



広報 常陸大宮

2016
12
No.147

主な内容

- P2～3 平成28年度上半期財政状況
- P4～7 市特産品「常陸大宮さん」認証品を決定
- P8～9 新しい民生委員・児童委員の皆さん
- P11～19 まちのできごと
- P20 エクササイズ教室はいかがですか

紅葉と雪のコントラスト（山方清流公園）
【11月に積雪、水戸市では31年ぶり：11月24日】

平成28年度上半期の 財政状況を お知らせします

概 要

平成28年度の当初予算は、一般会計が229億2,000万円、特別会計が127億9,050万円、企業会計（上水道事業）の収益的収支の収入で13億8,491万8千円、支出で13億1,838万1千円、資本的収支の収入で1億7,589万7千円、支出で5億5,443万4千円でした。それに、前年度からの繰り越し及び政策的経費などの補正を加えた予算額は、平成28年9月30日現在で、それぞれ一般会計が250億7,286万5千円、特別会計が134億1,542万6千円、企業会計の収益的収支の収入で13億8,491万8千円、支出で13億2,588万1千円、資本的収支の収入で1億9,589万7千円、支出で5億9,374万6千円になっています。

特別会計の収支状況

区 分		予 算 額	収入済額	支出済額
国民健康保険 特 別 会 計	事 業 勘 定	58億6,824万円	25億6,447万円	24億5,894万6千円
	診療施設勘定	1億9,600万円	7,603万2千円	7,128万5千円
公 共 下 水 道 事 業 特 別 会 計		8億9,045万4千円	2億3,303万円	3億2,197万2千円
公 営 墓 地 特 別 会 計		950万円	7,647万5千円	343万8千円
農業集落排水事業特別会計		5億3,779万1千円	2億1,690万円	2億2,005万5千円
介護保険特別会計		50億4,640万4千円	23億7,995万3千円	19億5,362万3千円
宅 地 造 成 事 業 特 別 会 計		2,240万円	29万2千円	742万円
戸別浄化槽整備事業特別会計		4,560万円	1,917万6千円	2,132万9千円
温 泉 事 業 特 別 会 計		3億4,726万4千円	8,743万4千円	2,976万2千円
後期高齢者医療特別会計		4億5,100万円	1億4,067万9千円	1億426万6千円
那珂地方公平委員会特別会計		77万3千円	0円	0円

上水道事業会計の状況（地方公営企業法第40条の2第1項の規定に基づく公表）

業務状況

給 水 人 口	41,420人
給 水 件 数	17,620件
有 収 水 量	2,323.490m ³ /9月末
一日最大配水量	20,341m ³
一日平均配水量	17,669m ³
有 収 率	71.86%

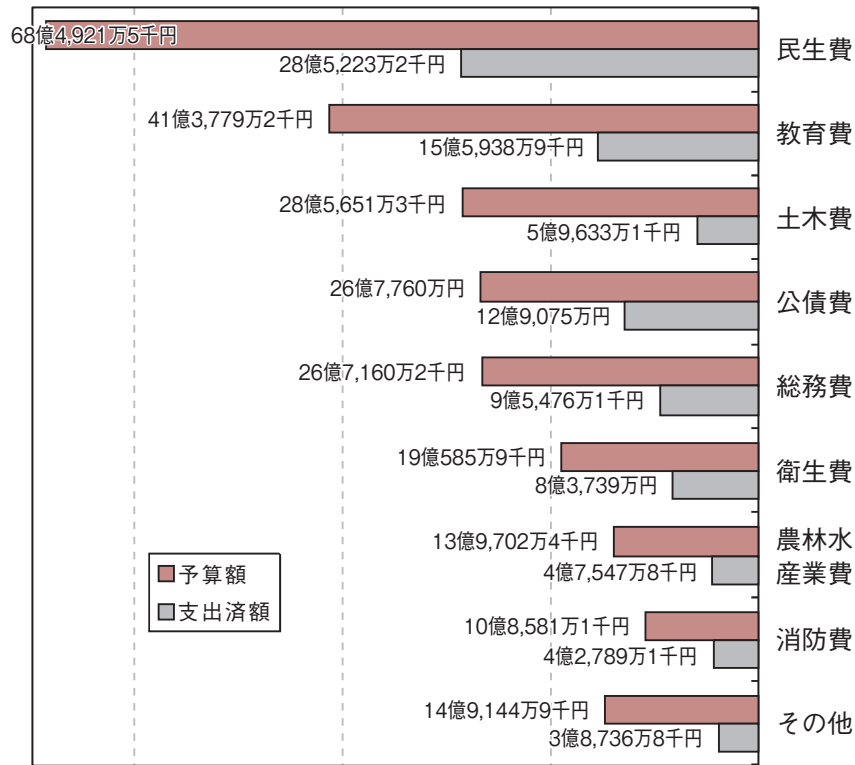
予算の収支状況

区 分		予算額	収支額	収支率
収益	収 入	13億8,491万8千円	5億8,554万6千円	42.3%
	支 出	13億2,588万1千円	2億4,740万3千円	18.7%
資本	収 入	1億9,589万7千円	0円	0.0%
	支 出	5億9,374万6千円	1億4,465万3千円	24.4%

資本的支出額5億9,374万6千円に対して資本的収入額の不足額3億9,784万9千円は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金で補てんする予定です。

歳出 予算額 250億7,286万5千円 支出済額 93億8,159万円(執行率37.4%)

※上記の予算額、収入済額及び支出済額は、平成28年9月30日現在のもので、平成27年度から繰り越されたものを含めています。



主な財産の現在高



問い合わせ

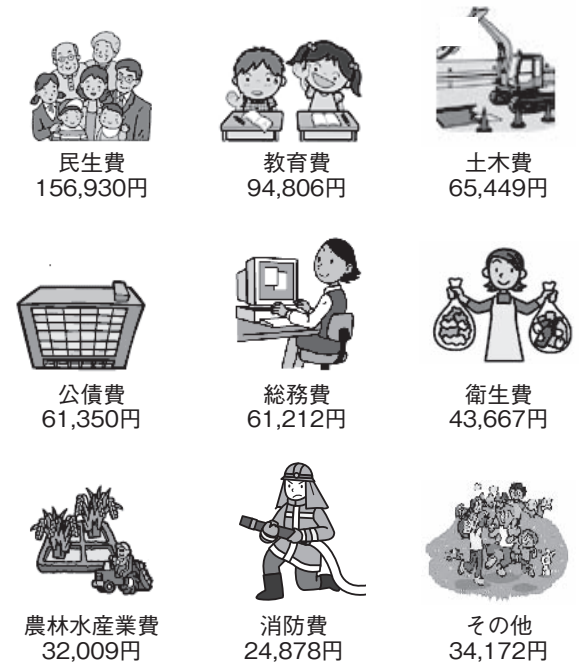
財政課 財政グループ
☎52-1111（内線375）

市債の状況

会計区分	現 在 高	実負担割合
一 般 会 計	(58億57万円) 248億9,516万円	23.3%
国保診療施設勘定	(3,497万円) 1億1,657万円	30.0%
公 共 下 水 道 事 業	(17億3,943万円) 30億940万円	57.8%
公 営 墓 地	(2億3,070万円) 2億3,070万円	100.0%
農業集落排水事業	(16億4,721万円) 33億765万円	49.8%
宅 地 造 成 事 業	(451万円) 1,502万円	30.0%
戸別浄化槽整備事業	(7,250万円) 1億4,300万円	50.7%
温 泉 事 業	(4,269万円) 1億4,230万円	30.0%
上 水 道 事 業	(39億8,829万円) 39億8,829万円	100.0%
合 計	(135億6,087万円) 358億4,809万円	37.8%

※現在高の上段（ ）内の金額は、市債のうち合併特例事業債や過疎対策事業債など、毎年度の元利償還額の一部を地方交付税で補てんされる市債があり、それらの市債の残高から補てんされる金額を除いて実際に市が負担する見込み額です。

○一般会計予算における 一人当たりの額 574,473円



○市税総額における 一人当たりの額 106,174円

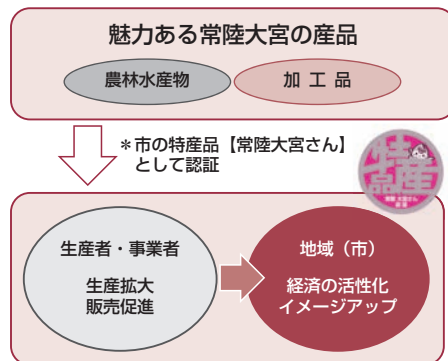
*上記の金額は、平成28年9月30日現在の住民基本台帳人口43,645人で算出しています。

市特産品「常陸大宮さん」認証品を決定

市特産品認証制度「常陸大宮さん」とは

市内で生産された農林水産物や加工品のうち、「常陸大宮市らしさ」、「品質・価格」、「信頼性・安全性」、「市場性・将来性」といった審査基準を満たしたものを、市特産品「常陸大宮さん（産）」として認証するものです。

