



主な内容

P2~3	平成24年度下半期の財政状況をお知らせします。
P4~5	赤岩遺跡・三美中道遺跡発掘調査の成果報告
P6~7	まちのできごと
P8	スポーツ大会結果

市内の小学1～3年生に
交通安全ヘルメットが
配布されました

平成24年度下半期の

財政状況をお知らせします。

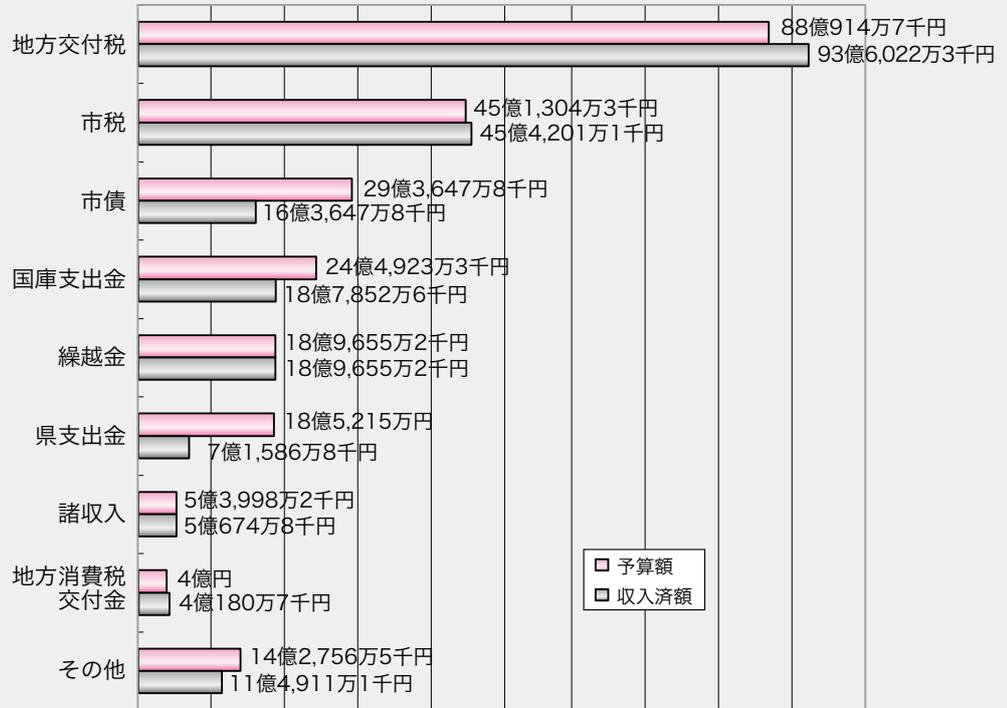
概要

平成24年度の当初予算は、一般会計が203億5,000万円、特別会計が121億2,200万円、企業会計の収益的収支で6億6,866万8千円、資本的収支の収入で7,836万円、支出で2億5,287万4千円でした。それに、前年度からの繰り越し及び災害復旧事業関連補正などを加えた予算額は、平成25年3月31日現在で、それぞれ一般会計が248億2,415万円、特別会計が130億7,860万4千円、企業会計の収益的収支の収入で6億6,866万8千円、支出で6億7,389万8千円、資本的収支の収入で1億35万円、支出で3億1,675万4千円となっています。

歳入 予算額 248億2,415万円

収入済額 220億8,732万4千円 (収入率89.0%)

(※収入済額及び支出済額は、平成25年3月31日現在のもので、出納整理期間の収入額及び支出額を含めていないため、決算額



上水道事業会計の状況

業務状況

給水人口	25,682人
給水件数	10,223件
有収水量	2,878,125m ³ /年
一日最大配水量	11,305m ³
一日平均配水量	9,394m ³
有収率	83.75%

(地方公営企業法第40条の2第1項の規定に基づく公表)

予算の収支状況

区分	予算額	収支額	収支率	
収益	収入	6億6,866万8千円	6億6,306万6千円	99.2%
	支出	6億7,389万8千円	6億2,737万2千円	93.1%
資本	収入	1億35万円	7,416万8千円	73.9%
	支出	3億1,675万4千円	2億487万5千円	64.7%

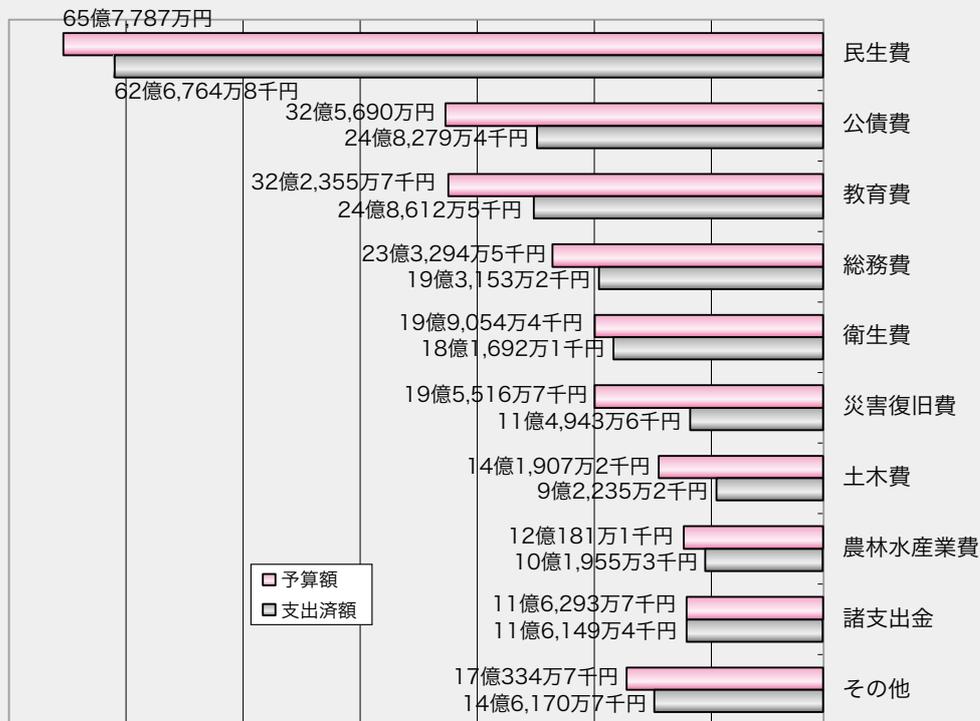
資本的収入額が資本的支出額に不足する額1億3,070万7千円は、当年度分消費税資本的収支調整額210万6千円及び過年度分損益勘定留保資金1億2,860万1千円で補てんしました。

