

広報 常陸大宮

2018
7
No.166

パラオ共和国水泳選手団と
緒川小学校児童の交流

主な内容

- P2～5 パラオ共和国選手団事前キャンプ
- P6～7 雪村顕彰会シンポジウム
- P8～9 竹林整備で商品開発に取り組む
- P10～11 平成29年度下半期財政状況
- P19 花立自然公園天文台 美スター



みんなで応援しよう！ 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

東京オリンピックまで あと730日
(2018年7月25日現在)

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、パラオ共和国のホストタウンであり同国選手団の事前キャンプ地となっている本市において、6月2日（土）から30日（土）までの29日間、事前キャンプが実施されました。受入競技は、陸上・水泳・柔道の3競技で、選手10人及びコーチ3人の総勢13人の選手団が来市し、市内施設等での練習のほか、小・中学生との交流や茶道等の文化体験をしました。選手やコーチからは、素晴らしい施設と自然豊かな環境の中、充実した練習ができたことへの感謝と再び本市を訪れ市民の方々との交流をしたい等の感想がありました。

2年後の東京2020大会出場を目指すパラオ共和国選手団をみんなで応援しましょう！

陸上



▲左から本多コーチ、ロドマン選手、ライオン選手、イアン選手、エイドリアン選手、グウィーン選手

平成30年6月2日（土）～12日（火）

選手名

イアン コシバ
Ian Koshiba 男性24歳
ロドマン テルトウル
Rodman Teltull※ 男性24歳
※2012ロンドン・2016リオオリンピック男子100m出場
グウィーン ウエハラ
Gwynn Uehara 男性20歳
ライオン ゲインズ
Ryon Gaines 男性19歳
エイドリアン エリラウ
Adrian Ililau 男性18歳

コーチ

本多美月 女性24歳（青年海外協力隊員）

会場

笠松運動公園陸上競技場、
西部総合公園ほか

選手インタビュー

- ①本市の印象 ②事前キャンプの感想
③オリンピックに向けて

イアン選手

①美しくて街が清潔、人々も親切 ②設備が素晴らしい。
③楽しみにしている。ベストを尽くす。

ロドマン選手

①穏やか。②陸上競技協会のコーチなどからたくさん
のことを学んだ。③早く走りたい。

グウィーン選手

①おもてなしが素晴らしかった。②新しいことを学び
経験になった。③オリンピックになれることが幸せ。

ライオン選手

①家屋などの清潔感が素晴らしい。②準備してくださ
り嬉しかった。③初めての出場を楽しみにしている。

エイドリアン選手

①美しくて穏やか。②陸上競技協会のコーチが素晴ら
く楽しかった。③初めてのオリンピックを楽しみにし
ている。

本多コーチ

①緑がたくさんあり練習環境にとっても良かった。②自
身も指導方法などを勉強させて頂き経験を積むことが
出来た。③オリンピックが開催される前には青年海外
協力隊の任期を終えパラオを離れると思うが、それま
では少しでもパラオの選手のために頑張りたい。



▲陸上選手団歓迎パーティー



▲練習風景



▲茶道体験



▲大宮中学校で生徒と交流

水泳



▲前列左からビリーコーチ、ロイリン選手、オシサン選手
後列左からシャウン選手、ノエル選手

平成30年 6月13日（水）～23日（土）

選手名

シャウン ディングリウス ウォレス
Shawn Dingilius Wallace※ 男性23歳
※2016リオオリンピック男子50m自由形出場

オシサン チルトン
Osisang Chilton 女性22歳

ロイリン アキウォ
Roylin Akiwo 女性18歳

ノエル キーヌ
Noel Kaene 男性15歳

コーチ

ビリー ブラウン
Billy Brown 男性39歳

会場

スポーツプラザ山新常陸大宮
笠松運動公園プールほか



▲選手に-google贈呈（提供：株式会社タバタ様）※市内企業



▲緒川小学校で児童と交流



▲県水泳記録会（長水路）に参加



▲練習風景



▲児童の上手な泳ぎに選手たちもびっくり



▲1年生に大人気のビリーコーチ



▲児童と給食交流

選手・コーチインタビュー

①種目 ②事前キャンプの感想

③オリンピックに向けて

シャウン選手

①50m・100m自由形 50m・100mバタフライ ②自分の予想以上に素晴らしいものだった。設備が良く皆さん親切だった。③リオデジャネイロオリンピックに参加したので、東京オリンピックにも参加したい。

オシサン選手

①200m・400m・800m 全種目 ②食べ物や様々な体験など市内でとても素敵な体験をさせてもらった。この美しい常陸大宮の思い出は一生忘れない。③オリンピックにワクワクしている。日本は私の好きな国の一つで、オリンピックに向けて練習する良い機会だった。

