

常陸大宮

2013

12

No.111



主な内容

P2～3	平成25年度上半期財政状況をお知らせします。
P4～5	わたしたちのまちの民生委員・児童委員の皆さん
P6	インフルエンザを予防しましょう
P14	コスタリカからHola! Vol.8 (最終回)



一斉にスタート！
 (「第1回常陸大宮市スポーツ少年団
 駅伝競走」高学年の部)

平成25年度上半期

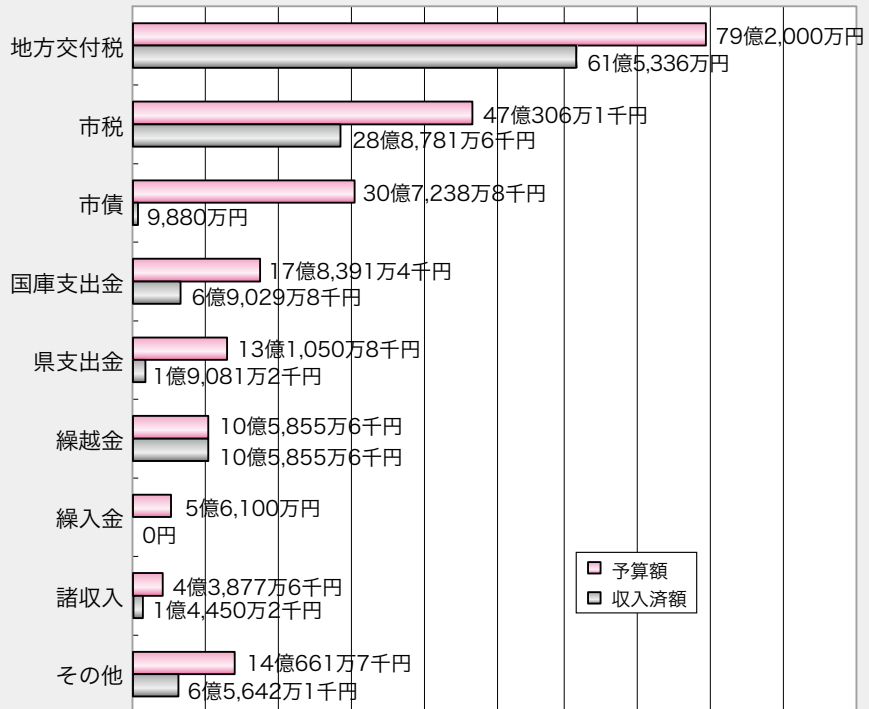
財政状況をお知らせします。

概要

平成25年度の当初予算は、一般会計が207億円、特別会計が129億8,280万円、企業会計（上水道事業）の収益的収支で6億6,027万2千円、資本的収支の収入で2億6,207万6千円、支出で8億6,293万1千円でした。それに、前年度からの繰越し及び政策的経費などの補正を加えた予算額は、平成25年9月30日現在で、それぞれ一般会計が222億5,482万円、特別会計が136億5,392万6千円、企業会計の収益的収支の収入で6億6,027万2千円、収益的支出で6億6,417万7千円、資本的収支の収入で2億6,207万6千円、支出で9億3,038万9千円となっています。

歳入 予算額 222億5,482万円
収入済額 118億8,056万5千円（収入率53.4%）

（※上記の予算額、収入済額及び支出済額は、平成25年9月30日



上水道事業会計の状況

業務状況

給水人口	25,378人
給水件数	10,317件
有収水量	1,488,750m ³ / 9月末
一日最大配水量	11,321m ³
一日平均配水量	10,301m ³
有収率	82.84%

（地方公営企業法第40条の2第1項の規定に基づく公表）

予算の収支状況

区分		予算額	収支額	収支率
収益	収入	6億6,027万2千円	3億3,620万5千円	50.9%
	支出	6億6,417万7千円	1億4,003万8千円	21.1%
資本	収入	2億6,207万6千円	3,899万4千円	14.9%
	支出	9億3,038万9千円	8,578万2千円	9.2%

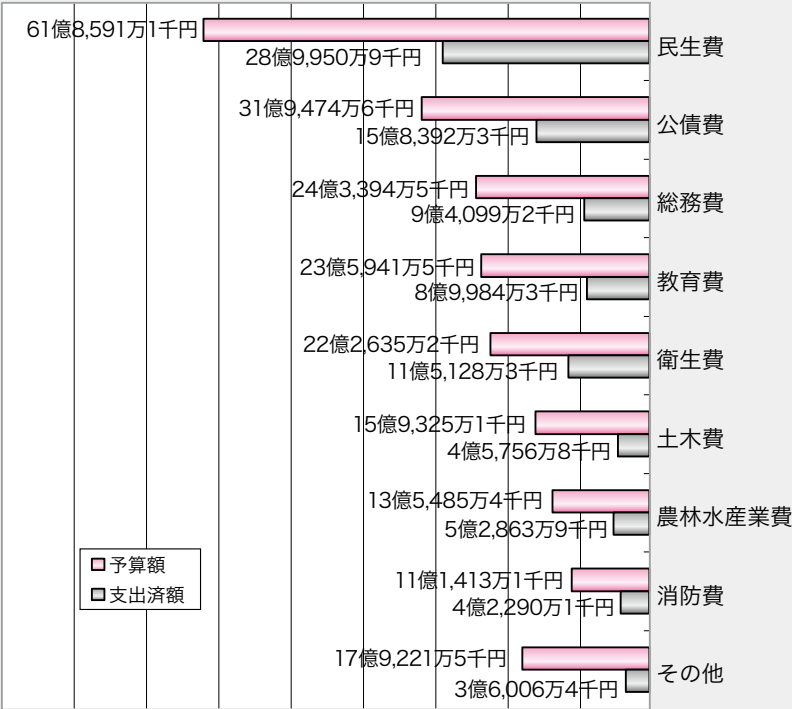
資本的支出額9億3,038万9千円に対して資本的収入額の不足額6億6,831万3千円は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金、当年度分損益勘定留保資金で補てんする予定です。

特別会計の収支状況

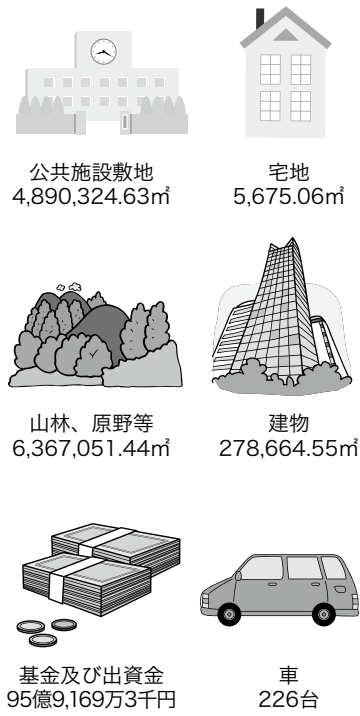
区分		予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	事業勘定	53億6,278万4千円	25億4,548万7千円	21億9,978万8千円
	診療施設勘定	1億7,141万5千円	8,888万2千円	6,822万3千円
公共下水道事業特別会計		9億3,132万7千円	4億963万6千円	3億7,101万4千円
公営墓地特別会計		2億2,059万3千円	2,894万円	122万6千円
農業集落排水事業特別会計		5億843万3千円	3億2,482万4千円	2億4,195万5千円
介護保険特別会計		44億9,892万7千円	23億299万1千円	18億3,890万円
簡易水道事業特別会計		13億7,253万8千円	6億80万1千円	5億6,379万2千円
宅地造成事業特別会計		2,880万円	1,217万8千円	1,093万6千円
戸別浄化槽整備事業特別会計		4,650万円	2,553万9千円	2,004万6千円
温泉事業特別会計		6,506万9千円	4,077万2千円	3,629万3千円
後期高齢者医療特別会計		4億4,754万円	1億5,431万3千円	1億414万1千円