特別会計の収支状況

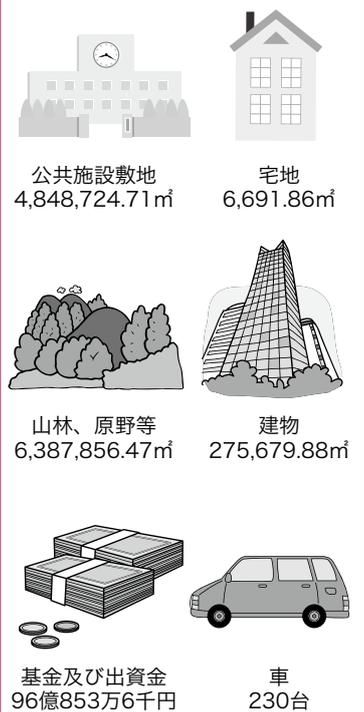
区分	予算額	収入済額	支出済額	
国民健康保険特別会計	事業勘定	52億6,453万7千円	47億5,919万円	47億4,885万円
	診療施設勘定	1億8,690万8千円	1億8,210万2千円	1億6,526万7千円
公共下水道事業特別会計	8億6,708万5千円	6億5,279万2千円	5億8,778万2千円	
公営墓地特別会計	5,776万4千円	6,073万7千円	3,263万9千円	
農業集落排水事業特別会計	5億3,899万7千円	5億2,569万8千円	4億9,761万3千円	
介護保険特別会計	43億6,219万4千円	40億6,412万7千円	38億9,557万5千円	
簡易水道事業特別会計	12億172万7千円	8億4,757万9千円	8億5,597万1千円	
宅地造成事業特別会計	2,900万円	2,914万5千円	1,753万2千円	
戸別浄化槽整備事業特別会計	4,857万1千円	4,733万2千円	4,564万6千円	
温泉事業特別会計	7,771万5千円	6,267万8千円	6,206万6千円	
後期高齢者医療特別会計	4億4,410万6千円	4億4,969万5千円	4億239万2千円	

歳出 予算額 248億2,415万円
支出済額 206億9,956万2千円 (執行率83.4%)

平成23年度からの繰越分を含み、平成25年4月1日から平成25年5月31日までのとは異なります。)



主な財産の現在高



■問い合わせ■
 財政課 財政グループ
 ☎52-1111 (内線375)

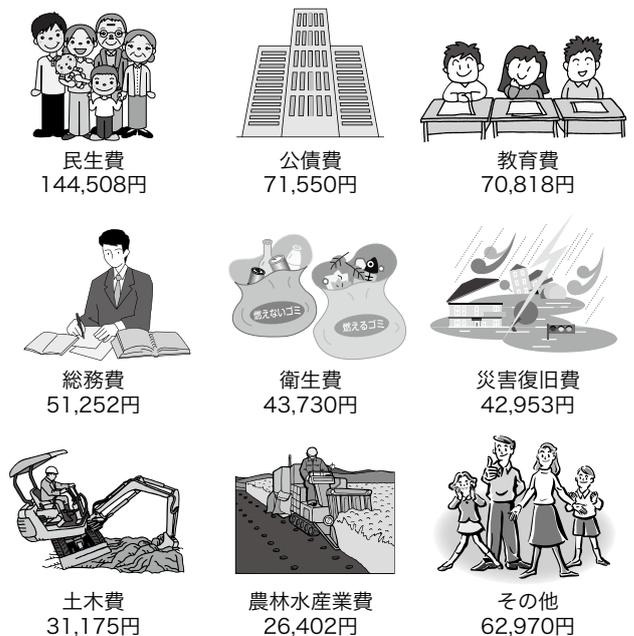
市債の状況

会計区分	現在高	実負担割合
一般会計	(71億2,349万円) 248億6,401万円	28.6%
国保診療施設勘定	(4,356万円) 1億4,519万円	30.0%
公共下水道事業	(18億1,480万円) 32億3,120万円	56.2%
農業集落排水事業	(20億399万円) 41億191万円	48.9%
戸別浄化槽整備事業	(1億604万円) 1億9,324万円	54.9%
簡易水道事業	(19億9,781万円) 29億375万円	68.8%
宅地造成事業	(2,544万円) 8,479万円	30.0%
温泉事業	(401万円) 1,338万円	30.0%
上水道事業	(10億3,809万円) 10億3,809万円	100.0%
合計	(141億5,723万円) 365億7,556万円	38.7%

※現在高の上段()内の金額は、市債のうち合併特例事業債や過疎対策事業債など、毎年度の元利償還額の一部を地方交付税で補てんされる市債があり、それらの市債の残高から補てんされる金額を除いて実際に市が負担する見込み額です。

