



お知らせ版

No.361

2017(平成29年)

11/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○証明書のコンビニ交付について
- P2 ○パークアルカディアプラネタリウム館臨時休館について
- P2 ○常陸大宮市道路台帳統合に伴い路線番号(路線名)が変更になりました
- P2 ○インフルエンザ予防接種協力医療機関について
- P2 ○11月は児童虐待防止推進月間です
- P2 ○市議会からのお知らせ
- P3 ○国民健康保険加入者の皆さんへ
- P3 ○遊休農地の利用意向調査を実施します
- P3 ○有害鳥獣による農作物被害の報告について
- P3 ○「年金の日」について
- P3 ○献血のお願い
- P3 ○あなたもできる食の支援
- P4 ○固定資産(家屋)の届出について
- P4 ○平成29年度住宅リフォーム資金補助金制度について
- P5 ○定住促進のための住宅取得奨励金について
- P6 ○冬休み期間の放課後児童クラブ(学童)の利用申込について
- P6 ○後期高齢者医療人間ドック健康診査及び脳ドック健康診査について
- P7 ○住民健診(追加健診)のお知らせ
- P7 ○マタニティ教室(プレパパママ教室)について
- P8 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P8 ○上下水道料金の支払い口座振替をご利用ください
- P9 ○難病患者福祉見舞金について
- P22 ○図書情報館からのお知らせ
- P24 ○けんこうカレンダー【12月】
- P24 ○休日・祝日の当番医(11/12~12/10)

募集

- P9 ○子育て広場「産後ヨガ講座」参加者募集
- P9 ○平成30年度文化活動事業費助成対象事業募集
- P9 ○第5回 地域包括ケア研究会「看取り」について考えよう。
~その人らしく地域で生きぬくために~
- P9 ○住み慣れたまちでいつまでも~介護から予防へ~
「認知症サポーター養成講座」開催
- P10 ○いばらき防災大学開講!
- P11-12 ○常陸大宮市「国体ボランティア」の募集について
- P13-14 ○常陸大宮観光大使「AYureでい」募集!!
- P15 ○【ひたまる25】基礎からの筋トレ教室

イベント

- P15 ○専門家による空き家無料相談会を開催します
- P16 ○【ひたまる25】スポーツクラブひたまる25 クラブ祭
- P17 ○今年で23回目!道の駅みわ「北斗星新そばまつり」開催!!
- P17 ○平成29年度常陸大宮市文化祭 第26回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会
- P17 ○パークアルカディア祭開催
- P18 ○第12回かがやきまつり
- P18 ○第5回音楽とお話のつどい
- P18 ○ふれあいギャラリーの催し物
- P18 ○御前山ダム一般開放
- P18 ○常陸大宮市母子寡婦福祉会「クリスマス会」
- P18 ○バギーコンサート開催
- P19 ○第8回 常陸大宮市国際交流フェスティバル
- P20 ○きらきらステーション~サンタの里からのプレゼント~
- P21 ○市内のイベント情報【12月】

相談

- P21 ○「人権週間」特設人権相談所の開設
- P23 ○各種無料相談【12月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

12月の休日窓口開設日

12月24日(日) 9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

いきいき茨城ゆめ国体2019



本市は

『なぎなた競技』開催

お知らせ

証明書のコンビニ交付について

平成29年2月1日から、マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、住民票の写しなどの一部証明書を全国のコンビニエンスストアで取得できます。

- 利用時間
 - 6:30~23:00まで
 - 12月29日~1月3日およびメンテナンス時を除く
 - 利用の際必要なもの
 - マイナンバーカードとカード取得時に設定した4桁の暗証番号
 - 利用できるコンビニエンスストア
 - セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ、セーブオンなど各店舗
 - ※マルチコピー機が設置されている店舗に限ります
 - 対象の証明書
 - ・住民票の写し(本人分、世帯の全員分)
 - ・印鑑登録証明書(本人のみ)
 - ・所得証明書・課税証明書(本人分、現年度分のみ)
- 料金 各証明書1通200円(窓口手数料と同額)
 ※請求時、常陸大宮市に住民登録がある方に限ります。

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102

パークアルカディアプラネタリウム館 臨時休館について

パークアルカディアプラネタリウム館は、空調設備更新工事のため、下記のとおり臨時休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

○期 間 12月4日(月)~13日(水)の10日間

問 パークアルカディアプラネタリウム館 ☎57-6161

本庁 商工観光課観光振興G ☎52-1111 内線273

常陸大宮市道路台帳統合に伴い路線番号(路線名)が変更になりました

道路台帳とは、道路管理者が円滑な維持管理と財産管理を行うため、路線名、道路の区域、延長、面積及び認定年月日等の道路管理上必要な事項を図面と調書にまとめたものです。

本市の道路管理は、合併前の認定路線を引継ぎ、それぞれの地域ごとに管理・更新を行ってまいりましたが、道路行政の効率化や市民サービスの向上を図るため路線を総体的に見直し、改めて台帳の整備を行いました。

市道路線番号(路線名)が台帳統合による整備に伴い従前と変更していますので、占用許可及び施工承認等の申請時には、本庁土木建設課にて確認ください。

問 本庁 土木建設課用地・管理G ☎52-1111 内線222・223

インフルエンザ予防接種協力医療機関について

志村大宮病院で実施する小学6年生以下の予防接種実施日が変更になりました。

【変更前】

月・火・水・木曜日の午後(予約制)

【変更後】

月・火・水曜日の午後(予約制)

※詳細は志村大宮病院☎53-1111に問い合せください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

11月は児童虐待防止推進月間です

一児童虐待は社会全体で解決すべき問題です一

児童虐待とは・・・

- 身体的虐待
 - 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- 性的虐待
 - 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト
 - 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかないなど
- 心理的虐待
 - 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル「189：1(いち)8(はや)9(く)」

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線137

市議会からのお知らせ

【平成29年第4回定例会会期日程(予定)】

月 日	会 議	事 項
12月5日(火)	本 会 議	開会、議案説明
6日(水)	休 会	議案調査
7日(木)	休 会	議案調査
8日(金)	本 会 議 予算決算常任委員会	議案質疑 補正予算
11日(月)	常任委員会	
12日(火)	常任委員会	
13日(水)	常任委員会	
14日(木)	本 会 議	一般質問
15日(金)	本 会 議	一般質問
18日(月)	休 会	議案調査
19日(火)	本 会 議	委員会審査報告、 質疑、討論、採決、 閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 本庁 議会事務局庶務・議事G ☎52-1111 内線413

国民健康保険加入者の皆さんへ

現在の医療保険制度は、誰もが何らかの健康保険に加入することになっています。社会保険等に加入していない方は、必ず国民健康保険に加入してください。

また、社会保険等の被扶養者になれる方が、国民健康保険の被保険者となっている場合があります。勤務先に問い合わせのうえ、加入の際はお早めに手続きをしてください。

なお、社会保険等に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要となります。社会保険等への加入によって、自動的に国民健康保険脱退とはなりません。そのため、手続きをされないと社会保険料等と国民健康保険税を二重に支払うことになりますのでご注意ください。

社会保険等の資格を取得した後に国民健康保険被保険者証を使用して医療機関を受診した場合は、国民健康保険での保険給付ができませんので市が負担した金額を返納いただくことがあります。

