

2018
4
No.163

ふるさと再発見ハイキング

～写真^{うやま}は諸沢地区上山付近～(関連記事P 16)

主な内容

- P 2 ～ 3 地域おこし協力隊活動報告会
- P 4 ～ 10 平成 30 年度当初予算
- P 11 人事異動について
- P 12 ～ 13 いきいき茨城ゆめ国体 2019
- P 14 ～ 16 まちのできごと

2018
3.15

地域おこし協力隊

活動 報告会

市文化センター小ホールで、地域おこし協力隊活動報告会が開催されました。当日は、約80人の参加者があり、協力隊の日ごろの活動について聞き入っていました。



岩崎 文香 隊員

私が地域の歴史について情報発信する理由は、歴史が好きであることと、その歴史を調査し地域の魅力として外部に発信したいと考えていたからです。ただ、歴史の情報を発信するにあたり、分かりやすい表現方法などに難しさがありました。そのような中で取材などの活動を通して、何を伝えたいのかを明確にすることと、地域の方々が知っている情報とを照らし合わせてみるのが大切であることに気付くことができました。それが分かりやすく伝えることの本質なのかもしれません。

報告会の会場後方には、協力隊員がそれぞれの活動内容を展示したブースも設けられ、私は、取材したお祭りの紹介や常陸大宮市民具展のキャプション（説明書き）展示を行いました。

この報告会を通して、皆さんに活動を知って頂くだけでなく、私自身も今まで行った活動を振り返ることができました。30年度は、地区の行事やお祭りなどを協力隊だよりやブログを通して、今まで以上に積極的に発信していきたいと思います。



松原 枝里 隊員

長倉七夕まつり国際ワークキャンプの開催を通して、地域おこしに重要な4つのポイントに気付くことができました。「交流」を通して、皆で「目標」や感動体験を「共有」すること、そして自分の内面的変化によって自発的に地域と関わるポイントを見つける「内的動機づけ」、つまり地域のことを自分のこととして捉えることです。

また、手仕事ワークショップでは、昔から地域に伝わる手仕事を多くの人に体験してもらう事で、参加して下さった皆さんがそれぞれに地域の伝統継承について考える機会を作ることができました。

1年目はとにかく地域を知るとともに、人との繋がりを作ることに力を入れました。2年目は何ができるか動いてみて学びを得る年となりました。

30年度は、協力隊として最終年度となりますが、2年目の学びを活かし、定住に向けて任期終了後に繋がるような事業を起こしていきたいと考えています。地域の魅力である手仕事で経済が回る仕組みを作り、地域の高齢者が趣味の手仕事を誇りある仕事として取り組めるよう、また、モノづくりで生計を立てたいと考える若者や移住者のための基盤づくりをしていきたいと思っています。



▲報告会の様子



▲隊員の活動発表ブース



間瀬 邦生 隊員

30年度は任期の3年目、最後の年となります。成果が求められる1年です。私は教育旅行業事業と干しいも加工事業の2つに取り組むことにしました。

農業研修体験に係る民泊事業では、交流人口を増やすことは重要な課題です。「単なる観光・体験」ではなく、「体験に秘められた教育要素」を掘り下げ、サービスの特徴にしていくのが良いと考えました。そこで事業を行うための宿泊場所として市内の空き家を6月に借りる予定です。地域をあげて農家民泊に取り組んでいる常陸大宮市は、お客さまを迎える経験を積んでいるので、地域の体制も整っています。

また、加工事業も必要不可欠だと思っています。そこで「干しいも」です。言わずと知れた茨城県の特産品ですが、首都圏での認知度は低く流通量も多くありません。そのような市場の様子を見る限り、未開拓の市場が広がっていると思います。今まで活動してこられたのも、お世話になった多くの方々のおかげあればこそ。今後は、農業をベースに2つの事業を進めていきます。皆さんに良い報告ができるよう精一杯活動していきますので、応援よろしくお願い致します。



志賀 瑞穂 隊員

私には報告を通して皆さんにお伝えしたいことが2つありました。1つ目は、活動は積み上げていくものということ、そして2つ目は活動を支えてくださった皆さんへの感謝です。

1年目は『地域を知る』ことをテーマに様々な市民団体の地域活動に参加し、交流を通して地域活性化のことや常陸大宮市のことを学びました。2年目には『まずは自分が生活を楽しむ』ことをモットーにお米づくりなどに挑戦しました。地域おこしには正解がなく、成果の見えにくい地道なものが多いと感じていましたが、小さな活動の積み重ねを通して、常陸大宮市に関心を持ってもらうきっかけづくりになったのではないかと思います。

2つ目は感謝です。これまでの生活との“当たり前の違い”をたびたび感じるがありました。それは、地域の皆さんとのふれあい、おすそ分けの野菜や料理の美味しさ、そして今回退任するにあたって頂いた激励の数々…。ここで挙げきれませんが、皆さんに頂いたものはすべて当たり前ではなく、尊いものということです。感謝の気持ちは日ごろから伝えてきましたが、上手く伝えきれません。そんな2年間での学びと感謝を、退任後も常陸大宮市に残ることで少しずつ伝えていきたいと思っています。本当にありがとうございました。



松原 功 隊員

●新協力隊メンバー紹介

常陸大宮市地域おこし協力隊として、新たに松原功^{こう}さんに委嘱状を交付しました。

松原さんの挨拶

常陸大宮市を初めて訪れた時から、自然溢れるまちであることを感じていました。その中でも、森の中にある資源を魅力的に思っています。木々や動植物を活かして地域活性化に繋げることを目標に一生懸命活動に励みます。温かい目で見守って頂けると幸いです。よろしくお願い致します。

平成30年度 一般会計当初予算 219億1,000万円

平成30年度の一般会計当初予算は、219億1,000万円で、前年度より1.7%減となりました。

歳入では、市民税及び固定資産税の伸びを見込み市税が増となる一方で、地方交付税が合併算定替特例措置の通減により減額となりました。歳出では、財政健全化に努めながら、市総合計画や市創生総合戦略の推進と市勢発展に配慮し、引き続き、福祉の充実、安心・安全の確保、教育・文化の振興等につながるよう予算編成をしました。

そのほかでは、特別会計合計で、7.3%減の119億9,630万円、上水道事業会計で、1.6%減の20億7,300万円となりました。

全会計予算の総額は、前年度より3.6%減の359億7,930万円となりました。

平成30年度 会計別予算額

(単位：千円、%)

会 計 名	平成30年度	平成29年度	増減額	増減率
一 般 会 計	21,910,000	22,280,000	△370,000	△1.7
国民健康保険 特 別 会 計	4,942,000	5,925,000	△983,000	△16.6
事業勘定 診療施設勘定	185,000	183,000	2,000	1.1
公共下水道事業特別会計	775,000	670,000	105,000	15.7
公営墓地特別会計	24,700	11,000	13,700	124.5
農業集落排水事業特別会計	553,000	556,000	△3,000	△0.5
介護保険特別会計	4,911,000	5,029,000	△118,000	△2.3
宅地造成事業特別会計	8,100	11,200	△3,100	△27.7
戸別浄化槽整備事業特別会計	45,900	45,800	100	0.2
温泉事業特別会計	66,000	55,400	10,600	19.1
後期高齢者医療特別会計	485,000	456,000	29,000	6.4
那珂地方公平委員会特別会計	600	600	0	0.0
上水道 事業会計	1,274,000	1,317,903	△43,903	△3.3
収益的支出 資本的支出	799,000	789,366	9,634	1.2
合 計	35,979,300	37,330,269	△1,350,969	△3.6

一般会計【歳入】

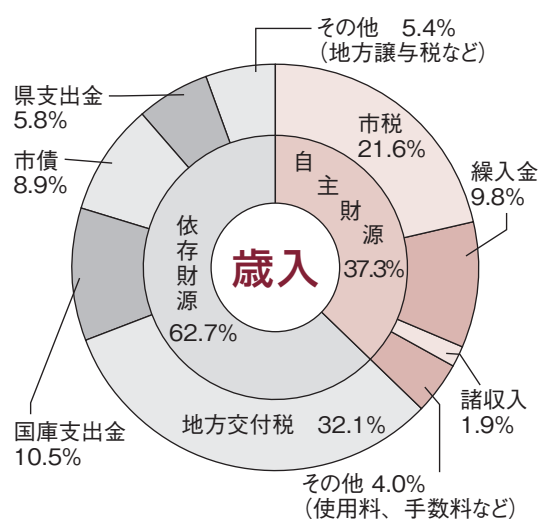
一般会計歳入予算財源別内訳

(単位：千円)

