



広報 常陸大宮







常陸大宮市長 三次 真一郎

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より市政全般にわたり温かいご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。 さて、昨年は、これまで友好関係を築いてきたパラオ共和国との東京 2020 オリンピッ ク・パラリンピック競技大会事前キャンプに関する基本合意書の締結や、道の駅常陸 大宮~かわプラザ~オープン後1年5か月での来場者100万人達成、さらには、泉坂 下遺跡とその出土品が国史跡・国重要文化財にダブルで指定されるなど、常陸大宮市 の名を内外に発信する大変喜ばしい出来事がありました。

また、茨城県北西部を舞台とするNHKの連続テレビ小説「ひよっこ」が、4月から 半年間にわたり放送され、本市を含む県北地域が注目を浴びた1年でもありました。

市政運営につきましては、依然として厳しい財政状況が続き、人口減少や少子高齢

化の急速な進行、公共施設をはじめとする社会インフラの老朽化、さらには自然災害の発生など、本市を取り巻 く環境は厳しさを増しておりますが、時代の変化を的確に見極め、将来にわたり夢や希望を抱ける常陸大宮市を 築いてまいります。

そのために、子育て支援や教育環境の充実、産業や雇用創出の支援など、創生総合戦略に基づき人口減少に対 応した施策に積極的に取り組んでまいりますとともに、医療環境や生活道路の整備、防災・危機管理体制の確立、 新たな公共交通体系の構築など、市民の皆様が安心して生活できる基盤をしっかりと整え、引き続き市の発展に 向けて全力で取り組んでまいります。

平成30年という節目の年を迎え、「ふるさと常陸大宮」を次の世代、そして未来へとつないでいくため、地域 の個性や特色を最大限に生かしながら、魅力と活力あるまちづくりを市民の皆様とともに着実に進めてまいりた いと考えております。

結びに、市民の皆様のなお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健 勝とご多幸、そして実り多き輝かしい1年となりますことを心よりお祈り申し上げます。





常陸大宮市議会議長 髙村 和郎

明けましておめでとうございます。

「年明けてゆるめる心!うっとりと来し方をすべて忘れしごとし」という石川啄木の 歌があります。皆様におかれましては、お揃いでお健やかに、そして、記念すべき明 治維新から150年に当たる新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、NHKの連続テレビ小説「ひよっこ」が、茨城県の県北西部を舞台として 放送され、本市をはじめとした県北地域が脚光を浴びた一年でした。反面、季節を問 わず、局地的な大雨による自然災害が全国各地で発生し、本市でも台風の襲来に備え、 住民の安全確保のための避難所設置をはじめ、災害の未然防止に努めた一年でもあり ました。

さて、本市では、昨年、泉坂下遺跡出土品が国重要文化財に、遺跡も国史跡として ダブルで指定され、これら新たな市の宝については、市民への周知はもとより、今後

の保存、活用についての環境整備が求められております。また、道の駅常陸大宮~かわプラザ~は、順調に入場 者を伸ばし、本市のシンボルとしての存在感を増しております。今後も情報発信と地域の核として、多くの交流 人口の集う施設にさらに成長してほしいと願っております。

近年、少子・高齢化や人口減少が叫ばれている中、本市においても、様々な角度から調査・検討を重ね、各種 施策を展開しているものの、課題は山積しているのが現状であります。市執行部、市議会はもとより、市民の皆 様にも自身のことと自覚され、ともに考えていかなければならない問題であると感じております。

歳入が減る一方、社会保障費が増大していくのが確実視されている中で、中長期的な視野に立って、目まぐる しく変化する社会情勢に対応可能な社会保障づくりを、積極的に構築していかなければなりません。

市議会といたしましては、市執行部と連携を図りながら、二元代表制の一翼を担うべく、議会が一丸となり、 市政発展のため、その職責を全うすることをお誓いいたします。

結びに、本市が自然豊かで暮らしやすいと感じられ、安心で快適なまちづくりの推進に期待するとともに、今 年一年ともに手を携えて、健やかに過ごしたいとの思いを込めて、新年の挨拶といたします。

国史跡・重要文化財指定を記念して泉坂下遺跡



12月2日(土)、3日(日)に国史跡&重要文化財 指定を記念した式典とシンポジウムを開催しました。 参加者は約500人、市外・県外からの来場も多く、広 く注目を集め、立ち見も出る大盛況となりました。

また、式典では、多くの来賓からのご祝辞をいただき、調査へ協力してくださった皆さんへ感謝状を贈呈しました。



式典挨拶 常陸大宮市長 三次 真一郎 **常陸大宮市は日本のメソポタミア**

那珂川と久慈川という大きな川に挟まれた 本市が豊かな歴史文化を育んできたことを、 古代メソポタミア文明に例えて挨拶しまし た。



泉坂下遺跡出土人面付土器 国重要文化財 愛称「いずみ」



記念講演 文化庁記念物課主任調査官 補宜品 佳男氏 **常陸大宮市を再葬墓研究の拠点に**

再葬墓遺跡として国の史跡指定を受けたのは泉坂下遺跡が日本初であるので、整備や活用のやり方も前例が無く、難しい。地域・学校・行政皆で考えてアイディアを出し合ってほしいと話し、また、再葬墓研究センター設立の提案もいただきました。



上野小学校児童による発表

この遺跡をたくさんの人に知って欲しい ずっと大切にしたい

泉坂下遺跡から歩いて数分の場所にある上野小学校の児童 4 人が、 遺跡について調べたことや、普段の活動、遺跡を通して学んだことを 発表しました。

市立上野小学校の展示

学区内にある泉坂下遺跡と出土品が国から史跡・重要文化財のW指定を受けたことを記念して、5,6年生が土器やポスターを作成しました。記念シンポジウムで展示・発表した後、学校内に展示しています。

今後も貴重な地域の資源である、泉坂下 遺跡を学校教育に取り入れていく予定です。





祝賀式典&記念シンポジウムを開催しました!



基調講演 明治大学文学部教授 石川 日出志 氏

再葬墓とは…?実は現代のお葬式と似ている

弥生時代研究の第一人者である、石川教授が「再葬墓」とはなにか、再葬墓が つくられた時代はどのような世界であったのかを、現代の例を引き合いに出しつ つ、考え方は今の私達とそう変わらないと話しました。



基調報告 1 ひたちなか市文化財調査事務所長 鈴木 素行 氏

まさか本当に出るとは思いませんでした

最初の発掘調査を行った鈴木氏は、人面付土器が発掘された時の現場の驚きや 興奮の様子を交え、調査成果の報告をしました。



講演 1 国立歴史民俗博物館名誉教授 春成 秀爾 氏

私も再葬しました

様々な儀礼について研究している春成教授は、各地のお墓で見られる儀礼の痕 跡を紹介しつつ、自分の一族のお墓を発掘調査・改葬した事例も紹介しました。



講演 3 奈良大学文学部文化財学科教授 小林 青樹 氏 「いずみ」は仮面をかぶっている!?

土偶や人面付土器などの「顔」について研究している小林教授は、泉坂下遺跡 出土の「いずみ」の顔の側面からうしろまで続く突帯は仮面をつけている様子を 表しているのでは?と推論しました。



再葬墓の謎徹底討論!

