

何か始めてみたい、今よりもっと輝きたい。一歩ふみだしてチャレンジしてみませんか。

プチビジネス入門講座

レイクエコー 大研修室 (1, 2回目) 音楽視聴覚室 (3, 4回目)
連続講座 20人 13:30 ~ 15:30

久保 徳子

(ピュアメイト代表取締役)

土屋 恵子

(ピュアメイト取締役)

講座番号 プラザ19

Facebook
アカウントに
自分でログイン
できる方限定!

7月20日(水)

8月10日(水)

8月17日(水)

8月24日(水)

Facebookの活用方法を学びます
Facebookは、プライベートでは使っているけれど、これからはビジネスや集客にも使っていきたいという方にお勧めの講座です。Facebookがもつ様々な便利な機能を、パソコンを実際に操作しながら学びます。
※レイクエコーのパソコンを使用します。

【申込書】

ふりがな		市町村名	例) プラザ1, プラザ20
氏名		申込講座番号	
電話	(必ず記入願います)		

※個人情報は適切に管理し、講座運営以外の目的では使用いたしません。
※変更があった場合には、ご連絡をお願いいたします。

◆申込み開始 平成28年5月1日(日) 9:00 ~

◆申込み方法 電話、FAXにてお申込みください。

◆締め切り 各講座とも定員になり次第、締め切ります。

◆団体申込み グループ・団体でのお申込みも受付可。代表の方は、団体・グループ用申込書*1にご記入の上、FAX、メールもしくは郵送にてご提出ください。

◆バス利用 30人以上のお申込みの場合は、レイクエコーバスを無料で利用できます。(会場がレイクエコーの場合に限る。)レイクエコーバス利用申請書*2に必要事項を記入し、1ヶ月前までにご提出ください。(台数に限りがあります。)

◆昼食予約 昼食は館内レストラン(ランチ820円)をご利用ください。衛生管理上飲食物の持ち込みはお断りしております。

◆託児希望 託児(3歳~未就学児)を希望する方は、実施日10日前までにご連絡ください。

*1団体・グループ用申込書、*2レイクエコーバス利用申請書は、レイクエコーホームページよりダウンロードできます。

レイクエコー 茨城県女性プラザは… 茨城県教育委員会の指定を受けた(公財)茨城県教育財団が管理する宿泊研修施設です。

申込み・問い合わせ

レイクエコー 茨城県鹿行生涯学習センター
茨城県女性プラザ(担当 女性プラザ課)

電話 0299-73-2300
(9:00 ~ 21:00 月曜日は除く)

FAX 0299-73-3925

〒311-3824 行方市宇崎 1389

E-mail: lakeecho@lakeecho.gakusyu.ibk.ed.jp
HP: http://www.lakeecho.gakusyu.ibk.ed.jp



レイクエコー
ホームページに
アクセスできます。



自分らしく輝くためのプロジェクト

レイクエコー 多目的ホール 他
宿泊研修(1泊2日) 女性20人 15:45 ~ 翌日9:00

大人気企画

講座番号 プラザ20

6月18日(土)

~6月19日(日)

参加費 6,000円(宿泊費、食事代)
動きやすい服装でご参加ください。

ヨガ、アロマ等でリフレッシュ!
デトックス効果のある食事での体の中からクリーンに!
日常の生活から離れて自分のための時間を満喫しましょう。

お問い合わせください 女性プラザ課 0299-73-3877

サークル支援

レイクエコーの研修室を子育てグループ・サークル、親子で活動する場所として無料提供します。子育て世代を対象とした学習会のお手伝いも行います。レイクエコーを子育て世代のコミュニティスペースとしてご利用ください。

研修プログラム提供

「男女共同参画とは?」、「DV(ドメスティックバイオレンス)防止」などの研修プログラムを女性プラザ職員がお届けいたします。レイクエコーでの宿泊研修時、講演会前後の研修、各市町村での研修にご利用ください。

モデル事業実施

男女共同参画推進のために開発した学習プログラムを、市町村等において、モデル事業として実施します。モデル事業の参観申込みを受け付けます。学習プログラムを活用した事業をお考えの際は是非、お問い合わせください。