○一般会計予算における一人当たりの額

545,358円



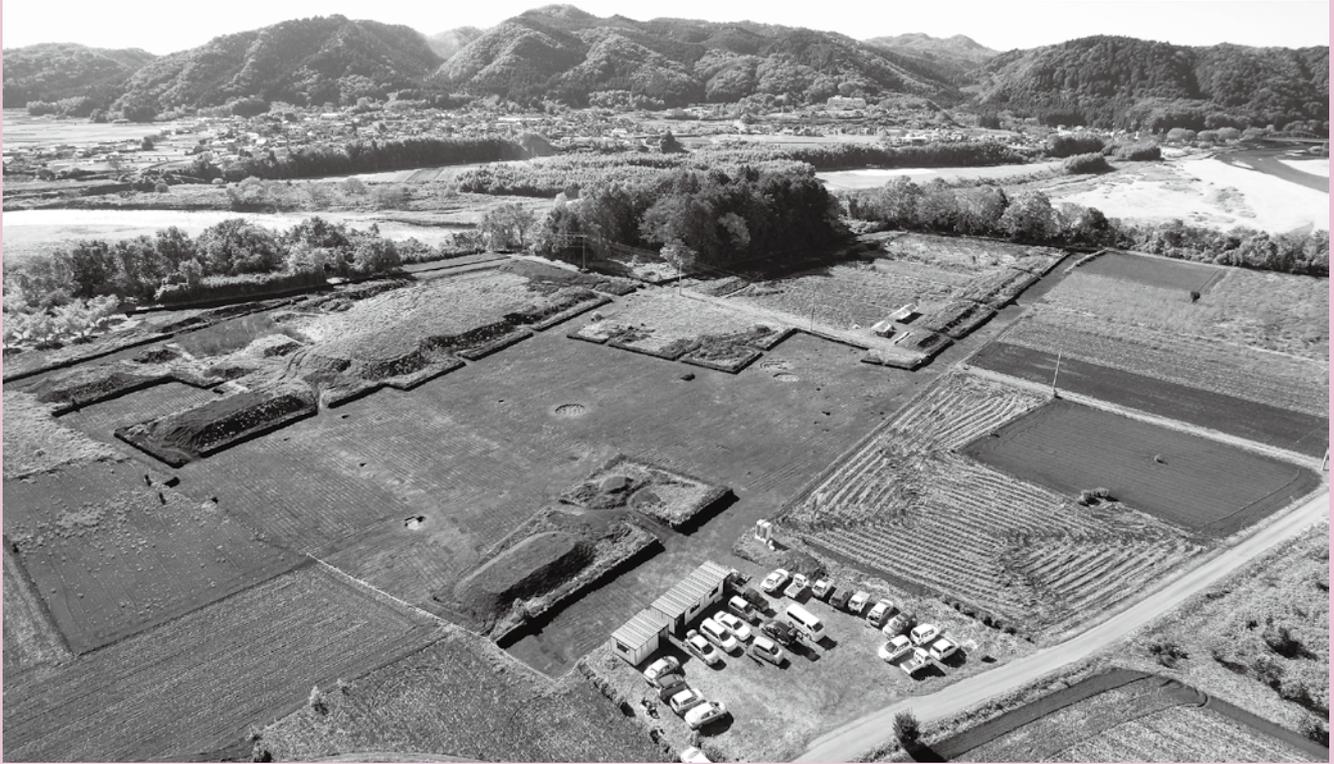
○市税総額における一人当たりの額

99,146円

※上記の金額は、平成25年3月31日現在の住民基本台帳人口45,519人で算出しています。

あか いわ 赤岩遺跡・三美中道遺跡 み よし なか みち 発掘調査の成果報告

平成24年8月～12月にかけて三美地区で実施された、赤岩遺跡及び三美中道遺跡発掘調査の成果がまとめられました。



▲調査区全景 北東から那珂川・御前山方面を望む 手前が三美中道遺跡、奥が赤岩遺跡

1 旧石器時代 ～茨城県最多の礫群発見！

約20,000～14,000年前の後期旧石器時代の礫群^{れきぐん}* 3基と石器等の集中地点3カ所が確認されました。特筆されるのは礫群の密集度が非常に高い点で、第1号礫群で196個、第2号礫群で88個、第3号礫群で138個といずれも大型でした。茨城県内で礫群が発見されている事例は26遺跡51例で、高萩市の赤浜遺跡の169個が最も多い事例でしたが、今回の発見はこれを上回って県内最多となり、学史に名を残す成果となりました。

また、石器等は851点が確認されていて、ナイフ形石器や彫刻刀形石器等が見つっています。石器の材質は様々で、常陸大宮市にはおなじみのメノウも多く見つっていますが、中には黒曜石^{くわうせき}やオパールのように遠方でしか産出しない石材を用いたものもありました。これはこの時代の人々が広範囲に移動し、交流していたことを示すものです。

※礫群…使用した石の集積した場所



▲ナイフ形石器



▲オパールでできた石核石器^{せっかく}

2 縄文時代 ～この時代の特徴をよく表わすムラ発見！～

縄文時代中期(約5,000～4,000年前)の集落跡が確認されました。フラスコ状土坑※等が101基確認され、その中からこの時期特有の大型の深鉢が多数出土しています。土坑を中心として、その外側に住居跡があるという、この時代の典型的な集落の配置であることがわかりました。今回の調査成果は、三美地区から緒川を挟んだ野口地区西埜遺跡の平成21年調査成果ととても似ていて、両遺跡の関連性が注目されます。



▲遺物出土状況



▲出土した深鉢

※フラスコ状土坑…食糧等を蓄えるための地下の穴。名前の由来は理科実験に用いる三角フラスコに似ていることによる。

3 室町時代 ～牛石伝説の長者屋敷発見?!～

上端の幅5m、深さ2.1～2.7mという大規模な15世紀後半の堀跡が確認されました。ここに城館があったことを示すもので、この堀には一旦埋められた後、またすぐに造り直した痕跡も残っていました。この時代の茨城県北部では、山人の乱と呼ばれる佐竹氏の内乱に鎌倉公方や関東管領等が絡む複雑な争いが繰り広げられていて、那珂川・緒川という水上交通の要衝である三美地区において、防御力のある城館が必要とされたことがうかがわれます。

