



主な内容

P2~3	平成26年 常陸大宮市成人式
P4~6	平成25年に叙勲・褒章を受章された方々
P7	こころの健康、大事にしていますか ~3月は「自殺対策強化月間」~
P8~9	第9回常陸大宮駅伝大会



出初式。団員一丸となり一斉放水
(1/12おおみや消防広場)



平成26年 常陸大宮市成人式



今年、成人を迎えたのは473人(男247人・女226人)。1月12日、市文化センターで成人式が開催され、振袖やスーツ姿の新成人が集まりました。

成人式は、成人式実行委員会実行委員の平塚里菜さん、星野由季菜さんの司会進行により執り行われ、成人者への記念品贈呈、三次市長と相楽委員長の主催者あいさつに続き、来賓の方々からお祝いの言葉が贈られました。そして、大賀亮太郎さん、菊池愛里さんによる「はたちの主張」で、周囲の方たちへの感謝の気持ちと今後の抱負が述べられました。

成人式に出席した396人の皆さんの表情は、この日を迎えた喜びに光輝いていました。

式典



▲司会を務めた平塚里菜さん（右）と星野由季菜さん（左）



▲開式のことば 浅川珠帆さん



▲成人者を代表して記念品を受け取った黒澤拓也さん



▲委員長あいさつ 相樂裕平さん



▲ピアノ伴奏 中島千恵美さん



▲はたちの主張を発表した大賀亮太郎さん（左）と菊池愛里さん（右）



▲閉式のことば 人見彰さん

笑顔あふれて



成人式実行委員の皆さんが頑張りました

各中学校から選出された実行委員の皆さんが、仕事や学業の合間を縫って、会議を開催し、成人式の企画・運営を行いました。



高校生会も協力！

高校生会の皆さんも、先輩たちのために、受付など協力しました。



平成25年に叙勲・褒章を受章された方々

(発令順)

◇瑞宝双光章

三次 芳夫さん
(山方 自治功劳)



昭和21年大子土木事務所職員に奉職後、企画部土地対策課長、総務部管財課長、農地部農地管理課長等を歴任し、昭和58年に退職。

豊かな行政経験と卓抜なる見識をもって地方自治の発展に貢献されました。

◇瑞宝双光章

高野 ^{みのる} 實さん
(野口 自治功劳)



昭和23年野口村職員に奉職後、経済課長、総務課長、企画室長を歴任し、昭和50年に退職。同年、御前山村助役に就任し、20年の永きにわたり、村長を補佐し、住みよい心豊かなまちづくりに積極的に取り組み、村政発展に功績を残されました。

◇瑞宝双光章

寺門 操さん
(下村田 自治功劳)



昭和17年水戸食糧事務所奉職後、茨城食糧事務所高萩支所長、茨城食糧事務所検査部検査第二課長、茨城食糧事務所業務部食品課長を歴任し、昭和57年に退職。

戦後の食糧不足の中、円滑な食糧管理行政の推進に貢献されました。

◇瑞宝双光章

海老根 フミさん
(岩崎 教育功劳)



昭和18年栃木県立境国民学校に補され、昭和45年金砂郷村立久米第二小学校長に昇格。久米第一小学校長兼金砂郷幼稚園長を歴任し、昭和58年に退職。

教育に対する情熱と高い見識を保持され、学校教育の進展に貢献されました。

◇瑞宝双光章

飯田 勝之さん
(山方 教育功劳)



昭和19年台湾花蓮港庁昭和国民学校訓導に補され、昭和53年緒川村立小瀬第二小学校長に昇格。その後、緒川中学校長を歴任し、昭和60年に退職。

児童生徒への深い愛情をもって学校教育の進展に大いに貢献されました。

◇瑞宝双光章

小木津 隆さん
(中富町 教育功劳)



昭和22年行方郡秋津村立秋津中学校教諭に補され、昭和56年大子町立初原小学校長に昇格。その後、世喜小学校長を歴任し、昭和60年に退職。

教育一筋に挺身し、学校経営に手腕を発揮され、顕著な功績を残されました。

◇瑞宝単光章

菊地 久男さん
(富岡 防衛功労)



昭和41年に二等陸士として陸上自衛隊に入隊後、市ヶ谷駐屯地を経て、勝田駐屯地施設教導隊を最後に平成14年に退職。この間、誠実かつ積極的に職務を遂行され、国民の安全を守るため尽力されました。

◇瑞宝単光章

諸澤 千尋さん
(野口平 郵便業務功労)



昭和44年に豊島郵便局郵便課に勤務され、水戸郵便局、水戸中央郵便局を最後に平成19年に退職。
永きにわたり郵政の社会的役割と使命を深く認識し、郵政事業の発展に貢献されました。

◇瑞宝小綬章

坂本 忠夫さん
(富岡 教育功労)



昭和40年に岩瀬高等学校教諭に奉職後、山方商業高等学校長、水戸第三高等学校長を歴任し、平成14年に退職。学校教育の進展に貢献されました。
退職後、大宮町教育長、常陸大宮市初代教育長に就任。地方教育行政の発展と振興に貢献されました。

◇瑞宝単光章

木村 友さん^{とも}
(山方 統計功労)



昭和30年に国勢調査員に任命されて以来、連続12回、55年の永きにわたり従事されました。事業所・企業統計調査員として連続6回、農林業センサス調査等、通算57回の各種調査に従事され、適正かつ正確な統計調査の遂行に尽力されました。

◇緑綬褒章

山崎 君江さん
(富岡 社会奉仕活動功労)



昭和47年にいばらきボランティア協会会員となり、昭和60年大宮町ボランティア連絡協議会長に就任。平成21年に常陸大宮市ボランティア連絡協議会顧問となり、現在も地域のボランティア活動に取り組まれています。

◇藍綬褒章

塩沢 三郎さん
(東野 統計功労)



昭和35年に国勢調査員及び農業センサス調査員に任命されて以来、連続10回、45年の永きにわたり従事されました。事業所統計調査、茨城県農業基本調査等、通算54回の各種調査に従事され、その責務を確実に遂行してこられました。



◇瑞宝双光章

和田 光雄さん
(小倉 教育功労)



