



広報 常陸大宮

2017
11
No.158

第二中学校3年生
赤ちゃんふれあい体験学習
(関連記事 P2、13)

主な内容

P2～3

【特集】保健師

P6～7

障害者週間

P10

国史跡・重要文化財 W 指定

P11～16

まちのできごと

P22～23

FDH



保健師ってどんなひと？

保健師は保健師国家資格を持つ看護職です。保健センターや保健所、企業等で働き、そこで生活する人の健康を管理し、病気の予防や保健指導を行っています。

本市には総合保健福祉センター「かがやき」に10人と各支所に1人ずつ合計14人が働いています。今回は、市の保健師の仕事の一部を、健康診査結果等も含め紹介します。

【親子健康手帳の交付】

すべての妊婦に対し、妊婦自身の身体の変化や胎児の成長についてお話しています。

【マタニティ教室】

妊娠中のママとパパに、出産を控えた生活の注意点を説明したり、パパの妊婦体験、沐浴体験等を行っています。今年作成した父子手帳を配布し、パパに赤ちゃんを迎える準備の指導をしています。

【赤ちゃん訪問】

生後2か月～4か月児の全家庭を訪問し、乳児の健康状態の確認や子育ての不安、悩みなどの相談を受けています。

【乳幼児健診】

乳児健診（3～4か月児）、乳児相談（9か月児・12か月児）、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診を行っています。成長や発達の確認などを行い、子育てに関する相談をとおして育児支援をしています。

【その他】

中学生が赤ちゃんに触れ合い、命について学ぶ機会の協力もしています。



▲赤ちゃんのお世話をする第二中学校生徒

【健康診査】

●特定健診

血圧・脂質・血糖等の検査から自分の身体の状態を知ることによって生活習慣病を未然に防いだり、心筋梗塞や脳卒中などの重症な病気を予防するために、保

健センターや地域の会場で集団健診を行っています。

夜間健診や保育付き健診を取り入れ、広く市民の皆さんが健診を受けやすい環境を整えたり、広報紙で健康維持の情報を発信しています。

健康診査には、年齢により3種類があります。

生活習慣病予防健診（18歳～39歳）

特定健診（40歳～74歳）

高齢者健診（74歳以上）

●がん検診

がんの早期発見を目的に肺がん・胃がん・大腸がん検診は特定健診と同時に実施しています。

【健診結果説明会】

保健センターや公民館などの会場で健診結果の個別説明を行っています。

健診結果から自分の身体が今どんな状態なのかを分かりやすく説明し、生活習慣の改善に向けた助言を行い、受診が必要な人には医療機関の受診を勧めています。



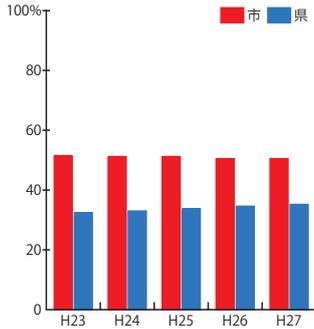
▲結果説明会の様子

【特定保健指導と家庭訪問】

家庭訪問による結果の説明も行っています。

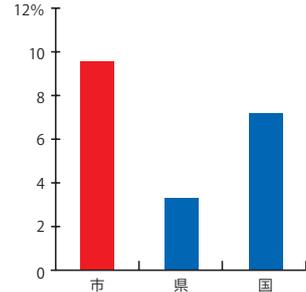
特定健診の結果が、積極的支援・動機づけ支援に該当した人には、地区担当の保健師が訪問し、生活改善に向けた支援をしています。

特定健診受診率



受診率は約50%で、対象者の半数が健診を受けていません。年に1回は必ず健診を受けて、自分の身体の状態を確認しましょう。

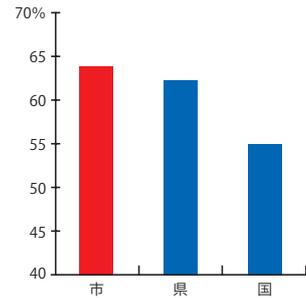
尿酸が高い人の割合 (H27)



30代・40代の若い世代から尿酸値が高い人が多いです。

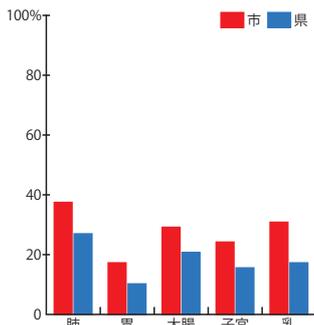
血糖値は年齢が上がるにつれて高くなり、県や国と比べても、血糖値が高い人が多い状況です。

血糖値が高い人の割合 (H27)



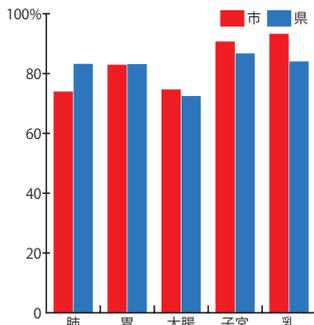
健診を受けていない人は、このような身体の状態に気づかないまま、生活習慣病（高血圧・糖尿病・痛風等）が進行し、なかには若くして突然、心筋梗塞や脳卒中などで倒れてしまうことがあります。

がん検診受診率 (H27)



がん検診は、対象者の30%の人しか受診していません。早期発見をすれば、どの種類のがんも死亡率が下がります。早期発見のためには、検診を受けることが必要です。

がん検診精密検査受診率 (H27)



また、検診結果で要精密検査と判断されても、精密検査を受けていない人が20%～30%います。早期のがんを見逃すことになりまますので、必ず精密検査を受けましょう。



▲健診風景

保健師からひとこと

- 保健師の仕事の魅力は地域に出向いていけることです。皆さんの自宅を訪問して健診結果を説明したり、相談を受けたりできます。「市の保健師」と顔を覚えてもらえるような保健師を目指して、これからも頑張っていきたいです。
- 保健師になりたての頃は、道も家も分からず、訪問に行っても迷ってしまうことが多くありましたが、少しずつ地域も分かるようになってきました。今後、保健師として担当地区のことは何でも知っていると言われるように、また、地域の皆さんからも担当の保健師として覚えてもらえるように頑張ります。
- 身近な人をがんで亡くした時に、検診を受けることが早期発見につながり、命を守ることができるということを知ったことが保健師になるきっかけでした。大切な人と皆さん自身の命を守るためにぜひ検診を受けて欲しいです。

※保健師は地区ごとに担当制になっています。



婦人がん検診も忘れずに

婦人がん検診は、来年1月と2月にも追加で実施しますので、まだ受けていない人はぜひ受けましょう。

子宮頸がん検診は、医療機関でも受けられます。申し込みは健康推進課（☎54-7121）まで。

毎年、検診を受けて1年を元気に過ごしましょう。

衆議院議員総選挙 投開票結果

解散に伴う第48回衆議院議員総選挙が10月22日に行われました。

投票は午前7時から午後6時まで市内42カ所の投票所で行われ、午後8時から西部総合公園体育館で即日開票されました。

本市における投開票の結果は次のとおりです。

●投票結果

<茨城県第1区（御前山地域）>

	男	女	合計
当日の有権者数	1,626人	1,653人	3,279人
小選挙区選出議員選挙投票者数（投票率）	902人 (55.47%)	901人 (54.51%)	1,803人 (54.99%)
比例代表選出議員選挙投票者数（投票率）	902人 (55.47%)	901人 (54.51%)	1,803人 (54.99%)