昭和58年に、三美地区でゴボウを耕作中3,929枚もの埋納銭が発見され話題になったことをご存じでしょうか。この埋納銭が埋められた時期は、今回発見された堀が廃棄された時期とほぼ同一で、堀は埋納銭の出土した地点を区画するかのようにはありました。これらのことから、両者が関連することは確実です。また三美地区には「長者と牛石」という民話が伝わっています。「家の普請と庭づくりを道楽にした長者が、飼っている牛を酷使して死なせてしまい、それを悔いて牛石を建てて供養した」という話で、長者の家は一代で潰れてしまったそうです。現在でもこの牛石は三美地区の県道沿いに残っていて、そこは発見された堀から100m少々しか離れていません。堀に囲まれた城館に住み埋納銭を残した人物は、この民話に登場する長者かもしれません。



▲発見された堀跡



▲民話を現在に伝える牛石

今回の発掘調査では、たくさんの方にご協力いただきました。これらの成果は私たちのふるさと常陸大宮市の成り立ちを知るための貴重な資料となります。ふるさとの歴史と文化を知り郷土愛を育むため、今後とも埋蔵文化財行政にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■問い合わせ■

生涯学習課 生涯学習グループ
☎52-1111 (内線344)

市議会定例会

平成25年第2回常陸大宮市議会定例会が、6月4日から20日まで開会されました。この定例会では、次の議案の審議が行われ、それぞれ可決、承認及び同意されました。

●市長提出議案

条 例

- 常陸大宮市税条例及び常陸大宮市国民健康保険税条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市職員の給与の臨時特例に関する条例
- 常陸大宮市特別職の職員で常勤のもの給与及び旅費に関する条例及び教育長の給与、勤務時間及びその他の勤務条件に関する条例の一部を改正する条例

平成25年度補正予算

- 常陸大宮市一般会計・特別会計（3会計）補正予算

人 事 (敬称略)

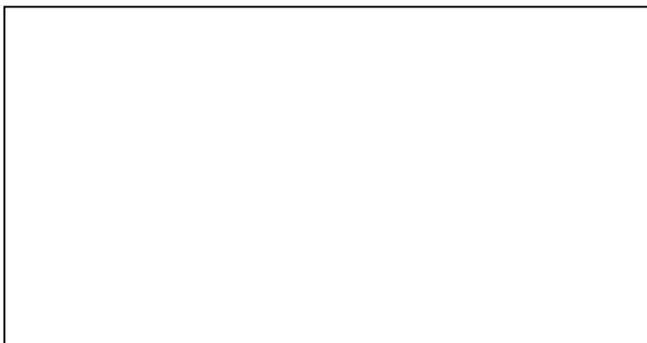
- 固定資産評価審査委員会委員の選任について
佐野 絢子 (富岡)
- 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて
木村 孝吉 (舟生)
- 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて
諸澤 好一郎 (野口平)

専決処分の承認

- 常陸大宮市税条例及び常陸大宮市国民健康保険税条例の一部を改正する条例
- 平成24年度常陸大宮市一般会計補正予算

そ の 他

- 城北地方広域事務組合一般会計歳入歳出決算の認定について
- 市道路線の廃止について
- 市道路線の変更について



市職員給与の減額について

東日本大震災を契機として、防災・減災事業や一層の地域経済の活性化といった喫緊の課題に対応するため、7月から翌年3月までの間、市職員の給与を減額することになりました。

職種及び職務の級に応じて給料を2.65%、4.32%、5.44%減額するほか、管理職手当についても10%を減額するというものです。

また、常勤の特別職の副市長・教育長の給料についても減額することになりました。なお、市長については、以前から減額しています。

平成24年度城北地方広域事務組合 一般会計決算の報告について

平成25年3月31日で解散した城北地方広域事務組合の一般会計の決算が、第2回常陸大宮市議会定例会で認定されました。

歳入歳出決算の要領をお知らせします。

歳 入	歳 出	差引残額
623,408,476円	590,116,731円	33,291,745円

※差引残額については、城里町との負担割合に応じて配分されました。

赤ちゃんの駅が かがやきにもできました！

人目を気にすることなく授乳やおむつ替えができる「赤ちゃんの駅」が総合保健福祉センター（かがやき）の1階ホールに設置されました。



市内には、他に市役所本庁や山方総合支所、美和ふるさと館★北斗星（道の駅みわ）にもあります。ぜひご利用ください。

◀ベビーベッドや長椅子も設置されています

市民の方からの まちのできごと

小学生2人が初段合格

緒川空手道スポーツ少年団

指導者 坪 広太さん

団員である森島^{はるか}琉くん（大宮北小3年）と平賀綾人くん（城里町）が空手道昇段審査会で、初段に合格しました。指定形2つと分解組手、さらに3試合を行い、基準点をクリアして全日本空手道連盟及び糸東会公認の初段となりました。

