広報 常陸大宮

10th Hitachiomiya

2014 5 No.116

やすらぎの里さくら祭り（小瀬高校吹奏楽部）

主な内容

P3	健康通信～摂食嚥下について～
P4	区長の皆さんを紹介します
P5	住民基本台帳の閲覧状況を公表します
P9～11	まちのできごと
P15	常陸大宮市消防本部～危険物安全週間～

６月は食育月間

平成17年、食育基本法をもとに食育推進計画が策定され、毎年６月は食育月間、毎月19日は食育の日と定められました。

食事は、人が生きていくうえで欠かせないものであり、生涯にわたって健康で生き生きと生活するための基礎となるものです。食育月間をきっかけに、日頃の食生活を見直してみましょう。

＜毎日の食事が楽しくなる食生活指針 10 項目＞

１．　食事を楽しみましょう

２．　一日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを

３．　主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを

４．　ごはんなどの穀類をしっかりと

５．　野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて

６．　食塩や脂肪は控えめに

７．　適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を

８．　食文化や地域の産物を活かし、時には新しい料理も

９．　調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく

10．自分の食生活を見直してみましょう

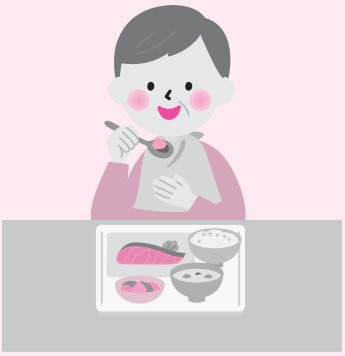
―農林水産省（みんなの食育）―

上野小学校１年生給食の様子

健康通信

常陸大宮済生会病院
言語聴覚士
鈴木　裕美子先生

摂食嚥下について
～食べる力を鍛えよう～



私たちが生きていくうえでの基本的欲求のひとつである「食」。食べる･飲むは、私たちが普段当たり前のようにしていることですが、飲み込みのしくみを意識したことはありますか。

食べ物を認識して口に取り込み、噛んで、飲み込むまでの一連の動作を摂食嚥下といいます。これらの動作に関わる神経や筋肉に何らかの障害が生じると、飲み込みが難しくなります。原因は様々ですが、特に脳梗塞や脳出血などの脳の障害、神経や筋肉の病気で起こる可能性が高いといわれています。また、これらの病気がなくても身体の衰弱や加齢に伴い、咀嚼や嚥下に必要な筋肉が弱くなったり、歯が弱くなったり入れ歯の不具合等により起こることがあります。

急いで食べたり飲んだりすると、食べ物が喉にひっかかったり、むせたりした経験は誰にでもありますが、こうした症状がしばしば起こったり、食事のたびに飲み込みにくさを感じるようになったら嚥下障害を疑います。

嚥下障害により、食べ物や飲み物が食道ではなく気管に入ってしまうこと（誤嚥）を繰り返すと、食べ物などが肺に入り、肺炎（誤嚥性肺炎）を引き起こすことがあります。このことが、生命に関わることも少なくありません。

嚥下障害かなと思ったら、早めに医師に相談することや予防策をとることが大切です。

予防策には次のようなトレーニングがありますので、日頃から生活の中に取り入れてみてはいかがでしょう。

トレーニング方法

1．呼吸練習

腹式呼吸によって深い呼吸を心がけます。呼吸機能を高めることで気管に食べ物が入った場合に排出する力を高めます。

2．首や口・舌のトレーニング

首や口・舌をリラックスさせることで、飲み込む時の筋肉運動をスムーズにすることができます。

3．発音練習

パ行・タ行・カ行を繰り返し発音します。これらの発音は、食べ物を飲み込む時と同じ器官（唇・舌・喉）を使うので、器官を鍛えることができます。

区長の皆さんを紹介します

４月22日、常陸大宮市区長会議が開催され、区長の皆さんに委嘱状が交付されました。

また、あわせて常陸大宮市区長会総会が開かれ、区長会長に坂井勇氏（美和地域）、副会長に中﨑弘行氏（大宮地域）・根本定人氏（山方地域）・坏清孝氏（緒川地域）・鈴木敏永氏（御前山地域）が選出されました。

