

2/13

自治功労者表彰

市の発展に顕著な功績があった方を表彰する、県市長会民間自治功労者表彰式が開催され、坂井勇さん（高部）が受賞されました。

坂井さんは、30年の長きにわたり区長（旧自治会長）を務め、平成24年から28年までは区長会会長も務めました。その間、高齢者特殊詐欺の撲滅に向けた啓発活動などに精力的に取り組み、地域づくりの発展に大きな成果をあげました。現在も、地域と行政のパイプ役として活躍されています。



受賞した坂井勇さん▶
(写真中央)

2月

移動市長室を開設

市長が市民の皆さんと、まちづくりや市政について直接対話する移動市長室を、2月2・7～9日の4日間市内6会場で開設し、57人の参加がありました。

参加した市民からは、道路整備やイノシシの駆除、空家対策、過疎対策、少子高齢化問題等について、貴重な意見が出ました。

移動市長室は、市民の声を市政に活かしていくために、今後も継続的に実施していきます。



様々な意見が出ました▶
(吉丸地区)

2/7

県国際化推進奨励賞を受賞

市国際交流協会の久下沼美枝子さんと、西塩子の回り舞台保存会（大貫孝夫会長）が、県国際化推進奨励賞を受賞しました。

久下沼さんは、長年にわたり外国人と地域との交流に尽力し、在住外国人の生活支援に貢献。西塩子の回り舞台保存会は、日本最古の組み立て式農村歌舞伎舞台に地域の外国人を参加させることで、日本の伝統芸能を生かした国際交流について評価されての受賞となりました。



受賞した皆さん▶

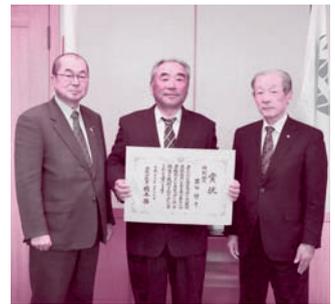
2/17

そば共進会で県知事賞

そばの生産技術や出荷等の取り組みで手本となる生産者や営農集団を選考表彰する県そば共進会で、藤田正美さん（鷹巣）が県知事賞を受賞しました。

藤田さんのそばの作付面積は6.4haで、十分に発酵した良質の堆肥を使い、肥沃な土づくりに取り組み、様々な工夫や努力をしてきました。その結果89kg/10aと、県平均の66kgを大きく上回る実績が認められました。

今後県代表として全国審査に臨みますが、さらなる活躍が期待されます。



市長に報告する▶
藤田正美さん
(写真中央)

2/12

ミュージックフェスティバルを開催

市文化センターで、市内の中学校と高等学校の吹奏楽部が一堂に会し、「第9回ミュージックフェスティバル」が開催されました。この演奏会は、市民の皆さんに生徒たちの力を結集した演奏を披露しようとスタート。生徒たちは、学校の枠を越えて協力しながら切磋琢磨し、技術の向上を目指して毎年演奏会を作り上げてきました。今年も学校ごとの発表のほか、アンサンブル演奏や合同演奏が披露され、会場からはたくさんの拍手が上がっていました。



▲最後は講師の黒澤先生と全生徒による合同演奏

1/29

常陸大宮市のお宝を学ぼう ～第6回お宝発見事業～

最終回となる第6回のお宝発見事業を実施し、32人が参加しました。

午前中は、「市の宣伝カメラマンになろう！」というテーマで、市の魅力を伝える写真撮影を体験しました。プロの写真家の鹿島秀憲さんと鹿島真理子さんの指導を受け、御前山の三王山自然公園の展望台や那珂川大橋を臨む景色を撮影。また御前山在住の陶芸家菊地弘さんから、それぞれの場所について説明を聞きました。その後三美地区に立ち寄り、平島則子さん（いばらき昔ばなし大学再話研究会代表）から、民話「行者と牛石」の語りを聞きました。次に常陸大宮駅で水郡線が到着する様子を撮影しました。参加者は、市の魅力を表現できる写真を撮ろうと、一生懸命シャッターを切っていました。