2人は全国大会の常連として県内外の空手キッズから常にマークされる存在で、今年も東京や大阪で開かれる全国大会に出場予定です。

2人の活躍をきっかけに、団員全員のさらなる成長を期待しています。



▲左から平賀くん、森島くん

いっしょにまちづくり



茨城大学人文学部
社会科学科 3年
上地 紫苑さん

先輩たちの姿にあこがれて

現在私は、常陸大宮市の農業を介したまちづくりの活動・研究に携わっています。

私は、今まで畑作業の経験がなかったので、野菜を自分で育てて食べることを楽しんでます。自分で育てた野菜はとても美味しいということを発見しました。

また、先輩方が畑作業などの様々な活動を通して住民の方と交流を深めているのを見て、私も住民の方に名前を覚えてもらえるくらい積極的に参加していきたいと思いました。

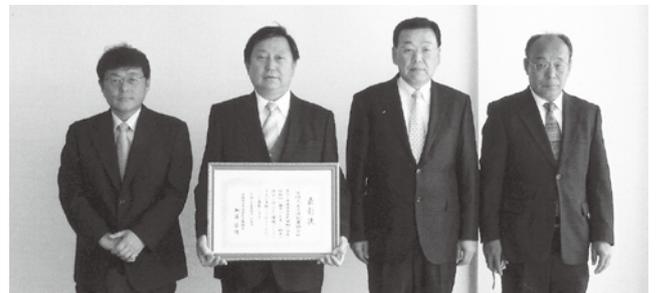
5月には田植えにも参加しました。生まれて初めての田植えを早乙女姿で行って、大変よい経験となりました。

常陸大宮市は自然が多く残っていて、住民の皆さんも優しく温かい方たちなので、もっと多くの方に訪れてもらい、その魅力を知ってもらいたいと考えています。私はそのお手伝いができたらと思っています。

環境保全県民会議で表彰

4月25日、環境保全県民会議でほう賞受賞者の表彰式が開催され、団体の部で常陸大宮市建設業協会が受賞しました。

同協会は、年2回の地域美化活動を実施しているほか、市との協定に基づき、災害応急活動に協力しています。今回、それらの活動が評価され受賞となりました。



▲左から森嶋さん、小林さん、瀧さん、阿久津さん

頭痛疫学調査を実施し、学会で受賞



常陸大宮済生会病院小児科の後藤昌英医師が調査した「茨城県常陸大宮市内の小中高校生における頭痛疫学調査」が「第102回茨城小児科学会」で「最優秀演題賞」、「第55回日本小児科神経学会学術集会」では「若手優秀ポスター賞」を受賞しました。また、後藤医師は、6月末にアメリカのボストンで開かれた「国際頭痛学会」においても、発表されました。

この調査は、今まで小児を対象とした大規模な頭痛の調査が少なく、その実態について不明な点が多いことから、昨年の秋に、市内の全小中高校生を対象に実施したものです。

小児の頭痛は、認知度が低いために怠惰や気のせいと片付けられ、訴えを軽視されている可能性があります。今後は、頭痛への正しい理解が学校・家庭などに求められます。

スポーツ大会結果

第1回常陸大宮市近郊中学校 女子ソフトボール大会

開催日：5月25日
 主催：一般財団法人常陸大宮市体育協会
 会場：西部総合公園多目的グラウンドA・B
 参加校：8校

優勝 常陸大宮市立大宮中学校
 準優勝 小美玉市立美野里中学校
 第3位 ひたちなか市立大島中学校



▲優勝した大宮中学校の皆さん

第17回市インディアカ大会

開催日：5月25日
 主催：市インディアカ連盟（河野秀男会長）
 会場：美和小学校体育館
 参加チーム：11チーム

一般混合の部
 優勝 大川セイラB
 準優勝 スーパー山方
 第3位 大川セイラA



▲優勝した大川セイラBの皆さん

一般女子の部
 優勝 チューリップA
 準優勝 チューリップB
 第3位 TEAM MIXING



▲優勝したチューリップAの皆さん

第9回常陸大宮市長杯軟式野球大会

開催日：5月26日、6月2・9日
 主催：市軟式野球連盟（塩澤實会長）
 会場：大宮運動公園市民球場 他2会場
 参加チーム：28チーム

優勝 CLUBウィングス
 準優勝 カバヤドリームス
 第3位 常陸大宮市役所
 石澤クラブ



▲優勝した CLUB ウィングスの皆さん

第17回市民ゴルフ大会

開催日：6月4日
 主催：市ゴルフ連盟（大瀧愛一郎会長）
 会場：サニーフィールドゴルフ倶楽部
 参加者：111人

優勝	平野 啓太郎
準優勝	関根 輝 昭
第3位	長岡 久 人
第4位	小暮 敦 史
第5位	菊池 良

男子ベストグロス 佐久間貴徳 68
 女子ベストグロス 三村千恵子 83



▲優勝した平野さん（左）

「西塩子の回り舞台」裏方ばなし～ボランティアも始動！～

4月7日、西塩子田園都市センターで、地区全世帯が会員となっている「西塩子の回り舞台保存会」の総会が行われました。NHKの報道関係者や、今回の保存会の活動の様子をドキュメンタリーにしたいという映像制作者も同席する中、保存会事務局から本年の舞台組み立てと10月の催事について案が提出され、出席者全員が賛成しました。5年ぶりの地芝居公演に向けて、本格的な活動のスタートです。

保存会の役割分担

保存会は、会長のもと、総務班・舞台班・西若座の3つに分かれて活動しています。

総務班は、会計、物品購入、協賛金の募集、駐車場、のぼり旗・会場案内設置、警備、出店、ボランティア対応、受付、会場美化、広報等を担当します。

舞台班は、舞台組み立てに必要な用材（竹や縄・こも菰など）・用具・重機の手配及び組み立て作業、音響・照明など電気機器の関係業者との交渉、出演団体との打ち合わせ等を行います。

そして、西若座は、役者だけではなく、大道具・小道具制作、舞台転換、衣裳の管理・着付け、化粧、黒子まで分担します。

西塩子の戸数は60余り。しかも、高齢化の進行により、実際に活動できる人は50人ほど。この人数で、本業の合間にこれらの活動をこなすのは至難の業です。

そこでボランティアの登場

地域で維持してきた舞台を、これからも自分たちの手で継承することに、こだわりがないわけではありません。しかし、保存会員が今より16歳若かった平成9年、半世紀ぶりに西塩子の回り舞台が復活した時から、西塩子のみで舞台を維持し活動していくことの難しさは予想されました。そこで、2回目の組み立てとなる平成10年に舞台組み立てのボランティア参加を呼びかけましたが、反応はいまひとつ。ご協力くださった方はほとんどいませんでした。

