

常陸大宮

2015

11

No.134

道の駅 常陸大宮

11月5日付けで、茨城県内12番目の道の駅に登録されました。

主な内容

P2	ジェネリック医薬品
P6～7	秋田県大館市と友好都市協定を締結
P8～9	図書情報館開館20周年
P10～14	まちのできごと
P16	健康通信 ～RSウイルス感染症～

ジェネリック医薬品をご存知ですか

～お薬代の負担軽減額（差額通知）を送付します～

市では、被保険者の方の医療費負担の軽減や国民健康保険の財政の安定を目的として、ジェネリック医薬品の利用促進に取り組んでいます。

ジェネリック医薬品とは

後発医薬品とも呼ばれ、先発医薬品の特許が切れた後にそれらと品質・有効性・安全性が同等であるものとして、厚生労働大臣が承認した医薬品です。

一般的に開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて低価格となっています。

※すべての先発医薬品に対し、ジェネリック医薬品があるわけではありません。



「差額通知」とは

現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどれくらい安くなるか、その一例をお知らせするものです。

対象者

国民健康保険に加入している40歳以上の方（主に生活習慣病に関連する薬を服用している方）で、ジェネリック医薬品へ切り替えた場合に、薬代の自己負担額が一定額以上安くなると見込まれる方

※国民健康保険の加入者全員に届くものではありません。

通知時期

11月下旬を予定しています。

通知内容

現在処方されている薬と比べてどれくらい安くなるか、価格等について通知します。この機会にジェネリック医薬品の利用についてご検討ください。

「ジェネリック医薬品希望シール」を配付します

切り替えを言い出しにくい、うまく説明できない、そんな時は「ジェネリック医薬品希望シール」を利用しましょう。

被保険者証やお薬手帳等にはって、病院や薬局の窓口に掲示すれば、利用を希望する意思表示になります。

※このシールは、「差額通知」及び被保険者証の更新時に配付する予定です。

※必ずしもジェネリック医薬品へ切り替えなければならないものではありません。切り替えを希望する場合は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ

平319-2292 常陸県常陸大宮市中宮町3135-6 1-1
大宮 太郎様

これはジェネリック医薬品についてのお知らせです。

平成27年11月に発行されたお薬手帳の負担額を軽減するためのジェネリック医薬品に切り替えた場合、
お薬代は、約 **1,332円**※が安くなる可能性があります。

※詳しくは、担当課にお問い合わせください。

薬剤名・薬剤名	お薬の 数量	数量・単位	日数	お薬代に なるとお薬代	負担 割合	ジェネリックに切り替え るとお薬代となるお薬代
シロキサン						
オキサリチン錠20mg	144	3錠	60	720円	3割	360円
オキサリチン錠50mg	216	3錠	60	1,080円	3割	324円
オキサリチン錠30mg	96	3錠	60	360円	3割	108円
シロキサン						
ユビナクソン	96	10錠	1	360円	3割	108円
シロキサン錠50mg	360	3錠	12	2,304円	3割	691円
お薬代の合計				4,824円		1,332円

※1 このお知らせは、お薬代のみをお知らせしています。薬剤の処方への処方料（処方料）や薬剤師の診察料（診察料）などは含まれていません。お薬代は、お薬手帳に記載されているお薬代（お薬代）とさせていただきます。また、薬局から薬剤師が処方しているお薬代（お薬代）とは異なります。

※2 このお知らせは、お薬手帳に記載されているジェネリック医薬品の代金との差額をお知らせするものではありません。お薬手帳に記載されているお薬代（お薬代）とは異なります。

※3 ジェネリック医薬品は、有効成分が同じでも、お薬の形状や包装によってお薬代が異なる場合があります。切り替えできないお薬もあります。

▲差額通知



▲ジェネリック医薬品希望シール

12月3日～9日は「障害者週間」です

常陸大宮市に暮らす四万三千人のうち、何らかの障がいがある方は約二千人います。
 誰もが生き生きと暮らせるまちづくりを目指し、障がいについての理解を深め、人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」をつくっていきましょう。



◆障がいには「身体障がい」「知的障がい」「精神障がい」の3種類があります

◇身体障がい

視覚障がい、聴覚障がい、言語障がい、手足の不自由、心臓・じん臓・呼吸器などの内臓機能の障がい等、生まれつき症状をお持ちの方や、事故・病気によるものなど様々な障がいがあります。

◇知的障がい

先天的に理解力や判断力が弱かったり、人や環境になじみにくかったりするなど、生活に支障があります。ちょっとした声かけなどの支援で解決することも多く、軽度の場合は、本人も周囲も気づかないことがあります。

◇精神障がい

統合失調症やうつ病など精神の病気で、長期にわたって日常・社会生活に支障がある状態です。気持ちの優しい真面目な人が、仕事などでストレスを抱えて精神障がいになる例が増えています。

◆外見ではわからない場合もあります

心臓のペースメーカーなどは、もちろん見えませんし、聴覚の障がいや知的障がい、精神の障がいは、関わって初めて障がいがあると分かる場合もあります。

◆誰でも障がい者になる可能性があります

障がいには、生まれつきのものや生活の中でなる場合があります。例えば、交通事故で手足が不自由になった人や、脳こうそくで半身不随になった人、仕事のストレスや人付き合いに疲れて精神障がい者になった人などです。

私たちの誰もが、このように障がい者になる可能性があります。障がいを理解し、障がいのある人もない人も安心して暮らすことができるまちをつくっていきましょう。

～相談支援事業所・障害者相談員～

知的障害者相談員	
氏名	電話番号
澤 海 ひさ子	52-3893
上 野 克 範	53-4526
堀 江 たみ子	58-2380
篠 田 美津江	55-3570

身体障害者相談員	
氏名	電話番号
横 塚 静 江	53-1587
會 澤 隆 典	53-7057 連絡はFAX
小田部 まつゑ	52-3126
矢 野 正 紀	56-2014
横 山 一 洋	55-2634

