

常陸大宮



2014
12
No.123

水郡線SL歓迎イベント
(常陸大宮駅ホーム)

主な内容

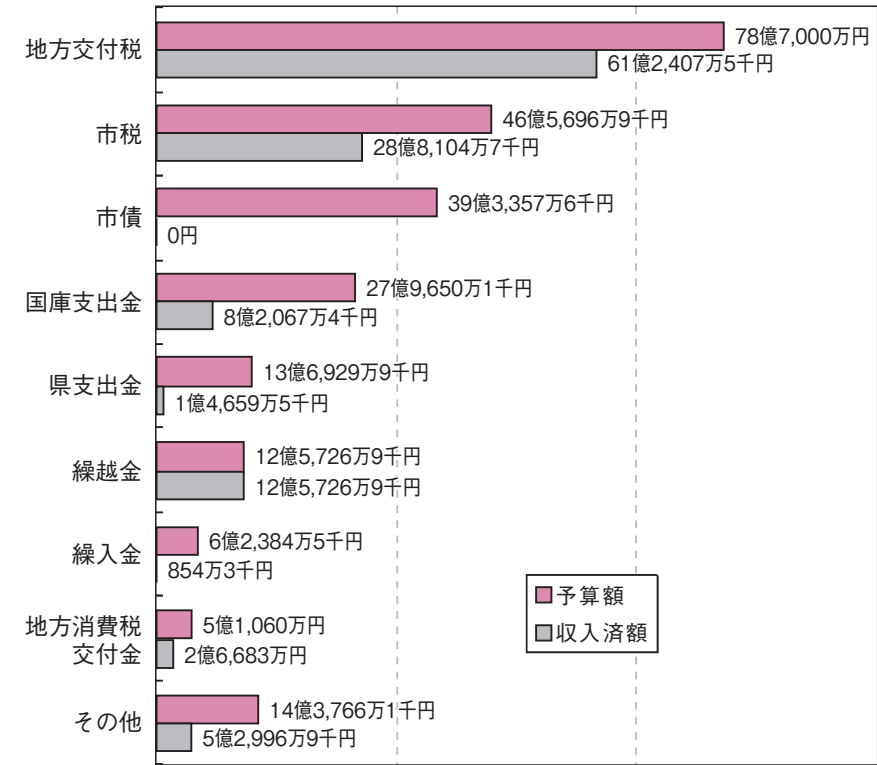
P2～3	平成26年度上半期財政状況
P4～12	まちのできごと
P13	常陸大宮市スポーツ少年団駅伝競走
P14	第10回青少年をたたえる市民のつどい
P16	(祝)連載100回F D H

平成26年度上半期の
財政状況を
お知らせします

概 要

平成26年度の当初予算は、一般会計が210億6,000万円、特別会計が130億840万円、企業会計（上水道事業）の収益的収支の収入で8億3,362万 6 千 円、支出で 7 億 2,884万 9 千 円、資本的収支の収入で 3 億4,028万 3 千 円、支出で 5 億3,205万 2 千 円でした。それに、前年度からの繰り越し及び政策的経費などの補正を加えた予算額は、平成26年 9 月30日現在で、それぞれ一般会計が244億5,572万円、特別会計が138億617万 2 千 円、企業会計の収益的収支の収入で 8 億3,362万 6 千 円、支出で 7 億2,884万 9 千 円、資本的収支の収入で 3 億4,028万 3 千 円、支出で 5 億3,205万 2 千 円となっています。

歳入 予 算 額 244億5,572万円
収入済額 120億3,500万 2 千 円（収入率49.2%）
※上記の予算額、収入済額及び支出済額は、平成26年 9 月30日現在のもので、平成



特別会計の収支状況

区 分		予 算 額	収入済額	支出済額
国民健康保険 特 別 会 計	事 業 勘 定	53億699万 4 千 円	22億7,847万 5 千 円	21億5,949万 6 千 円
	診療施設勘定	1 億6,706万 4 千 円	9,142万 1 千 円	6,878万 9 千 円
公 共 下 水 道 事 業 特 別 会 計		8 億5,860万 7 千 円	3 億1,860万 6 千 円	3 億4,502万 4 千 円
公 営 墓 地 特 別 会 計		1 億9,930万円	1,526万 2 千 円	2,678万 8 千 円
農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計		5 億2,270万円	3 億612万 8 千 円	2 億1,199万 8 千 円
介 護 保 険 特 別 会 計		47億909万 9 千 円	22億9,276万 4 千 円	19億3,418万 8 千 円
簡 易 水 道 事 業 特 別 会 計		12億6,135万 8 千 円	3 億1,818万 4 千 円	3 億6,681万 2 千 円
宅 地 造 成 事 業 特 別 会 計		2,900万円	1,547万円	1,095万 4 千 円
戸 別 浄 化 槽 整 備 事 業 特 別 会 計		4,450万円	2,295万 2 千 円	1,812万 5 千 円
温 泉 事 業 特 別 会 計		2 億5,415万円	7,133万 4 千 円	9,907万 5 千 円
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計		4 億5,340万円	1 億5,766万 6 千 円	1 億778万 8 千 円

上水道事業会計の状況（地方公営企業法第40条の 2 第 1 項の規定に基づく公表）

業務状況

給 水 人 口	25,380人
給 水 件 数	10,447件
有 収 水 量	1,466,962㎡/9月末
一日最大配水量	11,196㎡
一日平均配水量	9,748㎡
有 収 率	82.24%