科 目	平成30年度	平成29年度	増減額
自主財源			
市 税	4,739,461	4,735,781	3,680
繰 入 金	2,146,918	2,329,009	△182,091
諸 収 入	424,195	373,087	51,108
そ の 他 ※1	861,439	890,046	△28,607
計	8,172,013	8,327,923	△155,910
依存財源			
地 方 交 付 税	7,036,800	7,232,350	△195,550
国 庫 支 出 金	2,296,888	2,404,528	△107,640
市 債	1,942,000	1,969,800	△27,800
県 支 出 金	1,269,628	1,231,383	38,245
そ の 他 ※2	1,192,671	1,114,016	78,655
計	13,737,987	13,952,077	△214,090

※1 分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰越金

※2 地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金

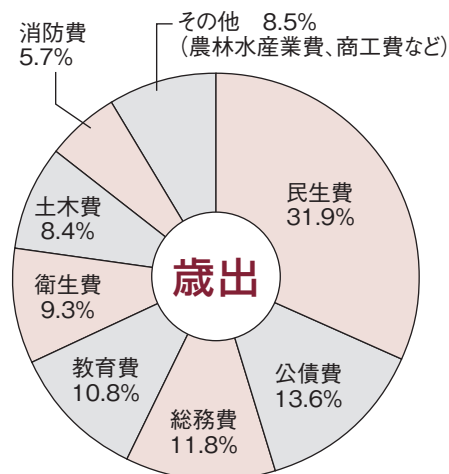


一般会計【歳出】

一般会計歳出予算科目別内訳

(単位：千円)

科 目	平成30年度 予算額	平成29年度 予算額	増減額
1. 議 会 費	206,640	219,215	△12,575
2. 総 務 費	2,589,755	3,209,260	△619,505
3. 民 生 費	6,982,263	6,915,710	66,553
4. 衛 生 費	2,015,535	1,917,102	98,433
5. 労 働 費	6,697	9,730	△3,033
6. 農林水産業費	1,194,999	1,257,820	△62,821
7. 商 工 費	440,397	454,022	△13,625
8. 土 木 費	1,839,587	1,756,651	82,936
9. 消 防 費	1,246,643	1,318,888	△72,245
10. 教 育 費	2,371,874	2,287,921	83,953
11. 災 害 復 旧 費	1	1	0
12. 公 債 費	2,970,220	2,688,552	281,668
13. 諸 支 出 金	25,389	225,128	△199,739
14. 予 備 費	20,000	20,000	0
合 計	21,910,000	22,280,000	△370,000



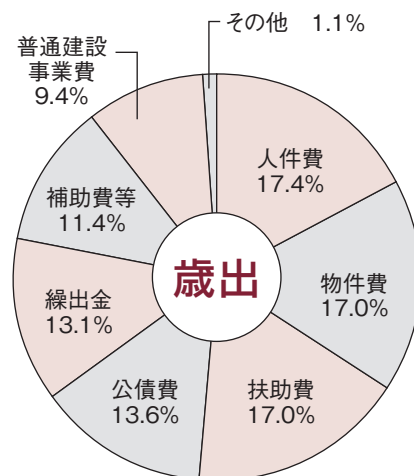
【主な増減】

- 総務費は、地域創生基金積立金の減などにより減額となっています。
- 民生費は、障害者自立支援事業や民間保育園管理費の増などにより増額となっています。
- 衛生費は、し尿処理施設整備に係る大宮地方環境整備組合負担金の増などにより増額となっています。
- 農林水産業費は、森林機能緊急回復整備事業や土地改良事業の減などにより減額となっています。
- 土木費は、橋梁耐震化事業や常陸大宮駅周辺整備事業の増などにより増額となっています。
- 消防費は、平成28年度から実施している防災行政無線デジタル化整備事業の減などにより減額となっています。
- 教育費は、学校給食センター施設整備に伴う旧第一中学校校舎等解体工事などにより増額となっています。
- 公債費は、道の駅整備事業や大宮中・明峰中の耐震補強・大規模改造工事の元金償還が開始したことなどにより増額となっています。
- 諸支出金は、都市施設等整備事業基金積立金の減により減額となっています。

一般会計歳出予算性質別内訳

(単位：千円)

区 分	平成30年度 予算額	平成29年度 予算額	増減額
1. 人 件 費	3,813,147	3,785,230	27,917
2. 物 件 費	3,726,940	3,609,544	117,396
3. 維 持 補 修 費	109,735	104,295	5,440
4. 扶 助 費	3,725,565	3,679,814	45,751
5. 補 助 費 等	2,492,282	2,320,664	171,618
6. 普通建設事業費	2,058,625	2,202,372	△143,747
7. 災害復旧事業費	1	1	0
8. 公 債 費	2,970,220	2,688,552	281,668
9. 積 立 金	95,835	971,763	△875,928
10. 投資及び出資金	400	1,200	△800
11. 貸 付 金	31,336	41,036	△9,700
12. 繰 出 金	2,865,914	2,855,529	10,385
13. 予 備 費	20,000	20,000	0
合 計	21,910,000	22,280,000	△370,000



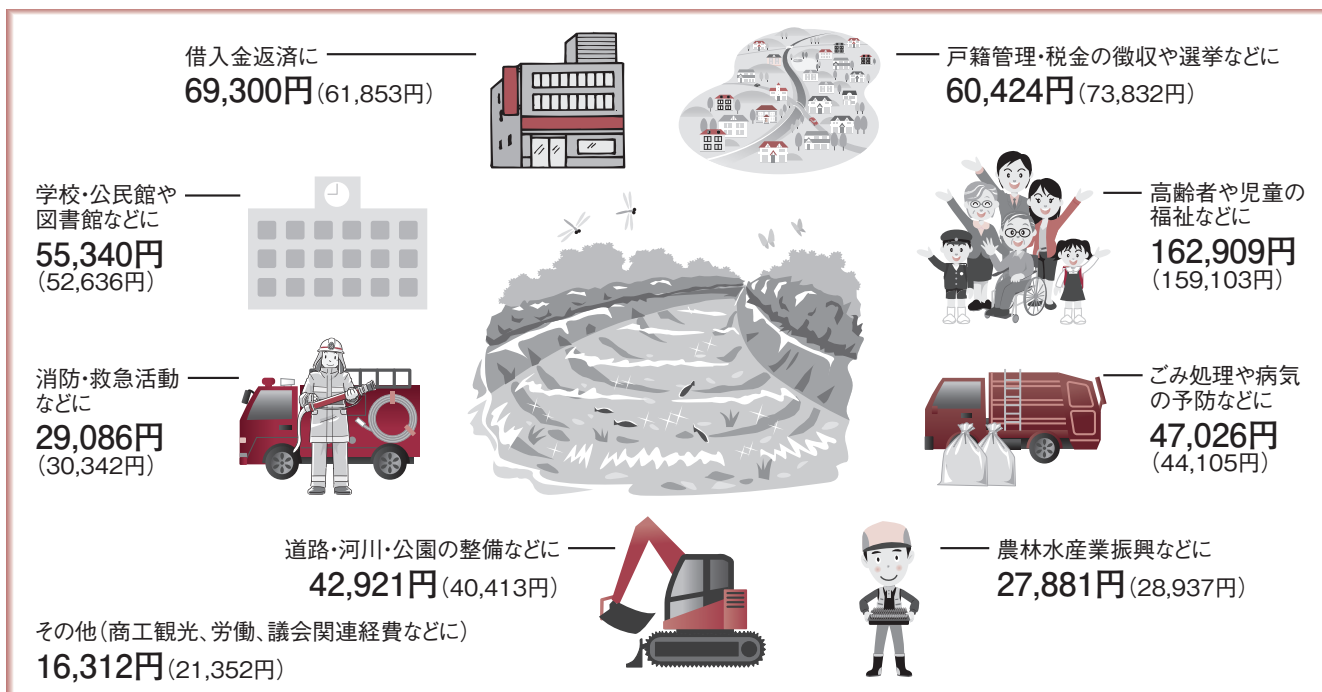
【主な増減】

- 物件費は、スクールバス運行委託料や常陸大宮駅周辺整備計画策定委託料の増などにより増額となっています。
- 扶助費は、介護給付費や保育所入所委託料の増などにより増額となっています。
- 補助費等は、し尿処理施設整備に係る大宮地方環境整備組合負担金の増や、地域創生まちづくり事業補助金の創設などにより増額となっています。
- 普通建設事業費は、第二中学校外構工事や防災行政無線デジタル化整備工事の減などにより減額となっています。
- 積立金は、地域創生基金積立金や都市施設等整備事業基金積立金の減などにより減額となっています。

一般会計【歳出】

【市民1人あたりの予算】

() 内は前年度の金額



一般会計

市民1人
あたりの予算

511,199円
(512,573円)

1世帯
あたりの予算

1,240,165円
(1,263,683円)