相談支援事業所	
事業所名	電話番号
社会福祉協議会 美和支所 (身体障がい・知的障がいの相談) 毎週月～金曜日 【8:30～12:00、 13:00～17:15】	58-3818
メンタルサポートステーション きらり (精神障がいの相談) 毎週月～土曜日 【10:30～17:15】	0295- 72-5881

■問い合わせ■

福祉課 社会福祉グループ ☎52-1111 (内線135)

各総合支所市民福祉課 (代表)

山 方 ☎57-2121

美 和 ☎58-2111

緒 川 ☎56-2111

御前山 ☎55-2111



凍結から水道管を守るために

○特に凍結しやすい場所

- ・風当たりの強い所にある水道管やメーター
- ・北向きで日陰にある水道管やメーター
- ・むき出しになっている水道管
- ・家の外にある蛇口

○こんな時は注意

- ・外気温がマイナス4度以下になった時
- ・旅行で家を留守にするなど、長期間水道を使用しない時

○メーターボックス内を保温

メーターボックスの中に、水道メーターを保護するように保温材（発泡スチロールや布切れ等をビニール袋に入れたもの）を詰めてください。
※検針の際に取り出しやすいように、小袋に分けて入れてください。



○露出している水道管や蛇口を保温

水道管や蛇口に保温材や毛布等を巻き付け、水に濡れて凍らないようにその上からすきまなくビニールテープ等でしっかり巻いてください。
また、加温式（電熱式）凍結防止器を利用する方法もあります。

○水を出しておく

翌朝強い冷え込みが予想される時は、前夜から箸の太さぐらいに水を少しずつ出しておくのも有効です。
※出した分の水については、料金がかかりますので出し過ぎにはご注意ください。お風呂の浴槽などにためるようにして有効活用しましょう。

水道料金が増えたら

○漏水していないかチェック！

冬は、凍結による水道管の破裂で漏水が発生しやすくなります。「いつもと同じように使っていたのに、急に水道料金が高くなった」「いつも地面や壁が濡れている」といった場合には漏水が疑われますので、水道メーターをチェックしてみましょう。

○漏水の調べ方

- ①家庭内の蛇口を全部閉めてください。この時、トイレや給湯器、散水栓等でも水を使用していないことを確認してください。
- ②メーターボックス内の水道メーターのパイロット（右写真の銀色のコマ）を確認してください。
- ③水道メーターのパイロットが少しでも回転している場合は、漏水している可能性がありますので、お早めに「市指定給水装置工事業者」に修理を依頼してください。

○漏水による水道料金の減免制度

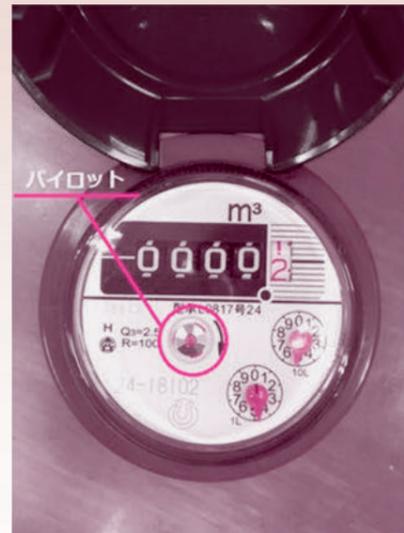
地下漏水等については、料金の一部を減免する制度がありますので、水道課にお問い合わせください。

■問い合わせ■ 水道課 総務グループ ☎52 - 0427

水道だって 寒いんです

— 温めましょ う皆さんで —

寒さが厳しくなると、水道管や水道メーターなどが凍結し、水が出なくなったり、破裂したりして、高い修理費用がかかる場合があります。ちょっとした準備で水道を守ることができるので、それぞれのご家庭で防寒対策を行いましょ。



凍結してしまったら

○ぬるま湯をかける

凍った部分へタオルや布をかぶせ、必ず「ぬるま湯」をゆっくりとかけて溶かしてください。
なお熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがありますので注意してください。
※蛇口を開けても水が出ない時は、蛇口をあけたままにせず、必ず閉めてください。

破裂してしまったら

○市指定給水装置工事業者へ修理の依頼

水道管が破裂した時は、メーターボックス内の補助止水バルブを閉めて水を止めます。応急処置として破裂した部分に布かテープをしっかり巻いて、「市指定給水装置工事業者」に修理の依頼をしてください。
なお、「市指定給水装置工事業者」が分からない時は、水道課にお問い合わせいただくか、市ホームページ（暮らし→水道→水道工事は市指定給水装置工事業者へ）でご確認ください。

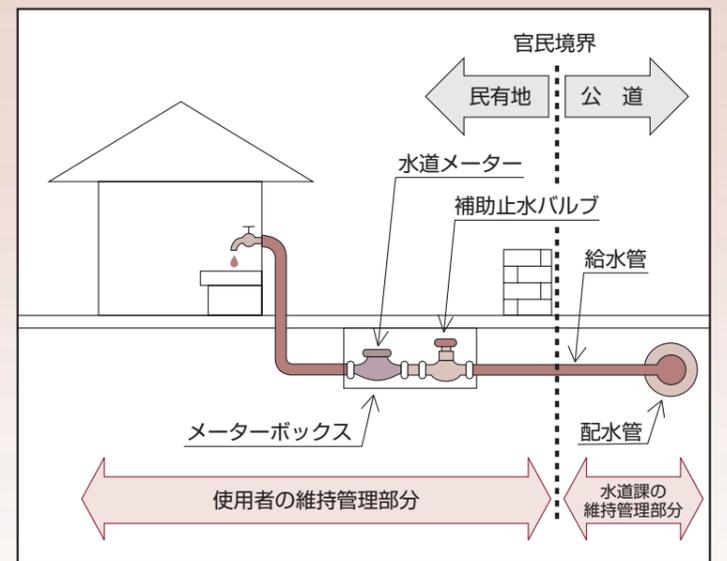
常陸大宮市ホームページ
<http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page000158.html>