昭和20年に大賀国民学校訓導に補され、昭和57年大子町立浅川小学校校長に昇格。その後、村田小学校長を歴任し、昭和61年に退職。卓越した指導力と教育に対する情熱をもって、学校教育の進展に貢献されました。

◇瑞宝双光章

中崎 ^{ひとし} 準さん
(上町 教育功労)



昭和20年に隆郷農業青年学校教諭に補され、昭和58年に美和村立檜沢小学校校長に昇格。
その後、昭和61年に退職されるまで、教育に対する深い情熱と教師としての使命感をもち、教育の振興発展一筋に専念されました。

◇旭日小綬章

市野沢 ^{ひろむ} 弘さん
(宇留野 農業振興功労)



昭和34年大宮町上野村農業協同組合に奉職後、茨城みどり農業協同組合理事長、茨城県農業協同組合中央会長を歴任し、平成23年に退任。
農業協同組合の円滑化と農業振興の発展に貢献されました。

◇旭日小綬章

平塚 ^{おさむ} 修さん
(高部 林業振興功労)



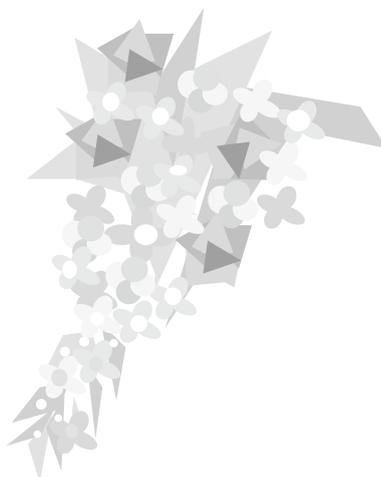
平成元年に美和村森林組合長に就任。那珂森林組合代表理事を歴任し、現在も常陸大宮市森林組合長、茨城県森林組合連合会長として地域林業の発展と森林育成に取り組まれています。

◇瑞宝双光章

豊田 藤夫さん
(鷹巣 教育功労)



昭和20年に村田国民学校訓導に補され、昭和54年に大子町立大沢小学校校長に昇格。
昭和61年に退職されるまで、教育一筋に歩まれ、確固たる教育理念と情熱をもって教育活動に専念されました。



こころの健康、大事にしていますか

～3月は「自殺対策強化月間」～

3月は「自殺対策強化月間」 みんなで大切な命を守ろう

全国の自殺者数は年間約3万人、茨城県の自殺者数は年間約700人という非常に深刻な状況です。

自殺の原因として、うつ病などの精神疾患にかかっていた方が8割を超えているという報告もあり、社会全体で自殺対策に取り組んでいくことが重要です。みんなで大切な命を守りましょう。

自殺を未然に防ぐために

あなた自身が悩んでいたら、ひとりで抱え込まずに相談してください。

悩んでいる人に「気付き」「話を聴き」必要があれば専門の相談機関に「つなぐ」ことができる人をゲートキーパーと呼びます。大切な人が悩みを抱えていることに気付いたら、声をかけてみてください。

「こころとからだ セルフチェック」

「うつ」は、「眠れない」「食欲不振」などの身体の不調を伴うことも多い病気です。下の項目でいくつ該当するか、チェックをしてみましょう。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しくなくなっている
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

2項目以上が、2週間以上ほとんど毎日続き、つらい気持ちになる場合は、かかりつけ医、精神科医療機関または下の相談窓口にご相談ください。



〈相談窓口〉

相談内容	相談窓口名称	電話番号（相談時間等）	
こころとからだの健康 （うつ病などの精神疾患や心身の不調など）	茨城県精神保健福祉センター	029-243-2870（平日 8時30分～17時15分）予約制	
	茨城県常陸大宮保健所	52-1157（平日 8時30分～17時15分）	
	健康推進課	54-7121（平日 8時30分～17時15分）	
	山方総合支所市民福祉課	57-2121	
	美和総合支所市民福祉課	58-2111	
緒川総合支所市民福祉課	56-2111		
御前山総合支所市民福祉課	55-2111		
死にたい気持ち こころの悩み	茨城いのちの電話	つくば	029-855-1000（毎日 24時間）
		水戸	029-255-1000（毎日 13時00分～20時00分）
		フリーダイヤル	0120-738-556 （毎月10日、8時00分～翌日8時00分）
	いばらき こころの ホットライン	平日	029-244-0556
土日 フリーダイヤル		0120-236-556	

■問い合わせ■ 健康推進課（総合保健福祉センター（かがやき）内） ☎54-7121

第9回常陸大宮駅伝大会

主催：一般財団法人常陸大宮市体育協会

1月19日、大宮運動公園市民球場をスタート・ゴールとするコースで行われ、小学生の部は公園内を、中学生男子・女子・一般の部は大宮地域内をコースとして走り、計166チームが出場しました。駿馬のごとく駆け抜けていく選手たちに熱い声援が送られました。



選手宣誓



▲中島 哲平くん
(大宮中)



■小学生の部

(敬称略)

低学年	男子	①大宮小A ④大宮小B	②Wing ⑤大宮リトルA	③大宮北小 ⑥大宮リトルB
	女子	①大宮小A ④大宮北小	②山小ガールズ ⑤フレンドシップ	③大宮小B
高学年	男子	①大宮リトルA ④大宮小B	②大宮小A ⑤大宮リトルB	③大宮北小 ⑥大宮小C
	女子	①大宮小A	②大宮小B	③大宮北小

■中学生男子・女子・一般の部

中学生男子	I	①瑞竜中 ④山方中	②大宮中 ⑤太田中	③水府中 ⑥太田南中
	II	①大宮中野球A ④大宮中サッカーB	②美和中部活動選抜 ⑤大宮中野球B	③大宮中サッカーA ⑥大宮中テニスA
女子	I	①中郷中女子A ④太田中	②太田一高 ⑤水府中	③大宮中 ⑥中郷中女子B
	II	①大宮中テニスA ④緒川中テニスA	②第二中バスケ ⑤御前山中バレー	③大宮中バスケA ⑥大宮中ソフトA
一般	I	①世喜体協A ④大場体協A	②常陸大宮消防 ⑤四倉一家B	③村石体協 ⑥世喜体協C
	II	①水戸工高 ④チーム佐竹	②太田一高B ⑤茂木高校陸上部	③太田一高A ⑥常陸走友会A