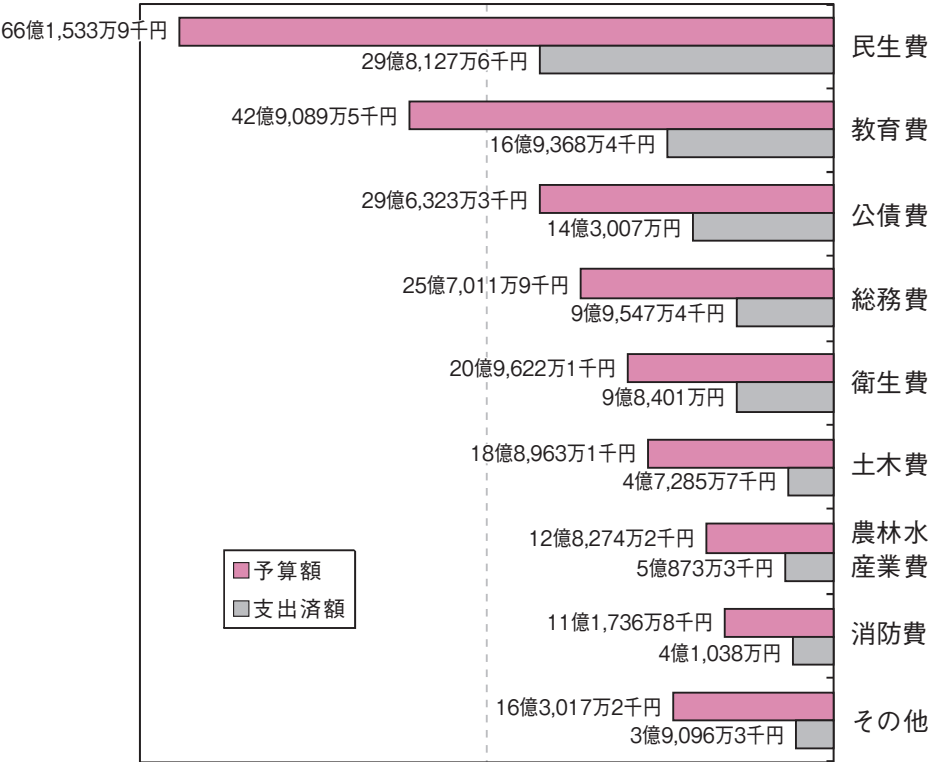
予算の収支状況

区 分		予算額	収支額	収支率
収益	収 入	8 億3,362万 6 千 円	3 億5,878万 2 千 円	43.0%
	支 出	7 億2,884万 9 千 円	1 億6,334万 1 千 円	22.4%
資本	収 入	3 億4,028万 3 千 円	96万円	0.3%
	支 出	5 億3,205万 2 千 円	9,929万 7 千 円	18.7%

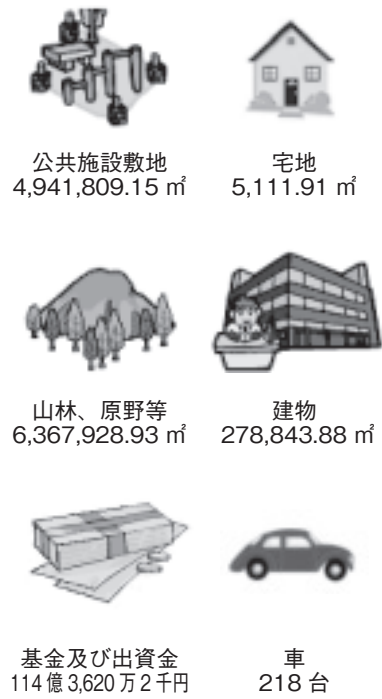
資本的支出額 5 億3,205万 2 千 円に対して資本的収入額の不足額 1 億9,176万 9 千 円は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金、当年度分損益勘定留保資金で補てんする予定です。

歳出 予算額 244億5,572万円
支出済額 98億6,744万7千円（執行率40.3%）

25年度から繰越されたものを含めています。



主な財産の現在高



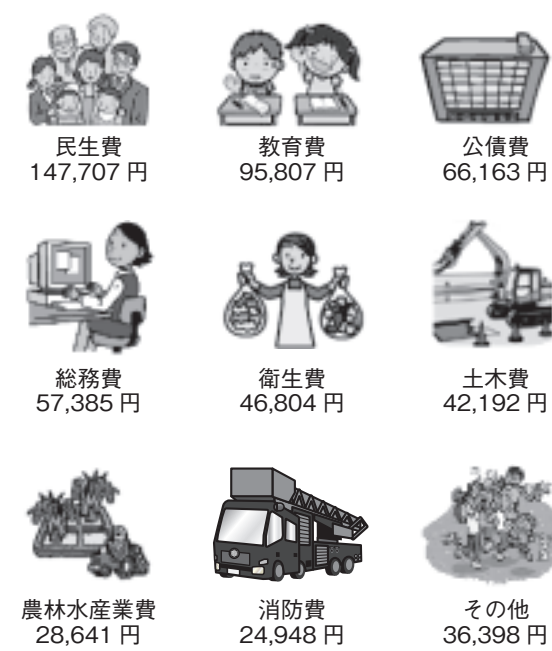
問い合わせ
 財政課 財政グループ
 ☎52-1111（内線375）

市債の状況

区 分	現 在 高	実負担割合
一 般 会 計	(54億2,339万円) 232億7,634万円	23.3%
国保診療施設勘定	(4,252万円) 1億4,172万円	30.0%
公共下水道事業	(17億5,741万円) 30億9,949万円	56.7%
公 営 墓 地	(5,460万円) 5,460万円	100.0%
農業集落排水事業	(18億5,981万円) 37億8,779万円	49.1%
簡易水道事業	(20億7,722万円) 30億177万円	69.2%
宅 地 造 成 事 業	(1,614万円) 5,379万円	30.0%
戸別浄化槽整備事業	(9,574万円) 1億7,066万円	56.1%
上 水 道 事 業	(9億5,751万円) 9億5,751万円	100.0%
合 計	(122億8,434万円) 345億4,367万円	35.6%