ロイリン選手

①50m・100m 背泳ぎ ②常陸大宮のように閑静な場所でのキャンプは、とても集中して取り組めた。騒々しい場所より自然がたくさん環境を楽しんだ。③他国の選手のレースを見たり、日本の文化や生活習慣の違いを見られることが楽しみ。

ノエル選手

①全種目 ②常陸大宮に来るのは初めてで楽しかった。本当に美しいところで来年また戻ってきたい。③とても楽しみにしている。美しい島であるパラオ代表としてオリンピックに行きたい。

ビリーコーチ

①ー ②事前キャンプはとても良いアイディアで多くのことを学んだ。選手たちの集中力を高める方法として、そして先を見据えたゴールを選手たちに見せる方法として素晴らしかった。②オリンピックに向けての集中は高まっている。2年後にまた常陸大宮に戻ってきたい。

柔道



▲左からジェニファーコーチ、三次市長、キーシャ選手

平成30年6月23日（土）～30日（土）

選手名

キーシャ トウーロッパ

Keiza Tulop 女性20歳

コーチ

ジェニファー アンソン

Jennifer Anson 女性41歳

※2012ロンドンオリンピック女子63kg級出場

会場

市立大宮中学校武道場ほか



▲大宮中学校で生徒と交流



▲生徒と給食交流



▲水戸葵陵高校柔道部との練習



▲水戸啓明高校柔道部との練習

選手・コーチインタビュー

- ①柔道を選んだ理由 ②事前キャンプの感想
③オリンピックに向けて

キーシャ選手

①柔道は規律と教育の両方を教えてくれる。そのようなスポーツに参加することが最も魅力のあることだから。②私の技の改善にとっても有益だった。いつもと違う相手やコーチから学び、新しい友達もできて毎日楽しかった。③今後も練習に励み自分の帯の色の能力に見合った試合をしたい。

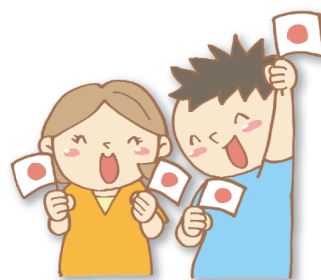
ジェニファーコーチ

①柔道は他のスポーツや芸術とは違い、体力と自己防衛と自己訓練を組み合わせているから。②とても組織化され、私と選手のために適切に計画されていた。事前キャンプを受け入れてくれたことに感謝している。この素晴らしい計画のお陰で私たちは非常に多くのことを経験した。③オリンピックに出場するまでには相当な練習が必要なのは分かっているが、常陸大宮のようなサポートで2020年のオリンピックへの参加はより現実的になる。常陸大宮に戻ってきて事前キャンプで始めたことをまた続けられたらと願っている。

内閣官房ホストタウンアクション



ホストタウンとは、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方自治体を、内閣官房が登録するものです。



問い合わせ

政策審議室 企画政策課
東京オリパラ推進室 ☎52 - 1111(内線309)

2018.6.2

雪村顕彰会が発足、記念シンポジウム開催

雪村顕彰会設立総会が開かれました

雪村顕彰会設立総会が市文化センターを会場に開催されました。県議会議員ら多くの来賓を代表して、県教育委員会の入野浩美文化課長、本市の綿引義久副市長、市議会の高村和郎議長、茨城新聞社の小田部卓代表取締役社長が挨拶をされました。

顕彰事業として、①雪村に関する調査研究 ②機関誌「雪村」の発行 ③講演・講座・シンポジウムの開催 ④会員・一般向け視察会の実施 ⑤雪村伝承地との連携事業等、を考えています。特に、江戸時代の資料に残る下村田の屋敷跡の特定や発掘などの学術調査を進めることを大きな目標にしているとのこと。会長の富山氏は「顕彰会活動を通し、無い物ねだりではなく、画聖・雪村というあるものを資源として最大限に生かしたい」と力強く述べていました。



▲総会には本市市議会議員も多数出席されました



雪村周継自画像（部分）※複製
（本市歴史民俗資料館大宮館所蔵）

雪村周継とはどんな人物なのか

雪村周継は、雪舟と並び称せられる室町時代の画僧です。雪村は、15世紀末頃に常州（常陸国）部垂、今の市内大宮地域に生まれたと考えられています。

江戸時代前期に京で活躍した画家狩野永納が書いた画家伝『本朝画史』には、雪村は佐竹氏の一族として部垂の村田郷に生まれたが、父は側室の子を愛し廃嫡されたため僧になったこと、生まれつき絵を好んだことなどが記されています。

