

带建大富

祝·第100号! 2013 No.100





■主な内容■

P2~3 新年のあいさつ

P4~5 平成24年に叙勲を受章された方々

P6~9 まち

まちのできごと

P13 ふるさと見て歩き ~鏡岩~

ぺったん 餅つき 楽しいな

皆さんに支えられ、広報常陸大宮は第100号を迎えることができました。ありがとうございました。



が輝き、幸せを実感できる一年となち溢れ、皆様お一人おひとりの笑顔

りますことを心からお祈り申し上

新年のご挨拶といたします。

リストの野口みずき選手やロンドン 場し、ゲストランナーとして、アテ 各種施策に取り組んでまいります。 ンピック男子マラソン金メダリスト 崎真裕美選手、さらにアテネパラリ オリンピック20m競歩日本代表の川 ネオリンピック女子マラソン金メダ 的にもゴルフ場を会場とした大会は ラブ照田コースで開催します。全国 ング」を水戸グリーンカントリーク 回みんなで楽しくグリーンウォーキ 宮クロスカントリー大会」兼「第1 た皆様に、元気や希望をお届けする ました。本市においても、被災され より史上最多38個のメダルを獲得し クが開催され、日本人選手の活躍に にお応えすべく、 皆様から寄せられました期待と信頼 担わせていただくこととなりました。 を賜り、2期目の市政のかじ取りを のご挨拶を申し上げます。 大会として、2月に「第2回常陸大 高橋勇市選手にも参加いただき、 また、昨年はロンドンオリンピッ ポーツの素晴らしさや未来の子ど 昨年は、多くの皆様からのご支持 市内外から多数の選手が出 新たな決意のもと



かしい新春を迎え、謹んで新年

常陸大宮市長 真一郎 Ξ 次

ていきたいと思って もたちへの育成につながる大会にし

意であります。 に、故郷が遠くにあっても故郷を愛 ひとりが生まれ故郷で輝くととも の歴史・地理・文化・伝統・人物な るものやかけがえのないもの、 郷育立市づくり」の推進にも力を注いさらに、「新たな時代を生き抜く 6次産業を推進し、地域に根ざした が連携した生産・加工・直販などのの駅」整備の促進、農林業と商工業 開発や、国道118号沿線への「道 みを生かしながら、新たな特産品の りました。今後は、 域活性化への取り組みを進めてまい としながら、市民が主体となって地 えるふるさとづくりにまい進する決 よかった」「合併してよかった」と思 してまいります。そして、「住んで 来を背負って立つ人材の育成を推進 ひいては、生まれ故郷を輝かせ、将 し、慈しむことのできる心を醸成し、 どについて学び、そして語り、一人 いでまいります。常陸大宮市の誇れ を推し進めてまいります。 つなげていくことで、地域の活性化 新たなしごとづくり・産業づくりに 域に整備されており、これらを拠点 保養施設など観光・交流施設が各地 景に、直売所や物産センター、 さて、本市には、豊かな資源を背 結びに、新しい年が夢と希望に満 地域の豊かな恵 郷土

三〇一三年

い希望に満ちた新年をお迎えのこと あけましておめでとうございま 皆様におかれましては、輝かし

の中、深刻さを増す少子高齢化・過

本市も、ひっ迫した厳しい財政状況 積みの荒海への船出となりました。 新たに発足した安倍政権は、

課題山

において、国民の大きな期待により、

課題は待ったなしの状態です。そう 差社会と社会保障問題など、喫緊の

昨年暮れの衆議院議員選挙

た、財政危機と消費税増税問題、格 深刻な問題が発生しております。

疎化対策など、様々な課題に直面し

ています。

とお慶び申し上げます。

おります。 傾注しなければならないと覚悟して 全うするためには持てる力すべてを 身の引き締まる思いと共に、職責を う大役を拝命し、その責任の重さに 昨年は、常陸大宮市議会議長とい

より、放射性物質の汚染や風評被害 力発電所の事故の被害と修復はもと て進まず、津波による福島第一原子 災地における復旧・復興は遅々とし への対策も進捗しない状況にありま さて、 一昨年の東日本大震災の被

などが恒常化し、 影響を受けて、円高、株安、デフレ 性を不安要因とする景気の下振れの 欧州財政の危機や中国経済の不確実 化した世界経済の中にある日本は、 響を及ぼしております。グローバル との関係悪化は、経済に深刻な悪影 題が噴出しております。特に、中国 国との尖閣諸島問題と様々な領土問 方領土問題、韓国との竹島問題、中 また、対外的には、ロシアとの北 地域経済や雇用に

ます。

ながるよう全力を尽くす覚悟であり



常陸大宮 岡 﨑 榮

るか否かの勝負の年月でもありま 明るい未来に向けて熱い議論を戦わ ら、市議会において、常陸大宮市の す。市民の皆様のご意見を伺いなが 市が「次の時代の飛躍」を約束でき う大事な期間であるだけでなく、本 間は、常陸大宮市合併十周年に向か なる「議会基本条例」の制定に向け 中、本市議会においては、昨年9月 とは重要であります。そのような せ、ひいては全市民の福祉向上につ て、各議員が鋭意努力しております。 議会の憲法ともいわれる最高規範と たすべき役割と責任を明確にするこ 宮市の将来を見据えて、市議会の果 議会活性化特別委員会」を設置し、 地域主権が叫ばれる今日、常陸大 私たち議員に、残された任期2年