（敬称略）

大宮地域　39区	
区　名	氏　名
大宮第１	上久保　良　三
大宮第２	成　井　貞　行
大宮第３	熊　田　宏　之
大宮第４	石　川　道　廣
大宮第５	濱　中　利　光
大宮第６	和　田　敏　明
大宮第７	鈴　木　正　孝
大宮第８	森　田　英　雄
大宮第９	萩　谷　　勇
大宮第10	長　山　正　夫
大宮第11	野　上　尅　洋
大宮第12	増　子　邦　彦
東　　野	佐　藤　　晃
八　　田	増　子　行　平
若　　林	安　藤　幸　男
上　大　賀	稲　葉　庸治郎
久　慈　岡	浅　川　功　基
岩　　崎	助　川　寛　一
鷹　　巣	本　橋　　良
小　　祝	野　上　公　雄
辰　ノ　口	助　川　　護
塩　　原	久下沼　正　男
小　　倉	和　田　行　男
富　　岡	坂　本　忠　夫
下　岩　瀬	大和田　　彰
上　岩　瀬	木　村　弘　之
根　　本	瀬　谷　邦　男
泉	上　川　信　也
宇留野台	廣　木　房　男
宇留野坏	関　　孝　行
下　村　田	神　永　哲　男
上　村　田	阿久津　勝　之
石　　沢	渡　邊　　優
小　　場	生田目　　力
小　　野	宇留野　積　栄
三　　美	中　﨑　弘　行
西　塩　子	横　山　不二夫
北　塩　子	大曽根　眞　道
大宮照田	菊　池　要　一

山方地域　17区	
区　名	氏　名
山方第１	根　本　定　人
山方第２	小　森　　武
山方第３	五十嵐　　強
野上第１	髙　村　尚　武
野上第２	宇　田　七　郎
舟　　生	菊　池　三千春
諸　沢　西	小　林　　久
諸　沢　東	會　澤　　薫
西　野　内	大　髙　清　一
小　　貫	會　澤　紀　行
照　　山	渡　辺　喜　憲
盛　　金	木　村　　忠
久　　隆	大　森　一　二
家　和　楽	石　井　仁　一
山方照田	桐　原　茂　美
長　　田	海老根　信　夫
長　　沢	益　子　　保

美和地域　８区	
区　名	氏　名
氷　之　沢	栗　田　　操
下檜沢第１	桑　名　　繁
下檜沢第２	成　井　文　夫
上　檜　沢	鈴　木　　清
高部第１	坂　井　　勇
高部第２	河　西　　孝
小　田　野	佐　藤　　誠
鷲　　子	川　野　直　温

緒川地域　15区	
区　名	氏　名
那　　賀	石　川　和　也
下小瀬小玉	栗　田　久　男
国　　長	坏　　清　孝
下　　郷	長　山　治　雄
宿	佐　藤　隆　男
本　　郷	岡　﨑　栄　一
川　　西	平　塚　好　三
西　　根	内　田　義　則
大　　岩	堀　江　勤　郎
小　　舟	内　田　義　勝
油　河　内	関　　博　司
小　　松	三　村　　操
吉　　丸	長　嶋　光　行
入　本　郷	大　武　哲　雄
千　　田	角　田　守　弘

御前山地域　13区	
区　名	氏　名
野口第１	小　林　康　男
野口第２	青　木　　馨
野口第３	吉　田　俊　見
野　口　平	諸　澤　千　尋
門　　井	安　藤　　保
下伊勢畑	五位渕　哲　也
上伊勢畑	疋　田　正　雄
檜　　山	青　山　正　三
長　　倉	石　澤　好　文
野　　田	大　森　　亟
秋　　田	鈴　木　敏　永
中　　居	佐久間　　昇
金　　井	吉　田　　劭

■問い合わせ■

市民協働課　市民協働グループ　☎52 - 1111（内線126）

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

平成25年４月１日から平成26年３月31日における住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について、下記のとおり公表します。（犯罪捜査等のための請求に係るものを除く）

No.	閲覧日	申　請　者	使　用　目　的	閲　覧 地　区
			委　託　者	
1	平成25年 ６月11日	毎日新聞社 代表取締役社長　朝比奈　豊 東京都千代田区一ツ橋1-1-1	「第67回読書世論調査」実施のための対象者抽出	田子内町 （12件）
			（なし）	
2	７月28日	社団法人中央調査社 会長　西澤　豊 東京都中央区銀座6-16-12 丸高ビル７階	「新聞およびWeb利用に関する総合調査（くらしと情報についてのおたずね）」実施のための対象者抽出	宇留野 （23件）
			朝日新聞社 ブランド推進本部マーケティング部長　清登　哲也	
3	７月10日	社団法人新情報センター 事務局長　平谷　伸次 東京都渋谷区恵比寿1-19-15	「国立公園に関する世論調査」実施のための対象者抽出	長倉 （16件）
			内閣府大臣官房政府広報室長　武川　恵子	
4	９月12日	社団法人中央調査社 会長　西澤　豊 東京都中央区銀座6-16-12 丸高ビル７階	「第９回　日本人の意識（併行調査）」実施のための対象者抽出	上村田 （12件）
			ＮＨＫ放送文化研究所　世論調査部長　石川　信	
5	10月24日	社団法人中央調査社 会長　西澤　豊 東京都中央区銀座6-16-12 丸高ビル７階	「メディアの接触と評価に関する調査（メディアについてのおたずね）」実施のための対象者抽出	照田 （20件）
			社団法人日本新聞協会　専務理事　川嶋　明	
6	平成26年 １月10日	株式会社ビデオリサーチ 代表取締役社長　秋山　創一 東京都千代田区三番町6-17	2014年「全国たばこ喫煙者率調査」実施のための対象者抽出	小場 （20件）
			日本たばこ産業株式会社 たばこ事業本部Ｍ＆Ｓ戦略部長　中野　恵	
7	１月23日	社団法人中央調査社 会長　西澤　豊 東京都中央区銀座6-16-12 丸高ビル７階	「平成25年度国語に関する世論調査」実施のための対象者抽出	根本 （19件）
			文化庁文化部　国語課　課長　岩佐　敬昭	

