



10月16日、市文化センターで市制施行・合併10周年記念式典 を開催しました。式典は「常陸大宮市10年のあゆみ」と題したス ライドショーで幕を開け、記念表彰や作文発表、市の歌披露を行 いました。

会場は、約1,000人の来場者で満席となり、多くの皆さんとと もに、市の発展に向けて新たな一歩を踏み出しました。





美和小学校4年の圷美音さんが「自まんの常陸大宮 市」と題した作文を発表しました。

自然に恵まれ、人と人とが助け合う常陸大宮市に ずっと住み続け、地域を守っていきたいと力強く発表 しました。



▲市長式辞



▲満員の会場

# 記念表彰

合併にあたり市に貢献された、議会議員63人、農業 委員58人、合併協議会委員3人、地域審議会委員38人、 民間功労1人の皆さんに記念表彰を行いました。



▲代表で表彰状を受け取った皆さん

# 市の歌を披露

4月1日に市の歌に制定された「君とこのふるさとで」の披露に先立ち、作詞者である野上宗也さんが表彰さ れ、作曲家の浜圭介さんと横堀加寿夫さんが、作曲までの経緯を語りました。

またテツandトモさんが市の歌の披露をし、来場者からの拍手がさらにステージを盛り上げていました。





▲熱唱するテツ andトモさん と作詞者の野 上宗也さん

常陸大宮大使▶ の浜圭介さん と横堀加寿夫 さん

式典の前後には、文化センターの小ホールで「10年のあゆみ」のパネル展示や、ふるさと応援寄附の贈 呈品のお披露目をしました。また大ホールのホワイエでは、各課の情報や取り組みについてパネルを使って 紹介し、来場者に改めて市の魅力をPRしました。

## 小ホール -



■瑞穂牛の試食





▲鮎のうるか干し

▲「柚子きれい」の試飲

## ホワイエ





▲生涯学習課





▲税務徴収課

▲商工観光課



NHK総合(茨城県域) で放送されている「ニュース ワイド茨城」。この番組内で県域放送開始10周年を記念し、 44市町村を中継で回り、ふるさと自慢や地域情報を発信す る「みんなでいばらナイト」の公開放送が、10月15日市文 化センターで行われました。

市が翌日に市制施行・合併10周年を迎えることから、 ハッピーバースデーの大合唱で始まり、式典の準備の様子 や、リニューアルされたふるさと応援寄附、市制記念日制

定を記念した特別給食の情報、さらに、ギネス認定を受けているミニ四駆なども紹介されました。「明日で10 歳♪ | と書かれた鉢巻き姿のひたまると、なっとうどーもくんの競演も会場を和ませました。

また当日は、100人を超える観覧者の皆さんが、番組を盛り上げました。番組にご協力をいただいた皆さ ん、観覧にお越しいただいた皆さん、市のふるさと自慢にご協力いただきありがとうございました。



▲公開放送の様子



▲式典を紹介するアナウンサー

# 新しい常陸大宮大使

常陸大宮大使は、市の魅力や情報を広く発信するととも に、市の産業や文化、観光等の振興を図ることを目的とし ています。新しい10人の大使を紹介します。

50 音順



## **今村 克彦**(いまむら かつひこ)さん(滋賀県在住)

京都府教職員を経て平成18年㈱office REY設立。関西京都今村組の創始者で、YOSAKOIソー ラン踊りで活躍。平成17年から3年間常陸大宮市を会場に「常陸の国YOSAKOI祭り」にゲス 卜出演。



#### 大貫 **亘** (おおぬき わたる) さん (常陸大宮市在住)

教職を早期退職し写真家に。写真集、カメラ雑誌、二科展などで作品発表。二科会写真部会員・ 審査員、茨城県芸術祭美術展覧会委員・審査員、花の会茨城会長。



## 弘(きくち ひろし)さん(常陸大宮市在住)

笠間焼窯元で修業、御前山で山王窯を開窯。日本伝統工芸展入選、日本陶芸展入選など。(公 社) 日本工芸会正会員、日本陶芸美術協会幹事、県芸術祭美術展覧会委員、茨城工芸会委員· 事務局長。



## **下山 一郎**(しもやま いちろう)さん(東京都在住)

平成21年旬瑞穂農場代表取締役社長就任。全国肉牛事業協同組合理事。茨城北酪農業協同組 合理事。JAS認定。瑞穂牛ブランド登録、市内で生産された生乳だけを使用した奥久慈牧場牛 乳を販売するなど、本市をPRしている。



## テツ and トモ (てつ あんど とも) さん (東京都在住)

ニチエンプロダクション所属のお笑いコンビ。「なんでだろう~」の歌ネタで有名になり、 2003年の新語・流行語大賞の年間大賞を受賞。本格的に歌手活動を始動し、常陸大宮市の歌 「君とこのふるさとで」の歌唱者。



#### 長嶋りかこ(ながしま りかこ)さん(東京都在住)

2014年㈱village®設立。ニューヨークADC賞や日本グラフィックデザイナー協会新人賞など 国内外で数々の賞を受賞。2014年東京オリンピックロゴマークデザイン審査員。本市出身。



#### 修(のがみ おさむ) さん(大阪府在住)

明治大学時代、六大学リーグで3度ベストナイン。 1997年日本生命に入社。日本生命野球部で都市対抗優勝。

2000年シドニー五輪代表に選出。本市出身。



#### 馨予(ほり かおよ)さん(常陸大宮市在住)

劇団四季でバレエ講師を歴任。昭和音楽大学オペラ科・非常勤講師を経て、平成20年当市へ移 住し、創作舞踊の公演を続けている。西塩子の回り舞台や、鷲子山上神社にて創作舞踊を公演 するなど、本市をPRしている。



#### **松河 教夫**(まつかわ みちお)さん(東京都在住)

今年4月、㈱宍戸国際ゴルフ倶楽部代表取締役社長就任。市内にある宍戸国際ゴルフクラブの 事業所である静ヒルズカントリークラブにおいて、各種の大会を開催し、多くのゴルフファン に本市をPRしている。