<茨城県第4区（大宮・山方・美和・緒川地域）>

	男	女	合計
当日の有権者数	16,789人	17,188人	33,977人
小選挙区選出議員選挙投票者数（投票率）	9,391人 (55.94%)	9,044人 (52.62%)	18,435人 (54.26%)
比例代表選出議員選挙投票者数（投票率）	9,391人 (55.94%)	9,045人 (52.62%)	18,436人 (54.26%)

●開票結果

小選挙区選出議員選挙

<茨城県第1区>

(届出順)

氏名	性別	年齢	所属党派	新前元	得票数
かわべ 賢一	男	30		新	13票
福島 のぶゆき	男	47	希望の党	前	746票
田所 よしのり	男	63	自由民主党	前	875票
大内 くみ子	女	68	日本共産党	新	135票

○有効票 1,769票

○無効票 34票

<茨城県第4区>

(届出順)

氏名	性別	年齢	所属党派	新前元	得票数
堀江 かくじ	男	75	日本共産党	新	2,184票
おおくま 利昭	男	54	希望の党	元	3,188票
梶山 ひろし	男	62	自由民主党	前	12,734票

○有効票 18,106票

○無効票 329票

比例代表選出議員選挙

<茨城県第1区> (届出順)

政党等の名称	得票数
希望の党	428票
立憲民主党	225票
日本維新の会	29票
幸福実現党	6票
公明党	291票
社会民主党	12票
自由民主党	651票
日本共産党	124票

○有効票 1,766票 ○無効票 37票

<茨城県第4区> (届出順)

政党名の名称	得票数
希望の党	3,543票
立憲民主党	2,852票
日本維新の会	395票
幸福実現党	64票
公明党	2,940票
社会民主党	181票
自由民主党	6,804票
日本共産党	1,290票

○有効票 18,069票 ○無効票 367票

■問い合わせ■

常陸大宮市選挙管理委員会 ☎52-1111 (内線318)

環境インフォメーション

ペットボトルの適正排出にご協力ください リサイクルできないものとそれらの排出方法

分別して排出した資源ごみの中には、正しく分別・排出されていないため、やむを得ず焼却処分しているものがあります。限りある資源を有効利用するため、資源ごみの適正排出にご協力をお願いします。

今回は、資源ごみの中からペットボトルに焦点をあて、正しい分別・排出方法を紹介します。

ペットボトルの正しい排出方法



品目	正排出方法
食用油・オイル成分を含むもの (ドレッシング類等)	中身を空にして 可燃ごみの日
香辛料の強いもの (ソース・焼き肉のたれ等)	
非食品用途のもの (洗剤・シャンプー等)	
中身がまだ残っているもの 汚れたもの	
リサイクル表記がないプラスチック容器	

※排出は、指定の集積所へ収集日の朝8時までにお願ひします。また、リサイクル品の品質向上のため、ラベルをはがしての排出にご協力お願ひします。

※プラスチック製のキャップは外し、ペットボトル本体と一緒に黄色の指定袋に入れて排出する。

※金属製のキャップは缶類として排出する。

■問い合わせ■

- 市民生活部 生活環境課 生活環境G ☎52-1111(内線123)
- 各支所 山方 ☎57-2121 美和 ☎58-2111 緒川 ☎56-2111 御前山 ☎55-2111
- 大宮地方環境整備組合環境センター ☎029-296-1744

12月3日～12月9日は「障害者週間」です

12月3日の「国際障害者デー」から12月9日の「障害者の日」の1週間は「障害者週間」です。国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会・経済・文化など、あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

◆障がいの種類

障がいには「身体障がい」「知的障がい」「精神障がい」の3種類があります。

身体障がい（交付される手帳：身体障害者手帳）

視覚障がい、聴覚障がい、肢体不自由や、心臓・じん臓・呼吸器などの内部障がい等に分けられます。

知的障がい（交付される手帳：療育手帳）

先天的に理解力や判断力が弱い、人や環境になじみにくいなどにより、生活に支障があります。

精神障がい（交付される手帳：精神障害者保健福祉手帳）

統合失調症やうつ病など精神の病気により、長期にわたって日常・社会生活に支障がある状態です。

◆障がい者の福祉制度

障がい者に対する福祉制度には、次のようなものがあります。ここで紹介しているものは一部です。所得や障がいの程度・種類などによって、対象とならない場合もあります。詳しい対象要件や事業内容は、お問い合わせください。

事業名	事業の概要	対象者	窓口
税の減免	<ul style="list-style-type: none"> ●市県民税、所得税、相続税などの障害者控除 ●自動車税・自動車取得税の減免 	要件に当てはまる身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳所持者	税務徴収課・太田税務署・常陸太田県税事務所※税によって異なります
補装具の交付・修理	補装具（義手、義足、装具、車椅子、補聴器等）の交付・修理にかかる費用の一部を支給	身体障害者手帳所持者または難病患者等で、判定の結果、補装具が必要と認められた方	<ul style="list-style-type: none"> ・社会福祉課 ・社会福祉グループ ・各支所総合窓口 ・地域振興グループ
日常生活用具の給付・貸与	障がいに応じた日常生活用具（ストマ用装具・特殊寝台・入浴補助用具等）を給付・貸与	要件に当てはまる身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳等所持者	
NHK受信料の減免	世帯の所得状況や障がいの程度に応じて、受信料を半額または全額免除	<ul style="list-style-type: none"> ●半額免除：視覚・聴覚、または重度の障がい者が世帯主かつ契約者の場合 ●全額免除：障がい者がいる世帯で世帯構成員全員が市民税非課税の場合 	
各交通機関の料金の割引	JR旅客運賃・路線バス運賃・タクシー料金・航空運賃・大洗カーフェリー等の各交通機関の料金を割引	身体障害者手帳、療育手帳所持者（割引の利用方法等については各事業者へお問い合わせください）	各事業者

寒くなるこれからの季節

— 家庭でも簡単にできる水道の凍結対策 —

寒さが厳しくなってくると、水道管や水道メーターなどが凍結し、水が出なくなったり、破裂したりすることがあり、高い修理費用がかかる場合があります。そうしたことを未然に防ぐ防寒対策や、緊急時の対応についてご紹介します。ぜひ実践してみてください。

～凍結から水道管を守るために～

◆ 特に凍結しやすい場所

- ・風当たりの強い場所にある水道管やメーター
- ・北向きで日陰にある水道管やメーター
- ・むき出しになっている水道管
- ・家の外にある蛇口

◆ こんな時は注意

- ・外気温が -4°C 以下になった時
- ・旅行で家を留守にするなど、長期間水道を使用しない時

◆ メーターボックス内を保温

メーターボックスの中に、水道メーターを保護するよう保温材（発泡スチロールや布切れなどをビニール袋に入れたもの）を詰めてください。



▲ 検針の際に取り出しやすいように、小袋に分けて入れてください。



▲ メーターボックス内を発泡スチロールや布などで保温します。

◆ 露出している水道管や蛇口を保温

水道管や蛇口に保温材や毛布などを巻き付け、水に濡れて凍らないように、その上から隙間なくビニールテープなどでしっかり巻いてください。

また、加温式（電熱式）凍結防止器を利用する方法もあります。

◆ 水を出しておく

翌朝強い冷え込みが予想される時は、前夜から箸の太さぐらいに水を少しずつ出しておくのも有効です。

※ 出した分の水については、料金がかかりますので出し過ぎにはご注意ください。お風呂の浴槽などにためるようにして、有効活用しましょう。

～凍結してしまったら～

◆ ぬるま湯をかける



凍った部分にタオルや布をかぶせ、必ず「ぬるま湯」をゆっくりとかけて溶かしてください。熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがありますので、必ずぬるま湯で溶かしてください。

