

常陸大宮

2013

5

No.104



主な内容

P2～3	新消防庁舎完成
P4～5	～食育月間を前に～ 6月は食育月間
P8	住民基本台帳の閲覧状況を公表します
P9	高齢者の笑顔と健康を支えます
P13	ふるさと見て歩き～高部城～



見事な八重桜に心弾んで
(やすらぎの里公園)

新

消防庁舎 完成



新庁舎の主な特徴

- 大規模な震災後も機能を維持できる高い耐震性
- 市民の防災教育施設として地域に開かれた施設
- バリアフリー・ユニバーサルデザイン※の実践
- 華美な装飾を排除した質実剛健なデザイン
- 緊急時の迅速な出動が可能な施設構成
- 環境にやさしい省エネ・省資源型施設
- メンテナンス・ランニングコストの低減
- 1年未満の短工期に対応した施工性

※ユニバーサルデザイン 高齢であることや障がいの有無などにかかわらず、すべての人が快適に利用できるように製品や建造物、生活空間などをデザインすること

常陸大宮市は、「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」の実現を目指し、バランスのとれたまちづくりを進めています。

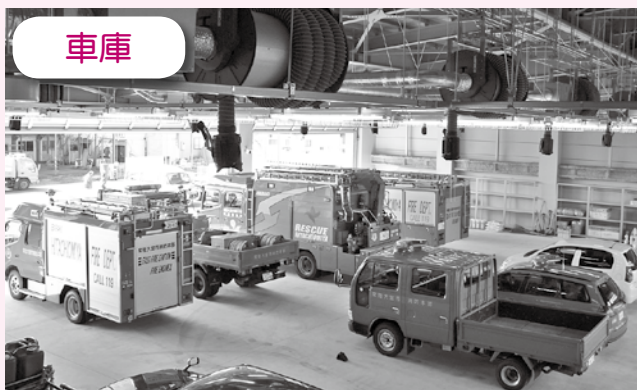
平成23年3月11日の東日本大震災で、消防庁舎が被災し、仮庁舎においてこれまで消防業務を行ってきました。

このほど、市民の安全・安心を確保する災害対応の拠点としての新庁舎が完成し、3月27日、関係者出席のもと竣工式が執り行われました。記念式典（テープカット）の後、竣工式典では工事関係者の方々に感謝状が贈られました。



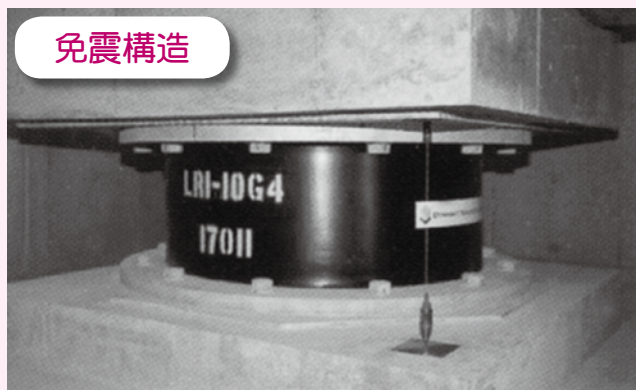
▲記念式典（テープカット）の様子

車庫



▲迅速な出動が可能な2列縦隊とし、車両の間隔は広めに確保してあります

免震構造



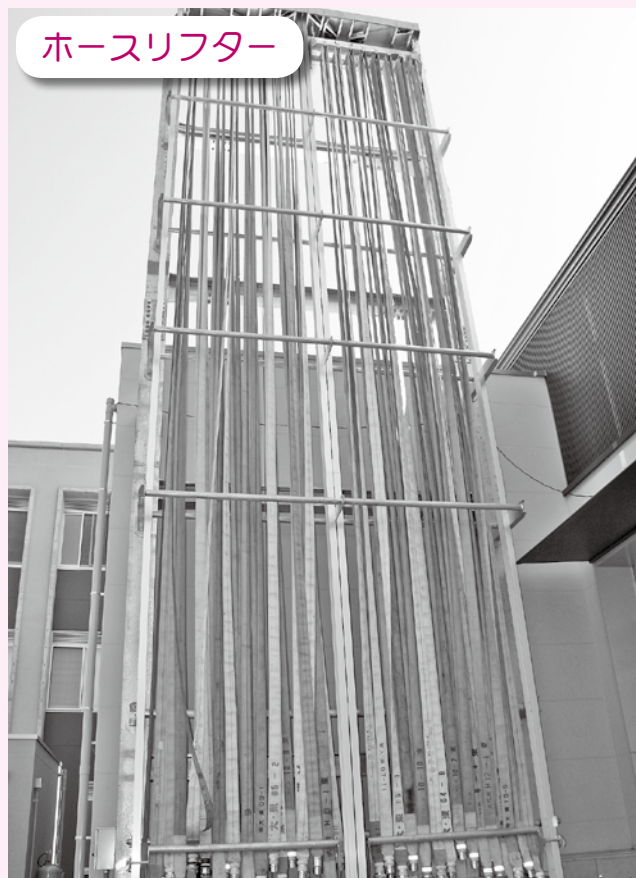
▲上部構造の受ける地震力を軽減する免震構造

通信指令室



▲市内で発生した火災、救助、救急の119番通報を受信し、消防隊や救助隊、救急隊へ出動指令を行います

ホースリフター



▲火災で使用したホースを乾かします

多目的室



▲AV機器を備え、市民へのセミナーなども開催できる多目的室を設けました

警防更衣・仮眠室



本部事務室



～今後も市民の皆さんの安全確保と消防防災の充実に努めていきます～

■問い合わせ■ 消防本部 総務課 ☎54-0119

～食育月間を前に～

6月は食育月間

平成17年、食育基本法をもとに食育推進計画が策定され、毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日と定められ、全国的に食育活動が展開されています。



食育ってなんだろう？

食べることは、私たちの体や心をつくるためにとても大切なことです。近年、食を取り巻く状況はめまぐるしく変化し、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加など、様々な問題が発生しています。