生産拡大及び販売促進のための取り組みを推進し、地域経済の活性化とイメージアップを図ることを目的としています。



経過

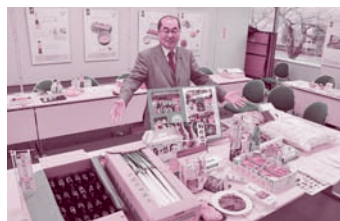
○特産品の認証決定まで

今年度、新たに市特産品「常陸大宮さん」認証制度を創設し、6月下旬から2か月にわたり公募を行いました。

初募集となった今回は多数の応募があり、有識者等で組織する「常陸大宮市農産物等地域ブランド認定制度・6次産業化推進協議会」（10月26日開催）の審査を経て、32品目を「常陸大宮さん」として認証決定しました。



▲推進協議会での話し合いの様子



▲認証書を手に記念撮影

発表

○特産品発表会・認証書交付

「常陸大宮さん」認証品発表会は、12月5日に市役所で開催。認証となった商品が展示され、生産・製造している各事業者に、三次市長から認証書の交付が行われました。

認証期間は3年間で、認証品には「常陸大宮さん」認証マークの表示ができるようになり、認証シールやミニのぼりなどが配付されます。

また市では、認証特産品紹介パンフレットの作成やホームページへの掲載など、情報発信を行っていきます。



①奥久慈の恵 うまかっぺ (米)

(奥久慈うまい米生産協議会
大宮支部)

食味値85以上の
品質。市場に少
量しか出回らな
い希少な地域オ
リジナル米。



②奥久慈なす

(JA常陸 大宮地区なす部会)

年間200 t 超え
の生産実績を誇
り県銘柄産地に
指定。
濃い紫色で柔ら
かく身がしまっ
ているのが特
徴。



③原木生椎茸

(JA常陸 大宮地区椎茸部会)

原木を使って手
間暇かけて育て
た肉厚な生椎茸。
定期的に厳しい
検査を行い、美
味しさと安心安
全を食卓にお届
け。



④奥久慈ねぎ

(JA常陸 大宮地区ねぎ部会)

堆肥や有機肥料にこだわっ
て生産。白身が長く、甘み
があるのが特徴。
県推進銘柄産地に指定。



⑤奥久慈の花桃

(JA常陸 大宮地区枝物部会)

共同促成室での集中一元管理
によって品質を向上。木肌が
きれいな1年枝を出荷するこ
とで減農薬栽培を実現。

* 平成28年度茨城県農業改革
推進大賞最優秀賞・県知事賞
のダブル受賞など受賞歴多数



⑥奥久慈いちご

(奥久慈いちご研究会)

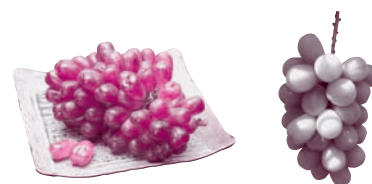
「いばらキッス」・「ひたち姫」は
もちろん、自家交配したオリジナ
ル品種など常陸大宮ならではのい
ちごを楽しめる。



⑦^{ふねがさく}舟ヶ作ぶどう園のぶどう

(舟ヶ作ぶどう園)

大粒の欧州系種無
しぶどうも多品種
栽培。味・色・形
にこだわりながら
約30品種を生産。



⑧ひたち姫スムージー・常陸大黒スムージー

(いちごBOX)

自家栽培したいちご「ひ
たち姫」と、花豆「常陸
大黒」を贅沢に使用した
2種類のスムージー。



⑨かわプラザGelato & Smoothieのジェラート

(元気な郷づくり株式会社)

地元瑞穂農場のミル
クや季節ごとの地元
の農産物を使った
ジェラート。



⑩^{みずほぎゅう}瑞穂牛

(有限会社瑞穂農場)

自社農場で生まれた子牛を
出荷まで育てる一貫生産。
しっとりとした脂質が特徴
の良質な和牛。

* 平成27年度全国肉用牛枝
肉共励会で最優秀賞など受
賞歴多数



⑪瑞穂牛メンチカツ

(有限会社瑞穂農場)

瑞穂牛の旨味と粗切
り玉ねぎの甘みが存
分に楽しめる贅沢な
メンチカツ。



⑫ えごま油

(岩崎荏胡麻生産組合)

岩崎地区を中心に栽培する「えごま」を100%生絞りしたえごま油。道の駅常陸大宮「かわプラザ」の人気商品の一つ。



⑬ ちびまるなっとう

(丸真食品株式会社)

納豆の銘店がつくる「ひたまる」パッケージの新商品。奥久慈産の大豆（小粒）を使用。



⑭ えごまうどん

(有限会社中橋製麺所)

地元産のえごまを練りこんだうどん。ほのかなえごまの風味とツルツルした食感が特徴。



⑮ 藤右衛門らーめん

(有限会社中橋製麺所)

見た目はこんにやく、食べたらラーメン。奥久慈産粉こんにやくを練りこみつつも、ラーメン本来のおいしさを再現。



⑯ 鮎のうるか干し

(株式会社かめや)

あゆをうるか（あゆの塩辛）だれに漬け込み、丁寧に干しあげている。熟成されたうま味とほろ苦さが特徴。



⑰ あゆの塩焼き

(常陸大宮市観光協会)

「市の魚」に制定されている「あゆ」の定番である塩焼きは、市内道の駅、飲食店、旅館などで販売。



⑱ 奥久慈卵

(株式会社ひたち農園)

独自の一貫流通システムで新鮮さにこだわったブランド卵。艶やかで美しいオレンジ色の黄身と濃厚なコクが特徴。



⑲ 石黒たまご園の平飼い有精卵

(石黒たまご園)

「よいヒナ、よいエサ、よい飼い方」がモットーの平飼い有精卵。透き通るような黄色の黄身と弾力のある卵白が特徴。



⑳ 環の花 平飼い有精卵

(環の花)

自家配合の餌と有機野菜を与えて開放鶏舎でのびのび育った、元気で健康な鶏の有精卵。



㉑ 環の花平飼い有精卵プリン

(環の花)

自家製の平飼い有精卵をふんだんに使った、濃厚で滑らかなプリン。プレーンと黒ゴマ豆乳プリンの2種類。



②柚子きれい

(常陸大宮市温泉事業株式会社)

御前山産ゆず「多田錦」を使った濃縮ジュース。



③さわやかゆずサイダー

(常陸大宮市温泉事業株式会社)

御前山産ゆず「多田錦」の風味を最大限に生かし、ほどよい甘さに仕上げたサイダー。



④ゆずパスタソース

(常陸大宮市温泉事業株式会社)

御前山産ゆず「多田錦」を使った調理が簡単な無添加パスタソース。



⑤生クリーム大福

(有限会社菓子処ふるさわ)

柔らかくつきあげた餅に餡とクリームを包んだ常陸大宮の定番手みやげ。



⑥おおみやマドレーヌ

(有限会社菓子処ふるさわ)

奥久慈卵を使ったボリューム感のあるマドレーヌ。



⑦どら焼き(ひたまる焼印入り)

(有限会社菓子処ふるさわ)

奥久慈卵を使用した「ひたまる」の焼印が入ったどら焼き。



⑧「上丸」純米吟醸

(根本酒造株式会社)

老舗の蔵元「根本酒造」の「久慈の山」に続く新ブランド。茨城県オリジナル酒造好適米「ひたち錦」を使用。



⑨奥久慈の恵うまかっぺ(酒)

(根本酒造株式会社)

食味値の高い地域オリジナル米である「うまかっぺ」を100%使用した純米酒。



⑩久慈の山梅酒

(根本酒造株式会社)

地元産の梅「白加賀」を銘酒「久慈の山」に漬け込んだ梅酒。



⑪西ノ内和紙(五介和紙)

五介和紙にて漉かれた楮紙。丈夫で破れにくく仕上げています。



「西ノ内紙」

1尺1寸×1尺6寸(33cm×48cm)という伝統的な大きさの和紙



「一枚漉きはがき」

1セット10枚入り



「半紙」

西ノ内紙の半分の大きさの和紙

⑫西ノ内和紙(紙のさと)

地元産那須楮を使用した和紙を絵手紙セット、読書セット、強性紙座布団に加工しました。強性紙は、こんにゃく糊を表面に塗って乾かし石灰で煮る工程を繰り返すことで、水に強く破れにくく仕上げています。



「絵手紙セット」



「読書セット」



「強性紙座布団」

わたしたちのまちの民生委員・児童委員の皆さん

任期満了に伴い、民生委員・児童委員が平成28年12月1日付けで改選されました。
平成31年11月30日まで3年間の任期となります。

●心配ごとを解決するお手伝いをします

「言うことを聞かない我が子について手をあげてしまう」、「高齢の両親の介護に疲れた」、「子どもが家に引きこもりがちだ」など、何かに悩んでいる時には、ぜひ相談ください。

●秘密は守られます

民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、相談内容の秘密を守ります。また心配ごとを解決するために、福祉の制度など、様々な支援サービスを紹介します。また必要に応じ、関係団体・機関や福祉サービスとの調整役を務めます。

●安心して相談できるボランティアです

民生委員・児童委員は、「民生委員法」、「児童福祉法」によって設置された地域住民を支援するボランティアです。すべての民生委員は、子どもに関わる問題を担当する児童委員も兼ねています。