国民健康保険脱退の手続きをされる方は、印鑑、新しく加入された社会保険等の被保険者証及び国民健康保険被保険者証、窓口に来られる方の本人確認ができるもの、世帯主及び対象者のマイナンバーのわかるものをお持ちのうえ、本庁医療保険課または各支所で手続きをしてください。

- 問 本庁 医療保険課国保G ☎52-1111 内線165**
- 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121**
 - 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111**
 - 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111**
 - 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111**

遊休農地の利用意向調査を実施します

農業委員会では、農地パトロール(利用状況調査)を実施した結果、遊休農地の「農地における利用の意向について」調査を行います。

利用意向調査の際には、農地利用最適化推進委員が調査に伺いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- 問 本庁 農業委員会事務局農地農政G ☎55-8081**

有害鳥獣による農作物被害の報告について

有害鳥獣による農作物の被害が発生しています。市内において幅広く被害状況を把握するために、被害があったときは電話等で状況報告をお願いします。

○報告内容 有害鳥獣の種類、被害農作物、被害場所、面積及び金額

○報告先 本庁農林振興課、各支所

- 問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線202**
- 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121**
 - 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111**
 - 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111**
 - 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111**

「年金の日」について

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です！年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンを試算することもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、水戸北年金事務所にお問い合わせください。

問 本庁 医療保険課医療・年金G

☎52-1111 内線163

日本年金機構水戸北年金事務所

☎029-231-2283

献血のお願い

茨城赤十字血液センターの移動採血車による献血を実施します。

現在、輸血用血液が不足し、輸血医療に支障をきたす恐れがあります。皆さんのご協力をお願いします。

日	時	場 所
12/22(金)	15:00~16:00	常陸大宮市消防本部

問 茨城県赤十字血液センター ☎029-246-5566

HP <http://ibaraki.bc.jrc.or.jp/>

かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

あなたもできる食の支援

生活困窮者へ食材支援を行うNPOフードバンク茨城では、12月に行われる「かがやきまつり」でフードドライブ(提供してくれる食材を受け入れるブース)を設置します。ご家庭で余剰となっている食材の提供をお願いします。

○日 時 12月3日(日) 9:30~13:00

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)

※かがやきまつり会場内

○対象食材 お米(古米まで)、缶詰、レトルト食品、インスタント麺、うどん・そば等の乾麺、調味料など

○注 意 点 常温保存可能、未開封で賞味期限が2か月以上残っているもの

問 NPO法人フードバンク茨城

☎029-231-1649

—お詫びと訂正—

平成29年10月25日発行「お知らせ版No.360」の13ページ目“日曜結婚相談会”の次回の相談会の案内に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(誤)21ページ参照 (正)19ページ参照

固定資産(家屋)の届出について

固定資産税は毎年1月1日を基準として課税されます。適正な課税を行うためにも、次に該当する場合は、必ず手続きを行ってください。

【家屋を新築・増築したとき】

家屋(居宅・物置・車庫・店舗・作業所等すべての建物)を新築・増築した場合、その翌年度から固定資産税が課税されます。家屋の新築・増築の後、家屋調査がお済みでない方は、お早めに下記までご連絡ください。

【家屋を取り壊したとき】

家屋を取り壊した方は、忘れずに「建物滅失届」を提出してください。提出されない場合、翌年度も固定資産税が課税されてしまうことがありますので、適正な課税のためにもご協力をお願いします。また、家屋が登記されている場合は、法務局で滅失の手続きを行ってください。

【未登記家屋の名義変更があったとき】

相続、売買などにより未登記家屋の所有者の名義変更をした場合は、「家屋課税台帳の変更申告書」を提出してください。提出された翌年度から所有者(納税義務者)を変更します。

- 提出期限 平成29年12月28日(木)
- 提出先 本庁税務徴収課または各支所総合窓口・地域振興G
- 持参するもの 印鑑(認印)

※提出書類は提出先窓口に設置のほか、市ホームページ(<http://www.city.hitachiomiya.lg.jp>)からダウンロードできます。

問 本庁 税務徴収課資産税G ☎52-1111 内線235

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

平成29年度住宅リフォーム資金補助金制度について

本市では、市内経済及び市民生活の安定化を図るため、市内の施工業者によって、個人住宅のリフォーム工事を行う市民に対する補助制度を実施しています。

- リフォーム工事の定義
 - リフォーム工事とは、住宅の修繕、改築、増築、模様替え、耐震工事等(火災、風水害、震災、その他の自然災害による場合を除く) ※東日本大震災による修繕工事は対象となりません。
- 補助対象住宅
 - ・市民が市内に所有する個人住宅
 - ・市民が市内に所有する併用住宅のうち個人住宅部分
- 補助対象工事(次のすべてに該当)
 - ・着工前のリフォーム工事
 - ・消費税を除いた工事費が20万円以上
 - ・市内に住所及び事業所を有する個人事業主又は市内に本店を有する法人が行う工事
 - ・4月1日以降の交付決定後に着工し、翌年3月末日までに完了する工事
- 補助額
 - ・20万円以上100万円未満の工事・・・10%以内の額(千円未満切り捨て)
 - ・100万円以上の工事・・・10万円以内
- 補助対象者(次のすべてに該当)
 - ・市内に住所を有する方
 - ・補助対象住宅に3年以上居住していること
 - ・補助対象住宅の所有者であること
 - ・市税等を滞納していないこと
 - ・過去にこの補助を受けていないこと
 - ・過去に市で実施している他の同様の補助を受けていないこと
- 申請手続

補助金申請書に記入・押印し、必要書類を添え、申請者または代理人が、本庁商工観光課へ提出してください。

※申請は必ず着工前に行ってください。(着工後の申請は受付できません。)

※工事終了後、補助事業が完了した日から起算して20日以内、または翌年3月末日までのいずれか早い日までに、添付書類を添えて実績報告書を提出していただきます。

申請・問 本庁 商工観光課商工労働G ☎52-1111 内線275

定住促進のための住宅取得奨励金について

本市では、子育て世帯等の定住を促進することで、人口減少に歯止めをかけるとともに、活力あるまちづくりを推進するため、市内に住宅を取得する子育て世帯等に、住宅取得費として奨励金を交付しています。

○住宅の種別ごとの奨励金の額

- (1)新築住宅 50万円・・・自己の居住用に新たに建設し、まだ人の居住の用に供したことがない住宅
- (2)建売住宅 50万円・・・販売を目的として建設され、まだ人の居住の用に供したことがない住宅
- (3)中古住宅 25万円・・・人の居住の用に供されたことのある住宅

○対象者 住宅の所有権を取得した方で、所有権が共有名義の場合は、その持ち分が2分の1以上所有する方とし、次の(1)～(5)の要件を満たす方

- (1)住宅の所有権の保存または移転の登記が完了した日現在で、次のいずれかに該当する世帯であること
 - ①当該世帯に中学生以下の者がいること
 - ②新婚世帯(登記完了日前5年以内に婚姻し、夫婦いずれも45歳以下)であること
- (2)奨励金の交付申請者は、取得した住宅の所有者であること
- (3)本人及び同一世帯に属する者に市区町村税等の滞納がないこと
- (4)所有者等が登記完了日以後3か月以内に当該住宅の所在地に住民登録をしていること
- (5)本人及び同一世帯に属する者が、この奨励金の交付を受けた者または当該交付を受けた者の世帯に属していた者でないこと