■問い合わせ■　市民課　市民グループ　☎52 - 1111（内線106）

高齢者の笑顔と健康を支えます

市では、在宅の高齢者やその家族の健康と笑顔を支えるために、2カ所の地域包括支援センターと6カ所の在宅介護支援センターを置き、65歳以上の方を対象とした介護予防事業に取り組んでいます。

- **二次予防事業対象者**　将来的に要支援及び要介護状態となる可能性が高いと認められる方
- **一次予防事業対象者**　上記以外の方

地域包括支援センターには幅広い介護の知識を持った専門家がいて、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護、福祉、保健、医療など、様々な面から支援を行います。
お気軽にご相談ください。

市で実施している主な介護予防事業

教室名	対象者	内容
お達者教室(13回)	二次予防事業対象者	体の機能を維持・向上し、健康で楽しく安全に長生きするために毎日続けていただきたい運動や、口腔・栄養の専門家からのレクチャーを受けられる教室です。
ねんりんクラブ	一次予防事業対象者	年齢に伴う機能の低下をゆるやかにするために、簡単な体操やレクリエーションで楽しく体を動かしながら、健康の維持や生活に役立つ情報をお届けする教室です。

●南部地域包括支援センター　☎53-6810
（担当　大宮地域全域）

- 在宅介護支援センター 一貫堂　☎54-7777（担当　大宮中学校区）※若林・小野・三美地区を除く
- 在宅介護支援センター みのり園　☎52-5566（担当　旧第一中学校区）※若林・小野・三美地区を含む
- 在宅介護支援センター ドルフィン　☎53-1191（担当　第二中学校区）

●北部地域包括支援センター　☎57-3326
（担当　山方・美和・緒川・御前山地域、山方中学校区）

- 在宅介護支援センター みわ　☎58-3730（担当　美和中学校区）
- 在宅介護支援センター おがわ　☎56-2481（担当　緒川中学校区）
- 在宅介護支援センター ごぜんやま　☎55-3620（担当　御前山中学校区）

「ふるさと応援寄附金」ご支援ありがとうございました

市で実施しているふるさと応援寄附制度は、お寄せいただいた寄附金を市が実施する事業の財源とし、常陸大宮市を愛する皆さんの思いを市政に反映させ、より多くの方々の参画によるふるさとづくりを推進していくことを目的とする制度です。お寄せいただいた寄附金は、魅力あるまちづくりのため、大切に使用させていただきます。

平成25年度にお寄せいただいた寄附の内容は次のとおりです。

（敬称略）

匿　　名	千葉県柏市	20,000円
匿　　名	水戸市	326,937円
大内　勝美	東京都府中市	200,000円
堀江　賢二	東京都世田谷区	200,000円
株式会社ヒタチスプリング	東京都大田区	1,000,000円
小野瀬益夫	水戸市	200,000円
片岡　茂則	水戸市	500,000円
匿　　名	那珂市	10,000円
小橋　達也	常陸大宮市	1,000,000円
木村　哲也	東京都大田区	95,000円
内田　　郁	水戸市	200,000円
匿　　名	水戸市	50,000円
會澤　伸弌	千葉県柏市	50,000円
匿　　名	かすみがうら市	100,000円
西野由希子	水戸市	20,000円
匿　　名	東京都三鷹市	20,000円

平成26年３月31日現在

■問い合わせ■　企画政策課　企画政策グループ　☎52 - 1111（内線310）

災害に備えて

市役所で「災害時における物資の供給に関する協定調印式」を、４月４日に株式会社松屋、４月15日にNPO法人コメリ災害対策センターと行いました。この協定は、地震など大規模な災害発生時に、市が行う被災者支援のために必要となる食料や生活必需品などを優先的に提供いただくためのものです。