給水装置の修理は誰がするの？

道路に埋設している水道管（配水管）から分かれて、家庭まで引き込まれた給水管、止水栓、水道メーター、蛇口などをまとめて「給水装置」といいます。これら給水装置は、水道メーターを除いて使用者（所有者）の財産となります。給水装置のうち公道部分については市で維持管理をしていますが、民有地の凍結による水道管破裂や、老朽化による漏水等の修理費用については、使用者（所有者）の負担となります。（※参照）

漏水は大切な水を無駄にするだけでなく、家庭では思わぬ出費にもなりますので、日ごろから凍結防止や給水装置の点検に努めましょ。



～水は限りある資源です。大切に使いましょ～

秋田県大館市と友好都市協定を締結

〜四百年の時空を超えて〜

10月21日に秋田県大館市と友好都市協定を結びました。
当日は大館市内において、両市の市長、議会議員をはじめ関係者の出席のもと、協定締結調印式を執り行いました。



常陸大宮市長
三次 真一郎

常陸大宮市とは、1602年の佐竹氏の秋田国替え、そして平成9年に本市の小学生が旧大宮町を訪れたことをきっかけに交流が始まりました。先人が積み重ねてきた思い、歴史の重みが今回の協定締結につながった、決して偶然の出来事ではないと感じています。

今後は、両市・両市民の絆がより強固になり、防災だけでなく、文化や産業、教育など様々な面で、交流の輪が一層広がることを期待します。

大館市とは、佐竹氏に由来する歴史的な縁のもとに、昨年7月「災害時における相互応援に関する協定」を締結し、相互の信頼関係を築いてきました。こうした中で友好都市協定を締結できることは、大変意義深いものであり、心から嬉しく思っております。

今後は両市間で様々な分野における交流や連携を推進し、信頼と絆を大切に、共に魅力あるまちづくりの実現に向けて取り組みたいと考えております。



大館市長
福原 淳嗣



<大館市と常陸大宮市のこれまでの関係>



○歴史的な縁

1602年（慶長7年）、常陸国を支配していた佐竹氏が秋田に国替えとなり、旧大宮町（現在の常陸大宮市）を本拠地としていた小場氏（佐竹西家）も佐竹氏とともに秋田へ移り、1610年（慶長15年）初代大館城代となった。

小場氏は大館城周辺の土地に、自分の故郷の地名である「部垂」「長倉」「宗福寺」「一心院」「八幡神社」などを命名した。

○交流

平成9年、大館市に住む小学生が町名の由来に関心を持ち、旧大宮町を訪れたことをきっかけに交流が始まった。以後、小学生同士の友好交流会や市文化財保護協会による訪問、郷土博物館での大館佐竹文物展を開催した。

○防災協定

平成26年7月10日「災害時における相互応援に関する協定」を締結した。

友好都市締結式

平成27年10月21日



締結調印式の会場（クラウンパレス秋北）



協定書に調印後、両市長はがっちりと固い握手を交わしました。



記念品の奥久慈漆「いっかんしゅぬりもりぼち一閑朱塗盛鉢（常陸大宮市）」と曲げわっぱ「GURURI（大館市）」を交換しました。



両市のゆるキャラ「はちくん」と「ひたまる」も調印式を見守りました。

忠犬ハチ公のふるさと大館市

☆行政

大館市は、秋田県北東部出羽山地を縫って流れる米代川と長木川の清流沿いに開けた大館盆地にあります。秋田、青森、岩手の北東北三県の要衝の地であり、古くから人々が定着し、縄文時代早期の遺跡も残っています。

面積は、913.22km²、人口約76,000人。自然環境に恵まれ、あきた北空港（大館能代空港）や日本海沿岸東北自動車道などの高速交通体系の整備、各種施設の充実などの住環境、経済環境の整備が進み、北東北の拠点都市へと飛躍の時を迎えています。



☆特産品

豊かな大地と豊富な森林資源に恵まれた大館市は、その地勢からこの地方固有の伝統的な産物を創り出しました。



大館曲げわっぱ



比内地鶏



きりたんぼ



秋田犬

☆イベント

年間をとおして、様々な祭りが開催されています。



大館バラまつり



大文字まつり



アメッコ市



大館神明社例祭

図書館開館20周年



開館した時から週一回利用しています。特集コーナーなどを作って楽しませてくれる職員の方に感謝です。(50代・女性)

DVDをもっとたくさん置いてください。(小学生)

時々利用するが、もっと多くの人に有効に利用してもらいたいと思う。利用している人が少ないように感じる。(60代・男性)

<利用者の声>

ブックスタートで絵本をもらってから、図書館に行くようになりました。ちょっとうるさくしてしまう時もありますが、大らかな気持ちで見守ってほしいです。(30代・女性)

いつも学習室を利用しています。静かで集中できる環境なので、とてもありがたいです。(高校生)

もっともっと多くの人に図書館に来てもらう工夫してほしいです。特に子どもたちには、ぜひおはなし会に来て、本の楽しさを味わってほしいと思います。(読み聞かせボランティア、60代・女性)

～開館20周年記念 図書館まつり(10/31、11/1)～

「はみんぐばあど」のおはなし会

結成20周年を記念して行われた「はみんぐばあど」のおはなし会。ペーパサートの「ねずみのすもう」などが披露され、子どもたちからは、ねずみが動くたびに歓声が上がっていました。またこの日はハロウィンにちなみ、仮装したメンバーたちが会を盛り上げていました。



ものづくり教室「とばしてあそぼう！」

様々な形の飛行機を作って、飛ばして楽しむこの教室には、23人が参加しました。始めに、羽根が風を受けて飛ぶ仕組みを学んだ後、形も飛び方も違う3種類の飛行機を作りました。その後、完成した飛行機を手にした子どもたちは、競い合って飛ばしていました。