#### 花子(もり はなこ)さん(常陸大宮市在住)

平成19年NHK放送部入局。甲府放送局放送部、水戸放送局放送部を経て平成26年7月から、 NHK東京アナウンス室に勤務。

# 『10年後の常陸大宮市』の作文表彰式

本年度10歳になる市内小学校に在学する小学4年生を対象に、市制施行・合併10周年記念事業として「10年後 の常陸大宮市 | をテーマとした作文を実施しました。

作品の中から最優秀賞、優秀賞の作品について、10月15日に市役所で表彰式を行いました。受賞者については 次のとおりです。

○最優秀賞 圷 美音(美和小学校)

作品名 「自まんの常陸大宮市」

○優秀賞 小林 大雅(大宮小学校)

作品名 「ぎおん祭で常陸大宮市をアピールだ」

優秀賞 横山風優香(大宮西小学校)

作品名 「わたしの考える十年後」

優秀賞 木村 知世(山方小学校)

作品名 「大好きな常陸大宮市」

優秀賞 大町 明莉(緒川小学校)

作品名 「十年後の常陸大宮市」



▲市長、教育長と記念撮影をした 受賞者の皆さん

# 特別献立「ひたまる仲良し給食」を実施



## 【ひたまる仲良し給食】

ごはん(うまかっぺ米)、牛乳、 牛肉の卵とじ煮、しょぼろ納豆、 芋煮汁、ゆずヨーグルト



▲みんなおいしそうに食べています!!

今年の10月16日に市制施行・合併10周年を迎え、そ のことを記念して、毎年10月16日を「市制記念日」と しました。

その記念事業として、10月16日に市内の学校給食の 特別献立「ひたまる仲良し給食」を実施しました。

特別献立は、「常陸牛」や「奥久慈の恵 うまかっぺ米」 など市の特産品を数多く使用したメニューとなってい て、ふるさととして市に愛着をもってもらう「郷育」の 一環として、また食育の推進として今後も実施していく 予定です。

## 「奥久慈の恵 うまかっペ米」が 常陸農業協同組合から寄贈されました



# 泉坂下遺跡シンポジウム開催

~なるほど! どうする?泉坂下~

11月9日、市文化センター小ホールで、泉坂下 遺跡シンポジウムを開催し、市内外から約230人 が来場しました。

常陸大宮市泉にある泉坂下遺跡は、貴重な弥生 時代(約2300~2200年前)の再葬墓(※)の遺跡と して有名で、国内最大の人面付壺形土器が出土し たことでも知られています。泉坂下遺跡は、まだ 不明な点の多い東日本の弥生時代を研究するうえ で、カギを握る存在と言われていて、平成24年度 から市によって確認調査が進められています。

今回のシンポジウムでは、まず基調報告とし て、ここまでの調査で判明した再葬墓の分布状況 などについて、考古学者の鈴木素行氏から報告を 受けました。

その後パネルディスカッションが行われ、パネ ラーの明治大学教授の石川日出志氏、陶芸家の菊 地弘氏、地域活動家の野澤和弘氏の3人から、泉 坂下遺跡の持つ考古学的な価値、芸術的な価値、 地域資源としての価値とその影響力について意見 交換をしました。

またシンポジウムに先駆けて現地説明会も開催 され、今年度の確認調査成果について報告を行っ ています。

泉坂下遺跡の確認調査は、今後も市によって進 められる予定です。

東日本の弥生時代研究の進展に期待しましょう。



▲基調報告をする鈴木素行氏



◀[いずみちゃん]の顔の 完成度について熱く語 る石川氏



▲パネラーの3人

(※)再葬墓とは、遺体を白骨化させたあと、その骨を土器などに入れて埋めた墓で、弥生時代の東海 地方から東北地方に分布します。

# 企画展 Mission!! 東日本の引生時代を解明せよ!! 開催

10月14日から11月24日まで、歴史民俗資料館大 宮館で、泉坂下遺跡に関する企画展を開催しまし た。

ここまでの調査で出土した土器などが展示され たほか、写真やパネルを用いて、遺跡について分 かりやすく解説がされていました。

常陸大宮市の弥生時代の人々が、どのように先 祖を弔い、お祭りをしたのか、その様子を垣間見 ることができます。



▲人面付土器「いずみ」を中心に展示

# 12月3日~12

#### ◆障がいには「身体障がい」「知的障がい」「精神障がい」の3種類 があります。

#### ◇身体障がい

視覚障がい、聴覚障がい、言語障がい、手足の不自由、心臓・じん臓・ 呼吸器などの内臓機能の障がい等、生まれつき症状をお持ちの方や、事故・ 病気によるものなど様々な障がいがあります。

#### ◇知的障がい

先天的に理解力や判断力が弱かったり、人や環境になじみにくかったり するなど、生活に支障があります。ちょっとした声かけなどの支援で解決 することも多く、軽度の場合は本人も周囲も気づかないことがあります。

#### ◇精神障がい

統合失調症やうつ病など精神の病気により、長期にわたって日常・社会 生活に支障のある状態です。気持ちの優しい真面目な人が、仕事などでス トレスを抱えて精神障がいになる例が増えています。

#### ◆外見ではわからない場合もあります。

心臓のペースメーカーなどは、もちろん見えませんし、聴覚の障がいや知 的の障がい、精神の障がいは、関わって初めて障がいを持っている人だと分 かる場合もあります。

## ◆誰でも障がい者になる可能性があります。

障がいには、生まれつきのものや生活をする中でなる場合があります。例 えば、交通事故で手足が不自由になった人や、脳こうそくで半身不随になっ た人、仕事のストレスや人付き合いに疲れて精神障がい者になった人などで す。

私たちの誰もが、このような形で障がい者になる可能性があります。障が いを理解し、障がいのある人もない人も誰もが安心して暮らすことができる まちをつくっていきましょう。

は は解を深め、 誰もが生き生きと暮らせるまちづくり約二千人います。 人宮市 に暮ら 人格と個 !性を尊重し支え合う「共生社会」 を目指 し、 障 が をつくって (1 いについ て いの

す

約四万五千人のうち、

何 ら

か

の

障がいがある人



## ~相談支援事業所・障害者相談員~

知的障害者相談員				
	氏	名		電話番号
澤	海	ひさ	子	52-3893
上	野	克	範	53-4526
堀	江	たみ	孑	58-2380
篠	田	美沣	江	55-3570

