整理整頓し、燃えやすいものを近づけないようにしましょう。



風の強いときは、たき火をしない

たき火

たき火による火災も少なくありません。出火原因の約5割が火の粉の飛び火によるもの。風の強いときは行わないなど、十分な注意が必要です。



平成17年火災・救急件数
（4月30日現在）

火災件数	8件
救急件数	557件

暮らしの情報

常陸大宮市役所 ☎(52) 1111
 山方総合支所 ☎(57) 2121
 美和総合支所 ☎(58) 2111
 緒川総合支所 ☎(56) 2111
 御前山総合支所 ☎(55) 2111

+

 休日・祝日の当番医 6/19～7/31

日付	病院名（所在地）	電話番号
6/19	岡崎外科医院（上町）	(52)0547
	烏山台病院（栃・烏山町）	0287(82)2739
	もてぎの森「メディカルプラザ」（栃・茂木町）	0285(64)1122
26	丹治医院（東富町）	(53)2115
	高野医院（栃・烏山町）	0287(82)3803
	吉永医院（栃・茂木町）	0285(63)2303
7/3	小泉医院（上町）	(52)0116
	滝田内科医院（栃・烏山町）	0287(82)2544
	青木医院（栃・茂木町）	0285(63)0323
10	志村大宮病院（上町）	(53)1111
	星医院（栃・烏山町）	0287(82)2157
	今井医院（栃・茂木町）	0285(63)0320
17	岡崎外科医院（上町）	(52)0547
	滝童内医院（栃・烏山町）	0287(82)2175
	大兼医院（栃・茂木町）	0285(63)0036
18	上久保医院（東富町）	0295(52)3181
	近藤クリニック（栃・烏山町）	0287(83)2250
	桜井内科（栃・茂木町）	0285(63)5131
24	丹治医院（東富町）	(53)2115
	水沼医院（栃・烏山町）	0287(84)0001
	茂木中央病院（栃・茂木町）	0285(63)1151
31	高瀬医院（宇留野）	(53)2282
	七合診療所（栃・烏山町）	0287(82)2781
	もてぎの森「メディカルプラザ」（栃・茂木町）	0285(64)1122

※市内の医療機関の診療時間は午前9時から午後3時までです。県外の医療機関については個別にお問い合わせください。

※当番医のやむを得ない都合により休診となることがありますので、電話で確認してからお出かけください。



7月の納税 納期内の納税にご協力ください。

納期日：8月1日(月)

固定資産税（2期）、国民健康保険税（2期）、水道料、
 共済掛金（水陸稲・大豆）、水利費（辰ノ口・岩崎）
 [本庁税務課]

6・7月の窓口業務延長日

6/16・23・30、7/7・14・21・28(木曜日)

本庁及び総合支所では、毎週木曜日午後7時まで市民課等の窓口業務の一部を時間延長しています。

[本庁総務課]

ROZE
 ロゼホール



常陸大宮市文化センターの予定

出演者の都合により、曲目、演目、その他を変更することがあります。☎ 53-7200 FAX 53-7201

9/10 太田裕美& 伊勢正三 (土) ジョイントコンサート

心に残る音楽、透明感のある歌声…懐かしい
 青春の日々がよみがえります

開場／18：00
 開演／18：30
 全席指定 4,000円



好評発売中！

10/30 上妻宏光コンサート2005 (日)

“津軽三味線の伝統と革新”
 を追及した、オリジナリ
 ティ溢れるサウンドをお楽
 しみください

開場／15：30
 開演／16：00
 全席指定 4,000円

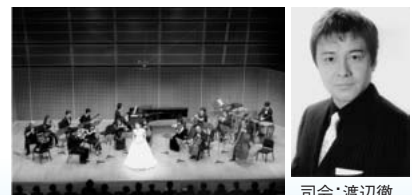
チケット発売日 6月25日(土)
 午前9時（窓口）午前10時（電話予約）



11/13 京都フィルハーモニー室内合奏団 (日) 「日本の歌特集」

「クオリティは高く、ステージは楽しく」
 司会に渡辺徹を迎えて贈る日本の歌特集

開場／13：30
 開演／14：00
 全席指定
 一般／4,000円
 高校生以下／
 1,000円



司会：渡辺徹

チケット発売日 7月23日(土)
 午前9時（窓口）午前10時（電話予約）

※チケット販売は、ロゼホールのほか9か所で行っています。ただし、電話予約はロゼホールのみとなりますのでご注意ください。

今月の表紙

5月21・22日の2日間にわたり、『第2回常陸国 YOSAKOI祭り（茨城大会）』が太子、袋田、大宮の3会場で開催され、当市からも約100人の踊り子が出場しました。

この大会は、人づくり、地域づくり、共生の社会づくりを目的に、民間のボランティアの方々で組織する「常陸国 YOSAKOI 祭り本部委員会」により企画されたものです。大宮会場においても、常陸大宮市実行委員会が組織され、高校生を含め市民約50人がスタッフとして参加しています。

祭り2日目の22日には、市文化センター（ロゼホール）大ホールと広場が会場となり、県内外から、46チーム約3,000人の踊り子たちが、躍動感溢れる踊りを披露しました。

ペタンクと輪投げを楽しむ

5月12日、第13回ペタンク大会&第32回高年者輪投げ大会（教育委員会御前山事務所・社会福祉協議会御前山支所共催）が、門井コミュニティグラウンドで開催されました。各単位高年者クラブより、ペタンク10チーム、輪投げ8チーム、約90人が参加しました。参加された選手の皆さんは、終始和やかな雰囲気の中、それぞれの競技を楽しみました。

大会結果は、次のとおりです。

☆ペタンク大会

優勝 下伊勢畑 A
準優勝 檜山 B
第3位 下伊勢畑 B

☆輪投げ大会

優勝 上郷
準優勝 上伊勢畑
第3位 檜山



病院建設状況カメラ

—平成17年6月1日現在—



病院の名称が決定しました

現在建設中の（仮称）県北西部地域中核病院の名称が決定し、また院長予定者が内定しましたのでお知らせします。

●病院名 **社会福祉法人^{恩賜財団}済生会常陸大宮済生会病院**
（略称 常陸大宮済生会病院）

●院長予定者 **伊東 紘一氏（64歳）**

《現職》 自治医科大学附属病院副院長
自治医科大学図書館長
自治医科大学臨床検査医学講座教授
自治医科大学大学院教授
日本臨床検査医学会評議員
（日本臨床検査医学会第77回学術集会長）
日本超音波医学会理事（前理事長、第7回アジア超音波医学生物学学術連合国際会議会長）



○ホームページが開設されました

ホームページアドレス <http://www.ho-saisei.jp>

*常陸大宮市のホームページ（リンク集）からもアクセスできます。

【問い合わせ先】

医療保険課中核病院建設室（野中町3083番地） ☎52-2726

広報 常陸大宮 6月 第9号

発行日 平成17年6月15日

編集・発行

常陸大宮市総務部情報政策課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

☎ 0295(52) 1111 FAX 0295(53) 6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

□広報常陸大宮は、ホームページでもご覧になれます。

常陸大宮市の人口（5月1日現在・推計常住者）

総人口47,824人（男23,308人、女24,516人）
世帯数16,201世帯



古紙配合率100%再生紙を使用しています