歳出 予算額 222億5,482万円
支出済額 92億4,472万2千円 (執行率41.5%)

現在のもので、平成24年度から繰り越されたものを含めています。)



主な財産の現在高



■問い合わせ■
財政課 財政グループ
☎52-1111 (内線375)

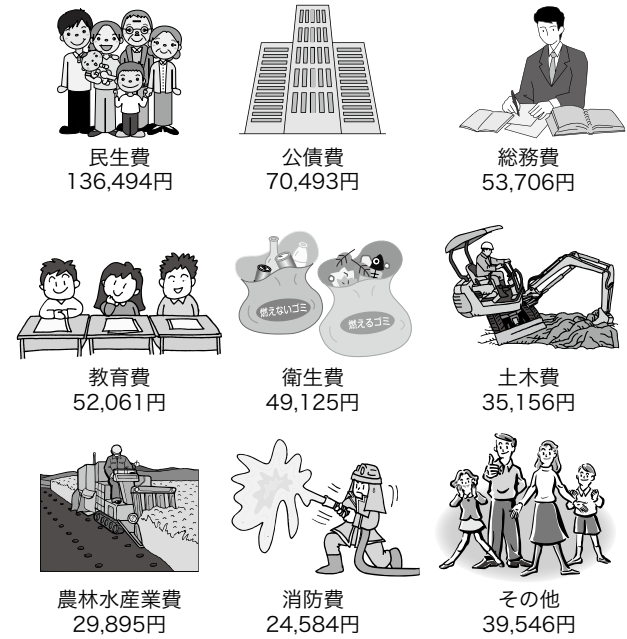
市債の状況

会計区分	現在高	実負担割合
一般会計	(67億3,542万円) 235億5,041万円	28.6%
国保診療施設勘定	(4,322万円) 1億4,408万円	30.0%
公共下水道事業	(17億7,371万円) 31億5,607万円	56.2%
農業集落排水事業	(19億5,550万円) 39億9,898万円	48.9%
戸別浄化槽整備事業	(1億203万円) 1億8,584万円	54.9%
簡易水道事業	(19億7,619万円) 28億7,237万円	68.8%
宅地造成事業	(2,236万円) 7,452万円	30.0%
温泉事業	(121万円) 403万円	30.0%
上水道事業	(10億1,151万円) 10億1,151万円	100.0%
合計	(136億2,115万円) 349億9,781万円	38.9%

※現在高の上段 () 内の金額は、市債のうち合併特例事業債や過疎対策事業債など、毎年度の元利償還額の一部を地方交付税で補てんされる市債があり、それらの市債の残高から補てんされる金額を除いて実際に市が負担する見込み額です。

○一般会計予算における一人当たりの額

491,060円



○市税総額における一人当たりの額

103,775円

※上記の金額は、平成25年9月30日現在の住民基本台帳人口45,320人で算出しています。

わたしたちのまちの 民生委員・児童委員の皆さん

任期満了に伴い、民生委員・児童委員が平成25年12月1日付けで改選されました。
平成28年11月30日までの3年間の任期となります。

●あなたの心配ごとを解決するお手伝いをします

「言うことを聞かない我が子について手をあげてしまう」、「高齢の両親の介護に疲れた」、「子どもが家に引きこもりがちだ」など、何かに悩んでいる時には、ぜひ、ご相談ください。

●秘密は守られます

民生委員・児童委員には、守秘義務がありますので、ご相談内容の秘密を守ります。また、心配ごとを解決するために、福祉の制度など様々な支援サービスをご紹介します。

なお、必要に応じ、関係団体・機関や福祉サービスとの調整役を務めます。

●安心して相談できるボランティアです

民生委員・児童委員は、「民生委員法」、「児童福祉法」によって設置された地域住民を支援するボランティアです。すべての「民生委員」は、子どもに関わる問題を担当する「児童委員」も兼ねています。

▼大宮地区民生委員児童委員協議会

(順不同・敬称略)

氏 名	連絡先	担 当 地 区
山崎恵美子	52-0439	旧栄町(1班～4班、9班、10班、12班、13班)
益子 弘子	53-1968	旧栄町(5～8班、11班)
倉持美智子	53-2217	旧南町(1班～7班)
永井 福二	52-3206	旧南町(8班～15班)、コーボちのね
駒田 啓子	52-2709	旧中富(1班～4班、7班、13班、15班、16班)
鴨志田ふみ子	52-0636	旧中富(5班、6班、14班、17班)、旧西町(8班～12班)
根本 仁子	52-6344	旧抽ヶ台(1班～8班、20班、23班、24班)
渡辺 則子	53-6662	旧抽ヶ台(9班～19班、21班、22班)
鯉渕 浩子	52-1081	旧上町
横山 弘子	53-5529	旧下町
黒部 靖子	52-0062	旧北一、旧北二、旧寺町
堤 一男	52-1436	旧北三
萩谷 進	52-0677	旧東富
長山亜紀子	53-5518	旧姥賀、旧高渡
大畑 章	53-2233	旧野中(1班～8班)
野上真里子	52-2527	旧野中(9班～15班)
吉田 利男	52-1399	旧田子内(2班～4班、10班、13班、15班～22班)
山下 宣夫	53-0711	旧田子内(1班、5班～9班、11班、12班、14班)
横山すみい	53-3832	東野(仲坪、上合、新谷、上町東、上町西、森)
桑原 明美	52-0280	東野(蒲沢、第一、下町東、宿、下町西、水引、梅田)
梶 文雄	53-6252	東野(原東、前善久、駅前、南善久、善久、東原、泉団地、原内、梶住宅、原西)
欠員	—	八田(坪ノ内、高野、唐木田、三蔵、二ツ塚)
増子 正子	53-2395	八田(宮前、堰ノ上、愛宕山、西原、東前、御陣屋1～3)
宇野美千代	53-2528	若林(後坪、仲坪東、仲坪西、桜台、市営住宅)
篠田 康子	52-4661	若林(前坪、清水、前引田、後引田)
相田はるみ	52-1043	上大賀全域
大森 猛	53-0185	久慈岡全域
廣木 保	53-0589	岩崎全域
戸田 栄一	53-2257	鷹巣(原、田中第2、大坂平前、大坂平後、瑞穂牧場、原団地、河井台団地、犬追)
大高 義則	53-5388	鷹巣(戸の内、那須内、中坪、田中第1、諏訪下、上坪東、上坪西、橋場前、橋場後)

