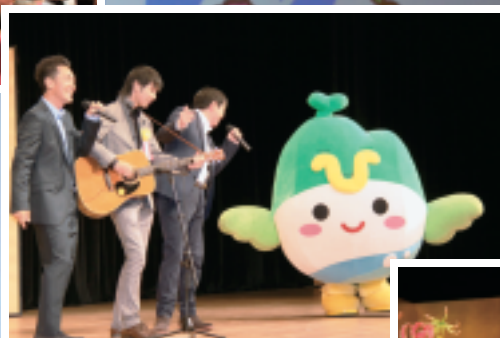


常陸大宮

施行・合併10周年記念式典
平成26年10月16日



2014
10
No.121

市政施行・合併10周年記念式典

主な内容

P2～4	10年のあゆみ・市長あいさつ
P6～9	平成25年度決算報告
P10～16	まちのできごと
P17	市議会定例会
P18	家計調査が始まります

上久保 洋一

高村 和郎

綿引 義久

秋山 信光

常陸大宮市市制施行・合併 10 周年

～歴史と魅力を引き継いだ10年。さらに羽ばたく常陸大宮～

常陸大宮市は平成16年10月16日に誕生し、今年市制施行・合併10周年を迎えました。市では「歴史と魅力を引き継いだ10年。さらに羽ばたく常陸大宮」をコンセプトに、市民の皆さんには市へ愛着を持ってもらい、市外の方には、市の魅力を知っていただき、市として一体感の醸成を深め、将来に向かいさらなる飛躍と発展につながる契機とするため、様々な「市制施行・合併10周年記念事業」を実施しています。

今後も市民の皆さんと協働しながら、まちづくりに取り組んでいきます。

市長あいさつ

常陸大宮市長 三次真一郎

常陸大宮市市制施行・合併10周年にあたり、一言ごあいさつを申し上げます。

常陸大宮市は、平成16年10月16日、那珂郡大宮町、山方町、美和村、緒川村、東茨城郡御前山村が合併して、市制を施行し、新しい市として誕生しました。

この10年間におきましては、「常陸大宮市総合計画」を策定し、地域医療の中核として市民の要望でありました、二次救急医療機関である常陸大宮済生会病院の開院、市民の生活交通を確保するため、市民バスの市内全域運行や予約制乗合タクシーの運行開始、また計画的な造林、間伐などを進め、森林の保全や整備の推進など、将来像として掲げた「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」の実現に向けて、まちづくりを総合的に推進してまいりました。

引き続き行財政改革を進めながら、市民の皆様と協働のもと、誰もが「住みたい、住み続けたい、住んでよかった」と実感できるような県北西部の中核都市をめざして、これからも全力でまちづくりに取り組んでまいる所存でありますので、ご指導、ご理解をよろしくお願いいたします。

「常陸大宮市の10年の歩み」

2004年10月

那珂郡大宮町、山方町、美和村、緒川村、東茨城郡御前山村が合併、市制施行により常陸大宮市が誕生



2005年3月

応募総数934点の中から、市章が決定



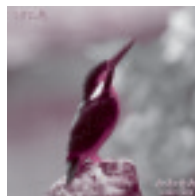
2006年7月

常陸大宮市田子内町に、地域の中核病院として「常陸大宮済生会病院」が開院



2007年8月

市の花・木・鳥が制定
花「ばら」・木「さくら」・鳥「かわせみ」に決定



2007年9月

市民憲章を制定
「わたしたちがつくるまちの姿」

2007年10月

市民バス 本格運行開始



2007年11月

ねんリンピック茨城 2007 開催
市では「なぎなた交流大会」を開催



2008年4月

三次真一郎市長が誕生



2008年12月

第23回国民文化祭・いばらき2008開催。市では「全国吟詠剣詩舞道祭」「西塩子の回り舞台歌舞伎公演」を開催



2009年4月

御前山地域の長倉、野口、伊勢畑小学校が統合して「御前山小学校」が開校



2009年10月

- ・合併5周年記念式典開催
- ・「常陸大宮大使」の誕生
- ・市マスコットキャラクター「ひたまる」の誕生（愛称については12月に決定）



2010年4月

予約制乗合タクシー市内全域運行スタート



2011年3月

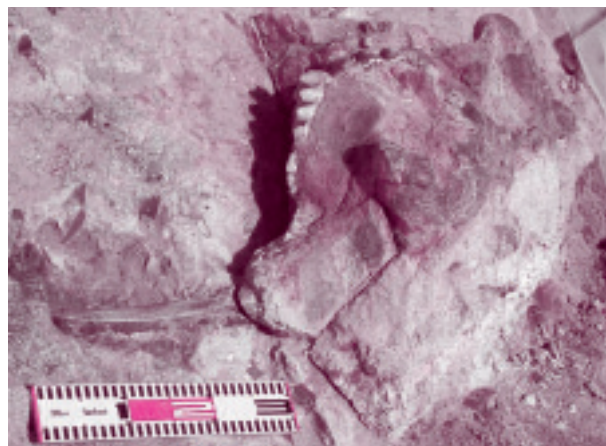
東日本大震災発生
(常陸大宮市では震度6弱を観測)



▲天井が崩落した文化センター大ホール

2011年12月

常陸大宮市野上地域で古代象ステゴロフォドンの頭蓋化石を発見



2012年12月

SL奥久慈
清流ライン
号が運行



2013年3月

常陸大宮市
新消防庁舎
完成



2013年3月

「常陸大宮市及び周辺地域の和紙生産用具と製品」
が国登録有形民俗文化財に登録

2014年4月

市の歌「君とこのふる
さとで」を制定



(市の歌CDジャケット)▶

2014年6月

市の魚「あゆ」を制定

(あゆのぼり)▶



2014年10月

10月16日、常陸大宮市市制施行・合併10周年を
迎える

ふるさと応援寄附金の活用状況

市では、ふるさとを愛し、応援しようという方の思いを実現するため、ふるさと応援寄附制度を実施しています。今回は、平成23年度中にお寄せいただいた寄附金を、寄附者の意向に沿って、平成25年度の各種事業に有効活用させていただきましたので、お知らせします。

●未来を担う人づくり支援に関する事業

：210,000円

市営の幼稚園や保育所の充実、子育て家族が安心して外出できる環境を整備するため、遊具や事故防止用品、赤ちゃんの駅の備品購入に要する費用として活用しました。



●自然環境保全支援に関する事業：700,000円

環境問題や資源問題への取り組みとして、クリーンな新エネルギーである、太陽光発電システムの設置に要する費用として活用しました。



●地場産業支援に関する事業：100,000円

日本有数のあゆの漁獲量を誇る那珂川、久慈川沿いの国道に、市の魚であり特産品であるあゆを効果的にPRする「あゆのぼり」の作成に要する費用として活用しました。



●芸術文化・スポーツ振興支援に関する事業

：500,000円

市民のスポーツ参加や地域スポーツの振興を図るため、スポーツ用品の購入（防球ネット）に要する費用として活用しました。



●その他（市長が必要と認める事業）

：1,514,750円

- ・活力ある観光の振興を図るため、市の魅力を満載した観光情報誌の作成に要する費用として活用しました。
- ・ひとり暮らしの高齢者等の方に、緊急事態の救助活動を迅速に行うための緊急通報システムを設置する準備費用として活用しました。



皆さんからの善意に心から感謝申し上げますとともに、今後とも、ふるさと「常陸大宮市」へのご支援をよろしくお願いします。

＜ふるさと応援寄附の贈呈品をリニューアルしました！＞

市では、ふるさと応援寄附をいただいた方に贈る贈呈品をリニューアルしました。贈呈品は、市の「食」と「工芸」で構成され、いずれも市の誇る特産品となっています。市を応援してくださる方を増やしていくとともに、市の魅力や自慢の特産品を積極的にPRしていきます。