食育は、様々な経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。

この機会に、改めて食について考えてみましょう。

まずは家庭から実践しよう

■バランスの良い食事がカギ

食事をバランス良く取ることで、体に必要な栄養素を摂取することができます。下の表で1日の基準食品量と目安を確認してみましょう。

〈1日の基準食品量と目安（成人）〉

1群



牛乳 200cc
(コップ1杯)

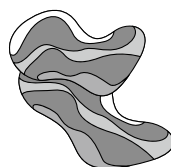


卵 50g
(Mサイズ1個)

2群



魚 50g
(小さめの切り身1切れ)

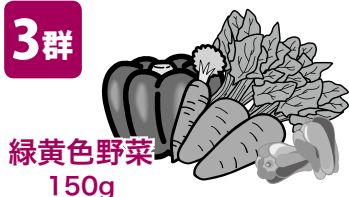


肉 50g
(薄切り肉2枚)



豆腐 110g
(1/4丁くらい)

3群



緑黄色野菜
150g



淡色野菜
250g

じゃがいも
100g (中1個)



きのこ
50g



海藻(生)
50g

果物
みかん M1個
りんご 1/4個

4群



ご飯



砂糖

10～20g
(大さじ1～2杯)



油



砂糖は、調味料のほか、お菓子や飲み物にも含まれます。取り過ぎに注意しましょう。



個人の年齢、性別、体格、活動量などで異なる

- 1・2群 体をつくり、免疫力を高める。細胞を増やしたり、細胞の入れ替えをしたりする材料。
- 3群 ビタミンA・Cがあり体づくりを助ける。太り過ぎを予防し、コレステロール・脂肪吸収を抑え、便にして出す。
- 4群 脳や体のエネルギー源であるが、食べ過ぎると太りやすい。

■家族で食卓を囲む

一緒に食べる人との信頼感や安心感を深めます。また、食事の作法や食文化など、親が子どもに教え、良い習慣や知識を身に付けることもできます。現代のライフスタイルでは、家族みんなで食卓を囲むのは難しいでしょうが、時間を調整するなどして、食卓を家族団らんの場にしましょう。

■食を大切にする気持ちを持つ

家庭や地域の人から教わる調理法、芋掘りや田植えなどの農業体験、食前食後のあいさつなど、食に関する様々な経験を通して、食の正しい知恵を身に付け、自然の恩恵や生産者への感謝の気持ちを持つなど、豊かな人間性を育みます。

市の取り組み

市では、毎月19日の食育の日に常陸大宮市食生活改善推進員などによる食育キャンペーンを実施しています。下記の場所へ来店された方たちに、食に関するパンフレットを配り、情報提供を行っています。

ぜひ、お気軽に立ち寄ってお声かけください。

<実施場所・時間>

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ●イオン常陸大宮店 | ●エコス山方店（偶数月） |
| (4月～10月)16:00～17:00 | (4月～10月)16:00～17:00 |
| (11月～3月)15:00～16:00 | (12月～2月)15:00～16:00 |



*特に塩分や糖分を多く取り過ぎる傾向にある常陸大宮市では、次のような塩分や糖分の取り方などをテーマにしたパンフレットを配布しています。

1食で
全部食べると
塩分4.0g

取り過ぎていませんか? 1日の塩分量は…

男性 9g未満 女性 7.5g未満 (12歳以上)



ほうれん草のお浸し
(1/2束)
〈しょう油1回し(小さじ1)〉
塩分 1.0g



きんぴらごぼう (50g)
〈小鉢一皿〉
塩分 1.5g



みそ汁 (1杯)
塩分 1.5g

果物の食べ過ぎに注意!

果物には、ビタミンやミネラルが多く含まれていますが、最近の果物は改良が進み糖分がたっぷりです。糖分の取り過ぎに注意して、果物の1日の食べる量を超えないようにしましょう。

～1日の果物の食べる量は80kcalです～

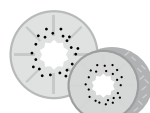
80kcalの果物



いよかん 1個
(80kcal)



バナナ 1本
(80kcal)



キウイ 大1個
(80kcal)



いちご 中15粒
(80kcal)

食育月間や食育の日をきっかけに、家族や友達などみんなで日頃の食生活のあり方について関心を持ち、健康な体や心をつくっていきましょう。

■問い合わせ■ 健康推進課 (総合保健福祉センター(かがやき)内) ☎54-7121

平成23年度財務書類

市の財政情報をわかりやすく開示するため、民間企業会計の考え方と会計実務を取り入れ、平成23年度決算に係る財務書類4表（貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書）を作成しました。

市で行っている事業は、普通会計以外にも上水道事業や下水道事業、国民健康保険事業などの公営事業会計があります。また、ごみの処理など、市民の皆さんと密接な関わりがある事業は、一部事務組合や市が出資している公益法人などを通じても行っています。このため、財務書類は普通会計だけでなく公営事業会計や公益法人等までを対象とした市全体の連結財務書類も作成しています。

常陸大宮市の連結範囲

区分	会計・法人名等
普通会計	一般会計
	公営墓地特別会計
	温泉事業特別会計
公営事業会計	上水道事業会計
	公共下水道事業特別会計
	農業集落排水事業特別会計
	戸別浄化槽整備事業特別会計
	簡易水道事業特別会計
	宅地造成事業特別会計
	国民健康保険特別会計 (事業勘定、施設勘定)
	介護保険特別会計
	後期高齢者医療特別会計
	茨城県市町村総合事務組合
一部事務組合・広域連合	茨城租税債権管理機構
	茨城県後期高齢者医療広域連合
	大宮地方環境整備組合
	城北地方広域事務組合
	茨城北農業共済事務組合
第三セクター等	(財) 常陸大宮市農業公社
	(財) 常陸大宮市勤労者等福祉事業団
	(財) 山方ふるさと振興公社
	(財) ごぜんやま振興公社
	常陸大宮市街づくり(株)
	おがわ地域振興(株)
	(株) ふるさと活性化センターみわ
	(一財) 常陸大宮市体育協会 常陸大宮市温泉事業(株)