参加者の声

- ・きれいな景色を探すのが楽しかった
- ・発表は緊張したけど、上手にできてよかった
- ・この事業に参加して市のいいところが分かった
- ・違う小学校の人と仲良くなれてよかった

午後は市文化センターで、これまでの体験で学んだことや感じたことを話し合いながらまとめ、教育長や保護者、お世話になった人を招いて報告会を行いました。平島さんの指導で発表の練習を行い、いよいよ本番。これまでのお宝発見事業について、スライドを見せながら、体験した事や学んだ事、感じた事などを堂々と発表しました。そして事業をずっとサポートしてくれた、茨城大学「子どもふれあい隊」の学生から、感想や参加者への言葉をもらいました。また午前中に撮影した写真の中から、鹿島さんが選んだ最優秀作品を発表したり、市の歌を全員で合唱したりと充実した報告会となりました。

最後に教育長から修了証を受け取り、今年度の事業が終了しました。

参加した子どもたちは、全6回の体験をとおして、この事業が多くの人々の協力で成り立っていることを知るとともに、ふるさと常陸大宮市への愛着を深めることができました。



▲真剣に写真撮影に挑みました



▲報告会の様子



▲最優秀作品

2/12

空き家の悩みに関する相談会を開催

市内の空き家を所有している方などを対象に、弁護士・司法書士・宅建士・建築士の方々を招いて無料相談会を開催し、3組が参加しました。

相続問題や権利関係、今後の空き家の処遇に関することなど各専門家の見地からアドバイスがあり、空き家に悩む方が前に一歩踏み出すきっかけになったようです。

空き家の対策に関する法律が施行され、管理が行き届かない空き家は、所有者や子・孫などの相続人にも不利益が及ぶ可能性があります。市内に空き家を所有、または空き家となる可能性が高いという状況にある方は、家族や親戚が集まる機会に処分や活用などに向けた話し合いをお願いします。



▲専門家を交えて話し合った相談会の様子

2/8

久慈岡地区で手作りメンマ試食会 ～荒れた竹林の再生で特産品研究～

久慈川沿いには、水害防備林として植えられたたくさんの竹林があります。かつては竹材としての需要があった竹は、今は放置され荒廃しています。

久慈岡地区では、大賀地区活性化協議会*の取り組みのひとつとして、この荒廃竹林をタケノコ畑に再生しようと共有竹林組合を中心に平成27年度から整備を行っています。そして新たな地域特産品の開発を目指し、県農産加工指導センターから指導を受け、タケノコ加工品づくりに挑戦してきました。



▲竹林整備の様子

その成果発表として、久慈岡集会所でメンマ試食会が行われ、カレー味やガーリック味など5種類のメンマのほか、メンマをさらに乾燥加工した筍スルメなどが並びました。

試食会には、道の駅常陸大宮の社員や県・市の職員も参加。「地域産品として商品化できるレベル」との意見が多くありました。中心となって加工研究を進めてきた同地区の石川区長は、「加工体制などクリアすべき課題は多いが、住民一丸となって商品化を成功させ、放置竹林解消のモデルになれるよう取り組んでいきたい」と意気込みを語っていました。



▲様々な味のメンマが並びました

※大賀地域活性化協議会

道の駅常陸大宮かわプラザ周辺の5地区(上大賀・久慈岡・岩崎・鷹巣・小祝)や農業団体等が中心となり、地域の課題解決に向けて、資源を活用した特産品研究や茨城大学生の協力による交流イベントを企画・実践しています。

1/27

親子クッキングを開催 ～食生活改善推進員～

市食生活改善推進員は、現在175人の会員で、生活習慣病予防の食事や、伝統の郷土料理を地域に広めるなどのボランティア活動を行っています。

その活動の一つとして、ひまわり保育園の年長児親子を対象に親子クッキングを、おおみやコミュニティセンターで開催しました。

まず、朝ごはんを食べることの大切さと、身体を育むおやつ選び方について講話。その後、健康な体を作るバランス食の調理実習を行いました。

参加した親子からは「子どもが積極的に調理に参加していたのが良かった。食事に関心を持つきっかけにしたい」、「薄味で素材そのものの味がよく分かった。家庭でもやってみたい」、「野菜を切るのがおもしろかった。お手伝いをがんばる」など、うれしい声が聞かれました。