	身体障害者相談員				
	氏	名		電話番号	
横	塚	静	江	53-1587	
會	澤	隆	典	53-7057 連絡はFAX	
小E	小田部		つゑ	52-3126	
矢	野	正	紀	56-2014	
横	Щ	_	洋	55-2634	

相談支援事業所				
事業所名	電話番号			
社会福祉協議会 美和支所 (身体障がい・知的障がいの相談) 毎週月〜金曜日 【8:30〜17:15】	58-3818			
メンタルサポートステーション きらり (精神障がいの相談) 毎週月〜土曜日 【10:30〜17:15】	0295- 72-5881			

#### ■問い合わせ■

福祉課 社会福祉グループ 252-1111 (内線135)

各総合支所市民福祉課 (代表) 山 方 57-2121 美 和 558-2111 緒 川 256-2111 御前山 255-2111

# 寒くなるこれからの季節 水道管にも冬支度をしましょう

寒さが厳しくなってくると水道管や水道メーター等が凍結し、水が出なくなったり、破裂したりすることがあり、高い修理費用がかかってしまう場合があります。ちょっとした準備で防ぐことができますので、家庭でできる防寒対策を行いましょう。

## 凍結から水道管を守るため

#### ◆特に凍結しやすい場所

- ・風当たりの強いところにある水道管やメーター
- ・北向きで日陰にある水道管やメーター
- ・むき出しになっている水道管
- ・家の外にある蛇口

#### ◆こんな時には注意しよう

- ・外気温が-4℃以下になった時
- ・旅行で家を留守にするなど、長期間水道を使用し ない時

#### ◆露出している水道管や蛇口を保温

水道管や蛇口に保温材や毛布等を巻き付け、水に濡れて凍らないようにその上 から隙間なくビニールテープ等でしっかり巻いてください。

また、加温式(電熱式)凍結防止器を利用する方法もあります。





メーターボックス内に保温材 (発泡スチロールや毛布や布切れ等)を入れ、水道メーター等を保温してください。

保温材の上からビニールなどを巻いて濡れないようにしてから、メーターを上下左右から保護するように取り付けてください。

#### ◆水を出しておく

翌朝特に冷え込みが予想される時は、前夜から箸の太さぐらいに水を少しずつ出しておくのも有効です。ただし、出した分の水については、料金がかかりますので出し過ぎにはご注意ください。お風呂の浴槽などにためるようにして有効活用しましょう。

# 凍結してしまったら

#### ◆ぬるま湯をかける

凍結して水が出ない時には、自然に溶けるのを待つか、蛇口をいっぱいに開けて、凍った部分にタオル等をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。

熱湯を一気にかけると、ひび割れや破裂を起こすことがあるので注意しましょう。



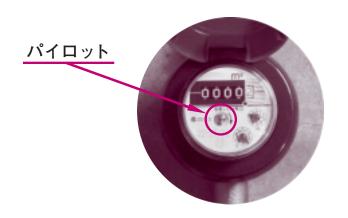
# 破裂してしまったら

水道管が破裂した時は、メーターボックス内の補助止水バルブを閉めて水を止めます。

応急処置として破裂した部分に布かテープをしっかり巻いて、「市指定給水装置工事業者」(※)へ修理の依頼を してください。

※市指定給水装置工事業者は、市ホームページ「くらし→水道→水道工事は指定給水装置工事業者へ」で確認す ることができます。

## 水道料金が増えたら



#### ◆漏水していないかチェック!

冬は、凍結による水道管の破裂により漏水が発生し やすくなります。「急に水道料金が高くなった」「いつ も地面または壁が濡れている ということはありませ んか。このような場合は一度水道メーターをチェック してみましょう。

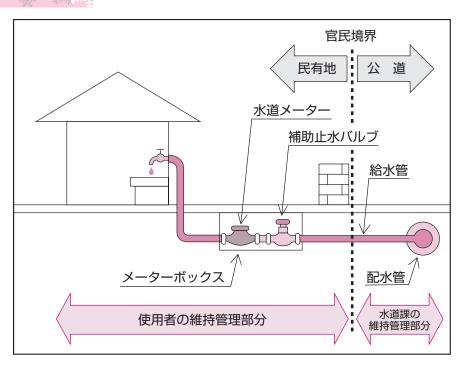
家庭内の水道の蛇口を全部閉めて、トイレや給湯設 備等でも水を使用していない状況にしてから、水道 メーターを見てください。この時、メーターのパイ ロット(銀色のコマ)が回転していれば漏水の可能性 があります。その場合は、お早めに「市指定給水装置 工事業者 | に修理を依頼してください。

なお、地下漏水等については水道料金の減免制度が ありますので、水道課または各総合支所経済建設課に お問い合わせください。

# 給水装置の修理は誰がするの?

道路に埋設している水道管(配水 管) から分かれて家庭まで引き込ま れた給水管、止水栓、水道メーター、 蛇口などの給水用具をまとめて「給 水装置」といいます。これら給水装 置は、水道メーターを除いて使用者 (所有者)の財産となります。給水装 置のうち公道部分については市で維 持管理していますが、民有地におけ る凍結による水道管破裂や老朽化に よる漏水等の修理費用については使 用者(所有者)の負担となります。 (右図参照)

漏水は、大切な水を無駄にするだ けでなく、ご家庭では思わぬ出費と もなりますので、日頃から凍結防止 や給水装置の点検に努めましょう。



#### ■問い合わせ■

水道課 **27**52-0427

各総合支所経済建設課 建設・上下水道グループ (代表)

山方 57-2121 美和 1758-2111 緒川 556-2111 御前山 2755-2111



# 常陸大宮市市制施行・合併10周年記念事業 ⑤ 常陸大宮市の小学校校歌大集合

# ウダーベ音楽祭

まちづくり大会/ロゼマルシェ



10月18日、市文化センターで「ウダーベ音楽祭」が開催されました。

このイベントは、常陸大宮市をもっと元気に楽しい市にしていこうと、各地域でまちづくりや地域活性化に取 り組んでいるグループや団体、個人でつながる「常陸大宮市まちづくりネットワーク」の市民有志によって実行 委員会が組織され、広く実行委員を市民に呼びかけて、企画と運営にあたりました。

