

常陸大宮

2013
2
No.101



■ 主な内容 ■

- P2～3 平成25年 常陸大宮市成人式
- P4～5 野生動物から耕地を守りましょう！
- P10～11 第8回常陸大宮駅伝大会
- P14 常陸大宮市の和紙作りに関する用具が
国の登録有形民俗文化財に登録されます

友人たちと
成人の日を迎えて
～常陸大宮市成人式～



平成25年 常陸大宮市成人式



今年、成人を迎えたのは508人（男256人・女252人）。1月13日、西部総合公園体育館で、振袖やスーツ姿の新成人の二十歳の門出を祝いました。

成人式は、成人式実行委員会実行委員の永田宗一郎さん、小泉芹菜さんの司会進行により執り行われ、成人者への記念品贈呈、三次市長と秋山智洋^{ともひろ}実行委員長の主催者あいさつに続き、来賓の方々からお祝いの言葉が贈られました。そして、大高龍の介さん、引田美里さんによる「私たちの主張」で、周囲の方たちへの感謝の気持ちと今後の抱負が述べられました。

成人式に出席した429人の皆さんの表情は、この日を迎えられた喜びに光輝いていました。



▲司会を務めた小泉芹菜さん(左)と
永田宗一郎さん(右)



▲開式のことば
大串亜由美さん



▲成人者を代表して記念品を受け取った
内田祐輝さん



▲閉式のことば
木村広子さん



▲はたちの主張を発表した大高龍の介さん(左)と
引田美里さん(右)



▲実行委員長あいさつ
秋山智洋さん



高校生会も協力
高校生会の皆さんも、今回初めて先輩たちのために、受付などで協力しました。



▲記念誌も委員の
皆さんが協力して
作成しました



▲真剣な表情で話し合い

**成人式実行委員の皆さんが
頑張りました**
各中学校から選出された26人の皆さんが、仕事や学業の合間を縫って、会議を開催し、成人式の企画・運営を行いました。

野生動物から耕地を守りましょう！

地域ぐるみの獣害対策で最大の効果を

イノシシは十二支の一つで、私たちになじみ深い動物ですが、その姿を実際に見た人は少ないことでしょう。

これは、イノシシが森林の中で人知れずひっそりと生活していることが多いからです。このようなイノシシも、最近では里に下りてきて農作物に被害を与えています。

今回、イノシシなどの野生動物から農地を守るためにはどうしたらいいのかを考えてみましょう。



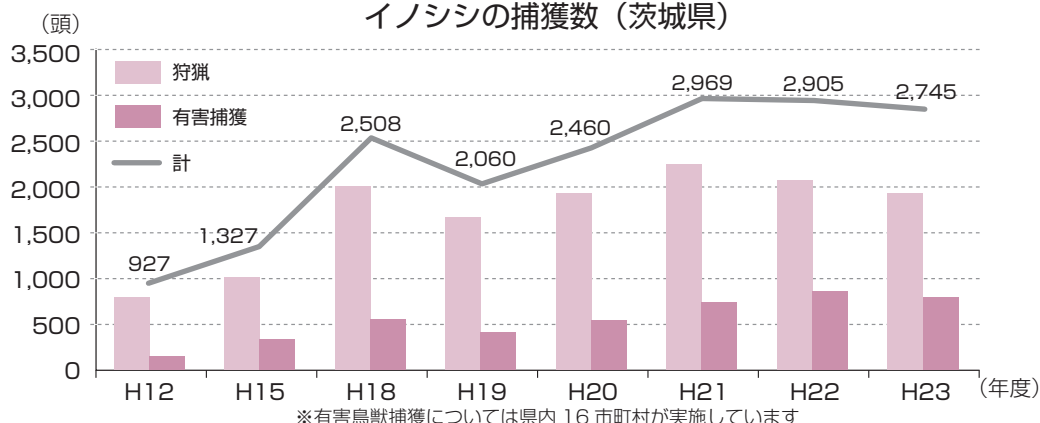
増えている獣害

近年、全国的に野生動物による農産物の被害が増加しています。茨城県内においても、特にイノシシによる被害は県北地域から県央地域の中山間地域と筑波山周辺の地域を中心に拡大していて、農業者に深刻な打撃を与えています。【下記グラフ参照】

野生動物による農作物被害が増えた原因として、一般的には地球温暖化、過疎化・高齢化、人工林の増加、狩猟者の減少などが挙げられています。が、いずれも仮説に過ぎません。獣害対策の専門家によると「人間による意図しない餌付け」が進んだ結果だということです。

本来、臆病で人間に近づかないと言われていたイノシシですが、最近では都会にも出没して被害を与えていることも報告されています。人慣れたイノシシは非常に危険でもあります。

イノシシの捕獲数（茨城県）



食べても「怒られない餌」をなくそう

集落には農作物以外の餌もたくさんあります。動物に食べられても人間が気にしない餌、すなわち食べても「怒られない餌」を放置しておくこと、これが動物たちを集落に引き寄せる大きな原因です。

植えたまま未収穫の果樹、放置された野菜または野菜くず、お墓へのお供え物、生ゴミなどが「怒られない餌」になります。また、意外と知られていませんが、秋の早い時期に法面や畦畔の草を刈ると真冬に若芽が繁茂して、動物の格好の餌となってしまうので、刈る時期を工夫して、冬枯れさせることも一つの方法です。

まずは、餌付けや人慣れの原因を少しでも取り除くことで、野生動物を呼ばない集落にしていくことが大切です。



野生動物の 侵入を防ごう

畑や田の農作物を守るには、電気柵やトタン・網などで周りを囲んで野生動物の侵入を防ぐのが最も効果的です。電気柵にはイノシシ用、ハクビシン用があります。どちらも電気ショックを与えることで侵入を防ぎますが、電線に触れた動物に対して恐怖感を持たせることにもなります。市では、このような獣害を防ぐための防護柵の購入費に対して補助金を出しています。