※ 蛇口を開けても水が出ない時は、蛇口を開けたままにせず必ず閉めてください。

～破裂してしまったら～

◆ 市指定給水装置工事業者へ修理を依頼

水道管が破裂した時は、メーターボックス内の補助止水バルブを閉めて水を止めます。応急処置として破裂した部分に布かテープをしっかりと巻き、市指定給水装置工事業者に修理の依頼をしてください。

※ 指定の業者が分からない時は、水道お客さまセンターに問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

■ 問い合わせ ■

水道お客さまセンター ☎ 52-0427

市ホームページで確認

(<http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>)

[暮らし → 上下水道 → 上水道 →

水道工事は指定給水装置工事業者へ]

～水道料金が増えたら～

◆ 漏水していないかチェック！



冬は、凍結による水道管の破裂で漏水が発生しやすくなります。「いつもと同じように使っていたのに、急に水道料金が高くなった」「いつも地面や壁が濡れている」という場合は、水道メーターをチェックしてみましょう。

◆ 漏水の調べ方

- ①家庭内の水道の蛇口を全部閉める。トイレや給水器、散水栓などを使用していないことを確認。
- ②メーターボックス内の水道メーターのパイロット（上写真の丸い部分）を確認。
- ③パイロットが少しでも回転している場合は漏水の可能性があるので、早めに市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

◆ 漏水による水道料金の減免制度

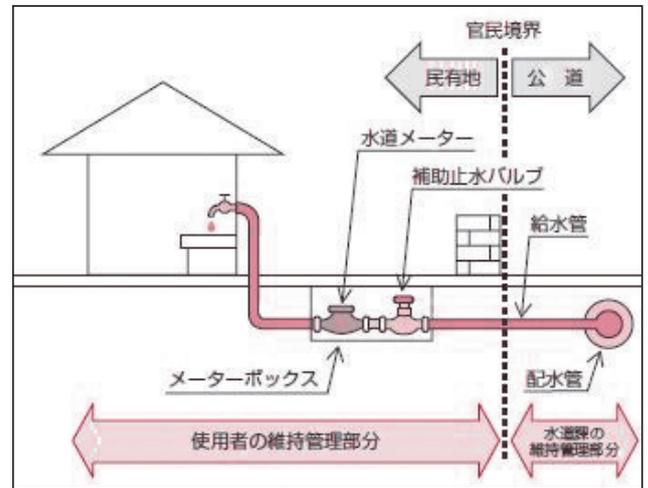
地下漏水などについては、料金の一部を減免する制度があります。水道お客さまセンターまでお問い合わせください。

◆ 給水装置の修理は誰がするの？

道路に埋設している水道管（配水管）から分かれて、家庭まで引き込まれた給水管・止水栓・補助止水バルブ・水道メーター・蛇口などの給水用具をまとめて「給水装置」といいます。これら給水装置は、水道メーターを除いて使用者（所有者）の財産となります。給水装置のうち公道部分については市で維持管理していますが、民有地の凍結による水道管破裂や老朽化による漏水などの修理費用は、使用者（所有者）の負担となります。（図参照）

漏水は、大切な水を無駄にするだけでなく、家庭では思わぬ出費ともなりますので、日ごろから凍結防止や給水装置の点検に努めましょう。

（図）



—水は限りある資源です。大切に使いましょう—

■問い合わせ■ 水道お客さまセンター ☎ 52-0427



いっしょにまちづくり



医療法人博仁会
寺門 希望

介護職員として就職し、地域活性化プロジェクト「フロイデDAN」でも活動しています。私が働いているフロイデ総合在宅サポートセンター大宮には、大宮アクティビティセンターがあり、パン作り教室や大正琴教室、カフェを利用した敬老会を開催するなど、地域の人たちとの交流の場となっています。

今回、フロイデDANでは施設内や、周りにあるリハビリ公園を利用し、常陸大宮市で地域住民の方が世代を超えて気軽に集まれる場所を作り、孤立の防止、ヘルスリテラシー向上や、つながりの強化により必要な時に力を貸してといえるような関係づくりを行いたいと、「ひたちおおみや楽市」を開催しました。第1回はあいにくの天候でリハビリ公園での模擬店や室外イベントは行えませんでした。野菜の販売や駄菓子の詰め合わせ、カフェでの交流や医療・介護相談を行いました。

今後は室外でのイベントや、模擬店、催し物も行き、地域の子どもから大人まで参加した交流の場を得られるように、毎月開催していきます。地域と施設の距離が近くなり、支えあいながら誰もが住みやすいまちづくりに今後も取り組みたいと思っています。



しかも、同年内のダブル指定!!

遺跡と出土品が両方国指定になるのは茨城県初の快挙です！

泉坂下遺跡

大宮地域の南東、久慈川と玉川の合流点付近の久慈川西岸、標高20～21mの低位段丘に位置する遺跡。

平成18年1月、石棒製作跡の可能性と、死者を埋葬後、時を経て遺骨を掘上げて壺に納め再び葬る「再葬墓」の存在を探るために行った学術調査により、ほぼ完形で国内最大の人面付壺形土器（通称いずみ）を含む数多くの土器を埋設した弥生時代中期の再葬墓遺跡であることが判明しました。その後の4回にわたる調査によって遺跡の範囲が確認され、平成29年10月13日の官報告示によって国史跡に指定されました。

泉坂下遺跡出土品 61点

弥生時代中期、今から2300年ほど前のこの地で行われた風習によって営まれた再葬墓は、ひとつの墓穴に複数の骨壺を納めていることが特徴です。

低地に再葬墓が営まれた泉坂下遺跡は、後世水田として利用されたために耕作土が浅く、様々な壺の多くが破壊を免れ、埋葬された当時の姿を残していました。

国内最大の人面付壺形土器「いずみ」もそのひとつ。9月15日の官報告示で重要文化財に指定された出土品には、遺骨とともに納められたであろう滑石製の玉（大きなビーズ）5点も含まれています。

9/17

カヌーフェスティバル

御前山地域的那珂川で「御前山・那珂川カヌーフェスティバル 2017」が開催されました。

昨年度設立した御前山・那珂川広域連携協議会(会長：上遠野修城里町長)が主催したもので、市内外から78人の参加がありました。

当日は台風18号の影響が心配されましたが、午前中のツアーのみ催行され、参加者はカヌーとラフティングによる川下りを体験しました。



▲視界が悪い中、一生懸命漕ぎました

9/23

ふるさと再発見☆ウォーキング

大宮地域で、「ふるさと再発見☆ウォーキングー大宮の城址巡り編ー」が開催されました。これは、体を動かしながら、市内の歴史に触れることを目的としたもので、市スポーツ推進委員のガイドの下、佐竹氏の一族が居住した大宮三城(部垂城、宇留野城、前小屋城)と、国史跡である泉坂下遺跡を回りました。

3つの城址では、市史編さん専門部会員の前川辰徳氏によって歴史解説が行われ、参加者は、戦国時代の常陸大宮に思いを馳せていました。



▲前小屋城の説明を聞く参加者

9/28

県外広域避難に関する合同調印式

本市では、原子力災害に備え、栃木県大田原市、矢板市、那須塩原市、さくら市、那須烏山市、那須町、那珂川町と「常陸大宮市民の県外広域避難に関する協定」を締結しました。

これは、県内で原子力災害が発生または発生する恐れがある場合の広域避難に関し、避難先7市町との間であらかじめ取り決めをするもので、今後、この協定をもとに広域避難計画の策定を行います。



