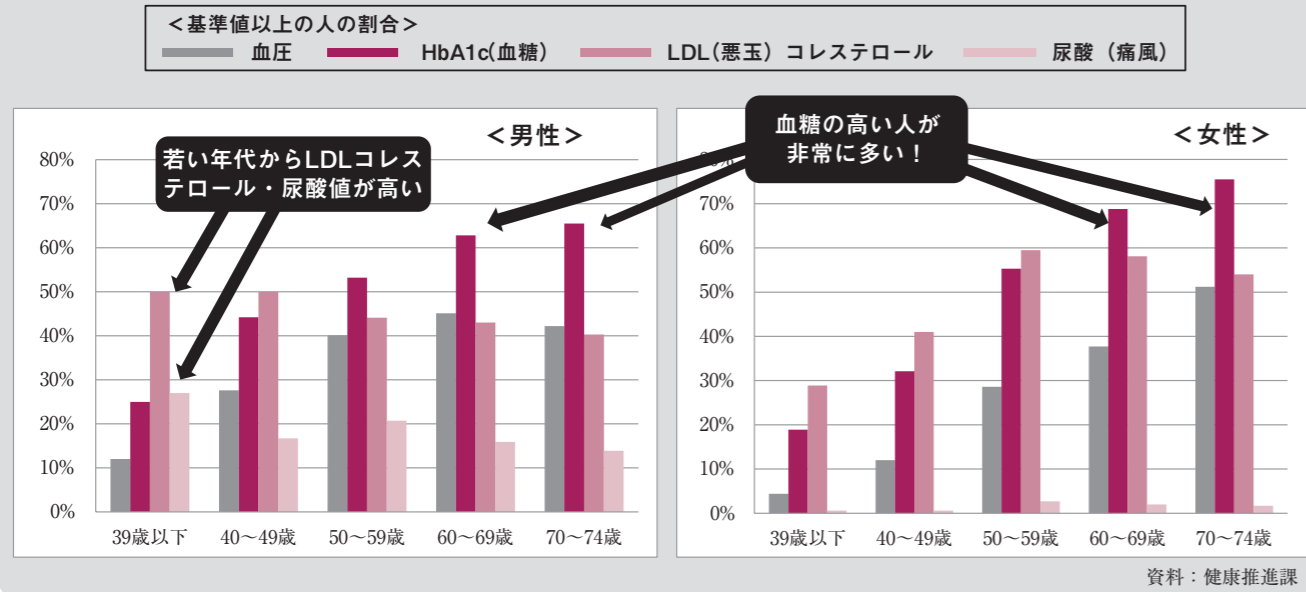


かがやきだより vol.1

総合保健福祉センター「かがやき」から

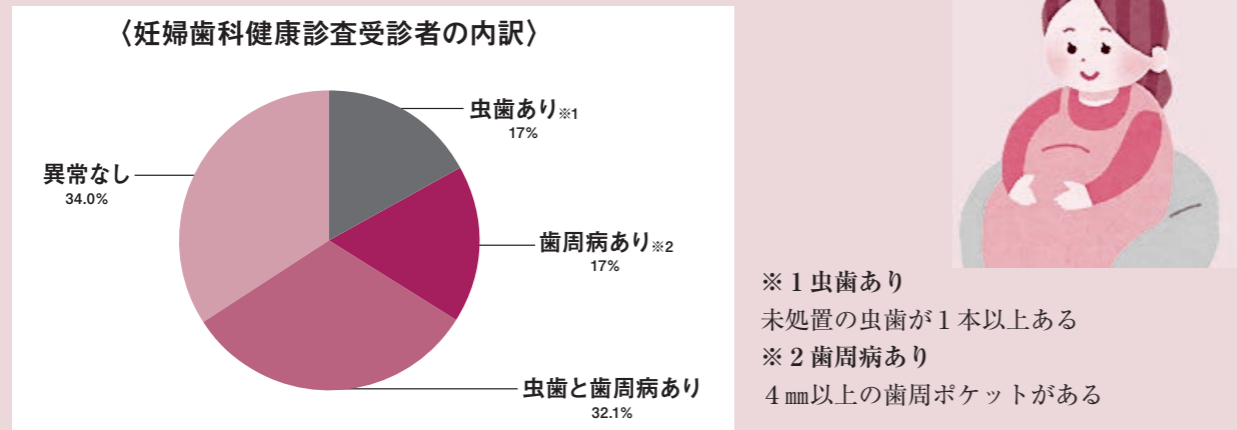
健康についての情報を隔月で掲載していきます

健康診断結果についてお知らせします (平成 28 年度)



妊婦歯科健康診断結果についてお知らせします (平成 28 年度)

妊娠すると、女性ホルモンの影響や食事回数増加によって歯周病や虫歯になりやすいため、本市では平成28年1月から妊婦歯科健康診断を開始しました。

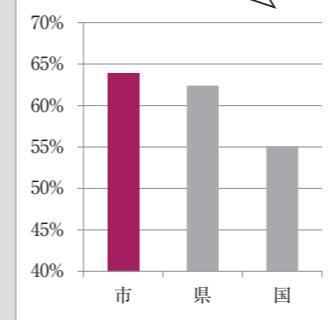


- 受診者の7割弱に歯周病や虫歯またはその両方がみられました。
- 妊婦が歯周病や虫歯になった場合の影響は
 - ① 歯周病菌が子宮や赤ちゃんに影響し、早産や低出生体重児を出産する可能性があります。
 - ② 妊婦が虫歯だと、生まれてくる赤ちゃんに虫歯菌をうつしてしまう可能性があります。

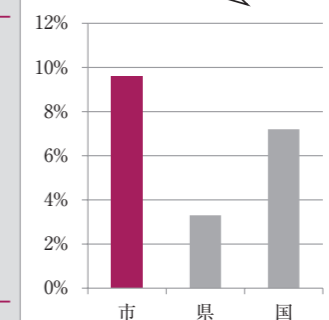
まずは口の状態をチェック! さあ、歯科健診を受けましょう!

詳しくは、親子(母子)健康手帳交付時に配付した案内文をご覧ください。
紛失してしまった場合は、かがやきにお問合せください。

尿酸値が高い人の割合



血糖値が高い人の割合



尿酸値が高くなると、痛風・尿路結石などの合併症の他にも、血管の内側を傷つけ動脈硬化を引き起こします。

HbA1cが高い状態(高血糖)が続くと、糖尿病につながります。それが続くことによって血管の内側を傷つけ、動脈硬化を引き起こします。腎臓の非常に細い血管が傷つくと働きが低下し、人工透析が必要になります。近年、75歳までに透析を開始した方の半数は、糖尿病が原因でした。

尿酸・血糖値が高い人が、本市では全国や県の割合と比べて多い!

高尿酸・高血糖のほかにも、高血圧や高脂質の状態が重なったり、続いたりすることで...

血管が傷みます!
(動脈硬化)

特に腎臓は、非常に細い(髪の毛よりも細い)血管の集まりなので、血管の傷みは重大です。また、腎臓は一度悪くなってしまうと改善することが難しい臓器です。
あなたの腎臓は疲れていませんか? まずは自分の体を知ることが予防の第一歩です!

心臓・脳・腎臓

今年も健康診断を受けましょう!

今年度も、各地域で健康診断を実施します。詳しい内容については、3月に各戸配布した「平成29年度各種健(検)診について」、健康カレンダー、広報常陸大宮お知らせ版、ホームページでご確認ください。

■ 問い合わせ ■ 健康推進課 [総合保健福祉センター(かがやき)] ☎ 54-7121

<平成28年度 常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況>