◆純資産変動計算書 (H23.4.1 ~ H24.3.31)

(貸借対照表における純資産が平成23年度中にどのように変動したかを明らかにしたものです。)

区 分	普通会計	市全体連結	市民1人当たり
期首純資産残高	696億2,040万円	956億1,829万円	208万円
純経常行政コスト	△191億8,274万円	△246億8,578万円	△53万円
財源調達	196億8,818万円	255億9,259万円	55万円
地方税	50億2,921万円	50億2,921万円	11万円
地方交付税	105億 554万円	105億 554万円	23万円
その他一般財源	15億1,806万円	15億5,931万円	3万円
補助金等受け入れ	34億2,371万円	93億4,691万円	20万円
その他	△7億8,834万円	△8億4,838万円	△2万円
期末純資産残高	701億2,584万円	965億2,510万円	210万円

市全体連結では、純経常行政コストよりも国・県補助金の受け入れが多かったことなどにより、前年度に比べ9億681万円増加しました。

◆行政コスト計算書 (H23.4.1 ~ H24.3.31)

(平成23年度の1年間の行政活動のうち、各種証明書の交付や福祉サービスのよう、資産の形成につながらない行政サービスにかかる経費と、その対価としていただく使用料や手数料を対比させたものです。)

区 分	普通会計	市全体連結	市民1人当たり
経常費用(a)	197億5,027万円	348億3,504万円	76万円
1.人にかかるコスト	42億6,171万円	50億9,323万円	11万円
(1)人件費	36億1,674万円	44億4,399万円	10万円
(2)退職手当等引当金繰入	6億4,497万円	6億4,924万円	1万円
2.物にかかるコスト	67億5,727万円	95億8,036万円	21万円
(1)物件費	29億2,585万円	41億6,343万円	9万円
(2)維持補修費	1億3,316万円	3億2,171万円	0.7万円
(3)減価償却費	36億9,826万円	50億9,522万円	11万円
3.移転支出的なコスト	82億2,967万円	186億 780万円	41万円
(1)社会保障給付費	31億7,608万円	156億5,659万円	34万円
(2)補助金等	17億2,335万円	26億9,508万円	6万円
(3)他会計への支出	33億3,024万円	2億5,613万円	0.6万円
4.その他のコスト	5億 162万円	15億5,365万円	3万円
(1)公債費(支払利息)	3億9,654万円	6億4,725万円	1万円
(2)その他の行政コスト	1億 508万円	9億 640万円	2万円
経常収益(b)	5億6,753万円	101億4,926万円	22万円
(1)使用料・手数料	2億5,705万円	3億1,760万円	0.7万円
(2)分担金・負担金等	3億1,048万円	56億2,620万円	12万円
(3)保険料	—	17億7,839万円	4万円
(4)営業収益	—	22億4,032万円	5万円
(5)その他の収入	—	1億8,675万円	0.4万円
負担比率 (b)/(a)	2.9%	29.1%	
純経常行政コスト(a)-(b)	191億8,274万円	246億8,578万円	53万円

市全体連結の経常費用は、348億3,504万円で、その半分は社会保障給付費や補助金等の移転支出的なものが占めています。

純経常行政コストの246億8,578万円は、社会保障給付費などの経常費用から手数料などの経常収益を差し引いた差額で、この差額は税金や補助金などで賄われています。

4 表を公表します

◆貸借対照表（バランスシート）（H24.3.31）

（年度末時点において保有する資産、負債、純資産を表したもので、左右の合計がバランスを取っていることからバランスシートとも呼ばれます。）

財 産				財 源			
区 分	普通会計	市全体連結	市民1人 当たり	区 分	普通会計	市全体連結	市民1人 当たり
資産の部（年度末の市の資産）				負債の部 （資産の財源のうち今後返済しなければならない金額＝将来世代の負担分）			
1. 公共資産（A）	900億9,025万円	1,277億4,292万円	278万円	1. 固定負債	281億7,811万円	405億3,471万円	88万円
(1) 事業用資産 庁舎、学校、 文化センター等	448億8,801万円	615億 336万円	134万円	(1) 地方債 （翌々年度以降返済額）	222億7,522万円	338億8,039万円	74万円
(2) インフラ資産 道路、上下水道等	413億6,082万円	623億9,814万円	136万円	(2) 退職手当等引当金	59億 191万円	65億8,974万円	14万円
(3) 売却可能資産	38億4,142万円	38億4,142万円	8万円	(3) その他	98万円	6,458万円	0.1万円
2. 投資等	60億 250万円	54億9,044万円	12万円	2. 流動負債	31億3,362万円	41億7,399万円	9万円
(1) 投資及び出資金	14億4,246万円	1億7,762万円	0.4万円	(1) 翌年度償還 予定地方債	29億 804万円	35億9,162万円	8万円
(2) 貸付金	7億7,081万円	7億7,082万円	2万円	(2) その他	2億2,558万円	5億8,237万円	1万円
(3) 基金等	37億8,923万円	45億4,200万円	10万円	負債合計	313億1,173万円	447億 870万円	97万円
3. 流動資産	53億4,481万円	80億 44万円	17万円	純資産の部 （資産を形成した財源のうち負債を除いた金額＝現在までの世代の負担分）			
(1) 資金	19億5,961万円	75億1,173万円	16万円	純資産合計（B）	701億2,584万円	965億2,510万円	210万円
(2) 未収金など	33億8,520万円	4億8,871万円	1万円	負債・純資産合計	1,014億3,756万円	1,412億3,380万円	308万円
資産合計	1,014億3,756万円	1,412億3,380万円	308万円				