ご挨拶といたします。 多く、飛躍の年となりますことを心 栄と、本年が市民の皆様にとって幸 よりご祈念申し上げまして、 結びに、常陸大宮市の限りない繁

平成24年に叙勲・褒章を受章された方々

(発令順)

瑞宝 双 光 章

東さら 谷* 忠良さん (北塩子 教育功労

厳しい教育条件の中、児童生徒への深い愛情を 長を歴任され、昭和58年に退職されるまで戦後の もって学校教育の進展に貢献されました。 に昇格されました。その後、緒川村立八里小学校 小学校教頭を経て、久慈郡大子町立上岡小学校長 後、小瀬村立小瀬中学校教諭、常陸太田市立町屋 昭和19年に瓜連農業青年学校教諭として奉職

瑞宝 双 光 章



横山 峯男さん お (照田 教育功労

ち込み、卓越した指導力と深い研究心と教育に対 する情熱をもって、学校教育の進展に貢献されま され、昭和59年に退職されるまで、教育一筋に打 小学校教頭を経て、山方町立盛金小学校長に昇格 て奉職後、山方町立山方小校教諭、山方町立野上 昭和19年に前渡村阿字ヶ浦青年学校助教諭とし



単 光章



木村 幹朗さん (舟生 統計功労

瑞宝

単

光章

要性について積極的な啓蒙に努めるとともに、 の実施にあたっては、地域住民に対し、調査の重 城県農業基本調査には42年従事されました。調査 力されました。農林業センサス調査には44年、 に円滑かつ正確な統計調査を実施されました。 たり国勢調査に従事され、正確な調査の遂行に尽 国勢調査員に任命されて以来、55年の永きに 常 菼

瑞 宝



長山登志治さん (小舟 消防功労

等の整備、防火用貯水槽の増設に努められ、 の高揚に努めるとともに、各部における機械器具 体制の充実に尽くされました。 身的に消防活動に精励され、消防団発展のため尽 力されました。団員の資質、規律の向上及び士気 きにわたり、住民の生命・財産を守るため日夜献 緒川村消防団員に任命されて以来、39年余の永

瑞 宝 単 光 章

旭

目 双

光

章

永嶋

昇さん

野口

自治功労



博なる知識と政治手腕を遺憾なく発揮され、

地方 御前

後も常陸大宮市議会議員として平成18年まで、該

昭和56年、御前山村議会議員に当選以来、

の要職を歴任され、議会の円滑な運営や教育文化

山村議会議長、城北地方広域事務組合議会議長等 自治発展に大きく寄与されました。その間、

福祉の向上に大きく貢献されました。

宮田 恒夫さん (東野 警察功労

防犯指導及び通事故防止等に貢献されました。 立った警戒活動等、 民の日常生活の安全と平穏を守るため、 部長、警部補に昇格され、平成13年に退職される し、凶悪事件の犯人検挙をはじめ、地域住民への まで、危険を顧みず治安維持に尽くされ、地域住 昭和36年、茨城県巡査に任命されて以来、巡査 効果的な活動を積極的に推進 街頭に

藍 綬 褒 章

小林 宏美さん (秋田 統計功労



国勢調査員及び農林業センサス調査員に任命されて以来、50年の永きにわたり従事され、精度の和63年、平成20年に住宅統計調査に従事されるとともに、茨城県農業基本調査等、通算52回の各種ともに、茨城県農業基本調査等、通算52回の各種ともに、茨城県農業基本調査等、通算52回の各種ともに、茨城県農業基本調査等、通算52回の各種のおり、近りでは、100円のでは、100円

藍綬褒章



將秀さん (長沢 統計功労)

圷

統計調査の遂行に尽力されました。 統計調査の遂行に尽力されました。 をともに、茨城県農業基本調査、労働力調査等、 るとともに、茨城県農業基本調査、労働力調査等、 るとともに、国勢調査員として調査に従事され るとともに、対、その責務を確実に遂行されま の永きにわたり従事され、農林業の構造や実態を 明らかにするため、その責務を確実に遂行されま の永さに入り従事され、農林業の構造や実態を

瑞宝双光章



徹さん (東野 教育功労)

圷

昭和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山昭和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山昭和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山昭和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山田和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山田和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山田和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山田和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山田和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山田和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山田和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山田和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山田和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山田和18年に嶐郷農業青年学校教諭に奉職後、山田和18年に産郷

瑞宝双光章



茅根 典男さん (小祝 教育功労)

瑞宝単光章



山崎 菊枝さん (泉 社会福祉功労)

昭和5年に社会福祉法人ナザレ園特別養護老人ホーム・盲老人ホームの事務員として奉職後、介て34年の永きにわたり高齢者、視覚障害者等の介護員に職種を替えて、盲老人ホームの介助員とし護員に職種を替えて、盲老人ホームの事務員として奉職後、介書の生活の向上に努め社会福祉の発展に尽力という。

日単光章

旭

小林 義雄さん (野口 自治功労



昭和60年に御前山村議会議員に当選以来、平成9年まで、郷土愛護の精神を堅持し、豊富な経験9年まで、郷土愛護の精神を堅持し、豊富な経験9年まで、郷土愛護の精神を堅持し、豊富な経験9年まで、郷土愛護の精神を堅持し、豊富な経験9年まで、郷土愛護の精神を堅持し、豊富な経験10元に対策を積極的に推進されました。