■小学生の部区間賞 (低学年：1区1km 2～5区0.8km 高学年：1区1.6km 2～5区1.4km)

区間等	部門	低学年男子	低学年女子	高学年男子	高学年女子
1区		加藤 元気 (大宮小A)	外山こころ (大宮小A)	内藤 大地 (大宮リトルA)	富田 彩花 (大宮小A)
タイム		3' 42	3' 58	5' 52	6' 53
2区		豊川 巧真 (大宮小B)	川上 美愛 (大宮小A)	小泉 怜央 (大宮小A)	仲田 美咲 (大宮小A)
タイム		3' 06	3' 11	5' 42	5' 36
3区		瀧 純平 (大宮小A)	秋山ひなた (大宮小A)	廣木 翔 (大宮小A)	渡邊 美月 (大宮小A)
タイム		3' 07	3' 17	5' 31	5' 48
4区		岡崎 朋雄 (大宮小A)	佐川 綾花 (大宮小A)	瀧 快彦 (大宮小A)	住谷 京華 (大宮小A)
タイム		2' 58	3' 00	5' 38	6' 06
5区		大瀧 童志 (Wing)	石川 清風 (大宮小A)	鯉沼 弘樹 (大宮リトルA)	細貝 朱里 (大宮小A)
タイム		2' 56	3' 02	5' 21	5' 55

■中学生男子・女子・一般の部区間賞

区間等	部門	中学生男子 I	中学生男子 II	女子 I	女子 II	一般 I	一般 II
1区 (4.1km)		中島 哲平 (大宮中)	小泉 慶典 (大宮中野球A)	小川 香澄 (中郷中女子A)	堀江 理菜 (緒川中テニスA)	沼田 淳一 (世喜体協A)	河野辺祐貴 (茂木高校陸上部)
タイム		13' 37	14' 55	15' 23	17' 45	13' 09	12' 25
2区 (2.1km)		武藤 広大 (瑞竜中)	茅根 光 (大宮中野球A)	川又咲里奈 (太田一高)	萩谷 萌 (大宮中テニスA)	阿久津正巧 (常陸大宮消防)	長野 純平 (太田一高A)
タイム		6' 32	7' 11	7' 18	8' 31	7' 12	6' 33
3区 (3.3km)		川崎 瑠唯 (瑞竜中)	砂川雄一朗 (大宮中野球A)	小泉 千尋 (大宮中)	伊垣 栞 (御前山中バレー)	砂川 祐詞 (世喜体協A)	武藤 将光 (太田一高B)
タイム		10' 28	11' 55	12' 25	14' 04	11' 45	10' 05
4区 (3.4km)		佐藤 圭 (瑞竜中)	木村 一馬 (第二中バスケ)	西 希望華 (太田一高)	篠原 彩華 (大宮中テニスA)	會澤 将人 (未来工業(株)I)	本多 駿介 (水戸工高)
タイム		11' 26	11' 24	13' 17	14' 46	12' 21	10' 39
5区 (3.2km)		小林 竜也 (瑞竜中)	山口 夏月 (美和中部活動選抜)	長久保有加 (中郷中女子A)	木村 夏乃 (緒川中合同B)	沼田 達也 (大場体協A)	山縣 和仁 (太田一高B)
タイム		11' 40	13' 09	13' 30	15' 47	12' 52	10' 50
6区 (1.7km)		白石 光 (瑞竜中)	佐川 達哉 (大宮中野球A)	高橋 彩音 (中郷中女子A)	宇留野凜香 (大宮中バスケA)	富山 義久 (村石体協)	田家 一磨 (水戸工高)
タイム		6' 18	6' 53	7' 50	8' 22	6' 13	5' 59
7区 (2.8km)		大田和一輝 (大宮中)	川西 充樹 (大宮中バスケ)	大堀 蘭夢 (中郷中女子A)	桑野 千夏 (緒川中テニスA)	鹿島 拓人 (常陸大宮消防)	新井 遼 (太田一高B)
タイム		9' 41	10' 47	10' 56	12' 52	10' 42	9' 06



▲女性団体の協力による豚汁のサービス



▲たくさんの声援を胸に走ります

消費税率引き上げに伴う 市施設等の使用料等改定のお知らせ

市では、平成26年4月1日からの消費税率の引き上げに伴い、市の施設等の使用料等を改定します。対象となるのは以下の施設等となります。詳しくは、各施設等の管理者へお問い合わせください。

◆市管理施設等

No	施設名	問い合わせ先
1	大宮東部地区コミュニティセンター	本庁 農林課
2	小場体育館	本庁 生涯学習課
3	舟生体育館	
4	小貫体育館	
5	盛金体育館	
6	長田体育館	
7	緒川第1体育館	
8	大賀ファミリー公園テニスコート	
9	ふれあいギャラリー	
10	常陸大宮市福祉センター	
11	美和高齢者コミュニティセンター	美和総合支所 市民福祉課
12	緒川農産物加工施設	緒川総合支所 経済建設課
13	御前山保健福祉センター	御前山総合支所 市民福祉課
14	御前山文化伝習センター	御前山総合支所 経済建設課
15	下伊勢畑生活改善センター	
16	野口地区センター	
17	長倉地区センター	
18	山方公民館	
19	美和工芸ふれあいセンター	教育委員会 美和事務所
20	美和山村開発センター	
21	緒川総合センター	教育委員会 緒川事務所
22	御前山市民センター	教育委員会 御前山事務所

No	手数料等	問い合わせ先
1	国民健康保険診療所手数料(診断書等)	美和診療所
2	墓地管理料	本庁 環境課
3	山方地域温泉供給加入金・供給料金	本庁 商工観光課