◆資金収支計算書（H23.4.1～H24.3.31）

（現金の流れを示すもので、その収支を性質ごとに区分することで、市がどのような活動に資金を必要としているのかを表します。）

区 分	普通会計	市全体（連結） （特会、関連団体含む）	市民1人 当たり
1. 経常的収支 支出：人件費等 収入：税収、 国・県補助金	55億8,177万円	59億3,188万円	13万円
2. 公共資産整備収支 支出：公共資産整備 経費 収入：国・県補助金等	△9億1,982万円	△10億3,813万円	△2万円
3. 投資・財務的収支 支出：投資、 地方債償還額 収入：基金取崩、その他	△38億 982万円	△34億4,014万円	△8万円
当期収支	8億5,213万円	14億5,361万円	3万円
期首資金残高	11億 749万円	60億5,284万円	13万円
経費負担割合変更に伴う差額	—	527万円	0.01万円
期末資金残高	19億5,961万円	75億1,173万円	16万円

期末資金残高は、期首（前期末）資金残高から当期の収支を差し引いた平成23年度末の資金残高で、市全体連結では75億1,173万円となっています。

なお、市全体連結の「経費負担割合変更に伴う差額」とは、一部事務組合等を連結する場合、県内市町村の負担金総額に対する当市の負担金の割合で行っていますが、この負担割合が年度により変更（負担金の増減等）になったことにより生じたものです。

◆普通会計基礎的財政収支（プライマリーバランス）

（普通会計の歳入総額から前年度繰越金及び年度内の借金（地方債など）を除いた歳入と、歳出総額から借金の返済額などを除いた歳出の差のことで赤字であれば借金が増加し、将来の負担が増加することになります。）

収入総額	(a)	240億 187万円
繰越金	(b)	11億 748万円
支出総額	(c)	220億4,226万円
地方債発行額	(d)	17億9,990万円
地方債元利償還額	(e)	33億5,219万円
財政調整基金等増減	(f)	4億 288万円
(a)-(b)-(c)-(d)+(e)+(f)		28億 729万円

平成23年度は、28億729万円の黒字となったので、その黒字分だけ将来負担が軽減されることとなります。

※いずれの表も金額は四捨五入のため、合計が合わないことがあります。市民1人当たりの金額は、平成24年3月31日の住民基本台帳人口（45,888人）を用いて算出しています。また、数値が±1万円未満のみ小数点第1位まで表示しています。詳細は、ホームページをご覧ください。

■問い合わせ■ 財政課 財政グループ ☎52-1111（内線375）

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

平成24年4月1日から平成25年3月31日までににおける住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について、下記のとおり公表します。(犯罪捜査等のための請求に係るものを除く)

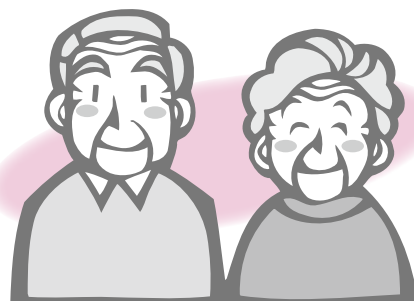
No.	閲覧日	申請者	使用目的	閲覧地区
			委託者	
1	平成24年 4月25日	社団法人中央調査社 会長 中田正博 東京都中央区銀座6-16-12 丸高ビル7階	「番組総合調査2012」実施のための対象者抽出 NHK編成局 編成局長 井上樹彦	栄町 (12件)
2	4月25日	社団法人中央調査社 会長 中田正博 東京都中央区銀座6-16-12 丸高ビル7階	「2012年6月全国接触者率調査」実施のための対象者抽出 NHK放送文化研究所 世論調査部長 塩田幸司	千田・油河戸 入本郷 (12件)
3	5月15日	NHK水戸放送局 局長 設楽清知 水戸市大町3-4-4	「6月全国個人視聴率調査」実施のための対象者抽出 NHK水戸放送局 局長 設楽清知	大岩・小田野 (14件)
4	5月25日	社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次 東京都渋谷区恵比寿1-19-15	環境問題に関する世論調査実施のための対象者抽出 内閣府大臣官房政府広報室 室長 別府充彦	栄町 (15件)
5	5月29日	株式会社日水コン 代表取締役社長 野村喜一 東京都新宿区西新宿6-22-1	「那珂川環境整備事業」の効果进行分析するためのアンケート対象者抽出 国土交通省常陸河川国道事務所 事務所長 久保田一	常陸大宮市全域 (1,488件)
6	6月12日	株式会社日本リサーチ センター 代表取締役社長 鈴木稲博 東京都中央区日本橋本町2-7-1	霞ヶ浦で実施した環境整備事業アンケート調査対象者抽出 国土交通省関東地方整備局 霞ヶ浦河川事務所長 畠山慎一	常陸大宮市全域 (20件)
7	6月27日	社団法人中央調査社 会長 中田正博 東京都中央区銀座6-16-12 丸高ビル7階	「第5回メディアに関する全国世論調査」実施のための対象者抽出 公益財団法人 新聞通信調査会 理事長 長谷川和明	鷹巣 (21件)
8	6月27日	社団法人中央調査社 会長 中田正博 東京都中央区銀座6-16-12 丸高ビル7階	「2012新聞及びウェブ利用に関する総合調査」実施のための対象者抽出 朝日新聞社社長室マーケティングセンター センター長 高橋純一	辰ノ口 (22件)
9	11月13日	社団法人中央調査社 会長 中田正博 東京都中央区銀座6-16-12 丸高ビル7階	「テレビ視聴に関する調査」の実施のための対象者抽出 株式会社野村総合研究所 常務執行役員 此本臣吾	野中町 (14件)
10	12月20日	株式会社ビデオリサーチ 代表取締役社長 秋山創一 東京都千代田区三番町6-17	2013「全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出 日本たばこ産業株式会社 たばこ事業本部長 中野恵	野田 (20件)

■問い合わせ■ 市民課 市民グループ ☎52-1111 (内線106)

高齢者の笑顔と健康を支えます

市では、在宅の高齢者やその家族の健康と笑顔を支えるために、2カ所の地域包括支援センターと6カ所の在宅介護支援センターを置き、65歳以上の方を対象とした3つの介護予防事業に取り組んでいます。

- 二次予防事業対象者 要支援及び要介護状態となる可能性が高いと認められる方
- 一次予防事業対象者 上記以外の方



地域包括支援センターには幅広い介護の知識を持った専門家がいる、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護、福祉、保健、医療など、様々な面から支援を行います。

