

## 6/11 植物を学ぶ・楽しむ・味わう

おがわふれあいの森で、17人が参加して「身近な自然観察会」が開催されました。これは、映画「植・物・図・鑑」のコラボ企画で、県と県内の環境関連団体が主催し、様々な植物を観察することで、身近な自然を知ってもらおうという企画です。

この日は、緒川薬草研究会（守田礼子会長）の協力で、おがわふれあいの森内約3kmを歩きながら、植物の名前やその特性、食べられる野草や食べられない野草の見分け方などについて説明を聞きました。

また実っていたグミや野イチゴなどを食べ、甘みやえぐみ、渋みなどの味に、子どもたちからは「甘い！でも渋い！」などの声が上がっていました。研究会からも「季節によって違った景色を楽しむことができるので、また歩いて四季折々の自然を肌で感じてほしい」との話がありました。



▲天気に恵まれ、気持ちの良い汗をかきました

## 7/3 ごみのない清潔なまちづくり

市内道路・河川の一斉クリーン作戦を実施しました。ごみのない清潔で住みよいまちづくりをめざして、各地区の環境保全推進委員長を中心に、地域住民や市内中学校、市ライオンズクラブ、市建設業協会、郵便局、筑波銀行など約10,300人が空き缶やペットボトル、紙くずなどのごみを回収しました。

この日は、可燃ごみ2,450kg、不燃ごみ1,390kg、その他粗大ごみが回収されました。参加された皆さん、ありがとうございました。



## 6/14 地域の活性化に向けて

美和地域の有志「森と地域の調和を考える会」（龍崎眞一代表）が、地域活性化の一環として取り組んできた「中世城郭高部館」の整備活動が評価されて、公益財団法人東日本鉄道文化財団の支援が決まり、事業承認書の贈呈式が行われました。

この支援は、東日本鉄道文化財団が、JR東日本管内にある貴重な文化財や自然等を保全・保存・継承する民間事業の中から選定して行われたものです。

会員の努力で下草が刈られ、城郭の遺構が明確になり、調査研究の進んだ高部館跡は、今回の支援で見学経路や看板の設置、見学者の安全対策が施される予定です。

JR関係者は、贈呈式終了後、高部館跡を望む高部の町並みを視察。喜雨亭での抹茶の接待や庭園の見事さに、市内山間部の都ぶりを実感し、事業のさらなる展開を期待すると話していました。



▲贈呈式のあとの記念撮影

## 6/23 パラオ共和国へ眼鏡を寄贈

パラオ共和国へ寄贈する眼鏡の提供をお願いしたところ、市民の皆さんや市職員から153個もの提供があり、水戸市の小沢眼科内科医院へ届けました。

同医院では、パシフィック・パートナーシップ2016事業での医療支援活動を、7月29日から8月15日までパラオ共和国で行います。その活動をおして現地で視力に悩む方々に、皆さんから頂いた眼鏡が提供される予定です。



▲小沢院長に直接手渡しました

6/12

## 身近な水環境を観察

富岡橋の河川敷で、25人が参加して久慈川の水质・水生生物調査が行われました。これは、どんな水生生物が生息しているのか調査することによって、河川の水質を総合的に評価し、環境問題への関心を高めるため、全国的に実施されています。

はじめに、参加者が川に入り水生生物を採取したところ、カワゲラやカゲロウの幼虫、ドジョウなどが生息していることが分かりました。そのあと、川の水温やCOD\*（化学的酸素要求量）を調査。県環境アドバイザーの中村恵美子さんは、「久慈川はカゲロウなどが生息していて自然豊かな川です」と話していました。

※CODとは水中の酸素を消費してしまう物質がどれだけ入っているかの調査値で、川を汚す原因になる家庭等からの雑排水の量が多いと高くなります。



▲中村さんの説明に聞き入る参加者たち

6/25

## 外国料理で異文化交流

美和山村開発センターで「外国料理で異文化交流 in 美和」（主催：市国際交流協会）が開催されました。

今回のメニューは、インドネシアのオポーアヤム（鶏肉のソテー）、ピサンゴレン（揚げたバナナ）、プエルトリコのソパデポロ（チキンスープ）とエンバナータ（具が入ったパン）です。それぞれ講師を招いて、市内からの応募者、海外出身者、協会会員の総勢66人で各国の家庭料理を作りました。