●平成30年1月1日現在住基人口
42,860人

●平成30年1月1日現在世帯数
17,667世帯
() 内は前年度の金額

今年度は、地域創生基金積立金の減などにより、市民1人あたり、1世帯あたりの予算額が前年度より下がっています。



平成30年度 一般会計主要事業

【総務費】

(単位：千円)

事業名	予算額	事業概要
東京オリンピック・パラリンピック推進事業	22,410	パラオ共和国選手団の事前キャンプを蔵王町と連携して受け入れるほか、ホストタウン交流計画に基づき、国際交流の推進や東京オリパラへの機運を醸成し、スポーツの振興と市の活性化を図ります。
友好都市教育交流事業	1,130	夏休み期間中に小学生による大館市立城南小学校との交流を推進します。
地域創生まちづくり事業	32,779	地域創生まちづくり事業補助金を創設し、地域創生まちづくり指針の柱となる、地域づくり、生活の基盤づくり、賑わいのまちづくりに基づく事業に対し助成を行います。
地域公共交通維持活性化事業	23,329	公共交通の維持・活性化を目的に策定した地域公共交通網形成計画の実現に向けた地域公共交通再編実施計画を策定するとともに、県と連携して新路線バスの実証運行を行います。
地域おこし協力隊事業	20,175	地域おこし協力隊員を新たに2人採用し、地域活性化を図ります。市内に定住し、起業する隊員に対し起業支援を実施します。
郷育立市推進事業	542	本市の偉人・先人を題材として冊子を作成し、市内の小・中学生に配付することで、先人の功績を伝え、故郷を愛し、慈しむ心の醸成を図り郷育立市を推進します。



【総務費】

(単位：千円)

事業名	予算額	事業概要
明治150年関連事業	620	平成30年度は、明治150年という節目となることから、明治期の常陸大宮市の地域社会や暮らし、その時代を担った先人などの企画展を行います。
御前山ダム周辺整備事業	21,386	御前山ダムの美しい湖面や周辺の緑豊かな山並みを新たな観光資源とするため、ダム見学者用の駐車場等を整備します。
高齢者運転免許証自主返納支援事業	2,366	高齢者による交通事故防止対策の一環として、65歳以上の高齢者が自主的に運転免許証の全部を返還した場合に、交通費の支援を行います。
新婚家庭家賃助成事業	12,600	40歳未満、結婚3年以内の新婚家庭の経済的負担の軽減と、定住促進として月額5万円以上の民間アパートの家賃に対して補助します。
同窓会支援事業補助金	1,200	定住人口の増加、ふるさと帰属意識の向上を目的に、市内の小中学校または高等学校を卒業した方の同窓会に対し補助します。
定住促進のための住宅取得奨励事業	45,000	子育て世帯等の定住を促進し、人口減少に歯止めをかけ活力あるまちづくりを推進します。
美和支所庁舎整備事業	2,992	老朽化した支所庁舎の解体及びその後の整備内容等について検討します。



【民生費】

(単位：千円)

事業名	予算額	事業概要
結婚祝い金	3,000	結婚された方に、結婚1周年を記念し商工会発行の商品券を贈呈します。
生活困窮世帯の子どもに対する学習支援事業	3,370	生活困窮世帯の小・中学生を対象として、将来に希望を持ち、自信を持って世の中に羽ばたいていけるよう、安心して通うことの出来る居場所の提供や学習支援を行います。
交差点等防犯カメラ設置事業	9,051	犯罪等を未然に防ぐため、警察と協議のうえ交差点等に防犯カメラを設置します。
後期高齢者医療人間ドック等健診費助成事業	1,300	後期高齢者の健康の保持増進を図るため、人間ドック及び脳ドック健康診査の一部を助成します。
医療福祉費(マル福制度)	306,802	小児、母子・父子家庭、妊婦等が安心して医療が受けられるよう健康保険の自己負担部分を助成します。また、小児については中学3年生まで、妊婦については産婦人科及び産婦人科以外の診療まで助成し、子育て世帯の医療費の負担軽減を図ります。
障害者基幹相談支援センター運営事業	10,476	身体、知的、精神障害者及びその家族からの相談支援の中核的な役割を担う機関として、相談支援に関する業務をワンストップで、総合的に行う「障害者基幹相談支援センター」を設置します。
ヘルプマーク普及啓発事業	345	援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、着用することで周囲に配慮を必要としていることを知らせるヘルプマーク及びヘルプカードを作成し、配布します。
子育て世代包括支援センター事業(基本型)	3,287	妊娠期から子育て期にわたるワンストップの相談窓口として子育て世代包括支援センターを設置します。基本型では子育てコンシェルジュを配置し、子育て全般に対する相談や情報提供、関係機関との連絡調整を行います。



【衛生費】

(単位：千円)

事業名	予算額	事業概要
子育て世代包括支援センター事業（母子保健型）	5,207	妊娠期から子育て期にわたるワンストップの相談窓口として子育て世代包括支援センターを設置します。母子保健型では母子保健コーディネーターを配置し、母子手帳交付時の相談や情報提供、個別訪問などの子育て支援を行います。
常陸大宮済生会病院運営補助金及び医療機器等更新事業補助金	300,000	県北西部地域の医療サービスの充実を図るため、二次救急医療を担う常陸大宮済生会病院に対し、運営費及び医療機器等更新事業に補助します。
地域医療を担う人材確保修学資金貸付金	10,800	地域医療を担う人材の育成及び確保を図るため、医学を履修する学生に対し、修学に必要な資金を貸与します。
産前・産後サポート事業	318	妊産婦等が抱える妊娠・出産や子育てに関する悩み等に対して助産師等による相談支援を行います。
産後ケア事業	284	出産し退院直後の母子に対して心身のケアや育児サポートなどを医療機関との連携により実施します。
健康増進事業	104,950	胃がん検診として、医療機関での胃内視鏡検診を追加します。これまで胃X線検診が出来ない方への検診が可能となります。



【農林水産業費】

(単位：千円)

事業名	予算額	事業概要
有害鳥獣捕獲事業	20,052	新たに箱わなを購入し、狩猟免許を所持する方へ貸し出し、イノシシ被害防止を図ります。
地域ブランド・6次産業化推進事業	8,845	地域ブランドである、特産品「常陸大宮さん」の販売促進や、対象品目の拡大を図るほか、6次産業化推進に向け大賀地域をモデルとした農村集落活性化支援事業を展開します。
山間急傾斜土地改良事業	52,662	山間急傾斜地帯の農業生産基盤の整備を行い、営農の効率化と農業の振興を図ります。
多面的機能支払推進事業	67,874	農業者等による組織が取り組む、水路の泥上げや農道の路面維持等の地域資源の保全活動に対して支援します。
木造住宅建設助成事業	14,400	市内建設業者による常陸大宮市産材を使った住宅の新築に対して助成します。



【商工費】

(単位：千円)

事業名	予算額	事業概要
住宅リフォーム資金補助金	5,200	地域経済対策の一環として、市内建築業者による住宅のリフォーム工事に対して補助します。
水戸北部中核工業団地内防犯カメラ設置事業	4,526	工業団地内の犯罪等を未然に防ぐため、工業団地内交差点に防犯カメラを設置します。
起業サポート事業	5,431	創業希望者などに対する相談や創業支援セミナーを開催し起業者を支援します。また、創業支援セミナー受講生を対象に、市内で創業するための設備投資に対して支援します。
観光振興基本計画策定	2,895	市の観光資源の魅力向上及び通年滞在型の観光振興を図る指針となる、観光振興基本計画を策定します。
ひたマルシェ交流事業	5,162	道の駅常陸大宮などを会場として、市内で生産された農作物をはじめ、特産品「常陸大宮さん」など幅広い市産品を扱うPRイベントを開催します。



【土木費】

(単位：千円)

事業名	予算額	事業概要
木造住宅耐震化推進事業	908	昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震化を促進するため、新たに行う耐震改修工事に対して補助します。
道路新設改良費	358,603	市道の改良・舗装工事を行い、道路交通体系を整備し、生活の利便性の向上を図ります。
橋梁耐震化事業	416,000	久慈川に架かる宇留野坏橋、辰ノ口橋の耐震補強工事を実施します。
常陸大宮駅周辺整備事業	48,393	JR常陸大宮駅周辺を市役所等の行政関係機関のほか、医療や福祉の機能、情報・サービス機能などが集積された地域として、住民生活の質の向上とまちの活性化を図り、計画的な都市基盤整備等を推進します。
西部総合公園防犯カメラ設置事業	8,404	西部総合公園体育館及び駐車場での犯罪等を未然に防ぐため防犯カメラを設置します。
空家対策事業	12,085	市内に存在する空家等について、所有者の把握及び適切な管理を促し、適切な管理が行われていない空家等については、管理不全状態の解消について助言・指導し、地域の住生活環境の向上を図ります。