◆指定管理者管理施設

No	施設名	問い合わせ先
1	おおみやコミュニティセンター	本庁 総務課
2	玉川村駅交流センター	
3	おおみや広域聖苑(斎場)	本庁 環境課
4	大宮農村環境改善センター	本庁 農林課
5	くりえとセンター大宮	本庁 商工観光課
6	花立自然公園	
7	やすらぎの里公園	
8	パークアルカディア	
9	御城展望台	
10	常陸大宮市文化センター	
11	大宮運動公園	
12	山方運動公園	
13	家和楽運動公園	本庁 生涯学習課
14	山方柔剣道場	
15	美和運動公園	
16	緒川運動公園	
17	御前山運動公園	
18	西部総合公園	美和総合支所 市民福祉課
19	美和総合福祉センター	
20	美和物産センター(加工棟/体験棟等)	美和総合支所 経済建設課
21	緒川老人福祉センター「やすらぎ荘」	緒川総合支所 市民福祉課
22	三王山自然公園	御前山総合支所 経済建設課
23	御前山青少年旅行村	

■問い合わせ■

本庁 ☎52-1111 (代表)、美和総合支所 ☎58-2111 (代表)、緒川総合支所 ☎56-2111 (代表)、御前山総合支所 ☎55-2111 (代表)、教育委員会大宮公民館 ☎52-0673、教育委員会山方事務所 ☎57-2903、教育委員会美和事務所 ☎58-2142、教育委員会緒川事務所 ☎56-5111、教育委員会御前山事務所 ☎55-2116、美和診療所 ☎58-2859

温泉・温浴施設等の料金変更等について

平成26年4月1日から、市内の温泉（三太の湯、四季彩館）・温浴施設（ささの湯）の利用料金が、高齢者・身体障害者等の新料金設定や消費税率の引き上げなどに伴い、下記のとおり変更となります。

詳しくは、商工観光課または各施設へお問い合わせください。

区 分		利用料金		
		10:00～16:00	16:00以降	
三太の湯 四季彩館	平日	大人1回券	710円	510円
		大人12回券	7,100円	5,100円
		小人1回券	360円	250円
		小人12回券	3,600円	2,500円
	土・日・祝日	大人1回券	1,020円	510円
		大人12回券	10,200円	5,100円
		小人1回券	510円	250円
		小人12回券	5,100円	2,500円
	高齢者		100円	
	身体障害者等		100円	
幼児		無料		
ささの湯	大人1回券	510円	300円	
	大人12回券	5,100円	3,000円	
	小人1回券	300円	200円	
	小人12回券	3,000円	2,000円	
	高齢者		100円	
	身体障害者等		100円	
	幼児		無料	

※高齢者は、市内に住所を有する75歳以上の方。

◆休憩室の利用料金

区 分		10:00 ～13:00	13:30 ～17:00	17:30 ～20:30	10:00 ～17:00	13:30 ～20:30	10:00 ～20:30
三太の湯 四季彩館 ささの湯	休憩室 1室に つき	1,540円	1,540円	1,540円	3,080円	3,080円	4,620円

◆温泉・温水スタンド利用料金

区 分		利用料金
三太の湯 四季彩館 ささの湯	100リットル当たり	100円

※ささの湯は、市内居住者は無料（ただし、1日300リットルが限度）。市外居住者は上記利用料金。

■問い合わせ■

商工観光課 商工観光グループ
やまがたすこやかランド三太の湯
ごせんやま温泉保養センター四季彩館
美和ささの湯

☎52-1111（内線272・273）
☎57-4126
☎55-2626
☎58-2682

簡易水道料金改定のお知らせ

◆簡易水道料金の改定（山方・美和・緒川・御前山地域）

国の補助要綱・要領の一部改正により、簡易水道施設等の整備を進め、平成28年度までに上水道事業と簡易水道事業が統合されます。

現在ご利用されている簡易水道料金（山方・美和・緒川・御前山地域にお住まいの方）は、町村合併後も料金の差があったため、平成19年度に料金の統一を図り、現在に至っています。

簡易水道事業は、市からの繰入金や国等の支援によって運営していますので、上水道事業（大宮地域）と比較すると料金水準を低く抑えて運営してきました。しかし、今後は、国の施策により、独立採算による運営を求められることとなりますので、上水道との料金の差の解消に向けて料金を改定します。皆様のご理解ご協力をお願いします。



〈今回の料金改定（消費税別）〉

基本料金（10m ³ まで）	1,760円（160円増）
超過料金（1m ³ につき）	185円（15円増）

〈水道料金の計算方法〉

平成26年5月請求分まで

基本料金 （10m ³ まで）
1,600円

+

超過料金 （1m ³ につき）
170円

+

消費税
5%

（10円未満切り捨て）

平成26年6月請求分から

基本料金 （10m ³ まで）
1,760円

+

超過料金 （1m ³ につき）
185円

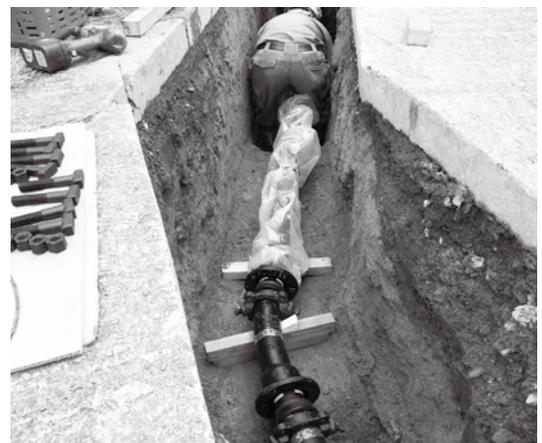
+

消費税
8%

（10円未満切り捨て）

水も限りある資源です。
大切に使いましょう。

- お風呂
浴槽の残り湯を洗濯に使うなど有効活用しましょう。
- 炊事
食器洗いは、洗いおけにためて洗い、流し洗いしましょう。
- 洗面・手洗い・歯磨き
流したままで洗わず、止めながら使いましょう。
- 洗車
バケツ洗いをしてから、流し洗いをしましょう。