それでも、手伝ってもらおう分野を増やし、あきらめず催事の度に呼びかけているうち、徐々に支援の輪は広がりを見せ始めます。平成18年には、

舞台組み立てのほか、役者、衣裳作りや着付け、情報発信など、学生を含む70人を超える方々がボランティアとして協力。その動きは、前回の平成20年そして今年へとつながり、今回は先輩ボランティア有志が主体となって、ボランティアの募集と取りまとめ役を買って出してくれました。

ボランティア向け説明会を実施

6月11日、舞台組み立て会場となる大宮公民館塩田分館には、ボランティア有志の呼びかけに応じて、今回からお手伝いを表明してくださっている、市まちづくりネットワーク会員や国際交流協会代表、文化デザイナー学院生、茨大生など40人を超える人々が続々と集まりました。

保存会の担当班ごとに、400本もの竹の切り出しから始まる舞台組み立てや、ポスター・販売グッズのデザイン、組み立て参加者の昼食賄いと見学者のおもてなし、公演当日の受付・案内、舞台の大道具転換など、お手伝いの内容について説明があり、参加者からは活発に質問や提案が寄せられました。



▲舞台組み立てに参加する茨大生のボランティア（平成18年）

催事情報

- 8月25日 舞台組み立て作業開始
- 10月5日 プレイイベント「舞台開き—地域の人々と一緒に舞台を楽しもう！—」※企画/茨大生
- 10月12または13日 ※企画中
- 10月19日 「東日本震災復興祈念 地芝居公演」※福島県内の2団体特別出演
- 10月26日 県教育委員会主催「茨城県郷土民俗芸能の集い」13:00～16:00
- ◆他に、8月3・4日9:00～16:00、旧塩田小体育館で、プロによる「舞台背景制作体験講座」を実施します。

見学自由。

歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450 FAX 52-5233 ※月曜日・祝日休館

西塩子の回り舞台保存会公式ホームページ <http://mawari-butai.jp.org/>

特定保健指導は あなたの健康づくりを応援します

特定健診 は40歳～74歳の国民健康保険に加入している方が対象で、
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。

特定健診は、脳・心臓・腎臓等の血管を守るための健診です。毎年受けましょう。

内臓脂肪が増えると・・・
 インスリンの効き目が悪くなる。
 血圧が上がる。
 血管の修復が妨げられる。
 血栓ができやすくなる。



動脈硬化に
つながります。

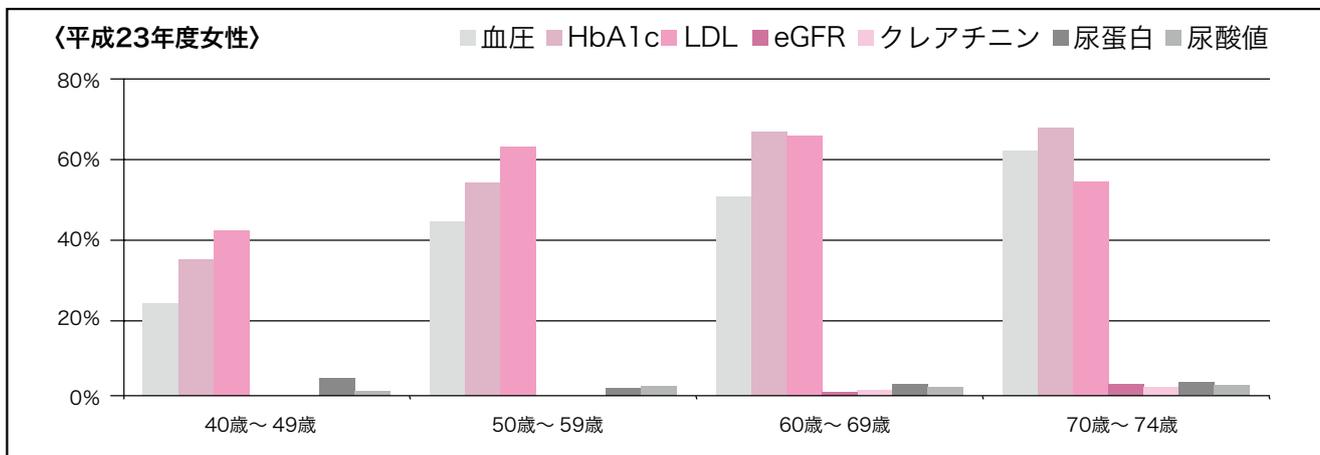
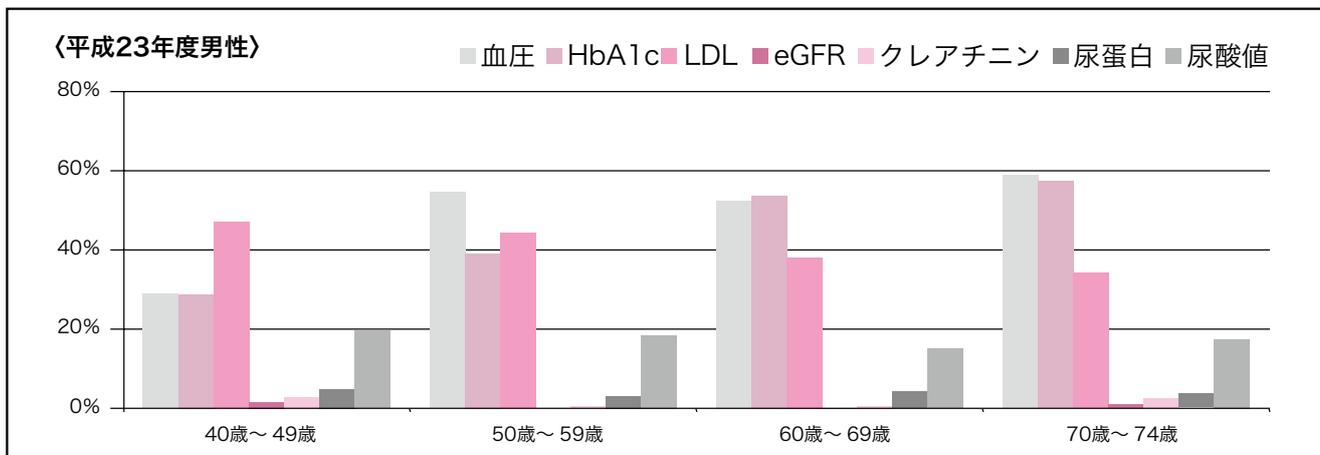