氏 名	連絡先	担 当 地 区
廣木 孝一	53-1732	小祝全域
本橋 幸子	53-0205	辰ノ口全域
栗田 初美	53-0306	塩原全域
大越 純子	52-1944	小倉全域
神永三枝子	53-0544	富岡全域
大和田典子	52-3521	下岩瀬全域
黒澤 博	52-0902	上岩瀬全域
石川 勇	52-3746	根本全域
野上 正勝	52-3595	泉本郷、泉新道(第1～4、第12、第13、第15)、小林団地、警察官舎
伊藤 澄子	53-1088	泉新道(第5～11、第14)、権現団地、西建住宅、片根住宅、泉ニュータウン、石川住宅
櫻井富美代	53-1502	宇留野台全域
坂本 信子	53-0564	宇留野野台全域
松田 四郎	53-2924	下村田全域
富山 薫孝	53-5205	上村田全域
齋藤 曉美	52-2196	石沢(台、台タウン、台東原、西浦、西浦東、東原、赤城、ツイズコイズミ)
生田目勝男	52-0792	石沢(引田、坪、額山西、額山東、額山上、宮の脇、梶内、台北組)
杉山 洋子	53-1086	小場(新町第一、新町元、新町親和、新町中、古宿更生、古宿相互、宮本、宮下、西城、内宿、城内)
猿田 恵陽	53-3685	小場(宿道東、宿新生、共和、上町、富士坂、滝沢、福山、富河原、高峯)
宇留野はざ子	53-2753	小野(中道、原第一、原第二、前山、雇用促進住宅)
宇留野近夫	53-3504	小野(高ノ倉、宮下、宮内、塙、滝ノ上、大林)
清水 文子	53-2582	三美(宿上町、西坪、安戸、沖ノ谷)
中崎 徳一	54-0808	三美(清水、中崎西、中崎東、宿下町、富士、泉沢、宿中町、新富士、開拓の森)
大貫 弘子	53-4224	西塩子全域
菊池 陽子	53-3548	北塩子(待合、小割、井戸の上、細内、後坪、北塩子団地、小割団地)
坪 佐代子	53-4025	北塩子(下仲郷、上仲郷、下小貝野、上小貝野、長井)
桐原富貴子	53-7715	照田全域、北塩子(宮の森団地)
梶山 悦子	53-2036	大宮中学校学区(大宮・大宮西小学校学区)
高安 英子	53-4959	第一中学校学区(大賀・大宮北小学校学区)
小野きよみ	52-2799	第二中学校学区(村田・上野小学校学区)



▼山方地区民生委員児童委員協議会

氏 名	連絡先	担 当 地 区
四倉 博美	57-2613	山方（元上町、仲町、下町、市の沢）
高村 壽夫	57-2057	山方上小池、神奉地、下小池、台の内）
大津 清友	57-6077	山方（和田、大久保、和田高山、東和田）
小林 隆子	57-2248	山方（新上町、新道、館、根古屋、駒形平、北皆沢）
柏 保一	57-6226	山方（芝、サンコーボラス、南皆沢）
阿久津光男	57-2796	野上1区（小屋場、上町、金田、篠の沢、上の原、元倉、上の台、向大林）
鹿嶋 幹雄	57-3608	野上2区（原前、原下町、原道西、流田、羽場前・後、羽場新道、滝沢、野上原団地）
高林 匠	57-2673	舟生（舟生一・二・三、舟生沢、栄坪、上長久保、下台）
小林 弘之	57-3355	舟生（沢口、下の坪、岡坪、関沢、舟生岡）
三次 正文	57-2416	西野内全域
中島 順一	57-3072	旧諸沢一区、北富田（秋葉）
寺田 靖洋	57-6321	旧諸沢二区
木口甲子男	57-6740	旧諸沢三区
中郡 初雄	57-6413	旧諸沢四区
細貝かね子	57-6198	旧諸沢五区、北富田（田の平、笹山、大崎、横手）
高村 喜典	57-9028	盛金（岡平、桧沢口）
菊池眞佐子	57-9203	盛金（盛金宿一・二、平山）
川野邊耕機	57-9469	盛金（高井釣、後野、穴城）
神長 正則	57-9278	家和楽全域
湖口 貞夫	57-9158	久隆全域
坪 岩夫	57-3482	長沢全域、長田上区（榎内、荒屋、大田和、樅ノ木、ウッドタウン長田）
柏 敏夫	57-3424	照田全域、長田下区（仲内、中寺田、寺内、カジャ、羽出庭）
猿田 潤子	57-3026	小貫全域
木村 悟	57-6447	照山全域
鈴木かすみ	57-2274	山方南小学校学区
菊地かほる	57-3134	山方小学校学区

▼美和地区民生委員児童委員協議会

氏 名	連絡先	担 当 地 区
萩庭 幸子	58-2276	氷之沢（野沢）
相田 守治	58-2512	氷之沢（元沢、表郷一、表郷二）
小林 千代	58-3258	下檜沢（下郷、宿一、宿二、宿三）
益子 修一	58-3171	下檜沢（仲郷、仲檜沢）
平塚 正巳	58-3075	下檜沢（上郷一、上郷二）
長岡 和代	58-2032	上檜沢（下組）
川西 久志	58-2761	上檜沢（中組、上組）
大森 知子	58-2975	高部（三ツ木、下町、上町）
高野 和子	58-2436	高部（関山、谷熊）
小室 一郎	58-3438	高部（細草、大貝）
岡山 壽美	58-2643	高部（東河戸下、東河戸上）

主任児童委員

児童に関わる相談・支援を専門に担当します。

欠員

新しい方が決まるまでは市役所福祉課へご相談ください。

氏 名	連絡先	担 当 地 区
河面 勝壽	58-3580	高部（入檜沢下、入檜沢上）
河野 正明	58-3553	高部（仲河戸下、仲河戸上）
石川喜久江	58-2299	小田野（小田野宿、小田野下郷）
田沢 誠一	58-2795	小田野（小田野中郷、小田野上郷）
堀江みな子	58-2694	鷺子（鷺子下郷、袋木）
小寺 松治	58-2429	鷺子（鷺子宿、仲島）
薄井 光男	58-2410	鷺子（花輪、田沢、鳥居土）
小室美智子	58-2558	美和地域全域
滝 正大	58-2392	

▼緒川地区民生委員児童委員協議会

氏 名	連絡先	担 当 地 区
田中 陽子	56-2036	那賀全域
三村喜久男	56-2565	下小瀬全域、小玉全域
坪 千枝子	56-2843	国長全域
小室 節子	56-2098	上小瀬（下郷）
大久保正比古	56-2416	上小瀬（宿）
大津恵美子	56-2739	上小瀬（本郷）
小瀬 忠志	56-2631	上小瀬（川西）
高倉 睦美	56-2789	上小瀬（西根）
佐藤久美子	56-3464	大岩全域
堀江 栄子	56-2986	小舟（小舟上）
長山喜代志	56-2791	小舟（小舟下）
會澤 榮次	56-3430	油河内全域
榎名喜江子	56-2591	松之草全域、小瀬沢全域
長嶋久美子	56-3344	吉丸全域
川野邊 博	56-3160	入本郷全域
角田 一枝	56-3374	千田全域
矢野 忠	56-2219	緒川地域全域
宮田 則子	56-2495	