ミステリー作家講演会

文化センター小ホールで、ミステリー作家の藤崎翔氏を招いて「お笑い芸人から作家への転身」と題した講演会を行いました。藤崎氏は茨城県出身で、「横溝正史ミステリ大賞」を受賞し作家デビュー。講演会には、176人が来場し、熱心に耳を傾けていました。



小学生図書館員体験

図書館の様々な仕事や仕組みを知ってもらおうと、図書館員体験を実施し、6人が参加しました。この日は、本の貸し出しや棚の整理、特別なフィルムを使った本のコーティングなどを体験。実際にカウンターで利用者に本を手渡す時には、少し緊張した様子でした。



※この他にも「雑誌・図書リサイクル市」や「映画会」を開催しました。

<20年のあゆみ>

H 5	H 7	H 8	H 9	H 10	H 11	H 12	H 13	H 14	H 15	H 16	H 17	H 18	H 19	H 21	H 22	H 23	H 24	H 26	H 27
12月14日	3月31日	7月9日	7月10日	11月9日	4月	5月25日	11月1日	6月22日	6月25日	9月1日	12月23日	4月	5月14日	7月20日	3月4日	7月1日	7月25日	7月27日	4月
大宮町文化教養施設(大宮町文化センター)竣工																			
大宮町立図書館併設																			

図書館は、開館20周年を契機として、親しみやすく、気軽に多くの人々が利用できる「地域」の図書館を目指します。また時代の変化に対応しながら、サービスの向上を図っていきます。

(図書館職員一同)

小中学校の校歌
大集合!!

今年もウダーベ音楽祭を

開催しました



市文化センターで「ウダーベ音楽祭2015」が開催されました。

昨年からはじめたこのイベントは、各地域でまちづくりや地域活性化に取り組んでいるグループや団体、個人でつながる「常陸大宮市まちづくりネットワーク」の市民有志が実行委員会を組織し、運営にあたりました。

今年は小学校だけでなく、中学校の校歌も歌われ、学校によっては半世紀の時を越えて校歌がよみがえりました。この音楽祭のために遠方から駆けつけた方もいて、懐かしい校歌とともに、旧友と再会を喜ぶ様子も見られました。

最後は、実行委員会メンバーとともに来場者全員で、市の歌である「君とこのふるさとで」を合唱して、幕を閉じました。



▲音楽祭スタートに向けてスタンバイOK?



大ホール担当
実行委員：野澤さん
年齢や地域、職業の異なる人たちが、同じ校歌を歌うことで新たな交流が生まれたと思います。



▲小ホールで給食です



▲老若男女が心を一つにして歌いました

小ホール給食カフェ担当実行委員：西村さん

様々な年齢の方が、机に座って一緒に給食を食べている雰囲気は素敵でした。皆さんに美味しく食べていただけたようで良かったです。

一般参加：野上さん
当時とは違い、サイズが合わなくなった机で食べた給食は、懐かしさとともに、自分の成長を実感させてくれました。



▲給食カフェでは懐かしい献立が…

また小ホールでは、オルガンなどを展示して、小学校の音楽室が再現されました。さらに給食カフェも催され、ソフト麺やわかめごはん、くじらの竜田揚げ、脱脂粉乳など、当時の給食が有料で提供されました。来場者は、給食の配膳スタイルで配られる好きなおかずを受け取り、笑顔で席に着き、懐かしい給食の味を堪能していました。

10/6 ロボット飛行船 in 御前山ダム

県が主催する「いばらき近未来技術実証推進事業」の一つとして、ロボット飛行船の飛行実験が御前山ダム公園で行われました。これは、研究開発中のロボットの実用化・製品化などに取り組む事業への支援を目的としています。

飛行船は、全長12.7m・重量83.3kgで、ヘリウムガスを送り込んで膨らませ、リモコン操作による航行やデータの収集が行われました。実施したのは有限会社アストロンで、早朝から準備を始め、午後3時半ごろ飛行船が飛び立つと、周りからは感嘆の声が上がりました。少し風に流される時もありましたが、公園上空を約20分間航行しました。

動画は常陸大宮市公式チャンネルで公開中→



▲飛行前の準備は念入りに

8,9月 「まちづくり」への提言

茨城大学と本市は、人的・物的資源の活用により連携協力し、地域の発展と人材の育成を図ることを目的とした事業を実施しています。

その事業の1つである集中講義で地域課題入門を履修している学生63人が、市内の歴史的な建造物を見学したり、まちづくりや地域おこしについて市民から話を聞いたりしました。学生は、自分たちでどのような「まち」を創っていくか話し合い、最後に本市の「まちづくり」についての意見を模造紙にまとめ、2日間の集中講義を終了しました。



▲どんな提案が出たかな？

10/17

第3回お宝発見事業

第3回のお宝発見事業に36人が参加し、蒼泉寺（御前山地域）の貴重な文化財について学びました。

始めに、住職からお寺の歴史等について説明を受け、津村雨林の作といわれる板戸絵や、格天井などを見学しました。参加者は、古い絵がきれいに残っていることに驚き、現在まで続く長い歴史を感じ取った様子でした。

その後は、副住職から座禅の意味や作法等について教えてもらい、みんなで座禅を体験。時間は12分ほどでしたが、姿勢が崩れそうになりながらも、頑張って全員でやりきることができました。

<参加者の声>

- ・古い絵がちゃんと残っているのがすごいと思った
- ・座禅は難しかったけれど、集中してできた



▲みんなで座禅にチャレンジ中

10/9 フェアツーリズム国際大会

第3回フェアツーリズム国際大会の第5分科会が、ホテル鮎亭で開催され、活発な意見交換が行われました。フェアツーリズムは、従来の観光振興とは異なり、受入地域にとってもメリットがある交流のあり方を追求する取り組みです。