▼大宮地区民生委員児童委員協議会

氏 名	連絡先	担 当 地 区
岩間 幸子	52-6500	旧栄町（1班～4班・9班～10班・12班～13班）
益子 弘子	53-1968	旧栄町（5～8班・11班）
飯田 育代	52-0206	旧南町（1班～7班）、大林グランフォレ
永井 福二	52-3206	旧南町（8班～16班）、コーポちのね
駒田 啓子	52-2709	旧中富（1班～4班・7班・13班・15班～16班）
鴨志田ふみ子	52-0636	旧中富（5班～6班・14班・17班）、旧西町（8班～12班）
根本 仁子	52-6344	旧抽ヶ台（1班～8班・20班・23班・24班）
渡辺 則子	53-6662	旧抽ヶ台（9班～19班・21班・22班）
薄井 博	52-1410	旧上町
横山 弘子	53-5529	旧下町
黒部 靖子	52-0062	旧北一、旧北二、旧寺町
堤 一男	52-1436	旧北三
大曾根礼子	52-1357	旧東富
長山亜紀子	53-5518	旧姥賀、旧高渡
大畑 章	53-2233	旧野中（1班～8班）
菊池まさ江	52-1246	旧野中（9班～15班）
吉田 利男	52-1399	旧田子内（2班～4班・10班・13班・15班～22班）
木村 一見	53-1211	旧田子内（1班・5班～9班・11班～12班・14班）
横山すみい	53-3832	東野（仲坪・上合・新谷・上町東・上町西・森）
桑原 明美	52-0280	東野（蒲沢・第一・下町東・宿・下町西・水引・梅田）
梶 幸雄	52-2395	東野（原東・前善久・駅前・南善久・善久・東原・泉団地・原内・梶住宅・原西）
野上 孝子	53-2378	八田（坪ノ内・高野・唐木田・三蔵・二ツ塚）
増子 正子	53-2395	八田（宮前・堰ノ上・愛宕山・西原・東前・御陣屋1～3）
宇野美千代	53-2528	若林（後坪・仲坪東・仲坪西・桜台・市営住宅）
篠田 康予	52-4661	若林（前坪・清水・前引田・後引田）
相田はるみ	52-1043	上大賀全域
大森 猛	53-0185	久慈岡全域
廣木 保	53-0589	岩崎全域
戸田 栄一	53-2257	鷹巣（原・田中第2・大坂平前・大坂平後・瑞穂牧場・原団地・河井台団地・犬追）

氏 名	連絡先	担 当 地 区
吉川 誠	53-2409	鷹巣（戸の内・那須内・中坪・田中第1・諏訪下・上坪東・上坪西・橋場前・橋場後）
廣木とよ子	53-1738	小祝全域
鈴木 和枝	53-0037	辰ノ口全域
栗田 初美	53-0306	塩原全域
大越とし子	53-0514	小倉全域
神永三枝子	53-0544	富岡全域
大和田典子	52-3521	下岩瀬全域
黒澤 博	52-0902	上岩瀬全域
石川 勇	52-3746	根本全域
小沢 正之	52-3721	泉本郷・泉新道（第1～第4・第12・第13・第15）・小林団地・警察官舎
伊藤 澄子	53-1088	泉新道（第5～第11・第14）・権現団地・西建住宅・片根住宅・泉ニュータウン・石川住宅
櫻井富美代	53-1502	宇留野台全域
市野沢恵子	52-2566	宇留野坪全域
松田 四郎	53-2924	下村田全域
富山 薫孝	53-5205	上村田全域
齋藤 曉美	52-2196	石沢（台・台東原・西浦・西浦東・東原・赤城・ツインズコイズミ）
富山 克巳	090-1600-0334	石沢（引田・坪・額山西・額山東・額山上・宮の脇・梶内・台北組）
安藤 茂樹	53-5677	小場（新町第一・新町元・新町親和・新町中・古宿更生・古宿相互・宮本・宮下・西城・内宿・城内）
猿田 恵陽	53-3685	小場（宿道東・宿新生・共和・上町・富士坂・滝沢・福山・富河原・高峯）
宇留野はざ子	53-2753	小野（中道・原第一・原第二・前山・雇用促進住宅）
秋山 充	53-2694	小野（高ノ倉・宮下・宮内・塙・滝ノ上・大林）
片岡里津子	53-2572	三美（宿上町・西坪・安戸・沖ノ谷）
中崎 徳一	54-0808	三美（清水・中崎西・中崎東・宿下町・富士・泉沢・宿中町・新富士）
大貫 弘子	53-4224	西塩子全域
宇留野裕子	53-4574	北塩子（待合・小割・井戸の上・細内・後坪・北塩子団地・小割団地）
坪 洋子	53-4013	北塩子（下仲郷・上仲郷・下小貝野・上小貝野・長井）
田口 豊子	53-7667	照田全域・北塩子（宮の森団地）
堀江 勝義	52-5548	（大宮・大宮西小学校区）
浅川れい子	53-1383	（大賀・大宮北小学校区）
小室 廣明	53-3921	（村田・上野小学校区）

▼山方地区民生委員児童委員協議会

氏 名	連絡先	担 当 地 区
小河原敬郎	57-2097	山方（元上町・仲町・下町・市の沢）
高村 壽夫	57-2057	山方（上小池・神奉地・下小池・台の内）
三次 重雄	57-6075	山方（和田・大久保・和田高山・東和田）
小林 隆子	57-2248	山方（新上町・新道・館・根古屋・駒形平・北皆沢）
柏 保一	57-6226	山方（芝・サンコーポラス・南皆沢）
阿久津光男	57-2796	野上（小屋場・上町・金田・篠の沢・上の原・元倉・上の台・向大林）
黒沢 公雄	54-4008	野上（原前・原下町・原道西・流田・羽場前・羽場後・羽場新道・滝沢）
川野邊美恵子	57-2051	舟生（舟生一・二・三、舟生沢・栄坪・上長久保・下台）
菊池三千春	57-3232	舟生（沢口・下の坪・岡坪・関沢・舟生岡）
小野瀬 正	57-6617	西野内全域
中島 正彦	54-4855	旧諸沢一区・北富田（秋葉・柳の草）
寺田 靖洋	57-6321	旧諸沢二区
木口甲子男	57-6740	旧諸沢三区
中郡 幸子	57-6413	旧諸沢四区
細貝かね子	57-6198	旧諸沢五区・北富田（田の平・笹山・大崎・横手）
高村 喜典	57-9028	盛金（岡平・松沢口）
高林 陽子	57-9133	盛金（盛金宿一・二、平山）
川野邊耕機	57-9469	盛金（高井釣・後野・穴城）
木村 修	57-9222	家和楽全域
大森 明	57-9189	久隆全域
坏 岩夫	57-3482	長沢全域・長田上区（榎内・荒屋・大田和・樅ノ木）
海老根 裕	57-3436	照田全域・長田下区（仲内・仲寺田・寺内・カジヤ・羽出庭）
猿田 潤子	57-3026	小貫全域
木村 悟	57-6447	照山全域
大串理恵子	57-2167	山方南小学校学区
菊地かほる	57-3134	山方小学校学区

▼美和地区民生委員児童委員協議会

氏 名	連絡先	担 当 地 区
萩庭 幸子	58-2276	氷之沢（野沢）
槁本 勇夫	58-2738	氷之沢（元沢・表郷一・表郷二）
青柳 茂里	58-2847	下檜沢（下郷・宿三・宿二・宿一）
高岡 昇	58-3144	下檜沢（仲郷・仲檜沢）
小泉ふさ江	58-3833	下檜沢（上郷一・上郷二・上郷三）
大内 孝一	58-3005	上檜沢（下組）
川西 久志	58-2761	上檜沢（中組・上組）
大森 知子	58-2975	高部（三ツ木・下町・上町）
高野 和子	58-2436	高部（関山・谷熊）
小室 一郎	58-3438	高部（細草・大貝）
岡山 壽	58-2600	高部（東河戸下・東河戸上）
岡崎けい子	58-3575	高部（入檜沢下・入檜沢上）
河野 正明	58-3553	高部（仲河戸下・仲河戸上）

主任児童委員

児童に関わる相談・支援を専門に担当します。

氏 名	連絡先	担 当 地 区
石川喜久江	58-2299	小田野（小田野宿・小田野下郷）
田沢 誠一	58-2795	小田野（小田野中郷・小田野上郷）
堀江みな子	58-2694	鷺子（鷺子下郷・袋木）
小室 隆夫	58-2424	鷺子（鷺子宿・仲島）
薄井 幼子	58-2339	鷺子（花輪・田沢・鳥居土）
小室美智子	58-2558	美和地域全域
滝 正大	58-2392	美和地域全域

▼緒川地区民生委員児童委員協議会

氏 名	連絡先	担 当 地 区
田中 陽子	56-2036	那賀全域
長山 順子	56-2343	下小瀬全域・小玉全域
柏原恵美子	56-3637	国長全域
小室 節子	56-2098	上小瀬（下郷）
大久保正比古	56-2416	上小瀬（宿）
大津恵美子	56-2739	上小瀬（本郷）
小瀬 忠志	56-2631	上小瀬（川西）
関谷 好子	56-3205	上小瀬（西根）
堀江 芳子	56-3037	大岩全域
内田 尚子	56-2075	小舟（小舟上）
長山喜代志	56-2791	小舟（小舟下）
川上りき江	56-3084	油河内全域
三村 陽子	56-3294	小瀬沢全域・松之草全域
相川かつ子	56-3306	吉丸全域
川野邊 博	56-3160	入本郷全域
小室 孝子	56-3116	千田全域
矢野 忠	56-2219	緒川地域全域
宮田 則子	56-2495	緒川地域全域