生活習慣病等の治療中の方も積極的に特定健診を受けましょう。

健診結果によってメタボリックシンドロームのリスクがあり、生活改善が必要と思われる方には特定保健指導の利用をおすすめしています。

対象者に選ばれたら、特定保健指導を利用して生活改善にチャレンジしましょう。

平成23年度の健診結果で、40歳代・50歳代で既に血圧・血糖・悪玉コレステロールの値が高い方が多くいます。早めに身体の状況を知り、生活習慣を変えることが生活習慣病の発症と重症化予防につながります。



* 40歳未満の方は生活習慣病予防健診、75歳以上の方は高齢者健診が受けられます。

■ 問い合わせ ■ 健康推進課（総合保健福祉センター（かがやき）内） ☎54-7121

ふるさと 見て歩き

第81回

水戸三十三観音札所 慈眼寺

水戸三十三観音札所は、馬頭（栃木県那珂川町）を含む水戸藩領の寺院三十三カ寺を選定したものです。これらを巡礼することが江戸時代に庶民の娯楽として広まりました。三十三カ寺のうち、現在までに十九カ寺が廃寺となっています。

今回は水戸三十三観音札所のうち、常陸大宮市域のもう一つの札所、三美の慈眼寺についてご紹介します。

慈眼寺跡は三美公民館の北約500mの山腹にあります。東には谷を隔てて鹿島神社が位置し、南は三美の集落を見渡し、さらに南には那珂川が流れています。

圓通山慈眼寺は、永禄元年（1558）に僧玖岩が開いたとされます。寛文3年（1663）の記録では、額田の鱗勝院の末寺となっていて、113人の檀家を抱える寺でした（『開基帳』）。

しかし、天保14年（1843）、徳川齊昭の進めた寺院整理によって廃寺となりました。



▲慈眼寺への参道

慈眼寺の跡地は現在、墓地となっています。ここには江戸時代前半のものをはじめ、多くの石造物があり、古くからの墓域であったことがわかります。

写真の石灯籠は、後世に他の部材も加えられ、原形をとどめていませんが、市内で確認される最古の石灯籠です。元禄13年（1700）という刻銘があり、竹を模した支柱には、節目と葉が彫り込まれています。



▲竹を模した石灯籠

定形化された石灯籠が多い中で、趣向を凝らした大変珍しいものです。

また、慈眼寺跡から西へ500m、御前山方面へ向かう県道の左手に長者伝説にまつわる「牛石」と呼ばれる石造物があります。牛石は、富を蓄えるために牛を酷使して死なせた長者が、牛の死後、供養塔を建てたものといわれています。この牛石はもとも慈眼寺の標石として参道に置かれていたもので、石の表面に「当国三十二番札所 三美村 慈眼寺」と彫られています。裏面には「牛銀之牛石 人足十四人 福島村二成申候」という文言とともに牛の絵が線刻されています。「福島村」とは、三美（さび）村の語呂が良くないということで明和元年（1764）に改名した村名です。その後、天保13年（1842）再び「三美（みよし）村」に戻されました。



▲牛石の線刻（拓本）

このほか、慈眼寺跡には、元禄16年（1703）の石造地蔵や元禄12年（1699）の念仏塔など、江戸時代前半の石造物が多く見られます。

▼慈眼寺の位置（1:25000）



歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450

水の事故防止のお願い

子どもたちは夏休みを迎えました。プールや海水浴場がにぎわう季節です。そこで気を付けたいのが水の事故です。一瞬の油断が重大な事故につながります。普段以上に気配り、目配りをして悲惨な水難事故から子どもたちを守りましょう。



◀ 水難事故を防止するために ▶

1. 子どもを自分の視界から離さないで！

事故は、保護者がちょっと目を離した隙に多く発生しています。目を離さず、子どもだけでの水遊びを禁止しましょう。

2. 通学路や自宅周辺の安全確認を！

川、堰、ため池等、危険な場所を把握し、危険と思われる場所を通る時には、注意するよう日頃から教えておきましょう。

3. なぜ危険なのか、理由を教える！

危険な場所で遊んでいる子どもを見た時は、危険な理由を教えて、安全な場所で遊ばせましょう。

4. プールや海では…

悪ふざけは、やがてエスカレートして取り返しのつかない事故を招くこともあります。浮き輪を使っているからと安心せずに注意深く監視し、適宜休憩を取らせましょう。

消火栓・防火水槽付近は駐車禁止です。

消火栓や防火水槽は、火災等の災害時に欠かすことのできないものです。消防隊にとって絶対に絶やすことのできない水を供給する重要施設です。もし、火災発生時に消火栓、防火水槽付近に違法な駐車車両があると障害になり、消火活動の妨げとなります。

皆さんのために使用する消防水利です。「ちょっとだけなら」と駐車して、もし何か起きたら…その時使えなければ意味がありません。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