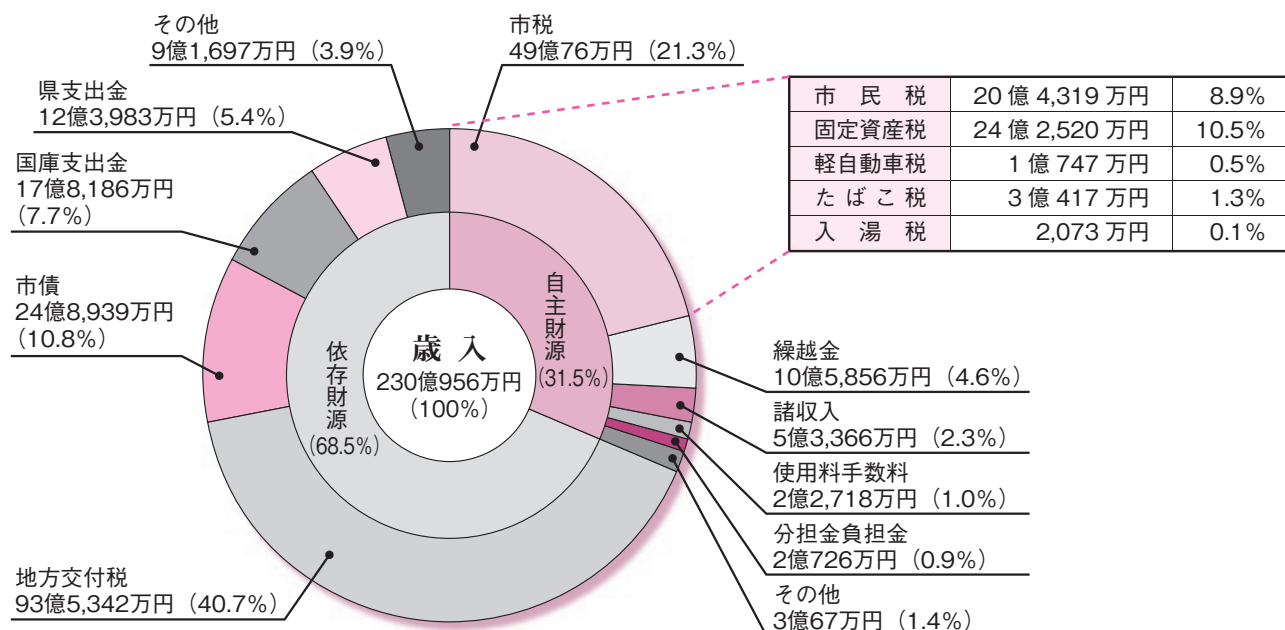
■問い合わせ■

企画政策課 企画政策グループ ☎52-1111（内線310）

平成25年度

平成25年度一般会計・特別会計及び企業会計の決算が、市議会9月定例会で認定されました。

そこで、市民の皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。



平成25年度の歳入については、事業完了等に伴い国庫支出金や県支出金が減となるほか、企業収益の減による法人市民税の減収や普通交付税・震災復興特別交付税についても減となりましたが、景気回復に伴う個人市民税や固定資産税の増収に加え、制度改革に伴うたばこ税の増等により所要の財源を確保しました。

歳出については、少子化・人口減少対策として若年層の定住促進のための新婚家庭家賃助成事業、災害時の避難施設となる総合保健福祉センターへ太陽光発電システムを設置した再生可能エネルギー等導入促進事業、林業振興のため高井勝利森を活かし緑を育む基金を活用した作業道開設や造林整備事業、産業の振興を目的とした道の駅整備事業、安全・安心のためのトンネル点検や橋梁耐震化事業、教育環境の充実を図るための山方小学校及び山方南小学校屋内運動場、大宮中学校及び緒川中学校の耐震改修工事の設計委託等、多岐にわたる事業を実施しました。

一般会計の歳入決算額は230億956万円、歳出決算額は217億5,229万円で、歳入歳出差引残額は12億5,727万円となりますが、翌年度に繰り越した事業に充てる財源として1億2,960万円を差し引いた実質収支額は11億2,767万円となります。

平成25年度特別会計・公営企業会計決算額

会 計 名		歳入 (A)	歳出 (B)	差引 (A-B)
国民健康保険	事業勘定	54億4,074万円	52億2,487万円	2億1,587万円
	診療施設勘定	1億7,214万円	1億5,664万円	1,550万円
公共下水道事業		7億7,870万円	7億1,725万円	6,145万円
公営墓地		8,376万円	7,230万円	1,146万円
農業集落排水事業		5億1,327万円	5億1,244万円	1,203万円
介護保険		45億2,042万円	44億5,941万円	6,101万円
簡易水道事業		12億5,152万円	12億1,788万円	3,364万円
宅地造成事業		2,616万円	2,603万円	13万円
戸別浄化槽整備事業		4,496万円	4,419万円	77万円
温泉事業		8,917万円	6,047万円	2,870万円
後期高齢者医療		4億5,967万円	4億5,469万円	498万円
上水道事業	収益的収支	6億6,776万円	6億2,096万円	4,680万円
	資本的収支	8,088万円	1億7,859万円	▲9,771万円
合 計		141億2,915万円	137億3,452万円	3億9,463万円

※上水道事業会計の資本的収支の差引▲9,771万円（不足額）は、当年度分消費税資本的収支調整額及び過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。

決算報告

《商工費ほか》

商工振興、雇用対策、
災害復旧等に係る費用

- ◆商工会助成事業
- ◆観光振興対策事業
- ◆道の駅整備事業
- ◆緊急雇用創出事業
- ◆台風及び突風等災害復旧事業など

《消防費》

消防団運営、
消防施設等の整備に係る経費

- ◆消防水利（防火水槽・消火栓）整備事業
- ◆消防ポンプ自動車購入事業
- ◆西消防署耐震改修事業
- ◆災害対策事業など

《農林水産業費》

農道・林道整備や
農林水産業振興等に係る費用

- ◆新規就農者総合支援事業
- ◆土地改良事業等による農道及び排水路整備
- ◆県営負担金事業による基盤整備
- ◆林道整備事業
- ◆高井勝利森を活かし緑を育む基金を活用した林業振興事業
- ◆木造住宅建設助成事業
- ◆バイオマス利活用推進事業など

《土木費》

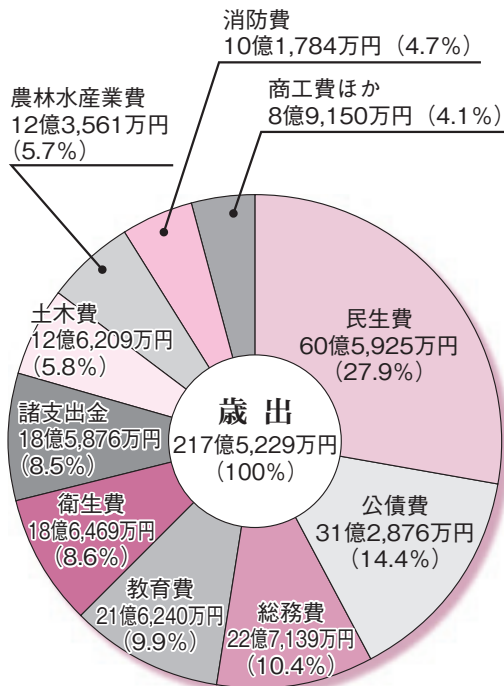
道路・橋梁整備、
公営住宅管理等に係る費用

- ◆市道・橋梁整備事業
- ◆公営住宅、都市公園等管理事業
- ◆公共下水道事業特別会計繰出金など

《諸支出金》

基金積立に係る費用

- ◆財政調整基金積立
- ◆市債管理基金積立
- ◆豊かな自然と調和したまちづくり基金積立など



《衛生費》

保健衛生、広域聖苑管理運営、
ごみ収集等に係る費用

- ◆不妊治療費助成事業
- ◆健康診査、各種予防接種事業
- ◆常陸大宮済生会病院運営安定化支援
- ◆再生可能エネルギー等導入促進事業
- ◆おおみや広域聖苑管理運営費
- ◆大宮地方環境整備組合負担金
- ◆ごみ収集委託など