▼御前山地区民生委員児童委員協議会

氏 名	連絡先	担 当 地 区
軍司 誠	55-3632	野口1区（館、内古屋）
小林 寿子	55-2857	野口2区（川端、下宿、中宿、上宿、内原、内原台、西端、市営住宅）
篠田マサ子	55-2491	野口3区（滝若、津浪、西組）
坪 光麿	55-3761	野口平全域
安藤 保	55-3681	門井全域
松本 薫	55-4050	下伊勢畑（光戸、下の下、紺茶、大栗、細内）
飛田 緑	55-3181	下伊勢畑（和田、古屋、久保、川畑、大信、市営住宅）
清水 冷子	55-2654	上伊勢畑全域
青山 洋子	55-2782	檜山全域、下伊勢畑（相川）
石澤 京子	55-2628	長倉全域（大倉を除く）
羽石 和博	55-3331	野田全域
小林 直美	55-3205	秋田全域
佐久間 昇	55-2086	中居全域
田仲 和子	55-3979	金井全域、長倉（大倉のみ）
皆川 政子	55-3568	御前山地域全域
疋田登志子	55-2391	

■問い合わせ■

福祉課 社会福祉グループ ☎52-1111（内線133・134）
各総合支所市民福祉課（代表）
山 方 ☎57-2121 美 和 ☎58-2111
緒 川 ☎56-2111 御前山 ☎55-2111

インフルエンザを予防しましょう

◆インフルエンザとは？

風邪の多くは、のどの痛み・鼻汁・くしゃみ・せきなどの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。一方、インフルエンザは、38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、せきなどの症状も見られます。

お子さんではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。

◆インフルエンザを予防するには？

予防接種を受けましょう



インフルエンザワクチンは重症化を防ぐために有効とされています。ただし、ワクチンの効果が続くのは一般的に5カ月程度といわれています。また、流行する型も変わるので毎年予防接種を受けることをおすすめします。

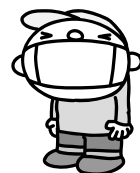
インフルエンザなどの呼吸器疾患、または慢性疾患により免疫が低下していると肺炎にもなりやすくなります。併せて、肺炎球菌の予防接種をしましょう。

みんなでせきエチケットを守りましょう

インフルエンザの多くは、せきやくしゃみの際に口から発生される小さな水滴（飛沫）によって感染します。

- [1]せきやくしゃみを他の人に向けて発しない
- [2]せきが出る時はできるだけマスクをする
- [3]手のひらでせきやくしゃみを受け止めた時は、すぐに手を洗う

保育所、幼稚園、学校などの小児の集団生活施設で、クラス内にインフルエンザと診断されている方がいる場合、他に誰が感染しているのかはわかりません。可能な場合、皆さんがマスクをすることが感染対策としては効果的であると考えられます。



外出後は手洗い、うがいをしましょう



流水・せっけんによる手洗いは、手指など体に付いたインフルエンザウイルスを除去するために有効な方法です。

また、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

適度な湿度を保ちましょう

空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。

十分な休息とバランスの取れた栄養を取りましょう

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を日頃から心がけましょう。



人ごみを避けましょう

インフルエンザが流行してきたら、特にご高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、疲労気味、睡眠不足の方は、人ごみや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人ごみに入る可能性がある場合には、マスクを着用し、人ごみに入る時間は極力短くしましょう。

いずみもゆく



▲展示室中央に配置され注目を浴びた人面付土器

10月5日～11月24日、栃木県立博物館で企画展「弥生人の祈り―東国の再埋葬―」が開催されました。再埋葬とは、遺体を白骨化させた後、その骨を土器などに入れて埋めた墓で、弥生時代の東海地方～東北地方南部に分布します。この企画展では、茨城・栃木・福島の3県を中心に、著名な遺跡から出土した国・県の指定文化財となっている再埋葬関連資料が多く集められました。常陸大宮市からは泉坂下遺跡出土の人面付土器と小野天神前遺跡出土の人面付土器が企画展の目玉として展示されました。

また、企画展中、市泉坂下遺跡保存委員会委員も務める、明治大学の石川日出志教授が「弥生再埋葬の世界」と題した講演を行いました。

指定文化財集中ばく涼を実施

10月19・20日、甲神社（下町）と阿弥陀院（国長）、西塩子の回り舞台の3カ所で文化財ばく涼（虫干し）を兼ねた宝物公開が行われました。これは、常陸太田市との共催で実施され、普段は見ることのできない寺社の文化財を古来の保存処置である虫干しを兼ねて公開し、市民の方々に文化財への理解を深めてもらう目的があります。今年は5年ぶりに組み立てられた西塩子の回り舞台を加え、農村歌舞伎や子ども歌舞伎が披露されました。茨城大学の学生ボランティアによる解説も好評で、両日合わせて甲神社では220人、阿弥陀院は150人の来場者でにぎわいました。



わがまちCMコンテスト入賞

総務省が地域活性化を図る目的で、「まちの魅力を知ってもらい、来てもらい、つながる地域づくり」を主眼としたCM映像作品を募集したところ、全国から129作品の応募がありました。常陸大宮市からは、「常陸大宮市のCMを作っちゃおう実行委員会」（倉田稔之代表）の作品、『あなたも今日から素敵な常陸大宮人になれる♪「常陸大宮弁講座」』が入賞16作品のうちの1つに選ばれました。

この作品は、市ホームページ（ホーム＞暮らし＞暮らしのお知らせ）から視聴することができます。ぜひご覧ください。



▲10月20日、千葉県佐倉市で行われた表彰式（写真右：倉田代表）

クリーン作戦実施



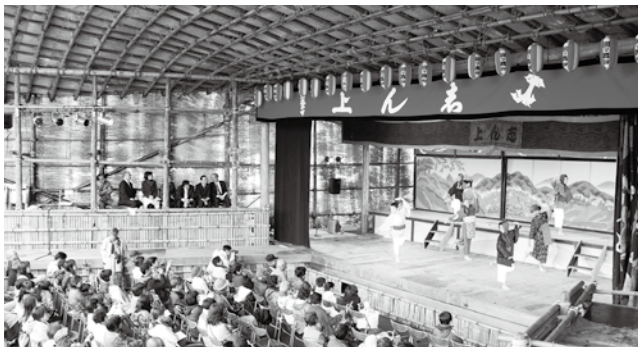
▲山方地域和大公民館付近

10月20日、常陸大宮市一斉クリーン作戦が国道・県道・市道で、各地区の環境保全推進委員長を中心に地域住民の方々の協力により実施されました。

参加者は約10,000人で、小学生から高齢者まで幅広く、地域全体でまちをきれいにしようという意識が高まっています。参加者は、空き缶やペットボトル、紙くず、プラスチック容器などのごみを回収しました。