補助の対象となるのは資材購入費の3分の1（団体は2分の1）以内で2万5千円が上限となっています。



▲電気柵が設置された水田

集落から餌をなくし、効果の高い柵を張っても、しつこく動物たちが侵入してくる場合があります。見つけたら、地域ぐるみで追い払い、「人間は敵だ」と思わせましょう。

山の10頭より 里の1頭を

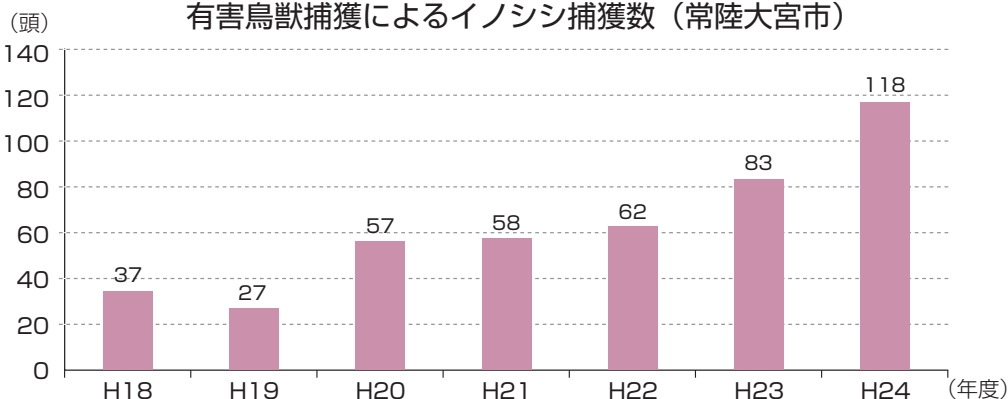
人慣れしてしまったイノシシなどは捕獲する以外に被害をなくすことはできません。しかし、山林の食べ物だけで暮らしているイノシシをたくさん捕っても被害は減りません。よく言われる言葉ですが「山の10頭より里の1頭を」。このことが獣害を減らすには一番重要なことなのです。

捕獲を行う際には、法令等を遵守して行われなければなりません。農作物被害が起こった時は、まず市役所にお問い合わせください。

市では有害鳥獣捕獲隊を設けて、一般の狩猟が実施できない春から秋の期間の農作物被害に対して捕獲事業を行い、大きな成果を上げています。【下記グラフ参照】

また、茨城県、県内の市町村、栃木県、茨城みどり農業協同組合、農業共済組合、森林組合とも連携しながら広域的な被害防止に努めています。

有害鳥獣捕獲によるイノシシ捕獲数（常陸大宮市）



獣害対策は 順番が大事

獣害対策は順番が大事です。そして、集落ぐるみで取り組むことにより最大の効果が期待できます。

獣害対策の順番

- 1 みんなで学習**
何が餌付けなのか、何が人慣れさせるのかを集落全体で知る。
- 2 守れる集落、守れる農地への変身**
餌付け、人慣れの要因を少しでも取り除くことで、野生動物を呼ばない集落にしていく。
- 3 柵での囲い**
自分で作る。作った柵は管理ができる。
- 4 追い払い**
簡単には食べられないことを覚えさせることが大事。
- 5 被害を起こす個体の捕獲**

被害を与える野生動物すべてを排除することは不可能です。それよりもみんなで学習し、地域ぐるみで獣害対策を実践することによって、野生動物を呼ばない、獣害に強い集落にしていきましょう。

■問い合わせ

農林課 農林畜産振興グループ

☎ 52-1111 内線202

各総合支所 経済建設課（代表）

山 方 ☎ 57-2121

美 和 ☎ 58-2111

緒 川 ☎ 56-2111

御前山 ☎ 55-2111

市議会臨時会

平成25年第1回常陸大宮市議会臨時会が、1月17日に開会され、次の議案が審議され、可決されました。

○土地の取得について（公営墓地整備用地）

統計功労者表彰

1月23日、茨城県庁で平成24年度茨城県統計功労者表彰式が開催され、統計功労者表彰、各賞大臣等表彰が行われました。また、昨年統計功労により、叙勲や褒章を受章された、木村幹朗さん、小林宏美さん、坏将秀さんの紹介もありました。

●茨城県知事表彰

堀江 隆一さん（鷺子）

●茨城県統計協会総裁表彰

大曾根正子さん（鷹巣）

小森 貞男さん（山方）

相田 孝一さん（氷之沢）

小室 善之さん（下檜沢）

●総務大臣表彰

宇留野敏明さん（小野）

●経済産業省大臣

官房調査統計審議官感謝状

川崎 一郎さん（長倉）

下水道促進週間コンクール

平成24年度茨城県下水道促進週間コンクールの標語部門に応募した御前山小学校3年生西野海斗君の作品が、知事賞準特選となり、1月24日県庁で表彰式が行われました。

このコンクールは毎年9月10日の下水道の日と茨城県下水道促進週間に合わせて行われたもので、応募総数は4万8647点でした。

（西野君の作品）

下水道 ようれた水の

せんたくき



平成24年度山地災害防止

標語コンクール

社団法人日本治山治水協会主催の

平成24年度山地災害防止標語コンクールで、美和中学校2年の皆川美里さんが優秀賞（社団法人日本治山治水協会会長賞）を受賞されました。

（皆川さんの作品）

忘れない あの日地震と

みんなの絆



▲皆川さん。右は国語担当の大藤先生

教育委員会点検・評価実施

市教育委員会では、地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき、平成21年度より教育行政点検評価委員会を設置し、教育委員会の事務の管理執行状況の点検・評価を行っています。

評価委員は、茨城大学教育学部的小泉教授、茨城県県南生涯学習セン

ターの新家次長、元市代表監査委員の浅川氏の3人に委嘱をしています。今年度は、内部評価を行った事務事業の中から13事業を選定して、10月と11月に「平成24年度事務事業評価書（平成23年度事業）」をもとに、教育行政点検評価委員会が開催されました。

評価結果は、見直し2事業、現行どおり11事業という結果となりました。見直しと評価されたのは、市立幼稚園で実施されている「通園バスの運行に関する事業」で、業者委託にしたことは評価できるが、コスト面（園児数一人当たりの事業費）を考えた場合、効率化に努力すべきであるとの意見が出されました。また、市伝統文化連絡協議会で実施されている「文化振興事業」で、伝統文化の継承は、担い手の育成との連動が不可欠であり、今後、若い人が参加できるようにとの意見が出されました。その他の意見等については、市ホームページをご覧ください。

市教育委員会では、今後も毎年評価委員会を開催し、教育委員会の活動の透明性を高め、市民の方に信頼される教育行政を推進していきます。

問い合わせ

教育委員会

教育総務課 教育総務グループ

☎52-1111 内線348

新年賀詞交歓会を開催

1月9日、西部総合公園体育館で賀詞交歓会が開催され、約330人が出席し新年を祝いました。

交歓会では、平成24年中に叙勲・褒章を受章された方への記念品贈呈、様々な目的のために寄付寄贈いただいた個人・団体への感謝状の贈呈が行われました。また、今回初めて市表彰条例に基づく自治功労における表彰も行われました。