《民生費》

障害者福祉、高齢者福祉、
保育所費等に係る費用

- ◆障害者自立支援事業
- ◆老人医療給付事業
- ◆児童手当、保育所費、延長保育・休日保育実施助成、放課後児童健全育成事業
- ◆母子・父子福祉手当支給事業
- ◆高齢者福祉事業
- ◆生活保護事業
- ◆防犯対策事業など

《公債費》

過去の借入金の返済等に係る費用

- ◆元金償還
- ◆利子償還

《総務費》

地域振興等に係る費用

- ◆市内循環バス運行事業
- ◆予約制乗合タクシー運営事業
- ◆集落支援事業
- ◆公文書館設立準備事業
- ◆区運営費
- ◆新婚家庭家賃助成事業
- ◆徴税対策費、選挙費など

《教育費》

小・中学校・幼稚園管理費、生涯学習・スポーツ振興等に係る費用

- ◆小中学校校舎等の環境整備、備品の充実
- ◆小中学校通学対策事業
- ◆小中学校施設耐震化等事業
- ◆小学校英語指導員、中学校英語指導助手配置事業
- ◆中学生海外研修事業
- ◆青少年育成事業、文化センター・図書館管理運営費
- ◆スポーツ教室開催事業
- ◆学校給食センター運営費など

平成25年度末市債の現在高

区 分		現 在 高
一 般 会 計	合 併 特 例 事 業 債	46億3,466万円
	過 疎 対 策 事 業 債	40億7,845万円
	臨 時 財 政 対 策 債	100億1,515万円
	そ の 他	58億2,826万円
	一 般 会 計 計 A	245億5,652万円
	※ A から地方交付税算入分を除いた市債残高	64億6,996万円

※印の項目は、市債のうち合併特例事業債や過疎対策事業債など、毎年度の元利償還額の一部を地方交付税で補てんされる市債があり、それらの市債の残高から補てんされる金額を除いて実際に市が負担する見込み額です。

区 分		現 在 高
特 別 会 計 ・ 企 業 会 計	国 保 診 療 施 設 勘 定	1億4,305万円
	公 共 下 水 道 事 業	31億7,930万円
	公 営 墓 地	5,460万円
	農 業 集 落 排 水 事 業	38億9,809万円
	簡 易 水 道 事 業	30億9,860万円
	宅 地 造 成 事 業	6,418万円
	戸 別 浄 化 槽 整 備 事 業	1億7,838万円
	上 水 道 事 業	9億8,465万円
	特 別 会 計 等 計 B	116億 85万円
	※ B から地方交付税算入分を除いた市債残高	70億6,072万円
合 計 (A + B)		361億5,737万円
※ 合計 (A + B) から地方交付税算入分を除いた市債残高		135億3,068万円

市民1人当たり・1世帯当たりの基金及び市債の現在高

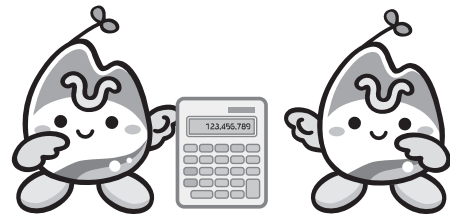
区 分		1人当たり	1世帯当たり
基金	積立基金	18万6千円	47万8千円
	定額運用基金	2万7千円	7万円
	合 計	21万3千円	54万8千円
市債	一 般 会 計	54万6千円 (14万4千円)	140万5千円 (37万円)
	特 別 会 計 + 企 業 会 計	25万8千円 (15万7千円)	66万4千円 (40万4千円)
	合 計	80万4千円 (30万1千円)	206万9千円 (77万4千円)

※上記の金額は、平成26年3月31日現在の住民基本台帳人口と世帯数(44,968人、17,482世帯)を用いて算出しています。また、市債の「1人当たり」及び「1世帯当たり」の()書きの金額は、地方交付税で補てんされる金額を除いています。

市民の皆さんの市税負担額と市の歳出額

区 分	1人当たり	1世帯当たり
市 税 負 担 額	108,983円	280,332円
歳 出 額	483,728円	1,244,268円

※上記の金額は、平成26年3月31日現在の住民基本台帳人口と世帯数(44,968人、17,482世帯)を用いて算出しています。



「ひたまるさんちの家計簿」

財政用語が難しい、金額の桁数が大き過ぎて実感がわかないと言われることが多いので、市の財政状況を身近に感じていただけるように、一般会計の決算規模を5000分の1に縮小して『ひたまるさんちの家計簿』に例えて表現してみました。市の財政と家庭の家計簿では仕組みが違い、完全な置換えが難しいところが多々あることをご了解ください。

収 入				
収 入 費 目	歳入区分(目的別)	H25家計の収入	H24家計の収入	比較増減
給料	市税・分担金及び負担金・使用料及び手数料など	119万円	117万円	2万円
実家からの援助	地方交付税・各種交付金・国県補助金など	266万円	286万円	▲20万円
不動産収入	財産収入など	1万円	2万円	▲1万円
銀行などからの借入金	市債	50万円	52万円	▲2万円
貯金の取崩し	繰入金	3万円	2万円	1万円
前年度からの繰越金	繰越金	21万円	38万円	▲17万円
1年間の収入合計		460万円	497万円	▲37万円

支 出				
支 出 費 目	歳出区分(性質別)	H25家計の支出	H24家計の支出	比較増減
食費	人件費	80万円	83万円	▲3万円
電気・水道代などの日常生活費	物件費	57万円	56万円	1万円
医療費・介護費用など	扶助費	64万円	64万円	0円
ローンの返済	公債費	63万円	65万円	▲2万円
家・車の修理代など	維持補修費	3万円	3万円	0円
区会費・お祝金など	補助費等	35万円	35万円	0円
子どもへの仕送り	繰出金	59万円	59万円	0円
家の増改築・車の購入代など	投資的経費(普通建設事業費・災害復旧費)	35万円	86万円	▲51万円
友人への融資	投資及び出資金・貸付金など	1万円	1万円	0円
貯金	積立金	38万円	24万円	14万円
1年間の支出合計		435万円	476万円	▲41万円

次年度への繰越金(収入－支出)		25万円	21万円	4万円
-----------------	--	------	------	-----

平成25年度

常陸大宮市の健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」に基づき、平成25年度の健全化判断比率・資金不足比率を公表します。

財政健全化法は、地方公共団体の財政の健全性に関する指標の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化及び財政の再生、公営企業の経営の健全化を図るための必要な対策を実施することにより、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐことを目的としています。