「いずみ」は女か男か?当時の人は人面付土器のようなイレズ <u>ミをしていたのか?なぜあの場所に再葬墓がつくられたのか?な</u> どなど…。再葬墓に関わる多くの謎を議題に上げ、講師の先生方 が意見を出し合いました。

RAKU BALLET 創作バレエ公演

シンポジウム終了後、市文化センター大ホールで市内下檜沢在住の舞踊家 堀 馨予さんが泉坂下遺跡に着想 を得て創作したバレエ「いずみ」の公演が行われました。その幻想的な世界に多くの観客が魅了されていました。







市認証特產品

「常陸大宮さん」14品目が新たに追加

平成28年度に導入した市特産品「常陸大宮さん(産)」認証制度では、今年度あらたに14品目の追加認証を決定・発表しました。7月10日から8月31日まで約2か月の候補商品の公募期間を設け、常陸大宮市農産物等地域ブランド認定制度・6次産業化推進協議会(有識者等で構成)で認証適否の審査を実施しました。



▲追加 14 品目の決定発表 (11 月 27 日)



▲推進協議会での審査 (10 月 27 日)

常陸大宮さん認証

市内で生産された優れた農林水産物や加工品について、「常陸大宮市らしさ」、 「品質・価格」、「信頼性・安全性」、「市場性・将来性」といった審査基準を 満たしたものを、「常陸大宮さん(産)」として認証するものです。

生産拡大及び販売促進のための取り組みを推進するとともに、地域経済の活性化と市のイメージアップを図ることを目的としています。

事業経過

平成28年度(初年度) — 32品目を認証

平成29年度(2回目) - 14品目を認証 計46品目(29事業者)



平成 29 年度 常陸大宮市認証特産品「常陸大宮さん」一覧(14品目)

1まにまにの平飼い有精卵 まにまに農園(小祝)

自然に近い環境で、土の上 でのびのびと育てた平飼い 鶏の有精卵です。鶏の様子 や成長に合わせ、自家配合 した飼料を与えています。



②**奥久慈あゆの里 りんご** 常陸大宮市山方果樹組合(山方ほか)

化成肥料などの使用を減ら し、牛糞堆肥や、鶏糞など の有機肥料を使用し、味重 視の栽培をしています。



③ブルーベリーフレンドファームの ブルーベリー

ブルーベリーフレンドファーム(山方)

丈夫な根を張らせるために、木 を植えてから 4 年は実を付け させないよう管理。有機無農薬 栽培されているので、農園では 様々な種類を食べ比べながら 摘み取り体験も可能です。



④ブルーベリータルト ブルーベリーチーズタルト

ブルーベリーフレンドファーム(山方)

自家製のこだわりブルーベリーを贅沢に使用。ブルーベリーたっぷりのフィリングをしっとりのクッキー生地が優しく包み込むクラシックなタルト。



⑤ヒスイたまご

河野養鶏場 (小祝)

幻といわれている「黒烏骨 鶏」と「アローカナ」を親 にもつ「翡翠鶏」を、平飼 いの鶏舎で元気に育ててい ます。生食で、焼いて、茹 でて、究極の卵をぜひ一度 召し上がってみてください。



⑥ぷりたまご

河野養鶏場 (小祝)

黒毛和牛や黒豚など黒い色は黒メラニンによるもの。 「横斑プリマスロック」の 卵は黒い鶏の遺伝子を引き 継いだ産みたて新鮮の美味 しい卵です。



⑦久慈川 水ふき

(株)久慈川蔬菜ファミリーファーム (鷹巣)

久慈川蔬菜ファミリーファームの水ふきは、歯切れがよくシャリシャリとした食感が魅力です。茹でて皮をむき、煮物や混ぜご飯の他、バーニャカウダで食べるのもおすすめです。



⑧佃煮 久慈川きゃらぶき

(株)久慈川蔬菜ファミリーファーム (鷹巣)

繊維がきちっとしている「久慈川水ふき」の特徴を活かして佃煮にしました。 甘辛さの中にほろ苦さが残るごはんのお供。ホテルや 料亭でも取り扱われている商品です。



9久慈川乾燥フキ

㈱久慈川蔬菜ファミリーファーム(鷹巣)

「久慈川きゃらぶき」を乾燥させた商品です。お酒のアテやおやつのほか、白米と一緒に炊けば簡単に美味しいふきの炊き込みご飯を楽しむことができます。



10えごまラーメン

(有)中橋製麺所 (鷹巣)

「えごまうどん」に続く、 中橋製麺所と地元の岩崎 荏胡麻生産組合のコラボ商 品第2弾です。麺にえご まパウダーを練りこんだ優 しい味わいのラーメンで す。



①野菜たっぷり えごま生ドレッシング(和風/人参)

食ノ匠 遊膳 (八田)

地元産えごま油を使用した コラボ商品です。えごま油 を贅沢に使用しており、野 菜もたっぷり。サラダの他、 肉料理や魚料理のソースと してもお使いいただけます。



⑫べっぴん ピクルス

食ノ匠 遊膳(八田)

ミニトマト、ブロッコリー、 大根、人参、キュウリ、パ プリカ、オクラなど季節に 応じて旬の野菜がぎゅっと 詰まったビクルスです。彩 り豊かで見た目にも美しい 「べっぴん」な商品です。



(3)厚焼玉子 奥久慈(株)ひたち農園(大岩)

農場直送の自社ブランド卵の「奥久慈卵」を贅沢に使用して焼き上げました。卵本来のふんわりとした食感と、昔懐かしい濃厚な味わいをお楽しみいただけます。



④常陸大黒の煮豆 いちごBOX(下村田)

茨城県オリジナル品種の花豆「常陸大黒」の色や形を崩さず、食べごたえのある美しい煮豆に仕上げています。アイスクリームなどの甘味のトッピングにもおすすめです。



※販売箇所は、市内道の駅や物産センター、各事業者直売など商品ごとに異なります。

平成 29 年度認証の 14 品目については、道の駅常陸大宮かわブラザでも販売取扱いしています。(平成 30 年 1 月現在)

常陸大宮市 2017年十

2017年の本市の十大ニュースを市職員から募集し、88人から688件が集まりました。

なお、第7位と第10位は得票数が同じため、同順位となりました。

※毎年行われる行事は除き、市域内の出来事を対象としています。



泉坂下遺跡国史跡・出土遺物 国重要文化財に W 指定





茨城県北西部を舞台とした 連続テレビ小説「ひよっこ」の 放送開始



第 **3**位

パラオ共和国からの 研修牛来日



東京 2020 オリンピック・ パラリンピック競技大会 パラオ共和国選手団 4位 事前キャンプ決定



2年ぶりに 5位 **大相撲常陸大宮場所の開催**



第 6位

道の駅常陸大宮 ~かわプラザ~ 来場者 100 万人達成



第 **7**位

常陸大宮大賞創設



7位

選挙投票区の 再編



第 **9**位

長倉七夕まつりに外国人が参加、 テレビ放送



証明書等の 10位 コンビニ交付開始



10位

第二中学校竣工





10/13

教育長表彰

上久保教育長が、文部科学大臣表彰を受賞しまし た。これは、永年に渡り地方教育行政の発展に寄与 し、その功労が特に認められたことによるものです。



▲賞状を手にする上久保教育長

豊かなむらづくり表彰

大賀地域活性化協議会では、道の駅常陸大宮「かわ プラザ」を中心とした周辺5地区が連携しながら、エ ゴマやマダケなどの地域資源を活用して活性化に向け た取り組みを推進しています。同協議会の取り組みは、 農林水産省が行う「平成29年度豊かなむらづくり全国 表彰 | で評価され、関東農政局長賞を受賞しました。



▲市長に報告をする大賀地域活性化協議会の皆さん

11/20

地方自治功労者表彰

地方自治法施行70周年を記念した総務大臣表彰が、 天皇皇后両陛下ご臨席のもと、東京国際フォーラムで 行われました。県内からは、6団体と7人が表彰され、 本市の三次市長も表彰を受けました。公務に精励し、 自治行政に発展をもたらしたと評価されたものです。



▲賞状を手にする三次市長

11/15 全国社会教育委員連合表彰

柴田雅則さん(北塩子)が、全国社会教育委員連 合表彰を受賞され、社会教育委員会議の席上、教育 長から表彰状の伝達がありました。

柴田さんは、長年にわたり本市の社会教育委員とし て社会教育委員会議の議長や副議長の要職を歴任さ れ、教育委員会の各種諮問に対しての審議や調査に 精力的にあたるとともに、社会教育の充実にご尽力さ れたその功績に対し表彰されました。



▲表彰された柴田社会教育委員

11/18

JAF 市内体験イベント

TAF 茨城支部では、自然と触れ合いながら自動車 との付き合い方やエコドライブの推進を考えるイベン トを山方地域で開催しました。21人の参加者があり、 不動の滝(舟生)では茨城県北ジオパークジオネット 常陸大宮の方から、周辺の地質や自然などについて解 説がありました。

また、紙のさと和紙資料館では西の内紙を使った漉 き絵を体験しました。昼食には鮎の塩焼きなどを味わ い、午後からは山方ふれあい農園でのりんご狩りやプ ラネタリウム鑑賞などが行われました。参加者は、本 市の自然を体験しながら、伝統も学びました。