調印式では、市長と各社の代表者が協定書に署名・捺印し、災害時における協力体制を確認しました。

▲　株式会社松屋との調印式

NPO法人コメリ災害対策センター　▶

新入生は７３２人

４月７日に市内小学校11校で、４月８日に中学校６校で入学式が行われました。
今年度の新入生は小学生346人、中学生386人となり、それぞれ新たな希望を胸に新生活をスタートさせました。

小　学　校			
学校名	男	女	計
村　田	16	9	25
上　野	21	17	38
大　宮	24	22	46
大　賀	5	11	16
大宮北	9	6	15
大宮西	45	34	79
山　方	13	9	22
山方南	15	12	27
美　和	13	13	26
緒　川	15	18	33
御前山	13	6	19
合　計	189	157	346

中　学　校			
学校名	男	女	計
大　宮	99	95	194
第　二	37	29	66
山　方	26	30	56
美　和	12	10	22
緒　川	14	15	29
御前山	5	14	19
合　計	193	193	386

◀ **大宮中入学式**
大宮中学校と第一中学校合併後、初めての入学式の様子

那珂川が育んだ縄文土器の展示

この数年、那珂川沿いの地区では、埋蔵文化財発掘調査事例が増えています。小野（高ノ倉遺跡）、三美（赤岩遺跡・三美中道遺跡）、野口（西塙遺跡）で実施された調査では、いずれも縄文時代の中頃の、ほぼ同じ時期の集落が発見され、複雑で華麗な装飾が施された縄文土器が出土しています。これらの発掘調査の結果、縄文時代の那珂川沿いには、大規模な集落が林立していたことが分かっています。縄文時代は、魚や獣をつかまえたり、木の実などを集めたりして生活していた時代ですので、那珂川沿いが、生活に最適な環境であったことがうかがえます。

そこで、これらの地域から出土した土器の展示を、歴史民俗資料館大宮館で**６月22日（日）**までの期間限定で行っていますので、ぜひご覧ください。

御前山ダム湖周辺歩く会を開催

御前山ダムが完成し、新しい湖が生まれました。ダム湖の周囲には多くの山桜があり、里山の木々とともに美しい景観を作り出しています。

この素晴らしい環境を多くの人に楽しんでもらおうと、４月19日、御前山ダム環境センター主催の「御前山ダム湖周辺歩く会」が開催されました。

当日は前日までの雨もやみ、穏やかな春の日差しの中130人を超える方が参加しました。

コースは御前山ダム公園をスタートし、現在は通行止めになっている堤体運搬道を経て、ダム湖のほとりの県道を通り、公園上の管理棟に戻ってくる一周約４キロのもので、満水のダム湖に映える新緑の木々を愛でながら、市長も一緒に全員が完歩しました。

また、閉会式後には那珂川沿岸農業水利事業所の特別な計らいで、普段は立ち入れない、ダム堤体内部の見学会も行われました。

▲自分のペースでスタート

▲全員完歩した後にダムの前で記念撮影

いっしょにまちづくり

～「人」のつながりを大切にして～

フロイデDAN
西村和也さん

私たち「フロイデＤＡＮ」は、医療介護福祉の視点から、地域活性化と安心して暮らせるまちづくりを目指し、常陸大宮駅前にあるコミュニティカフェ「バンホフ」を中心に活動を始めて２年になります。

活動してきて感じたことは、人と人とのつながりの重要性です。市をもっともっと良くしたいと思っている人はたくさんいます。それぞれが素晴らしい考えをお持ちです。「つながる」事でたくさんのアイデアが生まれ、行動し、常陸大宮市が活性化するのだと思います。だから、人と人がつながる場所としてのコミュニティカフェの意義を感じています。

今年は常陸大宮市合併10周年です。たくさんの人との「つながり」を大切にして、私たちも10周年を盛り上げていきたいと思っています。皆さんも「いっしょにまちづくり」の活動に参加して、すてきなまちをつくっていきましょう！

