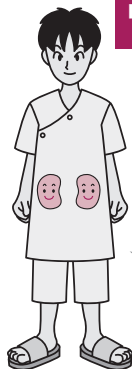


あなたの“腎臓” 疲れていませんか？

腎臓の働き

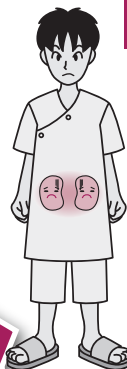


- ①尿をつくって老廃物を体の外に出す
- ②血圧を一定に保つ
- ③血液をつくるもとになるホルモンを出す

腎臓の働きが徐々に低下していくと…



慢性腎臓病(CKD)



<定義>

- ・たんばく尿が出ている
 - ・eGFRが60未満※
- これらのいずれか、または両方が3か月以上続いている状態のこと

自覚症状がないまま進行していきます

放置しておくと
透析に…

早く見つけることが
大切!!

慢性腎臓病(CKD)になると…

脳卒中や心筋梗塞などの発症率が**約3倍**に！

腎臓はいったん働きが弱まると治りにくい

こんな人は注意

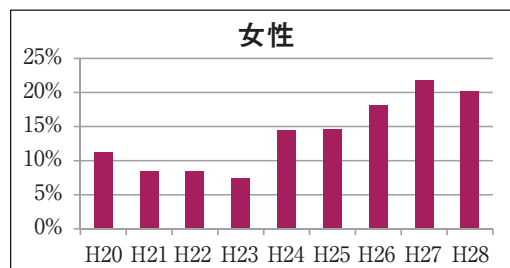
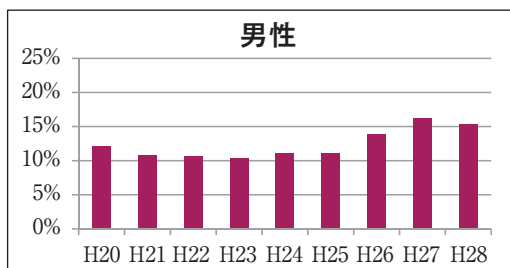
- ・糖尿病
- ・肥満
- ・高血圧
- ・メタボリックシンドローム
- ・脂質異常症
- ・喫煙者
- ・高尿酸血症
- ・高齢者

常陸大宮市の現状

健康診査の結果、慢性腎臓病の疑いのある方は年々増加傾向にあり、特に女性では**5人に1人**が腎臓の働きが低下している、という結果でした。

< eGFR ※ 60 未満者の割合の年次推移 (70 歳未満) >

出典：常陸大宮市健康推進課



※ eGFR とは：血液検査の血清クレアチニン値と年齢・性別から腎臓の働きを計算した値。60 未満の場合慢性腎臓病が疑われます。「60」は腎臓の働きが正常な場合の 60% という意味です。

腎臓は目で見ることはできませんが、腎臓の働きが弱まっているかどうかは健康診査でわかります。

年に 1 回、健康診査を受けて自分の体を確認しましょう。

平成 29 年度も、各地域で健康診査を実施します。詳しい内容については、3 月に各戸配布しました「平成 29 年度各種健（検）診について」、健康カレンダー、広報 常陸大宮お知らせ版、ホームページでご確認ください。

■問い合わせ■ 健康推進課 ☎ 54-7121

〈常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況〉

■ 救急車以外 ■ 救急車

※救急受け入れの人数を月別に表しています。(休日・時間外を含む)