当日は、市内の11小学校のほか、統廃合された27校を合わせた計38校の校歌がリレーでつながり、ステージで は子どもから地域のお年寄りまで一緒になって歌い、思い出に残る1日となりました。

#### 【参加校】

#### <大宮地域>

小場小学校 村田小学校 上野小学校 世喜小学校 大宮小学校 大賀小学校 若 林 小 学 校 大場小学校 大宮西小学校 玉川小学校 塩田小学校 大宮北小学校 <美和地域>

高部小学校 鷲子小学校 小田野小学校 旧降郷小学校 嶐 郷 小 学 校 檜 沢 小 学 校 美和小学校

#### <山方地域>

舟 生 分 校 久隆小学校 盛金小学校 諸富野小学校 旧山方小学校 山方小学校 小貫小学校 野上小学校 長田小学校 山方南小学校 <緒川地域> 小瀬第一小学校

小瀬第二小学校 小瀬小学校 八里小学校 緒川小学校 <御前山地域> 伊勢畑小学校 野口小学校 長倉小学校 御前山小学校





▲本番に向けて熱心に練習しました





▲伸びやかな声が大ホールに響きました



◀最後には、オカリーナの演奏とと もに、会場内の全員で市の歌「君 とこのふるさとで | を歌いました

市まちづくりネットワーク ウダーベ音楽祭実行委員長 倉田 稔之 さん

#### ≪ウダーベ音楽祭を終えて≫

先日はウダーベ音楽祭にたくさんのご参加をいただきまして、誠にありがとうござ いました。市民自らが自分たちの手で10周年を祝おう、と企画したこの音楽祭。合併 したとはいえ、お互いよく知らないのが正直なところで、もっとよくわかり合うため に、小学校単位で自慢をしよう、というのがそもそもの企画の始まりでした。そして 聞く人を集めるより、歌う方に参加してもらう事が大きな目的でした。おかげさまで 38校すべての学校がステージに立ち、市ほぼ全域の、あらゆる年齢層の方々が「楽し い時間 | を過ごすことができ、10周年の素敵なお祝いになりました。

ご協力ありがとうございました。



# まちづくりの情報大集合 まちづくり大会

ロゼホール小ホールでは、まちづくりの情報大集 合「まちづくり大会」が、ウダーべ音楽祭と同時開 催されました。会場には「まちづくりネットワーク」 に参加する団体及びグループの活動紹介パネルが展 示され、たくさんの方に見てもらいました。

近隣市町でまちづくりに取り組む団体の代表と、 市内で活動する団体の代表によるミニシンポジウム では、約50人が参加し、活発な意見交換を行いました。



#### ≪参加者からの感想≫

私は茨城大学の学生ですが、大洗町でもまち おこしを実施していて、100円商店街の実施な ど、地域の活性化に協力しています。今回のシ ンポジウムを聞いて、地域を活性化させるに は、声をかけ合うことやコミュニケーションが 大切だと感じました。

# パネラー紹介



哲氏 (大子町) 商工会青年部に所属 し、大子町十二所神社の 百段階段でキャンドルナ イトを主催。市街地の活 性化に貢献。



菊池 一俊氏 (那珂市) 一般社団法人カミスガ プロジェクト代表理事。 上菅谷駅前の活性化を目 的に、年5回各種イベン トを開催。



神長 正則氏(常陸大宮市) 盛 金WAC代 表。2004 年10月に盛金WAC協議会 を設立し、廃校となった 盛金小学校を活用して、 カフェ「まんま」を開設。



茅根 和史氏(常陸大宮市) NPO法人あきない組代 表。旧大宮町商店街活性 化のために、各種イベントを 開催。昨年はギネス認定 となるミニ4駆会場を設営。

# 常陸大宮市のいいもの大集合 ロゼマルシェ

市の特産品や喫茶コーナーが設けられたほか、 『常陸大宮市の未来を描こう!』と模造紙をはったパ ネルが設置され、一人ひとりが将来の常陸大宮市へ の思いを付せんに書き込みました。





▲会場のパネル展示



▲付せんに書き入れる参加者

## ≪常陸大宮市の未来を描こう!≫

- ○人が集まって気軽にしゃべれる場がほしいね。年より も、若者も。
- ○みんなが元気なまちにしたい。
- ○子どもがたくさん遊んでいるまちにしたい!!
- ○自然がいっぱいで食べ物もおいしいまち
- ○子どもやお年寄り、みんなが家族のような温かいまち
- ○いろんなイベントがある楽しいまちにしたい
- ○おもちゃ屋さんがふえてほしい



# 海上白衛隊横須賀音楽隊の演奏会が開催されました

10月11日に「海上自衛隊横須賀音楽隊演奏会」を市文 化センターで開催しました。演奏会は2部構成で行わ れ、第1部では「錨をあげて」や「シーガル」など海上 自衛隊ならではの曲目が演奏されました。第2部では市 の歌「君とこのふるさとで」や「きよしのズンドコ節」 など、隊員による歌もありバラエティーに富んだ曲目が 演奏され、観客は生演奏にじっくりと聴き入っていまし

また海上自衛隊から、演奏用にアレンジした市の歌の 楽譜が寄贈されました。



▲今年大ヒットした曲も演奏されました

# オリジナルフレーム切手贈呈式



▲贈呈式の様子

市制施行・合併10周年を記念して、オ リジナルフレーム切手の販売を10月1日 から開始しました。その販売を記念し て、日本郵便より切手が贈呈されまし た。



▲記念切手

# 第4回B級参心炎選手種

10月4日、市文化センター前広場で「常陸大宮 ふるさとB級グルメ選手権」が開催されました。 第4回となる今年は、歴代のグランプリ受賞 チームなどもゲスト出店し、大会を盛り上げまし た。またスタート前から行列をつくり、正午前に は売り切れになるお店もありました。そして見事 グランプリに輝いたのは、お好み焼DONの「大 宮懐かしのナポリタン」でした。おめでとうござ いました!