▼御前山地区民生委員児童委員協議会

氏 名	連絡先	担 当 地 区
小林 七重	55-2257	野口1区（館・内古屋）
小林 寿子	55-2857	野口2区（川端・下宿・中宿・上宿・内原・内原台・西塙・市営住宅）
皆川 正一	55-3559	野口3区（滝若・津浪・西組）
坏 光麿	55-3761	野口平全域
安藤 保	55-3681	門井全域
関澤 孝子	55-2414	下伊勢畑（光戸・下の下・紺茶・大栗・細内）
飛田 緑	55-3181	下伊勢畑（和田・古屋・久保・川畑・大信・市営住宅）
疋田登志子	55-2391	上伊勢畑全域
青山 洋子	55-2872	檜山全域・下伊勢畑（相川）
栗田 玲子	55-2579	長倉全域（大倉を除く）
羽石 和博	55-3331	野田全域
鯉沼 信子	55-2823	秋田全域
木内 文子	55-3258	中居全域
田仲 和子	55-3979	金井全域・長倉（大倉のみ）
田中 茂治	55-3724	御前山地域全域
菊地 弘	55-3922	御前山地域全域

■問い合わせ■

福祉課 社会福祉グループ ☎52-1111(内線133・134)

各総合支所市民福祉課

山 方 ☎57-2121 美 和 ☎58-2111

緒 川 ☎56-2111 御前山 ☎55-2111

－農家民泊で地域を活性化－

農家民泊とは

修学旅行などを通じて、都市部の小中学生を受け入れることです。近年では体験学習としての位置づけが増え、教育的配慮から「ホンモノ」を提供しながら民泊も行う、「宿泊型農林漁業体験」への関心が高まっています。

民泊の効果は二つあります。一つは、体験料などが収入になる経済効果。二つ目は、子どもとの活動をとおして生まれる感動や、手紙のやりとりからもらう活力によって元気になる農家が多いことです。また、地域の連帯や活性化などの効果もあるようです。



▲なめこの種駒の植え付け体験

どんなことをやるの？

各地域で特色ある田舎の生活を体験。野菜などの収穫体験や田舎料理作り、養鶏場見学や川遊びなど、地域性や家庭により様々です。



▲収穫体験

どこで、だれが？

緒川全域と山方地域（盛金）で受け入れをしています。受け入れ家庭は各地域30～40軒ほどで、農業従事者や、都会の子どもたちの受け入れに興味・関心のある人が中心です。



▲養鶏場の見学

いつやっているの？

今年は夏季シーズンを中心に、7月～11月にかけて各地域3回ずつ受け入れをしました。

緒川地域は今年で3年目、山方地域は今年で2年目です。



▲久慈川で魚釣り

会長さんから お話を聞きました



盛金地区民泊体験推進協議会
会長 木村 忠さん

○家庭が活性して、その次に地域が活性○

民泊をはじめて、まず家庭内の会話が増えました。子供たちを迎えるために相談をするようになり、受入家庭同士で情報の交換が行われ、地域内の会話も増えました。私自身も受け入れをしていますが、子どもたちの喜ぶ顔を見ると元気をもらえたような気持ちになります。

○苦労は成長○

他人の子どもを受け入れることは、気を遣いますし疲れます。私たちも若くはないので大変です。そんな中、「もう慣れて、平気です」という声も聞きました。苦労も多いですが、地域として成長している実感があります。

■問い合わせ■ 市民協働課 地域づくり支援グループ ☎52-1111（内線125）

11/7

ICTを活用した授業 ～フューチャースクール推進事業～

本市では、郷育立市づくりの一つとして、平成27年度から市内小中学校にタブレット型パソコンを順次導入しています。

この日は、つくば市教育局教育指導課の岡野先生と同市総合教育研究所の加瀬先生を招き、明峰中学校で模擬授業を行いました。先進的な市として有名なつくば市は、「教育日本一つくば」の原動力として、ICT教育が積極的に行われています。

授業は市内中学校の先生が参観し、2年1組で国語の授業を展開。2～3人に1台のタブレットを活用しながら、主人公の人物像や心情に迫りました。



▲グループで話し合った後、タブレットに入力

はじめに物語のポイントについて説明があり、グループ討議をしながらタブレットに意見を入力した後、電子黒板などで他のグループの意見を確認。他の意見を知ることでは気づきが生まれ、自分の考えを深めることができたようです。

その後の全体会では、「タブレットの活用方法は、話し合いの内容をまとめて後日生徒に配ったり、クラスの何%がどの答えを選んだか円グラフで瞬時に表示したりすることもできる」、「ICTを活用するためには先生の研修が不可欠。特別なものではなく、教材研究の中で活用していったほしい」などの話がありました。参加した先生からも多くの質問があり、今後、様々な場面での活用がさらに期待されています。



▲全体会での様子

10/30

常陸大宮市のお宝を学ぼう ～第4回お宝発見事業～

第4回のお宝発見事業（主催：生涯学習課）を、32人が参加して道の駅常陸大宮かわプラザで実施しました。

かわプラザに到着すると、まず遠藤駅長から道の駅の概要や機能について説明があり、その後、様々な体験活動が行われました。

はじめは、さつま芋掘り体験。敷地内にある体験農場で、大きな芋を協力して掘りました。

次に、かわプラザ未公認応援団「久慈川原本家」の久慈川原もろ美さんと那珂川原鮎子さんが講師になり、ストーンアート作り。川原で自分のイメージに合う石を拾い、絵の具で好きな模様や色を付け、見事な芸術作品を完成させました。

最後は、グループに分かれて施設内見学。直売所

やフードコート、遊具のある公園など、自由に見学して、子どもにとって魅力的な施設になるための提案やクイズを考えました。

その後は歴史民俗資料館小祝館に移動。第1回で制作した陶芸作品の野焼きの様子を、泉坂下遺跡に学ぶ陶芸講座の生徒と見学しました。

子どもたちは、魅力発信に力を入れている道の駅を見学・体験したことで、自分自身も市の魅力について考えることができたようです。

道の駅への提案

- ・遊具があると良い
- ・川遊び（ボートや魚のつかみ取り等）ができると楽しい
- ・座って食事できる場所がもっとほしい



▲さつま芋掘り体験



▲どんな道の駅が魅力的かな



▲陶芸作品の野焼きを見学

11/6

漆の魅力に触れる

山方地域の特産品である奥久慈漆の魅力に触れてもらおうと、漆塗り体験教室（主催：山方総合支所）を7月から11月にかけて、5回にわたり開催しました。

山方漆ソサエティーの皆さんと本間健司さんを講師に、市内在住の15人が小皿と箸の漆塗りを体験。

小皿には漆工芸技法の一つである「螺鈿」を施しました。螺鈿とは、あわびや白蝶貝などの虹色に輝く部分を切り出して漆器に装飾するもので、あらかじめ千鳥の形に切り抜かれたものを使用しました。

最終日は、小皿に施した螺鈿の表面の漆膜を彫刻刀で削り取る作業を行い、完成。本来漆器は、長い期間をかけて仕上げるものですが、講師の皆さんの創意工夫により、短期間で実現できました。参加者は、出来栄に大満足の様子でした。



▲螺鈿の表面の漆膜を取る作業



10/1

川の名人に船大工の峯岸さん

皆さんは、「聞き書き甲子園」を知っていますか？

全国の高校生が、森・川・海を生きる場としてきた“名人”を訪ね、知恵や技術、人生を聞き書きし、記録する活動です。農水省や認定NPO法人「共存の森ネットワーク」などで構成する実行委員会が主催し、毎年100人の高校生が、100人の“名人”から「聞き書き」をします。

今年度の名人の一人として、峯岸進さん（長倉）が、川の手技部門で「川の名人」に認定されました。峯岸さんは長年船大工一筋で、那珂川流域の伝統的な木造の川舟を製造してきた高い技術が評価されました。峯岸さんのもとには新潟県の高校生が訪れ、現代の生活とは違う、自然と人の暮らしのつながりや価値観を学んでいきました。

これから名人だけでなく、市内から聞き書き甲子園に参加する高校生が現れることも、大いに期待したいものです。

“川の名人”に認定された▶
峯岸進さん



11/6

秋の御前山を走る

関東の嵐山といわれる御前山で、第1回トレイルラン大会が開催されました。これは本市と城里町に跨る御前山と那珂川を活用して、誘客促進を図るために企画されたものです。

今回は、ロングコース27kmや親子ハイキング6kmなど4部門に約500人が参加。水無川や登山道などの未舗装道を、思い思いのペースで走りました。またチェックポイントでは、運営ボランティアが飲み物などを手渡し、選手をサポート。参加者は紅葉を楽しみ、気持ちのいい汗をかいた一日となりました。



▲水無川（皇都川）を走る参加者

11/3

第28回ふれあい広場

ふれあい広場が西部総合公園で開催され、約4万2千人が来場。ステージでは、友好都市を結んだ秋田県大館市の「大館曲げわっぱ太鼓」が披露され、躍動感あふれるパチさばきに多くの拍手が送られていました。またフィールドでは、子ども会対抗綱引き大会や園児たちによるマーチングバンドが行われ、たくさんの歓声が上がっていました。