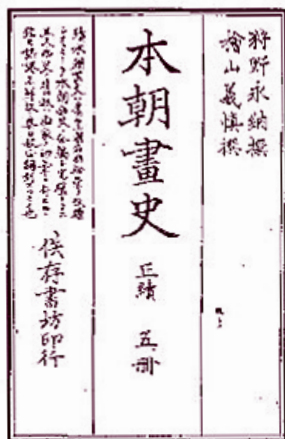
「僧雪村 諱ハ周継、鶴船翁老ト号ス 佐竹ノ一族ニシテ 而常州部垂ノ村田郷ノ人也」（『訳注本朝画史』狩野永納編 笠井昌昭・佐々木進・竹居明男訳より）

近年の研究では、雪村は増井（常陸太田市）にある臨済宗の名利正宗寺で禅僧としての修行をしながら画も学び、その後会津に赴き、さらに小田原・鎌倉を遍歴して再び奥州に戻り、最晩年は三春の雪村庵（福島県郡山市）に隠棲して、90歳近い高齢で没したとされます。この間、会津の蘆名氏、小田原の後北条氏、三春の田村氏などの戦国大名、小田原早雲寺や鎌倉円覚寺の禅僧と交わった

ことが分かっています。雪村は西国を訪れることなく、関東以北の臨済宗寺院や交流のあった戦国大名の家に所蔵された画の名品を見て多くを学び、誰の真似でもない独自の画風を身につけたと考えられています。雪村の画は洗練されているが遊び心にあふれ、見る者を魅了します。尾形光琳をはじめとする琳派の画家たち、そして岡倉天心が率いた明治の画家たちも、雪村作品から多大な影響を受けています。

下村田には市の史跡「雪村筆洗いの池」があり、幕末の水戸藩士加藤寛斎が遺した『常陸国北郡里間数之記』には、人々が雪村の住居跡を今でも雪村屋敷と呼んでいること、雪村は近くに湧き出す泉水を画に用いたので、「雪村面影の井」あるいは「硯の井」と呼んでいる、と記しています。

「画仙雪村翁 雪村翁ハ下村田の産也 畫名天下ニ轟す土人 其姓氏を詳にせず画翁の屋敷迹西の方山ニ着て古迹を遺す里人雪村屋敷と唱ふ」（『常陸国北郡里間数之記 卷之一』水城古文書の会編集より）



『本朝画史上巻』狩野永納編
出版者佚存書坊
原本：国立国会図書館



「常陸国北郡里程間数之記(1)」
原本…国立国会図書館公開収録
加藤寛斎著

シンポジウム約300人が参加

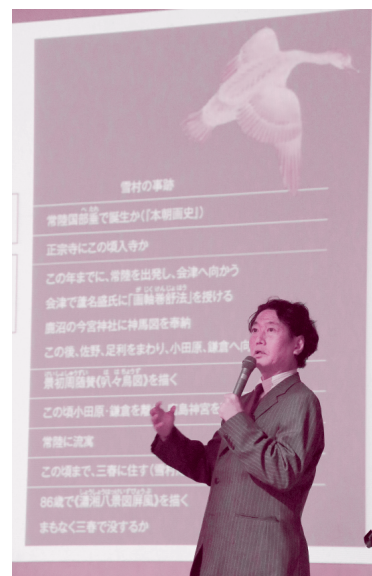
【基調講演】

基調講演として、昨年雪村展を開催した東京藝術大学大学美術館の古田亮准教授が「雪村作品の価値と魅力に迫る」を演題に、①謎の画人・雪村、②雪村の評価と継承、③雪村作品の魅力、という3つの視点から多くのスライドを交えながら分かりやすく講演されました。

古田准教授は、「500年前に遡ることもあり雪村の人物像についてはその生没年さえも詳しく伝わっていないが、現存する作品数が約300点と極めて多くあるので、作品を頼りに雪村の人物像を深く理解し、多くの

人に関心をもってもらうことが出発点である。」と力説されていました。

また、「西の雪舟、東の雪村」と対比しつつ、雪舟に比べその人物像は謎に包まれている雪村について、これまで500年の歴史を紐解きながら、特に江戸期の狩野派や尾形光琳による継承の姿が浮き彫りにされました。明治期の美術家、岡倉天心が東京美術学校で画学生に語り伝えた「日本美術史」では、「雪村は雪舟と阿弥派との間にありて、雪舟を正面とすれば、その裏面を画けり」とし、その画風を「自由」「無頓着」「遊び」と評価しています。



▲古田亮准教授の講演

【パネルディスカッション】



「今なぜ雪村なのか」をテーマに4人のパネリストが参集し、討論が行われました。

雪村に関係する代表者として、福島県三春町歴史民俗資料館主任主査兼芸芸員藤井典子氏、臨済宗円覚寺派正宗寺住職木村恵開氏、雪村庵保存会会長橋本孝義氏、長久保赤水顕彰会会長佐川春久氏がパネリストとして壇上に立ち、それぞれの視点から雪村に対する考えを伝えていました。