▲入賞された皆さん

# ≪常陸大宮ふるさとB級グルメ選手権 結果≫

グランプリ 「大宮懐かしのナポリタン」お好み焼DON

第 2 位 「大宮手羽醤」四季彩館

第 3 位 「大宮旨とろ・もつ煮込み」割烹せきね

特 別 賞 「大宮福ふくおやき」常陸大宮高校食物部



# 第26回ぶれあい広場

11月3日、西部総合公園グラウンドで第26回ふれあい広場が開催されました。

当日は晴天に恵まれ、多くの来場者でにぎわいました。ステージでは、子どもたちによる和太鼓や踊りの 発表があり、様々な団体の模擬店が会場を囲み、さらに祭りを盛り上げました。

> 最後まで がんばり ました!



-プニングでは たくさんの人が!





▲保育士によるよさこいソーラン



▲たくさんの来場者でにぎわう模擬店



▲マーチングバンド



▲子ども会対抗綱引き大会

# 斉クリーン作戦実施



10月19日に常陸大宮市一斉クリーン作戦を実施し ました。

ごみのない清潔で住みよいまちづくりをめざし て、各地区の環境保全推進委員長を中心に、地域住 民など約10,200人が、国道・県道・市道の空き缶や ペットボトル、紙くずなどのごみを回収しました。 皆さんのご協力により、可燃ごみ3,750kg、不燃ご み2,010kg、その他粗大ごみを回収することができ ました。

ご協力ありがとうございました。

# 地域の魅力探索ツアー開催!!

美和地域の自然を満喫する「地域の魅力探索ツ アー|(共催:森と地域の調和を考える会、常陸大 宮市)を11月1日に開催し、92人が参加しました。

当日は、目的地を舟ヶ作地域から鷲子山上神社に 変更し、また小雨が降るあいにくの天気でしたが、 旧宿場町の面影を残す高部宿の街並みや、神社の豊 かな自然を楽しみました。



▲高部宿を見学する参加者



# (仮称) 常陸大宮市道の駅の起工式





「(仮称) 常陸大宮市道の駅 | の起工式が、岩崎地区道の駅整備 推進協議会主催のもと、10月24日に岩崎地内の建設予定地で行わ れました。

式典には、協議会会長、市長、茨城県常陸大宮土木事務所長を はじめ、地元選出の県議会議員、市議会議長、工事関係者などが 多数出席し、工事の安全と早期完成を祈願しました。

#### ≪施設の概要≫

●建設地

常陸大宮市岩崎地内

●敷地面積

40.184㎡(堤防用地を除く)

●構

鉄骨造平屋一部2階建て(本館)

●延べ床面積

本館 1.747.49㎡ トイレ棟 221.30㎡ その他 1,156.88㎡ 計 3.125.67㎡



▲市長によるくわ入れ

#### ●計画施設

・休憩施設

駐車場 小型車130台、大型車18台、身体障害者用3台 電気自動車充電施設2台

トイレ 男子トイレ (小:12、大:6)、女子トイレ (大:15)、多機能トイレ:1

・情報発信施設 情報発信コーナー(休憩スペース含む)

・地域連携施設 農産物直売施設・特産品販売施設、飲食施設(65席)、軽食コーナー(40席)、 加工施設(3室)、多目的室、調理室、イベント広場、農園・公園、親水広場



# noldestock

# ~市民特製の「地図」を企画!~

この夏、大学の授業で「地 域課題入門」を受講しました。 その講義で「ウダーベ音楽祭」 を盛り上げるための企画を考 え、当日は、私たちが企画し た「常陸大宮市民特製地図の 作成しを実施しました。

市民の皆さんに、市内の観 光スポットやグルメスポット を付せんに書いてもらい、常



茨城大学人文学部 2年 檜山真子さん

陸大宮市の地図にはっていくというもので、「市 民目線」の地図の作成を目的としています。最初 は少し心配しましたが、予想以上に多くの方々が 参加し、付せんをはりながらその場所について 語ってもらいました。皆さんの温かさに触れ、地 域に対する思いに感動しました。本当にありがと うございました。

今後この地図によって、外に向けた市の魅力の 発信に役立てることができればと思います。

# 美和小・緒川小 ふれあい交流会開催

10月25日、やすらぎの里公園で美和小・緒川小 ふれあい交流会が行われました。

平成27年4月から美和中学校及び緒川中学校が 統合し、明峰中学校としてスタートすることか ら、小学6年生の児童とその保護者の交流を図る ことを目的に、美和小と緒川小のPTAが主催し たものです。

当日は、児童や保護者、両校の先生方など56人 の参加があり、5班に分かれてやすらぎの里公園 内を清掃した後、バーベキューをしながら交流を 深めました。





# 第3回 お宝発見事業

10月11日に、第3回お宝発見事業を実施しました。今 回は35人が参加し、御前山地域の「蒼泉寺」で、文化財 の見学と座禅体験を行いました。

始めに、住職から寺の歴史などの説明を受け、市の指 定文化財である板戸絵や格天井に描かれた絵を見学しま した。参加者は、それぞれお寺の歴史を感じ取った様子 でした。

そして、いよいよ座禅体験。副住職から作法や意味に ついて説明を受けて始まりました。時間は12分ほどでし たが、途中で姿勢が崩れたり、足がしびれたりしながら も、頑張って全員が最後までやりきることができました。

#### <参加者からの声>

- ・古い絵がきれいに残っていて驚いた。
- ・座禅は初めてで大変だったけど、貴重な経験が できてよかった。



▋◀格天井に描かれた絵



▲真剣に座禅を組む子どもたち

# 子ども会幹部 研修会

来年度の子ども会を担うリーダーを育成する ため、10月19日、やすらぎの里公園で市子ども 会幹部研修会が実施されました。各子ども会か ら小学5年生55人が参加し、8班に分かれて活 動しました。

午前中は「チームビルディングを作ろう!| で、新聞紙だけを使い、どれだけ高くできるか 班で競い合いました。午後は、今年制定された 市の歌を班ごとに練習し、最後は全員できれい なハーモニーを響かせました。

参加した児童たちは、班の仲間と協力し目標 を立てながら課題をこなしていました。「協力 する大切さを学べた | 「今日体験したことを子ど も会にも生かしたい という感想が寄せられま した。これからの子ども会のリーダーとして活 躍を期待しています!