回収したごみは、可燃ごみ3,150kg、不燃ごみ1,770kg、その他粗大ごみでした。ご協力ありがとうございました。

常陸国風土記1300年記念芸能公演 ～創作舞踊劇「鏡岩」～



▲歴史あるふるさとを踊りで表現する児童たち

10月26日、西塩子の回り舞台を使った「常陸国風土記1300年記念芸能公演」の中で創作舞踊劇「鏡岩」が上演されました。

これは、「常陸国風土記」に記された常陸大宮市の鏡岩とメノウ石などを題材として、下檜沢在住の舞踊家・堀馨予さんが制作・演出したものです。

当日は、台風27号による悪天候でしたが、出演した山方南小学校5・6年生の児童たちは、精一杯特訓の成果を披露しました。

舞台あいさつで、出演した児童から堀さんに花束がプレゼントされました



堀馨予さん

元劇団四季のバレエ講師。茨城北部の歴史風土に惹かれ、家族で下檜沢に移住。現在は、市内外でバレエの指導に当たりながら、地域住民と共に伝統文化の掘り起こしや創作活動に励んでいます。



善意をありがとう

《奨学基金へ》

敬称略



大宮地区民生委員児童委員協議会
20,000円

第1回常陸大宮市スナッグゴルフ大会

10月27日、市内ゴルフ場で第1回常陸大宮市スナッグゴルフ大会が開催されました。小学校低学年から最高齢者は77歳まで、計43人の参加がありました。入賞者は以下のとおりです。

(敬称略)

部 門	優 勝	準優勝	第3位
小学校低学年	見代 美咲	小室 咲貴	高梨美優菜
小学校高学年	木村健太郎	小泉 輝	宇良虎太郎
一 般	鈴木 伸一	柳井 暁	斎藤 勇



▲小学校低学年の部で優勝した見代さん（写真右）

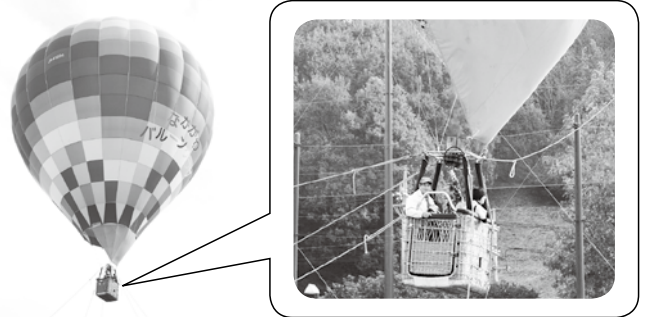
第25回ふれあい広場

11月3日、西部総合公園グラウンドで第25回ふれあい広場が開催されました。

会場内には、「ジャンボ畳上すべり台」や「熱気球体験搭乗」のほか、約100の模擬店が並び、訪れた方はそれぞれ楽しい時間を過ごしました。



▲オープニングでは、たくさんの風船が解き放たれました



▲空からの眺めは最高！



▲畳でできた大きなすべり台は今年も子どもたちに大人気



▲園児たちによる和太鼓演奏

ごぜんやままつり2013

11月10日、御前山総合支所敷地内で、ごぜんやままつり2013が行われました。

屋外に設置された特設ステージでは、御前山中学校吹奏楽部の演奏や野田和太鼓愛好会の和太鼓演奏などの芸能発表が行われたほか、子どもたちから大人気の戦隊ヒーローショーが行われ、大変な盛り上がりを見せていました。

そして、演歌歌手の三笠優子さんの歌謡ショーには子どもからお年寄りまで、大勢の方が集まり、そのすばらしい歌声に聞き入っている様子でした。



▲ごぜんやままつりに今年初めて参加した御前山中学校吹奏楽部の皆さんの演奏



ネットワークの力を実感



しいたけ栽培農家
河西 和文さん

私は、地元尺丈山の「百樹の森」森づくりボランティアや「木の駅プロジェクト」など、美和の地域づくりの活動に取り組み、常陸大宮市まちづくりネットワークがスタートしてからは、運営委員として携わっています。

今年は、「西塩子の回り舞台保存会」から呼びかけていただき、しいたけ栽培の仲間たち、「まちづくりネットワーク」の他の皆さんと一緒に、回り舞台組み立てのお手伝いをしました。これまでの公演の際に、舞台が組み上がっていく様子を見ていましたが、自分が実際に参加して、楽しさ、大変さを共有できました。また、本公演の日は、家族や仲間とブースを出して「五目おこわ」の販売をし、「常陸大宮のよいもの、美味しいもの」の一店舗として、会場を訪れた市内の方たちを“おもてなし”しました。

このような協力の形は、今後、「地域づくり」の活動をお互いにサポートしていくための大切な一歩になったと思います。そして、何より自分が楽しく、元気をもらいました。

ふれあいキャンパス開催

11月12日、県立小瀬高等学校（中村弘道校長）で「第3回連携型中高一貫教育ふれあいキャンパス」が開催され、連携中学校3校（美和中学校・緒川中学校・御前山中学校）の生徒が集まり、小瀬高校の生徒と一緒に授業を受けました。これは、連携型中高一貫教育における生徒交流事業として実施されたもので、今年で3回目になります。

授業は、工夫を凝らした9教科18講座が行われ、参加した生徒たちは興味津々の様子。授業を通じて中高生の交流を深めることができました。



▲「パソコン入力&電卓競技会」の様子



▲「英語で弓道」の様子



▲閉会式 実行委員長あいさつ

関東一のジャンボ大鍋！やまがた宿芋煮会



11月16日、清流公園で、第16回やまがた宿芋煮会が行われました。

奥久慈シャモ肉や地場産の里芋などを材料に、関東一のジャンボ大鍋（直径3.5m）で作られた5,000食の芋煮は抜群の味わい。たくさんの方が訪れ、昨年以上に長い行列を作っていました。

また、奥久慈の紅葉と里の味でもてなす「芋煮茶屋」コーナーでは、200食が用意され、訪れた方はゆつたりと芋煮会を満喫していました。



▲ジャンボ大鍋



▲芋煮茶屋で一服

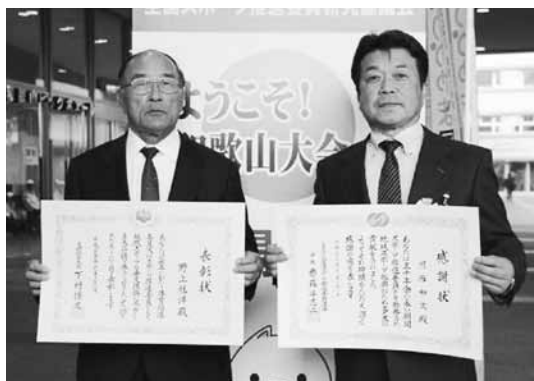


スポーツ推進委員としての功績を称え

長年にわたり活躍されている常陸大宮市の2人のスポーツ推進委員が、第54回全国スポーツ推進委員研究協議会（11月21日和歌山県和歌山市）で表彰を受けました。

野上 尅洋さん【文部科学大臣表彰】

昭和59年4月、大宮町体育指導委員に就任して以来、那珂郡体育指導委員連絡協議会々長等を歴任。現在は、市スポーツ推進委員会委員長を務めると同時に、水戸地区スポーツ推進委員協議会副会長、県スポーツ推進委員協議会理事を務め、市内外のスポーツ振興に尽力しています。