क्त 議 会 定 例 会

れぞれ承認、可決、同意されました。 開会され、次の議案が審議され、そ 定例会が、12月5日から20日まで 平成24年第4回常陸大宮市議会

専決処分の承認

)平成24年度常陸大宮市一 正予算 一般会計

- ○常陸大宮市指定地域密着型サービ 関する基準を定める条例 スの事業の人員、設備及び運営に
- ○常陸大宮市指定地域密着型サービ)常陸大宮市指定地域密着型介護予 予防サービス事業者の指定に関す 運営等に関する基準を定める条例 防サービスの事業の人員、設備及び る基準を定める条例 ス事業者及び指定地域密着型介護
- ○常陸大宮市市営住宅等整備基準を 定める条例
- ○常陸大宮市移動等円滑化のために 必要な特定公園施設の設置に関す る基準を定める条例
-)常陸大宮市都市下水路条例
-)常陸大宮市市道の構造の技術的基 準等を定める条例
- ○常陸大宮市準用河川条例
- ○常陸大宮市水道の布設工事監督者 道技術管理者の資格基準に関する の配置基準及び資格基準並びに水

- ○災害対策基本法の改正に伴う関係 条例の整備に関する条例
- ○常陸大宮市廃棄物の処理及び清掃 ○常陸大宮市障害者介護給付費等審 の一部を改正する条例 査会の委員の定数等を定める条例 に関する条例の一部を改正する条例
- ○常陸大宮市立学校設置条例の一部 を改正する条例
- ○常陸大宮市社会体育施設条例の | 部を改正する条例
- ○常陸大宮市市営住宅条例の 改正する条例 一部を
- ○常陸大宮市都市公園条例の一部を 改正する条例
- ○常陸大宮市公共下水道条例の を改正する条例 部
- ○常陸大宮市営牧場の設置及び管理 に関する条例を廃止する条例

平成24年度補正予算

○常陸大宮市一般会計·特別会計 会計) 補正予算 8

(敬称略)

○教育委員会委員の任命について 星野 菊池 幸§泰 子=弘 (照田) (鷹巣

その 他

- ○大宮地方環境整備組合規約の変更 について
- ○指定管理者の指定期間の変更につ いて (2件)
- ○市道路線の廃止及び変更について ○字の区域の変更について

芸能発表会を開催

中500人を超す来場者でにぎわ り、日頃の練習成果を発表しました。 開催されました。市の文化協会に加盟 を見せていました。 している団体等で今年は23団体によ 緒川総合センターにおいて、 前山地域合同の文化祭芸能発表会が 11 月 4 日、 屋外では模擬店も出店し、 山方、美和、 緒川、 晴天の 盛大に







戦実施」写真のキャプション P8まちのできごと「クリーン作 ~広報12月号に誤りがありました~ お詫びして訂正します。 緒川地域 正 山方地域

まちのできごと

また、

幅約5m、

深さ約3mの

室

館が存在したと考えられます。堀跡 町時代の堀跡も見つかり、ここに城

が見つかったのは、

昭和58年に埋納

金が出土した土地のすぐ近くである

赤岩遺跡・三美中道現地説明会

加がありました。 の中でしたが地元住民等約50人の参 17日に現地説明会が行われ、 掘調査が実施されました。去る11月 畑地帯総合整備事業に伴う遺跡の発 平成24年8月から三美地内にて、 悪天候

跡や食料の貯蔵に使われた竪穴が多 く見つかり、環状の集落の存在が確 今回の調査では、 縄文時代の住居

認されました。

です。 石」との関連性が注目されるところ ため、三美に伝わる民話*「長者と牛

※長者と牛石

付かず、死ぬまで働かせてしまい、 中になり、飼っていた牛の老いに気 になると家を立派にすることに夢 墓近くに置き、 悔やんで牛の形をした石、 働き者だったある若者が、 供養したという話 牛石を 長者

北斗星新そばまつり開催

まつりが催されました。 星(道の駅みわ)で、北斗星新そば 11月23日、 みわ★ふるさと館北斗



に味付けされた餅をおいしく食べま 凧の作り方を教えたりしました。 作り方を教えたり、茨城大学学生が の他に参加者がクリスマスリースの りながら門松を完成させました。こ か簡単にはいかず、 お昼には、杵で餅をつき、 数種類

打ちそばの販売なども行われ、 楽しんでいました。 列ができ、訪れた方たちは収穫され わいを見せていました。 によるそば打ちの実演コーナーや手 たばかりの新そばの香りや味わいを また、地元のそば打ち愛好会の方 にぎ

味覚祭が開催されました

参加しました。 ナーのほか、今年度は市国際交流協 覚祭が開催され、お米・そばのオー 会の協力で、たくさんの外国の方も と協議会(大貫孝夫会長)主催の味 11月25日に塩田地区で塩田ふるさ

参加者は門松作りを体験。

なかな





した。

コーナーには、開始1時間前から行

小

雨

が降る中、

新そば試食販売

汁でいただき、秋の味覚を堪能しま そばを地元野菜たっぷりのけんちん また、 塩田そばの会の方が打った

会 善意をありがとう 敬称略

〈常陸大宮市へ〉



水戸ヤクルト販売(株)常陸大宮センター 放課後子ども教室で使用する非常用メガホン 9台



グリムの世界

せの で開催されました。これは読み聞 リスマスおはなし会」 が毎年行っている恒例のイベント し会のグループ「はみんぐばあど」 \話してくれました。 ブレーメンの音楽隊」など、有名な 12 たくさんの親子が集まりました。 赤ずきん」や「しあわせハンス」、 ボランティアをしているおはな 月 グリム童話に関するなぞな 人形劇や朗読で楽し が図書情報館