【消防費】

(単位：千円)

事業名	予算額	事業概要
消防ポンプ自動車更新事業	38,000	消防団の消防ポンプ自動車を更新します。
自主防災組織活動育成事業	3,000	区を単位とする自主防災組織に対し、これまでの結成時の補助に加え、資機材購入と訓練等に対する補助を行います。
防災行政無線デジタル化整備事業	285,693	固定局のデジタル化に伴い、各支所単位で管理の防災行政無線を本庁・支所・消防本部で統一し、より明確で迅速な広報体制を築きます。
高規格救急自動車更新事業	37,000	市民の安心安全及び救命率向上のため、高規格救急自動車を更新します。



【教育費】

(単位：千円)

事業名	予算額	事業概要
小中学校防犯カメラ設置事業	8,194	児童・生徒の安心と安全確保のため小中学校に防犯カメラを設置します。
郷土の先人顕彰事業	150	当市出身の画聖 雪村周継を顕彰する事業に対し助成します。
歴史文化基本構想策定事業	4,959	市内全域の歴史文化を調査し、今後の市が目指すべき文化財行政を歴史文化基本構想として策定します。
茨城国体開催推進事業	23,049	いきいき茨城ゆめ国体開催に向けて実行委員会と共同で準備を進めます。(本市開催種目：なぎなた)
学校給食センター施設整備事業	159,348	大宮及び御前山学校給食センターを集約し、新たな学校給食センターを整備します。



『ひたまるさんちの家計簿』

平成30年度の一般会計予算を1/5000に縮小して家計簿を作りました。
市の財政と家庭の家計簿では仕組みが違うので、完全な置換えが難しくわかりづらいところがあることをご了承ください。

収 入					
収入費目	歳入区分（目的別）	平成30年度		平成29年度	
		家計の収入	市予算額	家計の収入	市予算額
給 料	市税・分担金・負担金・使用料及び手数料等	113万円	56億5,356万円	113万円	56億2,482万円
実家からの援助	地方交付税・各種交付金・国県補助金等	236万円	117億9,598万円	240万円	119億8,228万円
不動産収入	財産収入	1万円	7,154万円	1万円	7,409万円
銀行などからの借入金	市債	39万円	19億4,200万円	39万円	19億6,980万円
貯金の取崩し	繰入金	43万円	21億4,692万円	47万円	23億2,901万円
前年度の残金	繰越金	6万円	3億円	6万円	3億円
1年間の収入合計		438万円	219億1,000万円	446万円	222億8,000万円
自分の収入（自主財源）		163万円	81億7,202万円	167万円	83億2,792万円
他からの収入（依存財源）		275万円	137億3,798万円	279万円	139億5,208万円

支 出					
支出費目	歳出区分（性質別）	平成30年度		平成29年度	
		家計の支出	市予算額	家計の支出	市予算額
食 費	人件費	76万円	38億1,315万円	76万円	37億8,523万円
電気・水道代等	物件費（予備費含む）	75万円	37億4,694万円	73万円	36億2,954万円
医療費等 介護費用等	扶助費	75万円	37億2,556万円	74万円	36億7,982万円
ローンの返済	公債費	59万円	29億7,022万円	54万円	26億8,855万円
家・車の修理代等	維持補修費	2万円	1億973万円	2万円	1億430万円
区会費等 お祝い金等	補助費等	50万円	24億9,228万円	46万円	23億2,066万円
子どもへの仕送り	繰出金	57万円	28億6,591万円	57万円	28億5,553万円
家の増改築・車の購入代等	投資的経費（普通建設事業費・災害復旧費）	41万円	20億5,863万円	44万円	22億237万円
友人へ貸したお金	投資及び出資金・貸付金	1万円	3,174万円	1万円	4,224万円
貯 金	積立金	2万円	9,584万円	19万円	9億7,176万円
1年間の支出合計		438万円	219億1,000万円	446万円	222億8,000万円

■問い合わせ■ 財政課 財政グループ ☎52 - 1111（内線375）

人事異動について

■退職

平成30年 3月31日付

役 職	氏 名
総務部長	坂井 秀規
市民生活部長(兼)危機管理監	大森 清文
産業観光部長	大貫 保美
建設部長	大貫 亨
上下水道部長	内田 善一
議会事務局長	小室 貞夫
市民生活部次長(兼)市民課長	細貝 秀樹
保健福祉部次長(兼)社会福祉課長	田澤 一夫
会計管理者(兼)会計課長	宇留野久美子
地域創生部山方支所長	鈴木 良則
地域創生部御前山支所長	石井 照久
保健福祉部健康推進課長	阿久津智子
保健福祉部こども課(福祉事務所)美和保育所課長補佐(兼)保育士	小橋 曉美
大宮幼稚園課長補佐(兼)教諭	梶 とし子
おがわ幼稚園課長補佐(兼)教諭	宮田 和子
山方学校給食センター調理手	木村久美子
消防本部消防長	坪 司一
消防本部次長(兼)警防課長	篠根 誠
東消防署長	菊池 完治
西消防署長	高野 稔
東消防署副署長	平塚 一男
西消防署副署長	高倉 直文
総務部総務課参事	大金富佐雄
山方学校給食センター長	沼田 登

■新規採用

平成30年 4月1日付

部 名	課 名	氏 名
総務部	税務徴収課	佐藤 麗
		中村 侑奈
		猿田 傑
市民生活部	市民課	相田 貴之
	市民協働課	渡部 真衣
		岡崎 脩
保健福祉部	生活環境課	岡崎 拓海
	こども課	村越 俊貴
	大賀保育所	廣木友紀子
	山方保育所	関 莉子
	美和保育所	川和 慧子
	長寿福祉課	廣木 翔
	医療保険課	堀江 正悟
		藤田 晶子
保健福祉部	健康推進課	黒沢 好実
		石井 拓真
		鈴木龍之介
産業観光部	農林振興課	桑名 和哉
建設部	都市計画課	河野 暉平
上下水道部	水道課	関口 一稀
		坪 由基
	下水道課	鈴木龍之介

教育委員会事務局	学校教育課	小磯 朱子
	美和幼稚園	猿田 彩夏
	図書情報館	蓮田 未来
	国体準備室	宇地原美咲
消防本部	東消防署	平石 隆司
		木村 友哉
		高沢 直希
		関 智哉
		堀江 将汰
		石川 拓実

■配置換え (課長以上のみ記載) 平成30年 4月1日付

部 名	役 職	氏 名
政策審議室	企画政策課長	堀江 信宏
総務部	部長	檜村 英子
	次長(兼)税務徴収課長	佐藤 民子
	総務課長(併)監査委員事務局長	泉 藤男
地域創生部	次長(兼)地域創生課長	小野 英幸
	山方支所長	横山ちえ子
	御前山支所長	瀧 智彦
市民生活部	部長(兼)危機管理監	相田 寿美
	次長(兼)市民協働課長	桐原 英夫
	市民課長	平塚 照美
	生活環境課長	瀧 喜代子
保健福祉部	部長(兼)福祉事務所長	廣瀬 史明
	次長(兼)こども課長	草野 仁一
	社会福祉課長	西野 国博
	長寿福祉課長	大森 克博
	国保美和診療所内科医長	小田 有哉
	健康推進課長	岡崎 悦子
産業観光部	部長(併)農業委員会事務局長	坪 栄一
	次長(兼)農林振興課長	檜村 勝弥
	商工観光課長	河西 徹
建設部	部長	相澤 信一
	都市計画課長	木村 光男
	土木建設課長	富山 祐一
上下水道部	部長	篠田 義廣
会計課	会計管理者(兼)会計課長	中嶋 孝
議会事務局	事務局長	石川 保
	事務局次長	神永 雪雄
教育委員会事務局	教育部長	栗田 和弘
	次長(兼)生涯学習課長	大町 隆
消防本部	消防長	川澄 節雄
	次長(兼)総務課長	内田 正行
	警防課長	小泉 澄男
	予防課長	片岡 秀樹
	東消防署長	大津 秀穂
	西消防署長	堀江 英樹

茨城県からの派遣職員の人事異動 富嶋 稔夫
 (異動前)市保健福祉部長(兼)福祉事務所長
 (異動後)茨城県 保健福祉部 生活衛生課 副参事



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2/813

常任委員会・専門委員会を開催しました

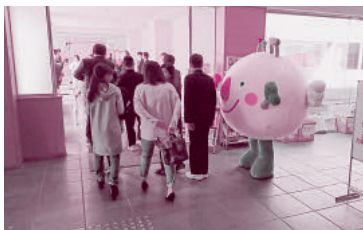
いきいき茨城ゆめ国体常陸大宮市実行委員会の第2回常任委員会及び各専門委員会が開催されました。5月26日(土)・27日(日)に行われる「第59回都道府県対抗なぎなた大会」(リハーサル大会)の大会運営について審議し、承認されました。