今後も地域の皆さんの健康を、食生活からサポートできるよう活動していきます。



▲砂糖の含有量について解説



▲親子で協力して料理をしました



▲おいしくできたかな？

2/19

ふれあい体験公開講座 ～ひたまる先生ワークショップ～

ひたまる先生ワークショップを、御前山市民センターとトレーニングセンターで開催しました。ひたまる先生とは、長年の経験から培われた技術や資格などを持つ市民の方に登録してもらい、市民の皆さんから講座開講の要望があった際に、先生となってくれる方のことをいいます。

今回も多くひたまる先生が様々な体験講座を行い、幅広い年齢層の人でにぎわいました。

参加者からは、「とても楽しかった」、「丁寧に指導してもらった」、「また参加したい」との声がありました。

ひたまる先生会では、先生になってくれる方、講座の開講を希望する方を募集しています。

ひたまる先生の名簿は、市ホームページのバナーから閲覧するか、市民協働課や各総合支所などに冊子が備え付けてあります。詳しくは市民協働課までお問い合わせください。

【ワークショップ体験講座メニュー】

陶芸、書道、遺言・遺産相続相談、太極拳、社交ダンス、書道パフォーマンス、ジオパーク、外国人への日本語講座、フラワーアレンジメント、茶道、押し花、アクセサリー製作、読み聞かせ、腹話術、ウクレレ、皮細工、編み物、ターゲットバードゴルフ、スポーツ吹き矢、ニュースポーツ、和太鼓、パンの作り方・コーヒーのいれ方



▲パンの作り方・コーヒーのいれ方



▲フラワーアレンジメント



▲書道パフォーマンス

2/8

医療功労賞を受賞

長年、地域医療に貢献した人を表彰する「第45回医療功労賞（主催：読売新聞社）」の県表彰式が行われ、医療法人社団長生会上久保医院の上久保一夫院長（東富町）に、表彰状と記念品が贈られました。

上久保院長は、昭和48年の開業当時から、地域住民が安心して暮らせるよう小児から高齢者まで多くの住民を診察し、24時間体制で献身的な診療にあたられてきました。

また患者に質の高い医療を提供するため、医療機器整備に尽力され、たくさんの命を守り地域医療に貢献されてきました。今回その功績を称えての受賞となりました。

2/21

「へたれ侍」で商店街を活性化

NPO法人あきない組が、昨年7月に県商店街活性化コンペで優秀賞を受賞。その事業に関連するポスターと小冊子が完成しました。

この事業は「へたれ侍」と銘打ち、大宮地域にあった部垂城にかけ、戦国を生き抜いた先人にあやかって商店街の店主たちを、「へたれ」ではなく「侍の強み」としてアピールしていこうというものです。このポスターは市役所やイベント等で展示し、部垂氏と関係の深い秋田県大館市でもポスター展を行う予定です。また小冊子には商店街のクーポンが付いていて、商店街を歩く楽しみも見つけてもらおうと企画されています。



▲表彰された上久保院長



▲へたれ侍の面々（一部です）

2/16

教育振興大会で表彰

緒川総合センターで市教育振興大会が開催されました。この大会は、本市の教育の振興・発展に寄与された個人や団体に感謝状などを贈り、郷土を愛する心を育む郷育立市の推進を目的としています。この日は、100を超える団体・個人に感謝状などが手渡されました。

またアトラクションでは、大宮北小学校3年の野上海斗さんの作文発表や、水戸三高なぎなた部の演武、大宮中学校吹奏楽部の打楽器アンサンブルが披露され、たくさんの拍手が上がっていました。