コーディネーターには、雪村顕彰会会長富山章一氏が雪村に対する考えを述べつつ、4人のパネリストの考えを引き出しながら、興味深い討論を展開していました。



この中で、藤井典子氏からは、終焉の地三春で雪村展を開催する上で、その出所を明らかにする研究が継続的に行われ、田村氏などいろいろな説はありましたが、結論として常陸国佐竹氏下村田(本市)生誕がはっきりしたことが述べられていました。

また、藤井氏は、多くの作品を残しながら、生没年さえはっきりしない謎の多い雪村に対し、数少ない古文書などからその糸口を探し結論づけたこれまでの努力を話されました。

今後心配されることは、若者の地域への歴史離れによる文化の継続性が途絶えることだそうです。

※文は雪村顕彰会の後藤弘文会員、写真は飛田隆一会員が担当しました。
※記事に関する問い合わせは雪村顕彰会、富山章一 (080-1156-8604) までお願い致します。
※雪村顕彰会への入会案内は市教育委員会文化スポーツ課 (0295-53-6500) が窓口となっています。

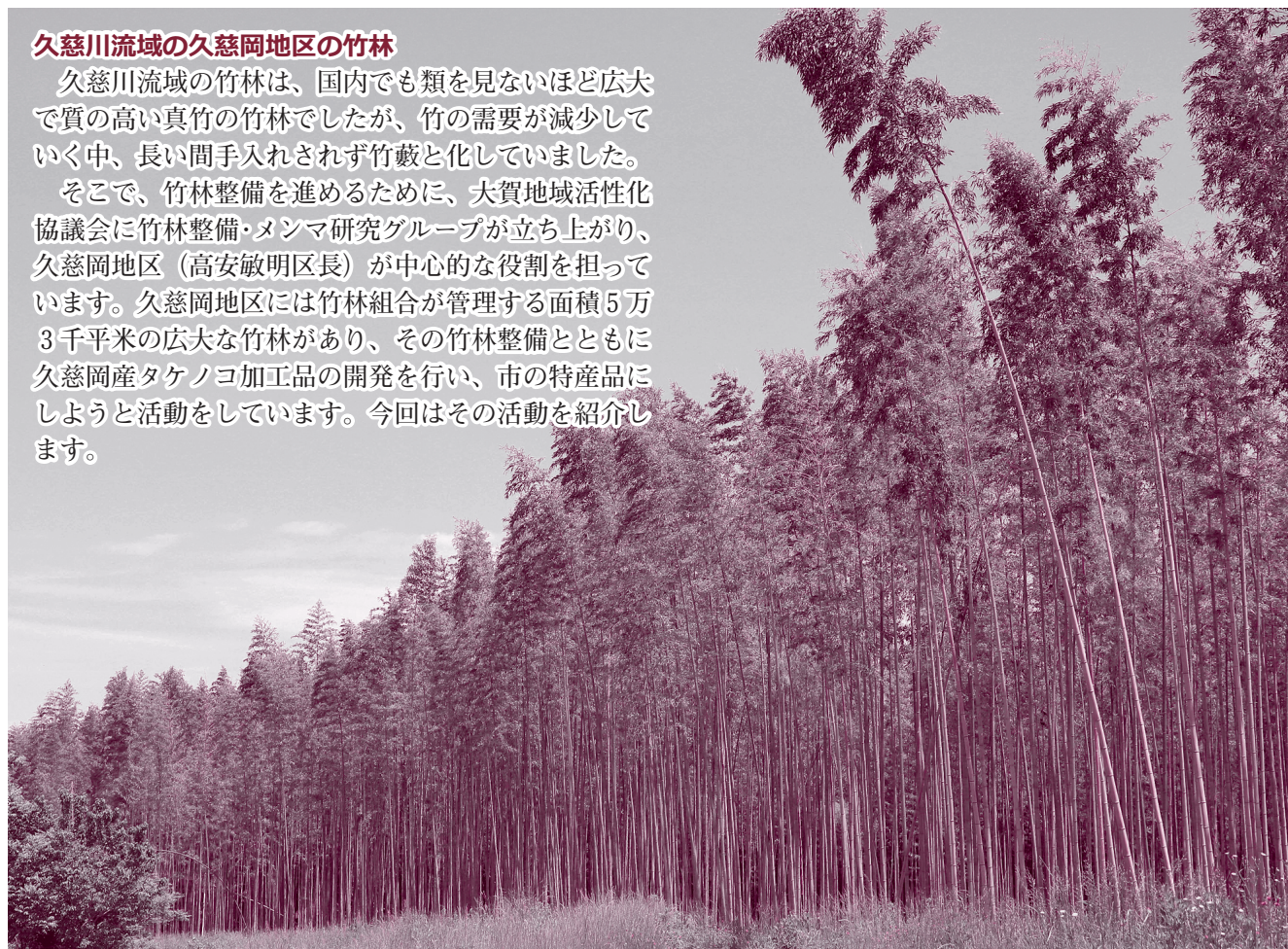
竹林を整備して商品開発に取り組む！

久慈川流域の久慈岡地区の竹林

久慈川流域の竹林は、国内でも類を見ないほど広大で質の高い真竹の竹林でしたが、竹の需要が減少していく中、長い間手入れされず竹藪と化していました。

そこで、竹林整備を進めるために、大賀地域活性化協議会に竹林整備・メンマ研究グループが立ち上がり、久慈岡地区（高安敏明区長）が中心的な役割を担っています。久慈岡地区には竹林組合が管理する面積5万3千平米の広大な竹林があり、その竹林整備とともに久慈岡産タケノコ加工品の開発を行い、市の特産品にしようと活動をしています。今回はその活動を紹介し

ます。



▲整備された竹林に爽やかな風が駆け抜けます（久慈岡地区）

久慈川の竹林—全国的にも貴重な景観—

久慈川沿いの広大な竹林は、全国的に見ても非常に貴重な景観であることをご存知でしょうか。途切れながらも延々と連なるこの竹林は、私たちのご先祖様が代々整備してきた水害の被害を減らす装置（水害防備林）でもあります。

この竹林は、文政3年（1820）、小倉村の庄屋となった沼田伝蔵氏が久慈川の氾濫に心を痛め、築堤とともに真竹の植栽を進めたことに始まります。

また、辰ノ口村の木村弥次衛門氏も文久2年（1862）、竹を植えて護岸とすることを始めた、と伝えられています。

昭和20年代の世喜村（現在の富岡・小倉・塩原・辰ノ口・照山・小貫地区）の竹林の総延長は8.3km、幅は広いところで120mもあったそうです。