いばラッキーがゆく～国体PR作戦～



大宮運動公園市民球場で開催された「第13回常陸大宮駅伝大会」に参加し、寒い中頑張っている選手の皆さんにエールを送りました。



緒川総合センターで開催された「平成29年度常陸大宮市教育振興大会」に参加し、受賞者のみなさんをお出迎えました。



上野小学校で行われた「体力アップ集会」に参加し、全校児童と一緒に国体ダンスを踊りました。

3/4

ミニ競技会を開催しました

第59回都道府県対抗なぎなた大会(リハーサル大会)に向けて、円滑な競技運営力の向上を図るため、ミニ競技会を開催しました。茨城県を含む8都県の代表選手が参加し、茨城県は演技競技第2位、試合競技第1位、総合成績で第1位となりました。

競技役員・補助員には、茨城県なぎなた連盟会員のほか、小瀬高校・常陸大宮高校の皆さんにも協力を頂き盛大に開催されました。



問い合わせ

いきいき茨城ゆめ国体常陸大宮市実行委員会事務局 (常陸大宮市教育委員会文化スポーツ課国体準備室内)
TEL 0295-53-6501 FAX 0295-53-6502

第59回

都道府県対抗

なぎなた大会

第74回国民体育大会(いきいき茨城ゆめ国体)なぎなた競技リハーサル大会



絵／常陸大宮市立山方中学校 藤田 樹

2018年
5月26日(土)・27日(日)

会場 西部総合公園体育館



いきいき茨城ゆめ国体2019
翔べ 羽ばたけ そじて未来へ

主催 (公財)全日本なぎなた連盟・常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会・いきいき茨城ゆめ国体常陸大宮市実行委員会

1/15

土砂災害防止に関する 作文で表彰

阿部心奏さん（当時市立美和小学校6年）が平成29年度土砂災害防止に関する作文で、285点の作品から、最優秀賞にあたる茨城県知事賞を受賞しました。さらに、国土交通省の中央審査に推薦され、全国4,348点の中から優秀賞にあたる国土交通事務次官賞を受賞しました。

阿部さんは、毎年、夏休みの課題の中から土砂災害防止を選び土砂災害について調べたり、自分なりの考えを表現したりしていて、今回、今までの知識や考えを「土砂災害への心構え」という題で作文にまとめました。



▲担任の眞崎紀雄先生と阿部心奏さん

3/16

公衆衛生事業功労者表彰

多年にわたり、乳幼児健診や予防接種を行い、地域住民の健康管理や感染症対策に尽力され、また、休日当番医等を担うことで地域医療にも貢献している功績が認められ、厚生労働大臣から丹治正男先生に表彰状が贈られました。



▲おめでとうございます

3/20

県教育長から感謝状授与

大宮小学校

人権教育研究指定校として人権が尊重される授業づくりについて県内に成果を発信しました。

大宮中学校

国語の授業力ブラッシュアップ研修の協力校として県内教職員のレベルアップに貢献しました。



3/17

まちづくりネットワーク大会

市内で様々な活動を行っている団体や個人を緩やかにつなぐ、市まちづくりネットワーク大会が開催されました。今回は「腹を割る会。」と題して、まちづくりに携わっている方々で「まちうちを盛り上げる」や「伝統文化で地域おこし」などのテーマに分かれ、グループワークで日頃の活動の悩みやまちづくりについて熱く語り合いました。当日は市内外から多くの参加者が集まり、盛り上がった大会となりました。

まちづくりネットワークの活動に興味がある・参加したいという方はお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

常陸大宮市まちづくりネットワーク

代表 倉田稔之（54-8118）

事務局 市民協働課市民協働G



▲有意義な意見交換となりました

3/20

市教育長賞授与

御前山中学校2年生の5人が、いばらきっ子郷土検定県大会（主催：県教育委員会）に市代表校として出場し、第3位入賞を果たしたことに對して、市教育長より教育長賞が授与されました。



▲大活躍した御前山中の皆さん

ホストタウン交流計画の一環として、子どもたちがオリンピック等との交流を通じ、スポーツに対する関心や共生社会等の意識を高めることを目的に、長野冬季五輪スピードスケート500m女子銅メダリストの岡崎朋美さんとロンドン・リオ夏季パラリンピック柔道女子入賞の半谷静香さんが村田小学校を訪れ、全校児童や保護者らと交流をしました。岡崎さんは、長野五輪の映像やスケートにまつわるエピソードを紹介、スケートの基本動作を披露し、「自分のやりたいことに挑戦し続け、諦めないことが大事」と語りました。



▲笑顔で話す岡崎朋美さん



▲児童と柔道をする半谷静香さん



※当事業は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の公認プログラムです。



「常陸大宮市のお宝発見事業」の第6回を実施しました。最終回となる今回は、25人が参加しました。午前、美和地域の小田野城跡と周辺の文化財について学びました。まず初めに、吉田八幡神社に行き、高野守宮司から神社の歴史についてお話を聞きました。その後は三浦杉を見学。参加者は、その大きさに圧倒された様子でした。

次に、小田野城跡に向かいました。市教育委員会文化スポーツ課の中林香澄主幹から説明を受けながら、急な斜面やぬかるんだ地面にも負けず全員が城跡に登り、当時の状況に思いを馳せました。その後、そのまま歩いて三浦神社に行き「空智上人坐像」と「不動明王立像」を見学。3か所をめぐり美和地域の歴史を学びました。

午後は、これまでの見学や体験で学んだことや感じたことを、互いに意見を出し合いながらまとめ、その内容を班ごとにみんなの前で堂々と発表しました。

その後は、これまでの事業の様子を撮影した写真のスライドを鑑賞したり、この事業をずっとサポートしてくれた「茨城大学子どもふれあい隊」の学生から参加者への言葉をもらったりしました。そして、最後に修了証を受け取り、1年間の活動を終わりました。

参加した子どもたちは、全6回の体験を通して多くの常陸大宮市の宝を発見するとともに、この事業に協力してくれた沢山の人がいることを知り、自分たちのふるさとへの誇りと愛着を深めることができました。

ボランティアの声



茨城大学
子どもふれあい隊
山本 愛生

ついに最後となりました。出会った頃はおとなしかった子どもたちも、今となってはみんな仲良しです。神社では大学生が子どもたちに参拝の仕方を教えて、一緒にお願している様子が印象的でした。まとめの作業は各班でアイディアを出し合い、短い時間で頑張って完成させていました。



3/18 第6回文書館カレッジを開催

第6回文書館カレッジを、常陸大宮市史編さん委員会古代・中世史部会の前川辰徳さんを講師に迎えて開催しました。

「シリーズ常陸大宮と佐竹氏その5」となる今回は、「戦国期における佐竹氏と那須氏―「戦国大名」への一階梯」と題して、隣国下野国を支配した那須氏と佐竹氏とのかかわりについて講演されました。戦国時代、対立と連携を繰り返した両者の動きがわかる当時の史料からは、常陸大宮市域の人々が那須氏との紛争に動員されたことなどがわかり、来場者も熱心に耳を傾けていました。第7回は6月を予定しています。

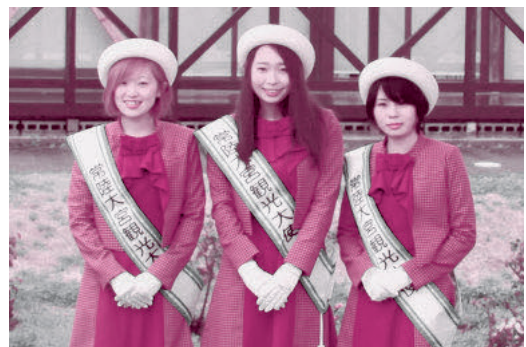


▲分かりやすい講演をいただきました

4/1 新しい観光大使

本市の魅力や観光・イベント情報などを全国に発信する観光大使に、寺田梨乃さん（日立市）、長岡あさひさん（常陸大宮市）、沼尻茉奈さん（常陸大宮市）の3人が選ばれました。

3人は「自然豊かで景観の良い常陸大宮市の魅力をたくさんの人たちにPRできるよう頑張ります！」と意気込みを語りました。第9回辰ノ口さくら祭りへの参加を皮切りに今後様々なイベント等に参加する予定です。