「大館曲げわっぱ太鼓」
の動画はこちら→

YouTube



11/5 茨城ロケ取材会が開催されました！

連続テレビ小説「ひよっこ」の撮影が快調に進む中、高萩市で茨城ロケ取材会が行われました。会場には、有村架純さん(ヒロイン・谷田部みね子役)、木村佳乃さん(みね子の母・谷田部美代子役)、古谷一行さん(みね子の祖父・谷田部茂役)など6人の出演者が出席しました。

ヒロインの有村さんは、「9月末からの先行ロケで、稲刈りのシーンを撮影しました。この稲たち(背後に広がる田んぼの稲たち)は、地元の方やスタッフにお手伝いいただいて刈った稲です。がんばりました。順調に撮影は進んでいます」と話していました。稲刈りには、常陸大宮市民の有志も参加しています。今後も県北地域一丸となって、「ひよっこ」を応援していきます。



▲(後列左から)古谷一行さん、木村佳乃さん、有村架純さん、峯田和伸さん (前列左から)宮原和さん、高橋来さん

11/5 美和地域の魅力を発見

美和地域で、「高部の街並みと尺丈山を巡る」ツアー(主催:森と地域の調和を考える会)を開催しました。

市内外から約50人が参加し、地元のボランティアの説明を聞きながら、情緒ある高部宿の街並みの散策と、市内一高い尺丈山(511.5m)の登山を楽しみました。尺丈山の山頂付近は紅葉が見ごろで、360度の素晴らしい絶景を満喫。昼食は美和産きのこを使ったきのこご飯と豚汁で、参加者はおいしい昼食とともに秋の一日を味わっていました。



▲紅葉と秋の食にみんな大満足

11/13 ごぜんやままつり

秋晴れに恵まれ、恒例の「ごぜんやままつり2016」が御前山総合支所敷地内で開催されました。

屋外特設ステージでは、北原ミレイコンサートやヒーローショーのほか、御前山中学校吹奏楽部による演奏などの芸能発表が行われ、会場を盛り上げました。



▲ステージ発表の様子

平成27年国勢調査結果(確定)

平成27年10月1日現在で行った国勢調査の確定値が、総務省統計局から発表されたのでお知らせします。

本市の人口は、42,587人(男20,953人・女21,634人)で、平成22年調査時から2,591人減少しました。また世帯数は16,005世帯で、82世帯減少しました。



表 常陸大宮市の人口と世帯数

	平成27年	平成22年	増減数	増減率
総数	42,587	45,178	△2,591	△5.7%
男	20,953	22,141	△1,188	△5.4%
女	21,634	23,037	△1,403	△6.1%
世帯数	16,005	16,087	△82	△0.5%

11/20

KENPOKU ART 2016茨城県北芸術祭が閉幕しました

9月17日に開幕した「KENPOKU ART 2016 茨城県北芸術祭」は、11月20日をもって無事閉幕を迎えました。

65日間にわたり開催され、当初の目標の30万人を大幅に上回る77万6千人が来場。多くの方の来場と開幕前からの地域の皆さん協力で、成功を収めることができました。



▲挨拶をする三次市長



▲外では芋煮のサービスも



▲閉幕式では全員で記念撮影

11/20

関東一の大鍋で芋煮会

第19回やまがた宿芋煮会が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

今年の芋煮は、食材のメインである里芋の下準備に、山方中学校の生徒と常陸大宮大使の渡辺ヘルムートさんが協力。昨年の7,000食から10,000食に作る量を増やしました。

当日は11時から給仕を開始。一時は芋煮を求める人の列で、会場が一杯になりました。

またステージでは、山方中学校吹奏楽部や常陸大宮吹奏楽団の演奏、ゆるキャラクイズなどが催され、来場者は芋煮を食べながら、イベントを楽しんでいました。他にも芋煮茶屋や30を超える特産品販売店などが盛況で、奥久慈の食を堪能した一日となりました。



▲山方中学校吹奏楽部(下)と渡辺ヘルムートさん(上)



11/23

北斗星新そばまつり

道の駅みわで、新そばまつりが開催されました。400食限定の手打ちけんちんそばには長い列ができ、30分足らずで完売。

また、芋串や焼きそばなど地元の食が味わえる模擬店が並び、多くの人でにぎわいました。



▲そば打ち実演に見入る来場者

善意をありがとう

(敬称略)



〈子育て支援へ〉
水戸ヤクルト
販売株式会社
絵本・玩具等
27点

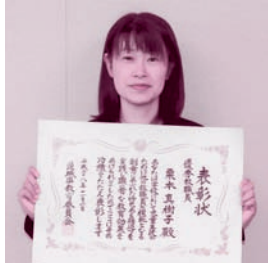
11/14

優秀教職員表彰

大宮中学校の栗本真樹子先生が、県教育委員会から「優秀教職員」として表彰されました。

これは、学習指導や生徒指導等の分野で、創意あふれ特色ある指導を実践することで顕著な教育効果をあげ、他の模範となる教職員が表彰されます。

県内では27人が選ばれ、栗本先生は、学習指導の優れた実績が認められての受賞となりました。



表彰された栗本先生▶

11/14

県功労者表彰

県勢の発展に著しい功績があった方々を称える茨城県表彰式が開催されました。本市からは、多年にわたり少年非行防止・健全育成活動に尽力された石崎信昭さんが功績者表彰を、また地域のボランティア活動・地域福祉向上に寄与された市ボランティア連絡協議会（石崎育子会長）が、功績団体表彰を受賞しました。



▲表彰を市長へ報告しました

11/17

スポーツ功労者表彰

第57回全国スポーツ推進委員研究協議会で、市スポーツ推進委員会が優良団体表彰、また小林正之スポーツ推進委員が30年勤続で表彰されました。長年の活動が認められたことで、今後のさらなる活躍が期待されます。



▲盾を受け取る野上委員長(右)



▲小林委員

11/23

小瀬高校で防災訓練

緒川地域の市民や団体、小瀬高等学校の生徒など約1,100人が参加して、防災訓練を実施しました。

訓練では、茨城県北地方に震度6強の地震が発生したと想定。住民や生徒などが参加しての避難訓練や救急訓練、消防隊員による埋没車両からの救助訓練などが行われました。

この訓練前日の午前6時ごろ、福島県沖を震源とするマグニチュード7.4の地震（本市は震度4）が発生したこともあり、参加者は緊張感をもって訓練に参加していました。



11/15

まちづくり講座を開催

商工観光課担当の「高齢者を狙う悪質商法と対処法」の講座を、下町ふるさとコミュニティセンターで開催しました。県消費者教育講師の河村静子さんが悪質商法の実例を挙げ、対処法について詳しく説明しました。受講者からは、「今後騙されないように気をつけたい」という声が多く聞かれました。

まちづくり講座は、市民の学習機会の充実を図ることを目的として、市職員等が市内の公民館や集会所などへ出張し、講座を開きます。受講料は無料です。ぜひご利用ください。



▲悪質商法の話をする河村氏

11/1

3団体が「いばらきデザインセレクション」に選ばれました

県と株式会社ひたちなかテクノセンターが主催する「いばらきデザインセレクション2016」のデザインセレクション部門ソーシャルデザインで、道の駅常陸大宮かわプラザが、「茨城県の優れたデザインとして評価できるもの」として選定されました。

「久慈川が生み出した水辺の風景を活かしている。特産品の商品化や地域の人々が集まり、魅力を発信し合う地域活性化のハブとして期待できる」と評価されての受賞です。

この事業は、県の産業イメージやブランド力を高める優れたデザインの商品や活動などを選定し、県内外にPRするために行われています。

この他に、本市から根本酒造株式会社の「カミマル」(旧屋号を冠した新鋭のブランド)と、道の駅常陸大宮かわプラザで活動する「久慈川原本家」が選定されました。

この3団体は、応募総数108中、選定20件の一つとして選ばれています。



▲受賞した道の駅常陸大宮かわプラザ



▲久慈川原本家の皆さん



▲根本酒造

11/27

常陸大宮駅前イルミネーション

常陸大宮駅前イルミネーション点灯式が行われました。午後5時、市長の点灯の合図で約18,000の電球に一斉に灯りがともると、駅前の通りは光で鮮やかに彩られました。この日は雨が降っていましたが、たくさんの家族連れや恋人同士が光のきらめきを楽しんでいました。

このイルミネーションは、来年2月19日まで行われます。ぜひご覧ください。

サンタから子どもたちに▶プレゼント



▲雨の日は光が反射して美しさが2倍です

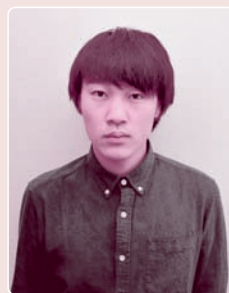
いっしょにまちづくり

私は那珂高校に通いながら、地元の常陸大宮市でさまざまな活動をしています。

小学6年生の時に、青少年育成常陸大宮市民会議大宮支部で実施された「ふるさとに会いに行こう～常陸大宮再発見プロジェクト～」に実行委員長として参加したことが、すべての活動の原点です。この事業に参加したことで、市について考えるようになりました。