久慈川の竹は、大正天皇と昭和天皇の大葬の際に使われました。斎場に結われた見事な竹垣の竹は、市内

久慈川流域のいくつかの地域から切り出され、使われたのは小倉地域の竹林のものでした。このことから、久慈川の竹がいかに良質で量も豊富であったかを窺うことができます。

（出典：広報常陸大宮ふると見て歩き）

竹林整備に込められた思い

協議会は、竹林の整備のために狩り取ったタケノコをメンマや竹スルメ、乾燥タケノコにする商品開発にも取り組み、試食会なども開催。将来的には、久慈岡産タケノコ加工品の商品化と流通も目指しています。

また、竹を多く使う伝統行事ワーホイ祭を主催したり、道の駅常陸大宮〜かわプラザ〜での竹あかり祭にも参加しています。このように竹を日常的に使うことが竹林の整備に繋がり、地域の活性化や道の駅常陸大宮〜かわプラザ〜を盛り上げることにもなると、皆さん一丸となって活動をしています。



▲荒れた竹林にどんどん生えるタケノコ（真竹）



▲皮を付けたまま成長する若竹



▲包装材に活用できる若竹の皮

竹の魅力と利用価値

整備で切り出した竹やタケノコは、余すところなく利用されます。タケノコは皮付きの新鮮な状態で出荷され調理されます。若竹の皮は岐阜県の包装店で加工され、高級肉の包装紙や料亭で料理の飾りなどとして利用されます。竹は3分割し、竹炭、土留め用の建材、粉碎してチップにします。チップは畑のマルチング材として利用します。チップを畑に撒くと病気に強く美味しい野菜が作れることも実証されています。

竹林整備の継続の難しさ

整備は、約8畳の広さの中に1年目、2年目、3年目、4年目の竹と1年目の竹として残すタケノコ以外のものを刈り取ります。その秋冬に4年目の竹を切るという作業を繰り返します。シーズンの6月は、タケノコの成長が早く、刈り取りが追いつかない状況です。タケノコの平均的な成長は1日約20cm。これまでのタケノコの1日の最高成長記録は120cm。2か月で約15mにもなります。

タケノコは鋤などで刈り取りますが、竹は1本ずつノコギリで切り倒すため、労力と時間が掛かります。

竹林を綺麗な状態で保つためには、多くの人手で整備を続けていかなければなりません。

現在は、大賀地域活性化協議会が整備を進めていますが、継続的な活動と綺麗な竹林の維持が課題となっています。今後、6次産業化を進めるためには、竹林の整備全体に企業の参入なども必要としています。

私たちは、ふるさと久慈川一帯に広がるこの美しい竹林を守りながら、地域資源として活用できるよう、次の世代に確実に引き継いでいかなければならないのではないのでしょうか。