広報おおみや縮刷版（第3巻）を刊行しました

旧大宮町の広報紙（平成７年10月号～平成16年９月号分）をまとめた縮刷版を作成しました。

○価　　格　2,000円（税抜き）
○規　　格　Ｂ５サイズ、655ページ
○販売場所　秘書広聴課（本庁３階）

玉川村駅前の駐輪場が完成

玉川村駅前に整備を進めていた駐輪場が、３月に完成しました。駅からの通勤通学にご利用ください。

また、横山征夫さんより駐輪場整備のため、500,000円の寄付をいただきました。ありがとうございました。

新しくなった駐輪場

スポーツ大会結果

第８回 常陸大宮市近郊交流卓球大会

開　催　日：平成26年３月２日
主　　催：市卓球連盟（寺門信義会長）
会　　場：西部総合公園体育館
参加チーム：135チーム

男子の部
優　勝　泉丘中学校
準優勝　球友クラブJr.
第３位　多賀Jr.
　　真岡中学校

女子の部
優　勝　市貝中学校
準優勝　高萩中学校Ａ
第３位　球友クラブJr.
　　谷和原卓信会Ａ

＊球友クラブJr.は常陸大宮市内のチームです。

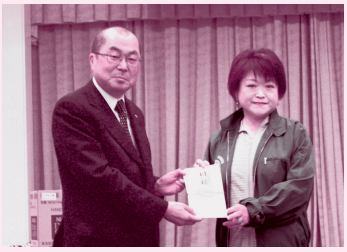
善意をありがとう

順不同・敬称略

《教育委員会へ》

常陽銀行
防犯ブザーの寄贈

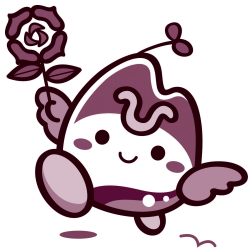
《青少年育成事業へ》



常陸大宮ライオンズクラブ
100,000円

広報常陸大宮４月号の14ページ「人事異動について」に一部掲載漏れがありました。
お詫びして訂正します。「小野瀬恵男（御前山総合支所経済建設課長併農業委員会事務局）」が追加となります。

ひたまるグッズ 発売開始！



明るく、いつも元気いっぱいの市マスコットキャラクターひたまるのグッズが下記のお店等で販売中です。レジャーシートやマグカップなど６種類のグッズを取り揃えています。ぜひ、お買い求めください。

○ひたまるグッズ販売店（平成26年４月現在）

大宮地域	・有限会社山田文具店　・辰ノ口親水公園　そば処しんすい庵 ・株式会社おぐらや　・コミュニティカフェ　バンホフ ・ショッピングセンター　ピサーロ
山方地域	・やまがたすこやかランド三太の湯　・丸真食品株式会社　舟納豆 ・パークアルカディアケビン村（ケビン村管理棟・レストラン山ゆり）
美和地域	・道の駅　みわ　・美和ささの湯　・花立自然公園
緒川地域	・物産センター　かざぐるま
御前山地域	・ごぜんやま温泉保養センター　四季彩館 ・泉屋商店　・御前山青少年旅行村
本庁	・商工観光課

○ひたまるグッズ一覧

ピンバッチ	１個	300円
レジャーシート	１枚	360円
ストラップ	１個	300円
コンパクトバッグ	１個	350円
マグカップ	１個	500円
スインググラス	１個	500円

＊販売店は随時募集中です。

■問い合わせ■

商工観光課　商工観光グループ

☎52 - 1111（内線273）

やすらぎの里 さくら祭り

４月27日、やすらぎの里さくら祭りが開催されました。当日は、初夏を思わせる日差しの中、地元弥七太鼓の和太鼓や、小瀬高校吹奏楽部の演奏などが祭りを盛り上げました。

また、園内に植えられている約千本の八重桜が、訪れた人々の目を楽しませていました。

環境インフォメーション

平成26年度エコ・カレッジ受講者募集！
～体験コース～

茨城県では、環境問題についての理解を深め、家庭や地域、職場などで環境保全活動を進んで実践するリーダーを養成するために、「エコ・カレッジ体験コース」を開校します。県内にお住まいの方、県内の職場や学校に勤務・通学されている方ならどなたでも受講できます。環境問題に興味のある多数の皆さんの参加をお待ちしています。

◆定　員　40人

◆日　程　全８回（10：00～16：00）

第１回	第２回	第３回	第４回	第５回	第６回	第７回	第８回
６/26(木) 開講式	７/12(土)	８/23(土)	９/27(土)	10/25(土)	11/８(土)	12/６(土)	１/27(火) 閉講式

◆会　場

開講式（６/26）水戸合同庁舎
閉講式（１/27）茨城県庁
県庁三の丸庁舎　　共用会議室Ａ（水戸市）
第４回・第５回　　霞ケ浦環境科学センター（土浦市）

＊毎回、地球温暖化や水質浄化など日常生活や社会経済活動と密接な関わりのあるテーマで、午前に講義、午後にワークショップなどを行います。
講師は、大学教授、研究機関研究員、環境団体関係者等が行います。