▲固い握手を交わしました

9/29

市教育長賞授与

8月に市教育研究集会が行われ、市内小中学校教諭等による研究発表がありました。そこで優秀な発表をした2人の先生方に教育長賞が贈られました。



受賞者	分科会名	研究内容
沼田 仁子 (美和小学校)	図工・美術	児童一人一人が発想を生かし、主体的に活動するための支援の在り方
菊池 正一 (第二中学校)	特別支援	特別支援教育コーディネーターとして、通常の学級に在籍する発達障害児の支援の在り方

9/30
10/1

かわプラザの竹あかり



茨大生が企画した第2回かわプラザの竹あかりまつりが開催されました。地元の竹と和紙を利用した提灯づくり体験や茨大管弦楽団、市民の皆さんによる演奏会も行われました。夕方には親水広場に並べた竹あかりに火が灯され、多くの人でにぎわいました。

10/3

人権擁護活動で表彰

市の人権擁護活動に多くの功績があったとして、岡部郁子さん（中富町）が法務大臣から表彰されました。岡部さんは、平成26年から人権擁護委員として、人権相談や人権思想の啓発活動を積極的に行うなど、2期にわたり広く貢献されました。また、新任の市人権擁護委員として、小田倉美由紀さん（宇留野）が法務大臣から委嘱されました。

10/2

小瀬高校を訪問

パラオ共和国の研修生3人が県立小瀬高校を訪問し、日本語でパラオ共和国の歴史や文化、言葉などを紹介しました。また、慣れない正座に苦労しながらも生徒と一緒に英語を使って茶道体験をしました。そのほか、柔道や部活動をとおして日本の高校生活を体験し、生徒と交流をしました。



▲英語で茶道の体験をしました

10/11

協定を締結

本市と水道料金等徴収業務委託受託者の大崎データテック株式会社日立営業所は、地域の安全で安心な地域づくりに向けて連携を図るため、「地域における協力に関する協定」と「災害時応急給水等業務に関する協定」の二つの協定を締結しました。

市では、この協定締結をもとに、安全で安心して暮らせる地域社会づくりを一層推進していきます。



▲地域の見守りが強化されます

10/5

第2回JET地域国際化塾

道の駅常陸大宮かわプラザで、※JET 地域国際化塾の視察が行われ、西塩子の回り舞台保存会が組立式舞台について説明をしました。その後、参加者は実際の歌舞伎で使う衣装も試着し、日本の文化や役者姿を楽しんでいました。

※日本の地域づくりや地域活動の取り組みに触れることを通し、語学指導等を行う外国人等に学ぶ機会を提供しています。



▲見晴らしの良いかわプラザでハイポーズ！

10/21

市防災訓練

市防災訓練が御前山小学校校庭で行われました。訓練には市民のほか、消防団、消防本部、陸上自衛隊、女性消防団、女性防火クラブ、日赤奉仕団、警察、市職員などが参加しました。参加者は、体育館で避難所体験などをした後、屋外で行われた消防団による土のうを使った訓練や、警察・消防による人命救助訓練を真剣な表情で見守っていました。



▲人命救助訓練の様子

10/19

赤ちゃんとの触れ合い

第二中学校の3年1組の生徒が、家庭科の授業の一環で、命の尊さについて学ぶことを目的に生後3～4か月の赤ちゃんに触れ合いました。

普段赤ちゃんに触れ合う機会がない生徒も多くいましたが、一生懸命赤ちゃんを抱っこしたり、優しくあやしたりしていました。

家庭科の伊藤知子先生は、「この体験をとおして命について考え、自分も友達も大切にすることを覚えてほしい」と話していました。次回は3年2組の生徒が12月に赤ちゃんに触れ合います。



▲育児の大変さや楽しさについても学びました

10/21・22

市内文化財の特別公開に700人

季節外れの台風が接近する中、常陸太田市との共催で、今年も「文化財集中曝涼」が実施されました。

これは、普段見ることのできない市内の文化財を公開するもので、国長の阿弥陀院、鶯子の善徳寺、大宮の甲神社等に加え、今年は高部宿の町並みと鶯子山上神社が初登場。中でも、高部宿岡山家の庭園「養浩園」と三階建ての楼閣「喜雨亭」、鶯子山上神社の「伍智院」と宝物が、初めて公開されました。

2日目のツアーは中止しましたが、「森と地域の



調和を考える会」の全面協力で、初日は美和地域の中世城郭跡と町並みを散策するツアーも実施。雨にもかかわらず、延べ700人の来場者がありました。本市の歴史・文化には、まだまだ観光資源としての潜在能力がありそうです。

▲喜雨亭から紅葉の始まった養浩園を望む来場者

10/13・29

プレパパママ教室を開催

総合保健福祉センター「かがやき」で、マタニティ教室を実施しました。

教室では、妊娠中の過ごし方や食生活などについての講話の後、様々な体験を行いました。マタニティ体験では、パパが約10kgのマタニティジャケットを着用し、妊婦と同じ身体の重みを体験。寝返りを打つと思わず声が出て、「こんなに苦しいとは思わなかった」という感想が聞かれました。また沐浴体験では、本物の赤ちゃんと同じ重さの人形を使用。パパがこわごわした手つきでお風呂に入れる様子に、ママも笑顔になっていました。参加者からは、「実際にやってみて、勉強する良い機会になりました」などの感想がありました。



▲赤ちゃんを迎える準備は万端！

10月

パパの子育てをサポート！

こども課では、父親向けの子育てガイドブック「父になるう パパになるう～パパフレBOOK～」を発行しました。このガイドブックは市オリジナルで、夫婦で協力して子育てすることや赤ちゃんとの関わり方などが分かりやすく書かれています。

また、育児休業制度の活用や働き方を見直すきっかけにも。ガイドブックは、親子（母子）健康手帳を配布する時に一緒に手渡していますが、希望する方にはこども課の窓口でも配布しています。

さらに子育て全般に関する「常陸大宮市子育てガイドブック」も改訂になりました。市独自の子育て支援策や市内保育園、学童クラブなどの詳しい情報が載っていてとても便利です。ぜひご活用ください。



常陸大宮市



✦パラオ研修生のコーナー✦

東京2020オリンピック・パラリンピック開催に向けた機運醸成と国際感覚向上等を目的として、パラオ共和国の研修生3人が市内公立の幼稚園、小・中学校（全19校）を訪問し、パラオの紹介や授業に参加するなど、子供たちと交流をしています。各学校訪問の様子を紹介します。



山方小学校

▲1年1組音楽の授業（ジェニー）

研修生がそれぞれのクラスで児童と一緒に授業を受けました。音楽の授業に参加したジェニーは「子どもたちが『ひのまる』を歌って迎え入れてくれて嬉しかった。」と笑顔で話していました。



御前山中学校

▲桜のちぎり絵うちわの作製（アスティン）

研修生3人が美術の授業に参加し、「ちぎり絵うちわ」を作りました。研修生は常陸大宮市の風景を表現し、アスティンは「初めての経験で、とても楽しかった。生徒たちはとても想像力が豊かで、生徒たちの作品を見るのも面白かった。」と話していました。



上野小学校

▲研修生によるパラオの紹介

パラオの紹介を聞いた児童からは「パラオの海がきれいで行ってみたいになった。」「パラオと常陸大宮市のつながりを知ることができた。」などの感想がありました。



おがわ幼稚園

▲「なかよし集会」でラジオ体操をする研修生

自己紹介やパラオの有名な場所などを紹介し、園児と一緒にラジオ体操や日本vsパラオのリレーをしました。ケネリーは「子どもたちは私たちのことを歓迎してくれて、すぐ仲良くなれた。」と嬉しそうでした。



大宮北小学校

▲4年1組習字の授業（ジェニー）

ジェニーは習字の授業に参加し、『出発』という漢字を書いたことで、また一つ新しい漢字を覚えることができた。」と喜んでいました。また、全校児童を対象に行ったプレゼンテーションでは、「パラオではコウモリを食べる。」という話で盛り上がりました。