老朽管の更新工事

■問い合わせ■ 水道課 ☎52-0427

消費税率引き上げに伴う 水道料金・下水道使用料等改定のお知らせ

平成26年4月1日からの消費税率の引き上げに伴い、水道料金・下水道料金等を改定します。
対象となる料金等は、以下のとおりとなります。

◆上水道事業の水道料金（大宮地域）

上水道事業における水道料金の額の算出については、現行の基本料金と超過料金及び量水器使用料を合算した額に、経過措置として平成26年5月請求分までは、消費税率5%を乗じた額とし、平成26年6月請求分から消費税率8%を乗じた額となります。

ただし、いずれの場合も、10円未満の端数は切り捨てとなります。

◆上水道事業の加入金（大宮地域）

上水道事業における加入金の額を、内税方式から外税方式へ改正しました。加入金の額に消費税率8%を乗じた額となります。

ただし、1,000円未満の端数は切り捨てとなります。

給水管の口径	加入金の額（税別）
13ミリメートル	196,000円
20ミリメートル	294,000円
25ミリメートル	392,000円
30ミリメートル	588,000円
40ミリメートル	980,000円
50ミリメートル	1,765,000円
75ミリメートル	3,139,000円

◆簡易水道事業の加入金（山方・美和・緒川・御前山地域）

簡易水道事業における加入者分担金の現行額に、消費税率8%を乗じた額となります。

■問い合わせ■
水道課 ☎52-0427

◆公共下水道・農業集落排水処理施設の使用料

基本料金と超過料金の合計額に消費税率を乗じた額となります。

ただし、水道水の使用水量をもって汚水排除量と認定している関係から、経過措置として、平成26年5月請求分までは消費税率5%を乗じた額とし、平成26年6月請求分からは消費税率8%を乗じた額となります。いずれの場合も、10円未満の端数は切り捨てとなります。

◆戸別浄化槽の使用料

月額の基本料金と人数割料金を合算した額に、消費税率8%を乗じた額とし、平成26年5月請求分から適用となります。ただし、10円未満の端数は切り捨てとなります。

◆山方用水処理施設の使用料

一般家庭にあつては月額960円を、事業所にあつては月額2,860円の定額に対し、消費税率8%を乗じた額とし、平成26年5月請求分から適用となります。

ただし、10円未満の端数は切り捨てとなります。

■問い合わせ■
下水道課 ☎53-7250

市民が先生に！「ひたまる先生会」発足

12月16日、市人財ネットワークひたまる先生会発足式が行われました。

これは、市内の各分野(健康や文化、福祉など7分野)で活躍する市民の方を「ひたまる先生」として、広く発掘・登録・活用し、先生と市民が楽しく学び合える共有システムを築くことを目的としています。

また、交流を通じて情報交換を密にし、あらゆる分野で多くの市民が活躍できるように支援することで、豊かな人間関係と地域社会づくりに貢献することも目的

としています。

既に登録している方は、書道や漆塗りなどの特技を持つ57人。来年度から、このひたまる先生会を中心に、公共施設等を利用し、各種市民講座が開催されるなど、市の人材育成がさらに推進されるものと期待されています。

また、この先生会を運営するにあたり、8人の推進委員が決定しました。



▲多岐にわたるひたまる先生が集結

ガスコンロ寄贈

12月20日に山方小学校6年生児童・保護者と茨城県高圧ガス保安協会大宮大子支部による、「親子ふれあい料理教室並びにガスコンロ贈呈式」が山方小学校家庭科室で開催されました。

この催しが実施されるのは今回の山方小学校で3校目になります。LPガスの安全な使用方法やLPガスを生かした調理方法を学ぶとともに、最新のガスコンロに触れることによりLPガス事故の未然防止を図る

ことを目的として、高圧保安協会が推進している事業です。

開催に先立ち飯田正博協会支部長より富山郷幸山方小学校長にガスコンロ8台の目録が手渡され、その後、寄贈された最新のガスコンロを使用した料理教室が行われました。参加した児童、保護者は興味深く機器を操作し、できあがった料理に舌鼓を打つ姿が見られました。



▲左から富山郷幸山方小学校長、飯田正博協会支部長

▲親子で協力

さわやか学園・ミニ門松づくり教室

12月25日、緒川総合センターでさわやか学園創作教室が開催され、学級生18人が参加し、石川克巳先生（小舟）の指導のもと、「ミニ門松」を作成しました。

制作上の注意点など説明を受けた後、孟宗竹の桶にわらを巻くところから作業。わらの上から縄を7・5・3と巻き、それぞれを正面で固く結びました。桶の上下に出た余分なわらを切りそろえると、あらかじめ指導者によって丁寧に束ねられた3本の竹を桶の中心に置き、持ち寄った松の小枝で形を整えました。最後に紅白の梅、紙垂や扇、お正月にちなんだ飾り物を付け、思い思いに仕上がった門松を手にし、新年の招福を願いました。



▲石川先生による指導



▲わらをそろえる様子



▲完成

いっしょにまちづくり



いちご農家
都竹 大輔さん

障がい者の雇用を志して

私は、障がい者の就労を支援する取り組みを始めました。

もともと、私の妻は「障がい者を雇えるような農園にしたい!」と夢を語っていました。一方で私は、相づちは打っていましたが、なかなか実現には至りませんでした。

とあるキッカケから、彼らに働く場所が限られているという現状を知り、試しに施設に通う発達障がいの子どもたちを農園に招待することにしました。農園見学の最後に「いちごの出荷箱作り」を1人ずつやってもらうと、箱が完成した時にはとてもキラキラした目をしていました。私はこの目にやられました。ちなみに子どもたちと言っても、20歳前後の青年です。

今では、この取り組みに共感する仲間が増え、近所のいちご園の方と一緒に活動を続けています。一步引いてしまいがちな障がい者の雇用ですが、地域や職種を越えて市全体のやさしいまちづくりとして広まっていくといいなあと思います。

るるぶ完成

12月26日、観光スポットやグルメ情報を広くPRするための観光情報誌「るるぶ特別編集 常陸大宮市・大子町」版が完成しました。これは、商工会や観光協会、筑波銀行、JTB 関東が共同で制作したもので、常陸大宮市と大子町の情報が冊子の半分ずつに分かれて掲載されています。