1 Ę 「はみんぐば あどの

ていました。 世界に入り込み、 ツリーをはじめ、 きらびやかな飾 夢中で聞き入っ

気分を味わいました。 付けがされた会場で、 クリスマス



相談、健康相談や模擬店等が行われ、 されました。また、屋内外では歯科 人の にぎやかな一日となりました。 いステージでは、 やきまつり 式典では、 12 月 2 日 方へ市長表彰が行われ、ふれあ (かがやき) が、 保健衛生功労として4 第 7 市総合保健福祉セン で開催されました。 太鼓や合唱等が催 口 常陸大宮市 か

子どもたちはすっかり物語



森林教室が行われました

茨城県県北農林事務所大子林業指導 教室が行われました。児童たちは、 1小学校 月 6 の6年生を対象とした森林 目 の Щ 林に お

いて村 児童も多く、

きな歓声を上げていました。 の職員 いての知識を学び、杉や桧 方の指導のもと、 木が倒れた時には、 が倒れた時には、大。初めて木を切った 0) 間

まちづくりは"つながり"から

トリングル・ユナイテッド

代表 鹿島 拓人さん 人・暮らし・自然・風景…県北の 強みである資源をどう活用していく か。人と人、物と物、事と事、 "つながり"からまち 一つの小さな

づくりはできてくると思います。

11月、市民大学講座「茨城県北地方のまちづくりを 考える」を受講し、"新しく何かを作る必要はない、 あるものを生かす""交流によるまちづくり"など、 茨城大学の先生方から興味深いお話をいただき、よい 学びの機会となりました。

人口減少・高齢化が進む中、それぞれがつながりを 持ち、市内だけではなく奥久慈や県北地域全体で協働・ 連携し、考えて行動していかなければなりません。

私たちは、若者による若者からの地域活性化を目指 した団体を立ち上げ、自然・あそび・趣味を通じて若 者のコミュニティーを広める活動をしています。

これからの地域の未来を築いていく若者の一人とし て、自分たちの未来を自分たちで作るという理念のも 、市民大学講座で得た知識を生かして、これまでに ない切り口から地域外へ情報発信をし、地元の再発見・ 再認識につながるよう今後も活動したいと思います。

ます。

図るなど、

中心的役割を担い活動されてい

ポーツ推進委員の資質及び指導力の向上を るニーズに対応した研修の実施に努め、 長として、地域住民のスポーツ活動に対す

全国シニアバドミントン大会で

さんが見事優勝を飾りました。 グルスの部で、 ま市で開催され、55歳以上男子シン アバドミントン選手権大会がさいた 11月16日~19日、 山方在住の小口弘之 第29回全国シニ



~30年勤続スポーツ推進委員表彰~ スポーツ推進委員としての 功績を称え

月29・30日長崎市) 受けました。 国スポーツ推進委員研究協議会(11 市スポーツ推進委員が、第53回全 永年にわたり活躍されている2人 において表彰を

係者が出席しました。

山勝彦消防団長をはじめ、

多くの関

通じて連携を深めることを目的に開

ルするとともに、意見交換や交流を し、日頃の活動やその成果をアピー た。全国の女性消防団員が

一堂に会

員活性化秋田大会が開催されまし

11 月 16 日、

第18回全国女性消防

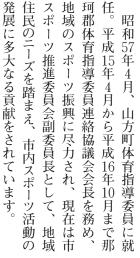
女性消防団

活動事例発表

かれたもので、三次真一郎市長や岡

三次 弘史さん

住民のニーズを踏まえ、 スポーツ推進委員会副委員長として、地域 地域のスポーツ振興に尽力され、現在は市 珂郡体育指導委員連絡協議会会長を務め、 任。平成15年4月から平成16年10月まで那 昭和57年4月、山方町体育指導委員に就 市内スポーツ活動



動を紹介しました。

性防火クラブ」というテーマで、

女性消防団 陰で力を惜しまない女

性分団の三次雅子部長が

「表舞台の

て常陸大宮市が選ばれ、市消防団女

また、活動事例発表の一団体とし

第18回全国女性消防团員活性化秋田大

昭和57年4月、

山方町体育指導委員に就

一郎さん

現在は市スポーツ推進委員会研修部会

▲約2,500人の参加者の前で、発表する三次雅子部長

米海軍横須賀基地で研修

した。 行われ、 協議会(三次雅子会長)の研修会が 12月13日、市女性防火クラブ連絡 米海軍横須賀基地を訪れま

き、消火方法や避難方法、 て理解を深めました。 の火災・防災教育について講話を聞 など、日本と異なる教育方法につい 研修会では、米国における幼児へ 消火訓練

せられました。 動に努めていきたい」との感想が寄 に広め、新たな自覚を持って防火活 た。今後、研修した内容を多くの人 は「講師の先生のお話は、 心に深く響き、意欲をかきたてられ 研修会に参加した柏貞子さんから 私たちの