無料 レイクエコー
送迎バス

30人以上のお申込みで
ご利用いただけます。

お電話でお問い合わせください。

託児あります

各講座・講演会時に託児
を行っております。
ご希望の方は、ご連絡
ください。

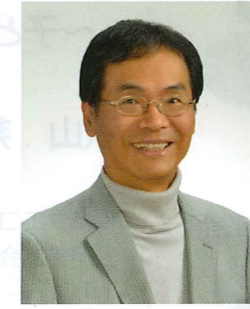
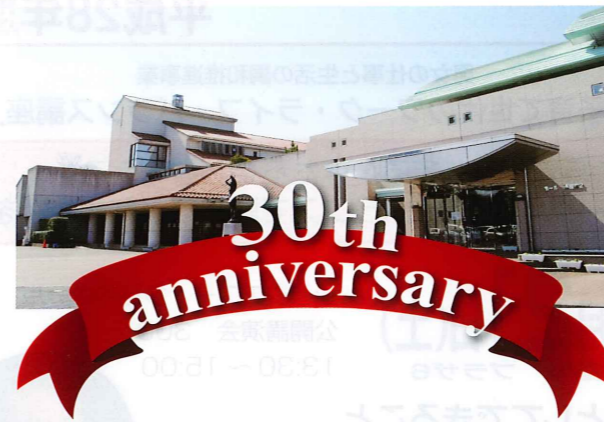
※出前講座・宿泊講座時は
行っていません。



平成28年度

レイクエコー
茨城県女性プラザ

講座案内



レイクエコー

茨城県鹿行生涯学習センター
茨城県女性プラザ

男女共同参画連携事業
「男女共同参画ネットワーク講座」

“みんなで学び、みんなで考える” 男女共同参画。
男女共同参画社会の実現を目指します。

6月2日(木) 県西生涯学習センター 中講座室
出前講座 50人
講座番号 **プラザ1** 13:00～15:30

「女性の貧困、子どもの貧困
～ひとり親家庭等の現状と支援～」

赤石 千衣子
(NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 理事長)



6月30日(木) 県南生涯学習センター 小講座室1
出前講座 50人
講座番号 **プラザ2** 13:30～15:30

「若者はなぜ結婚しないのか
～現代日本の婚活事情～」

豊田 由貴夫 (立教大学観光学部 教授)



7月5日(火) 県北生涯学習センター 中講座室2
出前講座 50人
講座番号 **プラザ3** 13:30～15:30

「いま、なぜ女性活躍か?
～男女共同参画の実現に向けて～」

清山 玲 (茨城大学人文学部 教授)



7月14日(木) 水戸生涯学習センター 大講座室
出前講座 50人
講座番号 **プラザ4** 13:00～15:30

「ジェンダーの視点から考える防災・減災
～より災害に強い社会の創生に向けて～」

池田 恵子
(静岡大学教育学部 教授
静岡大学防災総合センター兼任教員)



レイクエコー
多目的ホール
公開講演会 300人
14:00～15:30

10月22日(土)
講座番号 **プラザ5**

「私の選んだ女優の道」

市原 悦子 (女優)

レイクエコーフェスティバル・
女性プラザフェスタ同日開催!

生涯学習に関する学習成果の発表会
や作品展示、体験ブース、物産展など
を実施します。



男女の仕事と生活の調和推進事業
「子育て世代のワーク・ライフ・バランス講座」

“くらす・そだてる・はたらく” を考える。
ワーク・ライフ・バランスで調和のとれた生活を。

5月21日(土) レイクエコー 多目的ホール
公開講演会 300人
講座番号 **プラザ6** 13:30～15:00

「親としてできること
～子どもからのサインを
見逃さないために～」

秋山 邦久 (常磐大学 教授
㈱越谷心理支援センター 顧問)



レイクエコー 多目的ホール
公開講演会 300人
14:00～15:30

9月21日(水)
講座番号 **プラザ7**

「妻が僕を変えた日
～ともに認めあい、
ともに支え合う生き方へ～」

広岡 守穂 (中央大学法学部 教授)



レイクエコー 多目的ホール
公開講演会 300人
10:30～12:00

11月18日(金)
講座番号 **プラザ8**

「真中秀幸シェフに学ぶ
～心を育てる食育～」

眞中 秀幸 (イタリアンレストランオーナーシェフ
いばらき大使/水郷いたこ大使)