▲左から寺田さん、沼尻さん、長岡さん

3/24

ふるさと再発見ハイキングで早春の明山へ

風もなく、雲間に青空がのぞく中、ふるさと再発見ハイキング～上山・竜神峡編～（主催：市スポーツ推進委員会）が48人の参加のもと行われました。竜神峡から諸沢の上山へと一気に上る山道は、個人で行くには少々難しい人気のコース。

スタート地点となる竜神ダムでバスを降り、準備運動の後、衰々とそびえる岩壁を見上げながら、舗装されたハイキングコースを亀ヶ淵まで。スポーツ推進委員が、竜神川を横断するための足場を作っている間、参加者は市史編さんで地質を担当する菊池

芳文氏よりこのゴツゴツした岩山が、1500万年前の海底火山の噴出物が冷え固まったものと説明を受けて驚いていました。

亀ヶ淵から諸沢へは、大昔の海底を、岩や草木を手掛かり足掛かりとしての急な登り。息を切らしてたどり着いた最高点、明山からの眺めは360度です。

快晴なら、日光・那須の山々はもちろん、遠く富士山も望めますが、今回は、足下に広がる芽吹き間近の淡紫色の木々に、春を感じたハイキングでした。



▲集合写真



▲明山頂上からの眺め

みんなのスポーツ・エクササイズ



市では、市教育委員会のほか各種団体によるスポーツ関係のイベントや教室が盛んに行われています。これまでスポーツに関心が低かった方も参加でき、健康な暮らしを送れるよう、どんなスポーツ教室等が行われているかをこのコーナーで紹介していきます。

第1回 骨盤底筋運動ピフィラティス

骨盤底筋運動ピフィラティスとは、アメリカの婦人泌尿器科の専門医が考案したエクササイズで、主に尿漏れ防止に対する科学的根拠に基づいた運動療法とされていますが、骨盤底筋群などインナーマッスルを鍛えるため、産後の女性の体型維持や姿勢を正しくするなどの効果も高いとされています。

運動は、写真のようにバランスボールを膝で挟むなどして、ゆっくりとインナーマッスルを鍛えるのが特徴です。

平成29年度には、骨盤底筋運動ピフィラティス教室が2期に分けて開催されましたが、骨盤底筋中心ではなく全身の筋肉や骨格をトータルで整えるピラティスというエクササイズもあり、市内では3年前から定期的に教室が行われています。今年度も4月から教室が始まり、昼夜合わせて80人近い参加者が集まっていますが、まだ若干の空きがあります。

問い合わせ

スポーツクラブひたまる25 事務局55 - 9666



あなたの結婚応援します

新たな相談体制のご案内

平成27年度からスタートした結婚応援事業。
平成30年4月より新しい相談体制になります。

元気ひたちおみや
結婚応援事業

	新たな相談体制（平成30年4月～）	備考
相談員	結婚応援サポーター3人	相談員 1人→3人
相談会	毎月第3日曜日 9:00～16:00 (場所：おおみやコミュニティセンター) 結婚応援サポーターの当番制で実施します。 * 平日の相談は、希望があった場合のみ日時・場所を調整して実施します。	○日曜結婚相談会は、従来どおり開催 ○平日の相談は予約制 * 相談希望の方は、事前にお問い合わせください。



▲左2人目から結婚応援サポーターの石澤さん、川野さん、山崎さん

○常陸大宮市結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援に理解と熱意のある市内在住のボランティアです。

結婚を希望する方やご両親からの相談に親身になって対応したり、マッチングのお手伝いをしたりします。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ■

こども課こどもグループ ☎52-1111（内線137）

スポーツ大会結果

第8回常陸大宮市近郊中学校ソフトテニス大会

開催日：平成30年3月10日（土）
主催：（一財）常陸大宮市体育協会
会場：家和楽運動公園テニスコート
西部総合公園テニスコート
参加チーム：男子の部8チーム・女子の部12チーム



男子の部

優勝	東海村立東海中学校
準優勝	東海村立東海南中学校
第3位	那珂市立第一中学校
	那珂市立第三中学校

女子の部

優勝	東海村立東海中学校
準優勝	常陸大宮市立明峰中学校
第3位	常陸大宮市立大宮中学校
	常陸大宮市立第二中学校

第45回那珂地区剣道錬成大会

開催日：平成30年3月18日（日）
主催：那珂地区剣道連盟
会場：西部総合公園体育館

小学生初心者個人錬成の部 優秀賞（7人）

中田 彩生（上野剣道クラブ）
横須賀 琉菜（上野剣道クラブ）
埴 怜也（大子剣友会）
斉藤 梨歌（大子剣友会）
住谷 和洋（菅谷少年剣友会）
鶴東 颯（横堀剣道）
大森 琉生（額田誠心館）

小学生低学年の部

優勝	御城館A
準優勝	上野剣道クラブ

小学生高学年の部

優勝	御城館
準優勝	上野剣道クラブA
第3位	大子剣友会A

中学生女子の部

優勝	菅谷土曜会
準優勝	菅谷剣友会
第3位	東海中A

中学生男子の部

優勝	大宮二中A
準優勝	大子剣友会A
第3位	那珂一中A

高校・一般の部

優勝	御城館B
準優勝	芳野A
第3位	御城館A・那珂高B



見守り 新鮮情報

スマートフォンで筋肉増強の**サプリメント**が約**500円**で購入できるという**広告**を見て申し込み、商品を受け取った。最近になって、再び**同じ商品が届き**、今度は**6千円以上**になるとの**請求書**が入って

いた。事業者へ電話したところ、**4回購入が条件**の**定期購入**だと言われた。**画面の下**の方にそのような説明が書かれていたようだが、申し込みの際は**気付かなかった**。(60歳代 男性)



「お試し」「1回だけ」の つもりが**定期購入**だった!?

ひとこと助言

契約条件を
確認しよう



見守るくん

- ホームページ等の広告を見て、健康食品等を低価格で購入出来ると思って申し込んだが、実際には数カ月間の定期購入が条件となっていたという相談が寄せられています。
- 定期購入の契約条件によっては途中での解約が出来なかったり、解約しようと事業者に連絡しても、電話が繋がらなかったりする場合も多くあります。
- 商品を注文する前に、特に最終確認画面で定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品は出来るのかなどの契約内容をしっかりと確認することが大切です。
- 困ったときは、お早めにお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第302号(2018年2月27日)発行：独立行政法人国民生活センター

■問い合わせ■

茨城県消費生活センター

☎ 029 - 225 - 6445

常陸大宮市消費生活センター

☎ 0295 - 52 - 2185 (直通) (本庁商工観光課内)

※月・水・金曜日は消費生活相談員が対応します。

ひたまる先生を紹介します vol.7

ひたまる先生とは健康、文化などの分野で豊富な知識や技術を持ち、ひたまる先生会に登録された方のことです。市民が「いつでも・どこでも・誰とでも」楽しく学びあえる場を提供しています。



アレンジメント、寄せ植え、ハンギングバスケットの教室をしている、桧座(ひざ)直子です。花育(はないく)と言って、花を通して人とのつながりを育てる講座を子育て支援センターや学校のPTA活動などを中心に行っています。地域の産物(枝物)を使ったリース、スワッグ教室などもあり、常陸大宮の特産物や地域の魅力も広く発信していきたいと活動中です。講習に参加された方の「楽しかった」の声に励まされ、花や植物で人がつながり、笑顔が広がるのを嬉しく思います。

「やってみたいけどどうしたらいいの?」という方に、体験教室も承りますのでお気軽に声をかけてください。花を通して花友達になりましょう。

■問い合わせ■ 52-1442 Facebookページ: ログガーデン葉's (はーず)

VOL.46

職員のつぶやき ~職員リレートーク~

西消防署の海野佑樹です。消防士になって1年が過ぎ、火災現場や救急現場、そして救助現場などに出勤してこの職のやりがいを感じているとともに、まだまだ自分の未熟さに気付かされる日々です。常に何事にも自信を持って活動できるように、日々訓練や勉強に励み自分のスキルを高めるとともに自信も高められるよう、これからも向上心を持ち続けて頑張っていきます。市民の皆さんに信頼される消防士を目指して、日々精進していきます。



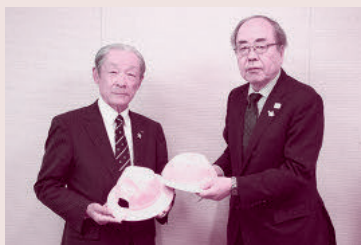
東消防署の鈴木拓巳です。消防学校で半年間厳しい訓練を終え、現在東消防署で勤務しています。消防は火災時の消火活動・救助・救急・予防業務という広範囲にわたる職業です。そのため日々訓練に励み体力・技術・知識の向上に努めており、先輩方のように常に高い意識で職務にあたり即戦力としていち早く活動出来るよう頑張っています。また、安心・安全な常陸大宮市を築けるように常に初心を忘れず信頼される消防士を目指していきます。