▲代表あいさつをした大宮中サッカー部

2/22

区長会で講話会を開催

区長会講話会を、区長・副区長が参加して市文化センターで開催しました。講師には、「森と地域の調和を考える会」代表の龍崎眞一氏を招き、美和地域における活性化の取り組みについての講話を聞きました。

同会は、豊かな自然や昔の原風景である里山、地域に残る歴史などを地域の資源（宝）と位置付け、地域の活性化に取り組んでいます。参加者は、林業が盛んな地域事情を活かした取り組みに、熱心に耳を傾けていました。



▲話に聞き入る参加者たち

1/7

中崎遺跡現地説明会を開催（三美地区）

平成28年10月から平成29年1月にかけて、畑地帯総合整備事業に伴う中崎遺跡（三美地区）の発掘調査が行われ、1月7日に現地説明会が開催されました。この日は天候にも恵まれて、地元住民や関東近辺から、約70人が集まりました。中崎遺跡で発表された主な成果は以下のとおりです。

まず、縄文時代のかなり早い時期（草創期。13,000～9,000年前）の落とし穴4基が見つっています。この落とし穴は、小動物などの獲物を追い詰めて落とすためのものと考えられていて、当時、この付近で狩りが行われていたと思われます。

この落とし穴は、「今市スコリア」と呼ばれる栃木県日光市の男体山の火山灰で埋まっているため、その噴火時期から、約13,000～12,000年前と推定されます。

また、縄文時代の住居の跡は10軒見つかっていて、中でも特筆すべき点は、縄文時代の早い時期（早期。9,000～6,000年前）の「三戸式」と呼ばれる土器が確認されたことです。三戸式は、南関東を中心に見られる土器で、茨城県北部での出土は珍しく、岡原遺跡（門井地区 平成22年発掘調査）などで確認されている「田戸下層式」（約8,000年前）の土器よりも、さらに古いものとされています。従って、今回発見された土器と住居の跡は、これまで市内で発見されている中で、最古のものとなります。

このほか、江戸時代の井戸の跡やお墓なども見つかっています。

今後、調査成果は詳細な分析を経てまとめられ、公開されることとなります。どうぞご期待ください。



▲現地説明会風景。手前が住居の跡



▲三戸式の土器

1/22

寺ヨガを楽しむ ～浅野佑介ヨガ教室～

新春特別企画として「寺ヨガを楽しむ会」を開催しました。これは市指定文化財の板戸絵がある蒼泉寺で、ゆったりとした時間の流れを感じながらヨガを楽しんでもらおうと企画されたものです。

この日は約30人が参加して、浅野先生独特の優しい語り口に耳を傾けながら、身も心も健康になるとヨガに取り組みました。



▲静けさの中、ヨガを心ゆくまで楽しみました

【参加者の声】



栗田玲子さん

蒼泉寺において寺ヨガを体験することができました。畳の上にヨガマットを敷き、歴史の流れに身をゆだねた貴重なひとときでした。いつも笑顔で優しく丁寧に指導してもらえるこのヨガ教室は、居心地のよい時間です。浅野先生、企画をしてくれた生涯学習課の皆さん、ありがとうございます。



柳井記代子さん

澄み切った1月の青空の下、寺ヨガを楽しむ会に参加しました。普段の西部体育館でのヨガも、暖かい空間で行われとても楽しいのですが、お寺でのヨガは全く違う雰囲気で気持ちが引き締まりました。本堂は、厳かで何かに包まれているような落ち着いた空間でした。

少しずつ身体を動かしていくと、凝り固まった筋肉も徐々に解れて、軽くなっていきました。日常生活では使わない筋肉を動かすのは、とても気持ちが良いです。これからもヨガを続けて、健康と体型維持に努めたいと思います。



渡辺尚美さん

普段教室を行う体育館のトレーニングルームとは異なる、蒼泉寺本堂でのヨガ。江戸時代に描かれた戸板や金の装飾品等に囲まれた非日常の空間で、真冬の凜と張り詰めた空気に包まれ、深い呼吸を味わいながら行い、心身ともに清められた気持ちになりました。また機会があればぜひ参加したいです。