第9回常陸大宮市民卓球大会

主 催:市卓球連盟(寺門信義会長) 開催日:11月11日

場:西部総合公園体育館 参加人数:179人

団体の部

※クはクラブの略

優勝	準優勝	第3位	第3位	
球友クJr	山方TTC	美和卓球	小場卓球愛好会	



個人の部

	優勝		準優勝		第3位		第3位		
中学1年	男子	岡山	政伸(球友クJr)	岡山	遥寿(球友クJr)	片岡	工希(美和中)	宮﨑	雄太(第二中)
中学2年	男子	三村	悠斗(山方TTC)	赤嵜	海斗(大宮中)	菊池	圭祐(山方中)	松本	裕真(球友クJr)
中学1年	女子	折笠	瑞希(球友クJr)	樫村	朱里(球友クJr)	四倉	鈴(球友クJr)	會澤	榛夏(球友クJr)
中学2年	女子	折笠	若菜(球友クJr)	皆川	静香(御前山中)	石﨑	榛菜(御前山中)	矢板K	ゆりか(美和中)
男子:	I 部	柏	拓人(球友ク)	遠藤	学(球友ク)	板橋	拓人(球友ク)		
男 子]	I 部	荒井	稔(卓球教室)	藤村	聡明(美和卓球)	小林	誠(山方TTC)		
女子:	I 部	生田目	目育美(球友クJr)	岡山	千夏(球友クJr)	大髙	則子(山方TTC)	石川	紀子(村石卓球)
女子]	部 I	菊池	洋子(親和ク)	郡司∂	みちよ(小場卓球愛好会)	谷川る	みどり(親和ク)	安藤	久子(小場卓球愛好会)

3部門で常陸大宮が優勝!

12月2日、県立大子広域公園で茨城県スポーツ少年団大子・大宮ブロック交流駅伝競走大会が4 部門に分かれて行われ、3部門で常陸大宮市のチームが優勝を飾りました。

〈低学年男子の部〉

優勝 大子サッカーE 準優勝 大宮サッカーA 第3位 大宮サッカーB

〈低学年女子の部〉

優 勝 常陸大宮フェアリーズC

準優勝 大子 第3位 上小川

〈高学年男子の部〉

優勝 大宮サッカーA 準優勝 大宮サッカーB 第3位 山方サッカーA

〈高学年女子の部〉

優 勝 常陸大宮フェアリーズA

準優勝 J・ドリーム

第3位 小瀬C



▲大宮サッカーAチームの皆さん (高学年男子の部)



▲常陸大宮フェアリーズAチームの皆さん(上) 常陸大宮フェアリーズ Cチームの皆さん(下)



第9回常陸大宮市剣道錬成大会

開催日:12月2日

催:市剣道連盟(木村則義会長)

場:西部総合公園体育館 会

参加者:団体戦 27団体(小学生14団体 中学生13団体)

個人戦 148人(小学生80人 中学生68人)

団体の部

※クはクラブの略。 スポ少はスポーツ少年団の略

	優勝	準優勝	第3位	第3位
小学生団体の部	上野剣道クA	大宮尚武館	玉川少年剣友会 A	上野剣道クB
中学生団体の部	第二中学校 A	緒川中学校A	緒川中学校B	山方中学校B

個人の部

	優勝	準優勝	第3位	第3位	
小学4年以下の部	五十嵐海音(上野剣道ク)	冨山優太朗(上野剣道ク)	清野慶次郎(大宮尚武館)	貝塚 優希(上野剣道ク)	
小学5・6年男子の部	清野鼓太郎(大宮尚武館)	根本 隆太(大宮正念剣道ク)	和田 健吾(大宮正念剣道ク)	加倉井健人(上野剣道ク)	
小学5・6年女子の部	直井 仁美(御城館)	中村美南子(玉川少年剣友会)	戸澤 香苗(緒川剣道スポ少)	茅根 由茉(大宮正念剣道ク)	
中学男子の部	戸澤 幹(緒川中)	茅根 悠起(大宮中)	岡﨑 祐哉(緒川中)	益子 健太(第二中)	
中学女子の部	金子 珠季(山方中)	鳥居 百夏(山方中)	新木 茉穂(山方中)	堀江 颯希(緒川中)	

知って得する 消費者情報③

若者を狙う悪質商法の手口



社会経験の浅い若者に、高額な商品やサービスを売りつける、不当にお金を振り込ませるといった、 悪質商法が増えています。被害を防ぐには、手口の内容を知っておくことが大切です。

キャッチセールス

- ・駅前や街頭で「アンケートを お願いします」などと、呼び 止められる。
- ・喫茶店などに連れて行かれて 勧誘される。
- ・商品は化粧品、エステ、健康 食品、絵画など。
- ・その場の雰囲気で断りにくく なり契約してしまう。

〔対処法〕

見知らぬ人の誘いに気軽に応 じず、必要ないものはきっぱ り断りましょう。

アポイントメントセールス

- · 「いい話があります」 「あなた が選ばれました」「会って話が したい」など電話やメールで 呼び出される。
- ・商品はアクセサリー、会員権、 英会話教材など。
- ・長時間の勧誘に、帰りたい一 心で契約してしまう。

〔対処法〕

怪しい誘いははっきり断り、 呼び出されても応じないよう にしましょう。

身に覚えのない料金の請求

- 「至急!連絡ください」「料金 が未納です」といった内容の メールやはがきが届く。
- ・サクラサイトなどが高額な料 金を請求し、支払期限の猶予 がなく支払いを迫る。
- ※友人を装うものや当選メール もあります

[対処法]

身に覚えがなければ、無視し ましょう。

困った時は消費生活センターにご相談ください。

■茨城県消費生活センター **2**029-225-6445

■常陸大宮市消費生活センター ☆52-2185 (直通) (本庁商工観光課内)