<新学期を迎える児童・生徒へ>

☺ 善意をありがとう ☺

(順不同)



J A 常陸農業協同組合様
通学帽・教材



大宮地区交通安全協会様
ランドセルカバー
反射タスキ



常陽銀行様
防犯ブザー



<市の教育振興へ>

矢数 昌雄 様
100万円



最も遺跡の数が多い奈良・平安時代

常陸大宮市は、久慈川、玉川、那珂川、緒川などの川を望む台地の上や、川沿いの小高い土地の上など、皆さんの住んでいる足もとに、数多くの奈良・平安時代の村々が埋もれていることが知られています。その数は、大宮地区114遺跡、山方地区4遺跡、美和地区8遺跡、緒川地区1遺跡、御前山地区72遺跡で、全体では199遺跡となります。奈良・平安時代は、常陸大宮市で最も遺跡の数が増える時代なのです。

常陸大宮市の奈良・平安時代の村について考えていくためには、発掘調査された遺跡の建物の数やその配置が、年代ごとにどのように変化しているのか（これを「集落変遷」といいます。）を、整理しておかなければなりません。

年代は出土した土器から決めますので、土器の変化とその年代を事前に解明しておく必要があります。そして、それぞれの集落遺跡について、集落変遷が明らかになったら、次はそれぞれの集落の各時期ごとに、建物のように使われていた用具類について、詳しく調べる作業が待っています。

このように、ある地域の古代集落跡の分析をおこなうには、長い年月がかかる地味な作業を続けなくてはならないのです。



▲北原遺跡全景



考古部会専門調査員 佐々木義則
(ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社職員)

常陸大宮市史では、そうした長い作業は始まったばかりですが、すでに面白そうなことがわかってはじめています。多くの住居跡が発掘調査された、北原遺跡（道の駅常陸大宮～かわプラザ～のところ）や上ノ宿遺跡（JR常陸大宮駅の東方）などの久慈川流域の遺跡では、どうやら平安時代のはじめ頃に、集落の規模が大きくなるようなのです。

もしかするとその時期に水田や溝などが整備されて、人々が集まってきたのかもしれません。理由はこれから考えていきますが、検討作業が進むにつれて、ほかにも知りたいことは次々と出てくることでしょう。

常陸大宮市で、最も遺跡が多くなる奈良・平安時代の資料分析をとおして、人々の暮らしの地域性が明らかになればと思っています。こうした身近な歴史を知ることが、郷土の誇りにもつながっていくものと考えています。

■問い合わせ■

文化スポーツ課

文化・スポーツグループ ☎52-1111（内線344）



探しています！

古文書・古写真・古い石塔・昔話・珍しい動植物などは、本市の歴史を調査する重要な手がかりです。

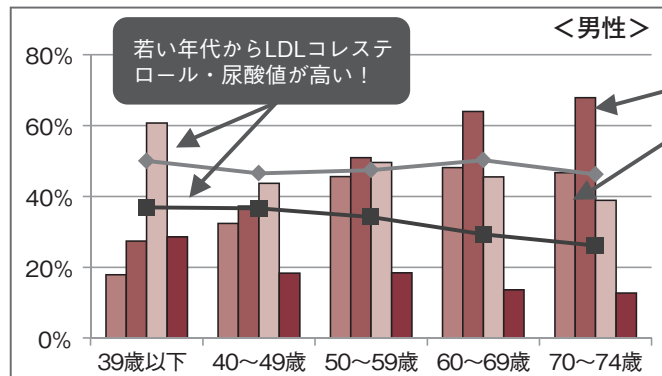
お心当たりがありましたら、ぜひご一報ください。

かがやきだより vol.7

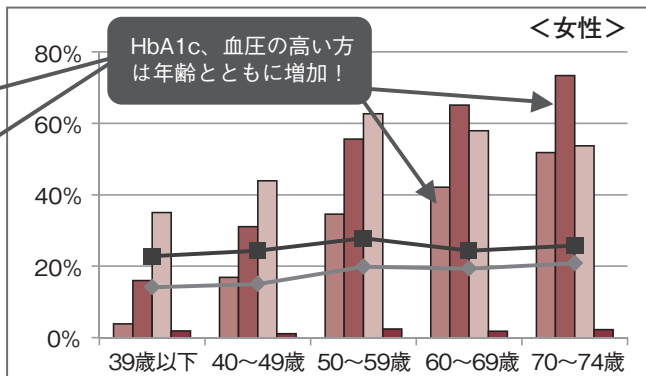
健康診査の結果をお知らせします（平成29年度）

健診有所見者の割合

■ 血圧 ■ HbA1c(血糖) ■ LDL(悪玉)コレステロール ■ 尿酸 ◆ 腹囲 ■ BMI



☆男性では約50%の方で腹囲がメタボ基準以上！



☆70～74歳の女性ではHbA1cが高い方が70%超！

高血圧や高血糖、高コレステロール等は自覚症状は無いですが、全身の血管に負担をかけています。

そのままの状態では5年、10年が経過すると、血管の動脈硬化が進んでしまいます。

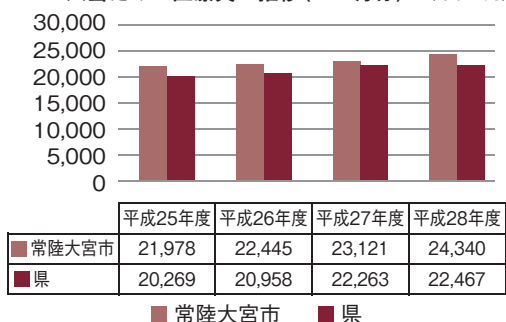
動脈硬化から血管がつまりやすくなり、脳梗塞、心筋梗塞のような大きな病気につながります。

未来の自分のために、今できることは？

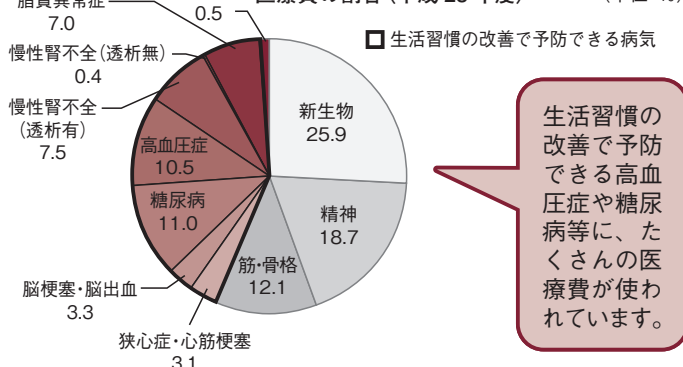


市の国保の医療費は年々増加しています

1人当たりの医療費の推移（1か月分）（単位：円）



医療費の割合（平成28年度）（単位：%）



生活習慣の改善で予防できる高血圧症や糖尿病等に、たくさんの医療費が使われています。

みんなで生活習慣病予防！まずは自分の健康状態を確認しましょう！

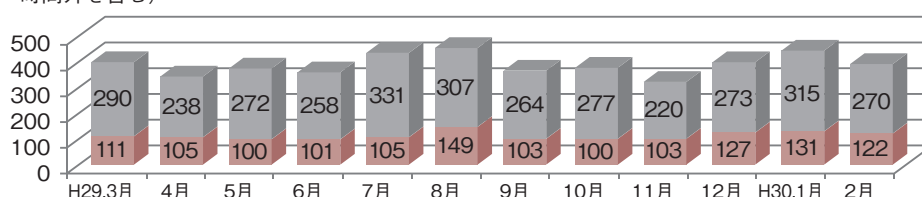
今年も年に1度の健康診査を受けましょう！！

平成30年度も各地域で健康診査を実施します。詳しい内容については、平成30年度各種健（検）診について、健康カレンダー、広報常陸大宮お知らせ版、ホームページでご確認ください。

※救急受け入れの人数を月別に表しています。

〈常陸大宮済生会病院救急患者受入状況〉

（休日・時間外を含む）



ふるさと見て歩き

第117回

さん さん

金山神社(?)