今年は、常陸大宮市を舞台にした映画「ホームタウン」を製作しました。「故郷」は英語で「Home(家) Town(まち)」です。「地域が一つの家」というテーマをもとに、地元で活動する若者の姿を描きました。

映画以外にも、NPO法人あきない組のお手伝いや、きらきらタウン☆ひたちおみや実行委員会に参加したりしています。私を育ててくれたホームタウン常陸大宮市で、これからも積極的に活動していきたいです。



那珂高校 2年
益子侑也さん

10/23~

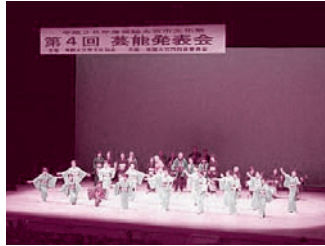
各地域で市文化祭が開催されました

市における芸術文化の振興・発展と各種団体の交流を図るため「平成28年度常陸大宮市文化祭」が行われました。10月23日の囲碁大会を皮切りに、各地域で作品展示や発表会等を開催。文化協会会員をはじめ学校や一般の方も参加し、日頃の練習の成果を披露しました。

また芸能発表会・音楽祭・茶会・大宮地域美術展・華道展、高校生による映画上映が市文化センターで同時に開催され、多くの来場者でにぎわいました。芸能発表会では、新たに大学教授による特別講演の開催、太田二高・那珂高なぎなた部の演舞、音楽祭では、大宮中、第二中の合唱が花を添え、充実した文化祭となりました。



第12回ダンス発表会(10/30)



第4回芸能発表会(11/19)



第12回音楽祭(11/20)



茶会(11/19・20)



大宮地域 美術展・華道展
(11/18~20)



山方地域 作品展・発表会
(10/28~30)



美和地域 作品展
(11/3~5)



御前山地域 作品展
(11/12・13)

第12回 囲碁大会

開催日：10月23日

参加者：30人

優勝 山口 稔(小舟)

準優勝 軍司 武(根本)

第3位 高安 勝美(笠間市)



緒川地域 作品展・発表会
(11/5・6)

第12回 将棋大会

開催日：11月6日

参加者：31人(うち小学生3人)

【1組】優勝 菊池 達也(田子内町) / 準優勝 桧山 雅人(那珂市)

【2組】優勝 浅川 克巳(上大賀) / 準優勝 田中 誠(下檜沢)

【3組】優勝 根本 興也(山方) / 準優勝 木村 保(盛金)

【4組】優勝 中橋 武(野中町) / 準優勝 佐藤 強(小田野)



スポーツ大会結果

第36回常陸大宮市近郊中学校サッカー大会

開催日：11月12日、13日
 主催：一般財団法人常陸大宮市体育協会
 会場：西部総合公園多目的グラウンド他2会場
 参加チーム：16チーム
 優勝：常陸大宮市立大宮中学校
 準優勝：大子町立大子中学校
 第3位：常陸太田市立瑞竜中学校
 敢闘賞：常陸大宮市立明峰中学校



▲優勝した大宮中サッカー部

第19回ミックスバレーボール大会

開催日：11月6日
 主催：市バレーボール連盟（青木秀雄会長）
 会場：西部総合公園体育館
 参加チーム：7チーム
 優勝：ステップ 準優勝：SOYA



▲優勝したステップ

常陸大宮市ベテランテニス大会

開催日：11月20日
 主催：市テニス連盟（片野良平会長）
 会場：西部総合公園テニスコート
 優勝：松本 三千男・生天目 英明
 準優勝：荒井 稔・池崎 守



▲入賞した皆さん

第13回常陸大宮市民卓球大会

開催日：11月20日 主催：市卓球連盟（寺門信義会長）
 会場：西部総合公園体育館

【団体の部】

優勝	準優勝	第3位	
球友クラブJr. A	美和卓球クラブA	球友クラブJr. B	美和卓球クラブB

【個人の部】

	優勝	準優勝	第3位	
中学1年男子	樫村 悠希 (Over Limit)	會澤 龍生 (球友クJr.)	小林 優斗 (球友クJr.)	皆川 善樹 (明峰中)
中学2年男子	飯村 旬希 (Over Limit)	瀧本 亘 (Over Limit)	岡崎 和徳 (明峰中)	野崎 雅翔 (球友クJr.)
中学1年女子	川西 唯加 (球友クJr.)	菊池 結愛 (球友クJr.)	伊藤 萌夏 (Over Limit)	関澤 里菜 (球友クJr.)
中学2年女子	本橋 凜央 (球友クJr.)	小林 千鶴 (球友クJr.)	宇留野理沙 (球友クJr.)	菊池 心愛 (球友クJr.)
男子シングルス	生田目智史 (球友クJr.)	井野上賢太 (美和卓球ク)	小堀 健太 (美和卓球ク)	鯉淵 伸哉 (球友クJr.)
女子シングルス	四倉 鈴 (球友クJr.)	岡山 千夏 (美和卓球ク)	佐藤 幸美 (球友クJr.)	會澤 榛夏 (球友クJr.)

第4回常陸大宮市スポーツ少年団駅伝競走

開催日：11月20日

主催：一般財団法人常陸大宮市体育協会他

会場：大宮運動公園市民球場

(低学年1,000m、高学年1,600m)

参加チーム：低学年男子30、低学年女子8チーム

高学年男子24、高学年女子15チーム

選手宣誓は、
常陸大宮SHINING BOYSの
堀江陽心さん▶



《低学年男子の部》

順位	チーム名	タイム
1	笠間サッカースポーツ少年団A	21分04秒
2	山方サッカースポーツ少年団A	22分21秒
3	大宮サッカースポーツ少年団A	22分38秒
4	瓜連サンダース	23分40秒
5	笠間サッカースポーツ少年団B	23分54秒
6	常陸大宮市陸上競技スポーツ少年団	23分58秒

《高学年男子の部》

順位	チーム名	タイム
1	日立陸上クラブ	29分47秒
2	瓜連サッカースポーツ少年団A	30分25秒
3	大宮サッカースポーツ少年団A	31分44秒
4	大宮サッカースポーツ少年団C	32分14秒
5	常陸大宮SHINING BOYS	32分44秒
6	金砂郷クラブA	33分06秒

《低学年女子の部》

順位	チーム名	タイム
1	常北MBC A	22分22秒
2	あおいJr.ミニバススポーツ少年団A	23分50秒
3	長堀ミニバス	23分58秒
4	常北MBC B	24分51秒
5	あおいJr.ミニバススポーツ少年団B	25分03秒
6	金砂郷ミニバススポーツ少年団	25分23秒

《高学年女子の部》

順位	チーム名	タイム
1	日立陸上クラブ	31分58秒
2	常陸大宮フェアリーズスポーツ少年団A	32分45秒
3	あおいJr.ミニバススポーツ少年団	32分57秒
4	常陸大宮市陸上競技スポーツ少年団	33分41秒
5	常北MBC	33分53秒
6	金砂郷クラブ	34分23秒

第40回産経新聞社旗争奪大会 リトルリーグ野球

リトルリーグ東関東連盟茨城大会の3～5年生を中心としたマイナー大会で、常陸大宮リーグが8年ぶりに決勝に進出しました。

常陸大宮リーグは二回1死・三塁、六回無死・二塁と好機を作ったもののあと1本が出ず。惜しくも常陸太田リーグに0－3で敗れましたが、最後まで全力で戦い抜きました。



▲準優勝の常陸大宮リーグ

〈決勝〉

リーグ名	1	2	3	4	5	6	合計
常陸大宮	0	0	0	0	0	0	0
常陸太田	0	3	0	0	0	×	3

寒くなる季節に

エクササイズ教室 はいかがですか

日増しに寒さが募る季節。コタツやヒーターで暖まるより、人気のエクササイズ教室に参加して身体の芯から暖まりましょう。

余分な暖房を止めて、みんなでひとつの部屋、場所に集まることでエネルギーを節約するのが「ウォームシェア」。

エコのためにも、自分の健康のためにも、エクササイズ教室へGO！

『ご存じですか？ ウォームシェア』

WARM
SHARE

【浅野佑介ヨガ教室】12/16～、参加者若干名募集中 ○参加者の声 篠田定男 さん



▲篠田夫妻（両端）

前から興味があった市のヨガ教室に、日ごろの運動不足解消も兼ねて、妻も誘って参加しました。

会場へ行ってみると、意外に若い女性も多い中に男性もちらほらと、ちまたではヨガブームのようです。みんなで呼吸を合わせてハイポーズ。何せヨガ初体験、横目で他の参加者を見るとポーズが様になっていますが、窓に映った自分の姿を見て、こんなものかなと妥協しながら、全7回参加しました。

先生いわく、「呼吸を味わってください」。これは新鮮なフレーズ。言葉のとおり心地良い疲労感を感じて、あっという間に終了です。エアコン完備の快適空間で快汗とリラックス。

マット抱えて、皆さんもぜひ参加して『ヨギ＝ヨガをする人』になりましょう。



▲みんなでハイポーズ

【ゴムバンドトレーニング教室】

○参加者の声 岸明子 さん

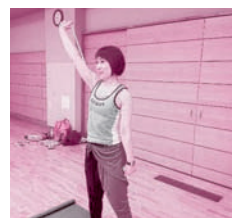
ゴムバンドトレーニング教室って何？初めて聞くネーミングに戸惑いながら、参加の申し込みをしました。今ではたくさんの仲間とともに、先生の美しい姿勢を目指し、ゴムバンドを使って体を動かしています。