▲思い出に残る漉き絵になったでしょうか



農家民泊

緒川地域と山方地域の盛金地区で、一般家庭に宿 泊しながら自然と触れ合い、農作業などの体験学習を 取り入れた農家民泊体験が行われました。

今回体験したのは、土浦市立土浦第四中学校の2 年4組と5組の64人。野菜の収穫などの農作業、地 元そば粉を活かした蕎麦打ちや木工アクセサリー作り などを体験しました。



▲はじめての蕎麦打ち



▲木工アクセサリー作り



常松則夫・典子夫妻 (国長地区)

我が家では、昨年、今年と小 中学生を受け入れました。初め てだった昨年は期待よりも不安 が大きく緊張しました。今年は

緊張よりも一緒に手仕事を楽しむ、一緒に過ごすこと を楽しむというように変わってきました。子どもたち は皆可愛くて、それぞれに個性、興味も違うのでそれ もまた楽しみです。とても良い時間を一緒に過ごせた と思います。

12/2

日野市と剣道交流

市剣道連盟に加入している小学生の4チームが東 京都日野市を訪れ、剣道の交流試合と交流会を行いま した。今回は、所属チーム同士の試合だけでなく、師 範同士の模範試合や合同での稽古も行われました。小 学生剣士達が日頃の成果を発揮する機会であることに 加えて、質の高い試合、気合のこもった練習を通じ、 大人も子どももみんな一つになって貴重な体験となっ たようです。

今後も日野市との友好関係を継続していき、様々な 分野・競技などで幅広い市民相互の交流を図っていき ます。



▲全員で記念撮影

12/3

行政相談

本市の行政相談委員が、第12回かがやきまつりと ショッピングセンターピサーロで、行政相談のチラシ配 布や、市民の困りごとに耳を傾けるなど熱心に活動を 行いました。チラシを受け取った人からは「いい制度 ですね」という言葉をいただき、行政相談について理 解を深めていただけました。

行政相談とは、日々の生活の中での困りごとを、行政相 談委員が身近な相談相手としてお聞きするものです。道 路や側溝の補修などのご相談はもちろん、どこに相談して いいか分からないという方もお気軽にご相談ください。

※次回の行政相談所の開設は、来年度を予定しています。



▲行政相談の制度を PR しました!



12/3

かがやきまつり

第12回かがやきまつりが市総合保健福祉センター「かがやき」で開催されました。

保健衛生功労者表彰式典では、食育の普及啓発などに努めたとして、食生活改善推進員の金子頼子さん、澤海ひさ子さん、長山則子さんが表彰されました。式典後は、屋外で団体の模擬店やステージ発表、屋内ではワークショップや健康相談、歯科健診などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



▲左から二番目澤海さん、長山さん、金子さん

12/10 常陸大宮吹奏楽団演奏会

第26回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会が市文化センター大ホールで開催されました。第二中学校、明峰中学校、御前山中学校吹奏楽部並びに、市民コーラスグループとの共演もあり、会場を盛り上げました。



12/9 お宝発見事業

市のお宝発見事業第3回目が23人の参加者で実施されました。

今回は、本市の出身で粉こんにゃくを発明したことで知られる、中島藤右衛門について学びました。始めに、歴史民俗資料館山方館を見学。中島藤右衛門の功績について説明を受けました。

その後、山方公民館で、市食生活改善推進員連絡協議会山方支部の方々の指導のもと、粉こんにゃく作りに挑戦しました。子どもたちは、慣れない手つきながらも、初めての体験を楽しんだ様子でした。また、中島藤右

12/9

きらきらステーション山方点灯式

きらきらステーション〜サンタの里からプレゼント〜 の点灯式が開催されました。

JR水郡線山方宿駅から神奉地児童公園までをイルミネーションで飾り、夕暮れの中でのイルミネーション 点灯時には、多く人々が幻想的な光に包まれ、感動と 喜びに満ち溢れていました。このイルミネーションは、 3月31日まで点灯していますので、ぜひご覧ください。



▲式典後のミニライブ

12/17

和太鼓フェスティバル

第4回和太鼓フェスティバルが開催されました。文 化協会加盟団体と市内3つの保育園等が参加しました。 ホールに響く太鼓の音は、迫力満点でした。



衛門についての大型紙芝居も観賞しました。

参加者たちは、今回の体験によりふるさとの偉人に ついて、理解を深めることができたようです。

参加した学生ボランティアの声



茨城大学2年 宮内 力駆

今回、常陸大宮市のお宝発見事業に参加させていただきました。初めてのこんにゃくづくりを一緒に体験し、4ヶ月ぶりに再会した子どもたちの成長を感じることができました。3月までこれからも参加させてもらう機会があると思うので、彼らの成長

を見守っていきたいと思います。



国際交流フェスティバル

おおみやコミュニティセンターで、第8回国際交 流フェスティバル~歌って・踊って・世界の国から こんにちは~(主催:市国際交流協会)が開催され ました。ネパールダンス、花嫁着物ショー、中国舞 踊などのステージ発表が行われました。花嫁着物 ショーでは白無垢や紋付き袴などを着た海外出身者 の皆さんが登場し、「着物を着るのが夢だったので 嬉しい」と笑顔を見せていました。



▲素敵な着物に大満足のようでした

12/12 栄町環境美花クラブから寄贈

栄町環境美花クラブ(代表:鴨志田紘二さん)から、 市へ木製ベンチが14基寄贈され、市長室で寄贈式 が行われました。

これらのベンチは、市内産のヒノキを使って、栄 町環境美花クラブが作成したもの。ベンチは、大宮 農村環境改善センターへ6基、道の駅常陸大宮かわ プラザへ8基設置しました。木のぬくもりを感じら れるこのベンチを、皆さんの憩いの場としてぜひご 利用ください。



▲かわプラザに設置されたベンチ



市議会定例会

平成29年第4回常陸大宮市議会定例会が開会されました。この定例会では、次の議案(市長提出議案)の審議 が行われ、それぞれ同意及び可決されました。

条 例

- ○常陸大宮市個人情報保護条例の一部を改正する条例
- ○常陸大宮市手数料徴収条例の一部を改正する条例
- ○常陸大宮市企業立地促進のための固定資産税の課税免除に関する条例の一部を改正する条例
- ○常陸大宮市過疎地域自立促進のための固定資産税の課税免除に関する条例の一部を改正する条例
- ○常陸大宮市道路占用料徴収条例及び常陸大宮市法定外公共物の管理に関する条例の一部を改正する条例
- ○常陸大宮市職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例 平成29年度補正予算
- ○常陸大宮市一般会計補正予算·特別会計(4会計)補正予算 その他
- ○専決処分の承認を求めることについて 常陸大宮市一般会計補正予算
- ○常陸大宮市及び大子町との間の戸籍謄本又は抄本等の交付等に係る事務の委託の廃止について
- ○指定管理者の指定について
 - おおみや広域聖苑、御前山青少年旅行村・三王山自然公園
- ○人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて 本橋 利栄子さん、金子 正平さん



12/17 文書館カレッジ

第5回文書館カレッジを、県立水戸第一高校教諭 の山縣創明さんを講師に迎えて開催しました。

「シリーズ常陸大宮と佐竹氏その4」となる今回は、 「『部垂の乱』再考」と題して、戦国時代の常陸大宮 を主な舞台とする「部垂の乱」についての講演でし た。山縣先生は乱の経過を史料から丹念に拾い上げ て紹介。これまで、歴史的にあまり注目されてこな かった「部垂の乱」には、佐竹氏が戦国大名として 自立する上で大きな意義があったことを論じられま した。第6回は3月を予定しています。



▲分かりやすい講義をいただきました

地域コミュニティ活性化のために

美和地域の下郷祭保存会では、「鷲子山上神社祇 **園祭** | をはじめとするお祭りやお囃子に使用してい た太鼓が老朽化し、地域活動に支障をきたしていま したが、郷土伝統文化の継承や地域住民の連帯意 識を高めることを目的に、平成29年度のコミュニティ 助成事業を活用し和太鼓関係備品を購入しました。

この事業は、財団法人自治総合センターが、宝く じの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に 必要な施設や備品を整備するために助成しているも のです。今後、購入した太鼓を使用して伝統文化が 継承され、住民同士の交流の継続により地域活動が さらに活性化されていくことが期待されます。