**▲**ただいま 制作中!!

# スポーツ推進員に功績者表彰

市のスポーツ推進に長年にわたり貢献されている2人が、第55回 全国スポーツ推進委員研究協議会において表彰を受けました。

#### 野上 尅洋さん(30年勤続表彰)

昭和59年に大宮町体育指導委員に就任して以来、那珂郡 体育指導委員連絡協議会会長等を歴任。現在は、市スポー ツ推進委員会委員長やスポーツ推進委員協議会理事を務 め、市内外のスポーツ振興に尽力されています。

## 三次 弘史さん (功労者表彰)

昭和57年から山方町体育指導委員として、町の社会体育

事業やスポーツ振興に貢献し、合併後は市スポーツ推進委員会副委員長として活動。今年ス ポーツ推進委員を退任されましたが、それまでの功績が認められ、表彰されました。



▲表彰会場にて 野上尅洋さん(左)と三次弘史さん(右)

#### 人事異動について

■配置換え (課長以上のみ記載) 平成26年11月1日付

部 名	役 職	氏 名
経済建設部	農林課長	大貫 保美



# ☆ふるさと再発見☆

# カメラを持ってハイキングしよう!

~高部宿・尺丈山編~

10月19日、晴れ渡った青空の下、生涯学習課主催『ふるさと再発見☆ カメラをもってハイキングしよう!~高部宿・尺丈山編~』を実施しました。 ガイドを務めていただいたのは、森と地域の調和を考える会(代表:龍 崎真一さん)の、川野和彦さんと堀江克己さんのお2人でした。まず美 和総合支所を出発した参加者は、ガイドの説明を受けながら高部宿を散 策しました。



▲高部宿の古民家



▲西洋建築の間宮邸

**そ**の後、マイクロバスで尺丈山の登山口へ移動。暖かい陽気 の中、ハイキングを楽しみました。空は快晴でしたが、残念な がら富士山を見ることはできなかったようです。



尺丈山山頂



次は、旧岡山酒造の庭園内を散策。推定 樹齢200年と言われる八汐ツツジの大木、 葉が色付き始めた落葉樹の木々、山水を引 いた池と小川などを見て回りました。

▲出発



▲色づく庭園の木々にカメラを向ける参加者たち

参加者が撮影した写真は、12月14日(日) ~20日(土)までの6日間、市文化セン ター小ホールで展示されます。(月曜休館)

# ■ 善意をありがとう ■

順不同·敬称略

## <奨学資金ほか>



伊師 和子(故髙村とみ) 200.000円

#### <地域の災害復興>



常陸農業協同組合 150,000円



# 第2回 常陸大宮市スナッグゴルフ大会

10月26日、静ヒルズカントリークラブで「第2回常陸大宮市スナッグゴルフ 大会」を開催しました。競技は、低学年の部8人、高学年の部21人、一般の部 9人の計38人で行われました。途中雨が降ることもありましたが、参加者は全 員最後までプレーすることができました。

≪低学年の部5ホール≫

優勝	栗田 颯姫	19ストローク
準優勝	大津 陽菜	22ストローク
第3位	見代 美咲	22ストローク

※同スコアの場合は、学年が低い方が上位。

## ≪高学年の部 7ホール≫

優勝	貝塚 優希	23ストローク
準優勝	斎藤 智也	24ストローク
第3位	宇良 暁星	25ストローク
第4位	宇良虎太郎	25ストローク
第5位	見代 舞華	25ストローク

※同スコアの場合は、学年が低い方が上位。

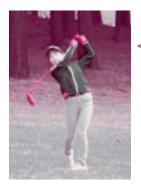
#### ≪一般の部 7ホール≫

優勝	貝塚	忠夫	19ストローク
準優勝	益子	諭	19ストローク
第3位	柳井	暁	19ストローク

※同スコアの場合は、年齢が高い方が上位。



▲開会式の様子



ナイス ショット!!



# 学生が新人大会で 大活曜』

10 月に行われた茨城県中学校新人体育大会で、大宮中学校ソフトボール部が優勝、 山方中学校卓球部の相馬可琳・河野真菜佳組が第3位に入り、それぞれに教育長賞が 贈られました。



▲優勝した大宮中ソフトボール部の皆さん



▲山方中卓球部の相馬さん・河野さん



# スポーツの金舗集

## 第10回常陸大宮市 ミックスダブルステニス大会

**開催日**:10月19日

主 催:市テニス連盟(片野良平会長) 会 場:西部総合公園テニスコート

優勝 石井 進・金澤 節子 準優勝 会沢 幸洋・黒沢 圭子 第3位 宇留野 純・宇留野未玖



▲優勝した 石井・金澤ペア

## 第20回常陸大宮市民ゴルフ大会

**開催日**:10月29日

主 催:市ゴルフ連盟(大瀧愛一郎会長)

会 場:ロックヒルゴルフクラブ

ロックコース

参加者:112人

優 勝 桑名 和雄

準優勝 平塚 隆雄

第3位 小暮 敦史

第4位 鈴木 一

第5位 海老根正美

男子ベストグロス 片岡 正徳 71

小暮 敦史 71

女子ベストグロス 濱野 芳子 79



▲優勝した 桑名和雄さん

## 常陸大宮市市制施行・合併10周年記念大会 第10回常陸大宮市近郊軟式野球大会

開催日:10月19日、26日

È 催:市軟式野球連盟(塩澤實会長) 会 場:大宮運動公園市民球場 他3会場

**参加チーム**: 15チーム

優 勝 CLUBウイングス (常陸大宮市)

準優勝 ホーリーズ (那珂市)

第3位 (株)中川製作所(城里町)

アトックス (東海村)

最優秀選手賞 海老原広大 (CLUBウイングス)

小西 省吾(CLUBウイングス) 優秀選手賞

若杉 良平(CLUBウイングス)

高根 達也 (ホーリーズ)

宇野 拓実(ホーリーズ) 敢闘賞

勝利監督賞 助川 弘勝(CLUBウイングス)