○対象住宅(市内に定住を目的として取得した住宅)

- (1)専用住宅(専ら人の居住の用に供する住宅)または居住の用に供する部分(居室、台所、便所、浴室)の延床面積が総延床面積の2分の1以上ある併用住宅
- (2)平成28年1月1日から平成31年12月31日までの間に、住宅の所有権の保存または移転の登記が完了した住宅

※次のいずれかに当てはまる場合は、対象住宅になりません。

- ・別荘等の一時的に使用するもの
- ・賃貸、販売等の営利を目的としたもの
- ・既存住宅の増築、贈与または相続により所有権を取得したもの
- ・現に居住し、かつ所有する住宅を取り壊して、新たに建設したもの
- ・現に居住し、かつ所有する住宅(市内に所在するものに限る)から転居し、新たに所有権を取得したもの

○申請方法 住宅取得奨励金交付申請書に必要な事項を記入のうえ、次の書類を添えて申請してください。申請書等は、本庁2階都市建設課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

(1)申請書に添付する書類

- ①当該住宅に居住する世帯全員の記載のある住民票の写し
- ②戸籍謄本(婚姻年月日が確認できるもの)※新婚世帯に限る
- ③対象住宅に係る建物登記簿の全部事項証明書
- ④併用住宅の場合は、居住の用に供する部分の延床面積等が確認できる書類
- ⑤対象住宅の工事請負契約書または売買契約書の写し
- ⑥市税等納付状況確認同意書または市区町村が発行する世帯全員の滞納がないことを証明する書類
- ⑦共有名義同意書 ※対象住宅が共有名義の場合に限る
- ⑧その他市長が必要と認める書類

(2)申請書の提出期間・・・所有権の保存または移転の登記が完了した日の属する年度末まで

登記が完了した日	申請書の提出期間
平成29年1月1日～平成29年12月31日	平成29年4月1日～平成30年3月31日

冬休み期間の放課後児童クラブ(学童)の利用申込について

公立の放課後児童クラブ(学童)では、冬休み期間中の利用申込を受け付けます。

なお、利用申込者が定員を大幅に上回ったときは、お子さんの安全確保が困難になるおそれがあるため、利用を制限させていただく場合があります。

※4月から年間を通じて利用している方は、申し込む必要はありません。

○申込期間 平成29年11月20日(月)～平成29年11月30日(木)

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、期間内にこども課、各支所または児童クラブ室へ提出してください。
※申込書は提出先に備えてあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

○放課後児童クラブ一覧(公立)

クラブ名称	所在地
大宮放課後児童クラブ	北町116
大宮西放課後児童クラブ	抽ヶ台町2906-8
大賀放課後児童クラブ	小祝218-2
山方放課後児童クラブ(あげひばり)	山方3292
美和放課後児童クラブ	小田野22
御前山放課後児童クラブ	野口3195

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線137

後期高齢者医療人間ドック健康診査及び脳ドック健康診査について

市では、平成29年4月より後期高齢者医療被保険者の生活習慣病予防及び疾病の早期発見、健康の保持増進を図るため、人間ドックまたは脳ドックを受診される方の費用の一部を助成します。

【人間ドック】

○対象となる方(次のいずれにも該当する方)

- ・市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者
- ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
- ・市が実施する住民健診を受診していない方

○助成額

10,000円(ただし、人間ドックの受診費用が10,000円未満の場合はその費用額となります)

○申請・利用方法

人間ドック受診後、健診結果・領収書・振込先がわかるもの・保険証・印鑑を持参のうえ、下記窓口にてお申し込みください。なお、申請書は窓口へ備え付けてあります。

【脳ドック】

○対象となる方(次のいずれにも該当する方)

- ・市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者
- ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
- ・前年度に市から脳ドック健康診査の助成を受けていない方(2年に1回の助成)

○実施医療機関

医療機関名	所在地	検査内容
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町	頭部MRI・MRA 頸部MRI・MRA
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町	
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町	
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町	

○助成額

受診費用の7割を助成します。(ただし、20,000円を限度とします)

○申請・利用方法

実施医療機関からご希望の医療機関を選択し、**医療機関に申し込む前に保険証・印鑑を持参のうえ**下記窓口にてお申し込みください。なお、申請書は窓口へ備え付けてあります。

申込・問 本庁 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線165・167

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 **美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 **御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

<記号の見方>

問: 問い合わせ先 **申込**: 申し込み先 **本庁**: 常陸大宮市役所 **山支**: 山方支所 **美支**: 美和支所 **緒支**: 緒川支所

御支: 御前山支所 **教委**: 市教育委員会 **教山**: 山方分室 **教美**: 美和分室 **教緒**: 緒川分室 **教御**: 御前山分室

かがやき: 総合保健福祉センター(かがやき) **社協**: 社会福祉協議会 G: グループ

住民健診(追加健診)のお知らせ

今年度健診を受けていない方を対象に、住民健診の追加健診を実施します。受診を希望する方は各地域の申込方法をご覧ください。

- 健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、肺がん・結核検診、胃がん検診、大腸がん検診、喀痰検査、腹部超音波検診

【美和・緒川地域】

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所
12月17日(日)	7:00~9:30	緒川保健センター

○申込期限 12月11日(月)まで

○申込方法 **胃がん検診・腹部超音波検診を希望する方は、必ず美和支所または緒川支所にお申し込みください。事前申し込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。**

○注意事項

- ・住民健診受付票をお持ちの方は当日お持ちください。
- ・受付順に健診等を行いますので、受診を希望される方は受付時間内に健診場所へお越しください。
- 〈特定健診を受診される方〉
特定健診受診券と健康保険証を必ずお持ちください。
- 〈胃がん検診及び腹部超音波検診を受診される方〉
検診前日は20時頃までに食事をとってください。その後検診終了時まで食事をしないでください。ただし、血圧・心臓の薬は、起床直後コップ1杯(200ml)程度の水で服用してください。

○一部負担金

健(検)診項目	一部負担金	健(検)診項目	一部負担金
特定健診 (40~74歳の国民健康保険加入者)	1,000円	肺がん・結核検診	無 料
		前立腺がん検診	500円
生活習慣病予防健診 (39歳以下の方)	1,000円	肝炎ウイルス検診	500円
		胃がん検診	1,000円
高齢者健診 (75歳以上の方)	無 料	大腸がん検診	500円
		腹部超音波検診	1,000円

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

マタニティ教室(プレパママ教室)について

パパ向けの子育てガイドブック『父になろうパパになろう～パパフレBOOK～(父子手帳)』を活用し沐浴体験を実施します。ぜひ夫婦そろってご参加ください。妊娠中や出産後も安心して子育てができるように、からだと心の準備をしましょう。

○日 時 1日目 12月1日(金) 9:30～11:30(受付9:15～30)
2日目 12月16日(土) 9:30～11:40(受付9:15～30)

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)

○内 容 【1日目】～ハッピーマタニティ～

- ・妊娠中の胎児と母体の変化、妊娠中の過ごし方について
- ・胎児を育てる食生活について

【2日目】～ウェルカムベビー～

- ・沐浴体験 ・パパのマタニティ体験
- ・赤ちゃんが生まれてからの生活について ・家族で考えるバランス食について

○対 象 者 市内にお住いの妊婦さんとその夫 ※家族の参加も大歓迎です。

○持 ち 物 ・親子(母子)健康手帳

・妊娠届出時にお渡しした資料【1日目】

・飲み物等必要に応じてご持参ください ※ガイドブックは当日お渡しします。

○申込方法 開催日の1週間前までにQRコード(いばらき電子申請・届出サービス)、または電話・窓口で申し込みください。 ※可能な限り、1日目・2日目通して参加ください。