▲助成を利用して購入した太鼓

12/21 内閣府特命担当大臣表彰優良賞

道の駅常陸大宮~かわプラザ~は、道路利用者の 休憩施設としてだけでなく、新たな産業拠点、さら に災害時の防災拠点として整備されています。平常 時だけでなく災害時でも、体の不自由な方や妊産婦 の方などだれもが安心して利用できるよう、バリア フリー・ユニバーサルデザインに配慮したハード面 の整備・ソフト面でのサポートとも様々な配慮がさ れていることなどが評価され、内閣府特命担当大臣 表彰優良賞を受賞しました。



▲ (左) 賞状を受けとる遠藤駅長

市更生保護女性会 (寄稿 石井てる子顧問)

青少年が将来への夢や希望を持ち、いきいきと成 長していくには、地域社会や多くの人たちとの関わ りが必要なことから、茨城県青少年育成協会では「あ いさつ声かけ運動」を推進しています。また、その 運動に対する意識を高めるため、青少年育成常陸 大宮市民会議では、毎年市内小中学校の児童生徒 から標語を募集するなど関わりを深めています。

常陸大宮市更生保護女性会では、小学生の朝夕 の登下校の際のあいさつや声かけ、見守りを行うと ともに、この運動を地域のより多くの人に知っても らうため、募集した標語と爪楊枝を小袋に入れ、市 役所や市内の各駅、郵便局、公民館に置くなどし て啓発活動を行っています。「地域に根ざした活動」

を目標に掲 げ、地域の 皆さまと手を 携えての活 動を進めて います。



▲真心込めて作った爪楊枝と標語



青少年をたたえる市民のつどい

緒川総合センターで「第13回青少年をたたえる市民のつどい」が開催され、善行青少年や青少年の健全育成 に尽力された方などを表彰しました。また、青少年の主張作文で優秀賞を受賞した児童・生徒の作文発表が行わ れました。アトラクションとして、明峰中学校吹奏楽部の演奏も披露されました。

【青少年の主張作文入賞者】

(敬称略) ◎ 小学校の部

賞	氏 名	学校名	学年	題名
	がおいたくまれ	山 方 南 小	6	先ぱい達のように
優秀	っぱくば はゃと	緒 川 小	6	ぼく達の力
当 賞	中崎優衣	大 宮 西 小	6	「思い出と体験がいっぱいの北海道」
	生天目春香	大 宮 小	6	大切な命を輝かせたい
	大津陽菜	山 方 小	6	スナッグゴルフ夢の全国大会
	桐原業和	上 野 小	6	ふれあいの船に参加して
全	柴沼 諒人	大 賀 小	6	地域のクリーン作戦に参加して
会長奨励賞	高沢常吹	美 和 小	6	ぼくの兄姉
賞	高橋 仁衣奈	大 宮 北 小	6	最後の遠足で学んだこと
	とみやま れん 富山 廉	村 田 小	6	ふれあいの旅を通して
	正 田 彩 寧	御前山小	6	今、私にできること

◎ 中学校の部

賞	氏 名	学校名	学年	題名
優	軍司 晴南	山 方 中	2	スマホと私
優秀賞	富山 杏美	第 二 中	2	祖父から学んだ大切な事
会	久下沼 愛美	大 宮 中	2	「自由」とは
会長奨励賞	きを 整 悠 大	明 峰 中	3	涙の違いを初めて知った
賞	船山 日業 梨	御前山中	2	田舎の良さ

【善行青少年表彰者】

表彰理由:平成27年度から3年間市高校生会に所属し、高校生会の活動に意欲的に取り組んだ。他の会員と 協力して、北海道ふれあいの船やお宝発見事業等の様々な行事に進んで参加し、ボランティア活動を行った。

区分		氏 名	
	石川 由佳理	小泉精咲	益子 侑也
高校生(高校生会)3年	金澤浩亮	鯉 渕 翔 太	おたひき かえで 綿 引 楓
	河 井 孝 太	國 分 大 樹	
	くらもち ひっむ 倉 持 広 夢	せる 売太	



【青少年健全育成表彰者】

支部	氏	名	表 彰 内 容
大宮	大智	よういち 四	過去に市青少年相談員として6年間活動し、青少年の非行防止活動等に尽力した。青少年育成常陸大宮市民会議大宮支部では青少年部会に所属しており、その活動歴は10年に及んでいる。中学生の下校時は危険箇所での立哨指導・交通指導を欠いたことがなく、永きにわたって発揮されたボランティア精神は誠に尊いものがあり、仰ぎ見るべきものがある。
大賀	がじゃま 梶山	きみ	20年間という長期にわたり地域住民の一人として、子ども達が安全に楽しく登下校できることを願って、大賀小学校・大賀保育所に通じる道路の掃き掃除を毎日のように行っていた。その間、子ども達に出会うと大きな声であいさつ声かけをして大切なことは何なのかを態度で示しており、心豊かで逞しい子ども達の育成のために多大なる貢献をした。
大宮	細谷	とく まさ 第一正	青少年育成常陸大宮市民会議大宮支部の総務部会に6年間所属し、うち4年間は総務 部会長を務め、支部活動全般に亘って各種事業の推進に尽力した。現在は青少年部会に所 属し、その貴重な見識をもって青少年の健全育成活動において多大なる貢献をした。

【青少年育成常陸大宮市民会議功労者】

支 部	氏 名	表 彰 内 容
大場	うるの ただし 宇 留 野 正	平成22年度から青少年育成常陸大宮市民会議大場支部長として4年間、学校統合に伴う支部再編問題に積極的に取り組んだ。また平成25年度は市民会議の副会長として会長を補佐しながら市民会議活動の企画・運営に関して多大なる貢献をしている。支部長を退いた後も副支部長として平成26年度から2年間活動し、大場小学校統合後の学校内にあった支部事務局をどのようにするかという難問題に東奔西走し、学校に頼らない新事務局の開設に尽力した。
山方	かしま けんいち 鹿 島 憲 一	平成23年度から青少年育成常陸大宮市民会議山方支部長として6年間、青少年健全育成のための活動の企画運営に尽力した。さらには山方支部内の各種団体と連携を図りながら、支部主体の研修視察や講演会を企画し、地域住民への青少年健全育成活動への参加を促した。特に平成28年度実施の「引きこもり」をテーマとした講話においては市内外から70人近くの参加があり、社会問題となっている「引きこもり」についての見識を市民へ広めることができた。あいさつ声かけ運動においても効率的な運営のために尽力しており、その功績は誠に顕著である。
理事会	ほりえ たかいち 堀 江 隆 一	平成19年度から青少年育成常陸大宮市民会議副会長として6年間、平成25年度から市民会議会長として4年間活動しており、青少年健全育成の活動の中心的な役割を果たした。市民会議における総会・理事会等の各種会議においては議長を務め、効率的な会議の進行のために尽力した。また、茨城県青少年育成協会および大宮地区青少年育成市村民会議の各種会議や研修会等に積極的に参加しており、青少年健全育成に尽力・貢献した功績は誠に顕著である。





▲青少年の主張作文を発表した児童と生徒 ◀受賞者のみなさん



スポーツ大会結果

(敬称略)

大会名:第14回常陸大宮市民卓球大会

開催日: 平成29年11月23日(木) 主 催:市卓球連盟(会長:後藤 則明)

会 場:西部総合公園体育館

【団体の部】

優勝 Over Limit B 準優勝 Over Limit A 第3位 美和卓球クラブ A 第3位 球友クラブ Ir

【一般男子の部】

優勝 古葉 貴則 (Over Limit) 志賀 佑紀(大宮中教員) 進優勝 第3位 瀧本 亘 (Over Limit) 第3位 相田 真 (Over Limit)

【一般女子の部】

優勝 折笠 瑞希 (Over Limit) 準優勝 樫村 朱里 (Over Limit) 第3位 岡本 千夏 (美和卓球クラブ) 第3位 三村 彩華 (Over Limit)

優 勝 関澤 美昭 (球友クラブ Jr) 伊藤 圭祐 (Over Limit) 準優勝 花野 瑛(大宮二中) 第3位 第3位 滑川 健介 (球友クラブ Jr)

【中学一年女子の部】

【中学一年男子の部】

優 勝 菊池 結愛 (球友クラブ Jr) 小田 菜月 (球友クラブ Jr) 準優勝 伊藤 萌夏 (Over Limit) 第3位 第3位 仲田 江里菜 (球友クラブ Ir)