早期健全化基準を超えた場合は財政健全化計画を、資金不足比率が経営健全化基準以上になった場合は経営健全化計画を定めることになります。

平成25年度決算に基づき算定された常陸大宮市の健全化判断比率及び資金不足比率は、以下のとおりすべての指標において基準値を下回り、健全性を維持しました。

健全化判断比率

指標名	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準	備考
実質赤字比率	－※1	12.77%	20.00%	普通会計※2の赤字を標準財政規模※3と比較したものです。
連結実質赤字比率	－	17.77%	30.00%	市のすべての会計の赤字や黒字を合算し、標準財政規模と比較したものです。
実質公債費比率	11.4%	25.0%	35.0%	特別会計や一部事務組合等も含めた市の実質的な公債費を、標準財政規模と比較した3カ年の平均値です。
将来負担比率	35.0%	350.0%		市の借金のほか関係法人等まで含めて市が将来支払わなければならない債務を、標準財政規模と比較したものです。

※1 赤字がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「－」と表示しています。

※2 一般会計と公営墓地、温泉事業の2つの特別会計を合わせたものです。

※3 地方公共団体が標準的に収入されると見込まれる市税などの一般財源の規模を示すものです。

資金不足比率

会計名	資金不足比率	経営健全化基準	備考
上水道事業会計	－	20.0%	資金不足比率は、公営企業会計ごとの資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較した比率です。
簡易水道事業特別会計	－		
公共下水道事業特別会計	－		
農業集落排水事業特別会計	－		
戸別浄化槽整備事業特別会計	－		
宅地造成事業特別会計	－		

資金不足額がないため、資金不足比率は「－」と表示しています。

■問い合わせ■ 財政課 財政グループ ☎52-1111(内線375)

Welcome To HitachiOmiya City !

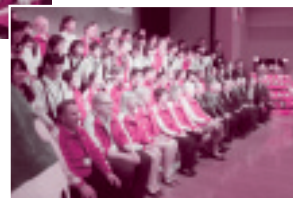
常陸大宮市へ
ようこそ！

9月25日から28日まで、オーストラリアのヒースコート校、エンガディン校、ポートハッキング校のハイスクールの生徒29人と引率者7人が常陸大宮市を訪れました。3校は市の中学生海外派遣研修事業で交流のある学校で、滞在中は、市内中学生の各家庭でホームステイをしました。

初日は市役所へ表敬訪問した後、各中学校で授業や給食などで生徒と交流を深め、26日には市内体験活動として紙漉きと押し花の体験をしました。27日はホームステイファミリーと一緒に一日を過ごし、たくさんの日本文化に触れながら、28日に常陸大宮市を後にしました。



◀市役所を表敬訪問



歓迎レセプション▶

和を体験

紙漉き体験



▲真剣に取り組んでいます



▲綺麗な富士山ですね



▲ベースとなる和紙を作っています

押し花体験



▲自分好みの作品になったかな？



▲繊細な手つきで作っています



▲講師に教わりながら

最終日



▲お別れセレモニー



▲市役所正面での集合写真



▲See you Next Time

長寿を祝って

9月の敬老の日にあたり、市長と副市長が、100歳以上のご長寿の方々を訪問し、市及び市社会福祉協議会からの祝い金や記念品をお贈りしました。そして、今年度100歳を迎えられる方には、内閣総理大臣と県知事からの褒状・記念品を贈り長寿をお祝いしました。

10月1日現在、100歳以上の方は52人（男性7人、女性45人）で、昨年より6人増えました。

次の表は、平成26年度中に100歳以上を迎える皆さんです。

市内100歳以上の皆さん

（敬称略）

※掲載を希望されない方の氏名は掲載していません。

年齢	氏 名（住所）	年齢	氏 名（住所）
109	小野瀬 く に（山 方）	100	原 花 子（栄 町）
105	小 林 り ゑ（野 口）	100	大 森 ミ チ（高 部）
104	塙 毅（東 野）	100	木 村 あ さ（鷹 巣）
104	野 上 み さ（八 田）	100	木 村 た ま（舟 生）
103	立 原 と き（西野内）	100	桑 名 キ ク（鷺 子）
102	須 能 し ん（ 泉 ）	100	柴 田 正 彦（北塩子）
102	木 村 あ め（舟 生）	100	宮 田 信（小 場）
102	石 川 く に（塩 原）	100	皆 川 きくの（上小瀬）
102	黒 沢 みつ子（野 上）	100	後 藤 み わ（野口平）
101	青 山 キクノ（檜 山）	100	小 室 は や（下檜沢）
101	大 槻 き み（下 町）	99	中 西 ア サ（西野内）
101	猪 野 ハンノ（野 口）	99	長谷川 フ チ（高 部）
101	石 川 魁 治（下檜沢）	99	高 野 きみ子（大 岩）
101	平 塚 定 芳（上檜沢）	99	掛 札 も と（小 貫）
101	萩 谷 ヨ 子（上 町）	99	大 森 き わ（上大賀）
101	堀 江 角 司（鷺 子）	99	大 森 き く（西野内）
101	佐 藤 はつの（野 田）	99	小 林 む め（野 口）
101	酒 主 ミ ヨ（鷺 子）	99	鹿子幡 乃 ぶ（富 岡）
101	岡 崎 マサ子（上小瀬）	99	鴨志田 と み（鷹 巣）
101	寺 門 ふ み（下村田）	99	相 澤 ふ よ（鷹 巣）
101	疋 田 キクイ（上伊勢畑）	99	瀬 尾 さ き（野 上）
101	引 田 テ ル（岩 崎）	99	益 子 フ ミ（鷺 子）
101	大 賀 し の（南 町）	99	萩 谷 すみ江（北 町）
100	森 田 た ま（野口平）	99	小野瀬 四 郎（盛 金）
100	岩 上 きみゑ（ 泉 ）	99	柴 田 梅 子（鷹 巣）
100	木 村 キ ヨ（西野内）		

（10月1日現在）



▲小室さん（下檜沢）



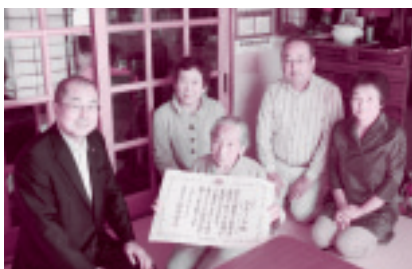
▲小野瀬さん（盛金）



▲掛札さん（小貫）



▲鴨志田さん（鷹巣）



▲大森さん（上大賀）



▲鹿子幡さん（富岡）



▲宮田さん（小場）

文化財パトロール

県及び市では、貴重な文化財を保護するために、文化財保護指導委員による巡視を実施しています。第1回巡視は7月31日に実施され、市内14件の文化財・遺跡について異常がないことを確認しました。



▲ただいまパトロール中

なお巡視は年3回予定されていますので、皆さんのお近くへ行った際には、ご協力をお願いします。

文化財は、地域の歴史や文化の成り立ちを理解するうえで、欠くことのできない貴重な歴史的財産で、将来の文化の向上・発展の基礎を成すものです。

市には、県・市指定の文化財や遺跡など、多くの文化財が所在していますので、機会があればぜひご覧ください。

いっしょにまちづくり

～私にもできるまちづくり～

9月に米ボストンの音楽大学を卒業し、3年ぶりに帰国しました。ボストンでは大学生活と並行して音楽活動にも力を入れていましたが、特に印象深かったのは「水郡線SLにみんなで手を振っちゃおうプロジェクト」の音楽を担当させていただいたことです。



音楽家
平島 慎吾さん

極寒のボストン、日米間の時差、電話やメールだけのやりとり等、厳しい状況の中での音楽制作は、市民の皆さんの期待に応えられるか、不安に満ちていました。しかし制作用に届いた動画に映る皆さんの笑顔に勇気づけられ、楽曲の完成に至りました。先日行われた帰国後初ライブも「ぜひ常陸大宮市で」という私の希望を快く受け入れてくださった皆さんのご協力のもと、無事に終える事ができ、改めて常陸大宮市の愛を感じました。今回のウダーベ音楽祭に関わった事で、きっと“私にもできるまちづくり”があると実感しています。