【金山神社に行ってきました】

盛金地区に、以前から気になっていた神社があります。「金山神社」です。金山に興味がありますので、名前からして金山関係の神社だろうと思い、行ってみようと思っていました。先日取材に行ってきました。

場所は小字で後沢といい、久慈川にかかる下小川橋から東の山間にしばらく入ったところ。後在所川(後沢)沿いに500メートルほど入ると道の右側にありました。右(南東)から合流する急な沢が小さな滝を造っていますが、その沢の東側です。

神社は道のわきの少し高いところに道に向かって建っており、「金山神社」の奉納額(大正元年=1912)がかかっている、すぐわかりました。社殿は大きなものではなく、桁行3間、梁間2間、それに向拝(ごはい=参拝者のための庇)が付くものです。かなりの期間手入れがなされていないように見受けられました。

金山との関係が確認できるものはないかと見てみると、額に奉納の発起人などの名前が彫られており、その中に「久慈川金山社員」という肩書を持った方の名前がありました。この周辺で金山が操業されており、そこでの安全祈願のためこの神社が建てられたと考えられました。金山など鉱山での作業は危険が伴うため、神への安全祈願はどこでも行われていました。信仰には篤いものがあるのです。



▲金山神社

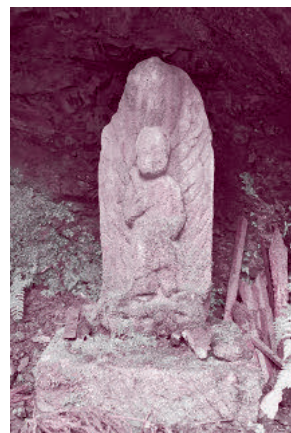
【本当はお不動様のお堂だった】

ところが、いろいろ見ていたらその先の集落の方が通りかかり、何と「これは神社ではない。お不動さんのお堂だ」と教えてくださったのです。確かに滝の脇に不動明王が祀ってありました。高さ70センチ弱の石像で、風化して顔などの詳細は分からなくなっていますが、背後に火焰を刻み、右手に宝剣を持つ姿はまさに不動明王の姿です。社殿内の奉納者芳名板によると

「清瀧山(せいりゅうざん)不動尊」というようです。石像の裏には「寛政三」(1791)年の紀年銘が刻まれていました。江戸時代後期から戦後しばらくまで、周辺住民の信仰を集めていたということになります。



▲滝と不動明王像



▲不動明王像

【山一つ南に彦沢金山があった】

ところで金山ですが、神社の付近にはなく、山一つ南側の高井釣地区にありました。金山神社の奉納額にある「久慈川金山」との関係などは確認できませんでしたが、坑口は彦沢川沿いに3か所確認できました。他に2~3か所あるそうです。「彦沢金山」です。金山神社は、彦沢金山を操業していた人たちが、どういう経緯か不明ですが、本来不動明王を祀るお堂に「金山神社」の額を掛け、信仰していた可能性があります。

後沢や高井釣地区には馬頭観音の石塔なども多くあり、山間の地にもかつては金山に限らず盛んな人の活動があったことを実感する取材でした。



▲彦沢金山の坑口

【謝 辞】今回の取材では、後在所の川野辺正一さん、高井釣の小野瀬進一さん、川野辺秀雄さんにお世話になりました。ありがとうございました。

【参考文献】山方町文化財保存研究会編『山方の石仏石塔』山方町教育委員会1999年、庚申懇話会編『日本石仏事典』雄山閣出版1975年

■問い合わせ■

文化スポーツ課

文化・スポーツグループ ☎52-1111 (内線344)



救急車が必要かな…と困ったとき

救急車の適正利用について耳にすることが多くなりました。

当本部でも昨年は2,000件を超える救急事案があり、その数は年々増加しています。しかし、実際にそのような状況に陥った場合に救急車が本当に必要か判断することに不安を抱えている方は多いと思います。そこで、その判断の手助けになるものを紹介します。

<早急に救急車を呼ぶべき症例>

- ・呼吸をしていない
- ・脈がない、心臓が止まっている
- ・水没している、沈んでいる
- ・冷たくなっている
- ・呼びかけても反応がない
- ・普通に話せない、ろれつが回らない
- ・顔色、唇、耳の色が悪い
- ・冷や汗をかいている



全国版救急受信アプリ「Q助（きゅーすけ）」

急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。その後、119番通報、医療機関の検索や受診手段の検索を行うことが出来るようになっています。



1 緊急度の高い
症状選択

2 年代選択

3 症状選択
該当する症状を画面上で選択します。

4 結果画面
緊急度に応じた必要な対応が表示されます。
「いますぐ救急車を呼びましょう」
「できるだけ早急に医療機関を受診しましょう」
「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」
「引き続き、注意して様子をみてください」

消防庁HP

<http://www.fdma.go.jp/>
「Q助」のQRコードはこちらから！



救急受診ガイド

それぞれの症状によって緊急度や重症度が分かるだけでなく、どの科目を受診すれば良いかを細かく記載しています。

茨城県救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に救急対応している医療機関をお探しの方など、オペレーターがお近くの医療機関を24時間体制で電話で案内しています。

☎029 - 241 - 4199

気を付けよう！急性アルコール中毒

本当に怖い!!

悲しいことに、全国的にみても若年者を中心とした飲酒後の突然死は例年報告があります。お酒の飲みすぎが死につながるケースは、大きく分けて4つのパターンがあります。

1. 飲酒 → 嘔吐 → 吐しゃ物が詰まって窒息
 2. 飲酒 → 呼吸が弱くなって止まる → 酸欠
 3. 飲酒 → 酔ったことによる事故
(階段からの転落や交通事故など)
 4. 慢性的な大量飲酒による病気(肝硬変など)
- このうち1～3が急性アルコール中毒によるものです。



症状とは？

血中アルコール濃度が上がるにつれて出現する症状が異なります。

- ・0.1%未満：気分が良くなる、ふらつく
 - ・0.1－0.2%：判断力が低下する、情緒不安定（泣き・笑い上戸）
 - ・0.2－0.3%：ろれつが回らなくなる、歩行困難
 - ・0.3－0.4%：意識障害が出始める、失禁、呼吸が弱く不定期になることがある
 - ・0.4%以上：強い痛みにも反応しない昏睡状態になる、呼吸が止まることもある
- ※個人により、差があります。

飲みすぎて倒れてしまったら…誰でもできる応急処置を！

もし飲みすぎて倒れてしまった人がいる場合、誰でもできる応急処置があります。

- ・呼吸の確認：普段通り、ゆっくりでも定期的な呼吸があることを確認する
- ・嘔吐の対応：もし吐いても、喉に詰まらないように横向きで寝かせる
- ・一人にしない：常に誰かが変化を見守る

このような状況に陥らないためにも、適度な飲酒を心掛けましょう。



今年度も「救急医学と健康講座」 を開催します！

対 象：小学5・6年生、中学生

期 間：平成30年6月～12月

詳しくは、消防本部総務課まで ☎53-1152

■問い合わせ■

消防本部 ☎54-0119

多文化共生社会ってなに?!

多文化共生社会とは、国籍や文化、言葉の違いを理解し、お互いを尊重し支え合って暮らしていくことをいい、国では「地域における多文化共生推進プラン」を策定し、地域の国際化を推進しています。

市内でも多くの海外出身者が住んでいて、地域社会の一員として活躍しています。市では、今後も海外出身者の皆さんが安心して生活できるように、市総合計画に基づき多文化共生の環境づくり

を進めていきます。

次号からはこのコーナーで、市内在住の海外出身者の皆さんにスポットを当て、本市での暮らしや地域での活動、市の自慢したいところなどについてのインタビュー記事を掲載していきます。

どうぞお楽しみに！



ひたまるがゆく

3月4日に市文化センターロゼホールで開催された「第5回ステキな自分☆魅せちゃいまショー」に登場したひたまる。ねばー君と共にスペシャルゲストとして出演しました。ステージでは、一緒に「ねばーぎぶあっぷ」のダンスを披露し、会場は大盛り上がり！また、マイケル・ジャクソンのなりきりパフォーマーであるマイコーりょうも会場に駆けつけ、ひたまるはダンスクラブの子ども達と一緒に「スリラー」を踊りました。



▲みんなで踊って楽しかったよ！

御前山ビオトープ周辺の植物等

関東地方以西の本州、四国、九州に分布し、低地の草地や山道などに生える多年草です。高さは10～20cmほどで、地下に直径約1cmの球根があります。4～5月頃に淡い紅紫色で筒状の花を数個咲かせます。花の大きさは1.5～2.2cmです。球根は毎年新しいものが古い球根の上にできます。スマレを俗名で太郎坊と呼び本種を次郎坊と呼んだといい、また、この草は中国の生薬「延胡索（えんこさく）」に近縁なためこの名がついたと言われています。

ジロボウエンゴサク



(ケシ科キケマン属)

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

常陸大宮市の人口

(4月1日現在・推定常住者)

総人口 41,010人

(男 20,232人 女 20,778人)

世帯数 16,066世帯



Twitter 常陸大宮市
@hitachiomiya HITACHIOMIYA

QRコードから市のツイッターがご覧になれます

広報 常陸大宮 4月 第163号

発行日 平成30年4月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/



再生紙と植物油インクを使用しています。