◆応募方法

市役所環境課にある「受講申込書」に必要事項を記入のうえ、郵送またはＦＡＸで県環境政策課あてに送付してください。

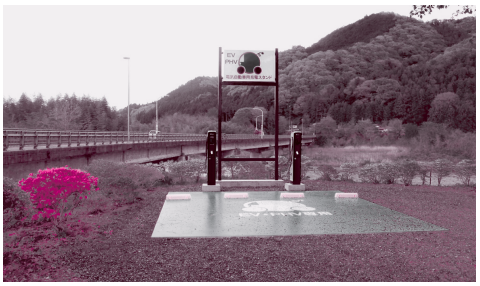
６月13日(金)必着

【問い合わせ】
茨城県生活環境部環境政策課　環境企画グループ　〒310-8555　水戸市笠原町978-６
☎029-301-2940

舟生のドライブインにEV充電器

山方地域舟生地区の「丸信ドライブイン」の駐車場に、一般利用者向けの電気自動車（ＥＶ）とプラグインハイブリッド車（ＰＨＶ）の普通充電器２基が設置されました。

これは次世代自動車振興センターの補助を受けて設置したもので、当分の間は無料で使用できます。



特定健診・特定保健指導は
あなたの健康づくりを応援します

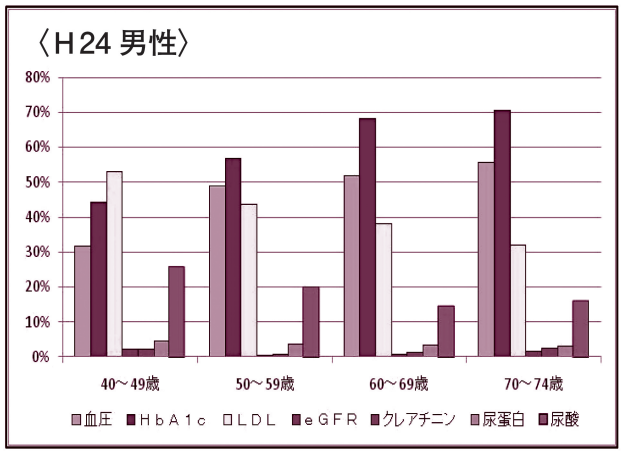
特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。

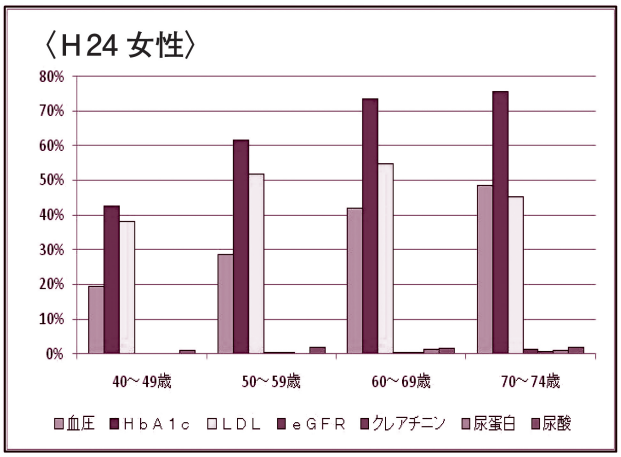
生活習慣病予防のため、特定健診を受け、自分自身の体の状態を知り、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けましょう。