第2回 お宝発見事業

第2回「常陸大宮市のお宝発見事業」を、9月13日に実施しました。今回は29人が参加し、山方地域の「紙のさと」で西ノ内和紙について学びました。

始めに、講師の方から和紙の歴史や製法について学び、紙漉きの方法を見学した後、実際に漉き絵づくりを体験しました。

講師の方からアドバイスを受けながら、カラフルな和紙の材料を使い、それぞれ好きな動物や景色、ひたまるなど、自分だけの作品を作りあげました。子どもたちは、市の貴重な文化財である西ノ内和紙について、理解を深めた様子でした。

真剣な表情の▶
子どもたち



◀直接紙漉きの指導

戦没者追悼式

9月26日、市文化センターで「常陸大宮市戦没者追悼式」が遺族と来賓など約200人が参列し、しめやかに行われました。式では、参列者全員で黙とうをささげ、市長が式辞を述べた後、参列者の代表が追悼の辞を述べ、戦没者への追悼と平和を誓い、献花が行われました。

追悼式は、先の大戦等における市の戦没者の御霊に対して追悼の意を表するとともに、遺族の方々の労苦に対し深い敬意を表し、市民を挙げて平和を祈念するため3年に1度行われます。



▲追悼式会場の様子

文書館開館

10月8日、塩田小学校跡地（北塩子1721）に建設中だった文書館が完成し、開館セレモニーが行われました。開館は**10月10日（金）**からです。

所蔵している文書は、歴史的公文書や地域に根付く史料（古文書等）で、所定の手続きにより閲覧することができます。ぜひご利用ください。



▲開館セレモニーの様子

国務大臣より表彰

市内泉在住の杉山寅男さんが、長年にわたる交通安全運動への尽力が認められ、平成26年度交通安全功労者として国務大臣より8月29日に表彰を受けました。

杉山さんは昭和49年に交通安全協会に入会して以来、40年にわたり交通安全運動に従事され、現在では県交通安全協会大宮地区の大宮支部長を務めています。この長年の功績が称えられ、杉山さんが県で初めての受賞となりました。



▲市長に受賞を報告

「道の駅農産物等出荷研究会」 設立総会を開催

8月28日、JA常陸の大宮地区統括部大ホールで「常陸大宮市道の駅農産物等出荷研究会」の設立総会が開催されました。

この会は、道の駅への農産物等の安定的な出荷を目的とし、栽培講習会や先進地視察研修などを実施していきます。設立総会では、規約の制定や役員の選出、平成26年度の事業計画及び収支予算が承認されました。

また総会終了後には、安全な農産物や直売向け野菜の生産について、栽培講習会が開かれ、参加者は真剣に講師の言葉に耳を傾けていました。

なお、当研究会への加入は随時受け付けていますので、ぜひご加入ください。



▲設立総会の様子

■問い合わせ■ JA常陸 営農販売課 ☎53-5130
商工観光課 道の駅整備推進室
☎52-1111（内線276）

災害協定を締結

8月30日、社会福祉法人慈徳会（やまびこ厚生園）と国長区が、災害時における施設利用の協力に関する協定の締結を行いました。

この協定は、国長区に地震・風水害・その他の災害等が発生した、または発生するおそれがある場合に、社会福祉法人慈徳会（やまびこ厚生園）が管理する施設を避難場所として提供していただくものです。



▲協定書に調印後、握手する国長区長（左）と社会福祉法人慈徳会岸理事長（右）



▲会場は笑いの渦に



▲予想より高額にビックリ

出張！なんでも鑑定団 in常陸大宮

9月21日に、テレビ番組「開運なんでも鑑定団」のコーナーでおなじみの「出張！なんでも鑑定団」の公開録画収録が、市文化センターで行われました。当日は、多くの方に観覧いただき、大盛況のうちに、無事収録することができました。

なおこの模様は、10月14日にテレビ放映されました。

花立山星まつり

9月27日、花立自然公園で「第24回花立山星まつり」が開催されました。

祭りでは、手作り望遠鏡教室や星空解説など、星にちなんだイベントが多数開催され、たくさんの来場者でにぎわいました。

★星まつりポスター
コンクール表彰式の様子



第65回県消防ポンプ操法競技大会（県北地区大会）



9月28日、辰ノ口のおおみや消防広場で、「消防ポンプ操法競技大会県北地区大会」が開催されました。

市からは、先日の「市消防ポンプ操法競技大会」で優勝した第11分団（美和地域）と第15分団（緒川地域）が代表として出場しました。大会は県北9市町村で競われ、**第15分団がポンプ車操法の部で優勝、第11分団が小型ポンプ操法の部で第3位**を飾りました。

また個人に贈られる優秀選手賞に、5人の選手が選ばれました。

<優秀選手賞>

- ポンプ車操法の部 …佐藤 真一、堀江 祐也
（第15分団） 内田 良太、松葉 克巳
- 小型ポンプ操法の部…長岡 秀典
（第11分団）

善意をありがとう

敬称略

<AED購入資金に>



田母神後援会実行委員会
113,862円

お化け南瓜コンテスト

9月21日、第6回お化け南瓜コンテストが、緒川物産センター「かざぐるま」で開催されました。

これは「かざぐるま」出荷会の会員が、同一品目を栽培することにより、会員同士の連帯感を深め、良品出荷への意欲向上を目指すために行われているものです。

コンテストでは、重量部門、イケメン部門、ユーモア部門の審査が行われ、表彰式では、市長賞や市議会議長賞、農業委員長賞などの受賞者が表彰されました。

出品された▶
南瓜たち



◀重量部門第1位
大武えみ子さん
(86.64kg)

ふるさと再発見☆ 速報!! カメラを持ってハイキングしよう!

10月19日、晴れ渡った青空の下、生涯学習課主催「ふるさと再発見☆カメラをもってハイキングしよう!」を開催しました。

参加者は、ガイドの案内で高部宿の名所を巡った後、マイクロバスで尺丈山登山口まで移動し、ハイキングを楽しみました。



◀庭園の美しい自然



▲尺丈山8合目で休憩

* 詳細は次号でお伝えします。

小学生との陸上交流 ～県立小瀬高等学校～

平成27年度の美和中学校と緒川中学校の統合に伴い、美和小学校と緒川小学校の6年生が、中学入学を控えての交流学习を行いました。交流学习は、長く陸上を専門としてきた小瀬高校の武藤教頭が陸上指導を行い、小学生がお互いの学校を訪問する形で実施しました。

小瀬高校と2つの小学校は、「学びの広場サポートプラン」の指導補助を実施したり、「星の学習」で高校に小学生が来校したりするなど、以前から交流がありました。小瀬高校では、交流学习が他の小学校にも広がり、高校生の活動範囲が増えていけば、地域の高校としての役割や責任を果たしていくことが可能になる、と期待を込めていました。



◀高校生の模範演技



種目別練習▶
(高跳び)

「道の駅みわ」が受賞

9月11日、読売新聞社が主催した関東道の駅アワード2014「プレミアム30」に「道の駅みわ」が選定され、表彰を受けました。

これは、関東甲信地区の道の駅149駅で、利用者の評価や調査などが実施され、総合的に評価が高く、特徴のある30駅が選ばれたものです。



▲記念に贈られた盾

スポーツ大会結果

第5回常陸大宮市近郊中学校剣道大会

開催日：9月14日
主催：一般財団法人常陸大宮市体育協会
会場：西部総合公園体育館
参加チーム：男子25チーム、女子12チーム

＜男子の部＞ 優勝 大子町立大子中学校
準優勝 常陸大宮市立大宮中学校
第3位 常陸大宮市立第二中学校
東海村立東海中学校
＜女子の部＞ 優勝 水戸市立国田中学校
準優勝 常陸大宮市立大宮中学校
第3位 那珂市立第二中学校
水戸市立石川中学校

