ひたまるがゆく

10月７日、道の駅常陸大宮かわプラザで行われた、「全国地域安全運動キャンペーン」に参加してきました。今回は、県警察本部から駆けつけてくれた、「ひばりくん」と一緒に道の駅を訪れた人に、安全運動啓発のグッズを配布。

秋から冬にかけて、日没が日に日に早まるこの季節、夕暮れ時（16時～18時）は特に交通事故等に注意!!みんなの交通安全を願いつつ、自分も気をつけなくちゃと、気を引き締めるひたまるでした。

▲ひばりくんと交通安全運動キャンペーンに参加しました

スポーツクラブひたまる25情報局 Vol.27

文部科学省の体力･スポーツに関する世論調査では、「過去１年間に取り組んだスポーツの種目」として、ウォーキング50.8%、体操30.8%、ボウリング12.7%、ランニング12.7%という結果が出ました。「今後やりたいスポーツ」については、ウォーキング53.9%、体操30.4%、水泳20.6%、ランニング15%との回答でした。スポーツ愛好家というと、野球やサッカー、バレーボールなどチームに所属している人を想像しますが、実際には、個人でスポーツに取り組んでいる人口が圧倒的に多いことがわかります。また、運動不足を感じている人が74.6%もいるそうです。

スポーツクラブひたまる25では、これらの調査結果に基づいて、ノルディックウォーキングやハイキング、ピラティス等のエクササイズ教室を中心に、市民の皆さんにスポーツの場を提供できるよう取り組んでいきます。

■問い合わせ■ スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666　FAX 55-9667
生涯学習課　生涯学習グループ　☎52-1111（内線342、343）

御前山ビオトープ周辺の植物等

リュウノウギク

（キク科キク属）

日本特産で、関東以南の本州や四国、九州に分布します。日当たりのよい丘陵や山地に生える多年草で、高さは40～80cmほどです。茎は細く、葉は３～８cmで３つに裂けています。自生している野菊の中では花の時期が遅く、10～11月頃に白い花、ときに淡紅色の花を咲かせます。名前は、茎や葉をもむと竜脳のような香りがすることに由来しています。これは日本に自生するキク属植物の多くに共通する香りです。

（写真・データ提供　御前山ダム環境センター）

常陸大宮市の人口

（11月1日現在・推計常住者）
総人口　41,965人
（男　20,675人　女　21,290人）
世帯数　16,071世帯

Twitter 常陸大宮市 @hitachiomiya_ HITACHIOMIYA

QRコードから市のツイッターがご覧になれます

広報 常陸大宮 11月 第146号

発行日　平成28年11月25日
発行/常陸大宮市　編集/秘書広聴課
〒319－2292　茨城県常陸大宮市中富町3135－6
TEL　0295(52)1111　FAX　0295(53)6010
E-mail　hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp
ＵＲＬ　http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

VEGETABLE OIL INK 再生紙と植物油インクを使用しています。