常陸大宮市6つの宣言

核兵器廃絶平和都市宣言

青くすみきった空、那珂川や久慈川をはじめとした清らかな川の流れ、そして緑あふれる山々。この豊かな 自然の中で、平和で安心して暮らせることは、市民すべての願いです。

このようなわたしたちの願いに反し、核兵器の存在は、世界平和に深刻な脅威を与えています。

わたしたちは、世界で唯一の被爆国民として、再び「広島」「長崎」の惨禍が繰り返されることのないよう、 核兵器の廃絶と世界の恒久平和を強く願わずにはいられません。

よって、本市は、市民の平和を願う心を結集し、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。

環境にやさしいまち宣言

わたしたちは、豊かな緑と那珂川や久慈川の清流など、自然豊かな環境のもと健康で文化的な生活を営んで きました。

近年、豊かな生活ができるようになった反面、廃棄物の増加や生活雑排水による河川の汚濁などのさまざま な環境問題が起きてきました。また、化石エネルギーの大量消費は地球規模の深刻な環境問題を引き起こして

わたしたちの暮らしや行動様式が自然や生活環境に大きな影響を与えていることを考え、市民、事業者、行 政が相互に協力・連携して、豊かな自然環境を保全し、将来世代に引き継いでいくために、ここに「環境にや さしいまち|を宣言します。

福祉と健康のまち宣言

わたしたちは、「住みなれたぬくもりのある地域で心身ともに健やかに暮らしたい」と心から願っています。 核家族化、少子化、高齢化が進むなか、子どもから高齢者、障がい者の誰もが安心して暮らしていくために は、人と人とのつながりを大切にし、思いやりの心を持つ地域社会を築いていく必要があります。

本市は、この豊かな自然にめぐまれた地域の中で、市民一人ひとりがお互いを尊重し、ともに助け、支え合 い、健康で幸せに暮らせる福祉のまちを目指して、ここに「福祉と健康のまち」を宣言します。

覚せい剤等薬物乱用のないまち宣言

全国各地で「ダメ。ゼッタイ。」を合い言葉に「国際麻薬撲滅運動」が展開され、茨城県においても薬物乱用 の防止のため関係機関が連携を図りながら諸活動を展開しています。

この問題は、薬物の蔓延につながる乱用者個人の問題もさることながら、乱用者自身が引き起こす二次的犯 罪の発生も懸念され、平穏な市民生活を脅かす心配もあります。

わたしたちは、関係機関・団体と力を合わせ、かかる事態を根絶し、安心して暮らせるまちづくりを推進す るため、ここに「覚せい剤等薬物乱用のないまち」を宣言します。

租税完納推進のまち宣言

地方分権が進む中で、本市が地域の個性や資源をいかしながら自主性・自立性・独自性をそなえたまちづく りを推進するためには、将来にわたって安定した行政運営を展開できる財政基盤の確立が重要です。特に市財 政の根幹をなす自主財源において税収の確保は不可欠であります。

わたしたちは、国民の納税義務を再認識して、自主的に申告し、納期限までに完納する義務を積極的に果た さなければなりません。

市民一人ひとりの納税意識の高揚を図り、豊かな住み良いまちづくりを進めるため、ここに「租税完納推進 のまち」を宣言します。

ゆとりある安心・快適なまち宣言

市民が、日々の生活にゆとりを持ち、安心・快適な安らぎのある生活を送ることは人間性豊かな社会の構築 にとってきわめて重要です。

安心して快適に生活できる生活環境の充実と働く場の確保、健全な職場環境の整備を図り、すべての市民が 心身ともに健康で、ゆとりをもって生活できる地域社会を築くことは、わたしたち市民の願いであるとともに 将来世代に対する責務と考えます。

そこで、本市では、これをまちづくりの基本と位置づけ、市民・事業者・行政が共通の認識を持って協力し、 実現していくため、ここに「ゆとりある安心・快適なまち」を宣言します。

鏡紫岩

ふるさと

山方地域照山地区で鏡石には、昭和十字鏡石には、昭和十一年に茨城県の天然記念物に指定された「鏡岩」があります。「鏡岩」があります。で鏡のようには見えて鏡のようには見えなせんが、平らな石ませんが、平らな石とをうかがわせたことをうかがわせます。

三〇〇年前には既に鏡岩は、今から一

岩と理解されています。 著名な産物として知られていました。 奈良時代の養老五年(七二一)に 奈良時代の養老五年(七二一)に には、「東山石鏡、昔在魑魅、萃集翫 には、「東山石鏡、昔在魑魅、萃集翫 には、「東山石鏡、昔在魑魅、萃集翫 には、「東山石鏡、世在魑魅、萃集翫 には、「東山石鏡、古種 で鏡をもてあそび、立ち去った)と で鏡をもてあそび、立ち去った)と でう記述があり、この「石鏡」が鏡 いう記述があり、この「石鏡」が鏡

こと目と (一人) こ、くず春)と誌に記述されるようになります。 江戸時代になるとさらに多くの地

あり。鏡のくもれる如く色薄黒し。 鏡石」を挙げ、「鏡山といへる散野に では産物として特に「月本の照山)では産物として特に「月本の照山)では産物として特に「月本の照山」では産物として特に「月本の照山」を

月鏡石は一丈

(約三メートル)