西部総合公園体育館で、市剣道錬成大会が開催されました。

●個人の部 (敬称略)

【初心者個人錬成の部】

- 優秀賞 持留 汰維 (正念館)
横須賀 琉菜 (上野剣道クラブ)
中田 彩生 (上野剣道クラブ)

【小学生4年以下個人の部】

- 優勝 坏 知世 (御城館)
準優勝 木村 有佑 (御城館)
第3位 高村 芽衣 (御城館)
鈴木 敬也 (御城館)

【小学生5.6年男子個人の部】

- 優勝 野上 晴杜 (御城館)
準優勝 五十嵐 陸音 (上野剣道クラブ)
第3位 坏 拓未 (御城館)
諸澤 拓磨 (御前山剣道スポーツ少年団)

【小学生5.6年女子個人の部】

- 優勝 菊池 恋々菜 (御城館)
準優勝 安藤 瑞姫 (御前山剣道スポーツ少年団)
第3位 木村 芽生 (御城館)
敢闘賞 櫻井 瑞稀 (上野剣道クラブ)

【中学生男子個人の部】

- 優勝 石井 權 (第二中学校)
準優勝 櫻井 皓佑 (第二中学校)
第3位 野上 愛樹元 (第二中学校)
五十嵐 海音 (第二中学校)

【中学生女子個人の部】

- 優勝 菊地 桃子 (第二中学校)
準優勝 小森 あすか (山方中学校)
第3位 緑川 れいな (大宮中学校)
水野谷 千紘 (大宮中学校)

●団体の部

【小学生の部】

- 優勝 上野剣道クラブ A
準優勝 御城館 B
第3位 御城館 A・御前山剣道スポーツ少年団 A

【中学生の部】

- 優勝 第二中学校 A
準優勝 明峰中学校
第3位 大宮中学校 A・山方中学校

【高校・一般の部】

- 優勝 御城館 A
準優勝 大宮尚武館 A
第3位 御城館 C・御城館くノ一

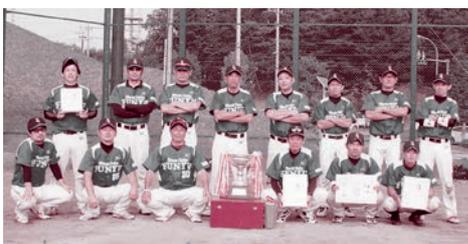
スポーツ大会結果

第26回秋季ソフトボール大会

開催日：平成29年9月24日(日)・10月1日(日)
主催：市ソフトボール連盟(会長 神永哲男)
会場：西部総合公園多目的グラウンド 他2会場
参加数：27チーム

- 優勝 舟生ソフト
準優勝 小舟スポーツクラブ
第3位 小倉親和会
盛和

最優秀選手賞 菊池 紳吾選手(舟生ソフト)
優秀投手賞 小久保 智宏選手(舟生ソフト)
敢闘賞 堀江 達也選手(小舟スポーツクラブ)



▲優勝した舟生ソフトの皆さん

市男女ダブルステニス大会

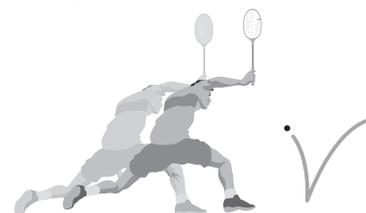
開催日：平成29年9月24日(日)
主催：市テニス連盟(会長 片野良平)
会場：西部総合公園テニスコート

【男子ダブルス決勝(1位・2位)トーナメント】

- 優勝：荒井 稔・黒澤 達也ペア
準優勝：宇留野 純・塚本 広幸ペア
第3位：松岡 光男・西野 好彦ペア

【女子ダブルス決勝(1位・2位)トーナメント】

- 優勝：会沢 圭子・西野宮 由紀ペア
準優勝：間島 まり子・田口 早苗ペア
第3位：古徳 和代・梶 美穂子ペア



10月3日、日立市民運動公園陸上競技場を会場に、平成29年度の常陸大宮市小学校陸上競技会が行なわれ、秋晴れの中、大きな声援を受けて元気に競技に取り組む6年生の姿が見られました。各種目決勝の上位3位までの児童と記録は次のとおりです。(敬称略)

種目	順位	氏名	学校名	記録	種目	順位	氏名	学校名	記録		
男子	100 m	1	のかみ はると 野上 晴杜	山方南	13 秒 42	女子	100 m	1	あんどう みずき 安藤 瑞姫	御前山	15 秒 11
		2	きむら らいむ 木村 来夢	大宮西	14 秒 40			2	みつぎ れな 三次 恋実	山方	15 秒 50
		3	まさき りく 正木 陸	村田	14 秒 50			3	しばた あけみ 柴田あけみ	大宮	15 秒 83
	1500 m	1	きむら ひろと 木村 拓斗	大宮西	5 分 09 秒 01	1000 m	1	ひきた あやね 疋田 彩寧	御前山	3 分 32 秒 32	
		2	よこやま 哲大 横山 哲大	山方南	5 分 14 秒 60		2	こぼやし はるな 小林 晴南	大宮	3 分 33 秒 63	
		3	ひらつか はるき 平塚 春紀	大宮西	5 分 28 秒 52		3	えびね ひなた 海老根ひなた	山方南	3 分 38 秒 82	
	80 m ハードル	1	うらの しゅんいち 浦野 隼一	大宮西	15 秒 24	80 m ハードル	1	あくつ きら 阿久津輝星	村田	15 秒 19	
		2	おの せこうすけ 小野瀬向亮	山方	15 秒 52		2	すずき あいり 鈴木 愛理	大宮西	16 秒 04	
		3	さわはた かずき 沢畠 一毅	大賀	15 秒 85		3	ながやま ゆいか 長山 結奏	緒川	16 秒 18	
	4×100m リレー	1	きむら らいむ 木村 来夢	大宮西	56 秒 65	女子	4×100m リレー	1	よしだ あかり 吉田 朱里	御前山	1 分 00 秒 93
			いしざき るな 石崎 琉奈								
			あんどう みずき 安藤 瑞姫								
			ひきた あやね 疋田 彩寧								
		2	ことう はるき 後藤 遥生	山方南	57 秒 28		2	こぼやし はるな 小林 晴南	大宮	1 分 01 秒 28	
			よこやま 哲大 横山 哲大								
			すずき ゆうと 鈴木 雄翔								
			の かみ はると 野上 晴杜								
		3	おだくら こてつ 小田倉瑚扇	上野	59 秒 11		3	つばうつかる な 鉄炮塚琉愛	山方	1 分 02 秒 16	
くろさわ そうた 黒澤 蒼太											
ふなき けいた 舟木 圭汰											
しらいし ゆうと 白石 悠斗											
走幅跳	1	おがわ ゆいと 小川 唯斗	村田	3 m 98	走幅跳	1	きむら なお 木村 奈央	山方	3 m 90 (大会新)		
	2	なかしま かずや 中島 一哉	山方	3 m 89		2	わたひき あすか 綿引明日香	大宮北	3 m 65		
	3	ふなき けいた 舟木 圭汰	上野	3 m 61		3	よしだ あかり 吉田 朱里	御前山	3 m 49		
走高跳 ※	1	もちどめ だい 持留 汰維	大宮西	1 m 29	走高跳 ※	1	つばい あえり 坪井愛恵里	山方南	1 m 18		
	2	こぼやし てつや 小林 哲也	大賀	1 m 15		2	みぐち まりの 箕口 毬乃	山方	1 m 15		
		えびね りゅうせい 海老根龍生	大宮西	1 m 15		3	すずき なお 鈴木 直	大宮北	1 m 15		
		すずき りゅうせい 鈴木 龍成	山方	1 m 15		ボール スロー	1	たかいし あいり 高石 藍莉	大宮西	33 m 43	
ボール スロー	1	くろさわ そうた 黒澤 蒼太	上野	61 m 03 (大会新)	2		いしざき るな 石崎 琉奈	御前山	33 m 24		
	2	わだ こうき 和田 虎樹	大宮	49 m 62	3		すずき みてる 鈴木 海輝	山方	30 m 72		
	3	かわの りょうた 河野 凌太	大宮西	48 m 13							