※現在高の上段（ ）内の金額は、市債のうち合併特例事業債や過疎対策事業債など、毎年度の元利償還額の一部を地方交付税で補てんされる市債があり、それらの市債の残高から補てんされる金額を除いて実際に市が負担する見込み額です。

○一般会計予算における
 一人当たりの額 546,045 円



○市税総額における
 一人当たりの額 103,980 円

*上記の金額は、平成26年9月30日現在の住民基本台帳人口44,787人で算出しています。

水郡線でSL

JR水郡線の全線開通80周年を記念して、12月5日から7日まで、水戸—大子間で「SL奥久慈清流ライン号」3日間とも晴天に恵まれ、多くの鉄道ファンや子どもたちが、ベストポジションでSLを見ようと沿線につめかけ部による演奏、明神ばやし保存会によるお囃子の歓迎などがあり、3日間で約7,000人の観覧者がSLの運行を大いに行われ、多くの市民が沿線でSLに手を振りました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

常陸大宮駅ホームでの 歓迎イベント



▲大宮中学校吹奏楽部



▲園児たちの旗振り



▲常陸大宮吹奏楽団



▲明神ばやし保存会のお囃子



▲サンタの衣装でお出迎え

水戸駅

常陸大宮駅

玉川村駅

野上原駅



▲水戸駅出発式



▲大宮中学校付近踏切



▲玉川村駅

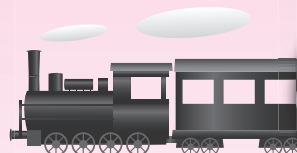


▲下村田公民館



◀日の丸を持って手を振る人も…

が走りました



としてSL「C61」が運行されました。

ていました。また常陸大宮駅では、園児による旗振り歓迎、常陸大宮吹奏楽団や大宮中学校吹奏楽に盛り上げていました。さらには「水郡線SLにみんなで手を振っちゃおう♪プロジェクト2014」

常陸大宮駅前イベント



▲下小川橋



▲家和楽グラウンドでは
けんちん汁のサービスも…



▲常陸大子駅手前の陸橋

山方宿駅

中舟生駅

下小川駅

常陸大子駅

<水郡線の歴史>

現在の水郡線の先駆けは太田線です。明治25年、太田馬車鉄道として許可を得て工事が始まり、水戸—太田間が全線開通しますが、明治34年に太田鉄道は水戸鉄道に譲渡されました。

それから何度か水郡鉄道建設の機運が高まり、いくつかの紆余曲折を経て、大正7年、水郡鉄道は大郡鉄道(大宮—郡山間)となります。その後、昭和2年に鉄道省は水戸鉄道を買収し、大郡線から水郡線と改めました。また、郡山より南へ伸びる線を水郡北線、大子より北へ伸びる線を水郡南線と称し、南北線それぞれに工事が進行しました。そして昭和9年、磐城棚倉—川東間が開通し、水郡線が全線開通しました。

年 月	出 来 事
明治30年11月	太田鉄道、水戸—久慈川間開業
明治32年4月	久慈川—太田間完成により、水戸—太田間全線開通
大正6年6月	水戸鉄道、上菅谷—大宮間鉄道建設着手
大正7年6月	水戸鉄道、上菅谷—瓜連間部分開業
大正7年10月	水戸鉄道、瓜連—常陸大宮間開業
大正11年12月	大郡線、大宮—山方宿開通
大正14年8月	大郡線、山方宿—上小川開通
昭和2年3月	大郡線、上小川—大子開通
昭和9年12月	水郡線、磐城棚倉—川東間が開通し、水郡線全線開通

(参考文献 水郡線ガイドブック「水郡線のルーツを探る」根本正顕彰会発行 2002年)

常陸大宮市防災訓練（山方地域）

山方地域の市民や市内の各種団体、山方小中学校の児童生徒約1,000人が参加して、11月24日に山方中学校で防災訓練を実施しました。

これは、災害が起きた時に誰もが迅速な防災活動を行えるよう、日頃の防災意識の向上を目的としています。

訓練では、市内で平成23年の「東日本大震災」級の地震が発生したと想定し、避難訓練・避難所開設訓練・救急訓練・災害救助訓練・煙体験・起振車体験等を行いました。救急訓練を体験した参加者は「応急担架の作り方や止血法などを学ぶことができてよかった。いざという時に役立てたい。」と話していました。



《訓練の様子》



▲煙体験



▲起振車体験



▲初期消火訓練



▲車両事故救助訓練



▲ドクターヘリで救助搬送



▲自衛隊による炊出し



▲はしご車による救助訓練



▲止血固定



▲心肺蘇生法



▲避難所体験

第17回やまがた宿芋煮会

11月15日、関東一のジャンボ大鍋を使った「やまがた宿芋煮会」が開催され、約9,000人が来場しました。



当日は秋晴れとなり、用意した5,000食の芋煮は2時間ほどで売り切れ、芋煮を手にした人たちは、地元の食材を使用した芋煮に舌つづみを打っていました。

他にも、鮎の塩焼きや常陸秋そばが味わえる「芋煮茶屋（限定200食）」もあり、奥久慈の食を堪能した一日となりました。

芋煮に並ぶ来場者▶



ごぜんやままつり2014

御前山総合支所敷地内で、11月9日に「ごぜんやままつり2014」が開催されました。

21団体の模擬店が並び、ステージでは芸能発表やヒーローショーが行われ、たくさんの家族連れが恒例のイベントを楽しんでいました。



▲たくさんの人が集まりました



▲御前山小学校の合唱



▲御前山中学校吹奏楽部の演奏

有害鳥獣捕獲を実施しました

野生鳥獣による農作物被害防止のため、5月11日から10月15日まで市内全域で有害鳥獣捕獲を実施しました。捕獲結果は下記のとおりです。

地域 種類	大宮	山方	美和	緒川	御前山	合計
イノシシ	31	59	39	33	27	189
ハクビシン	0	6	0	2	2	10
カラス	6	35	0	3	6	50
カルガモ	4	11	9	10	14	48
タヌキ	0	5	0	0	2	7
ヒヨドリ	0	3	2	0	0	5
カワウ	3	7	0	0	0	10