第10回常陸大宮市男女ダブルステニス大会

開催日：9月28日
主催：市テニス連盟（片野良平会長）
会場：西部総合公園テニスコート、家和楽運動公園テニスコート

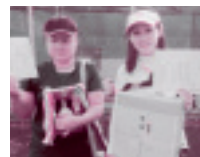
＜男子ダブルス＞

優勝 合原 義人・松田 洋一
準優勝 清水 洋明・大内 和美
第3位 会沢 幸洋・菊池 司



＜女子ダブルス＞

優勝 小室みつ子・早乙女たみ子
準優勝 関 昌子・近藤たみ子
第3位 金子佐久美・中山 知子



秋季平成杯軟式野球大会

開催日：9月21日、23日、28日
主催：市軟式野球連盟（塩澤寛会長）
会場：大宮運動公園市民球場 他3会場
参加チーム：28チーム
優勝 不二クラブ
準優勝 CLUBウイングス
第3位 カバヤドリームス
御前山キャデラック
最優秀選手賞 大崎 雄喜（不二クラブ）
優秀選手賞 本田 龍也（不二クラブ）
敢闘賞 若杉 良平（CLUBウイングス）



▲優勝した 不二クラブ

第20回秋季ソフトボール大会

開催日：9月14日、28日
主催：市ソフトボール連盟（神長哲男会長）
会場：西部総合公園多目的グラウンド 他7会場
参加チーム：32チーム
優勝 舟生ソフト
準優勝 小倉親和会
第3位 インパルス、上村田ソフト
最優秀選手賞 海老根孝行（舟生ソフト）
最優秀投手賞 小久保智宏（舟生ソフト）
敢闘賞 沼田 淳一（小倉親和会）



▲優勝した 舟生ソフト

第9回一般女子バレーボール大会

開催日：9月28日
主催：市バレーボール連盟（桑名輝美会長）
会場：西部総合公園体育館
参加チーム：11チーム
優勝 ディアーズ
準優勝 盛和球友クラブ
第3位 JBクラブ
大場VC



▲優勝した ディアーズ

市議会臨時会及び定例会

臨時会	平成26年第2回常陸大宮市議会臨時会が、8月11日に開会されました。この臨時会では、次の議案が審議され、それぞれ可決、同意及び承認されました。 ・市長提出議案 条 例 ○常陸大宮市医療福祉費支給に関する条例の一部を改正する条例 人 事 ○監査委員の選任について 中村 春男、淀川 茂樹（議員選任） そ の 他 ○専決処分の承認を求めることについて（指定管理者の指定について） ○市道路線の廃止について
定例会	平成26年第3回常陸大宮市議会定例会が、9月2日から24日まで開会されました。この定例会では、次の議案が審議され、それぞれ可決、認定及び同意されました。 ・市長提出議案 平成25年度決算 ○常陸大宮市一般会計歳入歳出決算・特別会計（10会計）歳入歳出決算の認定について ○常陸大宮市上水道事業会計利益の処分及び歳入歳出決算の認定について 条 例 ○常陸大宮市制施行記念日を定める条例 ○常陸大宮市一般職の任期付職員の採用等に関する条例 ○常陸大宮市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例 ○常陸大宮市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例 ○常陸大宮市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例 ○常陸大宮市税条例の一部を改正する条例 条 例 ○常陸大宮市国民健康保険税条例の一部を改正する条例 ○常陸大宮市市営住宅条例の一部を改正する条例 ○常陸大宮市保育所における保育に関する条例を廃止する条例 平成26年度補正予算 ○常陸大宮市一般会計補正予算・特別会計（6会計）補正予算 人 事 ○固定資産評価審査委員会委員の選任について 大串 昌太郎 井野上 猛 そ の 他 ○茨城消防救急無線・指令センター運営協議会規約の変更について

がん検診早わかり ーその2ー

* 胃がん検診

胃がんは長い間、日本人のがん死亡率のトップを占めてきました。治療成績がよいため、近年では死亡率は減少傾向にありますが、依然として日本人が多くかかっているがんです。集団検診で見つかる胃がんは早期がんが多く、胃がんは今や「治るがん」といわれています。



* 検診方法

胃を膨らませる発泡剤とバリウム液（造影剤）を飲み、様々な角度から胃の内部をX線で撮影します。潰瘍やがんがある場合は、バリウムが均一につかず、たまった部分が白く濃く映ります。

* 検診のここがすごい！

がんを正しく発見できる精度は、80%程度といわれています。胃の内部の変化がわかるので、胃がんだけでなく、潰瘍やポリープなども発見でき、早めの治療につながりやすいというメリットがあります。

【市の胃がん検診結果（平成24年度）】

検診の種類	受診人数	要精密検査	胃がん（早期がん）
胃がん検診	2,971人	351人	6（6）人

胃部不快感、胃が重い、消化不良、食べ物の好みの変化、食欲不振があったらすみやかに医療機関を受診しましょう。

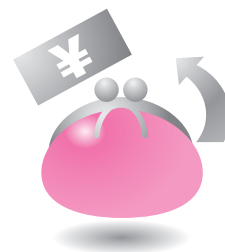
■問い合わせ■ 健康推進課【総合保健福祉センター（かがやき）内】 ☎54-7121

家計調査がはじまります

～世帯の収入や支出など「家計収支」を明らかにする調査です～

家計調査は、統計法で定められた統計調査で、昭和21年から全国で実施されている歴史のある調査で、全国168市町村、約9,000世帯を対象に実施されています。また、世帯の皆さんに6カ月間（単身世帯は3カ月間）家計簿等を記入してもらうことで、国民生活の実態を家計の面から明らかにすることを目的としています。

調査結果は、税金や年金・医療制度の改定、賃金の算定など、私たちの生活に関連する施策を検討する基礎資料として、国・地方公共団体や企業などで幅広く活用されています。



● 常陸大宮市で家計調査が実施されます

平成27年1月1日から常陸大宮市で家計調査を実施することとなりました。

11月から茨城県知事に任命された統計調査員が調査対象として指定された地区の世帯を訪問し、世帯名簿の作成のため、世帯主の氏名、職業、家族の人数等をお聞きしますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査へのご協力をお願いします。

※調査対象地区…上町・下町地区の一部、南町・栄町地区の一部

● 統計法に基づいて実施します

統計法では、調査を受ける方には調査票に記入して提出する義務（報告義務）を、調査を実施する関係者には調査によって知ったことを他に漏らしてはならない義務（守秘義務）を規定しています。

調査票に記入していただいた内容は、統計法に定められている利用目的以外に使用することはありません。

● 「かたり調査」にご注意ください

統計調査員を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。調査員は必ず調査員証を身に付けています。

詳しくは【総務省統計局 家計調査ホームページ】をご覧ください。

<http://www.stat.go.jp/data/kakei/index.htm>

■問い合わせ■

茨城県企画部統計課 物価家計グループ ☎029-301-2661

総務課 情報・統計グループ

☎52-1111（内線318）

結核を知ろう！ ―結核の常識―

◎結核はどんな病気なの？

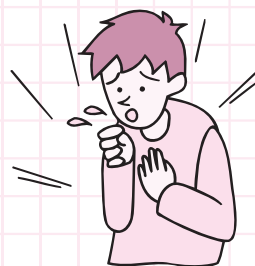
結核は、明治時代から昭和20年代までの長い間「国民病」「亡国病」と恐れられ、50年前までは年間死亡者数も10数万人に及び、死亡原因の第1位でした。現在は、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、過去の病気と思っていると大間違いです。