浅野先生のコメント



600年以上の歴史がある「蒼泉寺」。

そこでヨガを開催する機会をいただき、本当にありがとうございました。

本堂に入った瞬間からいつもと違う空気、神聖なエネルギーを感じました。この特別な空間でのヨガは、いつもより呼吸が深まり、一つひとつ丁寧に動くことができました。本堂内の内陣の格天井には、112枚もの花鳥風月が描かれ、ポーズをとりながら天井を見上げる度に感動したのを覚えています。

神聖な場所で「非日常」を味わえたこと…。毎日当たり前のように過ごしている中で、「有難さ」を強く感じました。本堂をご提供いただいた蒼泉寺さま、企画していただいた常陸大宮市の皆さま、そしてお集まりいただいた皆さま、本当に感謝いたします。素晴らしい1日になりました。

2/26

駅前イルミネーション消灯式

常陸大宮駅前イルミネーション消灯式が行われました。昨年11月27日から始まったこのイルミネーションは、約3か月の間、駅前通りを明るく照らしてくれました。この日のイベントでは、高所作業車体験や仮装パレードなどが行われ、仮装した人たちが来場者と記念撮影したり、子どもたちにお菓子を手渡したりして会場を盛り上げました。

最後に行われた消灯式では、カウントダウンの後一斉に灯りが消され、今冬の駅前イルミネーションは終了となりました。



▲仮装パレードの様子



第12回 常陸大宮駅伝大会

2月5日、第12回常陸大宮駅伝大会が開催されました。大会は3つの部門に分かれ、午前9時45分に小学校低学年の部がスタート。小学生は大宮運動公園周回コース、中学・一般の部は大宮地域内の全長20.2kmを7区間に分けて走りました。選手たちは沿道からのたくさんの声援を受け、健脚を競い合いました。



【大会結果】

部 門		1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位
小学校 低学年	男子	常陸大宮リトルC	幸久小A	山方小学校	チーム近藤	横堀小男子C	チームWEST C
	女子	久米ガールズU10	横堀小女子C	チームWEST D	ユニオン☆キッズ	横堀小女子D	幸久小
小学校 高学年	男子	旭東小学校A	大賀ランナーズ	チーム近藤	美和ランナーズ	大宮小Boys	常陸大宮リトル
	女子	横堀小女子A	旭東小学校	美和スターズ	山方小学校	チームWEST B	横堀小女子B
中学 男子	I	金砂郷中学校	大宮中選抜	水府中学校	中郷中駅伝部A	大島中学校	第二中学校代表
	II	御前山中野球部	大宮中サッカーA	大宮中テニスA	大宮中サッカーB	大宮中バスケA	第二中野球部A
女子	I	明光中A	中郷中駅伝部A	金砂郷中学校	大宮中選抜	大島中学校	山方中選抜
	II	大宮中バスケ部A	御前山中バレー部	山方中テニス部A	御前山中卓球部	大宮中卓球A	大宮中テニスA
一般	I	常陸大宮消防A	世喜体協A	四倉一家A	上野体協	常陸大宮消防B	大場体協A
	II	我流AC-B	我流AC-A	水戸桜ノ牧高校	下小川走友会	佐竹高等学校	Team大洗

【小学生の部区間賞】

(敬称略)