※農作物の被害を防ぐには、電気柵など防護柵の設置の他にも、隠れ場所となる耕作放棄地や農地周辺の山林の草刈り、集落到餌を残さない取り組み（野菜くずや収穫物を放置しない）などが大切です。



親と子のよい歯のコンクール

茨城県歯科医師会主催の「親と子のよい歯のコンクール」で、市内在住の後藤まどかさん・勇翔さん、鹿尾祐子さん・結衣さん親子が、審査の結果受賞者に選ばれました。



◀後藤まどかさん・
勇翔さん親子



◀鹿尾祐子さん・
結衣さん親子

これは、生涯を通じた歯と口の健康づくりを目指した「8020・6424運動」*の一環として実施しているコンクールで、今年は28組の応募がありました。受賞者は、11月16日に開催された「第23回茨城県民歯科保健大会」の中で表彰を受けました。

※8020（ハチマルニイマル）
80歳で20本以上の歯を保とう。
6424（ロクヨンニイヨン）
64歳以上で24本以上の歯を保とう。



元気いばらき就職面接会

11月11日に市文化センターで、学生を除く若者や離職して求職中の人などを対象にした「元気いばらき就職面接会（主催：茨城県、共催：常陸大宮市）」が開催されました。

当日は65人の求職者が、22社（うち市内企業8社）の人事担当者と面接を行いました。参加者は様々な情報を得ることができ、有意義な面接会となりました。



善意をありがとう

順不同・敬称略

＜社会福祉協議会へ＞



水戸ヤクルト販売株式会社
トランシーバー 6台

＜奨学基金・善意銀行へ＞



瑞穂農場
1,000,000円



いっしょにまちづくり



～SLのイラストに思いをこめて～

当市に移り住んで13年。イラストレーターや健康体操の講師、またハーブ工房を妻と二人で営んできました。健康体操とハーブは『皆さんが「気持ちのいい体」と「ほっこりした幸せ」を手にするお手伝い』をポリシーに、公民館講座やサークル活動を行っています。ハーブの加工品販売では、ロゼカフェやロゼマルシェ、軽トラ市等の市内イベントに参加したり、市外でも市をPRしたりしながら活動しています。

そして今回、12月5日から7日のSL運行に合わせて、市民の実行委員が企画した「水郡線SLにみんなで手を振っちゃおう♪2014」のイメージイラストを担当しました。SLの蒸気で、人々の心のワクワク感と元気がまち全体に広がるイメージで描きました。今後も、市を盛り上げていくお手伝いをしていきたいと思っています。



「生ハーブ&リラック
りのはうす」
常松則夫さん



道の駅整備がスタートしました

「(仮称) 常陸大宮市道の駅」の建設予定地(岩崎地区)で、敷地造成工事と親水広場整備工事がスタートしました。

予定地には看板を設置し、国道118号を通る人たちに、道の駅をPRしていきます。

車椅子が寄贈されました

11月16日、22チームが参加して「ドルフィンカップ2014ミックスバレーボール大会」(主催:社会福祉法人永寿会ドルフィン)が、西部総合公園体育館で開催されました。



▲バレーボール大会の様子

この大会は環境と福祉をテーマに毎年開催されていて、今年で10回目の開催となります。その協賛金の中から、社会福祉協議会へ車椅子が寄贈されました。ありがとうございました。

かざぐるま芋まつり

緒川物産センター「かざぐるま」で、11月23日に「芋まつり」（主催：かざぐるま出荷会）が行われました。お祭りでは、自然薯やさつまいも、新そばの販売などが行われ、多くの行楽客が来場しました。



▲緒川自然薯研究会の目揃え会の様子

北斗星新そばまつり

11月23日、道の駅みわで「新そばまつり」が開催されました。

地元そば打ち愛好会の皆さんによるそば打ちの実演や、新そばの試食販売が行われ、たくさんの来場者でにぎわいました。新そばの試食は一食100円で販売され、用意した400食はあっという間に完売しました。



▲長い行列となった試食販売

第4回お宝発見事業

「第4回常陸大宮市のお宝発見事業」を11月24日に実施しました。今回は36人が参加し、民話や昔ばなしについて学びました。

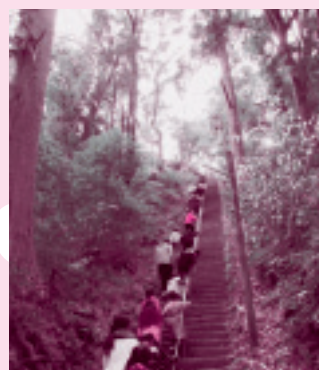
午前中は、諸沢にある三太像の前で「沢又三太」の話を聞き、その後西金砂神社を見学しました。参加者は、6年に1度の小祭礼や72年に1度の大祭礼についての説明に驚いている様子でした。午後は、市民有志により開催された「常陸大宮昔ばなしの会」に参加し、いばらき昔ばなし大学再話研究会代表の平島則子さんと茨城大学の西野由希子教授から、4つのお話と解説を聞きました。子どもたちは、民話や昔ばなしの世界を楽しみ、ふるさとへの理解を深めた一日となりました。