大子町とあわせて10万部が発行され、県内外の道の駅、県内の観光施設などに置かれ、利用者に無料配布されます。



▲常陸大宮市の観光情報が満載

新春のつどい・常陸大宮市新年賀詞交歓会

1月9日、西部総合公園体育館で賀詞交歓会が開催され、約300人が出席し新年を祝いました。

開会に先立ちアトラクションとして、市なぎなた連盟と県立太田第二高等学校なぎなた部によるなぎなたの演舞が披露され、リズムなぎなたや模範試合等が行われ、たくさんの拍手が送られました。

交歓会では、平成25年中に叙勲・褒章を受章された方への記念品贈呈、市表彰条例に基づく自治功労者へ表彰状の贈呈、様々な目的のために寄付寄贈いただいた個人・団体への感謝状の贈呈を行いました。



▲市なぎなた連盟の皆さん



▲太田二高なぎなた部の皆さん

寒さに負けず、出初式

1月12日、消防出初式がおおみや消防広場（辰ノ口）で開催されました。

1,000人を超える市消防職員や消防団員等が一堂に会し、士気の高揚と団結の強化を図り、今年1年の防災に対する決意を新たにしました。また、功績をたたえ、団員の皆さんや退団者、消防協力者の方々に表彰・感謝状が贈呈されました。

また、今年は、式の後消防団員による一斉放水が行われました。



広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

広報紙 半枠（縦45mm×横 85mm）： 9,000円/回
全枠（縦45mm×横175mm）： 18,000円/回

*詳しくはホームページをご覧ください。本庁総務課
行政改革推進室（☎52-1111 内線322）までお問
い合わせください。

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

統計功労者表彰

1月22日、茨城県庁で平成25年度茨城県統計功労者表彰式が開催されました。

表彰式では、瑞宝単光章を受章された木村友さん、藍綬褒章を受章された塩沢三郎さんの紹介や統計功労者表彰、感謝状の贈呈が行われました。

●茨城県統計協会総裁表彰

浅川 洵さん（抽ヶ台町）

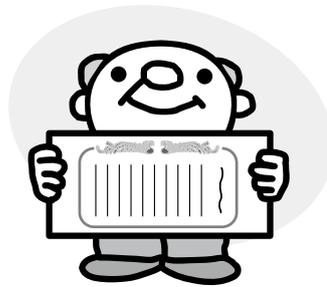
中崎 征司さん（三美）

岡山 勲さん（高部）

●経済産業省大臣官房調査統計審議官感謝状

横山 博史さん（東野）

相田 守治さん（氷之沢）



第60回文化財防火デー

1月26日は文化財防火デーです。

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂の貴重な壁画が焼損する火災が起きました。これを機に、翌年の昭和25年に文化財保護法が制定され、昭和30年より、火災があった1月26日が文化財防火デーと定められました。そして、この日の前後に、毎年全国的に文化財防火運動が展開されています。

1月27日、常陸大宮市においても、教育委員会と消防本部が合同で、市内合計31カ所の文化財所有・管理者を訪問し、消防設備の点検や防災指導を実施しました。国民共有の貴重な財産である文化財を火災等から守るため、今後も市民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。



▲密蔵院（山方）にて

クリーニング後の古代象ステゴロフォドンレプリカを展示

平成23年度、当時高校2年生だった星加夢輝さん（小祝）が野上地区で、約1650万年前に生息した古代象ステゴロフォドンの頭蓋化石を発見しました。この化石の状態の良さは世界屈指であり、「野上標本」と名付けられて、世界中の注目を浴びました。

ミュージアムパーク茨城県自然博物館がその後実施した、1年3カ月に及ぶクリーニング作業により、「野上標本」の隠れていた部分があらわとなり、このほど企画展「ジオ・トラベル in いばらきー5億年の大地をめぐる旅ー」にて発表されました。世界で初めての成果によって、謎の多かった古代象研究に大きな進展がもたられることとなりました。

市教育委員会では、身近に感じてもらうため、今年度5月に作成したものと違う、新たにクリーニング後の状態のレプリカを作成し、山方公民館1階ホールに展示しました。ぜひご覧ください。

発見された頭蓋骨の長さは約60cm。原始的な特徴と新しい特徴を合わせた象であることがわかりました。

【切歯】
2本確認されました。全体が残っている方は、長さ約26cmです。

【白歯】
6本確認されました。



【眼窩下孔】
眼球の奥の穴が確認されました。

【頬骨弓】
頬骨の一部が確認されました。

【後鼻孔】
鼻の奥の穴が確認されました。

2部門で常陸大宮が優勝！

12月1日、県立大子広域公園で茨城県スポーツ少年団大子・大宮ブロック交流駅伝競走大会が4部門に分かれて行われ、常陸大宮フェアリーズが低学年の部で3連覇、高学年の部で5連覇を飾りました。

〈低学年男子の部〉

優勝 大子サッカーC
準優勝 上小川A
第3位 佐原

〈低学年女子の部〉

優勝 常陸大宮フェアリーズ
準優勝 J・ドリームC
第3位 大宮水泳

〈高学年女子の部〉

優勝 常陸大宮フェアリーズA
準優勝 J・ドリームA
第3位 常陸大宮フェアリーズB

〈高学年男子の部〉

優勝 大子サッカーA
準優勝 山方サッカーA
第3位 大宮水泳



▲写真前列：低学年女子の部で優勝した常陸大宮フェアリーズの皆さん
写真後列：高学年女子の部で優勝した常陸大宮フェアリーズAの皆さん

ニュースポーツ紹介⑥ 「スポーツ吹矢」

スポーツ吹矢は、健康推進を目的としたスポーツです。ゆっくりお腹で息をする「腹式呼吸」と日常生活で行っている「胸式呼吸」。この2つの呼吸法を使う「スポーツ吹矢式呼吸法」は、運動効果だけでなく、精神集中や血行促進にもよい影響を与えます。

ゲームとしては、円状的の的を目標として5本の矢を吹いて採点します。的の中心が7ポイントで、円の外側程ポイントが低くなります。簡単なルールなので、年齢に関係なく誰でも手軽に始められ、ゲームを楽しみながら健康へもよい効果をもたらすスポーツです。