▲優勝した CLUBウィングス

## 第15回ミックスバレーボール大会

**開催日:10**月26日

È 催:市バレーボール連盟(桑名輝美会長)

会 場:西部総合公園体育館

**参加チーム**:10チーム

優勝JBクラブ

準優勝 フォルターズ

第3位 NST

ソレイユ



▲優勝した JBクラブ

# がん検診早わかり -その3-

# ~大腸がん~

欧米に多いといわれていた大腸がんは、近年、日本人のかかるがんの第2位に まで増えています。食生活の欧米化で、肉類や脂肪の摂取量が増えたことや、食 物繊維の多い野菜などの不足が影響しているといわれています。

# ・検診方法

便潜血検査…便に潜む血液の有無を調べる検査です。大腸にがんやポリープなどがあると、 便の中に血液が混じることがあります。専用の検査容器に便を2日間採取して 提出します。

# ・早期には自覚症状がありません

「血便が出たら」とか「異常を感じたら」病院に行こう と思っている方は要注意!

早期には自覚症状がほとんどないので、健康だと思っ ていても、毎年検診を受けることが大切です。

> 大腸がんが最もできやすいのは直腸で、次がS状結腸です。 この2つにできるがんを合わせると、約7割にのぼります。

#### 【市の大腸がん検診結果(平成24年度)】

受診者数	要精密検査者数	大腸がん (早期がん)	大腸ポリープ	その他痔疾患等
4,447 人	279人	7 (4) 人	103人	55人

血便、便が細くなる、腹痛、便秘と下痢を繰り返す、腹鳴(おなかが鳴る)、残便感(お <u>通じの後にまだ便が残っている感じ)、腹部膨満感(おなかが張る感じ)があったらすみや</u> かに医療機関を受診しましょう!

■問い合わせ■ 健康推進課 [総合保健福祉センター(かがやき)内] ☎54 - 7121

# 女性の更年期障害

#### 常陸大宮済牛会病院

内科·循環器科 中山 美緒先生

更年期とは閉経の前後5年間をいいます。この期間に現れる多種多様 な症状の中で、その他の内臓の病気が原因でない症状を更年期症状と し、さらに、日常生活に支障をきたす病態を更年期障害と定めています。 主な原因は卵巣機能の低下ですが、これに加齢に伴う身体的変化、精神 状態や社会的な環境が複雑に影響するといわれています。

更年期障害は表 1 のように様々な症状を起こします。診断基準があ りませんが、更年期スコア(日本産婦人科学会生殖・内分泌委員会)が 使用されています。また前述したように、多臓器の病気ではないことを 判断した後に診断できる病気があり、検査を多数受けるケースもありま す。表2は更年期障害と類似した症状をきたす病気の例です。このよ

うに様々な病気との鑑別が必要になります。

治療は、①女性ホルモンの補充療法 ②不安やうつ症状を改善する薬剤 ③漢方薬など、様々な治 療法があります。女性ホルモンの補充療法は婦人科で行っています。更年期障害の症状は人によって 異なりますので、主治医とよく相談をして治療法の選択をしてください。

#### <表1 更年期障害の代表的な症状>

1	血管運動神経症状	ほてり、のぼせ、動悸、冷えなど
2	精神神経症状	抑うつ、不安、睡眠障害、疲労感など
3	運動器系症状	肩こり、腰背部痛、関節痛など
4	感覚器系症状	耳鳴り、めまいなど



#### <表2 更年期障害と類似している病気>

CALL STANFE CARROL CO. CHARVE					
症状	類似した病名	検査	受診する科		
ほてり・発汗	甲状腺機能亢進症 カルシウム拮抗薬服用	甲状腺ホルモン測定	内科 内分泌内科		
動悸、心悸亢進、 倦怠感	不整脈、心疾患、貧血、 肝機能障害	心電図、採血	内科 循環器内科、消化器内科		
頭痛、めまい	脳卒中、脳腫瘍、 メニエール病	CT、MRI、平衡検査	脳神経外科 神経内科、耳鼻科		
腰痛、関節痛、肩こり	椎間板ヘルニア 変形性膝関節症 肩頸腕症候群	レントゲン写真、MRI	整形外科		
指のこわばり	関節リウマチ	採血	内科 膠原病科		
不安、抑うつ	うつ病	問診	心療内科、精神科、 メンタルクリニック		

# 常陸大宮市文書館だより

# 文書館オープン!

平成22年3月に廃校になった旧塩田小学校が、 文書館(市町村立では県内初)として生まれ変わ りました。公文書16,000点、旧町村役場文書 6.000点、古文書等の地域資料9.000点、書籍 6.000冊を所蔵しています。



▲文書館外観

# 10月8日 文書館竣工式典

平成25年12月に着工した文書館改修工事が終 了し、開館も間近に迫るこの日、旧塩田小学校体 育館において竣工式典が行われました。約60人 の関係者が一堂に会し、市長、市議会議長などの あいさつに続き、設計・監理および工事業者の表 彰が行われました。続いて文書館正面入口で、市 長らによる記念のテープカットがあり、その後館 内の内覧が行われました。



▲式典の様子

# 10月10日 開館(一般利用開始)

開館に伴い、エントランスでのパネル展示に加 えて、臨時にミニ展示を設けました。文書館には 現状では展示スペースがありませんが、皆さんに 気軽に立ち寄っていただけるよう、会議室を利用 して館蔵資料や寄託資料を展示しています。



▲ミニ展示

閲覧室では、市に関する書籍や資料、近隣の自 治体史や地域史、関連書籍などをご覧いただけま す。また、備え付けのパソコンで検索すれば、歴 史的公文書(保存年限の満了した公文書のうち保 存すべきと判断されたもの)や古文書等の地域資 料を、申請により閲覧することができます。

調べたい事がある場合は、お気軽に職員にご相 談ください。



▲閲覧室

今月から隔月で文書館だよりを掲載します。 文書館の館蔵資料やイベント、調査成果について お知らせします。お楽しみに!