＜参加者からの声＞

- ・神社の階段が急で大変だったけれど、イチヨウの木や景色がきれいだった。
- ・いろいろなお話が聞けて楽しかった。他のお話も聞いてみたいと思った。



▲三太像の前で昔ばなしを聞きました



◀長い階段を上る参加者たち

【お詫びと訂正】

広報常陸大宮11月号の4ページ「新しい常陸大宮大使」に一部誤りがありました。

大使堀さんの名字（誤）堀→（正）堀、また堀さんが当市へ移住したのは平成10年からです。お詫びして訂正します。

常陸大宮市文化祭

市における芸能文化の振興・発展と、各種文化団体の交流を図るため「平成26年度常陸大宮市文化祭」が、10月19日のダンス発表会を皮きりに各地域で開催されました。

絵画、写真、書道、工芸などたくさんの作品が公民館等に展示されたほか、ワンコインコンサートや合唱祭、芸能発表会なども行われ、市の文化協会に加盟している団体が日頃の練習の成果を発表しました。

芸能発表会



ワンコインコンサート（緒川地域）



御前山地域 作品展



第10回囲碁大会

開催日：10月26日

参加者：40人

優勝 小田倉幸一（泉）（大宮愛碁会）
準優勝 須藤 賢一（東富町）（大宮愛碁会）
第3位 楠 義男（野口）（御前山囲碁同好会）



▲左から須藤さん、小田倉さん、楠さん

第10回将棋大会

開催日：11月9日

参加者：23人



◀入賞した皆さん

【一組】優勝 安島 敏明（東富町）
準優勝 坂本 三夫（中富町）
【二組】優勝 和田 知大（抽ヶ台町）
準優勝 西野 欽也（抽ヶ台町）
【三組】優勝 和田 将史（抽ヶ台町）
準優勝 横山 肇（北塩子）
【四組】優勝 高渡 利男（東富町）
準優勝 根本 興也（山方）

スポーツ大会結果

第34回常陸大宮市近郊中学校サッカー大会

開催日：11月9日、16日
主催：一般財団法人常陸大宮市体育協会
会場：西部総合公園多目的グラウンド 他2会場
参加チーム：18チーム

優勝 常陸大宮市立大宮中学校
準優勝 水戸市立第三中学校
第3位 大子町立大子中学校



▲優勝した大宮中学校サッカー部

第10回常陸大宮市シニアテニス大会

開催日：11月23日
主催：市テニス連盟（片野良平会長）
会場：西部総合公園テニスコート

【男子ダブルス】

優勝 生天目英明・松本三千男
準優勝 松田 容幸・大曾根義徳

【女子ダブルス】

優勝 桜井 徳代・近藤 智子



▲男子の部優勝の生天目・松本ペア



▲女子の部優勝の近藤・桜井ペア

第19回ママさんバレーボール大会

開催日：11月23日
主催：市バレーボール連盟（桑名輝美会長）
会場：西部総合公園体育館
参加チーム：7チーム

優勝 大宮ユアーズ
準優勝 フォルターズ
第3位 盛和球友クラブ
大場V C



第2回常陸大宮市 スポーツ少年団 駅伝競走



晴れわたる秋空の下「第2回常陸大宮市スポーツ少年団駅伝競走」が、11月23日に大宮運動公園で開催されました。低学年の部に23チーム、高学年の部に36チームが参加し、それぞれ1000mと1600mのコースで順位を競いました。結果は以下のとおりです。

また惜しくも入賞できなかったチームも、それぞれの選手が懸命にタスキをつなぎ全員が完走しました。

▲選手宣誓は、大宮サッカースポーツ少年団の高安春玖さん

《低学年男子の部》

順位	チーム名	タイム
1	大宮サッカースポーツ少年団 A	21分16秒
2	上小川スポーツ少年団 B	22分03秒
3	大宮サッカースポーツ少年団 B	22分43秒
4	常陸大宮 Shining Boys Daybreaks	23分08秒
5	山方 S S S B	23分10秒
6	大宮サッカースポーツ少年団 C	23分53秒



◀ 低学年の部がスタート



1位を目指して
精一杯走ります

《低学年女子の部》

順位	チーム名	タイム
1	常陸太田サンズミニバスケット ボールスポーツ少年団	22分56秒
2	J ドリーム D	23分13秒
3	桂ミニバスケットボールスポ ーツ少年団	24分36秒
4	常北 M B C C	24分50秒



◀ 低学年男子
優勝チーム



◀ 高学年の部が
スタート



▲ 高学年の力強い走り



◀ 高学年男子
優勝チーム

《高学年男子の部》

順位	チーム名	タイム
1	常陸大宮 Shining Boys Results	29分56秒
2	山方 S S S A	31分09秒
3	山方 S S S B	31分30秒
4	瓜連サッカースポーツ少年団 A	32分00秒
5	上野ホワイトナイツ A	32分12秒
6	上小川スポーツ少年団 A	32分39秒

《高学年女子の部》

順位	チーム名	タイム
1	常陸太田サンズミニバスケット ボールスポーツ少年団 A	28分53秒
2	あおい Jr. A	30分13秒
3	常北 M B C A	30分45秒
4	常北 M B C B	31分15秒
5	桂ミニバスケットボールスポ ーツ少年団 A	31分57秒
6	常陸太田サンズミニバスケット ボールスポーツ少年団 B	31分57秒