トレーニングの後は、デスクワークで凝り固まった肩と心がほぐされ、朝はすっきりと目覚めています。

講師の関先生▶



▲岸さん（左）



【3 B体操教室】

日時：2月1日・15日開催 10時～11時30分

場所：西部総合公園体育館トレーニングルーム

講師：井上倫子さん（公益社団法人日本3 B体操協会）

3 B体操は、用具を使って音楽やリズムに合わせて行う体操で、子どもから高齢者まで、気軽に楽しむことができます。

*詳しくは「広報常陸大宮お知らせ版1月10日号」で。



VOL.30

職員のつぶやき ～職員リレートーク～

今年4月に採用され、介護高齢課に配属された野上綾香です。

以前から地元で働いていたので、市役所職員になり、再び常陸大宮市で地域貢献できる喜びを感じています。

私は高齢者福祉事業や老人保護措置、長寿者褒状の業務をしています。日々、様々な経験を積み理解を深めながらも、市民の方とのやり取りで説明が足りなかった事など、未熟な面も痛感しています。しかし仕事をいく中で、窓口対応や担当の業務が少しずつスムーズに出来るようになってきたことを、うれしく感じることもあります。

これからも市民の皆さんの役に立てるよう、日々精進をしていきたいと思えます。



介護高齢課 野上綾香

市史は「まちづくり」の基本資料―

茨城大学教授・市史編さん委員長 高橋 修

<常陸大宮市史に求められるもの>

常陸大宮市史の編さんが始まりました。審議会において有識者や市民など、様々な立場からの意見が「市史編さんの基本方針」としてまとめられ、それに従って組織された編さん委員会が、調査や研究、執筆にあたります。



▲古代・中世部会長でもある高橋委員長

第一回の編さん委員会で、私が委員長に選出されました。近畿・東海・関東など、各地の自治体史の編さん・執筆に携わってきました。その経験を活かして、市民の皆さんの誇りになるような充実した「常陸大宮市史」をまとめたいと思っています。よろしくお願いします。

今日の自治体史編さんには、何が求められるのでしょうか。もちろんわかりやすさや読み物としての面白さ、目新しさも必要でしょう。斬新な装丁やレイアウトを考えてもよいかもしれません。しかし私が一番重視したいのは、「郷育立市」のスローガンを掲げる常陸大宮市の、将来にわたる「まちづくり」の基本資料としてもらえるような市史を、ということです。

<個性輝く客観的な市史>

編さんにあたっては、史実に基づきながら常陸大宮市の個性を輝かせたいと思っています。常陸大宮市域では、八溝山系の麓、那珂川と久慈川にはさまれた特徴ある自然環境のもとで、個性豊かな歴史と文化が育まれてきました。弥生時代の人面付土器は、この土地を象徴するユニークな造形です。

囚われの身ながら頼朝に諫言した岩瀬与一太郎や、佐竹本家に反旗を翻した部垂一族のような反骨の中世武士たちの故郷でもあります。近世には、紙生産が地域に富をもたらし、水戸藩の経済を支えました。

詳しくは、この誌面で編さん委員の先生方に紹介してもらいます。



▲岩瀬与一太郎諫言図絵馬
(市内岩崎 春日神社蔵)

そうした歴史を、学術的・客観的に叙述をするためには、資料の調査・収集を徹底して実施しなければなりません。今は関心を持たれていない資料でも、未来の市民や研究者なら、そこから重要な事実を解明できるかもしれません。今、関心をもたない資料にも、100年後には光が当てられるかもしれないのです。

今回の編さん事業では、「史料編」6冊の他に報告書等も刊行し、市民の活用に供するとともに、未来への財産として残したいと考えています。



▲近年の調査により中世の城跡の発見も相次いでいます

■問い合わせ■ 歴史文化振興室 ☎52-1450

しゃっくりのしくみと注意点

しゃっくりは、肺を動かして呼吸させる横隔膜が強く収縮して、息が早く吸い込まれるのと同時に、声帯が急に閉じる現象です。この現象は、しゃっくりの指令センターである、延髄のしゃっくり中枢に刺激が与えられるために起こります。



炭酸飲料を飲む、慌てて食べる、激しく笑う、咳をする等の刺激が、のどに分布する舌咽神経ぜついんしんけいから、延髄のしゃっくり中枢へと伝わります。延髄は、横隔神経を通じて横隔膜を収縮するよう、また迷走神経を通じて声帯を閉じるよう同時に指令を出すため、しゃっくりが出るのです。ただ、こうした刺激で常にしゃっくりが出るわけではなく、しゃっくり中枢は普段GABA（ギャバ）と呼ばれる神経伝達物質により、しゃっくりが出ないよう脳から抑制を受けているので、この抑制よりも刺激が強くなると、しゃっくりが出ることになります。

<役割>

しゃっくりの役割は不明ですが、生物が水中から陸上に上がり、えら呼吸から肺呼吸に切り替わる過程で、肺に水が入らないよう気管を塞ぐ仕組みの名残という説があります。

<止め方>

しゃっくりは自然に止まるので、気にせずに待てばよいのですが、会議や宴会であいさつをしたり、半日ほど続いて不自由を感じたりするような場合は、何らかの刺激を与えると止まりやすくなります。たとえば、人さし指を両耳に入れて30秒ほど強く押す、舌を30秒ほど引っ張る、といった方法があります。どちらも舌咽神経にしゃっくりを抑制する刺激が入ると考えられますが、絶対に止まるというわけではなく、ぜんそくや心臓病、脳卒中などの人は避けた方がよいです。

<注意が必要なもの>

一方で、しゃっくりが長引く場合は注意が必要です。48時間以上続くと「慢性」、1か月以上だと「難治性」と分類されます。慢性や難治性の場合、吐き気や倦怠感、呼吸困難、不眠に悩まされることがあります。また難治性の人、脳梗塞や悪性腫瘍などを患っている例もあります。

しゃっくりが1か月以上続くような場合は、病院に相談してください。

健康
通信

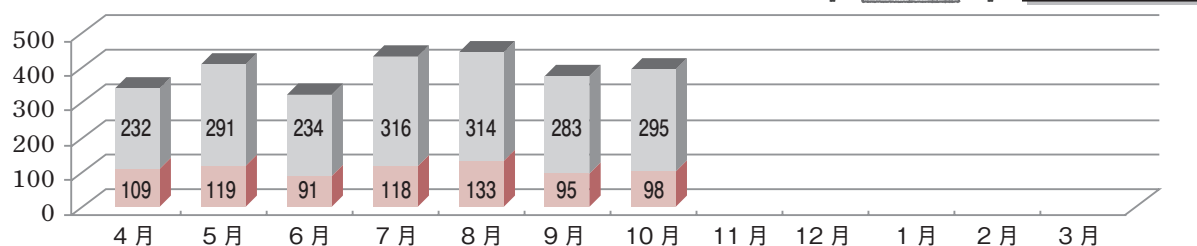
常陸大宮済生会病院

内科

仲田 真依子 先生

<平成28年度 常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況>

※救急受け入れの人数を月別に表しています。(休日・時間外を含む)



衣類の取り扱い表示が変わります！

繊維製品の洗濯方法は、衣類に付いているタグなどに表記されていて、その「取り扱い表示記号」を確認して洗濯します。家庭用品品質表示法に基づく繊維製品品質表示規程の改正により、その衣類等の洗濯表示が平成28年12月から変わりました。

近年、衣類などの生産や流通は、海外との取引が一般的に行われています。

また家庭洗濯で使用する洗濯機や洗剤類は多様化し、商業クリーニングの技術も進化するなど、繊維製品を取り巻く環境は大きく変化しました。それらの変化に対応するため、日本工業規格JIS L0001として新しい「取り扱い表示記号」を制定し、新しい表示記号は、国際規格（ISO 3758）の表示記号と同じ記号を用いています。

- 取り扱い表示記号やタグなどは、洗濯や手入れの情報源です
- 衣類の購入時にも取り扱い表示記号を確認して、洗濯の参考にしましょう
- 取り扱い表示記号を正しく理解して、洗濯の仕方を見直しましょう

<現行の洗濯表示（記号は例）>

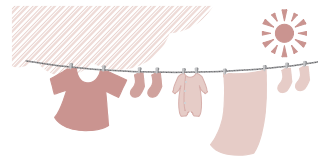
洗濯の仕方	漂白の仕方	乾燥の仕方
手洗い 30	エナメル	平
アイロンのかけかた 高	クリーニングの種類 ドライ	

<新しい洗濯表示（記号は例）>

洗濯の仕方	漂白の仕方	乾燥の仕方
		タンブル乾燥 自然乾燥
アイロンのかけかた	クリーニングの種類 ドライクリーニング ウェットクリーニング	

【問い合わせ】

茨城県消費生活センター ☎029-225-6445
常陸大宮市消費生活センター ☎52-2185(直通) (本庁商工観光課内)
※月・水・金曜日は消費生活相談員が対応します。



地域おこし協力隊

No.8

がゆく

地域おこし協力隊の岩崎です。

11月3日に開催された「ふるさとまつりおおみや」で、茨城新聞の一日市民記者として市の郷土芸能「岩瀬祭りばやし」と「御城太鼓」取材しました。取材では、お囃子の構成や歴史、見どころを知っただけでなく、演奏していた皆さんからは、楽しみながらやっている様子が伝わってきました。難しい事を考えず、やっている本人が楽しむ事が、伝統芸能を伝承するには一番良いのではないかと思います。



また一日記者では、1人の市民記者につき1人の新聞社の記者がつきます。記事を書く作業では、決められた字数の中で感じた事をどう伝えれば上手く伝わるのか、どんな言い回しなら読みやすいのかなどを考えました。難しい作業でしたが記者からアドバイスをもらい、なんとか形にできました。学んだ事も多く、今後の活動に必ず役に立つ有意義な体験でした。

◀市民記者の委嘱を受ける岩崎隊員と間瀬隊員



▲会場にはお囃子などの大幟旗が...