加工研究の試作品の数々



▲メンマ 醤油風味



▲メンマ ゴマ風味



▲竹スルメ ガーリック風味



▲竹スルメ カレー風味

※竹スルメとは、程よく乾燥させたメンマのようなもの



▲取材日に活動していた皆さん。この日は塩原区と富岡区から応援もありました。

毎年5月中旬から6月20日頃まで、道の駅常陸大宮〜かわプラザ〜辰ノ口親水公園・肉の駅でタケノコを販売しています。

平成29年度下半期の

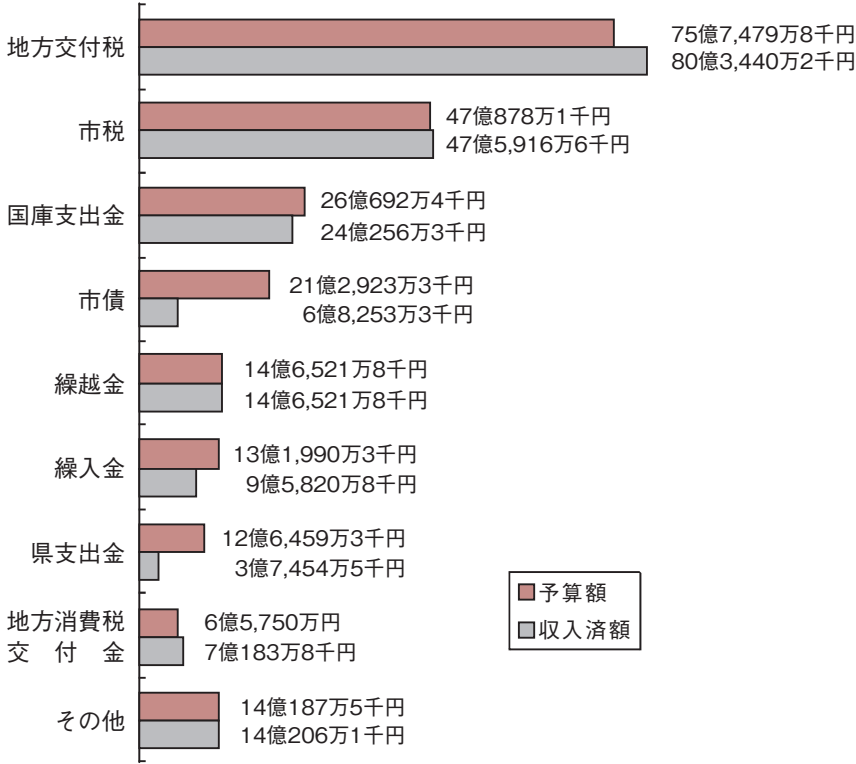
財政状況をお知らせします

概要

平成29年度の当初予算は、一般会計が222億8,000万円、特別会計が129億4,300万円、企業会計（上水道事業）の収益的収支の収入で13億8,494万2千円、支出で13億1,790万3千円、資本的収支の収入で3億7,879万6千円、支出で7億8,936万6千円でした。それに、前年度からの繰り越し及び8回の補正により予算額は、平成30年3月31日現在で、それぞれ一般会計が231億2,882万5千円、特別会計が132億165万3千円、企業会計の収益的収入で13億8,527万5千円、支出で13億4,077万9千円、資本的収入で3億9,989万6千円、支出で9億3,579万7千円となっています。

歳入 予算額 231億2,882万5千円
収入済額 207億8,053万4千円（収入率89.8%）

（※収入済額及び支出済額は、平成30年3月31日現在のもので、平成28年度からの繰及び支出額を含めていないため決算額とは異なります。）



特別会計の収支状況

区分		予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	事業勘定	57億272万3千円	51億1,067万1千円	51億2,158万6千円
	診療施設勘定	1億8,023万円	1億4,418万1千円	1億5,874万4千円
公共下水道事業特別会計		9億257万円	6億9,511万9千円	5億9,882万5千円
公営墓地特別会計		1,100万円	8,552万9千円	679万6千円
農業集落排水事業特別会計		5億5,985万3千円	5億1,212万3千円	4億6,059万8千円
介護保険特別会計		52億2,754万8千円	50億301万6千円	45億3,429万円
宅地造成事業特別会計		1,120万円	738万5千円	443万3千円
戸別浄化槽整備事業特別会計		4,908万円	4,761万5千円	4,556万8千円
温泉事業特別会計		6,843万9千円	6,874万4千円	5,703万円
後期高齢者医療特別会計		4億8,841万円	4億8,771万2千円	4億4,824万円
那珂地方公平委員会特別会計		60万円	83万2千円	7万円

上水道事業会計の状況 （地方公営企業法第40条の2第1項の規定に基づく公表）

業務状況

給水人口	40,442人
給水件数	17,622件
有収水量	4,446,133m ³ /年
一日最大配水量	23,103m ³
一日平均配水量	18,566m ³
有収率	65.61%