区間等	部門	低学年男子	低学年女子	高学年男子	高学年女子
1 区		石原眺雅(幸久小A)	木村楽々(久米ガールズU10)	大瀧圭佑(美和ランナーズ)	猿田莉子(山方小学校)
タイム(距離)		3' 43(1km)	4' 03(1km)	5' 41(1.6km)	6' 24(1.6km)
2 区		松本彪雅(常陸大宮リトルC)	桑原里珠(久米ガールズU10)	橋本 頼(美和ランナーズ)	栗田麻由(横堀小女子A)
タイム(距離)		2' 55(0.8km)	3' 20(0.8km)	5' 22(1.4km)	5' 44(1.4km)
3 区		木村祐介(山方小学校)	石原 百音(幸久小)	濱谷和貴(旭東小A)	沢幡桃圭(横堀小女子A)
タイム(距離)		2' 57(0.8km)	3' 26(0.8km)	5' 29(1.4km)	5' 57(1.4km)
4 区		和知大翔(幸久小A)	高橋夢芽(チームWESTD)	石井昂太郎(旭東小A)	蓮見真帆(横堀小女子A)
タイム(距離)		3' 06(0.8km)	3' 23(0.8km)	5' 21(1.4km)	5' 44(1.4km)
5 区		後藤 薫(常陸大宮リトルC)	矢部結翔(久米ガールズU10)	石井諒太郎(旭東小A)	関 真緒(横堀小女子A)
タイム(距離)		2' 57(0.8km)	3' 13(0.8km)	5' 18(1.4km)	5' 51(1.4km)

【中学生男女・一般の部区間賞】 (全長20.2km、7区間)

(敬称略)

区間等	部門	中学男子 I	中学男子 II	女子 I	女子 II	一般 I	一般 II
1 区 (4.1km)		五十嵐 喬信 (水府中学校)	安藤 大翔 (御前山中野球部)	小林 愛奈 (明光中A)	檜山 菜緒 (御前山中卓球部)	小林 保 (上野体協)	岡田 将司 (我流AC-B)
タイム		※12' 45	※14' 36	15' 38	18' 04	13' 55	13' 42
2 区 (1.8km)		青砥 悠馬 (金砂郷中学校)	松本 直希 (大宮中バスケ部A)	海老澤 里佳 (明光中A)	小林 碧 (大宮中バスケ部A)	梶 徳 (常陸大宮消防A)	雲類鷲 慶太 (我流AC-B)
タイム		※6' 07	6' 44	※7' 07	※7' 58	6' 25	※5' 37
3 区 (3.2km)		大内 悠史 (金砂郷中学校)	正木 蓮 (第二中野球部A)	庄司 莉穂 (中郷中駅伝部A)	矢萩 凜花 (御前山中卓球部)	平根 圭将 (常陸大宮消防A)	寺門 拓海 (水戸桜ノ牧高校)
タイム		※10' 14	11' 45	※12' 01	※13' 28	10' 59	10' 18
4 区 (3.4km)		矢板 慈生 (大宮中選抜)	柏 海慶 (大宮中サッカーA)	石井 瑠乃 (明光中A)	仁瓶 ひかり (御前山中卓球部)	小関 健幸 (常陸大宮消防A)	山崎 貴弘 (我流AC-A)
タイム		11' 03	11' 51	12' 39	13' 49	11' 30	10' 35
5 区 (3.2km)		井坂 佳亮 (金砂郷中学校)	片岡 虎徹 (大宮中サッカーB)	吉尾 南月 (明光中A)	仲田 美咲 (大宮中バスケ部A)	沼田 純一 (世喜体協A)	出澤 孝臣 (我流AC-A)
タイム		10' 50	※11' 30	12' 50	※14' 14	※10' 16	※10' 13
6 区 (1.7km)		大森 奨斗 (中郷中駅伝部A)	助川 大弥 (大宮中サッカーB)	寺門 詩帆 (大島中学校)	立原 叶結 (大宮中女子卓球A)	岡崎 光平 (常陸大宮消防A)	柏 智康 (我流AC-A)
タイム		※5' 51	6' 34	※7' 05	7' 57	※5' 48	5' 48
7 区 (2.8km)		大内 章央 (金砂郷中学校)	小磯 英明 (大宮中野球部A)	池崎 愛玲那 (金砂郷中学校)	佐久間 美沙希 (御前山中吹奏楽部)	後藤 洋介 (常陸大宮消防A)	竹内 悠斗 (我流AC-A)
タイム		※9' 30	※10' 26	11' 16	13' 02	※10' 00	9' 11

※区間新記録