会場後方には、市内で発見されたステゴロフォドンの化石及び人面付土器のレプリカ品が展示され、話題になっていました。



また、アトラクションとして緒川弥七太鼓の演奏があり、威勢のいい太鼓の音色が会場を盛り上げ、にぎやかな新年の幕明けとなりました。



常陸大宮市消防出初式開催

1月13日、消防出初式がおおみや消防広場で開催されました。

千人を超える市消防職員や消防団員等が一堂に会し、士気の高揚と団結の強化を図り、今年一年の防災に対する決意を新たにしました。

また、功績をたたえ、団員の皆さんや退団者、消防協力者の方々に表彰・感謝状が贈呈されました。

エコライフフォーラム開催

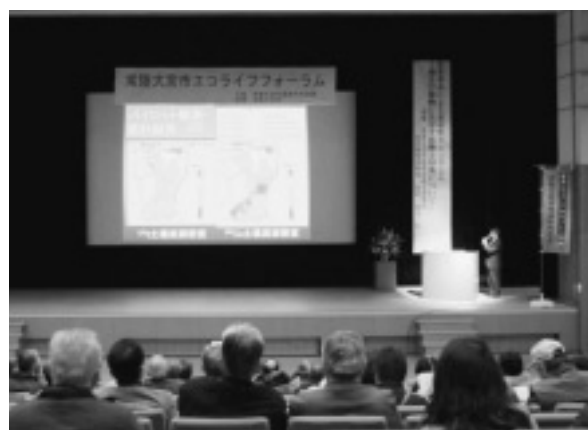
1月26日、市環境市民会議（平塚修会長）主催による常陸大宮市エコライフフォーラムが開催され、約250人の方が会場を訪れました。

会場となった緒川総合センターにはエコ展示コーナーが設けられ、緑のカーテンに取り組んだ事業所や個人宅の写真の展示、そして各団体による資源を活用した環境に優しい取り組み等が紹介されました。

また、筑波大学生命環境系土壌環境科学研究室の田村憲司氏を講師に迎え、「原発事故による放射性セシウムの土壌及び植物に及ぼす影響と



対策について」と題した講演会が行われ、来場した方は熱心に聞き入っていました。



第59回文化財防火デー

1月26日は文化財防火デーです。

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂の貴重な壁画が焼損する火災が起きました。これを機に、翌年の昭和25年に文化財保護法が制定され、昭和30年より、火災があつた1月26日が文化財防火デーと定められました。そして、この日の前後に、毎年全国的に文化財防火運動が展開されています。

1月25日・28日、常陸大宮市においても、教育委員会と消防本部が合同で、市内合計33カ所の文化財所有・管理者を訪問し、消防設備の点検や防災指導を実施しました。

国民共有の貴重な財産である文化財を火災等から守るため、今後も市民の皆さんのご協力をよろしくお願い致します。



市文化センター大ホール再開

市文化センター大ホールの災害復旧工事が完了し、2月1日、再開記念として「山本譲二ショー」が開催され、多くの方が来場しました。開演前には市長あいさつや西塩子の回り舞台子ども歌舞伎の公演も行われました。

また、山本譲二さんから三次市長へ再開記念の花束が手渡される場面もあり、一層盛り上がりました。



▲子ども歌舞伎の皆さん

『ひたまるピンパッチ』発売

2月1日から、市マスコットキャラクターひたまるのグッズ「ひたまるピンパッチ」が発売されています。

販売店は2月7日現在、以下の店舗です。市では、販売店を随時募集しています。



■問い合わせ

商工観光課 ☎52-1111（内線274）

<大宮地域>

- ・有限会社山田文具店 大宮店
- ・辰ノ口親水公園 そば処しんすい庵
- ・株式会社 おぐらや

<山方地域>

- ・やまがたすこやかランド三太の湯
- ・パークアルカディアケビン村
(ケビン村管理棟・レストラン山ゆり)
- ・丸真食品株式会社舟納豆

<御前山地域>

- ・ごぜんやま温泉保養センター四季彩館
- ・泉屋商店

スポーツ大会結果

第15回ママさんバレーボール大会

開催日：12月9日
主催：市バレーボール連盟（佐藤勝会長）
会場：西部総合公園体育館
参加チーム：13チーム

優勝 グルービー
準優勝 フォルターズ
第3位 大宮ユアーズ
シ プライド



▲優勝したグルービーの皆さん



今年度も成果を発表!!

茨城大学人文学部社会科学科

3年 阿野 りえさん

今年度も、茨大生が市民との日頃の連携活動の成果を分析し、研究発表を行うアクションミーティングが



3月2日に開催されます。

今回はアクションミーティングをさらに進化させるために、市民の方々と、日頃の連携活動だけでなく、その成果の分析と発表も行います。今年度は、山方地区の市民グループと、グループや活動地区が今後どのように発展できるかを研究しています。

私たちは市民の方々と分析・発表することで、それぞれの地区の活性化に向けて、問題意識や当面の目標を共有し、さらに連携活動を持続的なものにすることができると考えています。

この1年間も私たちは、多くの方々と協働し、多くの方々に支えられながら地域連携活動を行ってきました。その成果をアクションミーティングで発表することで、皆さんに恩返しができたと思います。

第9回常陸大宮市近郊中学校バスケットボール大会

開催日：12月25日・26日
主催：一般財団法人常陸大宮市体育協会
会場：西部総合公園体育館
参加チーム：18チーム（男子9チーム、女子9チーム）

男子の部

優勝 東海村立東海中学校
準優勝 常陸大宮市立大宮中学校
第3位 那珂市立瓜連中学校
敢闘賞 常陸太田市立峰山中学校

女子の部

優勝 常陸太田市立峰山中学校
準優勝 東海村立東海南中学校
第3位 那珂市立第三中学校
敢闘賞 那珂市立第四中学校



広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

広報紙 半枠(縦45mm×横 85mm): 9,000円/回
全枠(縦45mm×横175mm): 18,000円/回

* 詳しくはホームページをご覧ください。本庁総務課
行政改革推進室(☎52-1111 内線322)までお問い合わせください。

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

市民の方からのまちのできごと 原稿募集

皆さんがお住まいの地域のできごとを取材し
原稿と写真をお持ちください。

ただし、お寄せいただいた原稿等は掲載できない場合もありますので、ご了承ください。



政策審議室 秘書広聴課
秘書広聴・広報グループ
☎ 52-1111 内線 312
FAX 53-6010
✉ hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

第8回 常陸大宮駅伝大会

主催：一般財団法人常陸大宮市体育協会

1月20日、大宮運動公園市民球場をスタート・ゴールとするコースで行われ、小学生の部は公園内を、中学生と一般の部は大宮地域内をコースとして走り201チームが出場しました。



▲押野 智樹君
(御前山中)



■小学生の部

低学年	男子	①上野小A ④村田小	②大宮小A ⑤大宮リトルリーグA	③大宮小B ⑥山方サッカーC
	女子	①大宮小A ④JドリームC	②村田小 ⑤大宮小B	③大宮北小 ⑥上野小
高学年	男子	①上野小 ④世喜小	②大宮小A ⑤御前山ビクトリーA	③村田小 ⑥山方サッカーA
	女子	①上野小 ④小瀬バレーA	②大宮小A ⑤フェアリーズA	③村田小 ⑥フェアリーズB