その後は、お茶会で抹茶が振舞われ、参加者からは「次回も機会があれば参加したい」、「海外出身者とおいしい料理を堪能できてよかった」などの声があり、交流を深めた1日となりました。



▲真剣な表情で取り組む参加者



▲最後は参加者全員で記念撮影

6/7~  
21

## 第2回市議会定例会

平成28年第2回常陸大宮市議会定例会が、6月7日から6月21日まで開会されました。この定例会では次の議案（市長提出議案）の審議が行われ、それぞれ可決、承認及び同意されました。

### 条 例

- 常陸大宮市個人番号の利用に関する条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市医療福祉費支給に関する条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市下小川キャンプ場の設置及び管理に関する条例を廃止する条例

### 平成28年度補正予算

- 常陸大宮市一般会計補正予算

### 専決処分の承認

- 常陸大宮市税条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市国民健康保険税条例の一部を改正する条例

### その他

- 工事請負契約の締結について
- 市道路線の廃止について
- 市道路線の変更について
- 監査委員の選任について  
自見 友一
- 固定資産評価審査委員会委員の選任について  
佐野 絢子
- 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて  
諸澤 好一郎、高村 重彦



6/2~

## ヨガで心も身体も健康に

浅野佑介先生を講師に迎え、ヨガ体験教室（主催：生涯学習課）を開催しました。浅野先生は本市出身で、NHK水戸放送局「いばっチャオ！」で、月1回のヨガコーナーの講師も務めています。

ヨガは、独特のゆっくりした動きと呼吸が、柔軟性向上や血行促進、体幹の強化等に効果をもたらします。この日参加した皆さんは、浅野先生の優しく的確な指導で、普段使わない筋肉を伸ばし、リラックスして最後まで楽しめたようです。また、腰痛がきっかけでヨガを始めたという浅野先生は、結果にこだわらず自分のできる範囲で頑張る過程が大切と話しました。

このヨガ教室は、9月～11月（全7回）に昼の部と夜の部の2回開催します。詳しくは、広報常陸大宮お知らせ版7月25日号（No.330）等でお知らせしていますので、ぜひご参加ください。



5/17

## 柔よく剛を制す

西部総合公園体育館で、レディス&シニア対象の合気道教室（主催：市体育協会、市合気道連盟）が開催されました。

合気道は相手の力を合理的に使うことを基本とし、無理な動きや腕力を必要としません。そのため、子どもからお年寄りまで誰でも無理なく稽古することができ、女性の割合が多いのも特長です。

今回は初心者向けの体験教室で、準備運動を十分にした後、基本動作や受け身、投げ技等練習し、合気道に親しむことができました。参加者から「楽しくできてよかった」という声がありました。



▲基本動作の指導を受けました

6/21

## 美和幼稚園にホーリー君登場！

水戸ホーリーホックアカデミーが実施しているスポーツ体験教室が、美和幼稚園で開催されました。

この日は、アカデミーコーチとマスコットキャラクターのホーリー君が登場。1時間にわたり、コーチからボールのけり方などの指導を受け、真剣な表情ながらも楽しくサッカーに取り組みました。最後はホーリーくんとハイタッチして記念撮影。とても満足そうな園児たちでした。

次回は10月6日に実施する予定です。



▲サッカーの後はホーリー君とハイタッチ

# スポーツ大会結果

## 第12回市長杯野球大会

開催日：6月5、12、19日  
主催：市軟式野球連盟（塩澤寛会長）  
会場：大宮運動公園市民球場 他3会場  
参加チーム：23チーム

優勝 CLUBウイングス  
準優勝 ジャンキー丸英  
第3位 石澤クラブ、INSTANT  
最優秀選手賞 若杉 良平（CLUBウイングス）  
優秀選手賞 坂東 克紀（CLUBウイングス）  
敢闘賞 武石 惇伎（ジャンキー丸英）