勝田マラソンで3位に！

1月26日にひたちなか市で開催された第62回勝田全国マラソンで、市内在住の木村世奈さん(茨城大学4年)が女子の部第3位に入賞しました。フルマラソン初挑戦での快挙です。

木村さんは、昨年12月に開催された第30回茨城県民駅伝で常陸太田市チームの選手として第6区を走っていただきました(写真参照)。



ふるさと 見て歩き

第88回

境松峠と塩の道

海から遠く離れた山間地に海産物を運ぶため、海辺と山間地を結ぶいわゆる「塩の道」と呼ばれる道が各地に残されています。新潟県と長野県を結ぶ千国街道や長野県と愛知県を結ぶ三州街道などが知られています。

本市にも、このような海へとつながる道が存在していました。

那珂川の南岸に広がる御前山地域上伊勢畑地区。栃木県茂木町との境界に位置する片倉山の山中に境松峠と呼ばれる峠があります。この峠の東側は、現在は三叉路になっていて、上伊勢畑地区、松山地区（御前山地域）から茂木町飯野に通じています。



▲片倉山



▲馬頭観音

この境松峠に、現在の常陸大宮市と日立市域の人々が共同で建てた石造馬頭観音像が安置されています。馬頭観音は、交通手段を牛馬に頼っていた時代、それらの供養のために建てられた石造物です。馬力神なども表記され、文字だけを石碑に刻んだものも見られます。また、石仏として像が刻まれているものは、忿怒相（怒りの形相）で頭上に馬頭を戴き、三面三目八臂（3面の顔、3つの目、8本の

手を有する像）や一面四臂、三面二臂などの像容で表されます。胸前で馬の口を模した「馬頭印」という印相を両手で示し、剣、斧、棒または、蓮華のつばみを持つ例もあります。



▲台座銘

境松峠にある馬頭観音は2基で、寛政10年（1798・写真右）と文化8年（1811・写真左）の年号が刻まれています。このうち、寛政10年の方は、石碑建立の願主として野口村（常陸大宮市）、久慈村、水木村、大沼村、河原子村、会瀬村、川尻村（日立市）といった村の名が石碑の台座に刻まれています。また、文化8年の方にも水木村、河原子村、会瀬村などの名があります。

日立市域の村々による石碑の建立は、この地が日立の海辺からの物資の輸送ルートであったことを想像させます。

境松峠の5km程南には城里町塩子と茂木町青梅を結ぶ金山峠があります。金山峠は、付近が鉾山だったことにその名が由来しています。海辺の大洗から水戸の南を通り、河和田、木葉下（共に水戸市）、茂木を通り宇都宮へ通じる塩の道の一部として知られています。塩の道沿いの茂木の宿には塩地藏と呼ばれる石造の地藏があり、願かけで人々が振りかけた塩のため像容が全くわからなくなる程に厚い信仰を得ていました。

境松峠も、同様に太平洋岸から内陸へ海産物がもたらされる道筋に当たっていたと考えることができます。

また境松峠は、古来より松の木が南北に植えられた景勝地で、常陸国と下野国（栃木県）の国境を示していたと伝えられています。その下野国側には、徳川光圀の「お手植えの松」があったと伝承されていますが、その松林は枯死してしまったということです。

常陸大宮市と日立市を結ぶ古道「塩の道」はどのような姿だったのでしょうか。

※参考文献：御前山村教育委員会編『ふるさと民俗』1989年、桑野正光『栃木の峠』随想舎2010年

歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450

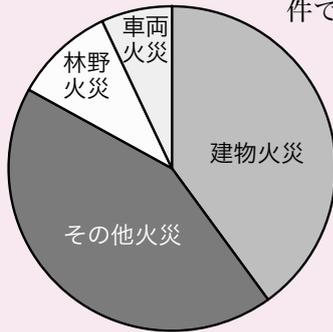


平成25年常陸大宮市の火災・救急・救助の概要

平成25年1月から12月に市内で発生した火災・救急・救助の概要をお知らせします。

火災発生状況

火災件数は、30件で昨年より12件増加しました。種別ごとにみると、その他火災が13件、建物火災が12件と多く、林野火災が3件、車両火災が2件でした。

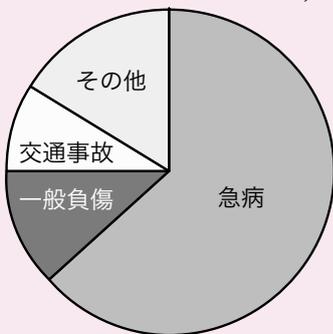


火災件数構成比
建物火災……40%
その他火災……43%
林野火災……10%
車両火災……7%

区 分	平成25年	平成24年	
火災件数	建物火災	12件	14件
	林野火災	3件	0件
	車両火災	2件	3件
	その他火災	13件	1件
	合 計	30件	18件
損 害 額	31,593千円	22,958千円	
焼 損 面 積	1,731㎡	499㎡	
死 者	2人	2人	
負 傷 者	4人	5人	
り災	世 帯 人 員	12世帯	11世帯
		28人	36人

救急出動状況

救急出動件数は、1,927件で昨年より23件増加しました。一日当たりの救急出動件数はおよそ5.28件です。搬送人員は1,843人で22人増加しました。

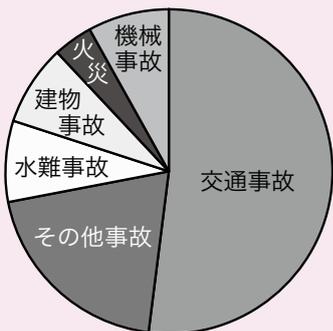


救急出場件数構成比
急病……62%
一般負傷……12%
交通事故……9%
その他……17%

区 分	平成25年	平成24年
出 動 件 数	1,927件	1,904件
搬 送 人 員	1,843人	1,821人
火 災	4件	3件
自 然 災 害	0件	0件
水 難 事 故	2件	4件
交 通 事 故	176件	180件
労 働 災 害	63件	43件
運 動 競 技	5件	9件
一 般 負 傷	227件	238件
加 害	5件	7件
自 損 行 為	22件	15件
急 病	1,202件	1,195件
そ の 他	221件	210件