ふるさと見て歩き

第109回

素鷲神社と祇園祭

本市の大宮地域で行われている祇園祭。

以前は4日間で行われていた祭事ですが、3日間への短縮、自動車交通量増加による一時中断を経て、現在は7月下旬の2日間に簡略化され、行われています。

祇園祭は甲神社周辺で行われるため、甲神社の祭事と認識されている方もいるかもしれませんが、正確には甲神社境内にある摂社 素鷲神社の祭事です。

社伝によると、素鷲神社は征夷大將軍坂上田村麻呂が東北に遠征する途上に立ち寄った際に、子ども達が神像らしきものを担いで騒いでいるのを見て、その神像を「靈驗あらたかなもの」として祀ったのがはじまりとされています。



▲素鷲神社

この素鷲神社は、昔からずっと現在地にあったわけではなく、もともとは大宮地域姥賀地区の天王※にあったとされています。

※天王

118号旧道とバイパスの交差点の東側一帯の地域を指す。素鷲神社があったとされる場所には現在第十区公民館があり、地元の有志による石碑が建てられている。かつては祇園祭の神輿がこまで渡御した。



▲素鷲神社があったとされる第十区公民館に建てられた石碑

それがどうして天王から現在地に遷されたのでしょうか。答えは、江戸時代の元禄年間（1688～1704年）に水戸藩によって行われた、一村一社制にあります。この制度によって甲神社が部垂村※一村の鎮守となり、素鷲神社は甲神社の摂社として現在地に遷されたと伝わっています（一説には現在地に遷座する前に上町を経由したともいわれています）。

※部垂村・・・大宮村の旧称。天保14年（1843）に大宮村に改名。

さて、ここで出てきた天王という地名に、聞き覚えのある方もいると思います。現在の姥賀地区に地名が残る「天王」は、牛頭天王を指しています。

牛頭天王は、インドの祇園精舎の守護神とも、新羅の牛頭山の神ともいわれる諸説ある神様で、日本では神仏習合により、素戔鳴尊と同一視されていました。その牛頭天王は、もともと人々に疫病をもたらす疫神とされていましたが、祀れば逆に疫病やその他の災厄から護ってくれようと考えられていました。そのため医学の乏しい時代では、疫病への対抗手段として牛頭天王を祀り、特に疫病の流行しやすい時期である7月（旧暦6月）に祭事を行い、疫病退散・無病息災を祈願してきたのです。

そしてそれは、現在行われている祇園祭でも変わりません。込められた願いを意識することで、祇園祭の違った一面が見えるかもしれません。



▲現在の祇園祭の様子

参考文献

大宮町史編さん委員会「大宮町史」1977、大宮町歴史民俗資料館「大宮町の年中行事」2000、大宮郷土研究会「大宮の地名」2010、株式会社吉川弘文館「年中行事大辞典」2009

歴史文化振興室 ☎52-1450



消防隊と救急隊が連携して救急活動を行います

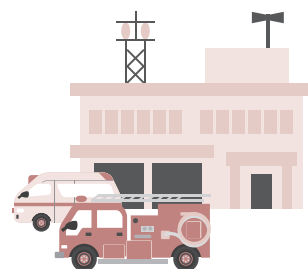
消防署では、救急現場で傷病者の搬送に時間がかかる、交通事故現場などで救急隊だけでは傷病者の処置が難しいなどの状況が予想される場合は、消防隊と救急隊が連携して救急活動を行っています。実際には、救急車に加えてポンプ車などの消防車が同時に出動し、それぞれの隊員が連携して活動しています。こうした連携活動をP A連携※といいます。

また、救急要請現場が管轄する消防署の救急車がすべて出動中で、遠方の消防署から出動する場合には、いばらき消防指令センターが、現場から直近の消防車を出動させます。そして消防隊は救急隊が到着するまでの間、救命活動を行います（傷病者の搬送は救急車が行います）。

市消防本部では、消防車でも救急に対応できるよう、A E Dや応急処置資器材等を積載しています。

※P A連携とは…

ポンプ車（Pumper）と救急車（Ambulance）が同時に出場することです。双方の頭文字から「PA」という名前がつけました。



＜消防車がP A連携で出動する場合はこんな時＞

- ・ 119番入電時に、傷病者の意識がない場合や心肺停止が疑われる時
- ・ 建物の2階以上に傷病者がいて、搬送が困難な時
- ・ 交通量の多い場所などで、傷病者や救急隊員の安全を確保する必要がある時
- ・ ドクターヘリや防災ヘリを要請する時
- ・ 救急車の到着までに時間がかかると予測される場合に、消防隊が応急処置を行う時
- ・ その他救急隊の活動を支援する必要があると判断した時

○救急車を呼んだ場合にも、消防車がサイレンを鳴らして出動する場合があります。

消防車の「火災出動」と「火災以外の出動」は、サイレンの音で区別できます。

- ・ 火災の場合のサイレン音 → 『ウ～ウ～』 + 鐘の音『カンカン』
- ・ 火災以外（P A連携・救助など）のサイレン音 → 『ウ～ウ～』

■問い合わせ■ 消防本部 ☎54-0119

今月の 耳より情報

今月のテーマ「道の駅常陸大宮かわプラザを楽しむ」にお便りが寄せられました。

「かわプラザの未公認応援団がいることを知っていますか？その名も「久慈川原本家」。男10人兄弟と嫁の集団で、男はドカジャン、女は手ぬぐいに割烹着でかわプラザに出現。運が良ければ出会えます。

名刺を持っていて、集めるとかわプラザのインフォメーションで素敵なものがもらえるそうです。ぜひ探してみてください。」

（市内小学生より）



2月号の情報を大募集!!

2月号のテーマは、「4月からの新生活に向けて」です。ご意見などをお寄せください。1月20日（金）までに、郵便またはファックス、Eメールでお送りください。

【問い合わせ】 政策審議室 秘書広聴課
☎52-1111（内線312）
〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
Eメールアドレス
→ hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

QRコードからの投稿はこちら→



ひたまるがゆく

はちくんと再会!!

10月22・23日、友好都市協定を結んでいる秋田県大館市で開催された、大館圏域産業祭に行ってきました。

産業祭では、大館市のマスコットキャラクター「はちくん」に会い、久しぶりの再会を喜び合ったひたまる。はちくんは8歳のオスで、メタボ体形を気にしてダイエット中とか。きりたんぽなど美味しいものが並ぶ産業祭は、誘惑が多くて大変でした。それでも二人は両市のPRに奔走し、友情が深まった一日となりました。



▲再会を喜び合う二人



▲滝川溪谷ハイキングにて



スポーツクラブひたまる 25 情報局 Vol.28

11月2日から、ピラティス教室の後期がスタートしました。昼・夜の部とも40人の参加者が、熱心に佐藤仁美先生のレッスンに耳を傾けています。また11月9日には、秋の紅葉ハイキングと茨城県北芸術祭見学を実施。46人が参加して、“東北最南端の秘境” 滝川溪谷の紅葉と旧上岡小学校会場の前衛アートを堪能しました。

12月3日には、クラブ会員の相互交流とクラブ活動宣伝のため、旧大場小学校でクラブ祭を開催。認知症予防体操やストレッチ体操、コアトレーニング、小学生タグラグビー等の教室、小瀬高等学校吹奏楽部の演奏やB級グルメの販売、お楽しみ抽選会などが行われました。

■問い合わせ■ スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667
生涯学習課 生涯学習グループ ☎52-1111 (内線342、343)

キツタ



(ウコギ科キツタ属)



御前山ビオトープ周辺の植物等

林の中や原野などに生える常緑のつる性木本で、気根を出して木や岩などにはい登ります。葉は長さ 3～7 cm で若い枝の葉は先が浅く 3～5 裂しますが、花序をつける枝の葉は楕円形で裂けません。花は10～12 月頃枝先に花序を出し、黄緑色で直径 1 cm ほどの花を多数つけます。果実は直径 8～10mm の球形で、翌年の 5～6 月に黒紫色に熟します。公園などでグランドカバーに使われるのは近縁のセイヨウキツタです。

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

常陸大宮市の人口

(12月1日現在・推計常住者)

総人口 41,910人

(男 20,662人 女 21,248人)

世帯数 16,079世帯



QRコードから市のツイッターがご覧になれます

広報 常陸大宮 12月 第147号

発行日 平成28年12月26日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>



再生紙と植物油インクを使用しています。