この分科会では、「地域に根差した交流型観光とその持続化」をテーマに、3人のパネリストがそれぞれの取り組みについて発表し、参加者と意見交換を行いました。



▲発表するパネリストの二川ナオミさん

10/17

市スナッグゴルフ大会

市教育委員会主催の「第3回常陸大宮市スナッグゴルフ大会」を、静ヒルズカントリークラブで開催しました。

低学年の部は5ホール、高学年の部・一般の部は8ホールのコースに分かれてスタート。

	優勝	第2位	第3位
低学年の部	野上 和真 (19)	佐久間貴大 (20)	長岡 永竜 (21)
高学年の部	見代 美咲 (26)	小室 咲貴 (26)	内田 健介 (27)
一般の部	佐久間貴徳 (19)	鈴木 伸一 (21)	内田 浩 (23)

()内はスコア。同スコアの場合、小学生の部は年齢の低い方、一般の部は年齢の高い方が上位となります。

参加者の多くは、9月と10月に行われたスナッグゴルフマスター教室の参加者で、そこで学習した技術やマナーを存分に発揮し、腕前を競い合いました。



▲入賞した皆さん

10/18

クリーン作戦

市内道路の一斉クリーン作戦を実施しました。

ごみのない清潔で住みよいまちづくりをめざして、各地区の環境保全推進委員長を中心に、地域住民など約10,000人が空き缶やペットボトル、紙くずなどのごみを回収しました。

この日は、可燃ごみ2,770kg、不燃ごみ1,330kg、その他粗大ごみが回収されました。参加された皆さん、ありがとうございました。



10/12

宗次郎森の音楽会

緒川ふれあいの森にある「オカリナの森」野外音楽堂で、宗次郎氏による音楽会が開催されました。

晴れ渡った青空の下、「故郷の原風景」や「もみじ」など全10曲が演奏され、120人の聴衆が澄んだオカリナの音色に聞き入っていました。



10/8

企業電話対応コンクールで優勝

企業電話対応コンクール茨城県大会（主催：日本電信電話ユーザー協会）が開催され、予選を勝ち抜いた60人が電話対応の技術を競いました。

本市からは4人が出場し、丸真食品株式会社の宇留野沙織さんが優勝、常陸大宮市役所の橋本健司さんが特別賞を受賞しました。

優勝した宇留野さんは、11月27日に群馬県前橋市で開催される全国大会に、茨城県代表として出場します。



▲優勝した宇留野さん（左）
特別賞の橋本さん（右）

10/18

グリーンフェスティバル

森林の大切さや木材の良さについて多くの人に知ってもらうことを目的とした体験型イベント「グリーンフェスティバル2015」が、宮の郷工業団地で開催されました。

当日は晴天に恵まれ、木材の工場見学やミニ上棟式、丸太切り体験など、木にまつわるイベントが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



▲たくさんの来場者が秋の一日を楽しみました

10/17
18 貴重な文化財を公開

市内5カ所（甲神社、阿弥陀院、善徳寺、歴史民俗資料館、文書館）で、指定文化財集中曝涼が行われました。

この催しは、常陸太田市で行われた文化財曝涼に合わせて実施。普段は見るできない文化財の虫干しを兼ねて一般公開し、市民の方々に理解を深めてもらおうというものです。今年は善徳寺が初めて参加し、市指定文化財の本堂や本尊の阿弥陀如来立像、珍しい有髪親鸞聖人座像などが公開されました。

各会場では、茨城大学の学生や市民のボランティアによる展示解説や史跡案内も行われ、来場者から好評でした。両日とも晴天に恵まれ、600人余りの来場者でにぎわいました。



▲熱心に文化財に見入る来場者

10/24 ひたまる先生ウクレレ教室

様々な分野で活躍する豊富な知識を持った市民の方を登録・活用するひたまる先生会。この会を気軽に体験してもらうため、ワンコイン講座「ウクレレ教室」などが開催されました。

この日の教室では、講師の坂井潔先生の指導で基本のコードを学んだ後、全員で童謡などを演奏し、ウクレレの音色の美しさやコード弾きの楽しさを味わいました。



▲実技を交えた指導

動画は常陸大宮市公式チャンネルで公開中→



先生と市民が気軽に楽しく学び合える「ひたまる先生会」は、様々な講座を用意しています。詳しくは市民協働課または市ホームページをご覧ください。

10/25 子ども会リーダー研修会

来年度の子ども会を担うリーダーを育成するため、やすらぎの里公園で市子ども会幹部研修会が実施されました。各単位の子ども会から55人が参加し、8班に分かれて活動しました。

午前中は「チームビルディングを作ろう!」で、A4の色紙だけを使って、どれだけ高くできるかを班で競い合いました。午後は、市の歌「君とこのふるさとで」を班ごとに分担して練習し、最後に全員で歌をつなぎながら美しいハーモニーを響かせました。

参加者は、仲間と協力し目標を立て、意見を出し合いながら課題に立ち向かっていました。「いろいろな人と仲良くなれた」「協力する大切さを学べた」「今日学んだことを6年生になって生かしたい」などの感想が寄せられました。リーダーとしての活躍を期待しています!



▲どれだけ高くできるかな?

10/19 感謝状を贈呈

市では、行方不明になった高齢者の発見、保護に貢献したとして、石川真由美さん、小口由美さん、小口さんの長女凜ちゃんの3人に感謝状を贈りました。

9月28日、70歳代の女性（市内在住）の行方が分からなくなったと家族から届け出があり、市では防災無線で情報提供を呼びかけていました。それを聞いた石川さんから目撃情報が寄せられ、小口さんからは発見の通報がありました。

ご協力ありがとうございました。



▲右から石川真由美さん、小口さん親子

スポーツ大会結果

第22回秋季ソフトボール大会

開催日：9月27日、10月4日
 主催：市ソフトボール連盟（神永哲男会長）
 会場：西部総合公園多目的グラウンド 他2会場
 参加チーム：32チーム

優勝 南町ソフト 準優勝 舟生ソフト
 第3位 宇留野台ソフト、盛和
 最優秀選手賞 永井 孝治（南町ソフト）
 優秀選手賞 磯野 嵩博（南町ソフト）
 敢闘賞 海老根大将（舟生ソフト）