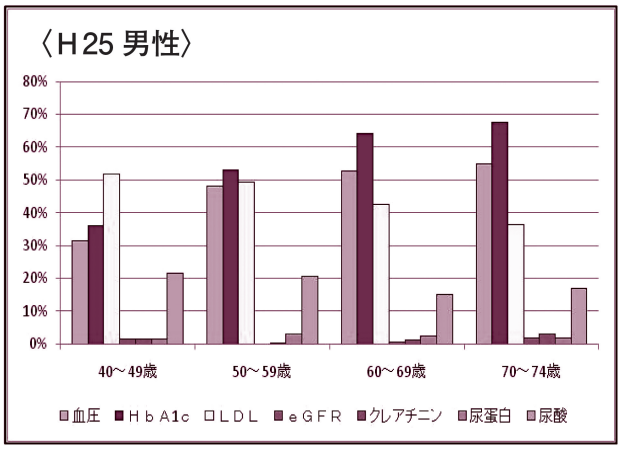
下のグラフは、平成24年度と25年度の健診結果を比較したものです。

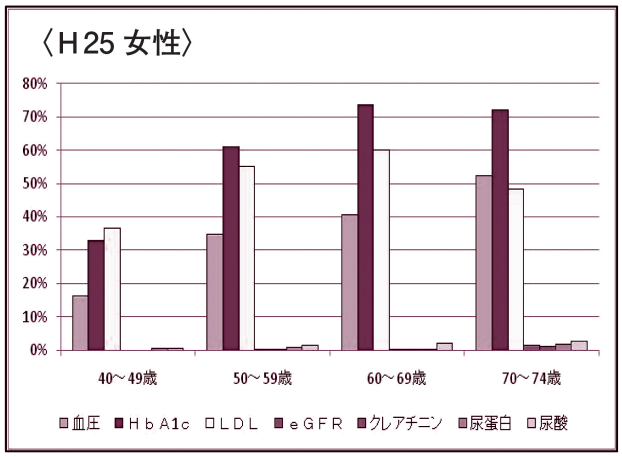
男女ともに、平成24年度に比べ平成25年度はHbA1c（約１カ月の血糖状態をみるもの）の値が高い人の割合が、各年代ごとに減少しました。

しかし、血圧やＬＤＬ（悪玉コレステロール）の値が高い人の割合は、各年代で増えています。これらの数値が高くなると、動脈の弾力性や柔軟性が失われ、動脈硬化を引き起こす原因となります。









平成26年度の住民健診が5月24日（土）に緒川地域から始まります。
必ず健診を受けましょう。

■問い合わせ■　健康推進課〔総合保健福祉センター（かがやき）内〕　☎54 - 7121

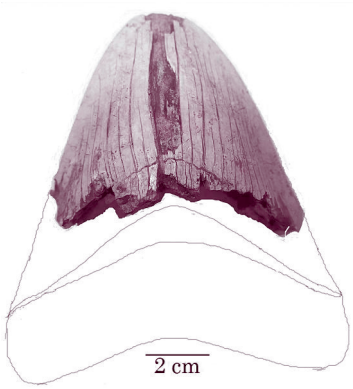
ふるさと見て歩き 第91回

常陸大宮の縄文人と巨大ザメの化石

＜泉坂下遺跡から出土したサメの歯化石＞

常陸大宮市には、日本を代表する土器などが出土している「泉坂下遺跡」があります。昨年その遺跡の発掘中に、三角形で表面に縦筋の細かな割れ目がたくさんあり、縁にはノコギリの歯の様な細かな“ギザギザ”の刻みのある物体が発見されました。

この物体について調べたところ、歯の根元（歯根）の部分が欠損した、史上最大の肉食性サメ類カルカロドン・メガロドン（以下メガロドン）の歯の化石であることがわかりました。（図１）そして、もともとの歯の大きさ（高さ）は12cmを超えること、また、この歯の大きさからこのサメの全長は10ｍ以上と推定されました。



◀泉坂下遺跡の
メガロドンの歯

図１

メガロドンの和名（日本での呼名）はムカシオオホホジロザメといいます。生存したのは1800万年（2800万年説もあります）から150万年前の間と考えられています。現在生きている肉食性で最大のサメは、映画「ジョーズ」のモデルとなった、カルカロドン・カルカリアス（和名ホホジロザメ）（以下カルカリアス）です。このカルカリアスは、メガロドンが地球上から姿を消す頃に現れたようで、同時代の地層からどちらの化石も発見されています。

しかし、両者の大きさの違いは想像を絶するもので（図２・３）、カルカリアスの全長が６ｍ程度に対して、歯の化石から復元されたメガロドンの大きさは、優にその倍を超すことが知られています。メガロドンの歯の化石は、昔、日本では「天狗の爪」などと呼ばれていました。化石を知らない人々にとって、その形や色などから“天狗様が落とした爪”と考えたのでしょう。古くからお寺や神社で大切に祀られていることもあります。ヨーロッパでは「舌の化石」と考えられていました。

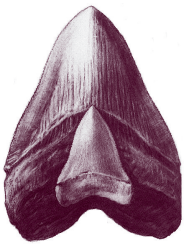


図２

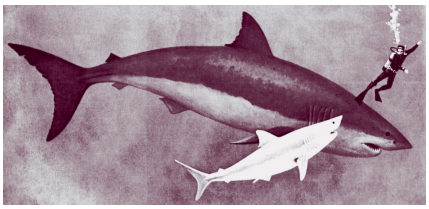


図３

図２・３ともメガロドン（大）
カルカリアス（小）

（図２・３ともEllis and McCosker,1991より）

＜出土したサメの歯化石の持つ意味＞

泉坂下遺跡から出土した巨大な歯の化石は、歯根の部分は欠落していますが、全体の磨滅が進んでいないことから、石ころのように洪水で運ばれたものではなく、人の手（縄文人の手）によって泉坂下まで運ばれたものと想像されます。では、この歯の化石を縄文人が何処で見つけたかという疑問が生まれます。常陸大宮地域には、熱帯の海が広がっていた時代があり、その時に積もった地層が広く分布しています。その頃の海にメガロドンも住んでいました。平成24年度の企画展で展示した、世喜小学校児童採集のムカシアオザメなどの歯の化石も、そうした地層から発見されたものです。したがってメガロドンの化石は、泉坂下から近い場所でも発見できる可能性があるということです。