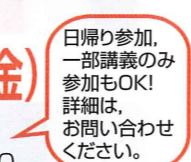
人材育成事業
「男女共同参画推進リーダーセミナー」

男女共同参画推進に関する専門的な知識や企画力を
を磨きましょう。

5月12日(木)～5月13日(金)
講座番号 **プラザ18**

レイクエコー 講座室2 10:30～翌日 15:30
宿泊研修(1泊2日) 20人 宿泊費, 食費(6,410円)
「男女共同参画社会の実現に向けて
～第4次男女共同参画基本計画より～」

鹿嶋 敬
(一般財団法人女性労働協会 会長)
「ジェンダー統計で考える男女共同参画」
「男女共同参画推進に向けての取組みと課題」



渡辺 美穂 (国立女性教育会館研究員)
「人が集まる! 行列ができる!」
講座の企画とチラシの作り方
吉田 清彦 (講座・イベントプランナー)



女性のライフプランニング支援事業
「女性のための暮らし方講座」

わたしだって、たまには自分のことに目を向けたい。
自分らしい暮らし方や、働き方を見つけましょう。

6月5日(日) レイクエコー 講座室1
講座 女性 50人
講座番号 **プラザ12** 10:00～12:00

「自分と向き合いすてきに生きる!
～知りたい! 乳がんのこと～」

文 由美 (つくばセントラル病院 外科・乳腺科 医師)



7月23日(土) レイクエコー 大研修室
講座 女性 50人
講座番号 **プラザ13** 10:00～12:00

「子どもの夢、
ママの夢を叶えるお金入門」

鈴木 さや子 (ファイナンシャルプランナー)



8月6日(土) レイクエコー 講座室2
講座 女性 50人
講座番号 **プラザ14** 10:00～12:00

「子育て中でも、
テレワークで社会と繋がる!
～水戸市役所と転勤族の妻で作成した
水戸みやげパンフレットの事例から～」

奥田 美和 (転勤族協会代表、産業カウンセラー、ITコンサルタント)



女性の活躍促進事業
「がんばる女性応援講座」

すべての女性が輝く社会へ。
がんばる女性を応援します。

レイクエコー 講座室2
講座 女性 50人
10:00～12:00

7月13日(水)
講座番号 **プラザ9**

「0.1秒があなたの出会いを
劇的に変える! 好感度UP術」

柳沼 佐千子
(一般社団法人日本おもてなしトレーナー協会代表理事)



レイクエコー 講座室2
講座 女性 50人
10:00～12:00

9月7日(水)
講座番号 **プラザ10**

「イライラしない女になる!
簡単ストレス解消法」

林岡 奈央
(臨床心理療法士、臨床心理カウンセラー)



女性プラザ交流事業
「ホッペの女子会*座談会」

「あるべき論」は抜きにして、みんなでおしゃべり
りませんか。

6月5日(日) レイクエコー 講座室1
講座 女性 20人
講座番号 **プラザ15** 13:30～15:00

「子育てに悩みはつきもの
～みんなどんなことで悩んでいるの～」

水口 進 (常磐大学大学院 教授、臨床心理士)

7月23日(土) レイクエコー 大研修室
講座 女性 20人
講座番号 **プラザ16** 13:30～15:00

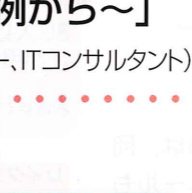
「家族のかたち・幸せのかたち
～今どき家族の心地イイ関係～」

佐藤 裕紀子 (茨城大学教育学部 准教授)

8月6日(土) レイクエコー 講座室1
講座 女性 20人
講座番号 **プラザ17** 13:30～15:00

「みんながいばらき広報大使!
～地域の魅力を語り合う～」

奥田 美和
(転勤族協会代表、産業カウンセラー、
ITコンサルタント)



「女性のための暮らし方講座」
「ホッペの女子会*座談会」 同日開催!
ぜひ、あわせてご参加ください。

レイクエコー 多目的ホール
公開講演会 300人
13:30～15:00

6月18日(土)
講座番号 **プラザ11**

「無頼化した女たち
～女性活躍推進時代の
課題を考える～」

みなした きりう
水無田 気流
(詩人・社会学者)



茨城県女性プラザは、2016年(平成28年)
4月1日に開館30周年を迎えました。
皆様ぜひ、ご来場ください。