駐車禁止の場所

- ・消火栓から5m以内の部分
- ・防火水槽の吸水口もしくは、吸管投入口から5m以内の部分
- ・防火水槽の側端または、これらの道路に接する出入口から5m以内の部分
- ・消防用機械器具置場（消防車の車庫）の側端または、これらの道路に接する出入口から5m以内の部分
- ・駐車車両の右側の道路上に3.5m以上の余地が無い場合



平成25年度夏の節電対策について

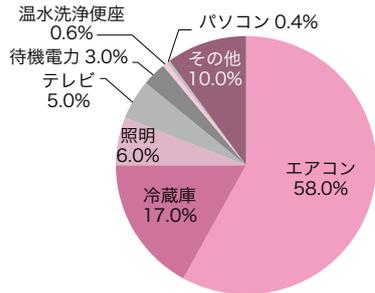
平成25年度も、引き続き節電の取り組みが求められています。下記の期間・時間帯において、日常生活や経済活動に支障のない範囲での節電にご協力をお願いします。

【政府からの節電要請期間・時間】

7月1日～9月30日の平日9:00～20:00
(8月13日～15日を除く)

- 夏場の電気使用のピークは13:00～16:00頃です。
- ピーク時に注意しつつ、9:00～20:00の節電をお願いします。
〈熱中症にご注意ください〉

夏の昼間(14:00頃)の電気機器の使用例 (在宅世帯の例)



出典：資源エネルギー庁推計

一人ひとりの「エコライフ」の取り組みが、地球温暖化防止や節電につながります。家族みんなでアイデアを出し合いながら、この夏も省エネ・節電の取り組みを進めていきましょう。

- エアコン**
 - 冷房時室温28℃を心がける。
 - フィルターを定期的に掃除する。
- 冷蔵庫**
 - 無駄に開閉しない。
 - 設定温度を適切に設定する。
 - 詰め込み過ぎない。
- 照明**
 - 白熱電球を、消費電力の少ないLED電球や電球形蛍光灯に取り替える。
- テレビ**
 - 必要な時以外は消す。
 - 画面の明るさを下げる。

問い合わせ

環境課 環境推進グループ
☎52-1111 (内線123)

健康通信

常陸大宮済生会病院
皮膚科
倉持 美也子先生

「夏場、手足にできる水疱について」

春先から夏の間、手足に水疱ができる病気といえば、汗疱あせはという疾患と足白癬あしはくせん、俗に言う水虫が挙げられます。汗疱は、手のひらや足の裏に直径2～5mm程度の小水疱が多発し、夏場に悪化することが多い疾患です。湿疹化してかゆみを感じることもあります。多くは原因不明ですが、多汗症を伴うこともあることから、多汗が悪化因子の一つとなっている可能性も指摘されています。そのため、ゴム手袋の使用をやめたり、靴を通気性のよいものにしたりと高温多湿を避けることが、悪化を防ぐ手立てとなるかもしれません。かゆみがない軽症の場合は、角質を取るようなタイプのハンドクリームを塗るか、特に何もしなくても問題ありません。かゆみが強い場合には、ステロイド軟膏を使用します。

次に足白癬ですが、足白癬は小水疱型、趾間型、角質増殖型に分類されます。趾間型とは指と指の間の皮がむけて、皮膚が白っぽくなる状態です。角質増殖型は足の裏やかかとの部分に角質が増え、厚く、固くなる状態です。かゆみはほとんどありません。そして、小水疱型は足の指の間や足の裏に2～3mm程の水疱ができ、かゆみを伴うことも多くあります。足白癬の治療には、抗真菌薬を使用します。

汗疱と足白癬はどちらも小水疱が見られることがありますので、見ただけでは、どちらか判断がつかない場合が多くあります。足白癬かどうかは顕微鏡を使ってその場で調べることができます。(受診前から抗真菌剤を使用しているとはっきりとした結果がでない場合があります) 足の皮がむけたり、水疱ができたりすると水虫かと思い、市販薬を使用される場合も多くあると思います。しかし、水疱ができて水虫ではない場合もありますので、市販薬を1～2週間使用してもよくなる場合には、使用を中止のうえ、病院を受診してみてください。



ひたまるがゆく

群馬県に大集合！

6月9日、群馬県太田市にあるショッピングモールのイベント「ご当地キャラクター大集合！」に行ってきました。

ぐんまちゃん（群馬県）、さのまる（栃木県佐野市）をはじめ、群馬県や栃木県などから、キャラクターたちが大集合しました。

イベントを見に来てくれたたくさんの方たちとじゃんけん大会や記念撮影ができて、とってもごきげんのひたまるでした。



▲左からぐんまちゃん、与一くん、お富ちゃん、さのまる、ひたまる。さのまるは、名前が似ているので親しみを覚えます。

御前山ビオトープ周辺の植物等



双子葉合弁花 イワタバコ科 イワタバコ属

山地の湿った岩壁に生える多年草です。夏の頃、10～20cmの花茎を伸ばし、紅紫色の美しい花を散形花序^{※1}に咲かせます。

和名は、岩の上に生え、葉がタバコの葉に似ていることによります。

葉は胃腸薬になり、山野草として栽培され、実生^{※2}や葉挿し^{※3}で繁殖させることができます。

※1 散形花序…花軸の先に柄をもつ花が放射状に付くもの

※2 実生…種子による繁殖

※3 葉挿し…葉を挿して増やす方法

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

スナッグゴルフ対抗戦 茨城B地区予選会

6月16日、市内ゴルフ場で第8回スナッグゴルフ対抗戦茨城B地区予選会が行われ、市内から3校が出場し活躍しました。



▲2位
大宮小学校



◀3位
上野小学校



4位 ▶
大宮西小学校

常陸大宮市の人口

(7月1日現在・推計常住者)

総人口 43,597人

(男 21,418人、女 22,179人)

世帯数 16,190世帯

広報 常陸大宮 7月 第106号

発行日 平成25年7月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

