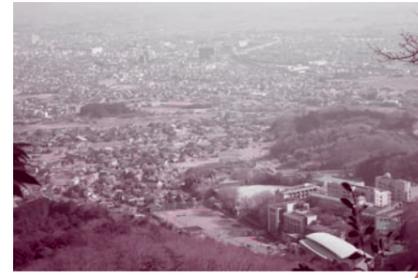


スポーツクラブひたまる 25 活動報告

スポーツクラブひたまる 25 では、市内各所でエクササイズやウォーキングなどの教室・イベント等を開催しています。会員、参加者を随時募集中です。お問い合わせは下記まで。
 ひたまる25事務局 ☎ 55-9666 FAX 55-9667 生涯学習課生涯学習グループ ☎ 52-1111 (内線 342)

3月26日 春の太平山ハイキングと
“蔵の街” 栃木散策



7月2日 ひたちなか親善大使と歩く平磯ノルディックウォーキング



祝・スケートボード
五輪種目採用!



▲スケートボード教室
(月2回 土曜 9時~10時30分)

目指せ!体操
金メダリスト!



▲器械体操教室
(月2回 火曜 18時30分~20時)

山方公民館体育館



大人気の
エクササイズ
シリーズ!



▲コアトレーニング教室
(月2回 火曜 夜)



▲ヨガ教室
(月1回 第3土曜 昼)



▲痛みとりストレッチ教室
(月2回 火曜・金曜 昼間)



▲ゴムバンド
トレーニング教室
(月2回 木曜 昼・夜)



▲ピラティス教室
(月2回 水曜 昼・夜)



▲タグラグビー教室
(月2回 土曜 9時~10時30分)



▲スポーツ吹矢クラブ
(火曜 13時~14時30分)

○その他のニュースポーツクラブ活動 (※年末年始等を除く)

- | | | |
|------------|---------------|--------------------------|
| ラージボール卓球 | (水曜) | 13時~14時30分 |
| ユニカール | (火曜・水曜
金曜) | 15時~16時30分
13時~16時30分 |
| グラウンドゴルフ | (火曜~日曜) | 13時~16時30分 |
| ニュースポーツ太極拳 | (第2・第4木曜) | 14時~15時30分 |

大宮北小学校

大宮北小学校

旧大場小学校

西部総合公園

おおみやコミセン

常陸大宮市役所