【中学二年男子の部】

優勝 樫村 悠希 (Over Limit) 準優勝 大津 栄翔 (球友クラブ Jr) 第3位 小林 優斗 (球友クラブ Ir) 第3位 大津 宥翔 (球友クラブ Jr)

【中学二年女子の部】

優 勝 菊池 心愛 (球友クラブ Jr) 準優勝 川西 唯加 (球友クラブ Jr) 第3位 古室 心愛(御前山中) 第3位 関澤 里菜 (球友クラブ Jr)

|大会名:第 13 回常陸大宮市ベテランテニス大会|

開催日:平成29年11月19日(日)

主 催:市テニス連盟(会長:片野 良平)

会 場:西部総合公園テニスコート

【男子】 優 勝 大窪 俊行・貝 功ペア

準優勝 生天目 英明・松本 三千男ペア

【女子】 優 勝 石川 眞澄・和田 陽子ペア

準優勝 長山 和代・小林 恵子ペア



▲ (上) 男子ペア (下) 女子ペア

| 大会名:常陸大宮市ミックスダブルステニス大会|

開催日:平成29年12月3日(日)

主 催:市テニス連盟(会長:片野 良平)

会 場:西部総合公園テニスコート

優 勝 会沢 幸洋・会沢 圭子ペア 準優勝 石井 進・金澤 節子ペア 第3位 梶 美穂子・櫻井 隆之ペア



▲おめでとうございます!



大会名:第5回常陸大宮市スポーツ少年団駅伝競走

開催日:平成29年11月26日(日) 主 催:(一財)常陸大宮市体育協会

常陸大宮市スポーツ少年団本部 常陸大宮市陸上競技協会

会 場:大宮運動公園

参加チーム:低学年男子の部:34チーム

低学年女子の部:51チーム 高学年男子の部:21チーム 高学年女子の部:15チーム (低学年 1000 m、高学年 1600 m)

【低学年男子の部】

順位	チーム名	タイム
1	瓜連サンダーススポーツ少年団	22分26秒
2	常陸大宮市陸上競技スポーツ少年団 B	22分43秒
3	大宮サッカースポーツ少年団A	23分12秒
4	小瀬スポーツ少年団サッカー A	24分07秒
5	御城館スポーツ少年団 A	24分23秒
6	友部ソフトボール少年団 C	24分26秒

【低学年女子の部】

順位	チーム名	タイム
1	常北 MBC A	21分57秒
2	長堀ミニバス A	22分01秒
3	桂ミニバスケットボールスポーツ少年団	22分59秒
4	あおい Jr. ミニバスケットボールスポーツ少年団	23分07秒
5	常陸大宮市陸上競技スポーツ少年団 E	24分44秒
6	長堀ミニバス B	25分13秒

【高学年男子の部】

順位	チーム名	タイム
1	日立陸上クラブ B	29分27秒
2	日立陸上クラブ A	29分55秒
3	常陸大宮 SHINING BOYS A	31分04秒
4	常陸大宮市陸上競技スポーツ少年団	31分59秒
5	金砂郷クラブ A	32分38秒
6	瓜連サンダーススポーツ少年団	32分52秒

【高学年女子の部】

順位	チーム名	タイム
1	常北 MBC	31分55秒
2	日立陸上クラブ D	31分58秒
3	長堀ミニバス	31分58秒
4	日立陸上クラブC	32分00秒
5	あおい Jr. ミニバスケットボール少年団	32分19秒
6	常陸大宮フェアリーズ A	32分50秒



▲元気いっぱいの選手宣誓!



▲みんな力走しています!



▲一生懸命たすきをつなぎます!

= 善意をありがとう =

<公立の放課後児童クラブへ> (順不同・敬称略)



水戸ヤクルト販売株式会社 知育玩具等(15万円相当)

<社会福祉協議会へ>



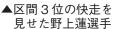
社会福祉法人永寿会ドルフィン 車椅子2台



成県民駅伝統走大会で力走!!!

12月9日、ひたちなか市の笠松運動公園で第34回茨城県民駅伝競走大会が開催されました。市町村対抗の部 へ出場した常陸大宮チームは昨年度の16位を大きく上回る24チーム中9位という結果を残すことができました。 風もなく快晴の中、中学生・高校生・一般選手一丸となって走り切りました。







▲ 2 年連続出場の 皆川しずく選手



▲選手をサポートした常陸大宮陸上競技協会の中嶋理事長 (後列左端) と常陸大宮チーム

常陸大宮チームのタイム(1:16:42)※各区間とも距離は 3.17km

区間	第1区 (中学男子)	第2区 (高校女子)	第3区 (高校男子)	第4区 (中学女子)	第5区 (中学男子)	第6区 (一般女子)	第7区 (一般男子)
選手	矢板 慈生	皆川 しずく	菊池 冬馬	内藤 佳歩	関 拓海	木村 世奈	野上 蓮
累計	10:13	21:56	32:01	44:42	55:28	1:07:09	1:16:42

【本市から出場した駅伝チーム】皆さんお疲れさまでした!



▲常陸大宮消防チーム(職域の部7位)





▲世喜体協チーム(クラブの部18位) ▲大宮村石体協チーム(クラブの部30位)



~職員リレートーク~



▲左から小野瀬さん、平野さん

下水道課の小野瀬和弥です。

私は、公共下水道工事等の業務に携わっています。下水道という今まで個人 では関わることのなかった分野を担当することになり不安も多かったのですが、 先輩方のご指導により少しずつ業務にも慣れてきました。

また、業務の中で市内各地域に行くので新しい発見があることも多く、今ま で知らなかった常陸大宮市の魅力を知ることができ、とても充実しています。

まだまだ分からないことが多いですが、少しでも市に貢献できるように頑張 りますので、どうぞよろしくお願いします。

水道課の平野一成です。

私の主な業務は上水道施設の維持管理です。この仕事は市民のみなさんのライフラインを担う重要な仕事であ り、大きな責任が伴ってきます。その責任にプレッシャーを感じつつも、市民のみなさんの生活基盤である水道 の仕事に携われているという充実感を感じながら仕事に励んでいます。これからも、みなさんのもとへ安定した 水の供給ができるよう努めていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



▲皆さん充実感いっぱいの笑顔!

地域おこし協力隊の木元です。

協力隊として2回目の冬を迎え、私は今、これまで実践してみたいと思っていたことにどんどん挑戦しているところです。

私が常陸大宮市に来て感動したことのひとつに、自然を活かして必要なモノを自分で作り出すおじいちゃん、おばあちゃんの生活力の高さがあります。そこで、地域の皆さんが昔から当たり前のように行ってきたことを若い世代に伝えていきたいとの想いから、12月16日(土)に諸沢地区の会沢勝美さんを講師に迎え、えびら(竹かご)作りのワークショップを開催しました。当日は、高校生や千葉県在住の人まで、7人の参加者が集まり、えびら作

りを体験しました。体験を終えた参加者からは「出来上がりはいびつだけど愛おしい!」、「昔の人の知恵は本当にすごい!」などの声を聞くことができ、その反応を見て会沢さんはとても喜んでいました。これまで交流することができなかった地域や世代を越えて、昔ながらの知恵が広まっていくことは、教える側、教えられる側のどちらにとっても良いことだと感じました。1月13日(土)には、西の内紙から糸を紡ぐワークショップも実施しました。地域から学んだ知恵や技術を活かし多くの人との交流を生み、また、生業となるような仕組みづくりをしていきたいです。

環境インフォメーション

ごみの野焼きは禁止されています

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、一部の例外を除き「野焼き」は禁止されています。簡易焼却炉・ドラム缶などを用いた焼却も同様に禁止されています。

不法な廃棄物の焼却は直接罰を伴う規定があり、違反した場合は、5 年以下の懲役または 1,000 万円以下の罰金に処されることがあります。

野焼きにより焼却されているものの多くは、ごみの日に適正に排出すれば回収できるものです。それらを燃やすと周囲にお住まいの方々に洗濯物が汚れるなどの被害が出るほか、有害物質が発生し、悪臭や環境汚染・健康被害の原因にもなります。さらに、火災につながる危険もありますので、絶対にやめましょう。必ず決められたごみの日に排出してください。