▲左から野上さん、河西さん

河西 和文さん【30年勤続表彰】

昭和57年4月に美和村体育指導委員に就任して以来、30年以上にわたり、地域に深く根差した活動でスポーツ振興を担ってきました。

現在は、常陸大宮市スポーツ推進委員会副委員長を務めています。



このQRコードをスマートフォンや携帯電話のバーコードリーダーで読み込むと、簡単に市ホームページのスポーツ関連のページにアクセスできます。

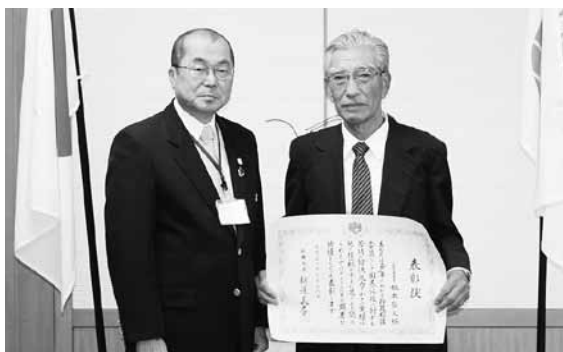


行政相談委員としての功績を称え

10月16日、都内で平成25年度行政相談委員総務大臣表彰式が開催され、根本盛文さん（山方）が表彰されました。

根本さんは、平成11年から現在まで、行政相談委員として、地域住民の身近な相談相手となり、行政サービスに関する苦情・相談や、行政の仕組み・手続きに関する問い合わせなど、親身になって相談に乗ってきました。

今回、この長年の功績が称えられ、受賞となりました。茨城県内で受賞したのは根本さんを含めて3人です。11月13日、受賞報告のため、根本さんが市役所を訪れました。



▲受賞報告に訪れた根本さん（写真右）

善行表彰を受賞

10月28日、抽ヶ台町にお住まいの五位^{とみじゅう}淵富重さんと山崎由郎さんが、秋季善行表彰を受賞しました。

お二人は、周辺の子どもの登下校を毎日見守り続けて、約30年になります。長年の、道路通行者の安全に奉仕し、交通事故防止に尽くした功績が称えられ、今回そろって受賞となりました。

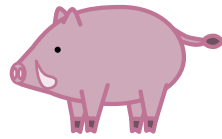
また、今回受賞したのは茨城県内でお二人だけです。11月13日に受賞報告のため、市役所を訪れました。



▲受賞報告に訪れた五位^{とみじゅう}淵さん（左から2番目）と山崎さん（左から3番目）

有害鳥獣捕獲を実施しました

野生鳥獣による農作物の被害防止のため、9月1日から10月15日まで、市内全域で有害鳥獣捕獲を実施しました。捕獲結果は下記のとおりです。



地域 種類	大宮	山方	美和	緒川	御前山	合計
イノシシ	17	5	6	5	3	36
ハクビシン	4	0	0	2	0	6
カラス	7	10	0	9	3	29
カルガモ	0	0	1	1	1	3
タヌキ	1	0	0	0	0	1
ヒヨドリ	0	0	0	0	3	3

野生鳥獣による農作物の被害を防ぐには、電気柵などの防護柵の設置の他にも、隠れ所となる耕作放棄地や農地周辺の山林の草刈り、集落に餌を残さない取り組み（野菜くずや収穫物を放置しない等）が大切です。

第9回常陸大宮市テニス大会

開催日：【男子ダブルス】、【女子ダブルス】
9月29日

【ミックスダブルス】10月27日

主催：市テニス連盟（片野良平会長）

会場：西部総合公園テニスコート

【男子ダブルス】

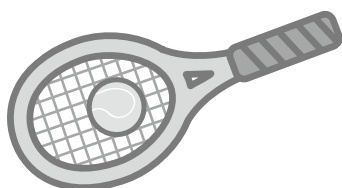
優勝 茂木 光一・古達 勝也
準優勝 大窪 俊行・加藤 康之

【女子ダブルス】

優勝 石川 節子・貝 智子
準優勝 関 昌子・近藤 智子

【ミックスダブルス】

優勝 大内 和美・小室 雪絵
準優勝 会沢 幸洋・黒沢 圭子



第18回常陸大宮市ソフトバレーボール大会

開催日：9月20日

主催：市ソフトバレーボール連盟（堀江甫会長）

会場：緒川中学校体育館

参加チーム：12チーム

【メンズの部】・【レディースの部】※同結果

優勝 美和ユニークス

準優勝 チーム西根

第3位 MIDORI



▲共に優勝した美和ユニークスの皆さん
(写真左：メンズの部、写真右：レディースの部)

第9回常陸大宮市近郊軟式野球大会

開催日：10月13日、27日

主催：市軟式野球連盟（塩澤寛会長）

会場：大宮運動公園市民球場 他1会場

参加チーム：10チーム

優勝 ドリームス（常陸大宮市）

準優勝 常陸太田市消防本部（常陸太田市）

第3位 不二クラブ（常陸大宮市）

〃 エラーズ（城里町）

最優秀選手賞 若杉 良平（ドリームス）

優秀選手賞 沼田 文孝（ドリームス）

敢闘賞 根本 拓磨（常陸太田市消防本部）



▲優勝したドリームスの皆さん

第1回常陸大宮市スポーツ少年団駅伝競走



▲低学年の部のスタートの様子

11月23日、第1回常陸大宮市スポーツ少年団駅伝競走が大宮運動公園で行われ、市内外のスポーツ少年団から計72チームが出場しました。結果は次のとおりです。

大宮運動公園周回コース

〈低学年の部〉

約1,000mを走る5区間

〈高学年の部〉

約1,600mを走る5区間

【低学年男子の部】

順位	チーム名	タイム
1	大宮サッカーA	20分33秒
2	山方サッカーA	21分23秒
3	瓜連サンダース	21分39秒
4	大宮サッカーC	22分02秒
5	瓜連サッカーA	22分19秒
6	大宮サッカーB	22分19秒

【高学年男子の部】

順位	チーム名	タイム
1	大宮サッカーA	28分10秒
2	大宮サッカーB	29分10秒
3	シャイニングボーイズ	29分20秒
4	瓜連サンダースA	30分22秒
5	山方サッカーA	30分42秒
6	瓜連サッカーA	30分59秒

【低学年女子の部】

順位	チーム名	タイム
1	JドリームC	22分39秒
2	常陸大宮フェアリーズD	22分47秒
3	大宮水泳	23分09秒
4	常北MBC	23分17秒
5	あおいJr.C	23分47秒
6	もちの木	24分11秒

【高学年女子の部】

順位	チーム名	タイム
1	常陸太田サンズミニバスケットボール	29分38秒
2	JドリームA	31分16秒
3	あおいJr.A	31分22秒
4	常陸大宮フェアリーズA	31分42秒
5	常北MBC	32分03秒
6	あおいJr.B	33分47秒



▲72チームが出場



▲選手宣誓はJドリームの吉成夢香さん



▲「がんばれー！」仲間たちが一緒に走って応援



▲タスキを次の走者に

常陸大宮市第1号の青年
海外協力隊員として活動
中の石塚幹子さんからお
便りが届きました

コスタリカ から

Hola!