※男子・女子走り高跳びの順位については、最終記録が同一であっても男子は試技数が同じだったため2位3名が同順位、女子は試技数の少ない選手が上位となっています。

地域おこし協力隊

No.19

がゆく



諸沢・北富田地区活性化担当の志賀です。

2年目の活動として、半年間かけて取り組んできた『田んぼ 88 プロジェクト』が先日無事に完了しました。

9月18日に行った手刈りによる稲刈り体験では、台風一過の強い日差しの下で29人の参加者が汗を流しました。手刈りは機械よりも手間のかかる作業でしたが、参加者同士で声を掛け合いながら稲刈りを進めました。また、田んぼの隣でみんなで食べた炊き立て羽釜ごはんの味は、普段食べているごはんの何倍も美味しかったです。

私は「地区の自然や人々の魅力を伝え、つながりのきっかけにしたい」との想いでお米づくりプロジェクトを始めました。その一方で、協力隊の活動として有効なのかと不安もありました。しかし参加者の皆さんのやりきった笑顔や「昔のことを思い出した」「先人がやっていたことを体験して、こうして自分は生かされていたんだと実感した」などの感想を聞いて、活動のきっかけとなった想いを共有することができてよかったと安心しました。

私の名前である『瑞穂』のような瑞々しい稲穂が実り、無事に収穫できたことにほっと一安心。精米したお米の輝きに感動しています。最後に、お米づくりにチャレンジしてみたいという私の想いを実現してくれ、活動を手助けして下さいました地区の皆さんに感謝いたします。

Vol.41

職員のつぶやき ~職員リレートーク~



農林振興課の小室かおりです。

私は主に林業振興を担当していて、本市の森林を守るお手伝いをするのが仕事です。今年から市役所で働くということで不安と緊張が募るばかりでしたが、職場の上司や先輩方が温かく迎えてくださったおかげで、楽しく仕事が出来ています。市民の皆さんと接する機会が少ないのですが、これから顔を覚えて頂けると嬉しいです。



商工観光課の岸浩樹です。特技は剣道です。

市職員として責任ある仕事に希望と緊張感をもって日々過ごしています。

主な業務は、市内外で行われるお祭りやイベントに参加し、市内の観光資源や特産品の紹介など市の観光PRを行うことです。これからも、剣道で鍛えた心身、礼儀、尊重を仕事に生かし、「この仕事ならあなたに任せたい!」と頼られる職員を目指していきます。また、一人ひとりとの出会いを大切に市の魅力を精一杯伝えていきたいと思えます。

善意をありがとう

<教育委員会・社会福祉協議会へ>



瑞穂農場 100万円

<教育委員会へ>

(順不同・敬称略)



ボンド商事株式会社 15万円

地域の同質性と異質性

私は、近世史（おもに江戸時代）を専門としています。市史編さんでは政治史の視点から、当市域の変遷を考えていきたいと思います。

さて江戸時代、常陸大宮市域はすべて水戸藩領でした。大子町や常陸太田市、那珂市、日立市、東海村、ひたちなか市なども同様です。ところが、水戸市には旧内原町域に旗本領があり、同じく茨城町などにも旗本領や幕府領があります。図1に見るように、水戸藩領は、ほとんどが水戸以北にまとまっていた。

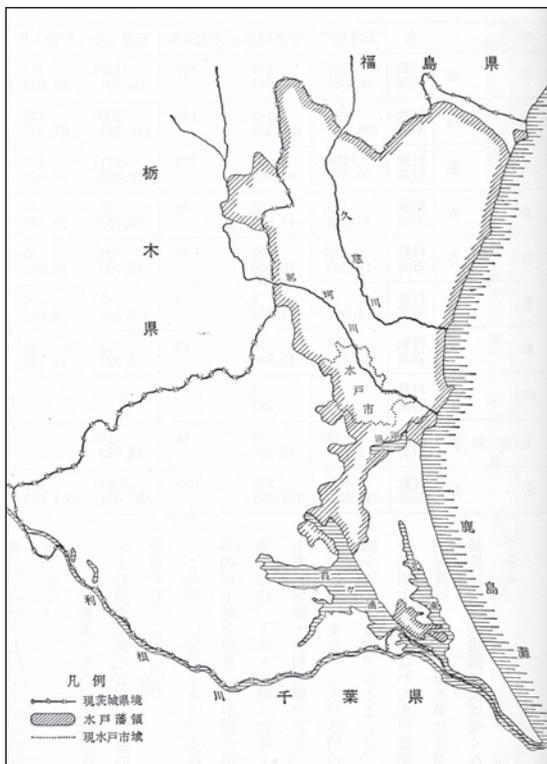


図1 水戸藩領図(『水戸市史 中巻(一)』から)

江戸時代の関東地方は、水戸藩が35万石と圧倒的な石高を有してはいますが、実は大部分は譜代大名や旗本といった将軍家臣の「補給地」となっています。茨城県域全体について幕末時点の石高でみると、もっとも多いのは水戸藩領ではなく旗本領(31万石余)です。幕府直轄領とあわせると約44万石となり、県域全体をあわせた石高のおよそ4割が幕府関係の領地で占められていました。

なお、水戸藩領は一部が栃木県(現那珂川町)にあるため県内の石高は29万石で、4分の1弱の割合になります。



永井 博
茨城県立歴史館 史料学芸部長
市史編さん専門調査員(近世史部会)

つまり、県北以外の地域は、同一市町村で江戸時代の領主が複数というのが普通なのです。なかにはつくば市や石岡市のように、市域の領主が50人以上にわたっている場合もあります。このような地域では同じ村(ほぼ現在の大字単位)でも、集落ごとに領主が異なることも珍しくはありませんでした。

こうしたことからみると、当市を含めた県北地域は例外的であることがわかります。しかも佐竹氏時代も含めると、同一領主の期間が長期にわたっており、そこで培われた「同質性」は、良くも悪くも現代の県北地域、そして当市域を考えていくうえでも見逃せない視点であると思います。また、反対にそうしたなかで見いだされる「異質性」は、地域の特色を考える視点となるでしょう。



図2 那珂郡図(茨城県立歴史館所蔵)

探しています!

