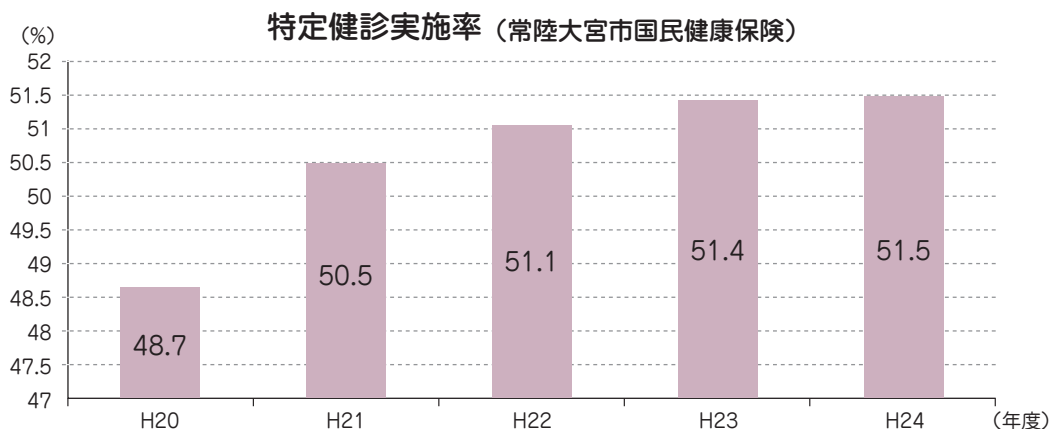


特定保健指導は あなたの健康づくりを応援します

平成24年度の特定健診実施率をお知らせします

今年度も特定健診へのご理解ご協力、ありがとうございました。

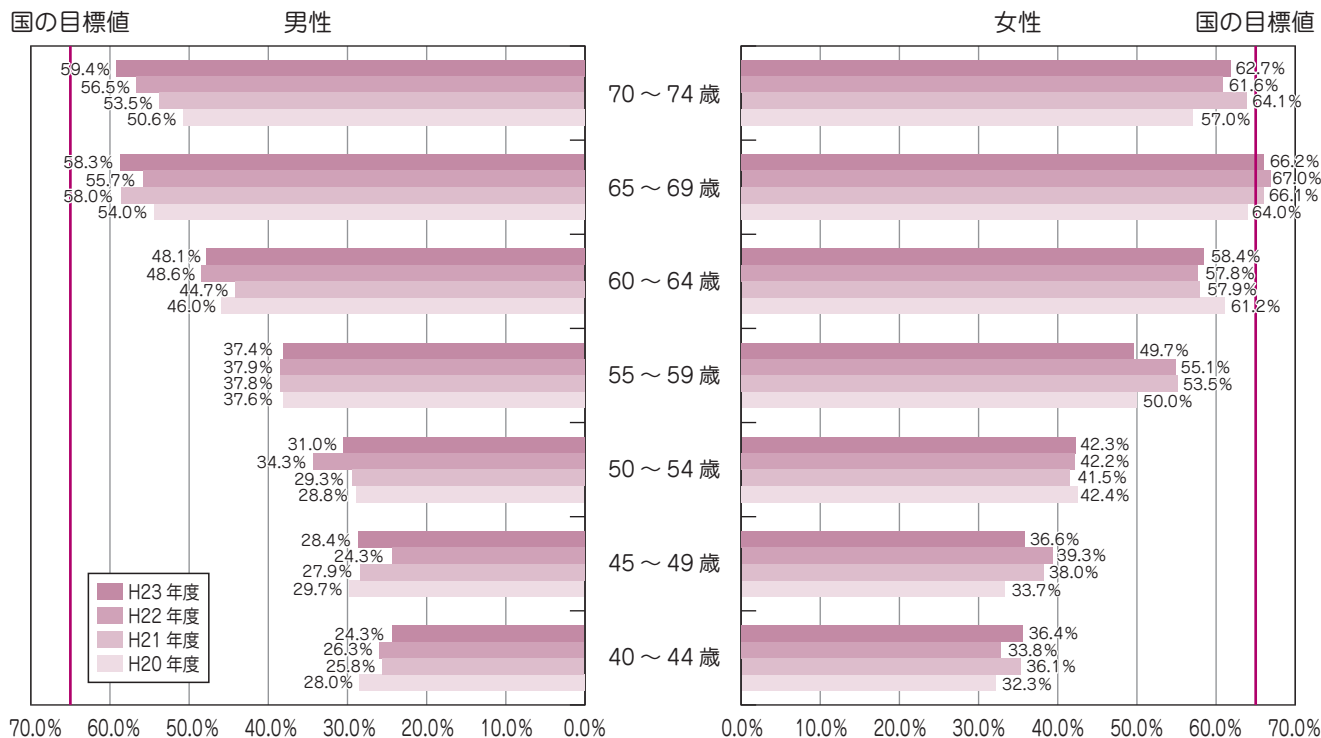
1月末現在の、平成24年度特定健診実施率の見込みは51.5%です。過去5年間をみると、わずかながら年々増加していますが、まだ約半数の方が受診をしていない状況です。



年齢別の特定健診実施率をみると、40・50歳代の受診が少なく、特に40歳代の男性では減少傾向にあります。働き盛りの世代で忙しく、健康への関心も薄い年代なのでしょうか。

生活習慣病は自覚症状もなく進行するため、気が付いた時には重症ということもあります。若い頃から年に1度の健診で身体のチェックをし、自身の健康について考える機会にしましょう。

年齢別特定健診実施率の推移



来年度も、特定健診へのご協力をよろしく申し上げます

■問い合わせ■ 健康推進課〔総合保健福祉センター（かがやき）内〕 ☎54-7121