

環境インフォメーション

～暖房止めて外に出よう！集まることであったまろう！～
今年の冬の合言葉は「ウォームシェア」

暖房消して 温かいところに集まろう



ウォームシェアとは？

一人ひとりが暖房を使うのではなく、みんなで温かいところに集まったり、暖房を止めて出かけて温かさを共有したりすることでエネルギーの節約につなげる取り組みです。

○家庭やご近所でウォームシェア

家族やご近所同士がひとつの部屋や場所に集まって過ごせば、エネルギー消費を減らせるだけでなく、コミュニケーションも深まります。

鍋で…	みんなで一つの部屋に集まって、市産の食材を使った鍋や料理を味わえば、心も体も暖まります。
ホームパーティーで…	仲間同士集まりましょう。みんなで楽しくくつろぎながら盛り上がりましょう。

○まちでウォームシェア

家庭の暖房を止めて、まちに出るだけでエネルギー消費を減らせます。飲食店や市内の温泉、公共施設などでゆったり過ごしましょう。スポーツをしたり、イベントに行ったりするのもウォームシェアです。みんなが集まることで地域も元気になります。



公共施設で…	図書館情報館など有意義に過ごせる公共施設を活用しましょう。
スポーツで…	ウィンタースポーツに出かけたり、スポーツクラブひたまる25主催のピラティス教室やストレッチ教室などに参加したりして、体を内側からあたためましょう。
温泉や温浴施設で…	お風呂であたたまることは美容や健康にもプラス。大きな浴槽でのびのびリラックスすれば、気分も格別です。
飲食店で…	あたたかい食事や飲み物で体の中からほかほか。みんなで楽しく食事をすれば笑顔でもっとあたたかくなります。
イベントで…	市内で行われるイベントを楽しんだり、講演会などに参加したりして知的好奇心を刺激すれば、心も体もあたたかくなります。
ショッピングで…	ショッピングを楽しむこともウォームシェアです。素敵なデザインのウォームピズファッションや湯たんぽなどあったかグッズにも注目！

■問い合わせ■ 環境課 環境推進グループ ☎52-1111 (内線123)