▲優勝した南町ソフト

第11回常陸大宮市近郊軟式野球大会

開催日：10月18日、25日
 主催：市軟式野球連盟（塩澤實会長）
 会場：大宮運動公園市民球場 他1会場
 参加チーム：10チーム

優勝 不ニクラブ
 準優勝 CLUBウイングス
 最優秀選手賞 本田 龍也（不ニクラブ）
 優秀選手賞 益子 秀敏（不ニクラブ）
 敢闘賞 若杉 良平（CLUBウイングス）



▲優勝した不ニクラブ

第11回常陸大宮市男女ダブルステニス大会

開催日：10月4日
 主催：市テニス連盟（片野良平会長）
 会場：西部総合公園テニスコート 他1会場

	優勝	準優勝	第3位
男子ダブルス	松田 容幸 茂木 光一	西野 好彦 松岡 光男	荒井 稔 黒澤 達也
女子ダブルス	黒澤 圭子 小松崎 茜	桜井 徳代 中井由美子	梶 美穂子 古徳 和代



▲松田・茂木ペア



▲黒澤・小松崎ペア

第11回常陸大宮市ミックスダブルステニス大会

開催日：10月18日
 主催：市テニス連盟（片野良平会長）
 会場：西部総合公園テニスコート

優勝 清水 一輝・清水 友里絵
 準優勝 茂木 光一・渡辺 さおり



◀ 優勝した清水ペア

善意をありがとう

順不同・敬称略

<奨学基金・善意銀行へ>



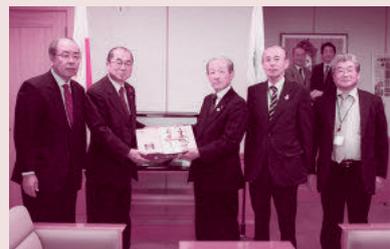
瑞穂農場 1,000,000円

<奨学基金へ>



ボンド商事 191,000円

<学校給食へ>



常陸農業協同組合
 奥久慈の恵うまっぺ米400kg

今月の耳より情報 No.8



テーマ

～市内イルミネーション紹介～

寒くなるこの時期、色とりどりの華やかな電飾をあちらこちらで見かけるようになります。

美和地域では、夕刻から夜間にかけて国道293号の鷺子の信号付近を通行すると、トウヒなどの木々が、赤・青・緑・白・ピンクの約1万個のLEDで、ツリーなどの形に飾られています。これは、隣接する美和木材協同組合によるもので、山林の多い地域の象徴として、たくさんの人の目を楽しませてくれます。

今年も12月初めから1月中旬の午後6時から9時までの間点灯しますので、皆さんも近くを通った際には、ぜひご覧ください。(Kさん)

最近、クリスマスが近づくと個人の家でもイルミネーションを飾るようになりました。市内でも有名なお家が何軒かあるようです。

個人の家ではありませんが、上町にある「大宮聖愛保育園」のイルミネーションはとてもきれいです。光り輝く電球が園舎全体を覆い、道行く人を楽しませてくれます。(Tさん)



◀ 今年のイルミネーション



いっしょにまちづくり



緒川地区
本橋利栄子さん

「第2回ウダーベ音楽祭」に実行委員として参加して

はじめは参加者が何人になるか不安でしたが、練習を重ねるたびに人数も増え、アドバイスを受けながら進めることができました。本番では適度な緊張の中、自分たちの校歌を精一杯歌い、満足な時間を過ごすことができました。小学1年生からお年寄りまで、同じロゼホールのステージに立つという貴重な経験です。このように老若男女が同じ目的で集まり、行動し、喜びを共にすることは、素敵なことだと思います。

終了後、皆さんから「またやりたいね」「今度は高校の校歌も」「八里音頭、小瀬音頭もいいね」「これで解散はさびしいね」など様々な声が上がりました。短期間でしたが、地域の活性化に少し関わった気分になりました。皆さんのご協力に感謝申し上げます。

VOL.17

職員のつぶやき ～職員リレートーク～

健康推進課の金子奈都子です。

私の所属する課は総合保健福祉センターかがやきにあり、ここでは赤ちゃんから高齢の方まで、幅広い世代の市民の方を対象とした健診が、年間を通して行われています。私自身、2人のやんちゃな男の子の母として、健診で度々訪れお世話になっていたのが、配属先が決まった時には、まさかここで働くことになるとは…と驚きました。

採用となって半年以上経ち、職務に慣れてきた一方で、まだまだ学ぶことも多くあります。様々な方のアドバイスを胸に、毎日少しずつ成長していきたいと思っています。



健診の受付を担当しています

RSウイルス感染症



常陸大宮済生会病院
小児科 黒岩 祐梨 先生

いわゆる“風邪”のほとんどはウイルス感染症であり、RSウイルス(respiratory syncytial virus)も、それら原因ウイルスの1つです。RSウイルス感染症は1年をとおしてみられますが、日本では秋から冬にピークを迎え、春まで流行が続きます。

1歳までに50~70%の乳児が、3歳までにほとんどの幼児がRSウイルス感染症にかかります。RSウイルスは生涯感染を繰り返しますが、2回目以降の感染では、症状が軽くなる傾向があります。

RSウイルス感染症は発熱、咳、鼻汁、喘鳴などを症状とし、発症して4~7日目に症状のピークを迎えます。比較的年齢が高い子供や大人がかかっても、鼻汁、咳、痰など一般的な風邪症状で治まりますが、新生児や乳児では細気管支炎や肺炎を引き起こします。RSウイルスは、細い気管支に炎症を起こし鼻汁や痰を増加させるため、月齢の小さい乳児では、容易に空気の通り道がふさがって呼吸が苦しくなりやすく、時に呼吸不全などの重篤な状態を起こすことがあります。早産児や心臓病などの基礎疾患がある乳児も、重症化しやすいので注意が必要です。また、家庭内に喫煙者がいる場合も重症化しやすいと報告されています。