■中学生男子、女子、一般の部

中学生男子	I	①大宮中 ④第二中	②峰山中 ⑤太田中	③太田南中 ⑥勝田二中
	II	①大宮中サッカー部A ④大宮中テニス部A	②大宮中野球部A ⑤第二中野球部A	③緒川中サッカー部 ⑥御前山中野球部A
女子	I	①峰山中 ④勝田二中	②太田一高 ⑤第二中	③太田中 ⑥美和中
	II	①大宮中テニス部 ④緒川中テニス部A	②第二中バスケ・剣道部 ⑤大宮中バスケ部A	③美和中部活動選抜 ⑥第一中卓球・バレー部
一般	I	①世喜体協A ④四倉一家B	②常陸大宮消防本部 ⑤村石体協	③大場体協A ⑥世喜体協B
	II	①太田一高A ④常陸走友会A	②太田一高B ⑤水戸桜ノ牧高	③佐竹高 ⑥小瀬高A

■小学生の部区間賞 (低学年：1区1km 2～5区0.8km 高学年：1区1.6km 2～5区1.4km) 敬称略

区間等	部門	低学年男子	低学年女子	高学年男子	高学年女子
1区		中井川丈斗(上野小A)	鈴木 花梨(大宮小A)	宇留野 瞬(上野小)	関 仁美(村田小)
タイム		3分35秒	4分04秒	5分48秒	6分22秒
2区		瀧 快彦(大宮小A)	住谷 京華(大宮小A)	秋山 健人(上野小)	小沢 未来(村田小)
タイム		2分57秒	3分13秒	5分23秒	5分35秒
3区		小松 直人(上野小A)	藤野ゆめか(大宮小A)	砂川雄一郎(世喜小)	吉成 夢香(村田小)
タイム		2分54秒	3分08秒	5分22秒	5分44秒
4区		小野瀬 光(山方サッカーA)	富山 奈桜(村田小)	菊池 智明(山方サッカーA)	綿引 佳鈴(フェアリーズA)
タイム		2分57秒	3分09秒	5分01秒	5分43秒
5区		宇野 健太(大宮小A)	菊池 萌加(JドリームC)	川西 充樹(シャニングボーイズ)	細貝 朱里(大宮小A)
タイム		2分53秒	3分05秒	5分17秒	5分52秒

■中学生男子、女子、一般の部区間賞

区間等	部門	中学生男子Ⅰ	中学生男子Ⅱ	女子Ⅰ	女子Ⅱ	一般Ⅰ	一般Ⅱ
1区 (4.1km)		深作 豪 (太田南中)	河野 秀斗 (第二中剣道部)	斎藤智亜季 (太田一高)	飯野 綺華 (大宮中テニス部)	沼田 淳一 (世喜体協A)	筒井 優太 (佐竹高)
タイム		13分34秒	15分09秒	15分32秒	17分49秒	13分03秒	13分17秒
2区 (2.1km)		岡山 大夢 (大宮中)	石井 将輝 (大宮中サッカー部A) 益子 健太 (第二中剣道部)	緑川 風香 (太田中)	小船智寿瑠 (美和中部活動選抜)	和田 悟 (世喜体協A)	福島 大智 (太田一高A)
タイム		7分03秒	7分34秒	8分16秒	9分00秒	7分29秒	6分37秒
3区 (3.3km)		綿引 理久 (第二中)	四倉 優希 (大宮中サッカー部A)	沼田 理沙 (峰山中)	相馬 可純 (第一中卓球・バレー部)	沼田 達也 (世喜体協A)	我妻 治 (常陸走友会A)
タイム		10分50秒	12分15秒	12分49秒	14分49秒	11分02秒	10分33秒
4区 (3.4km)		野上 蓮 (大宮中)	岡崎 拓哉 (大宮中サッカー部A)	前沢百合香 (峰山中)	堀江 理菜 (緒川中テニス部A)	鈴木 敬士 (常陸大宮消防本部)	山田 竣介 (太田一高A)
タイム		10分43秒	12分05秒	12分44秒	14分06秒	11分36秒	10分20秒
5区 (3.2km)		富岡 太一 (峰山中)	新井悠名成 (大宮中サッカー部A)	樫村 美咲 (峰山中)	粒良 鈴佳 (第二中バスケット・剣道部)	宇留野怜史 (大場体協A)	深作 颯 (太田一高A)
タイム		10分50秒	11分34秒	12分25秒	14分38秒	11分51秒	10分17秒
6区 (1.7km)		大田和一輝 (大宮中)	細貝 海斗 (大宮中サッカー部A) 大串 航亮 (大宮中野球部A)	鴨志田里咲 (太田一高)	皆川 美里 (美和中部活動選抜)	大内 和男 (鶴)	佐藤 大貴 (佐竹高)
タイム		6分05秒	6分34秒	7分06秒	8分07秒	6分27秒	5分40秒
7区 (2.8km)		小林 隼人 (大宮中)	青砥 大晟 (大宮中野球部A)	上野 愛美 (太田一高)	安達 真希 (大宮中テニス部)	笹島 智志 (大場体協A)	湯原 誠 (水戸桜ノ牧高)
タイム		9分42秒	10分49秒	11分22秒	12分46秒	10分08秒	9分05秒





あなたの心、元気ですか

～みんなで取り組む自殺予防～



全国では、毎年約3万人の方が自ら命を絶っています。悩みやつらい状況の中で苦しんでいる方が、皆さんの周りにもいるかもしれません。もし、あなた自身が悩んでいたら、一人で抱え込まずに相談してください。そして、悩んでいる人を見かけたら、声をかけてみてください。みんなで大切な命を守りましょう。

自殺の要因は 健康、経済、生活上の問題など様々

自殺の背景には、健康上、経済、生活上の問題など様々な要因が複雑に関係しています。多くの自殺は、心理的に追い詰められ誰にも相談できないまま起こっています。私たち一人ひとりが、周りの人との“つながり”を持つことが自殺防止に有効です。

また、自殺を図った方の多くは、うつ病などの精神疾患にかかっていたという報告もあります。このことから、うつ病について正しく理解し、早く気づき、適切な治療につなげていくことが、自殺を防ぐ手立てになります。

私たちができること あなたも誰かのゲートキーパー

身近な人の変化に**気づき**、声をかけ、**話を聴き**、必要があれば相談機関に**つなぎ**、温かく寄り添いながら**見守る**ことができる人をゲートキーパーと呼びます。話をよく聴き、一緒に考えてくれる人の存在は、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。悩んでいる人を見かけたら、声をかけてみましょう。

