

みんなで命を守りましょう

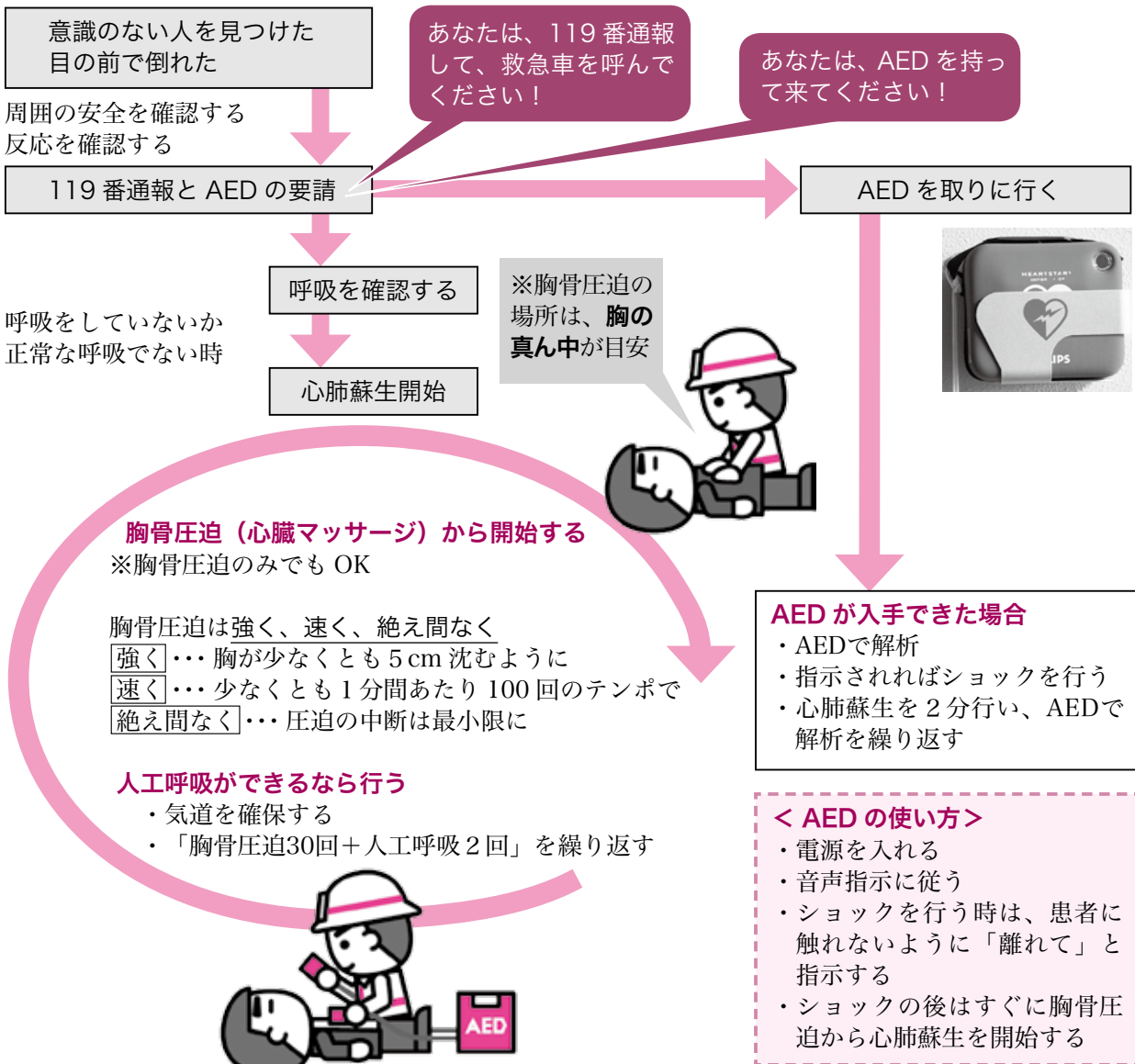
もし、皆さんの目の前で人が倒れたら、あなたはその人に何ができますか？日本では年間5万人の方が心臓突然死で亡くなっています。「心肺蘇生」について、一人でも多くの皆さんに知ってもらい、救える命を救いましょう。

みんなの手で救える命があります

【心肺蘇生の手順】

呼びかけに反応が無く、普段どおりの息（正常な呼吸）がない人は心停止の可能性があります。ためらわずに、直ちに心肺蘇生を始め、止まってしまった心臓の代わりに、脳や心臓に血液を送り続ける必要があります。

心肺蘇生は、人工呼吸と胸骨圧迫（心臓マッサージ）の組み合わせが原則ですが、強く、速く、絶え間ない胸骨圧迫が最も重要で、胸骨圧迫だけでも実施することが有効です。



救命講習会に参加しませんか？（毎月第4土曜日、15歳以上の方を対象に実施中）

■問い合わせ ■ 東消防署 救急グループ ☎54-0119