オラ



(最終回)

コスタリカ共和国の言語はスペイン語。Holaは「こんにちは」の意味です。



▲保護者と畑仕事。カボチャ、ハツカダイコンなどを栽培



▲小学校でキャッサバの収穫



▲配属先の同僚と記念撮影



▲小学校の児童と記念撮影

常陸大宮市の皆さんこんにちは。コスタリカでの生活も早2年が経ち、長い間日本を離れたことで、日本の伝統、風習、食や四季折々の豊かさを改めて感じました。

コスタリカは、途上国というよりは中進国であり、熱帯特有の陽気な暖かさ、青い空、豊かな動植物、森林に海といった自然にも恵まれています。イメージする貧困地域とはまた違うと思います。村の人々は貧しく、質素に暮らしていますが、食料や水の心配はなく、ストリートチルドレン、武器を使った争いなどありません。そのためか笑顔が絶えず、「貧乏だけど幸せだよ！」と陽気に話す人たちがいます。

私は、住民の生活改善、家庭や学校菜園の充実化のために活動してきましたが、本当に難しかったです。1年目は、語学と格闘しながら彼らの生活、考え、文化、風習、農業などを学び、2年目からやっと活動らしいものが始まり、菜園の維持と技術的助言を続けました。例えば、種子の発芽について…とある学校では、古い種子か良い種子かわからないまま播く、必要以上の量を播く、土をかぶせ過ぎてしまう、という問題点がありました。そのため、発芽しなかった際、原因がわからず、やる気を下げてしまっていました。そこで、彼らに発芽実験の方法を伝え、種子の発芽率、発芽に必要な要因を知ってもらうとともに、播き方の改善を行いました。

また、販売種子は、品質が悪いため自家採種を進め、オクラとカボチャは学校で採種するようになりました。配属先と共に進めているコンポストも、5校と1コミュニティで講習会を終え、今はフォローアップに当たっています。堆肥としての価値を示すため、これを使用して対照実験を行う予定です。

私としては、菜園維持とコンポスト利用を続けてもらいたいと願っています。まだまだ一緒にやりたいことがあります。今後は共に活動してきた彼ら次第です。

私たちは、貧しさを知った時、豊かになるための協力をしたい、色々なことを伝えたいと思います。しかし、目標達成にはたくさん大変なことが含まれていて、彼らの受け入れる姿勢や自発的な意志がなければ、その協力も実を結びません。少し考え方や視点を変えること、やる気を持つことで、身近な環境や生活など、変えられることはいくらでもあると感じました。

さて、長い間お付き合いいただいた「コスタリカからHola!」も今回で最終回となります。山あり谷ありの日々で、伝えることよりも学ぶことの方が多かった2年間で、豊かな自然と温かで笑いに溢れる人たちとお別れするのは寂しくもありますが、健康にも恵まれ無事に任期を全うすることができました。

皆さん、温かいご支援本当にありがとうございました。
※石塚さんは、1月で任務を終え、日本に帰国するため、
今回が最終回となります。

救急事故を防ぎましょう

今年も残すところ数日あまりとなりました。これからの季節、救急車の出動が一年で最も多くなる時期を迎えます。この時期に多い救急事故の傾向や注意点を知り、事前に対策を立てておきましょう。

風邪やインフルエンザなどの予防について

- ・外から帰ったら、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣付けましょう。
 - ・人ごみを避けましょう。（人ごみの中に行く時はマスクを着用する。）
 - ・せきやくしゃみをする時は、マスクやハンカチで口、鼻を覆いましょう。
 - ・バランスの良い食事と十分な睡眠を取りましょう。
- （6 ページでインフルエンザについて特集していますので、併せてご覧ください。）



入浴中の事故の予防について

- ・あまり長湯をせず、湯温は 39℃～41℃くらいにしましょう。
- ・脱衣所や浴室の室温が低くならないようにしましょう。
- ・食後すぐの入浴や深夜の入浴は避けましょう。
- ・高齢者が一人で入浴する場合は、時々声をかけて様子を見るようにしましょう。



飲酒による事故の予防について

- ・自分の適量を知り、その日の体調にも注意しましょう。
- ・短時間のうちに多量の飲酒（一気飲み）はしないようにしましょう。
- ・周囲の人は、酔った人に付き添って一人にしないようにしましょう。
- ・酔った人が吐いた場合、喉に詰まらせないように注意しましょう。



休日や夜間に診察してくれる病院をお探しの時は、「救急医療情報コントロールセンター」にお問い合わせください。オペレーターが、24時間体制でご案内します。

029-241-4199

インターネットを使い、休日夜間の対応病院や当番医が知りたい時は、下記サイトから、最新の情報が確認できます。

茨城県救急医療情報システム
とちぎ医療情報ネット

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

お子さんが急な病気ですぐに受診させた方がよいか、様子を見てからでも大丈夫か、不安な時は「茨城子ども救急電話相談」にご相談ください。

電話番号 プッシュ回線の固定電話、携帯電話から **＃8000**
すべての電話から **029-254-9900**

相談時間 **18時30分～23時30分**
ただし、日曜・祝日・年末年始は9時00分～17時00分

2013 年度全国統一防火標語

消すまでは 心の警報 ONのまま

ふるさと 見て歩き

第86回

下岩瀬の^{ごだいそん}五大尊

大宮地域の下岩瀬には、不動明王をはじめとする5体の明王をまつる五大尊堂があり、人々の信仰を集めてきました。2011年3月の東日本大震災では堂宇と所蔵の仏像に被害を受けましたが、その後の救出により新たな事実が発見されました。



▲東日本大震災で被災した五大尊堂

五大尊は、密教における明王のうち、不動明王、降三世明王、大威徳明王、軍荼利明王、金剛夜叉明王の五明王をいいます。不動明王を中心に、四明王をその四方に配置してまつられ、京都の東寺（教王護国寺）講堂の五大明王像などが有名です。

下岩瀬の五大尊はもともと三学院（天正8年・1580建立）という山伏寺院だったといわれています。その後は真言宗の宝蔵院という寺になりましたが、天保14年（1843）に廃寺になり、その跡地に五大尊堂が建てられたと伝えられています。

現在の五大尊堂の中には「文政八年酉七月廿四日棟上 棟梁中崎藤介」と墨書のある柱が保存されていて、その年に棟上げが行われたことがわかります（現在のお堂の建立年かどうかは不明です）。中崎哲氏の「五大尊記」（『大宮郷土研究』2、平成10年）によれば、五大尊堂は明治年間に火災に遭ったため、大般若経600巻を地元の三氏で分け合って保管することとなり、現在も持ち伝えられています。

中崎氏の回顧によれば、五大尊は「ゴダイシンサマ」と呼ばれ、6月27日の五大尊堂の御田植祭には夜店が出てにぎわったそうです。しかし、昭和30年代の耕地整理により、五大尊堂の前を通っていた道は少し離れたところを通るようになり、五大尊は「杉木立の中にポツンと置き去りにされた」（「五大尊記」）ようだったと記しています。この時既に堂内は荒れて、五大尊像も壊れてしまっていたようです。