救助出動状況

救助出動件数は、25件で昨年より8件減少しました。救助人員は19人でした。



救助出場件数構成比
交通事故……52%
その他事故……20%
水難事故……8%
機械事故……8%
建物事故……8%
火災……4%

区 分	平成25年	平成24年
出 動 件 数	25件	33件
火 災	1件	3件
交 通 事 故	13件	21件
水 難 事 故	2件	5件
自 然 災 害	0件	0件
機 械 事 故	2件	1件
建 物 事 故	2件	0件
そ の 他 事 故	5件	3件

インターネットのトラブル

パソコン・携帯電話などの普及に伴い、今や毎日の生活に欠かせないインターネットですが、注意して使用しないと知らぬトラブルに巻き込まれることがあります。

インターネットでのオークションやショッピングのトラブル

「代金を支払ったのに商品が届かない」「返品を受け付けてくれない」「注文品と違う商品が届いた」「店と連絡が取れない」といったトラブルが起きています。

対処法

- ① 利用する店の住所、電話番号、担当者名は必ずチェックし、不備があれば取引しない。
 - ② 返品に関する条件を確認する。
 - ③ 支払い方法は前払いだけでなく、代金引換、後払いなども選べる店を選ぶ。
- ※ 1 正規販売に比べ安価過ぎる場合、真正品であるか慎重に判断する必要があります。
- ※ 2 不自然な日本語標記がある場合、トラブルの問い合わせに對し日本語が通じないこともあります。

個人情報の悪用

インターネット上で個人情報を投稿するのは、悪用されるおそれがあり大変危険です。

対処法

- ① 必要以上に個人情報を求めるサイトは、情報を他の目的に利用されるおそれがあるため、登録を控える。
- ② インターネット上で知り合った面識がない人には、写真や住所などの個人情報を教えない。

音楽や動画の違法な投稿やダウンロード

他人が作った文章や音楽などの著作物をインターネット上に許可なく投稿することは著作権の侵害に当たります。また、違法に投稿されたものと知りながらダウンロードした場合、ダウンロードをした側にも法的な責任が生じます。

対処法

- ① 他人の著作物をインターネット上に投稿・掲載する場合は、必ず権利者の承諾を得る。
- ② 音楽や動画、写真などのデータはむやみにダウンロードしない。

～困った時は消費生活センターに相談しましょう～

- 茨城県消費生活センター ☎029-225-6445
 - 常陸大宮市消費生活センター ☎52-2185 (直通) (本庁商工観光課内)
- ※月・水・金曜日は消費生活相談員が対応します。

健康通信

常陸大宮済生会病院
医療ソーシャルワーカー
小野瀬 満子先生

「介護保険の利用について」

「そろそろ介護保険の利用を考えていた矢先に入院してしまって・・・」「退院と言われても、一人暮らしなので・・・」「退院した後にもリハビリしたいのですが・・・」と患者さんやご家族から相談を受けることがあります。

誰でも自分のことは自分でできて、住み慣れた地域で元気に過ごしたいと思われているのではないのでしょうか。しかし、その思いとは裏腹に体調等の変化に伴い介護が必要になる可能性(リスク)があります。介護が必要になった時にサービスを受けられるようにする制度が介護保険です。

介護保険被保険者証を持っているだけでは介護保険のサービスを利用することはできません。介護保険を利用するための手順は以下のようになります。

- ① 申請手続きをする：窓口は市役所の介護高齢課及び各総合支所の市民福祉課
- ② 要介護(要支援)認定を受ける：(軽い)要支援1・2、要介護1～5(重い)
※非該当と認定された方は、介護サービスを受けることができません。
- ③ 担当ケアマネージャーを決める
- ④ ケアプラン(介護サービス計画)の作成
- ⑤ サービス利用開始

(相談窓口として、市役所介護高齢課または各総合支所の市民福祉課、お住まいの地域包括支援センター、居宅介護支援事業所等がありますので相談してみてもいいかもしれません。)



病院に入院中の場合は、医療保険が適応されていますので介護保険のサービスを利用することはできません。ただ退院が近づいてきて退院後に介護保険の利用を希望する場合は、入院中に介護保険の申請を行うことができます。

病院には、そのような申請等に係る不安や困りごとを相談できる部門が設置されている場合があります。そこには医療ソーシャルワーカーが配置されています。担当ケアマネージャーと連携を取りながら、在宅等のサービス調整のお手伝いをしてくれたいと思います。ぜひ相談されることをお勧めします。

ひたまるがゆく



ひたまるCM出演

アサヒ十六茶のCM「イキイキ! JAPAN キャンペーン」において、「ひたまる」が茨城県代表キャラクターとして選ばれました。

女優の新垣結衣さんや全国のキャラクターと一緒に、元気な歌やダンスを披露しています。

このCMは現在放映中ですので、機会があればご覧ください。

御前山ビオトープ周辺の植物等



双子葉離弁花 フサザクラ科 フサザクラ属

湿気の多い谷あいや溪流沿いに生える落葉高木。

両性花で、花被（かひ）（ガク片と花卉を合わせていう）をもたず、雄しべの柄の先に暗紅色の葯（やく）を付けます。その後、葉が互生し、広卵形で先が尾状にとがり、枝の先の方に付きます。

樹皮は鳥もち、材は建具やまき用に利用されます。

和名は、房になって咲き、樹皮がサクラに似ているために付けられました。谷に生え、桑の葉に似るので、別名タニグワともいいます。

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

大宮小学校の児童2人が表彰

大宮小学校4年の岡崎朋雄くんが「第37回こども絵画コンクール」で秀作賞を受賞、同じく6年の寺門快くんが「第28回WE LOVE トンボ絵画コンクール」で金賞・トンボと自然を考える会賞を受賞しました。



▲岡崎くん



▲岡崎くんの作品



▲寺門くん



▲寺門くんの作品

常陸大宮市の人口

(2月1日現在・推定常住者)

総人口 43,352人

(男 21,294人、女 22,058人)

世帯数 16,188世帯

広報 常陸大宮 2月 第113号

発行日 平成26年2月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