○申込期限 11月24日(金)まで

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121



市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。
【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)
 ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分 検査期間 9/1～9/28

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
みょうが	照山	検出せず	検出せず	セシウム 134,137 100Bq/kg
食用菊	下檜沢	検出せず	検出せず	
あけび	高部	検出せず	検出せず	
カボス	盛金	検出せず	検出せず	
サルナシ	小田野	検出せず	検出せず	
栗	下檜沢	検出せず	検出せず	
ぎんなん	小舟	検出せず	検出せず	
くるみ	高部、小場	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
オオイチョウダケ	鷲子、高部、小田野	検出せず	検出せず	
なめこ	鷲子、小田野	検出せず	検出せず	
まいたけ	小場、高部	検出せず	検出せず	
原木しいたけ	野口	検出せず	検出せず	
生しいたけ	高部	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保障するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1リットル以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていないのでご注意ください。

○振替日

・毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)

・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申し込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの ・通帳の届出印 ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 水道お客さまセンター ☎52-0427

難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。

○対象者 指定難病特定医療費受給者証を所持し、10月1日現在において市内に住所を有する方
(生活保護法による扶助者は除く)

○支給額 年額 20,000円

○申請期間 10月2日(月)～12月20日(水)

○申請場所 健康推進課(総合保健福祉センターかがやき内)または各支所

○持参するもの

①指定難病特定医療費受給者証
(平成29年10月1日時点で有効なもの)

②印鑑

③振込先口座番号がわかるもの(通帳等)

※昨年度以前に申請した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証のみ持参してください。

申請・問 **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

募 集

子育て広場「産後ヨガ講座」参加者募集

ヨガの講師をしている野上紀美子さんを講師に迎え、産後ヨガを行います。寝かせたお子さんのそばで行います。ヨガをとおして心身のリフレッシュを図りませんか。

○日 時 12月6日(水)10:30～11:30
(集合/10:10)

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対象者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者

○募集人数 先着15組

※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。

○持 物 タオル等お子さんを寝かせられる物、飲み物等

○服 装 ジャージ等動きやすい服装

○申込方法 直接または電話でお申し込みください。

○申込期間 11月14日(火)～12月5日(火)

申込・問 **子育て広場** ☎53-1401

【総合保健福祉センター(かがやき)内】

受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00

※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

平成30年度文化活動事業費助成対象事業募集

公益財団法人いばらき文化振興財団では、県内で文化活動を行っている団体・個人の平成30年度に実施する発表活動などに係る事業費の一部を助成します。

○対 象

県内に活動拠点がある団体または個人で、一定の文化活動の実績があること。

また、平成30年度中に実施し、事業を完遂できる見込みがあること。

○募集期限 平成30年1月26日(金)必着

※申請書はホームページから入手できます。

申請・問 **公益財団法人いばらき文化振興財団**

☎029-305-0161 FAX029-305-0163

HP <http://www.icf4717.or.jp>

第5回 地域包括ケア研究会「看取り」について考えよう。 ～その人らしく地域で生きぬくために～

○日 時 11月25日(土) 13:30～16:30

○場 所 常陸大宮ショッピングセンター
ピサー口(多目的ホール)

○参 加 費 無料

○定 員 200名

○内 容

第一部 講演「生きる～老いも、病も、死をも～」
講師：岡田 玲一郎 先生

(社会医療研究所所長)

第二部 講演「大切な人の看取り」

講師：横山 卓 先生

(ひたちおおみやクリニック院長)

申込・問 **常陸大宮市南部地域包括支援センター**

☎53-6810

住み慣れたまちでいつまでも～介護から予防へ～ 「認知症サポーター養成講座」開催

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症の理解と最近の認知症施策の動向を学び、医療・介護・地域が連携した取り組みを探ります。

○日 時 12月2日(土) 14:00～16:30

○場 所 東海村産業・情報プラザ(アイヴィル)
(東海村舟石川駅東3-1-1)

○内 容

【第1部】講演「地域の拠点づくり・ワンストップサービスを目指して」

【第2部】寸劇「おれおれ詐欺」

講演「新オレンジプランと認知症予防」

【第3部】ワークショップ「予防を中心とした医療・介護・地域ケアシステム」

○講 師 ルリア記念クリニック院長 小徳勇人

○パネリスト

村立東海病院管理者 薄井尊信

特別養護老人ホームすみれ副施設長 岡野知行

茨城県長寿福祉課地域包括ケア推進室 小沼弘美

○定 員 200名

○申込期限 12月1日(金)まで ※入場料無料

申込・問 **東海村地域包括支援センター**

☎287-2525 FAX282-3538

いばらき防災大学開講！

ひたちなか会場の参加者募集のお知らせ

大好評の「いばらき防災大学」をひたちなか市で開講します！
防災に関する幅広い分野の講義や自主防災活動に役立つ構成となっていますので、ぜひ御参加ください！

★修了者は防災士試験の受験資格が得られます。

- | | |
|---------------|--|
| 【開講期間】 | 第1日目 平成30年 1月13日(土) 9:30～16:20
第2日目 平成30年 1月20日(土) 9:45～16:20
第3日目 平成30年 2月10日(土) 8:55～16:00
第4日目 平成30年 2月24日(土) 9:45～14:25 |
| 【開講場所】 | ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279) |
| 【主な内容】 | 自主防災活動、地震・風水害対策などに関する講義(全4日間)
※特別な資格・予備知識等は必要ありません。また、講義以外の科目についてレポート(穴埋め式)提出が必要になります。
※防災士になるには、普通救命講習の受講が必要です。 |
| 【募集人員】 | 300名(先着順。定員に達した時点で受付終了) |
| 【受講料】 | 無料
※防災士試験を受験する場合には、別途受験料・教本代が必要です。詳細は特定非営利活動法人日本防災士機構のホームページ(http://bousaisi.jp/)を参照ください。 |
| 【アクセス】 | 勝田駅から徒歩20分 無料駐車場あり |

申込方法

受講申込書に記入し、市町村の防災担当課まで

※申込書は県防災・危機管理課ホームページからダウンロードできます。
※申込書は、問い合わせ先でも配布しています。

問い合わせ先

茨城県 防災・危機管理課 防災担当
TEL : 029-301-2885、FAX : 029-301-2898
Email:bousai@pref.ibaraki.lg.jp
お近くの市町村の防災担当課

- 「いばらき防災大学」は、「茨城県弘道館アカデミー」の登録事業です。
茨城県弘道館アカデミーについては以下のURLをご参照ください。
https://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/koudoukan_academy/

常陸大宮市「国体ボランティア」の募集について

いきいき茨城ゆめ国体常陸大宮市実行委員会では、平成30年5月に開催される「第59回都道府県対抗なぎなた大会(いきいき茨城ゆめ国体リハーサル大会)」及び平成31年9月に開催される「いきいき茨城ゆめ国体なぎなた競技会」の大会準備や運営等にご支援・ご協力いただけるボランティアを募集しています。多数のご応募をお待ちしています。