第10回青少年をたたえる市民のつどい

「青少年をたたえる市民のつどい」が、11月29日に緒川総合センターで約300人の参加のもと盛会に開催されました。このつどいは毎年11月の第4土曜日に開催され、今年で記念すべき10回目となります。

つどいでは、良い行いをした善行青少年や青少年の健全育成に尽力された方々、市民会議の発展に貢献された方を表彰しました。また青少年の主張作文に応募して、優秀な成績を収めた小中学生の表彰と発表を行いました。その後アトラクションとして、第二中学校吹奏楽部のすばらしい演奏が披露されました。

【青少年の主張作文入賞者】

◎小学校の部

賞	氏名	学校名
優秀賞	坏 玄希	大宮北小
	萩谷 咲紀	大宮小
	畑岡 萌華	村田小
	皆川 陸斗	御前山小
会長奨励賞	石川 愛華	大宮西小
	岩間 朱音	大賀小
	金子 愛子	山方南小
	小口 翔	山方小
	澤原 臣雄	上野小
	平塚 晴彦	緒川小
	山口 柊人	美和小

◎中学校の部

賞	氏名	学校名
優秀賞	阿久津萌花	大宮中
	井上 昂	第二中
	小林 萌	大宮中
会長奨励賞	河西 麻椰	美和中
	桑原 里奈	山方中
	長山 海東	緒川中
	三村 真凛	御前山中

【善行青少年】

賞	氏名
中学生	石川 柊真
	鬼澤 和人
	益子 侑也
高校生	藤田 華穂
	後藤 陽輝
	山崎 俊輔
	中島 彩乃
	村上 結女
	綿引 文也
	亘 彩花
	雨海 里紗
	大森 美優
	小野瀬あゆみ
	岡部 文香
	小林 直紀

【青少年健全育成者】

支部	氏名
大宮	木村久美子
大宮	河野由美子
上野	伊藤 卓朗
大場	桜井 政美
玉川	亘 勉

【青少年育成常陸大宮市民会議功労者】

支部	氏名
玉川	仲田 稔



◀青少年の主張作文発表



▲表彰式の様子



▲第二中学校吹奏楽部の演奏

がん検診早わかり - その4 -



～子宮頸がん検診～

子宮がんには、子宮頸がん（膣に近い部分）と子宮体がん（子宮の奥の部分）の2種類があります。子宮頸がんは若年層で増加傾向にあるため、20歳を過ぎたら検診が必要です。早期のうちにはほとんど自覚症状がありませんが、早めに治療すれば90%以上が治癒^{*}します。

※治癒とは診断時からの5年相対生存率です。相対生存率とは、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数字です。

・検診方法（検査時間は15分程度）

- 1 医師が子宮頸部や膣の状況を診察（内診）
- 2 細胞診（ブラシなどで子宮頸部を軽くこすり、取れた細胞を染色し、顕微鏡で調べます）

【市の子宮頸がん検診結果（平成24年度）】

受診者数	要精密検査者数	子宮頸がん
2,215 人	19 人	1 人

子宮頸がんは、HPV（ヒトパピローマウイルス）※への感染がきっかけとなります。ほとんどの場合は一時的な感染ですが、ごく一部の人で感染が長期間続き、がんに至ることがあります。※HPVは、一度でも性交渉の経験があれば感染している可能性があります。

《こんな症状があったらすみやかに医療機関へ！》

子宮頸がん	・月経とは無関係の出血 ・性交時の出血 ・おりものの異常 ・月経の量が増える ・月経が長引く
子宮体がん	・月経とは無関係の出血 ・おりものの異常 ・排尿痛 ・排尿困難 ・性交時の痛み



～乳がん検診～

乳がんは、罹患率・死亡率ともに一貫して増加していて、女性がかかるがんの第1位です。乳がんにかかる人は30代から増加し始め、50代前後を中心に最も多くなります。乳がんの発症には、女性ホルモン（エストロゲン）が大きく関わっています。早期に発見して治療すれば95%以上が治癒^{*}します。 ※治癒とは診断時からの5年相対生存率です。相対生存率とは、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数字です。

・検診方法

- 1 超音波検査
- 2 マンモグラフィー検査（乳房エックス線検査）

【市の乳がん検診結果（平成24年度）】

受診者数	要精密検査者数	乳がん(早期がん)
2,727 人	117 人	6 (5) 人

・毎月1回の自己検診で早期発見

自己検診を続けることで、乳房の変化に気づくことができます。少しでも気になる症状がある時は、専門医の診察を受けましょう。（月経の直前や月経中は、乳腺が張ってしこりと間違いやすいため、月経開始後1週間頃に行いましょう）

・仰向けの姿勢でしこりの有無をチェック

調べる側の腕を下げた状態、上げた状態で、左右それぞれを調べます。

乳房のしこり、乳房のくぼみ、乳頭からの血清の分泌物、乳房の皮膚の赤い腫れ、わきの下のリンパ節の腫れ、腕のむくみ・しびれがあったらすみやかに医療機関を受診しましょう！

■問い合わせ■ 健康推進課 [総合保健福祉センター(かがやき)内] ☎54-7121



救急事故を防ぎましょう

今年も残すところあとわずかとなりました。年末年始は、救急車の出場が一年でもっとも多くなる時期です。この時期に多い救急事故の傾向や注意点を知り、事前に対策を立てておきましょう。

◎風邪やインフルエンザなどの予防について

- ・外から帰ったら、うがいと石鹸を使った手洗いを習慣づけましょう
- ・人ごみを避けましょう（人ごみの中に行く時はマスクをつけましょう）
- ・咳やくしゃみをする時は、マスクやハンカチで口、鼻を覆いましょう
- ・バランスの良い食事と十分な睡眠を取りましょう