今でも日本では、1日に58人の患者が発生し、6人が命を落としている重大な感染症です。

◎結核はどうやって感染するの？

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気で、結核菌の混ざったしぶきが咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。ただし吸い込まれた結核菌の大半は、鼻、のど、気管支などに付着し、そこにある繊毛せんもうの働きによって体外に排出されるため感染しませんが、肺の一番奥まで侵入すると感染します。結核菌に感染しても必ず発病するわけではなく、通常は免疫力が結核菌の増殖を抑え込みます。増殖を抑えきれなくなると結核を発症します。

怖いのは気づかずにうつしてしまうことです。



◎結核の予防

予防には、普段から健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが重要です。夜更かしなどの不規則な生活や、喫煙は厳禁です。また抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命が危うい事もあります。予防するためには、BCG接種が有効です。市の案内に従って、遅くとも1歳までに接種を受けてください。65歳以上で今年度胸部レントゲン検査を受けていない方は、住民健診(追加健診)をおすすめします。

■問い合わせ■ 健康推進課〔総合保健福祉センター(かがやき)内〕 ☎54-7121

VOL.5

職員のつぶやき ～職員リレートーク～

今年採用となり、農林課へ配属された笠井涼平です。

私が担当している仕事は、市の農業の担い手である農業者への活動支援や、新たに農業を始めるようとしている方への就農支援など、農業に関することです。また牛・豚などの家畜の検査や、予防接種等を行う畜産に関する仕事にも携わっています。

今まで農業に関わったことがなかったため、わからないことばかりですが、やりがいのある仕事だと感じ、日々先輩の指導のもと業務に従事しています。

これからも自分に任せられた仕事に精一杯取り組み、市民の皆さんのお役に立てよう頑張ろうと思います。



農林課 笠井涼平

振り込め詐欺(二セ電話詐欺)に注意!!

《いろいろな手口があります》

【架空請求詐欺】	身に覚えのない料金等の請求を、郵便・電話・電子メール等を使用し不特定多数の人に送りつける。
【オレオレ詐欺】	孫や子どもになりすまし、電話で家族をだまして金銭を支払うよう要求する。
【融資保証金詐欺】	低金利をうたって融資を誘い、申込者から「保証金」や「保険料」等の名目でお金をだまし取る。
【還付金詐欺】	役所等の名をかたり、税金や保険料、医療費等の「払い過ぎたお金を返す」と言ってATMを操作させ、実際には被害者の預金を別口座に振り込ませる。
【無料通話アプリ「LINE」詐欺】	無料通話アプリ「LINE」のアカウント（権利）を乗っ取り、友人などになりすまして電子マネーを購入させてだまし取る。

《注意点と対処法》

- ・振り込め詐欺の手口の共通点は、突然根拠のない請求をすることです。
- ・複数の人が登場する劇場型や、直接家にお金を取りに来たりと、手口が複雑化しています。お金やカード請求されても、すぐに信用してはいけません。
- ・あわてず冷静に事実確認をし、周りの人にまず相談しましょう。
- ・もしも振り込んでしまったら、すぐに金融機関と警察に相談してください。

～困った時は消費生活センターに相談しましょう～

- 茨城県消費生活センター ☎029-225-6445
 - 常陸大宮市消費生活センター ☎52-2185(直通)(本庁商工観光課内)
- ※月・水・金曜日は消費生活相談員が対応します。



—多重債務者のための無料法律相談会の開催のお知らせ〈茨城県〉—

☆開催日：11月14日（金）～16日（日）

11月28日（金）～30日（日）

☆申込受付は11月4日（火）から開始します。（事前予約制）

☆時間、開催場所等の詳しい内容は下記へお問い合わせください。

■問い合わせ■ 茨城県生活文化課 ☎029-301-2829



「泉坂下遺跡と東日本の弥生時代」

20周年記念列島展に超有名遺跡と並んで登場！

今年も、文化庁が主催する新発見考古遺物の国内巡回展「発掘された日本列島」が開催されています。始まってから20年になる今年は、「日本発掘」展と銘打って、日本を代表する遺跡の発掘調査成果と、これまで列島展に出品され高い評価を受けた遺物の展示も行い、20年間の集大成と位置付けた過去最大規模の催しとなっています。

東北歴史博物館を経て、9月15日まで東京都江戸東京博物館で開催された後、大阪、長野、福岡を巡回するこの大規模な展示に、弥生時代を代表する考古資料として、かの有名な吉野ヶ里遺跡（特別史跡 佐賀県）の出土品の隣に、泉坂下遺跡出土の人面付土器「いずみ」が、市内小野天神前遺跡と那珂市海後遺跡から出土した人面付土器を従えて展示されています。

一昨年に引き続き、再び列島展に登場した泉坂下遺跡。なぜ注目されるのでしょうか？



▲列島展での人面付土器展示の様子（江戸博）

大きく変わってきた弥生観

皆さんは弥生時代にどのようなイメージを持っていますか？「米作り文化を持った渡来人が、縄文人を追い払って西日本を中心に作った新しい文化の時代」と思っている方が多いのではないのでしょうか。

しかし、近年の発掘調査や研究によって、紀元前5世紀頃と考えられてきた弥生時代の始まりを、一気に500年も遡る紀元前10世紀頃とする見解（※）が示されたり、稲作を行わない独自の文化を発展させた北海道や南西諸島の解明が進められたりと、日本列島の弥生時代が、縄文文化を基礎として変化した、きわめて多様な文化に彩られた時代であることがわかってきました。

※炭素14年代測定法と樹木の年輪年代を使って国立歴史民俗博物館が近年提示した。

「ここだけ不明」ナゾの弥生空白地帯

朝鮮半島に近く、真っ先に稲作文化が伝わった九州北部や、中国・山陰・四国・近畿地方を先進地とし、灌漑施設を備えた水田や金属器の使用、周囲に堀を巡らせたムラやお墓などの特徴を持つ弥生を代表する文化は、弥生時代中期には利根川以西の南関東まで伝わったとみられています。一方、青森県の津軽平野では灌漑用の水路を伴った弥生時代前期の水田跡が発見され、稲作が徐々に北上したのではなく、早い時期に海路を使っていきなり青森にもたらされ、東北北部地域に広がった様子がわかってきました。

それでは、私たちが住む関東北部や、隣接する福島など東北南部の様子はどうだったのでしょうか？知りたいですよね。

ところがこの地域、遺跡が少ないためにさっぱり様子がわかりません。研究者が頭を悩ますナゾの空白地帯なのです。

泉坂下遺跡への期待

平成18年1月、鈴木素行氏らによって泉坂下遺跡が発掘され、弥生時代中期の再葬墓から人面付土器をはじめとする貴重な遺物が多数発掘されました。きわめて良好な遺跡の状態から、全国の研究者たちは、当時の米作りの様子や、ムラの状況、他地域との交流や人々の暮らしぶりなどが、泉坂下遺跡の調査によって見えてくる可能性があり、弥生時代の空白を埋める重要な遺跡となるのでは、と大いに注目しているのです。

企画展とシンポジウムを開催

このような期待を受け、常陸大宮市では泉坂下遺跡の国史跡指定を目指して、一昨年より4年計画で確認調査を実施しています。3年目となる今年は、ちょうど市制施行・合併10周年です。泉坂下遺跡を広く皆さんに知っていただくために、調査の中間報告として企画展を行い、さらには説明会とシンポジウムを開催します。

（※詳細は、広報常陸大宮おしらせ版No.287に掲載）

☆企画展「ミッション『東日本の弥生時代を解明せよ！』
～ここまでわかった泉坂下遺跡～」

10月14日(火)～11月24日(月)