○活動期間

リハーサル大会ボランティア 平成30年5月25日(金)～27日(日)
 いきいき茨城ゆめ国体ボランティア 平成31年9月28日(土)～10月1日(火)

○活動場所(会場)

西部総合公園体育館 ほか

○応募要件

市内在住または、在勤されている15歳以上(中学生は除く。ただし、応募時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要です)の個人、もしくは市内を拠点に活動している団体の方。

また、参加にあたっての注意事項を厳守できる方。

○報酬及び保険について

- ・活動や事前研修等に関する報酬は無償とし、交通費も支給しません。
- ・服飾及び昼食については、必要に応じ実行委員会で準備します。
- ・傷害保険及び賠償責任保険は、実行委員会の負担で加入します。

○活動内容

- ・受付、案内
- ・弁当配布
- ・休憩所での接待
- ・環境美化
- ・会場整理
- ・その他

○応募方法

指定の申込用紙にご記入のうえ、実行委員会事務局《常陸大宮市役所3階 文化スポーツ課国体準備室》まで持参、FAX、郵送によりお申し込みください。詳細は後日、改めて説明会を開催します。

○個人情報の取り扱い

応募者の個人情報については、実行委員会が大会運営(大会プログラム等への氏名の記載を含む)のために使用し、その他の目的には使用しません。

○参加にあたっての注意事項

- ・ボランティア登録者には、事前説明会、研修会等を開催します。必ず本人が参加してください。
- ・活動中は、責任者の指示に従って活動してください。
- ・政治、宗教など営利目的の参加はご遠慮ください。
- ・保険対象外の事故、トラブルは、実行委員会では責任を負いません。
- ・大会のイメージを損なう行為があった場合または、本注意事項を遵守できない場合は、ボランティアを取り消す場合があります。

申込・問 いきいき茨城ゆめ国体常陸大宮市実行委員会 (教委 文化スポーツ課国体準備室内)

☎53-1111 内線348・349



常陸大宮市国体ボランティア登録申込書

申込日 平成 年 月 日

申込区分 <small>該当にチェックしてください。</small>	<input type="checkbox"/> 個人申込 <input type="checkbox"/> グループ申込（代表者）	フリガナ 氏名 （代表者）		性別 男・女
グループ名 <small>（グループ申込の場合）</small>				
住所	〒 -	生年月日	昭和・平成 年 月 日 (歳)	
連絡先	※連絡のとれる電話番号をご記入ください。（複数記入可） 自宅（ ） - FAX（ ） - 勤務先（ ） - 携帯電話（ ） -			
勤務先または 学校名	勤務先または学校名	勤務先または学校の所在地 〒		
現時点で活動できる大会に○をつけてください（複数可とし、期間中1日でも可能な場合も○印をお願いします）				
都道府県対抗なぎなた大会（リハーサル大会） 平成30年5月25日（金）～27日（日）	○	いきいき茨城ゆめ国体なぎなた競技会 平成31年9月28日（土）～1日（火）	○	
※お申込みの時点で18歳未満の方は保護者の記名・押印が必要となります。 上記の者について、常陸大宮市国体ボランティアに応募し、その研修や活動に参加することを承諾します。				
保護者氏名 _____ 続柄 _____				
特記事項	※過去のボランティア活動の経験や特記事項についてご記入ください。			

※グループで申込む場合は、別紙（任意）にメンバーの氏名・性別・生年月日・住所を記入のうえ、提出ください。

※グループの中に18歳未満の方がいる場合は、必ず、保護者の同意書（記名・押印）を提出してください。

■個人情報の取り扱いについて

応募者の個人情報については、いきいき茨城ゆめ国体常陸大宮市実行委員会が大会運営（大会プログラム等への氏名の記載を含む）のために使用し、その他の目的には使用しません。

■参加にあたっての注意事項。

- ・ボランティア登録者には、事前説明会、研修会等を開催します。必ず本人が参加してください。
- ・活動中は、責任者の指示に従って活動してください。
- ・政治、宗教など営利目的の参加はご遠慮ください。
- ・保険対象外の事故、トラブルは、実行委員会では責任を負いません。
- ・大会のイメージを損なう行為があった場合または、本注意事項を遵守できない場合は、ボランティアを取り消す場合があります。



「常陸大宮市のいいところをみんなに知ってもらいたい！」 常陸大宮観光大使「AYuれでい」募集！！



常陸大宮市のさまざまな情報や魅力を発信・PRするため、常陸大宮観光大使「AYuれでい」を募集します。

常陸大宮市を盛り上げ
ましよう\(^o^)/

応募資格

- ①平成30年4月1日現在で年齢18歳以上の方（ただし、高校生の場合は、平成30年3月末に卒業見込みの方）で茨城県内市町村及び栃木県那須烏山市、茂木町、那珂川町に在住している方
 - ②常陸大宮市等が企画・参加する各種観光イベント等に年間10日以上勤務できる方
 - ③普通自動車運転免許を取得している方
 - ④明るく健康的で責任感が強い方
 - ⑤家族及び勤務先等からの理解・協力を得られる方
 - ⑥常陸大宮市を愛している（くれる）方
- ※他のミス・観光大使として活動中の方で任期が重複する方は除く

募集人数

3名程度

任期

平成30年4月1日から平成32年3月31日まで（2年間）

勤務日

年間を通し当観光協会が指定した日（年間20日程度：土・日曜、祝祭日が主）

勤務内容

観光協会や常陸大宮市等が企画する各種イベントや県内外で開催される観光キャンペーン等におけるPR活動

服装

夏・冬の制服を支給

手当

各種行事参加の際に、日当10,000円若しくは半日当5,000円を支給（交通費等含む）

報酬金

10万円（各年度末に5万円ずつ支給） ※指定した勤務日数（期間）終了を支給条件とします。

募集方法

- ①常陸大宮観光大使募集チラシ裏面の応募用紙又は市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、写真2枚（一人で撮影されたもので大きさはサービス版程度とし、全身・上半身を撮影したもの各1枚）を添付し、直接応募先まで持参するか郵送してください。
- ②「応募の動機」と「他のミス・観光大使等の経歴」のある方は必ず明記してください。
- ③応募者が未成年の場合は、保護者の承諾書（任意様式）を1部添付してください。
- ④写真は返却できません。

応募先

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
常陸大宮市役所 商工観光課内 常陸大宮市観光協会事務局
TEL：0295-52-1111 FAX：0295-52-2250
E-mail：syokokan@city.hitachiomiya.lg.jp

選考方法

面接による審査

選考日時

平成30年1月中旬予定 ※応募者には、記念品（2,000円相当）を支給

審査結果発表

本人あて直接通知



主催／常陸大宮市観光協会

【ひたまる25】基礎からの筋トレ教室

スポーツクラブひたまる25では、活動の拠点としている旧大場小学校に設置してある器具(マシン、ダンベル、バーベル)を活用し、正しいフォームで安全な筋力トレーニング教室第2期を開催します。

筋トレをやってみたいけどやり方がわからない。やってるけどフォームが正しいのかどうか不安。筋トレ教室では基礎から丁寧に指導します。さあ、レッツ筋トレ!!