お気軽にご相談ください。

3つの介護予防事業

教室名	対象者	内容
お達者教室（10回）	二次予防事業対象者	口腔機能の維持・改善、運動、栄養状態のチェックを中心に行う介護予防教室です。
ねんりんクラブ	二次予防事業対象者	健康チェック、軽運動、創作活動等を行う教室です。
転ばん教室（5回）	高齢者クラブ *	正しい姿勢や簡単に家でできる運動を行う教室です。

*各中学校区から希望する1クラブ

●南部地域包括支援センター ☎ 53-6810
(担当 大宮地域全域)

在宅介護支援センター
一貫堂 ☎ 54-7777
(担当 大宮中学校区)

在宅介護支援センター
みのり園 ☎ 52-5566
(担当 第一中学校区)

在宅介護支援センター
ドルフィン ☎ 53-1191
(担当 第二中学校区)

●北部地域包括支援センター ☎ 57-3326
(担当 山方・美和・緒川・御前山地域、山方中学校区)

在宅介護支援センター
みわ ☎ 58-3730
(担当 美和中学校区)

在宅介護支援センター
おがわ ☎ 56-2481
(担当 緒川中学校区)

在宅介護支援センター
ごぜんやま ☎ 55-3620
(担当 御前山中学校区)

新入生は697人

小 学 校			
学校名	男	女	計
村 田	14	13	27
上 野	17	14	31
大 宮	28	22	50
大 賀	4	3	7
大宮北	10	7	17
大宮西	33	33	66
山 方	11	6	17
山方南	7	7	14
美 和	11	9	20
緒 川	12	7	19
御前山	17	14	31
合 計	164	135	299

4月8日に市内小学校全11校で、4月9日に中学校全7校で入学式が行われました。

今年度の新入生は小学生299人、中学生398人となり、それぞれ新たな希望を胸に新生活をスタートさせました。

中 学 校			
学校名	男	女	計
大 宮	91	84	175
第 一	16	6	22
第 二	37	32	69
山 方	21	19	40
美 和	18	10	28
緒 川	13	22	35
御前山	17	12	29
合 計	213	185	398



「水郡線SLに手を振っちゃおう♪プロジェクト」 無料上映会開催



昨年度、約14年ぶりに水郡線SLが運行され、多くの市民の皆さんが沿線で手を振ってSLを歓迎しました。このプロジェクトの呼びかけの中心となったのが水郡線SLに手を振ろう実行委員会と常陸大宮市まちづくりネットワークです。この機会に市をもっとPRしたいという思いから発案されたもので、当日SLに向かって手を振るだけでなく、その様子をSL車内からビデオ撮影した映像（約12分）を市のCMとしてDVDにしました。

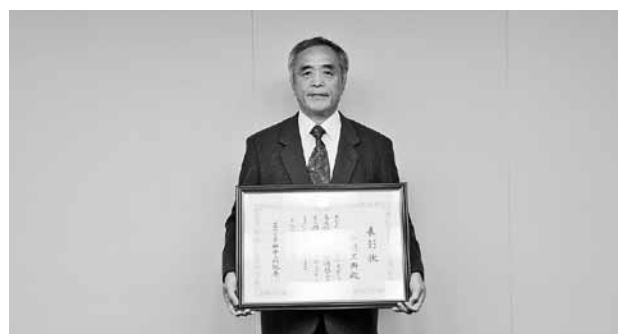
3月24日、手を振っていただいた皆さんへのお礼としてその映像を無料上映しました。当日は2回上映会を開催し、約600人の方が来場しました。SLの乗客に手を振る皆さんの温かい気持ちが伝わってくる感動的な上映会となりました。

生涯スポーツ功労者

茨城県レスリング協会副会長の小橋主典^{かずのり}さん（石沢）が平成24年度生涯スポーツ功労者に選ばれ、3月27日、報告のため市役所を訪れました。

小橋さんは、高校・大学時代にレスリングに打ち込み、大学卒業後、土浦日本大学高等学校に赴任。そして、レスリング部を創設し、長年にわたり監督として指導に携わりました。

基礎を教えた選手たちが後に、五輪メダリストに成長するなど、レスリング界の発展に大きく寄与されました。



常陸大宮市郷育読本を作成



市では郷土で輝く人材の育成のため、郷土の誇れるものや人から学ぶ「郷育立市」を進めています。この度、自然・伝統文化・歴史など市の誇れるものを紹介する副読本『伝えよう つなごう つくろう ふるさと常陸大宮』を作成し、市内の小学4年生から中学3年生までの全員に配布しました。

また、生涯学習の一環として、一般の市民の方にもこの本の配布を行っています。部数に限りはありますが、改めてふるさとを見つめ直すよい機会ですので、ご希望の方は教育委員会生涯学習課までお越しください。

※この本の作成には「ふるさと応援寄附金」が使われています。

ステゴロフォドンのレプリカを展示

平成23年度、当時高校2年生だった星加夢輝さん（小祝）が、野上地区のがけで、約1,650万年前に生息した古代象ステゴロフォドンの頭蓋化石を発見しました。この化石は、世界屈指の良好な状態であり、その後茨城県自然博物館で行った調査成果と合わせ、アメリカで開かれた学会で「野上標本」として発表され、世界中から注目を浴びています。

今回、市教育委員会では、この成果を身近に触れていただくため、化石のレプリカを作成しました。山方公民館の1階ホールに展示されていますので、ぜひご覧ください。



県道門井山方線が開通

一般県道門井山方線の常陸大宮市野上～山方区間は、幅員が狭く屈曲しているなど、円滑な通行に支障をきたしていたことから、平成12年度からバイパス整備を進めていました。

この度、国道118号に接続する約600mの区間が完了し、通行可能となりました。これにより安全で円滑な通行が確保され、地域の発展に寄与するものと期待されています。

4月5日には、交通安全祈願祭が行われました。



初期消火功労者に感謝状贈呈

3月17日、緒川地域上小瀬地区の立野神社敷地内で火災が発生し、これを発見した付近の住民が水道水、バケツ、消火栓よりホースを延長して初期消火をし、被害を最小限に食い止めました。