常陸大宮市文書館(ひたちおおみやしぶんしょかん)は、茨城県内初の市町村立の文書館として平成26年10月に完成し ました。全国には国立公文書館をはじめとする公文書・地域資料の保存公開施設として、多くの公文書館施設があります が、当館は、自治体の設置したものでは67番目の施設となります。

文書館は、行政や団体が業務を行う過程で発生する文書を適切に整理、保存、管理し、文書を作成した組織の業務運営 に生かすとともに、公開する施設です。また、個人の活動の記録である古文書や地区で発生・収受した文書(区有文書) 等の地域史料を保存・管理する機能を持つ場合もあります。常陸大宮市文書館はこの2つの機能を併せ持つ施設です。

整理を終えた文書は、所定の手続きにより閲覧することができますのでご利用ください。

午前9時~午後4時30分(申請は午後4時まで) ○開館時間

○休 館 日 毎週月曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、12/29~1/3までの間

○入 館 料

○問い合わせ 〒319-2226 茨城県常陸大宮市北塩子1721(旧塩田小学校)

> 電話 0295-52-0571 FAX 0295-52-0851  $E \times -\mathcal{N}$  bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

# 救急車が新しくなりました

消防本部では、長年活躍した高規格救急車(※)が老朽化したため、車両整 計画に基づき最新鋭の車両に更新し、10月下旬から東消防署に配備し運用を開始し ています。

高規格救急車には、資格を持つ署員3人以上が搭乗し、"今、その命を救うために"救命資 機材を駆使し全力で救命のため活動をしています。



▲更新した最新鋭の救急車



▲車内の様子とストレッチャー



▲最新の人工呼吸器



▲自動心臓マッサージ器



▲平成16年導入後 約25万km 走行しました

#### ※高規格救急車とは

救急救命士が行う特定行為に必要な資器材を積載した救急車のこと。

医師の指示のもとに、心肺機能停止状態の傷病者に対し、電気ショックや、気管挿管や点滴などを行うこと が可能です。また立ったままで作業ができるよう天井が高くなっていて、ストレッチャー固定部は、防振装置 が装備されている等、傷病者に苦痛を与えない配慮がなされています。

# 救急隊の紹介

常陸大宮市には東消防署2隊、西消防署1隊の計3隊が、24時間体制(3交代)で 市民の安全・安心のため日々活動をしています。救急隊は、次の資格を持った隊員 が1隊3人以上で活動しています。



**救急救命士**…救急隊員資格を持ち、救急隊員として5年以上の経験があり、救命研修所で約6カ 月の教育を受け、国家試験に合格し、厚生労働大臣から免許を受けた隊員。

救急隊員…消防学校において、「救急標準課程」250時間以上の教育を受けた隊員。



▲東消防署の救急隊員



▲気管挿管を行う救急救命士

# 環境インフォメーション

# 資源の持ち去りは禁止されています

市民の皆さんがごみ集積所に出された、カン・ビン・古紙(新聞等)などの再生資源を、市が回収する前にトラックなどで持ち去る行為は禁止されています。しかし、市内ではこのような行為が横行しているため、警察と連携しパトロールを実施しています。

## ○持ち去りを禁止している資源物

- ビン類・カン類・紙類
- 鉄、アルミニウムその他の金属類を 原料とするごみ



# ○持ち去り防止にご協力ください

再生資源の持ち去り行為を行っている不審 な車を見かけたら、声をかけたりせずに、市役 所環境課または各総合支所市民福祉課まで、情 報の提供(日時・場所・車両ナンバーなど)を お願いします。

themseemat agreeze

#### ■問い合わせ■

環境課 環境推進グループ 52-1111 (内線123) 各総合支所 市民福祉課 市民グループ (代表) 山方 57-2121 美和 558-2111 緒川 556-2111 御前山 555-2111



# 職員のつぶやき ~職員リレートーク~

今年4月から商工観光課に配属になりました長岡修平です。商工観光課には3つのグループがあり、私は商工観光グループに所属しています。業務の中には、これまで私的に参加していたお祭りやイベントに携わる機会もあり、私自身とても懐かしい気持ちになると同時に、この市の伝統ある催しを守っていく責任を感じながら業務にあたっています。

配属されてから半年以上が経ち、当初は学生生活との差に戸惑っていましたが、ようやく余裕ができ始めてきました。周囲にも尊敬できる人がたくさんいるので、見習いながら一日も早く一人前の職員になれるよう努力していきたいと思います。



商工観光課 長岡修平

# 「夢の島」に行ってきました!!

10月12日『夢の島ベアフットフェスティバル2014』 に参加してきました。

ハロウィンイベントということもあり、みんな魔 女やドラキュラ、モンスターなどに仮装してイベン トを盛り上げていました。その他にも、サンバやベ リーダンスなども見ることができて、とても楽しい 1日でした。今年は仮装ができず乗り遅れてしまい ましたが、来年はどんな仮装をしてみんなを驚かせ るか、今から悩むひたまるでした。



▲いろいろな仮装で盛り上がりました



◀観光大使と一緒に 市をPR



# ベスポーツクラブひたまる 25 情報局 101.3

そろそろ肌寒さを感じる季節になってきましたが、スポーツクラブ ひたまる25には、10月以降、8人の新規会員が入会し、クラブ活動 のユニカールやグラウンドゴルフ、常設会場での卓球やエクササイ ズ、トレーニング等で汗を流しています。

スポーツクラブひたまる25では、常時新規会員を受け付けています。

■問い合わせ■ 生涯学習課 スポーツ推進グループ ☎52-1111 (内線342・343)



双子葉離弁花 キンポウゲ科トリカブト属

# \* 御前山ビオトープ周辺の植物等

山地の林の中などに生える多年草です。和名 は、花の形が舞楽に使用する怜人の冠(鳥冠) に似ているため、この名前が付きました。トリ カブトは猛毒を持つ植物として知られ、アイヌ 民族の熊狩り用の毒矢にも使用されました。ま た狂言の「附子」にも登場します。

葉は山菜のニリンソウに似ていて、誤食によ る死亡例もあります。

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

## 常陸大宮市の人口

(11月1日現在:推計常住者)

総人口 42,932人 (男 21,110人 女 21,822人) 世帯数 16,235世帯

# 広報 常陸大宮 11月 第122号

発行日 平成26年11月25日 発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課 〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