もし、野焼きの現場を発見した場合は、生活環境課または各支所地域振興 G、不法投棄 110 番までご連絡ください。

<参考:政令で定められている野焼きの例外>

- ①国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ②震災・風水害・火災・凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ③風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ④農業・林業または漁業を営む上にやむをえないものとして行われる廃棄物の焼却
- ⑤たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの
- ※上記の例外規定に該当する場合でも、生活環境保全上の支障が生じ、苦情がある場合などは、例外扱いできないこともあるのでご注意ください。
- ■問い合わせ■ ●市民生活部 生活環境課 生活環境グループ ☎ 52-1111 (内線 123)
 - ●各支所地域振興グループ 山 方 ☎ 57-2121 美 和 ☎ 58-2111 緒 川 ☎ 56-2111 御 前 山 ☎ 55-2111
 - ●不法投棄 110 番 ☎ 0120-536-380



+パラオ研修生のコーナー+

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向けて子どもたちの国際感覚向上等を目的に、パラオ共和国の研修生 3 人が市内公立の幼稚園、小・中学校(全 19 校)を訪問し、授業をとおして子どもたちと交流をしました。今回は 11 月後半に訪問した学校での交流の様子を紹介します。

11/16 大宮中学校

3人の研修生は1学年の生徒たちと書道の授業を受けた後、学年生徒会の役員、各クラスの代表の生徒と一緒に給食を食べました。研修生はパラオの言葉の紹介をし、生徒からは大宮中学校のことを教えてもらうなど、終始和やかな雰囲気でした。また、放課後は剣道部の練習に参加しました。研修生は9月に剣道を少し習っていたので、生徒と一緒に剣道ができることをとても楽しみにしていました。



▲生徒と剣道の試合をするケネリー(右)

11/20 緒川小学校

昼休みの全校集会でジェスチャーゲームを行いました。研修生それぞれがグループに加わり、全学年の児童と交流をしました。研修生と同じグループでゲームをした児童からは「パラオの人たちとジェスチャーゲームができてとても楽しかった。」「また一緒にやりたい!」などの声が上がりました。



▲グループに入り交流をするジェニー

11/21 村田小学校

ジェニーは1学年の折り紙、アスティンは2学年のかるた取り、ケネリーは3学年の書写の授業に参加しました。初めてかるた取りを行ったアスティンは「子どもたちがかるたを取るスピードが速くて、びっくりした。かるたは日本語の勉強にもなるのでとても良いと思う。」と話していました。



▲かるた取りをするアスティン

11/27 西小学校

3人は、6学年の合同体育の授業に参加しました。 児童たちから踊り方を丁寧に教えてもらった後、勇 壮で息の合った「よさこいソーラン」を全員で踊り ました。8月の長倉七夕祭りで踊った研修生たちは、 「子供たちと一緒によさこいソーランを踊ることが できて、とても嬉しかった。でも、久しぶりに踊っ たから足が痛い!」と笑顔を見せていました。



▲6学年全員と一緒に踊る研修生



11/29 美和小学校

美和地域の特色ある授業、5学年の「木工教室」に参加し、「ペン立て」を制作しました。研修生は子どもたちに教えてもらいながら慎重に作業しました。講師の野﨑先生からは、「作ったペン立ては、一人ひとり木目が違うので、世界にたった一つのペン立てですよ。」というお話があり、アスティンは「とても素敵な作品ができた。持ち帰って大切に使いたい。」と話していました。



▲児童と協力してペン立てを作るアスティン

11/30 御前山小学校

市内公立の幼稚園、小・中学校訪問の最後を締めくくるのは、御前山小学校です。ジェニーは3学年の算数「小数」、アスティンは4学年の算数「面積」、ケネリーは3学年の理科の授業に参加し児童と交流を図りました。また、この日は2回目のパラオ学校給食で、パラオの家庭料理を再現した白身魚のフライやカボチャのスープ等を児童と一緒に楽しくおいしく食べました。なお、当日は、NHK水戸放送局の取材があったため、研修生3人にとって少し緊張気味の学校訪問となりました。



▲てこの働きについて児童と実験するケネリー

皆さんありがとうございました!

今回の学校訪問に際し、ご協力いただきました学校 の先生方、園児、児童、生徒、保護者の皆さんには大 変お世話になりました。ありがとうございました。

最後に、学校訪問を終えた研修生の感想を紹介しま す。

ケネリー

今回の学校訪問では、子どもたちとふれあい、友達 をたくさんつくることができました。サポートをして いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

アスティン

日本の学校では子どもたちが積極的に行動している 姿がとても印象的でした。パラオの子どもたちにも皆 さんの姿を見せてあげたいと思いました。

ジェニー

パラオについて少しでも興味を持ってもらえたら嬉しいです。私も日本のことをもっとたくさん学びたいです。

ありがとう!
MESULANG!(メスゥーラン)
楽しかったよ!
KMAL MLE UNGIL!(マルレウギル)



▲左からケネリー、アスティン、ジェニー

食改レシピ Vol.3

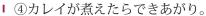
今月は、簡単お魚料理!バターの風味で子どもも好きな味です☆ つい食卓にお肉料理が多くなりがちな方も、ぜひ作ってみてください。

【材料】4人分(成人)

カレイ (白身魚)	320g
えのき	120g
グリーンピース	適量
みりん30cc (大さじ	2弱)
昆布つゆ 12cc (大さじ	2/3)
バター ······ 6g (大さじ	1/2)

【作り方】

- ①カレイは塩・こしょうで下味をつけておく。 えのきは食べやすい大きさに切り小さく分ける。
- ②フライパンにバターを熱し、カレイを焼く。
- ③えのきを上にのせフタをして蒸し、しんなりしてきたらグリーンピース・混ぜ合わせたみりんとめんつゆを入れて煮る。



エネルギー	炭水化物	たん白質	脂 肪	塩分相当
116kcal	6.5kg	16.7g	2.3g	0.8g



JOSY

まちづくりは人づくりから ~ひたまる先生会の役割~



ひたまる先生会 代表 菊池 美也子

私は、ひたまる先生会の代表を4年間、市民協働課の協力を頂きながら続けてまいりました。その会では、現在約60人の市民の方がひたまる先生として登録しています。活動分野は、健康・文化・生活・教養・福祉・国際交流と多岐に渡っていて、市民の皆さんが学びたい時に、気軽に指導をお願いできる存在です。ひたまる先生の多くは個人で講座を開催する活動をされています。

そこで、先生達が集まり、皆さんが参加できる形のひたまる先生ワークショップを、これまで4回 開催してきました。多くの市民の皆さんに新しい講座をご紹介できたことを嬉しく思います。

高齢化社会においては、生涯を通して生き甲斐を見つけていくことが大切だと考えます。そして 人間はいつからでも学ぶことができます。是非、地元のひたまる先生を活用して、皆さんに豊かな 経験を増やしていただきたいと心から願っています。

これからも、人づくりに関わることで、常陸大宮市のまちづくりに貢献したいと考えています。

ひたまる先生を紹介します vol.4

ひたまる先生とは健康、文化などの分野で豊富な知識や技術を持ち、ひたまる先生会に登録された方のことです。市民が「いつでも・どこでも・誰とでも」楽しく学びあえる場を提供しています。



おがわ花の会(会長:小瀬梅子)は、現在30人の会員で花を通した地域活動を行っています。主な活動は、大宮警察署東富町交番の花壇管理や、休耕地を利用したコスモスの花畑づくり等です。

私たちは、花づくりを通し

て地域の絆が深まり、コミュニティ活動が活性化することを願い、活動を続けています。会長は、「茨城県花と緑の環境美化コンクール」の中央審査員を務めており、その経験から豊富な情報を皆様にお伝えすることができると思います。来年開催される茨城国体。常陸大宮市でも美しい花々でおもてなしをしましょう。

【問い合わせ】

556-2631

メール subaru.13@jeans.ocn.ne.jp



和太鼓を教えている角田征 一です。平成2年に帰郷し、 旧緒川村教育委員会公民館講 座の和太鼓教室、その後、旧 御前山村、旧美和村で指導し、 緒川弥七太鼓・野田和太鼓愛 好会・美和太鼓・下檜沢の不 動太鼓と4つの太鼓集団を結