4月18日、初期消火に尽力した以下の12人の皆さんに、感謝状が贈られました。

井樋洋さん、大久保道義さん、小林忍さん、
小林尋道さん、小室一則さん、佐川勲さん、
佐川和夫さん、櫻井俊二さん、田木洋一さん、
平塚悦子さん、平塚正樹さん、廣木新一さん、
(五十音順)



善意をありがとう

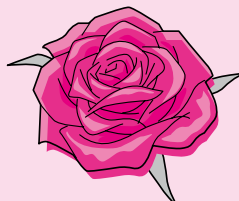
順不同・敬称略

《教育委員会へ》

《奨学基金へ》



常陽銀行
防犯ブザーの寄付



国際交流ボランティアばらの会
(会長 松本 とみ子)
30,000 円

スポーツ大会結果

第3回常陸大宮市近郊中学校ソフトテニス大会

開催日：3月16日
主催：一般財団法人常陸大宮市体育協会
会場：家和楽運動公園テニスコート（男子）
西部総合公園テニスコート（女子）

参加チーム：男子8チーム、女子12チーム

男子の部

優勝 那珂市立第一中学校
準優勝 東海村立東海南中学校
第3位 常陸大宮市立大宮中学校
" 那珂市立第四中学校

女子の部

優勝 常陸大宮市立緒川中学校
準優勝 那珂市立第二中学校
第3位 那珂市立第四中学校
" 東海村立東海南中学校



▲女子の部で優勝した緒川中学校の皆さん

いっしょにまちづくり



茨城大学人文学部
社会科学科 4年
佐々木 淳さん

西塩子の 回り舞台に向けて始動！

4月16日、茨城大学と文化デザイナー学院合同で、常陸大宮のスタディツアーを実施しました。これは、今秋の西塩子の回り舞台に学生たちがこれまで以上に積極的にかかわることから、常陸大宮を知ってもらうためのものです。

まず一行は紙のさとに行き、西の内和紙と奥久慈漆についての説明を受けた後、塩田公民館に移動しました。そこで実際に舞台を建てる場所を見学し、講義を受けて回り舞台への理解を深めました。

特に、文化デザイナー学院の学生の多くが常陸大宮を訪れるのは初めてであり、「常陸大宮の世界一」に触れることで、デザイン創造の材料としてもらえればと思っています。実際に、文化デザイナー学院の学生たちは、熱心に回り舞台の講義に耳を傾け、積極的に地元の方々と交流し、楽しく常陸大宮を学んでいて、大成功のうちにツアーは終わりました。今後も私たちは回り舞台に向けて積極的にかかわっていきたいと思います。

ジョイントコンサート

千昌夫 & 新沼謙治

特別ゲスト
茅根元三

平成25年6月15日(土) S席: ¥4,500
(全席指定/税込)
常陸大宮市文化センター・ロゼホール

開場 12:30

【第一部】13:00～茅根元三オンステージ(25分)

【第二部】13:25～千昌夫&新沼謙治 歌謡ショー(約90分)

開場 16:30

【第一部】17:00～茅根元三オンステージ(25分)

【第二部】17:25～千昌夫&新沼謙治 歌謡ショー(約90分)

常陸大宮市文化センター・ロゼホール(窓口販売のみ)

おぐらや TEL0295-52-0876

常陸大宮ショッピングセンター ビサロ TEL0295-52-4800

常陸太田市民交流センター パルティホール TEL0294-73-1234

ローソンチケット[Lコード: 70817] TEL0570-084-003

〈お問い合わせ〉(株)アイエムオーブプロモーション TEL: 048-645-9009 [チケット宅配便でも受付中]

第79回

ふるさと見て歩き

高部城

歴史ある建物
が立ち並ぶ高部宿
の北西に、標高二
九メートルの山
頂上に築かれた中
世の城、高部城の
跡があります。

高部城は、佐
竹氏七代義胤の五
男・景義を祖とす
る高部氏の居城と
して築かれました。

景義は一二六
〇～七〇年代頃の
生まれと推定されま
す。景義には、
義直と成義という二
子がいて、義直
が父の跡目を継いで
高部を、成義が
檜沢を領しました。

これ以後、南北
朝時代から数代に
わたって高部氏は
この地を治めました。



▲高部景義の墓

しかし、応永十五
年（一四〇八）頃
から、百年に及ぶ
佐竹氏最大の内紛
である山入の乱が
起こると、高部城
は明

応永九年（一五〇〇）前後に山入義藤に落とされ、その所有となりました。乱後、城を追われた高部氏は上檜沢城に移りました。

一方、勢力を盛り返した佐竹氏は永正元年（一五〇四）、山入氏義から太田城を奪還しました。太田城から逃れた氏義は小田野氏を頼り高部城に入りしました。小田野氏は、当時義冬が小田野城を、義村が小川城（別名頃藤城、大子町）を領していました。佐竹氏とも通じていた小田野義正は高部城を急襲し、山入氏義を討ったといわれています（『美和村史』）。



▲高部城遠景

高部城はその後、佐竹氏の分家である東家が領し、下野への守りを固める拠点となりました。

佐竹義篤書状（十六世紀前半）には「野口・東野・高部・小舟之者共」「小瀬・檜沢之可為衆候」など、市内の主だった城郭を拠点とする武士たちを下野の那須氏との戦に差し向けるように、との要請が記されます。

この古文書を裏付けるように、これまで地元の伝承でしか知られていなかった東野城（市内東野）について、一昨年の調査でその存在が確認されました。他の城についても、これまで確認されていたよりも大規模であったことが近年の調査で次々にわかってきました。

常陸・下野の国境に近いこともあり、那須への軍勢を派遣するにふさわしい規模の城郭だったのでしょう。

◆高部城の構成

高部城は山方と馬頭を東西に結ぶ街道と大子へ至る南北に通じる道が丁字に交わり、南に緒川が流れる場所に築かれました。城の北側と東側は急峻な斜面となっていて、西側と南側には切岸や堀切を多用した防御施設が築かれました。平坦部である曲輪は南北に八つほど連なっています。特に、最北端の三日月状の曲輪を二重に取り囲む堀は見事なものです。