▲鏡岩

説を加えています。面平らかにして光りあり」という解

うでも鏡のようでもあるため 鏡」であるといっています。 村の月鏡石が『常陸風土記』の「石 即コノ月石鏡ナリ、」とあり、生井澤 ス。或ハ硯ニ作ル、コノ村ハ河内郷 殆鏡ノ如シ、近年人取テ以テ翫物ト 月鏡石ト云アリ、面平ニシテ光アリ、 今、 陸国の地誌の代表格である『新編常 ノ内ナレバ、風土記ニ所謂ル石鏡ハ 陸国誌』の中の「月鏡石」の項には 八三〇~一八四四)に成立した、 また、江戸時代後半の天保年間 という美しい名前で呼ばれるこ 久慈郡生井澤村鏡山ト云処ニ、 物影をよく映す様子が月のよ

山にも月鏡石があることを伝えていことができなかったこと、また筑波ては領主の許可がなければ掘り出す四方の場所からしか産出せず、かつ

◇鏡岩のできるまで

それに伴い発生した地震は、

想像を

絶する大きさであったと推測されま

"切断して磨き上げた、断層運動と、

すが、鏡のような光沢となるには

い地層でなければならないようです。

太古の出来事ですが、硬い地層を

て形成されたものでしょうか。地質学的に、鏡岩はどのようにし

痕跡です。そ─七○○万年前の断層運動地震の内層(=浅川層)に残された、およ内層(=浅川層)に残された、およの層(=浅川層)に残された、およりに変になった。

ださい。

しい鏡岩を一度ご覧になってみてく

大昔から人々に親しまれてきた珍

持つ状態となりました。
西野内層中の礫質砂岩(小石を含む砂岩)が断層運動で擦られることにより断層面がその後幾が形成され、その断層面がその後幾が形成され、その断層面がその後幾が形成され、その断層面がその後幾が形成され、その断層面がその後幾が形成され、その断層面があることにより断層を関する。

鏡肌はどんな地層でも形成されまー南東方向で、傾斜はほぼ垂直です。とよばれます。断層面の方向は北西とよばれます。断層面の方向は北西



陸大宮の地下資源』(執筆菊池芳文[参考文献]企画展パンフレット『営[写真提供]菊池芳文氏

□歴史民俗資料館では、鏡岩をはじ □歴史民俗資料館では、鏡岩をはじ □歴史民俗資料館では、鏡岩をはじ □歴史民俗資料館では、鏡岩をはじ

歴史民俗資料館大宮館 □ 52-1450

広報

暖房器具からの火災や事故に注意!!

寒さが厳しい日が続きます。この季節、暖房器具などによる火災が発生しやすく、また空気の乾 燥などのため被害が大きくなる時期でもあります。また、石油ストーブやガスストーブ、ファンヒー ターなどの暖房器具は、一酸化炭素中毒事故が発生するおそれもあります。暖房器具の安全な取り 扱い方法や火災を防ぐポイントを確認し、暖房器具による火災や事故を防ぎましょう。

暖房器具からの火災の主な原因

暖房器具などからの火災の主な原因として、熱源に「可燃物が接触する」・「可燃物が落下する」、 周囲に置いたエアゾール缶などが破裂しガスに「引火する」、石油ストーブなどを「使用中に給油する」 などがあります。どれも使用時のちょっとした不注意により火災が発生してしまうものばかりで す。使用の際は十分に注意し、火災を防ぎましょう。

暖房器具火災を防ぐポイント

- ◆暖房器具の周囲に衣類や布団などの可燃物を置かない
- ◆暖房器具を使用したまま就寝しない
- ◆室内を整理整頓しておく
- ●暖房器具の上に洗濯物などの可燃物をつり下げない
- ◆暖房器具の周囲や上部に不安定なものを置かない
- ◆暖房器具の周囲にエアゾール缶などを置かない
- ◆暖房器具の周囲でエアゾール缶などの使用や穴あけをしない。
- ◆石油ストーブなどの給油は、火を完全に消してから行う
- 燃料がこぼれないようにタン クのキャップをきちんと閉め
- 適正な給油量を確認しながら
- サガソリンなどを誤って給油し ないよう確認する



火が付いたまま 給油をしない



ストーブのそばで 遊ばない





ストーブの上に 物を置かない



一酸化炭素中毒事故に注意!



石油ストーブ、ガスストーブ、ファンヒーターなどの暖房器具 は、室内の空気(酸素)を使って燃焼し、排気ガスを室内に出す 仕組みになっています。換気をしないでこれらの暖房器具を使 用し続けると、室内空気が汚染されるだけでなく、室内の酸素濃 度が低下して不完全燃焼が進み、一酸化炭素が急激に増加し、中 毒を引き起こします。室内で、暖房器具を使用する時には、定期 的に空気を入れ換えることが必要です。そのためには、1時間に 1回以上5分間程度窓を開けるか、時間を決めて換気扇を回すな ど、こまめな換気を心がけましょう。

換気のポイント

室内の空気の流れをスムーズにすることが大切です。まず換 気用の小窓や給排気口が家具などでふさがれていないかを確認 してください。次に、空気の出入り口ができるだけ対角線とな るよう2カ所(換気扇と窓、窓と窓などの組み合わせ)以上作 り、換気が効率的に行われるように工夫しましょう。



窓などを2カ所以上開けましょう

住宅用火災警報器を設置しましょう



しない!させない!不法投棄

○不法投棄とは

廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条では、「何人も、みだり に廃棄物を捨ててはならない」とされていて、この規定に反して廃棄物を投棄することを「不法投棄」 といいます。この規定は、産業廃棄物に限らず一般廃棄物を含めたすべての廃棄物に適用されます。 不法投棄を行った場合、5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰則に処せられ、またはこの両方が 科せられます。

○不法投棄防止の取り組み

不法投棄を防止するためには、不法投棄させないこと、さらなる不法投棄を呼び込まないよう早期に 発見すること、発見された物は早期に対応することが重要です。

○不法投棄を見つけたら

不法投棄を防止するため様々な取り組みを実施していますが、行政だけでの対応には限界があります。 もし、不法投棄を発見したら市役所及び警察署まで通報してください。

通報のポイント!