▲優勝したCLUBウイングスの皆さん

## 第18回ミックスバレーボール大会

開催日：6月5日  
主催：市バレーボール連盟（青木秀雄会長）  
会場：西部総合公園体育館  
参加チーム：14チーム

優勝 グルービー 準優勝 JBクラブ  
第3位 ドリームズ、ソレイユ  
最優秀選手賞 富山 紗希（グルービー）  
優秀選手賞 中島 優香（グルービー）  
生天目志信（JBクラブ）、矢板永理（ドリームズ）  
小口沙耶香（ソレイユ）



▲優勝したグルービーの皆さん

## 第16回常陸大宮市民バドミントン大会

開催日：6月19日 主催：市バドミントン連盟（助川光一会長）  
会場：西部総合公園体育館

### 【男子ダブルスAクラス】

優勝 加藤木貴之・清水 桂太  
準優勝 安斎 圭・岡崎 奎人  
第3位 鈴木 真吾・中村 辰徳

### 【ミックスダブルスクラス】

優勝 北見 佳久・佐々木弘美  
準優勝 道上 紗月・小野 陽  
第3位 江原 玲子・菊池 紀幸

### 【初心者ダブルスクラス】

優勝 小林 光雄・助川 聖人  
準優勝 長沼 誠二・宮本 裕一  
第3位 舟木 春香・阿部 貴子

### 【男子ダブルスBクラス】

優勝 安藤 颯・小森 健太  
準優勝 新妻 克悦・荒川 裕之  
第3位 益子 健太・矢田部好祝







# スナッグゴルフ全国大会出場決定!!

おめでとう! 大宮小学校チーム!



6月12日、涼しく絶好のスポーツ日和の中、スナッグゴルフ対抗戦茨城B地区予選会（主催：日本ゴルフツアー機構）が、静ヒルズカントリークラブで開催されました。この予選会は、参加希望があった市内小学校からそれぞれ選抜・構成されたチームの中から上位3人の合計スコアで争う対抗戦で、日頃の練習の成果

を発揮した素晴らしいプレーが披露されました。

この大会で優勝した大宮小学校チームは、7月17日に福島県のグランディ那須白河ゴルフクラブで開催された、第14回スナッグゴルフ対抗戦JGTOカップ全国大会へ出場し、参加28チーム中、11位の成績を収めました。

## 《予選会結果》

【茨城B地区予選会成績507ヤード／パー 36】

### ●団体の部

|    |        |          |
|----|--------|----------|
| 優勝 | 大宮小学校  | 86ストローク  |
| 2位 | 大宮北小学校 | 102ストローク |
| 3位 | 山方小学校  | 106ストローク |
| 4位 | 山方南小学校 | 114ストローク |

### ●個人の部

#### ・ベストグロス賞

見代 美咲（大宮小学校） 26ストローク

#### ・アルパトロス賞

小室 咲貴（大宮小学校）



▲選手宣誓



▲優勝した大宮小学校表彰



▲参加者全員で記念写真撮影

## 出場者インタビュー

大宮小6年  
坂井 花凜



今年は練習を早めに始め、予選会に出場しました。今年も全国大会に出たいという気持ちはみんな一緒でした。練習してきた結果が出て、見事優勝することができました。みんな真剣に頑張っていて、すごく良いプレーができたと思います。この予選会に勝ったことで、全国大会に行けることになりみんな大喜びでした。

山方南小5年  
岡崎 祐花



始めたばかりの頃は思うようにボールを打てませんでした。でも友達と一緒に練習するうちに少しずつ当たるようになりました。大会当日は朝から緊張していたけれどだんだん緊張がほぐれ、ボールも飛ぶようになってすごく楽しくなってきました。成績も、練習の時より良いスコアでプレーすることができたので、嬉しかったです。

大宮小北5年  
梶 由依



私は6月12日に行なわれたスナッグゴルフB地区予選会に出場しました。メンバーは他の学校の人達で緊張しましたが、楽しくコースを回る事ができたので良かったです。結果は2位で残念でしたが、来年出る時は今年よりもスコアを上げて優勝目指して頑張りたいと思います。

山方小5年  
中島 一哉



僕は山方小学校の代表として優勝目指して頑張りましたが、3位という成績に終わりました。練習量が足りなかったことが原因なので、来年はもっと練習をして参加したいと思います。また来年は自分が6年生になり、今の6年生が抜けてメンバーが2人になってしまうので、5年生をもっと誘って優勝を目指したいです。