予算の収支状況

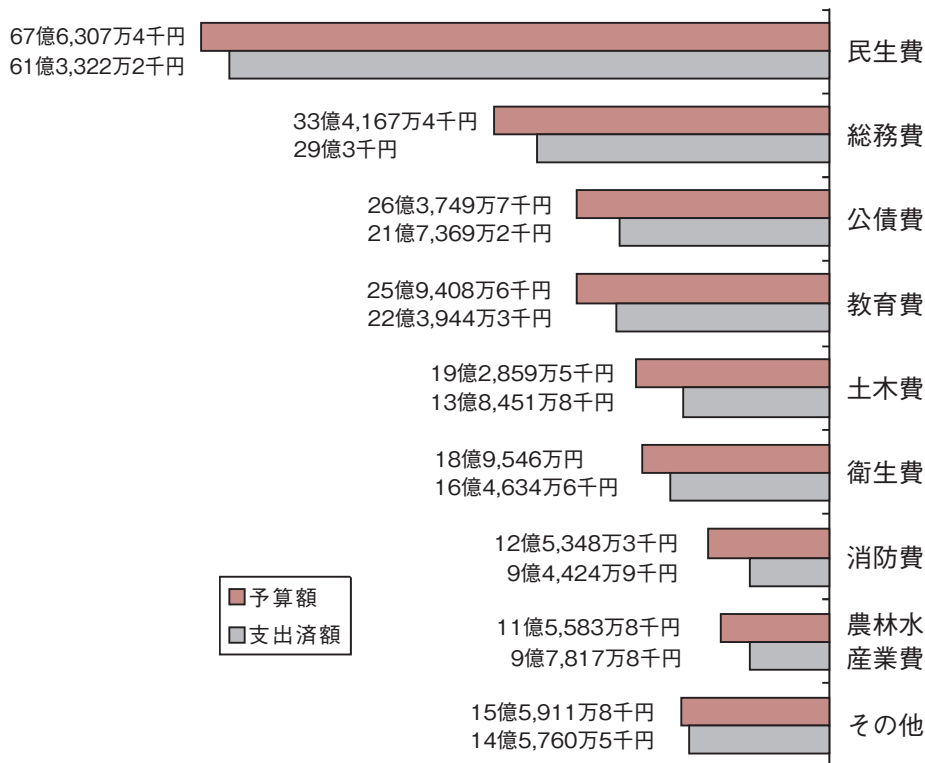
区分		予算額	収支額	収支率
収益	収入	13億8,527万5千円	14億2,388万7千円	102.8%
	支出	13億4,077万9千円	12億8,540万6千円	95.9%
資本	収入	3億9,989万6千円	3億4,555万7千円	86.4%
	支出	9億3,579万7千円	6億9,254万8千円	74.0%

資本的収入額が資本的支出額に不足する額3億4,699万1千円は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額2,036万8千円及び過年度分損益勘定留保資金3億2,662万3千円で補填しました。

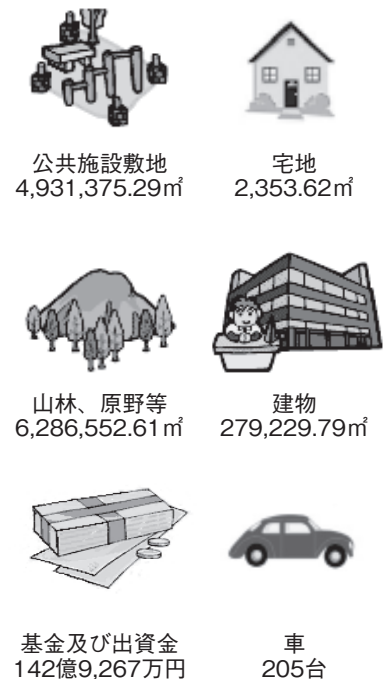
歳出 予算額 231億2,882万5千円
 支出済額 198億5,725万6千円（執行率85.9%）

■問い合わせ■
 財政課 財政グループ
 ☎52-1111（内線375）

越分を含み、平成30年4月1日から平成30年5月31日までの出納整理期間の収入額



主な財産の現在高



市債の状況

会計区分	現在高	実負担割合
一般会計	(54億2,975万円) 253億7,407万円	21.4%
国保診療施設勘定	(3,021万円) 1億71万円	30.0%
公共下水道事業	(18億8,350万円) 31億9,038万円	59.0%
公営墓地	(2億2,615万円) 2億2,615万円	100.0%
農業集落排水事業	(15億897万円) 29億7,170万円	50.8%
宅地造成事業	(78万円) 261万円	29.9%
戸別浄化槽整備事業	(6,501万円) 1億2,260万円	53.0%
温泉事業	(8,166万円) 2億7,220万円	30.0%
上水道事業	(29億819万円) 37億4,535万円	77.6%
合計	(121億3,422万円) 360億577万円	33.7%