- 日 時 【全5回・月曜日】 19:00～20:00
平成29年12月4日・18日、平成30年1月15日・29日、2月5日
- 場 所 旧大場小学校教室
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の方
- 講 師 高桑 誠先生(いずみ腰痛センター)
- 参 加 費 3,000円(保険料を含む、初日に徴収。会員は半額)
- 募集人数 15名(先着順)
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、またはメール、申し込みフォームでお申し込みください。
申し込みフォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。
- 申込期間 11月10日(金)～定員に達するまで
- その他 上履き、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。
参加の可否については、申込内容の確認後、速やかにFAXの方は通知ハガキで、メール及び申し込みフォームの方はメールで通知します。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX55-9667
✉ hitamaru25@ab.wakwak.com 申し込みフォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S48161514/>

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

基礎からの筋トレ教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
.....	〒	☎
.....	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

イベント

専門家による空き家無料相談会を開催します

空家等対策推進に関する特別措置法が施行され、これまで同様に空き家の利活用を推進することが求められるとともに、管理不十分な空き家は、指導や勧告対象となり所有者に不利益をもたらす恐れがあります。

このような背景を踏まえ、様々な事情で発生する空き家所有者の方の今後の対応を支援するため、無料相談会を開催します。専門家の助言を受けられるこの機会に、ぜひご相談ください。

- 日 時 平成30年1月14日(日) 13:00～16:00
- 場 所 市役所2階会議室
- 対 象 者 市内の空き家、または空き家になることが見込まれる住宅の所有者など
- 内 容 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空き家の除却(解体)や活用、空き家の管理、相続などに関する総合的な相談

《相談内容の例》

- ・両親の施設入所で住宅が空き家になっており、今後どう活用したらよいか。
- ・遠方で管理に困っている空き家があり、何か方法がないか悩んでいる。
- ・東日本大震災以後空き家を管理できていない。近隣に迷惑を掛けるので処分したい。
- ・空き家になっている住宅の債権・債務や相続など、複雑な権利関係を整理したい。

- 料 金 無料
- 定 員 3組(予約制) ※相談内容に応じて相談者を決定します。
- 申込期限 12月11日(月)まで
- その他 事前に物件情報や資料が必要となるため、まずは電話でお問い合わせください。

問 本庁 地域創生課地域づくり推進G ☎52-1111 内線385

【ひたまる25】スポーツクラブひたまる25 クラブ祭

スポーツクラブひたまる25 クラブ祭

いろんな新感覚スポーツを
無料体験してもらえます。

12月3日(日)
午前9時30分～
旧大場小学校

『スクエアステップ』

マス目上でステップを踏む
体操運動「スクエアステップ」を
有資格者が指導します。

『ノルディックウォーキング』

この腕を細くしたいあなたに最適な運動。

『スラックライン』

バランス感覚を養う。

ソース焼きそば&
きのこ五目ふかし

詳細はWEBで! >>>



スポーツクラブひたまる25は、市民の多様なニーズに応じたスポーツ教室やイベント等を通じて、健康づくり、地域づくりに貢献したいと考えています。まずは、クラブ活動に参加して、新しい趣味や仲間を見つけてください。

その入り口として、クラブ祭を開催します。スラックラインやスポーツチャンバラ等、様々な新感覚スポーツを無料体験できます。また、B級グルメ選手権で優勝した「きのこ五目ふかし」等の販売が行われます。ぜひ遊びに来てください。 ※雨天決行(スケジュール変更あり)

問 スポーツクラブひたまる25事務局

☎55-9666 FAX55-9667

〈主なタイムスケジュール〉

- 9:30 オープニング
- 10:00 朝は脳トレ!
- 10:30 ヘルスバレーボール大会
(飛び入り可)
- 11:30 ノルディックウォーキング体験①
- 13:30 スクエアステップ体験
- 14:00 ノルディックウォーキング体験②
- 14:30 お楽しみ抽選会
- 随 時 チャレンジメニュー
(ポイントを集めて景品ゲット!)

今年で23回目！道の駅みわ「北斗星新そばまつり」開催！！

道の駅みわでは、毎年11月の新そば収穫時期に「新そばまつり」を開催しています。地元特産のそば、ぜひ新そばでご賞味ください。

- 日 時 11月23日(木・祝) 9:30～(オープニングセレモニーは10:30～)
- 会 場 道の駅みわ(みわ★ふるさと館 北斗星)芝生広場
- 内 容

- ◆バザーオープン(9:30～)
 - ・時代屋・美和しいたけ生産組合/きのこ部会
 - ・美和林業担い手グループ
 - ◆新そば試食コーナー開催(10:00～)
 - ・けんちんそば試食販売 1食100円(400食)
 - ・手打ちそば(350g2食入)販売500円(100パック)
 - ・地元そば打ち愛好会のみなさんによるそば打ち実演 3回の実演(2鉢×3回)
 - ◆オープニングセレモニー(10:30～)
 - ・主催者あいさつ
 - ・星型メタリック風船(先着200名)プレゼント
 - ◆出荷者によるお楽しみジャンケン(11:00/13:00)
 - ・商品は出荷者自慢の一品
- ※そば殻の無料配布もあります(9:30～)

問 本庁 農林振興課生産流通G ☎52-1111 内線203

平成29年度常陸大宮市文化祭 第26回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会

第1部では、NHK大河ドラマのオープニング曲等を本格的に、第2部では、市内中学生(第二中、明峰中、御前山中)吹奏楽部や市民コーラスの皆さんと一緒に様々な形態で、第3部では、演出も加えてポップス曲を会場の皆さんと一体となり賑やかに演奏します。

皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日 時 12月10日(日)
開場/13:00 開演/13:30
- 場 所 市文化センター 大ホール
- 指 揮 桑原 三雄(団長・常任指揮者)
山田 聡(常任指揮者)
- 演奏曲目 オリент急行
「詩人と農夫」序曲
美女と野獣
宇宙戦艦ヤマト・ハイライト 他
- 入 場 料 無料
- 主 催 常陸大宮市文化協会
- 共 催 常陸大宮市教育委員会

問 教委 大宮公民館 ☎52-0673



パークアルカディア祭開催

今年もパークアルカディア祭を開催します。「ひと足早いクリスマス」をテーマにご家族やお友達同士で一日たっぷり楽しめるイベントが盛りだくさん。豪華賞品の当たる大抽選会や森の中のマルシェなども開催します。皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

- 日 時 11月26日(日) 10:00～15:00
- 場 所 パークアルカディアケビン村(山方5858-13)
- 内 容

- ①ケビン村・・・ドラム缶焼きピザ作り体験(要予約・当日受付可)、パターゴルフお祭り特別割引、輪投げ、他イベント
- ②レストラン山ゆり・・・祭り特別メニューの屋台販売
- ③プラネタリウム館・・・太陽観測会、特製クルクル回転傘の製作、星砂で星座絵製作
- ④森林科学館・・・手作りワークショップ(ミニクリスマス飾り)
- ⑤山方中学校吹奏楽部・山方御城太鼓の演奏
- ⑥森の中のマルシェ・・・ハンドメイド作家さんによる小物販売、カフェなど

- 主 催 公益財団法人 常陸大宮市振興財団

問 パークアルカディア ケビン村 ☎57-6630 公益財団法人常陸大宮市振興財団 ☎57-3325

第12回かがやきまつり

「みんなでつくろう 元気で長生きのまち たちのおみや」を目指し、市民一人ひとりが身近な地域で継続して健康づくり活動に取り組むことができるよう「第12回かがやきまつり」を開催します。