この感染症の診断には、臨床症状や周囲の流行が根拠となり、鼻汁のRSウイルス抗原検査も利用されます。治療は、症状をやわらげる対症療法を中心とし、鼻汁の吸引、酸素投与、呼吸管理などを行います。また感染の予防としては、RSウイルスに対する抗体製剤の注射がありますが、早産児や先天性心疾患、免疫不全がある子どもなどに適応は限られます。

RSウイルスは、鼻汁や唾液を通じてヒトからヒトへ感染するため、看病する家族もマスクの着用やうがい手洗いを心がけます。先に述べたように、月齢の小さい乳児ほど重症化しやすく症状の進行も急速です。ぐったりしている、哺乳量の減少、顔色が悪い、苦しそうな呼吸などがみられる場合は、早めに医療機関を受診してください。

常陸大宮市 文書館だより

～戦時下の領収書～

◇戦時下の公文書のゆくえ

役所の業務のなかで日々生み出される公文書。戸籍や税など生活に密着したものから、選挙や議会などの記録まで広い範囲で市民生活や市政を支え、のちに歴史資料となる重要なものも含まれています。よく知られているように、この公文書が著しく少ないのが、太平洋戦争期（昭和16 - 20年）です。

昭和20年8月15日、アジア・太平洋戦争が終結すると、政府は戦争遂行のために作成、収受した様々な文書を焼却することを閣議決定し、各方面へ通知しました。これは政府と関係省庁だけでなく市町村にまで及び、召集、徴兵関係文書を焼却するよう命じました。ポツダム宣言には戦争犯罪人の処罰が明記されていたので、その証拠隠滅を図るためでした。

これに従い、該当する文書は失われましたが、残された文書からも戦時下の様子をうかがうことができます。

◇檜沢村役場の「支払証書綴」

旧檜沢村役場文書（美和地域）には、昭和10年1月から、合併して美和村になった後の昭和31年5月までの支払証書綴が残されています。これは支払いの証拠書類、つまり請求書や領収書の綴りで、内容からいえば廃棄されていたはずの史料ですが、何らかの事情で現在まで残されていました。「たかが領収書」なのですが、いろいろな情報が詰め込まれているのです。



▲檜沢村支払証書綴（文書館所蔵）

まず請求書の多くを占めるのが、旅費（交通費）の請求です。用務先は「軍用保護馬連合鍛錬査閲前日打合」、「村葬儀参列（八里村）」、「指定衣料品交付台帳査閲」、「空襲に関する事務打合」、「塩配給に関する事務打合せ」、「灯火用石油購入券受領」、「陸軍諸学校生徒志願者検査」、「兵事事務研究会」、「壮丁名簿調製提出」などで、兵事に関する会議が多く、小瀬村や八里村（ともに緒川地域）などの近隣村だけでなく、瓜連や水戸にも列車を利用してたびたび出張しています。

これは、この地域の行政を統括する地方事務所が、水戸市にあったからです。配給品の打合せ会も、衣料品は小瀬村役場、塩は那珂湊町、石油は警察署など、いろいろな場所へ出向かなければなりません。

そのほかの請求書では、戦死者への弔慰金、警戒警報・空襲警報発令に際しての警防団員出動手当、応召兵への餞別（一人5円）、応召兵の武運長久を祈願して神社へ納める初穂料（1～3円）などがありました。

また、村の支出総額に占める戦時特別費の割合も表のように増加し、その割合も3年で3.5倍以上に増大していくことがわかります（敗戦前後の1円は現在の2,000円ほど）。

昭和17～20年檜沢村の支出総額と戦時特別費（円）

	支出総額	戦時特別費	割合%
S17年3月	25,997	580(事变費)	2.2
S19年8月	11,864	667	5.6
S19年12月	17,922	1,129	6.3
S20年2月	21,469	1,236	5.7
S20年10月	17,765	1,421	7.9

このように日常業務の中の記録類からも、戦時下の様子を垣間見ることができます。一方、戦時中の資料は材質が粗悪で、劣化する史料も多く、保存や取り扱いに注意が必要です。永く文書館で保存、公開していきたいと思えます。



▲八里村の忠霊塔建設関係史料（文書館所蔵）

***** お知らせ *****

11月29日(日)に「常陸大宮市文書館開館1周年記念シンポジウム・上廣歴史文化フォーラム 戦後70年の記憶をつなぐ一文書館所蔵史料が語る戦争と市民生活」を開催します（市緒川総合センター文化ホール・13時～16時50分）。

戦時下に常陸大宮市域で作成された公文書から、市民が経験した戦争の具体像を探ります。史料学、歴史学の最前線で活躍されている3人の講師による、わかりやすい地域史の講演をお楽しみください。

文書館 ☎52-0571

環境インフォメーション

家庭でできる生ごみの減量化 ～まずは身近な取り組みから～

▶ 無駄なものは買わない ◀
 買物へ行く前に、冷蔵庫の中身や消費期限をチェックして、本当に必要な物だけを買う。
 安いからといって買いすぎない。

▶ 「ひとしぼり」の習慣を ◀
 生ごみの約70%以上が水分です。
 ごみを出す前に「ぎゅっとひとしぼり」、減量効果は絶大です。

市では一般家庭の生ごみの減量・堆肥化による資源化推進のため、市内に住所を有する方を対象に、生ごみ処理機等の購入に対して補助金を交付しています。

すでに補助金の交付を受けている方でも、5年を経過していれば再度交付を受けることができます。生ごみ処理機等は、家電量販店・ホームセンター・農協等で販売しています。

種 類	生ごみ処理機	土壌設置型コンポスト化容器	EMIぼかし菌使用密閉容器
			
対 象 基 数	1世帯1基	1世帯2基以内	1世帯3基以内
交 付 額	購入価格（消費税除く）の3分の1の額（100円未満は切り捨て）		
限 度 額	15,000円	1基につき2,000円	
補助金交付申請に必要なもの	印鑑、領収書、口座番号の分かるもの ※生ごみ処理機の申請時には、上記の他に保証書のコピーも添付		