古文書・古写真・古い石塔・昔話・珍しい動植物などは、本市の歴史を調査する重要な手がかりです。お心当たりがありましたら、ぜひご一報ください。

■問い合わせ■

文化スポーツ課

文化・スポーツグループ ☎ 52-1111 (内線 344)

パーキンソン病



常陸大宮済生会病院
診療部長 楠 浩

今回は、パーキンソン病の成因と症状についてお話しします。

脳ではたくさん神経細胞（大脳皮質だけでも約140億個とも言われている）が情報をやりとりしながらネットワークを形成しています。このネットワークによってものを考える、記憶する、運動の命令を出すなど様々な働きが生まれます。

神経細胞間の情報のやりとりは『神経伝達物質』と呼ばれる化学物質を介して行われます。脳には40種類の神経伝達物質が見つっています。その一つドパミンが不足するとパーキンソン病になります。

脳内のドパミンは、加齢とともに減少し、20歳を100%としたときに、ドパミンが20%を割るとパーキンソン症状が出現します。

パーキンソン病は、ゆっくりと進行する原因不明の神経変性疾患です。日本の有病率は、人口1,000人当たり約1人、全体で10万人以上の患者さんがいると推定され、今後はさらに増加することが予測されます。主に40歳から50歳以降に発症しますが、70歳代以上の高齢で発病する方も稀ではありません（40歳前に発病する方もいます）。

症状は、左右どちらか片側から発症します。

初発症状は、振戦や動作緩慢が多いので、「年のせいでは」と思われ、診断が遅れてしまうことがあります。また、便秘や立ちくらみ（起立性低血圧）などの自律神経症状、睡眠障害、気持ちがふさぎこむ（抑うつ）などの精神症状が認められます。

最初から姿勢反射障害やすくみ足で発症することはありません。そのようなときには、パーキンソン症候群を疑います。パーキンソン病とパーキンソン症候群とでは、治療法も経過も異なるので区別して考えなければなりません。

パーキンソン病の4大症状と言われるものは、次のものです。

- ①振戦：力を抜いてリラックスしたときに手足がふるえる。
 - ②筋強剛（関節の硬さ）：関節を曲げ伸ばしするときに強い抵抗を感じる。
 - ③無動（動作緩慢）：患者さんは、表情を変えず、動きが少なく、遅い。
 - ④姿勢反射障害（突進現象）：体が傾いたときに重心を移して姿勢を立て直すことがうまくできず転びやすくなる。
- その他、同時に2つの動作ができない、テンポよく運動ができない等が挙げられます。

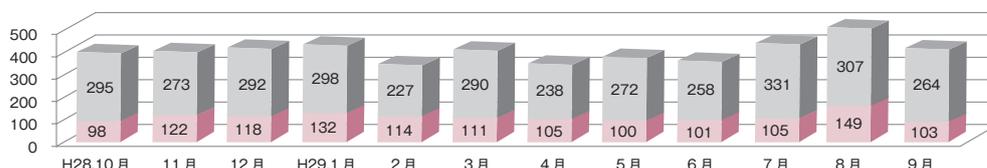


パーキンソン病は、完治することはとても難しい病気です。早期発見・早期治療開始がとても重要で、薬物療法・運動療法、定位手術療法、遺伝子療法等を上手に組み合わせて、日々の生活を快適に過ごせるよう工夫することが大切です。

常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況

■ 救急車以外
■ 救急車

※救急受け入れの人数を月別に表しています。（休日・時間外を含む）





合併の経緯

小瀬村は、昭和31年に八里村と合併して緒川村となりました。その合併の経過をたどってみましょう。

◇江戸時代の小瀬村域

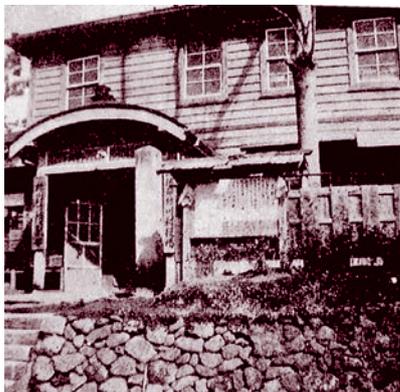
明治の合併で小瀬村となる地域には、江戸時代、上小瀬村・下小瀬村・小玉村・国長村・那賀村・法性寺村の6か村がありました（法性寺村は天保13年に下小瀬村と合村）。法性寺以外は、現在も大字地名として残っています。水戸藩の郡制下では、18世紀前半の5郡制下では武茂組、18世紀後半から19世紀前半の11郡制下では鷲子組、天保期の4郡制下では武茂組に属しました。

◇小瀬村の誕生

明治に入ると、町村の枠を超えた行政区である大区小区制が施行され、明治4年12月には第10大区1小区（那賀・下小瀬）及び10大区2小区（国長・小玉・上小瀬）に組み入れられました。翌年にはそのまま第11大区にスライドし、同8年の改正では、第4大区5小区（上小瀬村）及び同6小区（那賀村・国長村・小玉村・下小瀬村）となりました。

明治11年の7月に地方三新法が公布されると、大区小区制に代わって連合町村制が敷かれ、同17年には上小瀬・下小瀬・小玉・下檜沢村が同一連合村に、国長村は長倉村ほかの村々と、那賀村は野口村ほかの村々と連合村になりました（『茨城県市町村総覧』）。

この間、明治9年12月には、地租改正に伴って、納税の延期と地租軽減を嘆願した農民たちが県や警察と対立して死亡者を出した事件「小瀬一揆」が起きました。死者は農民側13人（刑死者含む）、警官4人で、懲役や罰金刑の処罰者は1,000人を数え、関係町村は33に及びました。同様の動きは前月には真壁郡で、同月には三重県や愛知県で東海大一揆が起き、ついには翌年には地租は3%から2.5%に引き下げられました。



▲ 小瀬村役場（『緒川村のあゆみ』より）

—小瀬村—

明治22年に町村制が施行されると、これらの連合村は解体され、上小瀬・下小瀬・小玉・国長・那賀の5か村が合併して小瀬村と称することになりました。

◇小瀬村の誕生

5か村が合併した小瀬村は役場を上小瀬453番地に置き、初代村長には大久保万衛門が就きました。当館が所蔵している4冊の小瀬村事蹟簿（大正5年～昭和6年、No.99-10-00647～00650）によれば、小瀬村の名称は、人口の多い上小瀬村の村名と、村を流れる清流に由来すると記されています。大正7年の現住人口は3,869人、戸数は591戸でした（平成29年9月：2,154人、895戸）。

残念ながら、小瀬村役場は大正10年に火災に遭い、公文書のほとんどを焼失したといえます。当館の所蔵する小瀬村役場文書も大正期以前のものはずかずありません。

◇八里村との合併

昭和28年9月に町村合併促進法が施行され、小瀬村・大場村・野口村との3か村合併案が県から提示されました。このうち大場村と野口村は昭和30年中にそれぞれ大宮町、伊勢畑村と合併し、小瀬村は合併促進法失効の直前に八里村との合併が決まりました（八里村の合併については29年9月号「文書館だより vol.18」もご参照ください）。



▲ 小瀬村役場跡（上小瀬下郷字沢向）



▲ 小瀬村事蹟簿（当館蔵）

小林すみさんに聞き取り調査にご協力を頂きました。

【参考文献】

塙泉嶺『那珂郡郷土史』宗教新聞社 大正12年、三木隆太郎編『茨城県市町村総覧』昭和32年、茨城県総務部地方課編『茨城県市町村合併史』昭和33年、『緒川村史』昭和57年、『緒川村閉村記念 緒川村のあゆみ』平成16年

■問い合わせ■

常陸大宮市文書館 ☎ 52-0571

食改レシピ Vol.2

常陸大宮市食生活改善推進員連絡協議会がおすすめる、郷土料理や減塩レシピを紹介しています。今回は美和地域の郷土料理「ゆずの大根巻き」です。お正月等お祝いの席の箸休めとして作られてきました。

〈材料と分量〉

ゆずの大根巻き

〈材料と分量〉

大根	小1本	
ゆず	4個	
合わせ酢	酢 150ml 水 100ml 砂糖 120g 塩 大さじ3・1/2	
昆布		20g

〈作り方〉

- ①大根は2～3mmの輪切りにして2日ぐらい天日で干す。
(巻く直前に水洗いする)
 - ②ゆずも大根同様の厚さに切る。
 - ③①②をこぶ巻きの方法で巻き、昆布を3mmぐらいの幅で切ったもので結んで形を整える。
 - ④合わせ酢を火にかけ、砂糖が溶けてから熱いうちに③にかける。
- ☆一口アドバイス☆
2日後ぐらいから食べられます。