多くの方の来場をお待ちしています。

- 日時 12月3日(日) 9:30~13:00
- 場所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 内容
 - 9:30~10:00 保健福祉功労者表彰式典
 - 10:00~正午 ふれあいステージ(和太鼓、合唱、ダンスなど)
 - 10:00~13:00
 - ・模擬店、バザー
 - ・歯科健診、お薬相談、活力年齢・骨密度・体力測定
 - ・手作りワセリンクリームづくり など

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

第5回音楽とお話のつどい

- 日時 11月24日(金) 10:00~11:30
- 場所 山方農林漁家高齢者センターホール
- 内容
 - フルート演奏「もみじ」
 - 素語り「箱石」
 - めくり絵「やまんばのにしき」
 - サクソ、フルート、ピアノの演奏
 - みんなで歌いましょう

- 主催 どんどんちっちのお話会
- 共催 退職校長会山方分会
- 後援 常陸大宮市教育委員会

問 金子 信子 ☎57-3587

ふれあいギャラリーの催し物

(北町15・高速バス停隣)

会員による作品展を開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

御前山絵てがみクラブ作品展

11月24日(金)~26日(日)

10:00~16:00

- 主催 御前山絵手紙クラブ
- ※初日は13:00から、最終日は15:00まで
- ※入場無料

第13回大宮写真クラブ作品展

12月2日(土)~10日(日)

10:00~17:00

- 主催 大宮写真クラブ
- ※最終日は15:00まで
- ※入場無料

◎ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。詳しくは、大宮公民館にお問い合わせください。

問 大宮公民館 ☎52-0673

御前山ダム一般開放

国営那珂川沿岸農業水利事業で建設された御前山ダムでは、まもなく周囲の山々の紅葉の時期となります。秋の紅葉を楽しんでいただくため、ダムの管理敷地内の一般開放を行います。

希望する方にはダム堤体内部の管理用の監査廊を毎日13:30から30分程度職員が案内します。

内部は濡れている箇所や、約50mの急な階段がありますので、滑りにくい靴の着用をお願いします。

なお、監査廊の案内は、小学校4年生以上を対象とさせていただきます。

※監査廊とは

ダム堤体内部の管理用の通路で、ダムの挙動を計測するための計器が配置されています。

- 日時 11月17日(金)~19日(日)
- 9:00~16:00

- 場所 御前山ダム管理所敷地及びダムの堤体上部敷地

問 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

常陸大宮市母子寡婦福祉会「クリスマス会」

母子寡婦福祉会では、次のとおりクリスマス会を開催します。

クリスマスプレゼントやケーキ、ゲームなどを用意しています。入会希望の方も歓迎します。ぜひご参加ください。

- 日時 12月16日(土) 9:30~
- 場所 おおみやコミュニティセンター 研修室2

- 参加者 常陸大宮市母子寡婦福祉会会員の母と子
- 参加費 一人 500円(当日徴収します)

※新規入会の方は、参加費の他に年会費(1,000円)を納入いただきます。

- 申込方法 12月1日(金)までに、社会福祉協議会本所へ電話でお申し込みください。

申込・問 社協 本所 ☎53-1125

バギーコンサート開催

小さなお子様連れの方が気軽に参加できるミニコンサートです。0歳児のお子さんから参加できます。

お子様をバギー(ベビーカー)に乗せたまま鑑賞することができますので、ぜひ、お気軽にお越しください。

- 日時 12月14日(木) 10:30~11:00
- 場所 市文化センター エントランスホール
- 入場料 無料

- 出演 どんどんちっちのお話会
- 曲目 パネルシアター「ブレーメンの音楽隊」、フルート演奏 他

○その他 授乳室・おむつ替えコーナーを設置します。

問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200

第8回 常陸大宮市
国際交流フェスティバル
～歌って・踊って・世界の国からこんにちは～
〈日時〉平成29年12月10日(日)
〈場所〉おおみやコミュニティセンター

市国際交流協会主催の国際交流フェスティバルは、今回で8回目となります。今回のテーマは、「歌って・踊って・世界の国からこんにちは」です。世界の友と家族・友人の皆さんと一緒に楽しみましょう。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

プログラム
(参加無料)

- 9:30 オープニング
「歌って・踊って・世界の国からこんにちは」をテーマにステージ発表などを沢山楽しんで頂きます。
- ・外国料理でランチタイムパーティ
 - ・全員参加のゲームには沢山の品々を用意!
 - ・お茶席や展示など楽しみがいっぱい
- 15:30 クロージング

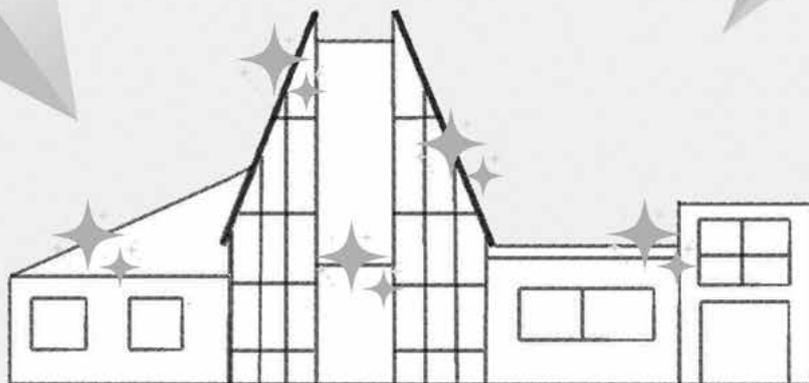


主催 常陸大宮市国際交流協会 後援 常陸大宮市
常陸大宮市教育委員会

協賛 常陸大宮市内の関係団体及び主要事業者

問合せ 常陸大宮市 国際交流協会事務局(市民協働課内) ☎52-1111

きらきらきらステーション〜サンタの里からのプレゼント〜



イルミネーション点灯式 12月9日（土）（小雨決行）

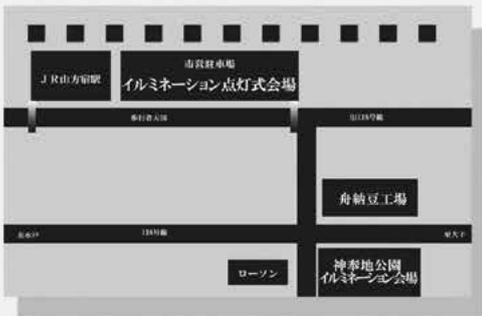
山方宿駅北側駐車場内

15:00～19:00

（16:30 イルミネーション点灯式）

神奉地公園のライトアップも同時開催

問い合わせ先 090-2637-5530
きらきらステーション実行委員会 木村



- ・ 移動販売も来ちゃう！
- ・ 美味しい食べ物たくさん！
- ・ 楽しいミニゲーム
- ・ 駅前歩行者天国
- ・ キャンドルに灯をともしよう
- ・ 山方宿駅舎もライトアップ！
- ・ 素敵なミニライブ開催

主催 きらきらステーション実行委員会 共催 常陸大宮市/NPO元知山方/NPO電飾会
後援 常陸大宮市教育委員会/常陸大宮市観光協会 協力 常陸大宮市地域おこし協力隊/常陸大宮市商工会青年部山方地区



市内のイベント情報(12月)



【道の駅常陸大宮かわプラザ(☎58-5038) イベント情報】

ハヤシラボ フラワーアレンジメントの教室

- 日 時 12月26日(火) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
- 内 容 第2回「旅する花屋ハヤシラボ」によるフラワーアレンジメントの教室を行います。詳細は、道の駅常陸大宮かわプラザの公式HPをご確認ください。

あなたと道の駅をつなぐ 汁・来入(しる くらうど)

- 日 時 12月毎週土・日曜日(年末30・31日を除く) 10:00~なくなり次第終了
- 内 容 12月の週末はかわプラザで温まろう!!
2~3日はすいとん、9~10日は豚汁、16~17日はけんちん汁、23~24日は特製お楽しみ汁を1杯200円で販売します。4種類の汁物のスタンプを集めてお楽しみ商品をGETしましょう!