また最高所にある主郭は縦・横ともに八〇メートルほどの広さを持ち、軍勢の駐屯に十分堪える広さがあります。



▲高部城の堀切

そして、東の山麓には「根古屋」の小字が残ります。根古（小）屋は一般に城主や家臣の居住地を示す地名で、そのような居住区が存在した可能性があります。その北には「木ノ出」「木ノ出口」という小字もみられ、宿場への出入りを規制する木戸（城戸）の存在が想像できます。近世に在郷町として発展した高部宿は、中世には高部城の構えの中に包摂された町場だったことが推測されます。

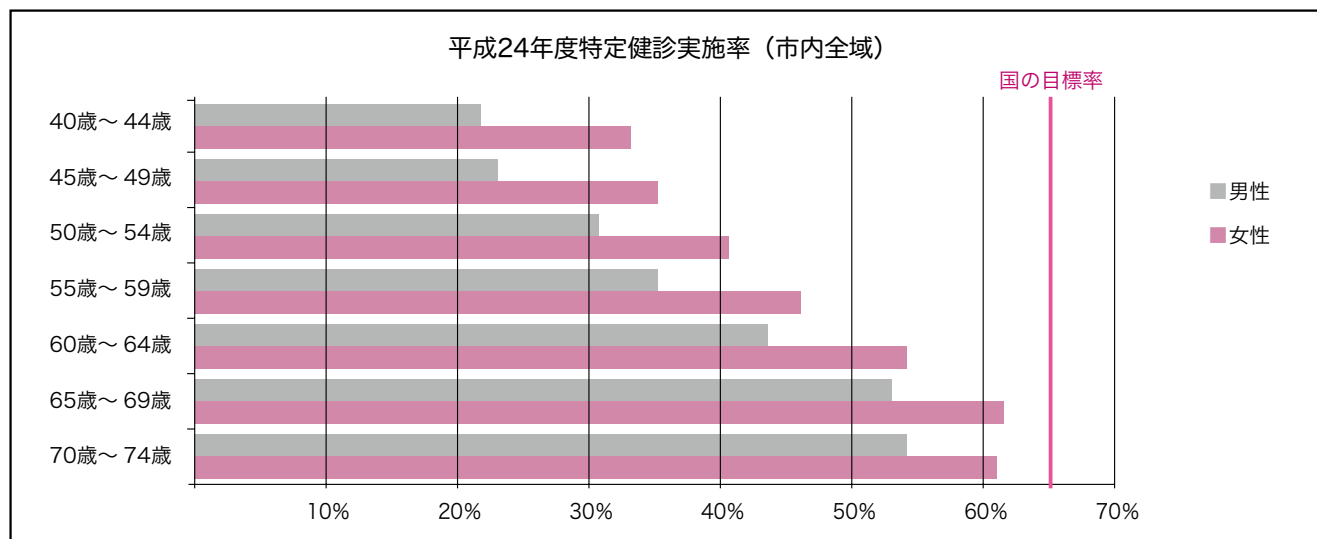
※茨城大学中世史研究会編『高部館跡とその周辺 現況調査図』二〇〇九を参考にしました。

歴史民俗資料館大宮館

52—1450

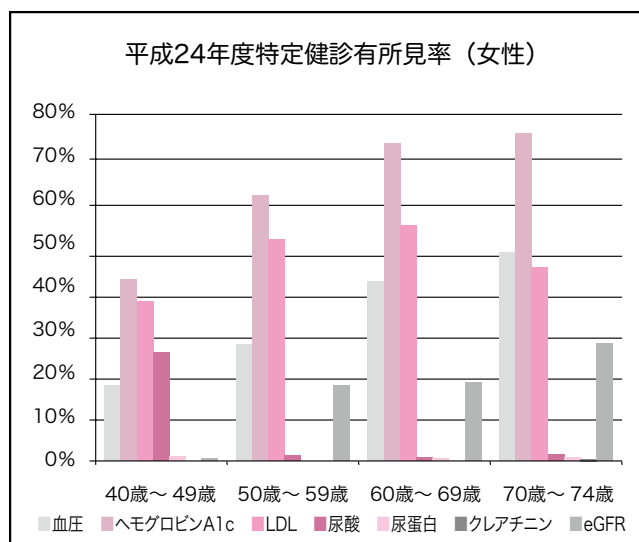
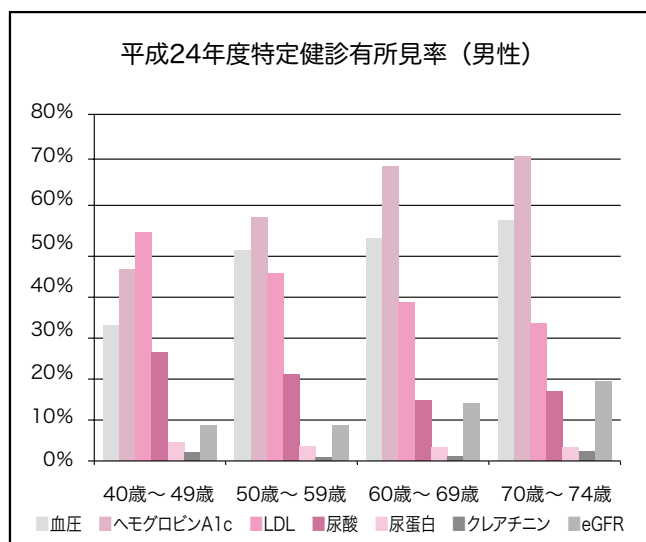
特定保健指導は あなたの健康づくりを応援します

平成24年度の特定健診実施率と特定健診結果の状況をお知らせします



平成24年度の特定健診実施率の目標値は、国から65%以上と定められていましたが、残念ながら達成には至りませんでした。特に40代・50代男性の実施率が伸び悩んでいます。