成しました。また、子どもたちのために旧長倉小学校で15年間音楽の授業を非常勤講師として指導しました。

現在は、老人ホーム等で、実際に太鼓を叩いてもらう、ふれあい太鼓教室や保育園でも太鼓教室 を実施し、大変喜んでいただいています。

皆さんも太鼓を叩いてみませんか?楽しいですよ!いつでもご連絡ください。

【問い合わせ】

2 56-3146

過敏性腸症候群について

世界的に見ても、日本人は胃腸の調子が悪い人が多いといわれ、なかでも近年急増しているのが「過敏性腸症候群」です。日本人の約14%、10人に1人以上がこの病気に悩んでいるといわれています。あの石田三成やベートーベンも過敏性腸症候群だったかも、といわれています。

以下の大前提に加え、条件に2つ以上当てはまったら過敏性腸症候群の可能性が濃厚です。

大前提:おなかの痛みや不快感が、過去3か月間で、 1か月に3日以上くり返し起こった人。

条件 1: おなかの痛みや不快感があるときに排便を すると、おなかの痛みや不快感がやわらぐ。

条件 2: おなかが痛かったり不快なとき、便の回数 が増えたり減ったりする。

条件3:おなかが痛かったり不快なとき、便が硬く なったり、柔らかくなったりと変化する。

しかし、大腸がんなどの病気のときも、腹痛や下 痢が続くなどの過敏性腸症候群に似たような症状が あります。おなかの不調を抱えているときは、大腸 内視鏡検査や血液検査、腹部エコー検査などを受け ることが大切です。下痢や腹痛があり、過敏性腸症 候群かなと思っても自己判断せずに、病院で検査を 受けて大腸がんや潰瘍性大腸炎、クローン病などの 「目で見てわかる異常」がないことを確認しましょう。

過敏性腸症候群の症状は大きく分けて3つのタイプがあります。男性に特に多い「下痢型」、女性に特に多い「便秘型」、男女ともに見られる「下痢・便秘混合型」です。いずれの場合も便が出ると症状

がやわらぎます。スト レスを感じたり緊張し たりするとトイレに行 きたくなる、排便をし 通



常陸大宮済生会病院 外科部長 丸山 博行

てもすっきりしない (残便感)、おなかが張るなど の症状もあります。腸の運動は神経と関係している ため、頭痛、だるさ、めまい、耳鳴りなど、自律神 経失調症のような症状が現れることもあります。

さて、過敏性腸症候群の治療ですが、症状に合わせた薬の服用と食事法があります。下痢をしやすい人には「イリボー」、便秘をしやすい人や、便秘と下痢をくり返す人には「コロネル」、腹痛やおなかの違和感には「セレキノン」という薬が処方されます。

また、最新の食事法として「低 FODMAP 食事法」が注目されています。FODMAP とは、発酵性のある4種類の糖質のアルファベット表記の頭文字に「And」を加えた言葉で、

Fは「発酵性の (Fermentable) |

Oは「オリゴ糖 (Oligosaccharides)」

Dは「二糖類 (Disaccharides)」

Mは「単糖類 (Monosaccharides) |

Pは「ポリオール (Polyols)」

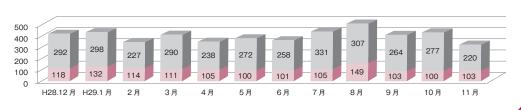
です。これらの糖質は小腸で吸収されにくく、これらの糖質を多く含む食品(高 FODMAP 食品)をとると小腸の中でその糖質の濃度が高まり、過敏性腸症候群を悪化させます。

最後に、過敏性腸症候群は20~40歳代に多く、 大腸がんは40歳代から増加します。胃腸の調子の 悪い方は、病院での検査を是非おすすめします。

常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況

救急車以外救急車

※救急受け入れの人数を月別に表しています。(休日・時間外を含む)



常陸大宮市史編さんだより Vol.17

正月はなぜおめでたいのか?

遅ればせながら、新年あけましておめでとうございます。

昨年はお祭りや古民家の調査などで、市民の皆様に は大変お世話になりました。本年も引き続きご指導の 程よろしくお願いいたします。

さて、年始によく見聞きする「あけましておめでとうございます」という言葉ですが、よく考えてみるとなんだか不思議な挨拶です。なぜ「年が明ける」と「おめでたい」のでしょうか。

新年=めでたいという考え方の起源については、いろいろな説がありますが、その内のひとつに「年神への信仰」というものがあります。

年神とは、元日にやってくるイエ (家) や家業の守り神であり、地方によってオトンドサン、お正月様、歳徳様 (トシドンは大晦日) など、いろいろな呼び方をされます。お正月のお餅や門松、注連縄、お節料理などは、本来、この年神をまつるために用意されるものでした。

民俗学において、この年神の正体は祖霊 (ご先祖様) だと考えられています。つまり、お正月は自分たちの守り神であるご先祖様が、家に帰ってくる時期なので「めでたい」と祝われたのです。

元日に来訪した年神は、その日のうちに帰るのではなく、しばらくは家に滞在すると考えられていました。その間、年神は神棚にまつられます。神棚は多くの場合、居間や座敷などの家族が集まる部屋に設けられました。

下の平面図は、常陸大宮市高部にある古民家のものですが、日常生活の中心だった囲炉裏のある部屋に神棚が拵えられています。【図1】



▲【図 1】旧 K 家住宅の平面図 (民俗部会での調査をもとに作成)



田中 伸吾 市史編さん委員会 民俗部会専門調査員 茨城県立歴史館 史料学芸部学芸課 学芸員

また、地域によっては、作り付けの神棚とは別に、 车棚という年神専用の神棚を用意する場合もありました。

下の写真は、1965年(昭和40年)1月15日に里美村(現・常陸太田市里美地区)で撮影された、お正月様(年神)をまつる年棚です。【図2】



▲【図 2】お正月様の年棚(藤田稔氏撮影)

近年では、正月に年神をまつる家も少なくなりました。皆さんのお宅では、どのようなお正月の行事が行われたのでしょうか。

調査員がお邪魔したときには、お話を聞かせてください。

探しています!

古文書・古写真・古い石塔・昔話・珍しい動植物 などは、本市の歴史を調査する重要な手がかりです。 お心当たりがありましたら、ぜひご一報ください。

■問い合わせ■

文化スポーツ課

文化・スポーツグループ 252-1111 (内線 344)

合併の経緯・一大賀村一

今からおよそ60年前の昭和31年9月、1町6村が合併して大宮町が誕生しました。本号では、そのうちの一村、大賀村の合併の経過をたどります。

◇江戸時代の大賀村域

明治の合併で「大賀村」となる地域には、江戸時代初期には、岩崎村、久慈窪村、上大賀村、小祝村、別所村、横瀬村、上根本村の7か村が存在しました。このうち、久慈窪村は宝暦4年(1754)に久慈岡村と改称し、その後天保13年(1842)に上大賀村と合併しました。また、別所村は寛政12年(1800、一説に寛永年間とも)に富谷村と改称したといわれ、天保13年に小祝村と合併しています。横瀬村と上根本村も同年に合併し、鷹巣村となりました。つまり、江戸時代後半の天保13年以後は、岩崎村、上大賀村、小祝村、鷹巣村の4か村となっていたことになります。

◇明治以後の大賀村域

岩崎村、上大賀村、小祝村、鷹巣村の4か村は、明治5年(1872)に施行された大区小区制では、山方村、舟生村などとともに8か村で第10大区5小区となり、明治8年には第4大区7小区になりました。その後、明治11年(1878)に施行された郡区編制法では4か村で一連合村となり、同17年の改正ではそこに照田村が加わっています。

明治22年(1889)に施行された町村制では、この4か村が合併し、大賀村と称することになりました。これによって、岩崎、上大賀、小祝、鷹巣の旧村は、大字(行政区)となって現在に至っています。

役場は明治24年、上大賀字下ノ岡715-2の大森 一之介氏の所有地に建てられました。



▲大賀村役場跡(字下ノ岡) 中央高台の民家の左手に役場があった。台地の下を 岩崎用水が流れている。

ここは、水戸と奥州を久慈川沿いに結び、国道 118号線が整備されるまで使用されていた旧道「南郷 道」に面していて、交通至便な場所だったことがわか ります。台地の南の斜面には役場の正門があり、来訪 者のための石段が設けられていたそうです。 その後、大正6年 (1917) の暴風雨で庁舎が破損したため、字日渡385-2 に移転改築し、大正7年2月に竣工しました (現在の大宮公民館大賀分館敷地)。以来、昭和31年 (1956) に大宮町に合併するまで、大賀村役場はこの地にありました。