ここに紹介した泉坂下遺跡出土のサメの歯の化石は、1500万年～1600万年前の地層から、縄文人が3000年前頃に採集したものを、2013年に再び現代人が採集するという、大変ドラマチックな経歴を秘めた貴重な資料といえます。そしてまた、この巨大なサメの歯化石は、遺跡から出土したものとしては国内で２例目の『カルカロドン・メガロドン』となるでしょう。

※財団法人自然史科学研究所　菊池芳文氏
よりご寄稿いただきました。

歴史民俗資料館大宮館　☎52-1450

危険物安全週間
［６月８日（日）～14日（土）］

６月８日～14日は、危険物安全週間です。危険物安全週間とは、石油類をはじめとする危険物の事業所における自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図る週間として、1990年（平成２年）１月19日に、消防庁により毎年６月の第２週の１週間と定められました。これは気温が高くなり、危険物の自然発火による火災が多くなる夏季を目前にした６月初旬に啓発活動を行うためです。

ご家庭におけるガソリンや灯油等、危険物の取り扱いには十分に注意してください。

○ガソリンの危険性

・ガソリンは、液温が－40℃以上で気化（蒸気が発生）し、小さな火でも引火（火を近づけると火が着く）して爆発的に燃えます。
・たばこやライターの裸火、静電気、衝撃の火花でも引火する危険性があります。
・蒸気は空気より重く、低いところに溜まります。
・いったん火がつくと消火が困難で、大きな火災になる危険性があります。

○灯油の危険性

・ガソリンほど揮発性（気化すること）は高くありませんが、液温が40℃前後になると気化し、引火します。
・いったん火がつくと消火が困難で、大きな火災になる危険性があります。

○容器の注意事項

・ガソリンや灯油は、消防法令で定められた容器に収納してください。
・灯油用ポリ容器にガソリンを入れることは非常に危険ですので、絶対に行わないでください。
※ガソリンはプラスチックを溶かす性質をもっています。また、ポリ容器は静電気が発生しやすいことから危険性が非常に高いので、ポリ容器には絶対にガソリンを入れないでください。

○容器から機械等に燃料を入れる時の注意事項

・火気を絶対に近づけない。（たばこの火、ライターの火等）漏れ、あふれに注意してください。

○セルフスタンドでガソリンを容器に入れることは禁止

・セルフスタンドでは、灯油を適合した容器に入れることはできますが、ガソリンは適合した容器であっても、客自らが容器に入れることは禁止されています。

「危険物　読みはまっすぐ　ゼロ災害」
平成26年度「危険物安全週間推進標語」

■問い合わせ■
消防本部　予防課　☎53－1156

ひたまるがゆく

いばキャラ祭り2014参戦

4月27日（日）茨城町イオンタウン水戸南店「いばキャラ祭り2014」に行ってきました。初めてのＰＫにチャレンジ!!結果は一回戦敗退でしたが、たくさんのお友達とも会えてとてもhappyな一日でした。

◀たくさんのお友達

初めてＰＫにチャレンジ ▶

御前山ビオトープ周辺の植物等

双子葉離弁花　メギ科　ルイヨウボタン属

深山の林内に生える多年草。葉は３回３出複葉で互生です。

和名は、葉がボタンに似ていることによります。森を歩いていると牡丹のような葉を広げ、地味な黄緑の花をつけたこの植物と出会うことができます。花弁のように見えるのはガク片で６枚、小さな花弁がその内側に見えます。

この植物は、古い形態を残している遺存植物です。

（写真・データ提供　御前山ダム環境センター）

ニュースポーツ紹介⑨「インディアカ」

インディアカは、ネットで仕切られたコートにおいて、羽根の付いたシャトル状の特殊なボール（インディアカボール）を手で打ち合うスポーツです。ラケットなどを用いずに直接手で打ち合うことも大きな特徴です。

昨年度は市内で大会が２回開催され、愛好者チームや職場のチーム等が試合を楽しみました。

常陸大宮市の人口

（5月1日現在・推計常住者）

総人口　43,161人
（男 21,215人 女 21,946人）
世帯数　16,239世帯

広報 常陸大宮 5月 第116号

発行日　平成26年5月26日
発行/常陸大宮市　編集/秘書広聴課
〒319－2292　茨城県常陸大宮市中富町3135－6
TEL 0295(52)1111　FAX 0295(53)6010
E-mail　email@city.hitachiomiya.lg.jp
ＵＲＬ　http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/