◎入浴中の事故について

- ・あまり長湯せず、湯温は39度～41度位にしましょう
- ・脱衣所や浴室の室温が低すぎないようにしましょう
- ・食後すぐの入浴や、深夜の入浴は避けましょう
- ・高齢者が1人で入浴する場合は、時々声をかけて様子を見ましょう

◎飲酒による事故について

- ・自分の適量を知り、その日の体調にも注意しましょう
- ・短時間のうちに多量の飲酒（一気飲み）はしないようにしましょう
- ・周囲の人は、酔った人に付き添って一人にしないようにしましょう
- ・酔った人が吐いた場合、のどに詰まらせないように注意しましょう



市内の保育園で防災訓練を実施しました

地震などを想定し、園内から火災が発生したという状況で避難訓練が行われました。それに合わせ、火災で発生する“煙”の危険性を知るため、園児たちが煙体験を行いました。



▲大宮聖愛保育園



▲大賀保育所



▲大宮みのり保育園



▲大宮聖慈保育園

消防本部と市民の皆さんをつなぐ【FDH】の連載が、100回目を迎えました。これからも消防は職員一丸となり、全力で市民の安全・安心のため頑張ります。

火災・救急・救助は119番

ふるさと見て歩き

第97回

「北富田小にきたマッカーサー!？」

◇資料館に届いた問い合わせのメール

今年4月、資料館にこんなメールが届きました。

「母(79歳)が旧山方町(当時は諸富野村)の北富田小学校に通っていた頃、マッカーサー元帥が小学校に来たと言うのですが本当ですか？大きなパイプをくわえ、背が高かったそうです。」

当時の北富田小学校で何があったのでしょうか？地元にお住まいの堀江文雄さんにお尋ねしました。



▲北富田小学校跡地

◇進駐軍の小学校訪問

堀江さんによると、北富田小学校にやって来たのは、GHQ茨城軍政司令官リンボー少佐でした。もちろんマッカーサー元帥ではありません。堀江さんが大子の農林学校を卒業し、北富田小学校で代用教員となった数カ月後、終戦翌年のことだったそうです。

少佐は近くまで通訳らとともにジープで来て、長く狭い坂を上り、息を切らして校門に着くと、深呼吸して息を整えてから、通訳を従え長靴を鳴らして職員室に入りました。勲章のついたカーキ色の軍服に帽子をかぶり、葉巻をくわえていたそうです。初めてアメリカの軍人を見た小さな子どもたちが、不鮮明な新聞の写真で見たマッカーサー元帥と、少佐の姿を重ねてしまったのは無理ありません。

彼らの来校については、3日ほど前に連絡があって分かっていたそうですが、先生方はさぞや緊張したことでしょう。

農林学校の徽章のついた堀江さんの帽子を、兵士のもんと思った少佐に、片言の英語で学帽であることを説明したことから会話がほぐれ、中を確認するため机の引出しを開けてほしいとか、学校に軍人勅諭等が保管されていないかなどを質問して、保管されている図書や資料の焼却を指示し、3つの教室を回って、10分ほどで学校を後にしたそうです。その態度は威圧的なものではなく、紳士的でさえあったといいます。

◇失われた地域の教育資料

本当にリンボー司令官は、県北の不便な小学校に自ら出向いたのでしょうか？

「町場の学校よりも、僻地の小さな学校にこそ軍国主義的な資料が残されやすいし、また物見遊山的な気分もあったのではないか」というのが堀江さんの見方です。

その後すぐに、北富田小学校に保管されていた図書や貴重な教育資料、児童が作ってきた明治時代からの壁新聞をとじたものまで、日清・日露戦争のことが書かれた部分があったために、すべて焼却処分されました。その中には、堀江さんのお母さんが書いた壁新聞もあり、残したいと校長に希望しましたが許されなかったそうです。厚い本は燃えにくく、すべてを灰にするのに三日三晩かかったとのことでした。

茨城県は、水戸学を中心とした国家主義的思想が根深いとして、鹿児島県とならぶ軍国主義、国粹主義の地域とみなされ、GHQから戦前・戦中の教育資料の払拭を厳しく指令されました。進駐軍兵士が直接学校を訪問し指導したのも、その表れです。

県内の教育関係者は、進駐軍の監視を恐れるあまり、選別することなく資料を焼却したため、県内には教育資料が残らず、教育史のみならず地方文化を知るうえで大きな損失となりました。

◇それぞれの学校にそれぞれの歴史

去る10月19日、市文化センターで、市民の企画・運営による「ウダーベ音楽祭」が行われ、市民約800人が参加し、統廃合になった学校を含む市内38小学校の校歌が熱唱されました。

学校には学校の数だけ、それぞれの歴史や人々の思いがあります。今回、北富田小学校はウダーベ音楽祭に不参加でしたが、他にも明治時代からの歴史をたどれば、統廃合になった小学校や分教場は数多くあります。それらの学校の歴史や記憶が失われる前に、記録にとどめる必要がある、と強く感じた問い合わせでした。



少佐も登った
北富田小への道▶
(小学校は山の上)

歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450

しもやけ予防と対策

健康
通信

常陸大宮済生会病院

皮膚科
倉持 美也先生

しくみと症状

しもやけは正式には凍瘡^{とうそう}といえます。冬に気温が4～5度で、一日の気温の差が10度以上になると生じやすいといわれています。冷たい外気に触れた後、血行の悪くなりやすい場所、手足の指先、耳たぶ、頬、鼻などに症状が出ます。皮膚が赤く腫れあがり、ひどい時には水ぶくれになることもあります。かゆみや痛みを伴い、入浴でかゆみが強くなることが特徴です。