ここからセルフチェック

「うつ」は、「眠れない」「食欲不振」などの身体の不調を伴うことも多い病気です。下の項目でいくつ該当するか、チェックをしてみましょう。

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなっている
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ 訳もなく疲れたような感じがする

2項目以上が、2週間以上ほとんど毎日続き、つらい気持ちになる場合は、かかりつけ医、精神科医療機関または下の相談窓口にご相談ください。

3月の「自殺防止月間」の期間中、図書館において、特設コーナーを設置します。ぜひご利用ください。



<相談窓口>

相談内容	相談窓口名称		電話番号（相談時間等）	
こころとからだの健康 （うつ病などの精神疾患 や心身の不調など）	茨城県精神保健福祉センター		029-243-2870（平日、午前 8 時30分～午後 5 時15分）	
	茨城県常陸大宮保健所		52-1157 （平日、午前 8 時30分～午後 5 時15分）	
	常陸大宮市役所健康推進課		54-7121 （平日、午前 8 時30分～午後 5 時15分）	
	山方総合支所市民福祉課		57-2121	
	美和総合支所市民福祉課		58-2111	
死にたい気持ち こころの悩み	緒川総合支所市民福祉課		56-2111	
	御前山総合支所市民福祉課		55-2111	
	茨城いのちの 電話	つくば	029-855-1000 （毎日、24時間）	
		水戸	029-255-1000 （毎日、午後 1 時～午後 8 時）	
		フリーダイヤル	0120-738-556 （毎月10日、午前 8 時～翌日午前 8 時）	
震災 フリーダイヤル		0120-556-189 （毎日、午後 1 時～午後 8 時、毎月10日除く）		
いばらき こころの ホットライン	平日	029-244-0556	午前 9 時～正午 午後 1 時～午後 4 時 （祝日・年末年始除く）	
	土日 フリーダイヤル	0120-236-556		

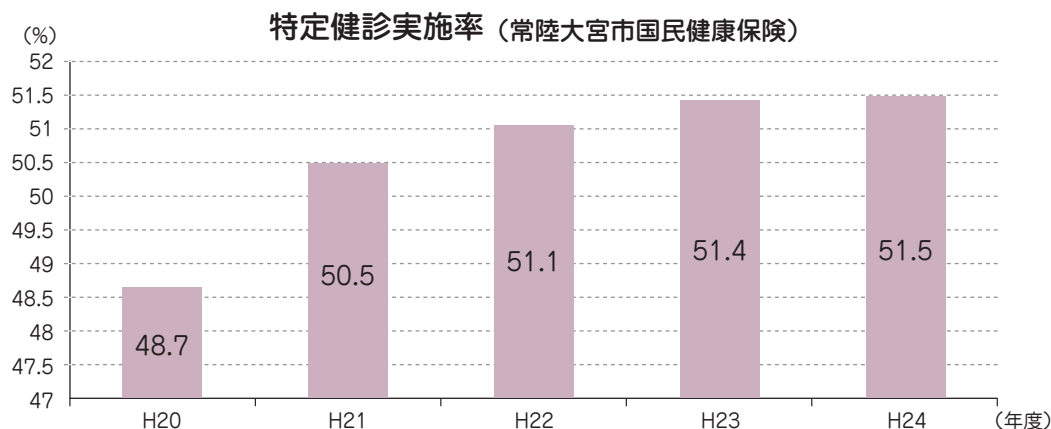
■問い合わせ■ 健康推進課〔総合保健福祉センター（かがやき）内〕 ☎54-7121

特定保健指導は あなたの健康づくりを応援します

平成24年度の特定健診実施率をお知らせします

今年度も特定健診へのご理解ご協力、ありがとうございました。

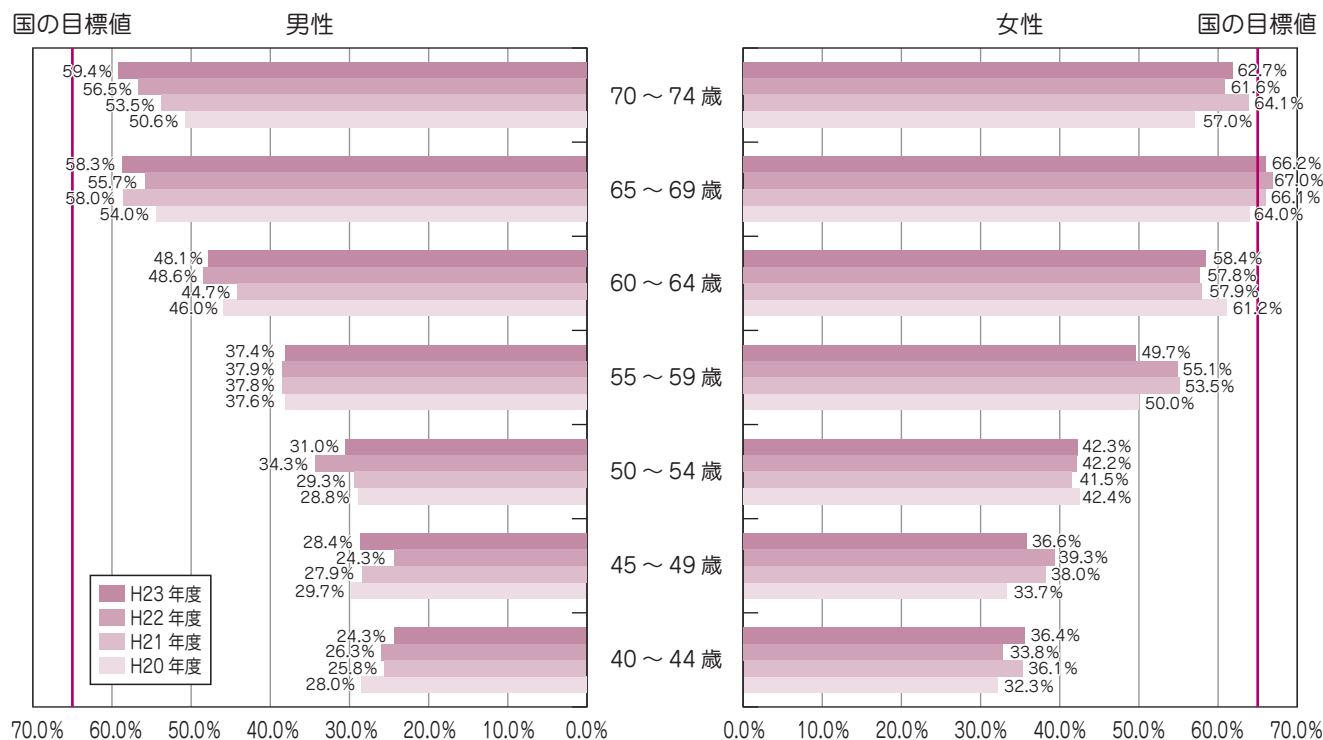
1月末現在の、平成24年度特定健診実施率の見込みは51.5%です。過去5年間をみると、わずかながら年々増加していますが、まだ約半数の方が受診をしていない状況です。