ひたまる先生を紹介します vol.2

ひたまる先生とは健康、文化などの分野で豊富な知識や技術を持ち、ひたまる先生会に登録された方のことです。市民が「いつでも・どこでも・誰とでも」楽しく学びあえる場を提供しています。



革教室の三村久子です。革教室というと、ちょっと難しく、身近ではないように思いますが、子どもから高齢者まで、男女どなたでも、小さな物から大きな物まで(ブローチ・キーホルダー・バック)無理なく作ることができます。

使い方により、数年、数十年が過ぎた品物でも、作った時以上にステキな味が出る作品もあります。作りなおしても、そのまま使い続けても、オンリーワンの品物です。革その物の風合いはもちろん、色を付けてステキな色合いを楽しむことができます。また、ランドセルやバックを再利用して作ることも出来ます。ぜひ一緒に楽しみながら素敵な作品を作りましょう。

【問い合わせ】 ☎ 55-3933



家庭教育の高村洋一です。私は中学校に勤務し、教員生活も33年目を迎えます。特別支援学級を受け持ち、8人の生徒の学習や生活の指導をしています。

今年3月11日に、生徒や保護者の方と、東北大震災のボランティアバスに参加しました。これまでも様々な復興支援活動に取り組んできましたが、この活動を通し生徒や保護者の方、ボランティアの方々との交流を深めることができ、多くのものを得ることが出来ました。そのような復興支援活動で経験したことはもちろん、動物の飼育や子どもとの関わりについて、皆さんとお話が出来れば幸いです。

【問い合わせ】 ☎ 57-6878

1月号の耳より情報を募集します！

1月号のテーマは【私のインフルエンザ予防法】です。みなさんのとっておきの予防法をぜひご紹介ください。12月13日(水)までに、郵便またはファックス、Eメールでお送りください。

問い合わせ 〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6

政策審議室 秘書広聴課

電話 52-1111 (内線 312)

ファックス 53-6010

Eメールアドレス hishokou@city.hitachimiya.lg.jp

QRコードからの投稿はこちらからどうぞ



消防活動用ドローン運用開始

消防本部では10月からドローン（小型無人航空機）の運用を開始しました。県内では、つくば市消防本部、筑西広域消防本部に次いで3番目の導入です。

近年の複雑多様化する災害に対し、消防活動でも多岐に渡った対応が求められています。ドローンを使用することで、隊員が踏み込めない災害現場や、目視で確認できない場所等での偵察が可能になり、より効果的で迅速な活動に繋がります。

運用開始にあたり、消防本部で消防活動用ドローン運用開始式が行われました。



▲運用開始式の様子

航空法の関連により、ドローンは地上から150m以内で目視飛行で運用します。上空偵察により火災発生時には状況把握、救助や遭難発生時には要救助者の早期発見など様々な場面で活用することができます。

また、Wi-Fiのネットワークにより他のパソコンやタブレットなど複数の端末で閲覧することができ、現場からのいち早い情報提供ができます。



▲運用開始したドローン DJI 社製 Phantom4



▲ iPad をコントローラーに接続し、転送される画像を見て操縦します。



▲障害物を自動で回避したり、バッテリー駆動時間に合わせて離陸地点へ戻るといった機能を備えています。



▲久慈川上空を飛行するドローン。
川の中も確認することができます。

※ドローンを飛行させるためには、国土交通省航空局への申請および許可が必要です。



住宅用火災警報器をつけましょう

本市内の全ての住宅には、消防法により住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。建物火災での死者の約9割は住宅火災によるもので、その約6割強は火災の発生に気が付かず、逃げ遅れによるものが原因となっています。

火災は早期発見が重要です。火災発生時、目で煙や炎を見たり、鼻で焦げ臭い匂いを感じたり、耳でパチパチという音を聞いたりして気付くことが多いと思います。

しかし、就寝中など火災に気付くのが遅れることが一番危険です。そこで、家庭内での火災の発生をいち早くキャッチし、警報ブザーや音声によって知らせる装置が住宅用火災警報器です。

原則、寝室と寝室がある階の階段には必ず設置しなければなりません。
※寝室が避難階となる階にある場合は除く

悪質訪問販売には十分ご注意ください

消防本部及び消防署では、一般の家庭に住宅用火災警報器を販売することはありません。



消防本部鹿島副士長の寄稿を紹介します

世界警察消防競技大会 in ロサンゼルス

8月7日～16日の大会期間のうち、私が参加した日程は15～16日でした。世界から多くの人々が集まっていますが、同じ職業同士が集まっているので、参加者全員がファミリーのような一体感が会場を包んでいました。

様々な国の消防・警察職員との交流が自然と生まれ、国々によって培われてきた知識・技術などの情報を共有し、それぞれが帰国してから自分の所属機関にフィードバックし糧にする、そのような滅多にない体験が一番大きな収穫となりました。



それぞれが健闘し合ってベストを尽くした後は、会場が一体感に包まれる中、閉会式が行われました。

80種以上の競技に、約1万人の選手が参加した今大会。最後は選手全員が健闘を称え合いました。



私は、東京2020オリンピックで追加種目となったサーフィンに出場しました。結果は20人中8位でしたが、(1つの波に対して高得点を記録した人に贈られる)ベストウェーブ特別賞を受賞しました。



次回はLAFD(ロサンゼルス市消防局)見学や訓練に参加した体験などを綴ります。

ひたまるがゆく

9月30日、ケーズデンキスタジアム水戸で、水戸ホーリーホックホームゲーム（対：松本山雅FC）が行われました。本市の在住・在学の方が無料で観戦できる「常陸大宮市招待デー」でもあったこの日は、市内からも多くの方が観戦に訪れました。

スタジアムでは、オセロ発祥の地である水戸市ブース内に大盤オセロが登場。ゆるキャラによる対戦が行われ、ひたまるはホーリー君と対戦。惜しくも負けてしまいましたが、頑張ったひたまるに多くの観客から拍手と声援をいただきました。また、長野県松本市から訪れた多くの松本山雅FCファンにひたまるを知ってもらうことができ、充実した1日になりました。



▲初めてのオセロとっても楽しかったよ！

スポーツクラブひたまる25情報局 Vol.39

11月15日、塩原溪谷ハイキングを行いました。誰でも参加できるように初心者向けの歩きやすいコースを選びました。序盤には、回顧の吊橋を渡ったり観瀑をしました。紅葉は見ごろを過ぎていた感じはありましたが、暖かな小春日和の中、ハイキングを楽しみました。



■問い合わせ■
 スポーツクラブひたまる 25 事務局 ☎ 55-9666
 文化スポーツ課 文化・スポーツグループ
 ☎ 52-1111 (内線 342)

御前山ビオトープ周辺の植物等

福島県、新潟県以西の本州、四国、九州の山地に生育する常緑高木で、高さは20mほどになります。花は5月頃、葉のわきから雄花が垂れるように咲き、その上部に小さな雌花が3～4個咲きます。果実はその年の秋に熟し、下部は同心円状の環が重なった殻斗に包まれています。関東地方に多いカシノキで生け垣や防風林、公園樹、街路樹などに利用されています。

シラカン



(ブナ科コナラ属)

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

常陸大宮市の人口

(11月1日現在・推定常住者)

総人口 41,319人

(男 20,375人 女 20,944人)

世帯数 16,093 世帯



QRコードから市のツイッターがご覧になれます

広報 常陸大宮 11月 第158号

発行日 平成29年11月27日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

