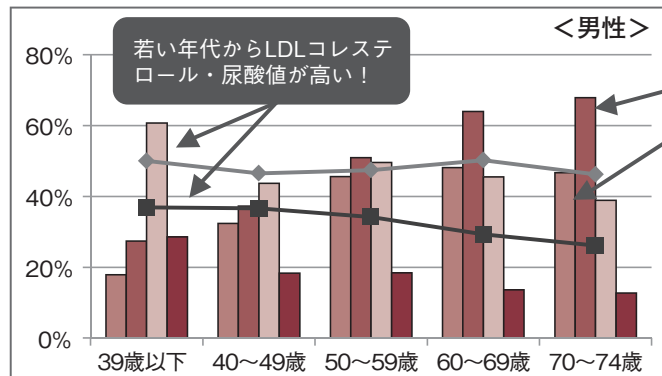


かがやきだより vol.7

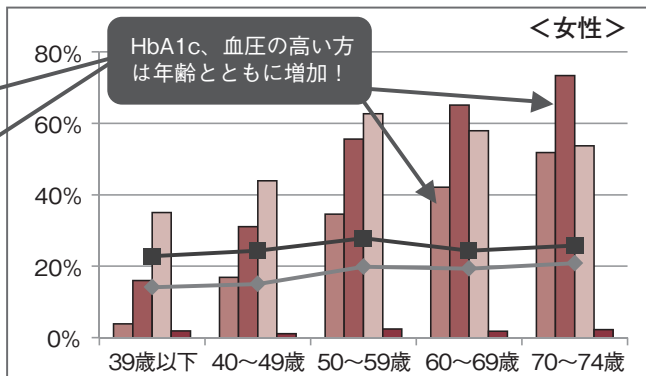
健康診査の結果をお知らせします（平成29年度）

健診有所見者の割合

■ 血圧 ■ HbA1c(血糖) ■ LDL(悪玉)コレステロール ■ 尿酸 ◆ 腹囲 ■ BMI



☆男性では約50%の方で腹囲がメタボ基準以上！



☆70～74歳の女性ではHbA1cが高い方が70%超！

高血圧や高血糖、高コレステロール等は自覚症状は無いですが、全身の血管に負担をかけています。

そのままの状態では5年、10年が経過すると、血管の動脈硬化が進んでしまいます。

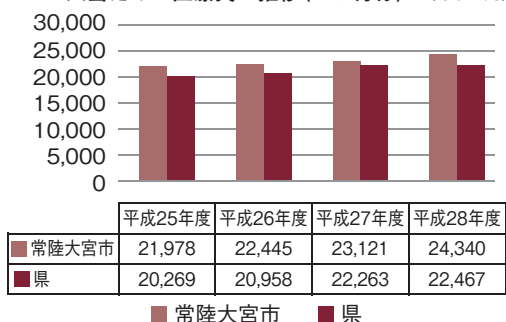
動脈硬化から血管がつまりやすくなり、脳梗塞、心筋梗塞のような大きな病気につながります。

未来の自分のために、今できることは？

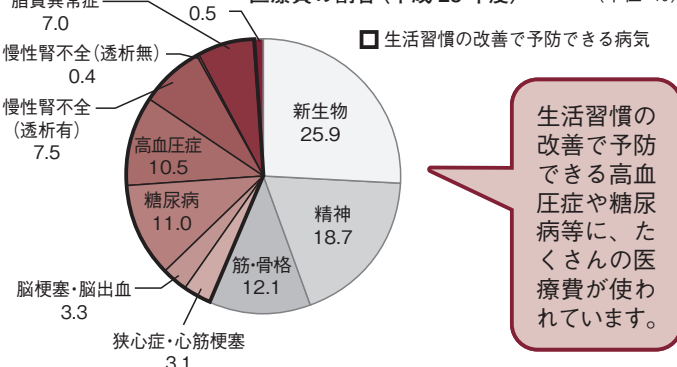


市の国保の医療費は年々増加しています

1人当たりの医療費の推移（1か月分）（単位：円）



医療費の割合（平成28年度）（単位：%）



みんなで生活習慣病予防！まずは自分の健康状態を確認しましょう！

今年も年に1度の健康診査を受けましょう！！

平成30年度も各地域で健康診査を実施します。詳しい内容については、平成30年度各種健（検）診について、健康カレンダー、広報常陸大宮お知らせ版、ホームページでご確認ください。

※救急受け入れの人数を月別に表しています。

＜常陸大宮済生会病院救急患者受入状況＞

（休日・時間外を含む）