年齢別の特定健診実施率をみると、40・50歳代の受診が少なく、特に40歳代の男性では減少傾向にあります。働き盛りの世代で忙しく、健康への関心も薄い年代なのでしょうか。

生活習慣病は自覚症状もなく進行するため、気が付いた時には重症ということもあります。若い頃から年に1度の健診で身体のチェックをし、自身の健康について考える機会にしましょう。

年齢別特定健診実施率の推移



来年度も、特定健診へのご協力をよろしくお願いします

■問い合わせ■ 健康推進課〔総合保健福祉センター（かがやき）内〕 ☎54-7121

常陸大宮市の和紙作りに関する用具が、 国の登録有形民俗文化財に登録されます

常陸大宮市と和紙

常陸大宮市は、昔ながらの原料と手法を用いて和紙を生産している、県内で唯一の地です。現在、紙漉きを行っているのは、山方地域の專業の二軒のみとなっていますが、かつては、美和・緒川・御前山地域でも多くの家々が紙漉きを行っていました。原料となる楮の栽培は大宮地域でも行われていましたので、常陸大宮市全域が、和紙の生産に関わっていたこととなります。

江戸時代、現在の常陸大宮市域で生産された紙は、將軍や大名が使う超高級紙から、商家や一般庶民が利用する帳面や雨合羽・傘の原紙、落し紙まで多種多様でした。紙の生産や流通の過程で水戸藩は多額の税を課し、藩の財政の三分の一は、紙の生産から得ていたといわれています。

この紙漉きの伝統が明治時代以降も引き継がれ、山方以外の地域でも昭和三十年代まで行われてきました。今回登録されることになった「常陸大宮及び周辺地域の和紙生産用具と製品」は、かつて紙漉きをしていた家々からご寄贈いただいた民具が主体となっています。

登録有形文化財とは？

「登録」有形文化財は、従来の国宝や重要文化財といった国レベルで厳選する「指定」制度では、失われてしまう文化財が多いため、より緩やかな規制のもとで幅広く保護の網をかけようと、一九九六年の文化財保護法改正により創設された制度です。当初は建造物のみが対象でしたが、二〇〇四年の同法改正によって有形民俗文化財と記念物（史跡・名勝・天然記念物関係）についても登録の対象となりました。

登録有形民俗文化財の登録、第一回目は、二〇〇六年で、昨年度までに二五件が登録されています。先月一月一八日に国の文化審議会が文部科学大臣に出した答申によって、常陸大宮市が収集した「常陸大宮及び周辺地域の和紙生産用具と製品」を含む四件が、新たに登録有形民俗文化財に登録されることが決定しました。これは、茨城県では初、関東でも四件目で、紙漉きに関する民具等の登録は、全国で初めてです。市内に残っていた道具が国民の生活文化を知るための貴重な資料と認められたことにより、私たちの先祖が寒中

に行ってきた厳しい営みが、ほんの少しですが報われることとなります。

登録になった資料群の特徴

今回登録の対象となった資料の総数は二五三点。昭和一〇〜二〇年代を中心として、明治期から現代まで使用された用具と製品（楮の白皮・紙）を収集したものです。

特徴の一つは、楮の栽培・加工用具が含まれていること。当地で生産された楮は「那須楮」と呼ばれ、高い品質によって高級和紙の原料として現在も各地で重用されています。そしてもう一つの特徴は、近代になって土佐や美濃といった先進的な紙産地の技術や道具を積極的に採り入れて專業化していった生産者と、昔ながらの農閑期のみ操業する小規模生産者の、二系統の紙漉きが当地には存在し、用具やその名称に異なるものがあるということです。今回の調査・収集活動によって、二者には紙漉きの工程や技法にも、ちよつとした違いがあり、後者には、今まで不明であった、江戸時代以来の伝統的な当地の技法を知る手がかりが潜んでいることがわかってきました。

資料群をより充実させて 重要有形民俗文化財へ

登録有形民俗文化財への登録は、資料収集や調査のゴールではありません。また、今回の資料群もすべての工程の用具がそろったものではなく、より充実させる必要があります。国指定重要有形民俗文化財を目指して、資料館では資料の収集と調査を今後も継続していきます。

一点一点は、価値のないように見える古い道具ですが、まとまれば国の宝となり、先祖から受け取った、子どもたちへの遺産となります。かつて楮の栽培や紙漉きをしていた家、経験者について、ご存じのことがありましたらぜひ資料館に情報をお寄せください。



▲楮のヒョヒトリ（昭和40年頃 撮影）これらの作業に使われた道具も登録有形民俗文化財として登録されます

来月は、登録される資料にはどのようなものがあるか詳しくご紹介します。

歴史民俗資料館大宮館

☎52-1450

ふるさと見て歩き

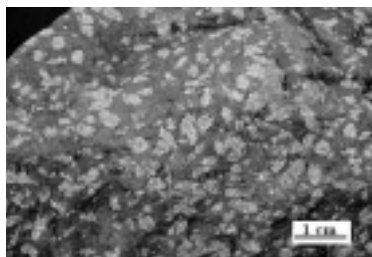
第76回

葦青石ホルンフェルス

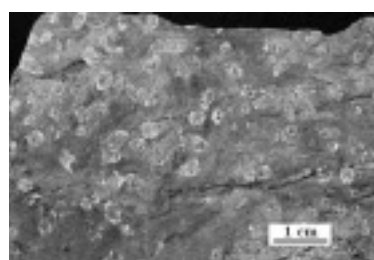
常陸大宮市を流れる那珂川、久慈川、玉川の河原を歩くと、様々な色や形をした礫（玉石）の中に、硯石のように黒色で表面にキラキラ光る美しい銀白色の点・丸・棒状などの模様を持つものを見かけることがあります。それらの礫はホルンフェルス（硬い角の意味）と呼ばれる