- ・いつ頃からの話か
- どこに捨てられたか
- どんな物が捨てられたか
- どんな人物が捨てたか
- どんな車に乗っていたか
- ※不法投棄を見つけても、危険なので写真を

撮ったり、注意したり絶対にしないでください。

|問い合わせ|

- ●環境課環境推進グループ☎52-1111(内線123)
- ●各総合支所市民福祉課(代表)

山 方 257-2121 美和 ☎58-2111 緒 川 ☎56-2111 御前山 ☎55-2111



常陸大宮済生会病院

外科消化器科部長 卓先生 横山



「寝ている時、足がつらないようにするには ~こむら返りの予防法~|

運動をした日の夜、寝ている時に足がつる経験をしたことがありますか?これ は一般的には、こむら返りと呼ばれることが多いようです。こむら返りとは、ふ くらはぎの過度の緊張による強い痛みをいいます。腓腹筋の痙攣であり、筋肉や 神経が過度の緊張を起こし筋肉が収縮したままの状態になります。運動中や後、 日頃運動不足の方は足を伸ばしたり、ぶつけたりした刺激で起こすこともあります。

こむら返りは筋肉や神経の什組みの中のバランスがうまく取れずに起こる筋肉 の異常収縮です。その原因の一つは、スポーツなどで多量の汗をかいた時などに、 神経や筋肉が刺激を受けやすい状態になっていることです。もう一つに、運動不 足で久しぶりに動いたことから、筋肉や腱がうまく作動しない場合に起こること が考えられます。

しかしながら、こむら返りは運動をした時以外にも、妊娠中、下痢、薬剤やア ルコール摂取、ビタミン不足などから引き起こされることがあります。また、糖 尿病、甲状腺機能異常、腰椎症などの病気から起きることもあります。

応急措置は、ふくらはぎを伸ばすために、つま先を引っ張るように伸ばします。 症状が強い時には、漢方薬(芍薬甘草湯)などが用いられることがあります。予

防策としては、運動を行う前には十分に準備運動を行いましょう。日頃運動不足の方は、ストレッチなどを 十分に行いましょう。また、芍薬甘草湯は即効性がありますので、急な運動をする機会がある時には1包持 参してもよいでしょう。

スポーツや仕事の後では、疲れを取ることが大切です。マッサージやストレッチなどを十分に行い、スポー ツドリンクなどで水分と電解質の補給を心がけましょう。また、慢性的に起こるようになったら、早めに医 師に相談しましょう。

ANTERIA DIRECTION

SLを追って

先日、SLが水郡線を走りました。初日は出発式が行われた水戸駅へ。2日目は常陸大子駅で行われたイベント「奥久慈清流ラインマルシェ」へ。そして3日目の最終日は玉川村駅へ。たくさんの人たちと触れ合った3日間でした。



▲水郡線沿線キャラクター集合(常陸大子駅にて)



▲ナカマロちゃん(那珂市)と 再会(常陸大子駅にて)



▲みとちゃん(水戸市)と初対面 (水戸駅にて)

御前山ビオトープ周辺の植物等



双子葉離弁花 ユキノシタ科 ネコノメソウ属 花期3~5月

林の下や谷川のふちなどの陰湿地に群生する 多年草で、茎の高さは約5cm、花の径は3~5 mmと、非常に小さい花です。

花びらのような白いがく片や、がく片より長く突き出た8本のおしべの先端にある赤い葯が特徴的な花です。

ネコノメソウ属の中で、最も花らしい花を付けることから、「花猫の目」と名付けられました。

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

交通安全ポスターで 茨城県警察本部長賞に

11月29日、第48回茨城県交通安全県民大会で平成24年度茨城県交通安全ポスター作品コンクールの表彰が行われ、大宮小学校2年の小林大雅君が茨城県警察本部長賞を受賞しました。

これは、交通ルール・マナーの大切さや交通ルール マナーの大切さや交通事 防止を呼びかける作品 を制作することで、交通 安全に対する意識を高め てもらうために行われた ものです。県内の小中学 生、高校生から2,944点の 応募がありました。





▲小林君の作品

広報 常陸大宮 1月 第100号

発行日 平成25年1月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319−2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

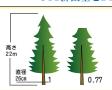
URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

常陸大宮市の人口(1月1日現在:推計常住者)

総人口 43,943人 (男 21,552人 女 22,391人) 世帯数 16,116世帯

この印刷物は、常陸大宮市役所が、印刷プロセスで使用する2.44kgのアルミ板をリユース して印刷する事で、 CO2排出量を24.75kg削減しました。





24.75kgのCO2削減量とは 樹齢50年(高さ22m・直径26cm)の杉の木約1.77本分が 1年間に吸収するCO2量に匹敵します。

(出典:林業白書)

🆍 常陸大宮市役所は、MCPによる印刷を通じ、インドネシア・バリ州の森林再生事業(国定公園内の植樹3,000本)に参加しています。