皮膚の血管は、気温が高いと拡張し、低いと収縮します。気温の変化が激しい晩秋から初春にかけて、この調節がうまくいかない時にしもやけになります。

子どもに多い病気ですが、女性では大人になっても繰り返す人もいます。高齢になると年々動脈が硬くなってくるため、発症しやすいといわれています。同じように寒気に当たっても、しもやけを起こしやすい人と起こしにくい人がいることから、遺伝的な素因もあるといわれています。

予 防 法

しもやけの予防には、外出時の防寒と急激な温度変化を避けることが第一です。冬に外出する時は、手袋・マスク・耳当て・帽子などの防寒具でしっかりと冷気を避けるように気を付けましょう。また、皮膚が湿っていると皮膚の温度が急速に低下しやすくなるので、手を洗った後は十分に水分を拭き取り、乾燥に努め、足の汗が多い人は湿った靴下を時々取り替えるようにしましょう。



治 療 法

それでもしもやけを発症してしまった時は、局所の血行を改善させるため、ビタミンEや血管を広げる薬を内服しながら、ビタミンEの塗り薬や「ヘパリン類似物質」の塗り薬、かゆみが強い場合にはステロイドの塗り薬などで治療します。

しもやけを治療しないでいると傷が深くなってしまふことがあり、しもやけに症状が似ている別の病気もあるので、症状のひどい人、何度も繰り返している人は早めに皮膚科を受診しましょう。



カード、電子マネー等の支払いでトラブルになっていませんか？ ～キャッシュレス決済を悪用する業者にご用心！～

クレジットカードやプリペイドカード、電子マネー等の“キャッシュレス決済”は、現金を持ち歩かずにカードやスマートフォンで買い物できる手軽さから、身近な決済手段として多くの消費者に利用されています。しかし、現金を用いずにインターネット上でもすぐ買い物できるという利便性・効率性の陰で、新しいタイプの消費者トラブルが発生しています。

【事 例】

- ①プリペイドカード等を不正に取得しようとする悪質業者とのトラブル
指示されるままにコンビニで支払い、相手の電子マネーにチャージしてしまった。
- ②決済手段に入り込む悪質業者とのトラブル
クレジットカードで購入した商品が偽物のため、返品希望を伝えたが対応してもらえない。

【アドバイス】

- ・表示や金額をしっかりと確認したうえで、支払い手続きをしましょう。
- ・絶対に、口頭やメール等でプリペイドカード番号を業者に伝えたり、指示された番号にチャージしたりしないようにしましょう。
- ・プリペイドカード番号を伝えた、指示された番号にチャージしてしまったなどのトラブルが発生した場合は、早急にプリペイドカード発行会社に連絡をしましょう。
- ・不安に思ったりトラブルになったりした場合は、消費生活センター等に相談しましょう。

～困った時は消費生活センターに相談しましょう～

- 茨城県消費生活センター ☎029-225-6445
 - 常陸大宮市消費生活センター ☎52-2185(直通)(本庁商工観光課内)
- ※月・水・金曜日は消費生活相談員が対応します。



VOL.7

職員のつぶやき ～職員リレートーク～

今年の4月に採用になりました教育総務課の沼田祥子です。

採用されて間もない頃、心身を鍛えようと筋トレと筆ペン写経を始めました。筋トレは最近寒くてさぼりがちですが、写経は就寝前の時間を穏やかに、豊かにしてくれます。字が美しく書けるようになったら、憧れの西ノ内和紙に筆を走らせてみたいです。

さて配属になった教育総務課は、教育委員会を運営するための様々な事務や連絡、調整を行っています。来年度からは、貸与型に加え給付型の特別奨学金制度が始まるなど、郷土を愛し勉学に励んでいる生徒の皆さんの学資のサポートも行っています。こうした日々の業務を通じ、市民の方のお役に立てる職員になれるよう精進していきます。



教育総務課 沼田祥子

ひたまるがゆく

「行方ふれあいまつり」

11月2日に『第1回行方ふれあいまつり』に参加してきました。

イベントでは、今日の運勢ナンバーワンを決めるサイコロゲームをしました。ひたまるの結果は…なんと今日のナンバーワンとなり、王冠をかぶることができました！みんなに「おめでとう」や「王様みたい」とたくさん声をかけてもらい、ちょっぴり王様気分を味わうことができました。

来年も1位になれるよう、日頃から良い行いをしようと心に誓うひたまるでした。

優勝して
王冠をゲット！



▲サイコロ運勢ゲーム
スタート！



スポーツクラブひたまる 25 情報局 Vol.4

11月16日、「いわきウォーキング」を実施しました。晴天の下、50人の参加者が、塩屋崎（福島県いわき市）から小名浜港まで約10kmの道のりを歩きました。

途中休憩した江名公園では、常陸大宮ふるしきタウンプロジェクトによる風呂敷活用実演会が行われました。



■問い合わせ■ 生涯学習課 スポーツ推進グループ ☎52-1111（内線342・343）

ミズニラ



シダ（羊歯）植物 ミズニラ科ミズニラ属



御前山ビオトープ周辺の植物等

池や湿地に生える夏緑多年草で、葉は円柱形でニラの葉に似ています。夏から秋にかけて葉の基部に大小2種類の胞子のうができ、ふた膜がなく大胞子の表面はハチの巣状になっています。

全国的に分布し、茨城県では県内各地に生育しています。現在は湿地の埋立てや水質の悪化などにより、生育地や個体数が激減しています。

（写真・データ提供 御前山ダム環境センター）

常陸大宮市の人口

（12月1日現在・推計常住者）

総人口 42,906人

（男 21,102人 女 21,804人）

世帯数 16,232世帯

広報 常陸大宮 12月 第123号

発行日 平成26年12月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