る岩石からできたものです。また、銀白色の模様は葦青石と呼ばれる鉱物が風化したものです。こうした葦青石を含むホルンフェルスを葦青石ホルンフェルスと呼びます。

ホルンフェルスは、泥の堆積によりできた泥岩が、地下深い場所でマグマと接し高熱で変成された岩石で

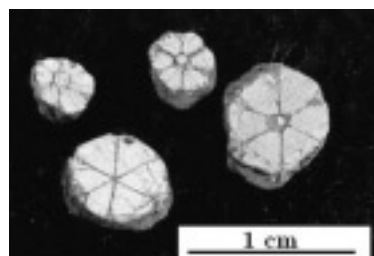


▲舟生産
「葦青石ホルンフェルス」1



▲舟生産
「葦青石ホルンフェルス」2

す。葦青石もその変成によってできた鉱物で、マグネシウム・アルミニウム・ケイ素・酸素が主成分です。肉眼で見られる葦青石の形は様々で、六角柱で断面が六片の花弁状の大きな結晶を作るものもあり、享保年間の一七六〇〜一七三六年頃に松岡玄達（如庵・怡顔斎）が『怡顔斎石品』で最初に記述した京都府亀岡市稗田野町柿花桜天満宮の通称「桜石」と、明治二三年（一八九〇年）に菊池安が報告した栃木県渡良瀬産の通称「渡良瀬（川）桜石」がその代表格といえます。そして、京都の「桜石」産地近隣の寺院では、風化により母岩のホルンフェルスから抜け出た桜石の薄片を紙に包み、藤原道真にちなんで災難や雷除けのお守りとして昭和の初期頃まで参拝者に授けていたようです。また、詳細は不明ですが柿花桜天満宮北西の宮川町宮川から産出する葦青石ホルンフェルスは、砥石としても六五〇年以上の歴史を持ち『宮川砥』の名称で古くか



▲桜石
（亀岡市稗田野大谷鉦山産）

ら採掘・活用されてきました。そしてこの地は現在でも青砥（色が青く、きめの細かい粘板岩で作った砥石）の全国の標式地となっているそうです。

常陸大宮市域で葦青石ホルンフェルス礫を河原で見ることができると先に紹介しましたが、石器としても市内から出土しています。そこで、常陸大宮市の葦青石ホルンフェルス礫の起源（故郷）を知るために範囲を広げて検証すると、栃木県大田原市では「松葉石」、那珂川町では「千鳥石」、茨城県稲敷市浮島では「小紋石」と、地域によって異なる呼名とそれにまつわる伝説も存在していました。それらの伝説の概要は次のとおりです。

千鳥石伝説…小砂の高倉山にある寺を山火事から守った無数の小鳥たちが体を冷やすために、小口川に舞い降りた時の足跡が河原の小石に残った。

小紋石伝説…浮島城主浮島弾正が佐竹軍に攻め滅ぼされた折、弾正の

娘小百合姫は小舟で霞ヶ浦に逃れた後に湖に身を投じた。その時に姫が着けていた小紋の小袖が化石化して「小紋石」となった。浮島地域では小袖ヶ浜で拾った「小紋石」は安産の「お守り」として珍重された。

「松葉石」は伝説こそありませんが松葉川とその支流の前松葉川の名前の由来となった可能性が考えられます。

常陸大宮の河原の葦青石ホルンフェルス礫の起源（故郷）を考察すると、すべてが八溝山地の中生代の地層にあると判断されます。そして、那珂川の河原の礫は大田原市や那珂川町付近の地層からのもので、玉川の礫は昔の那珂川や久慈川が八溝山地から運び堆積させた礫層を、玉川が再び洗い出し運んだものと考えられます。上村地区の丘陵の礫層にも、その証となる葦青石ホルンフェルスの礫が含まれていました。久慈川の河原の礫には栃木県の須賀川地域の地層を起源とするものと、大子町から常陸大宮に至る間の地層を起源と予想されるものがありました。そして、現在開催されている企画展の準備調査で、舟生地域から予想どおり美しい葦青石ホルンフェルスの地層（露頭）を、県内の久慈川水系で初めて発見しました。

※勅自然史科学研究所主席研究員 菊池芳文氏よりご寄稿いただきました。

歴史民俗資料館大宮館

52-1450

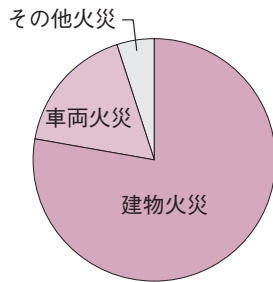
平成24年常陸大宮市の火災・救急・救助の概要

平成24年1月から12月に市内で発生した火災・救急・救助の概要をお知らせします。

火災発生状況



火災件数は、18件で昨年より7件減少しました。種別ごとにみると、建物火災が14件と多く、車両火災が3件、その他火災が1件でした。



火災件数構成比

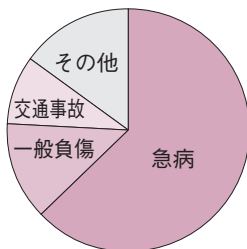
建物火災……………78%
車両火災……………17%
その他火災……………5%

区 分	平成24年	平成23年
火災件数		
建物火災	14件	13件
林野火災	0件	3件
車両火災	3件	3件
その他火災	1件	6件
合 計	18件	25件
損 害 額	22,958千円	49,603千円
焼 損 面 積	499㎡	1,551㎡
死 者	2人	0人
負 傷 者	5人	10人
世 帯	11世帯	11世帯
人 員	36人	23人

救急出動状況



救急出動件数は、1,904件で昨年より27件減少しました。一日当たりの救急出動件数はおよそ5.22件です。搬送人員は1,821人で43人減少しました。



救急出場件数構成比

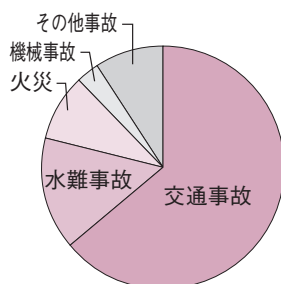
急 病……………63%
一 般 負 傷……………13%
交 通 事 故……………9%
そ の 他……………15%

区 分	平成24年	平成23年
出 動 件 数	1,904件	1,931件
搬 送 人 員	1,821人	1,864人
火 災	3件	9件
自 然 災 害	0件	3件
水 難 事 故	4件	2件
交 通 事 故	180件	184件
労 働 災 害	43件	76件
運 動 競 技	9件	3件
一 般 負 傷	238件	204件
加 害	7件	7件
自 損 行 為	15件	17件
急 病	1,195件	1,205件
そ の 他	210件	221件

救助出動状況



救助出動件数は、33件で昨年より8件増加しました。救助人員は11人でした。



救助出場件数構成比

交 通 事 故……………64%
水 難 事 故……………15%
火 災……………9%
機 械 事 故……………3%
その他事故……………9%

区 分	平成24年	平成23年
出 動 件 数	33件	25件
火 災	3件	1件
交 通 事 故	21件	12件
水 難 事 故	5件	3件
自 然 災 害	0件	2件
機 械 事 故	1件	1件
建 物 事 故	0件	2件
そ の 他 事 故	3件	4件