☆泉坂下遺跡第3次調査現地説明会・シンポジウム
「なるほど！どうする？泉坂下遺跡」

11月9日(日) 市文化センター小ホール

遺跡は、手に入れたくても購入することのできない地域固有の財産であり資源です。さあ、泉坂下遺跡をどのように活用したら現代の私たちに有益なものとなるのか、みんなで知恵を出し合いましょう。上手に活用することが、よりよい保存につながり、文化財との望ましい関係を作っていくことになります。

歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450



家庭での火災を防ごう

季節は秋です。これからの時期、空気が乾燥し、火災の発生しやすい気象状況が続きます。家庭から火災を起さないよう、皆さんで注意しましょう。



火の用心の7つのポイント



- ・家の周りに燃えやすいものを置かない
- ・子どもにはマッチ・ライターで遊ばせない
- ・寝タバコやタバコの投げ捨てをしない
- ・電気器具は正しく使い、たこ足配線しない
- ・揚げ物をする時はその場を離れない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・風の強い時はたき火をしない



○電気の取り扱い

- ・電気コードは電気容量に限界があるので、たこ足配線などによる容量を超えた使用はやめる。
- ・電気コードの上に重い物を置いたり、無理に曲げたりしないようにする。
- ・使用しない電気器具の差込みプラグは、コンセントから抜いておく。
- ・コンセントや差込みプラグは、いつもきれいにしておく。

○暖房器具

- ・カーテンなど、燃えやすいものの近くで使用しない。周囲に洗濯物を干さない。
- ・暖房器具を使用している部屋で、可燃性のガスを含んだスプレー缶は使用しない。
- ・火をつけたまま、または電源スイッチを入れたまま移動しない。
- ・石油ストーブに給油する時は、必ず火を消してから行う。

○放火を防ぐ

- ・不要なものは処分し、家の周りに燃えやすいものを置かない。
- ・ゴミは指定日に収集場所に出し、不法投棄はしない。
- ・外出や就寝する時は鍵をかける。
- ・他人が自由に出入りできる駐車場では、燃えやすいボディーカバーは使用しない。
- ・外灯を設置するなど、夜間も家の周りを明るくする。



《タバコ》

何気なく吸っているタバコの温度は約800℃です。家の中で毎日火をつけているタバコは、ついその危険性を忘れがちです。塗料や接着剤には可燃性の溶剤が含まれているので、タバコを吸いながら子どものプラモデル作りを手伝ったり、ヘアスプレーを使ったりするのは危険ですのでやめましょう。

《着衣着火》

一般的な衣類等の繊維製品は燃えやすく、一旦火がつくとどんどん燃え広がってしまいますが、小さな火源に接しても燃え広がりにくく加工した「防災製品」が市販されています。防災製品には、パジャマ、エプロン、シーツ、布団カバー、車のボディーカバーなどがあります。

さまざまな手足のしびれについて

健康通信

常陸大宮済生会病院

院長
河野 幹彦先生

「しびれ」は、異常な感覚（ビリビリ、ピリピリ、ジンジンなど）や感覚（温度、触った感じ、痛み）の低下など、感覚神経の障害がある時に使われる用語です。力が入りにくい場合は「しびれ」ではなく筋力低下（麻痺や脱力）と言い、運動神経の障害が原因となります。

《しびれの原因・4つの障害》

①脳

脳の疾患としては、脳梗塞、脳出血、脳腫瘍などがありますが、これらの疾患では、しびれと同様に半身に筋力低下を伴っていることがほとんどです。

②脊髄

脊髄の疾患としては、椎間板ヘルニア・すべり症、変形性脊椎（頸椎、胸椎、腰椎）症、脊髄腫瘍などがあり、これらの疾患でも障害部位に対応して筋力低下を伴っていることがほとんどです。

③末梢神経（脊髄から手足先までの神経）

多発神経炎などの末梢神経の疾患としては、多くの神経内科疾患、糖尿病、慢性アルコール多飲、薬剤、癌、血管炎などがあり、一般的には左右対称に手足先のしびれが出現します。

④その他

手足の血流障害でも、しびれが生じることがあります。いろいろな検査をしても原因が見つからない「特発性良性慢性しびれ」は高齢者に多く見られます。



《さまざまな「しびれ」》

神経系の障害によるしびれは、通常安静時にもありますが、血流障害によるしびれは運動時に、脊椎疾患によるしびれは、姿勢や体位により悪化しやすいとされています。

しびれの部位による原因として、「手のしびれ」は頸髄疾患（主に頸椎症）、手根管症候群などが、「足のしびれ」は脊髄（頸部、胸部、腰部）疾患、多発神経炎などがあります。

《検査と治療》

・検査…CT、MRI、神経伝導速度、筋電図などが行われます。

・治療…軽症のしびれには、ビタミン剤や血管拡張薬、抗不安薬などが使われます。

多発神経炎や中等症以上のしびれには、上記の他に鎮痛薬、抗痙攣薬、抗うつ薬などを使用することがあります。

手根管症候群や脊椎疾患によるしびれでは、整形外科的手術が必要となることがあります。

しびれが脳血管障害の前兆では、と心配される方が多いのですが、しびれだけの症状は、脳血管障害とはほとんど関係ありません。ただ、数分間であっても筋力低下を伴う急なしびれ、半身のしびれ、口と片側の手のしびれ、ろれつが回らないとか、めまいを伴ったしびれなどは、脳血管障害など脳疾患の可能性がありますので病院を受診してください。脳梗塞のしびれは、薄い手袋越しに触っているような感じがします。しびれの症状がある場合には、神経内科や脳神経外科の受診をお勧めします。

ひたまるがゆく

「出張！」

なんでも鑑定団in常陸大宮

9月21日、『出張！なんでも鑑定団』が常陸大宮市にやってきました。

毎週楽しく見ている番組なので、張り切って参加してきました。今回はお宝が見つからず鑑定してもらえませんでした。出品された方の中には200万円を超える高額なお宝が!!

次回こそはお宝を見つけて、鑑定してもらいたいと思うひたまるでした。



◀どんなお宝が出るのか楽しみ!!



開場を待つお客さんに大人気のひたまる▲



スポーツクラブひたまる25情報局 Vol.2

スポーツの秋ということもあって、スポーツクラブひたまる25に新規会員の方が入会しました。その会員の方の声をお届けします。

*「職場の先輩たちに卓球をやろうと誘われて入会しました。毎週木曜の夜に（大場小学校跡地利用の常設会場にて）卓球を楽しんでいます。他の会員の方たちとも交流したいと思います。（20代・女性）」

*「9月の体験入会を経て10月からファミリー会員として申し込み、さっそく家族で卓球大会を行いました。私は中学時代に卓球部だったにも関わらず、シェークハンドラケットをペン（という握り方）で使うような卓球知らずの夫に負けてしまいました。今後はひたまる25で、鈍った腕を磨き直したいと思います。」（40代・女性・教員）」



ジャコウソウ



双子葉合弁花 シソ科ジャコウソウ属



御前山ビオトープ周辺の植物等

ジャコウソウは、山地の湿ったところに群生する多年草です。和名は、茎を揺るとじゃ香の良い香りがするということから、この名前が付けられました。

葉の脇から出た短い柄の先に1～3輪の唇形の花をつけ、花冠は長さ35～40mmくらいの筒状になります。

（写真・データ提供 御前山ダム環境センター）

常陸大宮市の人口

（10月1日現在・推計常住者）

総人口 42,963人

（男 21,134人 女 21,829人）

世帯数 16,234世帯

広報 常陸大宮 10月 第121号

発行日 平成26年10月27日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

