



FDH119

(第2回)

日頃の備え…住まいの地震対策(その2)

3日間の生活を目安に…日頃から自主防災

いざという時に備え、皆さんのご家庭では非常用の持ち出し品を準備してありますか？ 3日間を目安に、家庭の人数等を考慮して食料や飲料水を用意しておきましょう。次のものを準備してあると有効です。

(非常持ち出し品)

- リュックサック ○当座の飲料水 ○当座の食料(乾パン、缶詰、市販の非常食など)
- ナイフ、缶切り ○医療医薬品 ○アウトドア用などの厚底靴 ○ヘルメットや防災頭巾
- 雨具と下着 ○軍手 ○寝具 ○携帯ラジオ ○懐中電灯 ○予備の電池 ○ロープ
- マッチ、ライター ○使い捨てカイロ ○マスク ○ホイッスル ○筆記用具 ○現金
- 預金通帳や有価証券、印鑑 ○健康保険証 ○身分証明書



(家に備えておきたいもの)

- 飲料水(最低1人 3ℓ/日)
- 食料(米、餅などの主食、缶詰やレトルト食品)
- 燃料(卓上コンロ、固形燃料) ○ラジオ
- 照明器具(懐中電灯やローソク) ○鋸やパール
- 搬送用具(自転車など)

平成16年11月31日現在火災・救急件数

火災件数	26件
救急件数	1,422件

「寒くなって来ました。火の取扱いには十分注意しましょう！」

善意に感謝します (順不同・敬称略)

平成16年11月分

《奨学資金》(9月分)

- 宇野静子(東野) 金200,000円
- 大賀正子(高渡) 金200,000円
- 石川一美(塩原) 金200,000円

《大宮町社会福祉協議会・善意銀行》

- 水郡芳福協 会長 椎名 久 金50,000円
- 下町そば愛好会 金18,626円
- J A茨城みどり女性部大宮支部 金10,000円
- 関東農政局茨城農政事務所地域第一課 食とみどり水を守る大宮地区労働会議 金4,650円
- 佛やすくら工務店 使用済切手 1,000枚
- 水戸ヤクルト販売(株) 代表取締役 大関康男 金45,000円

《山方町社会福祉協議会・善意銀行》

- 水戸ヤクルト販売(株) 代表取締役 大関康男 金10,000円

《美和村社会福祉協議会・善意銀行》

- 高澤 栄(小田野) 金100,000円
- 常陸大宮市美和地区文化祭実行委員会

《緒川村社会福祉協議会・善意銀行》

- 実行委員長 関口邦夫 金11,000円
- 水戸ヤクルト販売(株) 代表取締役 大関康男 金10,000円
- 水戸ヤクルト販売(株) 代表取締役 大関康男 金10,000円
- 水戸ヤクルト販売(株) 代表取締役 大関康男 金10,000円
- J A茨城みどり女性部 代表 岡崎絹子 金10,000円
- 茨城みどり農業協同組合 組合員ゴルフ大会参加者一同 金20,000円

《御前山村社会福祉協議会・善意銀行》

- 皆川直子(野口) 使用済切手 156枚
- 四季彩館 使用済切手 996枚
- 御前山総合支所福祉健康課 使用済テレホンカード 6枚
- 御前山商工会 使用済切手 3,120枚

- 匿名 焼きそば粉末ソース(1kg) 3袋
- 匿名 タオル 123枚
- 匿名 手ぬぐい 63枚
- 匿名 バスタオル 3枚
- 匿名 ナイロンタオル 1枚