野外焼却は禁止されています

ごみをドラム缶や簡易焼却炉、地面を掘って焼却することは、法律により禁止されていて、違反すると厳しく罰せられます。ごみを燃やすと火災発生の原因となるばかりでなく、煙やにおいにより気分が悪くなる、洗濯物や布団が汚れる・においが付くなどの近所迷惑になります。また不完全燃焼によりダイオキシンなどの有害物質が発生するおそれがありますので、ごみの焼却はしないでください。

■野焼き禁止の例外

- ①国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却行為
- ②震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却行為
- ③風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却行為
(例：塔婆の供養焼却等)
- ④農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却行為
(例：害虫駆除のための稲わら、畔草の焼却)
- ⑤キャンプファイア、バーベキューなど屋外レジャーにおいて行われる軽微な焼却行為



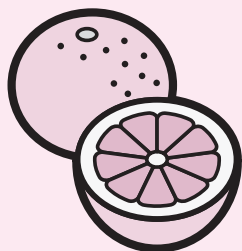
※例外的に認められているものを焼却する場合でも、煙やにおい等が出ますので、隣近所の迷惑にならないよう十分注意してください。

問い合わせ

- 環境課環境推進グループ ☎52-1111 (内線123)
- 各総合支所市民福祉課 (代表)
山 方 ☎57-2121 美 和 ☎58-2111
緒 川 ☎56-2111 御前山 ☎55-2111

健康通信

常陸大宮済生会病院
内科循環器科
田口 慎介先生



「グレープフルーツジュースが薬に影響を及ぼす!？」

グレープフルーツは亜熱帯を産地とする柑桔類です。ビタミンCを豊富に含んでいて、枝にブドウ（グレープ）の房のように果実が付くことから「グレープフルーツ」という名前が付けられたそうです。

高血圧の治療に使われる降圧剤のうち「カルシウム拮抗薬」という系統の薬は、グレープフルーツ及びその加工品（特にジュース）と同時に摂取すると、血圧を下げ過ぎてしまい、頭痛、めまい、顔のほてりといった症状が表れることがあります。これは、グレープフルーツに含まれるフラノクマリン類という成分が、肝臓や消化管粘膜などで薬を代謝する酵素「チトクロームP450」の力を抑えることで、血液の中で薬の濃度が上がり、通常よりも薬の効き目や副作用が強く表れてしまうためと考えられています。また、「スタチン系」と呼ばれる高脂血症の薬でも同様に作用が増強されてしまい、副作用が表れる、効きすぎてしまうなどの弊害が出ることがあります。

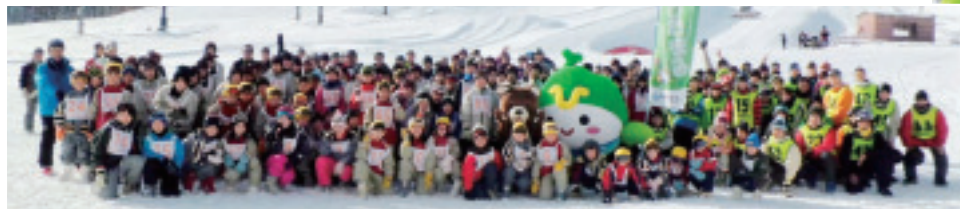
グレープフルーツとこれらの薬の相互作用は、同時に摂取した場合だけとは限らず、グレープフルーツを取ってから10時間後に薬を服用した際にも影響が表れたとの報告がありますので、これらの薬を服用中にグレープフルーツは食べない・飲まないようにした方がよいかもしれません。他に同じ柑桔類である、八朔（はっさく）、文旦（ざぼん）、スウィーティーなども同様の作用があるので注意したいところです。しかし、「オレンジ」には、これら薬との相互作用は認められていませんので安全です。（服薬中のオレンジ摂取も可能）

薬を服用する際には薬剤師・医師から説明を受け、グレープフルーツを摂取しない方がよいか確認しましょう。また薬局でもらう薬の説明書でも再度確認しましょう。

ひたまるがゆく

初めてのスキー体験

冬の定番スポーツといえばスキー。今回、市のスキー教室で会津高原だいくらスキー場へ行ってきました。スキーは初めてなので、ドキドキ…雪がとても冷たく、つるつる滑って、驚きましたが、皆さんとともに楽しい1日を過ごせました。



▲参加した皆さん&スキー場のキャラクター「だいちゃん」と記念撮影



▲格好もばっちり

御前山ビオトープ周辺の植物等



双子葉離弁花 バラ科 サクラ属
花期3～4月

日本野生サクラの代表で、種名も「jamasakura」と国際的名称です。この時期、御前山ダム周辺ではエドヒガン、ヤマザクラ、カスミザクラが混在しますが、その中でもヤマザクラは主役です。

明治になってソメイヨシノが普及するまでサクラといえばこのヤマザクラを指し、万葉集ができた時代よりもっと古い時代から日本を代表するサクラといえます。

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

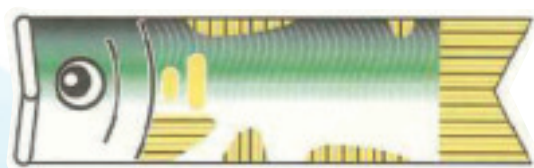
あゆのぼり デザイン 決定！

市では、日本でも有数のアユの漁獲量を誇る2川（那珂川・久慈川）が流れていることから、「2川（2000）愛ある特産品づくり」に取り組んでいます。

市の特産品アユを効果的にPRしていくために「あゆのぼり」のデザインを募集したところ、全国から2,261点の作品応募がありました。

作品につきましては、厳正なる選考審査を行った結果、最優秀賞1点、優秀賞20点を決定しました。

最優秀作品 東京都在住 奥村ひとしさん



(意匠登録出願中)

広報 常陸大宮 2月 第101号

発行日 平成25年2月25日

発行／常陸大宮市

編集／秘書広聴課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

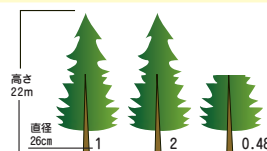


常陸大宮市の人口 (2月1日現在・推計常住者)

総人口 43,853人 (男 21,527人 女 22,326人)

世帯数 16,120世帯

この印刷物は、常陸大宮市役所が、印刷プロセスで使用する3.41kgのアルミ板をリユースして印刷する事で、**CO2排出量を34.65kg削減しました。**



34.65kgのCO2削減量とは
樹齢50年(高さ22m・直径26cm)の杉の木約2.48本分が
1年間に吸収するCO2量に匹敵します。

(出典：林業白書)

常陸大宮市役所は、MCPによる印刷を通じ、インドネシア・バリ州の森林再生事業(国立公園内の植樹3,000本)に参加しています。