▲大賀村役場跡(字日渡) 大正7年以後大賀村役場が置かれた。中央の石柱は 大正9年の第1回国勢調査を記念して建てられた。

◇大宮町への合併

昭和28年9月に町村合併促進法が施行されると大質村は翌年2月に合併調査会を設置、大宮町・玉川村・上野村・静村・大場村・世喜村との合併協議に入りました。大賀村は当初から村を分離しない全村合併を掲げていました。そんな中、上大賀・岩崎・小祝地区で北隣の山方町への合併の気運が高まると、地区での協議の場を持ち、分村の危機を乗り越え、昭和30年3月、全村一致で大宮町への合併にこぎつけました。合併後、旧大賀村役場は大賀支所となりました。



▲大賀村事蹟簿(文書館蔵) 明治 38 年から昭和 16 年まで 9 冊の事蹟簿が残されている

稲葉庸治郎さんに聞き取り調査にご協力をいただきました。

【参考文献】

塙泉嶺『那珂郡郷土史』宗教新聞社 大正12年、三木隆太郎編『茨城県市町村総覧』昭和32年、茨城県総務部地方課編『茨城県市町村合併史』昭和33年、『大宮町史』昭和33年、『大宮町史』昭和52年

■問い合わせ

常陸大宮市文書館 ☎ 52-0571

暖房器具の取扱いに気を付けましょう

寒い季節に活躍する暖房器具ですが、空気も乾燥し暖房器具による火災の発生 が起こりやすくなります。安全な取り扱い方法や下記のポイントを確認し、火災や事 故の発生を防ぎましょう。

暖房器具火災を防ぐポイント -----

- ・室内を整理整頓しておく。
- ・暖房器具の周囲に衣類や布団などの可燃物を置かない。
- ・暖房器具を使用したまま就寝しない。
- ・暖房器具の上に洗濯物などの可燃物をつり下げない。
- ・暖房器具の周囲や上部に不安定なものを置かない。
- ・暖房器具の周囲にエアゾール缶などを置かない。
- ・暖房器具の周囲でエアゾール缶などを使用したり、穴あけをしない。
- ・石油ストーブなどの給油は、火を完全に消してから行う。
- ・燃料がこぼれないようにタンクのキャップをきちんと閉める。
- ・適正な給油量を確認しながら給油する。
- ・誤ってガソリンなどを給油しないよう確認する。



思わぬ落とし穴 !?(一酸化炭素)

石油ストーブ、ガスストーブ、ファンヒーターなどの暖房器具は、室内の空気(酸素)を使って燃焼し、 排気ガスを室内に出す仕組みになっています。換気をしないで使用し続けると、室内空気が汚染される だけでなく、室内の酸素濃度が低下し不完全燃焼が進み、一酸化炭素が急激に増加し、中毒を引き起こ します。室内で暖房器具を使用するときには、定期的に空気を入れ換えることが必要です。

- ・1 時間に1回以上5分間程度窓を開ける
- ・時間を決めて換気扇を回す

12/8

東搬送 1が運用開始されました!!

東搬送1が更新され、運用開始しました。この車両は、災害の種別に沿った資機材の積載・搬送に主 に活用されます。





車体:2トン級シングルワイドキャブロング 小型移動式クレーン:吊り上げ能力 2.6t テールゲートリフター: リフト能力 800kg 季節によって積載物を変えて災害に備えています。 (夏・秋季:潜水資機材、冬・春季:動噴一式)





消防本部鹿島副士長の寄稿を紹介します

世界警察消防競技大会 in ロサンゼルス

自分の世界観から 一歩踏み出す勇気の大切さ

世界警察消防競技大会に参加するために訪米して、たくさんの貴重な経験を得ることが出来ました。

普段、当本部で使用している資機材も海外から 導入したものが多いので、今回訪れた63分署で も共通するものが多かったのですが、一見同じよ うなものでも驚いたことも多くありました。

63 分署のすべての車両はフランスで製造されており、消防車両には約7 m (24 フィート) のはしごが 10 本以上積載されています。

瓦の文化のないアメリカでは、煙の流れをコントロールするために屋根に登りチェーンソーで穴を開けるためはしごを多用します。それに使うはしごが全て木製だったことに驚きました。様々な観点から、日本でメジャーな三連はしごのような金属製で立体型のはしごよりも、シンプルな木製のはしごの方が使用されています。

その他にも、2階から車庫に直接降りられるポールは日本では危険性や非効率性から見かけることが少なくなりましたが、アメリカではまだまだ現役です。

今回参加したファイヤーファイターサバイバル(FFS)訓練は、災害活動にあたっている消防士が濃煙や炎により脱出できなくなってしまった

り、バディ(一緒にコンビを組んでいる相手)が 意識不明になってしまう等の危機的状況に陥った 場合に対処するプログラムです。

日本ではその訓練に参加できる機会がまだまだ 少ないですが、自分や仲間の命を守るためにとて も重要なものだと感じました。

このような経験は、一歩外に踏み出さなければ 一生知り得なかったかもしれないことであり、そ の一歩の勇気の大切さを身に染みて感じました。

自分の周りの環境と違った場所に身を置くことは簡単なことではありません。しかし、それ以上の素晴らしい体験と成長するチャンスが待っています。

今回の経験から、やりたいことに思いとどまっているものこそ、勇気をもって一歩踏み出していこうと思いました。

今号で、この寄稿は終了となります。ご愛読ありがとうございました。



3月号の耳より情報を募集します!

3月号のテーマは【市内お花見スポット】です。みなさんのとっておきのお花見スポットをぜひご紹介ください。 2月16日(金)までに、郵便またはファックス、Eメールでお送りください。

問い合わせ 〒 319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6

政策審議室 秘書広聴課 電話 52-1111 (内線 312) ファックス 53-6010

Eメールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

QR コードからの投稿はこちらからどうぞ



11月26日(日)に開催された常陸大宮駅前イルミ ネーション点灯式に参加したひたまる。

今年は24,000 球ものイルミネーションが設置され、 来場した皆さんは、イルミネーションで彩られた駅前 の夜景を楽しんでいました。

また、仮装コンテストも行われ、5人の子ども達が 参加し、個性的で可愛らしい衣装を披露してくれま した。ひたまるもサンタの帽子を被り、コンテストの 審査をしました。

道路の両側にはグルメ横丁が登場し、おいしいも のを食べ比べしようと、寒い中でも大勢の人でにぎわ いました。



▲みんなかわいくて審査が難しかったよ!

花と緑の環境美化コンク

第45回花と緑の環境美化コンクール(主催: 大好きいばらき県民会議)に、市内の25団体か ら応募がありました。以下の7団体が受賞し、11 月30日に表彰式が行われました。

<茨城新聞社長賞>

大宮警察署東富町交番 with おがわ花の会 (大宮)

<大好きいばらき県民会議理事長賞>

上桧沢・下組(美和) 常陸大宮市野口第一区(御前山) 西根長命会 (緒川)

川西区 (緒川)

門井高齢者クラブ(御前山)

<花いっぱい運動特別奨励賞>

富岡里づくりの会(大宮)



▲大宮警察署東富町交番 with おがわ花の会

▶ 御前山ビオト―プ周辺の植物等

福島県以西の本州の太平洋側や四国、九州 に分布し、山地の谷沿いや林縁などに生える常 緑の多年草です。高さは 40~70cmで、たくさ んの葉が株元から出て大株となります。葉は幅 0.5~1cmでかたくて光沢があります。葉の縁は 触るとざらつきます。茎の最上部につくのは雄 花の集まりで4cmほど、他は雌花の集まりで長 さ2.5cmほどです。冬も枯れずに濃い緑色をし ていることから「寒菅」の名がつきました。



(カヤツリグサ科スゲ属)

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

常陸大宮市の人口

(1月1日現在・推定常住者) 総人口 41,233 人 (男 20,340 人 女 20,893 人) 世帯数 16.085 世帯





QRコードから市のツイッターがご覧になれます

広報 常陸大宮 1月第160号

発行日 平成30年1月25日 発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課 〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6 TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/