東日本大震災では、上・下岩瀬地区も大きな被害を受け、復旧までに長い時間がかかりました。

五大尊堂は倒壊の危険があったため、堂内に安置されていた五大尊像のほか、仏像や仏具、什器などを持ち出し、清掃のうえ一時的に別の場所に保管することになりました。この作業には地元の方と共に、県内の被災文化財を救済している茨城史料ネットの方々と桜川市の仏師飯泉太子宗さんにご協力をいただきました。

地震により崩れ、ばらばらになった仏像の部材を一つずつ組み合わせ、五大尊像と弘法大師像の部材をまとめました。



▲救出された明王像の一つ軍荼利明王

五大尊の中尊である不動明王像は、前後の割り矧ぎが外れた状態で救出されましたが、その胎内からこれまで知られていなかった銘文が見つかりました。



▲不動明王像胎内銘文

御工人 願主 中崎藤兵衛
水戸侯 静心齋 村中
奉造立 五大尊明王 内田幸吉利 安
文政三庚辰年十一月成 同 延蔵 巧介利貞

銘文によれば不動明王像はお堂の再建の5年前（文政3年）に作られたこと、下岩瀬村の庄屋中崎藤兵衛が発起人となり、水戸徳川家と関係のある「静心齋」という人物が関わっていることがわかりました。

歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450

～その「もうけ話、大丈夫ですか?」～ 利殖商法って何?

「必ずもうかる」、「元本保証で値上がり確実」などと、高配当や高利回りになることを強調して投資や出資を勧誘する商法です。「老後の資金をすべて取られてしまった」、「事業者が行方不明になった」、「倒産した」という相談が相次いでいて、被害回復が不可能となることも少なくありません。

こんな勧誘に注意!!

劇場型	複数の登場人物が現れ、まるで演劇のようにそれぞれの役を演じ、消費者をだまして契約させる詐欺的な勧誘の手口です。
代理購入型	代わりに購入してくれればお礼を支払う（または高値で買い取る）と持ちかけます。
被害回復型	過去に株などの損失のあった消費者に近づき、被害回復を持ちかける。その条件として新たに未公開株を購入させたり、被害回復の手数料を支払わせたりします。
公的機関装い型	金融庁や消費生活センターなどをかたり、消費者を安心させて購入させます。

※これらを組み合わせた手口もあります。新たな商品も生み出され、手口がより巧妙化、悪質化しています。一人で決めないことが大切です。

トラブルに巻き込まれないために

- ①勧誘は電話や訪問、封書などから始まります。多くの場合、お金を支払った後、業者と連絡が取れなくなってから被害に気が付きます。
- ②金融商品等の取引は、リスクを伴うものです。自分が理解・納得できない商品には手を出さないことが賢明です。「あなただけがもうかる」といううまい話はありません。きっぱりと断りましょう。
- ③不審な勧誘があった場合は、お金を払う前に消費生活センター等に相談しましょう。

～困った時は消費生活センターに相談しましょう～

■茨城県消費生活センター ☎029-225-6445
■常陸大宮市消費生活センター ☎52-2185（直通）（本庁商工観光課内）
※月・水・金曜日は消費生活相談員が対応します。



健康通信

常陸大宮済生会病院
外科・消化器科部長
横山 卓先生

いろいろ「胃瘻について」

何らかの理由で口から物を食べることができない場合、チューブを使って胃もしくは腸に栄養・薬を送り込む方法があります。その方法には、鼻から胃（もしくは腸）まで細いチューブを挿入し、そこから栄養剤などを流し込む方法、お腹に直接穴（口）を開け、胃までチューブを固定し、^{いろいろ}それを使って食事や水分、薬剤を送り込む方法の二通りがあり、後者のことを胃瘻といえます。

胃瘻は、一般的には内視鏡を用いて10～20分程度で作ることができ、局所麻酔で行いますので患者さんの体への負担は少ないです。この胃瘻を作ることによって、脳梗塞後遺症で飲み込みがうまくできない患者さんや、逆流により肺炎を繰り返している患者さんの危険性を減らすことができます。また、飲み込みのリハビリをしている患者さんの訓練もしやすくなります。ただし、著しい肥満であり腹壁がとても厚くチューブが届かない、食道、胃の手術歴がある、肝硬変やがんの終末期で腹水がある、解剖学的に胃の変形がある、胸の中に胃が持ち上がっている、胃の前面に肝臓や大腸が覆い被さっているなどのいずれかの状態では、胃瘻を作ることができない場合もあります。

胃瘻は、作ってから2週間程度で入浴も可能となります。また、使用していない時は、洋服の下に収まります。

日本老年医学会より「高齢者の終末期の医療およびケアに関する立場表明2012」が発表され、その中で、「胃瘻造設を含む経管栄養や、気管切開、人工呼吸器装着などの適応は、慎重に検討されるべきである。すなわち、何らかの治療が、患者本人の尊厳を損なったり苦痛を増大させたりする可能性がある時には、治療の差し控えや治療からの撤退も選択肢として考慮する必要がある」とうたわれています。栄養を取るためには良い方法ですが、必ずしも食事が取れなくなったら胃瘻という選択が必要なわけではありません。患者さんのそれまでの考えを尊重することが大切です。患者さんに合った治療であるか否か、患者さんとご家族、主治医と話し合うことが必要になると思います。

「ゆるキャラグランプリ 2013」結果

今年は、昨年よりも715体増えて、1,580体のキャラクターがエントリー。ひたまるは775位(1,375ポイント)でした。昨年よりも順位を落としたものの、得票数を伸ばすことができました。

市内外の方から応援してもらえて、ひたまるはとっても幸せです。皆さんありがとうございます。これからも頑張るので、イベント等で見かけたら声をかけてくださいね。



▲さらなる飛躍を心に誓うひたまる

御前山ビオトープ周辺の植物等



双子葉離弁花 ミソハギ科 ヒメミソハギ属

水田や湿地に生える一年草。

茎は直立し、高さ20～30cmで4稜形です。花は葉の元から淡紅色の小さな花を咲かせます。和名は、ミソハギに似ていて、小さく可愛らしいことからこう呼ばれます。

本州、四国、九州に分布し、かつては本県でも各地の水田や湿地に生育していましたが、現在では数カ所の生育地を残すだけとなっていて、個体数も少ない種です。湿地の乾燥化や除草剤などにより生育環境が悪化しています。

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

ニュースポーツ紹介④ 「スナッグゴルフ」

スナッグゴルフは、通常のゴルフのルールやマナーを学ぶためにも役立つといわれる程似ているスポーツですが、比較的柔らかいボールやプラスチック製のクラブ(ランチャー)を使うため、打球の飛距離がそれほど伸びず、広大な敷地がなくても気軽にプレーできます。

8月に市内の小学校が全国大会に出場したり、10月に市の大会が開催されたり(今月号の8ページに掲載)、市内で盛り上がりを見せる注目のニュースポーツです。



▲6月に開催された第8回スナッグゴルフ対抗戦茨城B地区予選会の模様

常陸大宮市の人口

(12月1日現在・推定常住者)

総人口 43,437人

(男 21,343人、女 22,094人)

世帯数 16,188世帯

広報 常陸大宮12月 第111号

発行日 平成25年12月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