今夏の節電対策の効果は？ ～緑のカーテンコンテスト～

市環境市民会議では、市民の皆さんが夏の間育てた「緑のカーテン」のコンテストを実施しました。緑のカーテンとは、建物の側面にネットを張り、アサガオやゴーヤなどつる性の植物で直射日光をさえぎり、日陰を作ることです。また葉の水分が蒸発することで、建物内の温度上昇を抑え、電気の使用を減らす環境にやさしい取り組みのひとつです。今年度は、一般部門9点の中から4点が入賞し、市内小・中学校9校も参加しました。

市環境市民会議では、地球温暖化対策として緑のカーテンづくりを推進しています。家庭や職場で作ってみませんか。



みのりの森



みのり園



山崎正子



生田目栄子

○緑のカーテンコンテスト入賞

- 山崎 正子（下村田）、生田目栄子（石沢）
- ・小規模特別養護老人ホームみのりの森（鷹巣）
- ・特別養護老人ホームみのり園（鷹巣）

○市内参加小・中学校

- ・上野、大宮西、大宮北、山方、山方南、美和、緒川小学校
- ・第二中学校 ・明峰中学校

■問い合わせ■ 環境課 環境推進グループ ☎52-1111（内線123）



つけましたか？住宅用火災警報器

市内のすべての住宅には、消防法により「住宅用火災警報器」の設置が義務づけられています。建物火災での死者の約9割は住宅火災によって占められ、そのうちの約6割強は火災の発生に気が付かず、逃げ遅れによるものが原因となっています。

火災は早期発見が重要です。火災が発生した時、目で煙や炎を見たり、鼻で焦げ臭いにおいを感じたり、耳でぱちぱちという音を感じたり…と五感によって気づくことがほとんどです。しかし、就寝中や仕切られた部屋で物事に集中している時などは、それだけでは火災に気づくのが遅れてしまいます。

そこで家庭内の火災の発生をいち早くキャッチし、警報ブザーや音声によって知らせる装置が、住宅用火災警報器なのです。

<なんでもQ&A>

Q1. どこに設置すればいいの？

原則、寝室と寝室がある階の階段には、必ず設置しなければなりません（寝室が避難階となる階にある場合は除く）。

Q2. 住宅用火災警報器の種類は？

消防法で設置が義務づけられているのは、煙を感知する警報器です。

Q3. どこで購入することができますか？

ホームセンターや電器店で購入できます。



Q4. お手入れは必要ですか？

住宅用火災警報器は、電池が切れると作動しません。またほこりが入ると、誤作動を起こす場合があります。定期的に点検、清掃し作動確認をしましょう。

Q5. 訪問販売はありますか？

悪質訪問販売には、十分ご注意ください。消防本部及び消防署では、一般のご家庭に住宅用火災警報器を販売することはありません。

—ドクターヘリ離着陸時の注意—

県では、平成22年7月からドクターヘリの緊急運航が開始されました。また平成23年4月からは、栃木県ドクターヘリとの協定により、茨城県ドクターヘリが出場中の場合、栃木県ドクターヘリを要請できるようになっています。

本市では、昨年度94件、今年度は9月末までに、70件の出動を要請しています。離着陸場所は、主に学校のグラウンドなどが指定されていて、離発着時には消防隊員が安全管理に十分注意をしていますが、大きな音や風圧に伴う砂ぼこりが発生することがあります。近づくことは大変危険ですので、消防隊員の指示に従ってください。また洗濯物等がほこりで汚れたり、飛ばされたりすることも考えられますので、付近の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

ひたまるがゆく

大館市と友好都市に！！

10月21日に秋田県大館市で行われた友好都市協定締結記念祝賀会に、ひたまるも参加してきました。

祝賀会には、大館市観光キャラクター「はちくん」が出席していて、「これからは一緒に、常陸大宮市と大館市を盛り上げていこう!!」と約束しました。

はちくんの好きな食べ物は大館市名物「きりたんぼ」。どうしても食べたくなったひたまるは、おみやげにきりたんぼ鍋のセットを買って、常陸大宮市へ帰ってきました。



▲両市長や秋山議長と記念撮影



スポーツクラブひたまる 25 情報局 Vol.15

市民、会員がスポーツに親しむ機会を創出することを目的として活動しているスポーツクラブひたまる25の12月以降の行事予定は、以下のとおりです。

- ・ピラティス教室 12月2日(水)、9日(水)、16日(水)
 - ・ノルディックウォーキング教室 12月5日(土)
 - ・ラージボール卓球大会 1月23日(土)
 - ・ニュースポーツ交流会、ウォーキングイベント 3月
- 詳しくは広報常陸大宮お知らせ版でご確認いただくか、下記に問い合わせください。

■問い合わせ■ マネージャー・小室 ☎080-5075-3921
生涯学習課 スポーツ推進グループ ☎52-1111(内線342・343)



ヤクシソウ



(キク科オニタビラコ属)



御前山ビオトープ周辺の植物等

山野の日当たりのよいところに生える2年草です。高さは30cm～1mほどで全体が無毛です。茎につく葉は、基部を大きく耳状にはり出して茎を抱きます。茎や葉を切ると白い乳液が出ます。

また枝の先や上部の葉のわきに、黄色で直径約1.5cmくらいの花を数個ずつ付けます。花が咲き終わると、花の柄が曲がって下を向きます。薬師草の名前がありながら、薬としての効能はほとんどないそうです。

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

常陸大宮市の人口

(11月1日現在・推計常住者)

総人口 42,380人

(男 20,868人 女 21,512人)

世帯数 16,337世帯



QRコードから市のツイッターがご覧になれます

広報 常陸大宮 11月 第134号

発行日 平成27年11月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/



再生紙と植物油インクを使用しています。