【その他のイベント情報】

「宝船」展示

- 日 時 平成29年12月27日(水)~平成30年1月10日(水)
- 場 所 道の駅みわ みわ★ふるさと館 北斗星
- 内 容 道の駅みわに野菜等を出荷している北斗星出荷者連絡会(会長 平塚郷太郎)の皆さんが、日頃のご愛顧に感謝しようと、道の駅みわ★北斗星直売所の玄関に野菜で作った宝船を展示します。白菜を米俵にみたてた宝船をぜひご覧ください。

問 道の駅みわ みわ★ふるさと館 北斗星 ☎58-3939

相 談

「人権週間」特設人権相談所の開設

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。人権とは、自分と同じように他の人にもあることを理解し、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくるものです。

市でも「人権週間」に合わせ、次のとおり特設人権相談所を開設します。子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は、市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。

- 日 時 12月2日(土) 10:00~15:00
- 場 所 常陸大宮ショッピングセンター ピサー口2階 A会議室

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局
(本庁市民課内) ☎52-1111 内線102

図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- 口ゼのつどい・くれよん 12月 2日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 12月 9日(土)
 どんどんちっち・おひさま 12月16日(土)
 めばえの会 12月21日(木)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 12月23日(土)
10:30から1階児童コーナーで行います。

★冬休みこども映画会

- 日 時 12月23日(土)14:00～
 ○場 所 図書館2階 視聴覚室
 ※内容についてはお知らせ版(12月11日号)でお知らせします。
 ※入場料無料

★第57回名作映画劇場「潮騒」

- 1975年製作の山口百恵と三浦友和の共演2作目の作品です。伊勢湾の小さな島「歌島」を舞台にした海女と漁師の若く純朴な恋物語。三島由紀夫原作の同名小説の映画化で当時話題になったシーンを、ぜひご覧ください。
 ○日 時 平成30年1月13日(土)
 上映14:00～ 開場は30分前
 ○場 所 市文化センター 小ホール
 ○上映時間 93分(入場料無料、定員280名)
 ○協 力 シネファン21
 ※定員を超えた場合は、入場を制限することがありますのでご了承ください。
 ※ホール客席内は飲食禁止です。

■募集

★たこ作り教室

- 「グニャグニャたこ」をつくろう！
 ポリ袋と竹ひごを使い、グニャグニャたこを作りましょう。オリジナルたこを大空に飛ばしましょう。
 ○日 時 平成30年1月5日(金)
 9:30～正午
 ○場 所 図書館2階 視聴覚室
 ○講 師 飛田 隆久氏
 ○対 象 市内在住の小学生
 ※保護者は同伴できません。
 ○募集人数 30名(先着順)
 ○申込方法 12月2日(土)から図書館に直接お申し込みください。
 ※お申し込みできるのは家族分だけです。

■新しくいった本

一般書

- ・末ながく、お幸せに あさの あつこ
 ・孤軍 笹本 稜平
 ・騙し絵の牙 塩田 武士
 ・マスカレード・ナイト 東野 圭吾
 ・この世の春 (上) 宮部 みゆき
 ・この世の春 (下) 宮部 みゆき

児童書

- ・わすれんぼっち 橋口 さゆ希
 ・メリーメリーへんしんする ジョーン.G.ロビンソン
 ・もしきみが月だったら ローラ.パーディ・サラス
 ・あのと時のカレーライス きむら ゆういち
 ・もうじゅうはらへりくま 塚本 やすし

■開館カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- ※年末年始の休館日
 12月29日(金)～1月3日(水)
 開館時間 9:30～18:00
 ■ 休館日
 ■ 19:00まで開館

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301
 HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp/>

各種無料相談【12月】

<市内で実施される相談>

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●**弁護士相談**(要予約・先着順) **面接**

【日時】15日(金) 13:00~16:00

【場所】山方公民館

【担当弁護士】後藤 直樹 先生

予約・問 **社協 山方支所** ☎57-6826

●**一般相談** **面接**・**電話**

【日時】6・13・20・27日(水) 9:00~14:00

【場所】社会福祉協議会本所(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問 **社協 本所** ☎53-1125

●**こころの相談**(要予約) **面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】22日(金) 10:00~正午

【場所】市役所本庁

予約・問 **本庁 社会福祉課** ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30~17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**心の健康相談**(要予約・先着順) **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】15日(金) 問診/13:30~ 相談/14:00~

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問 **かがやき 健康推進課** ☎54-7121

●**年金相談**(要予約) **面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】21日(木) 10:00~14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 **日本年金機構水戸北年金事務所お客様相談室**

☎029-231-2283

問 **本庁 医療保険課医療・年金G** ☎52-1111 内線163

<子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** **面接**・**電話**

(学校生活に伴う問題について)
毎週月~金曜日/9:30~16:30
場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** **面接**・**電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)
毎週火・木曜日/9:00~16:00
場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎**家庭児童相談** **面接**・**電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)
毎週月~金曜日/8:30~17:00
場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎**市消費生活センター** **面接**・**電話**

毎週月~金曜日/
9:00~正午、13:00~16:00
場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・**電話**

毎週月~金曜日/8:30~17:15
場所/常陸大宮市社会福祉協議会
美和支所 ☎58-3818

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【12月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)					
乳児健診(3~4か月児)	21日(木)	受付/13:30~13:50	1.6歳児健診(1歳6か月児)	14日(木)	受付/13:00~13:20
乳児相談(12か月児)	13日(水)	受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	26日(火)	受付/13:00~13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	20日(水)	受付/13:00~13:20

▽おとなに関すること

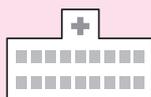
子宮頸がん・乳がん検診をご希望の方は、電話による申し込みが必要です。

大宮地域

『子宮頸がん・乳がん検診』	
19日(火)	総合保健福祉センター(かがやき)

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 11/12~12/10

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
11/12	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	桜井循環器科内科 ☎63-5131
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎63-2303
23	志村大宮病院 ☎53-1111	熊田診療所 ☎88-2136	茂木中央病院 ☎63-1151
26	丹治医院 ☎53-2115	近藤クリニック ☎83-2250	今井医院 ☎63-0320
12/ 3	小泉医院 ☎52-0116	佐野医院 ☎84-1616	吉永医院 ☎63-2303
10	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122

※市内の11月23日は休診日でしたが、志村大宮病院が担当することになりました。

- 市内の医療機関の診療時間は、9:00~13:00です。
(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)
- 近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆ 常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

- 24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

- 医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

- 次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
 とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

- お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 平日(月曜~土曜日) 18:30~翌朝8:00
 休日(8:00~翌朝8:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000
 すべての電話から ☎029-254-9900