健診の結果を見ると、どの年代でも「血压」「血糖（ヘモグロビンA1c）」「LDL（悪玉）コレステロール」の3項目で有所見率^{*}が高い状況です。 ^{*}有所見率 結果が基準値の範囲外の方の割合



40代・50代の働き盛りの世代から既にこのような結果が見られます。「血压」「血糖（ヘモグロビンA1c）」「LDL（悪玉）コレステロール」は悪化しても自覚症状が出にくく、健診を受けないとわからないものです。しかし、自覚症状はなくても、「高血圧」は血管に傷を付け、「高血糖」と「高LDL（悪玉）コレステロール」はその傷から血管の膜の中に入り込んで血管を硬くし、その結果動脈硬化が進んでしまいます。

年に1度の特定健診を受けて、
自分自身の体の状態を知り、自分なりの健康づくりを始めてみましょう！

■問い合わせ■ 健康推進課（総合保健福祉センター（かがやき）内） ☎54-7121

知っていますか？ごみの出し方のルール

いらなくなったものを何もかも一緒に捨ててしまうのは、暮らしのルール違反です。常陸大宮市では可燃ごみ、資源ごみ、粗大ごみなどの分別収集を行っています。ごみを分けて出せば、焼却の効率が上がり、灰も少なくなります。

ごみの出し方のルールとは？

1. きちんと分別してごみを出しましょう。
2. 収集日当日の朝8時までに出しましょう。
また、収集日以外は、集積所にごみを出さないでください。
3. 収集できないものは出さないでください。

※ルールを守っていない出し方のごみは収集しません。

詳しくは「ごみの出し方リサイクルマニュアル」をご覧ください。

「平成25年度ごみ収集日程表」及び「ごみの出し方・リサイクルマニュアル」は、ホームページからダウンロードできます。



▲ごみの出し方・リサイクルマニュアル

使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律の施行について

小型家電リサイクル法が今年4月1日から施行されました。常陸大宮市では、粗大ごみまたは不燃物として出された小型電子機器等について、平成24年10月からリサイクルを実施しています。

問い合わせ

環境課環境推進グループ
☎52-1111 (内線123)

健康通信

常陸大宮済生会病院

内科

大久保 初美先生

「睡眠時無呼吸症候群について」

睡眠時無呼吸症候群は睡眠中に呼吸が止まるまたは浅く弱くなり、日中の眠気や倦怠感等を伴います。この病は、上気道(鼻、口、のど)の閉塞のために呼吸ができなくなる「閉塞性睡眠時無呼吸症候群」と、中枢神経系の疾患により呼吸調整ができなくなる「中枢性睡眠時無呼吸症候群」、その両方を有する「混合性睡眠時無呼吸症候群」に分類されます。

その中で大半を占めるのが「閉塞性睡眠時無呼吸症候群」です。肥満に伴う上気道軟部組織への脂肪沈着や扁桃腫大等が原因で起こります。入眠→無呼吸→中途覚醒→呼吸再開→再入眠を繰り返すため、深い睡眠が得られず、日中の眠気、集中力の低下、倦怠感等をもたらします。さらに、無呼吸により低酸素血症、高二酸化炭素血症が生じ、循環系に悪影響を及ぼし、高血圧や脳梗塞、心筋梗塞、糖尿病等の合併症の原因になると言われています。

診断では、まず睡眠時の呼吸停止を指摘されることや、いびき、日中の眠気、倦怠感、集中力の低下の有無等を問診にて確認します。次に、簡易診断装置で睡眠障害を大まかに把握して睡眠1時間当たりの無呼吸・低呼吸回数を測定します。さらに、脳波、筋電図、眼球の動きも測定し、睡眠の深さや呼吸の詳細を調べます。

睡眠時無呼吸症候群と診断されたら、まず生活習慣の改善が必要となります。原因の一つである肥満を改善するとともに、高血圧や心筋梗塞、糖尿病等の予防をしていきます。また、上気道に閉塞がある場合は、就寝中に呼吸に合わせ空気を送り込む治療をし、場合によっては歯科装具の装着や扁桃除去手術をすることもあります。

睡眠時無呼吸症候群と診断されたら、まず生活習慣の改善が必要となります。

原因の一つである肥満を改善するとともに、高血圧や心筋梗塞、糖尿病等の予防をしていきます。また、上気道に閉塞がある場合は、就寝中に呼吸に合わせ空気を送り込む治療をし、場合によっては歯科装具の装着や扁桃除去手術をすることもあります。

気になる方は医療機関で一度相談することをお勧めします。



ひたまるがゆく



▲ダンスのセンスがあるかも??

ベリーダンスに挑戦

やすらぎの里さくら祭りに行ってきました。その中で、ベリーダンス（お腹を使ったアラビア風の踊り）が披露され、最後はみんなで一緒に踊る一幕がありました。

引き締まった体のダンサーの皆さんと並ぶと、丸さが目立つひたまるでしたが、気にせず皆さんと一緒に踊りまくり、大変盛り上がりました！

御前山ビオトープ周辺の植物等



双子葉離弁花 ケシ科 クサノオウ属

花の色や形がヤマブキに似ているので、ヤマブキソウという名前が付けられました。

しかし、ヤマブキの花びらが5枚に対し、ヤマブキソウの花びらは4枚という違いがあります。

そして、茎や葉を切ると黄色の乳液が出る有毒植物です。

本州、四国、九州の山地に分布する植物ですが、花が目立つため、乱獲により生育地が荒らされ個体数が減少しています。

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

芝桜のじゅうたん

緒川地域小舟地区にある、個人の方が手入れされている芝桜です。鮮やかな色彩が、一面に広がっています。

ピーク時には遠方から見物に来る方も多く、観光名所としてにぎわいを見せています。



常陸大宮市の人口

(5月1日現在・推計常住者)

総人口 43,642人

(男 21,438人、女 22,204人)

世帯数 16,160世帯

広報 常陸大宮 5月 第104号

発行日 平成25年5月27日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