※現在高の上段（ ）内の金額は、市債のうち合併特例事業債や過疎対策事業債など、毎年度の元利償還額の一部を地方交付税で補填される市債があり、それらの市債の残高から補填される金額を除いて実際に市が負担する見込み額です。

一般会計予算における 一人当たりの額

542,459円



市税総額における 一人当たりの額

110,439円

*上記の金額は、平成30年3月31日現在の住民基本台帳人口42,637人で算出しています。

5・6月

MLB CUP2018 東関東連盟予選大会

AIGプレゼンツMLB CUP2018東関東連盟予選大会で、硬式野球の常陸大宮リトルリーグが準優勝の成績を収めました。7月27日から宮城県石巻市で行われる全国大会へ出場します。



▲力を出し切って頑張ってください！

6/14

県病虫害防除員 功労者褒章

病虫害防除員として、病虫害発生状況調査や地域における農薬の安全使用指導の活動等、多年にわたり植物防疫事業の推進に尽力されました。病虫害防除員の退任にあたり、その功績を称え、県知事から感謝状（病虫害防除員功労者褒賞）が贈られました。



▲(中央)塩沢晃さん(右)堀江民男さん

6/4・5

ゴルフから学ぶ

県立小瀬高校で授業の一環として、ゴルフ講座が開講されました。この講座は、昨年度に引き続き2回目の取り組みです。

生徒たちは、ゴルフをプレーする楽しさとゴルフのルールをとおして尊敬や礼儀などを学びました。

3年生の尾又尚輝さんは「学校の授業でゴルフができたのは、小瀬高校ならではの特色だと思います。初めてゴルフをやりましたが楽しかったのでまた友達ともやってみたいです。」と話し、栗田萌さんは「いろいろなものに対して改めて感謝の気持ちを持つことができ、友達との絆も深まり貴重な機会でした。」と2人とも楽しく取り組んだ様子でした。



▲ナイスショット連発でした！

6/17

全国高校生花いけバトル

県立小瀬高校の生徒3チームが、池袋で開催された第2回全国高校生花いけバトル関東大会(参加24チーム)に出場しました。この大会に向けて、地元のJA常陸枝物部会の全面的な協力を受け、放課後などに練習を積んできました。練習では指導者として、花道家の上野雄次さんらを招き、市内で生産された枝物等約40種類から、自分たちの直感で花を活けていきました。

大会前、栗久保さんは「細い枝を立てることが難しいのと、面白い枝を見つけることが課題。」檜山さんは「イメージ通りに出来ないけれど、リカバリーすればうまくいくと思う。」と話していました。

この関東大会において、栗久保さん・檜山さんペアが見事に優勝し、8月18日・19日に香川県で開催される全国大会へ出場します。



▲関東大会で優勝した栗久保さん、檜山さんペア(写真は練習の様子)

6/9

身近な水環境を観察

富岡橋の河川敷で、市内の小学生を中心に21人が参加して久慈川の水質・水生生物調査が行われました(主催:市環境市民会議)。全国水生生物調査は、川に住む生き物を採集し、その種類を調べることで、水質(水の汚れの程度)を総合的に評価し、環境問題への関心を高めるため全国的に実施されています。はじめに、参加者が川に入り水生生物を採取したところ、カワゲラやカゲロウの幼虫、サワガニなどが生息していることが分かりました。その後、川の水温、COD(化学的酸素要求量)を調査。調査した県環境アドバイザーの中村恵美子さんは、「久慈川は透明度が高く綺麗な川なので、トビケラやヒラタカゲロウなどがたくさん確認できました。」と話していました。



▲いろんな生物が確認できたね！

6/17

外国料理で異文化交流 inおおみや

おおみやコミュニティセンターで、「ベトナム&インドネシア」外国料理で異文化交流inおおみや(主催:市国際交流協会)が開催されました。

海外出身者が講師を務め、インドネシア料理のナシゴレンやアヤムケチャップ、ベトナム料理の春巻やフォーガ、ココナッツゼリーなどの料理が作られ、楽しい会食となりました。

また、インドネシア出身のアグスさん達のスピーチや、スコットランド出身のダンカンさんによる母国紹介、日本のお茶席のおもてなしが行われるなど、食を通じた国際交流が行われました。



▲外国料理を囲みながら発表に耳を傾けます

6/17

困りごとありませんか

市の行政相談委員がショッピングセンターピサーロで、行政相談所を開設しました。チラシを配り、行政相談活動をPRしたり、市民の困りごとに耳を傾けたりと熱心に活動していました。

行政相談とは、日々の生活の中での困りごとを、行政相談委員が身近な相談相手としてお聞きするものです。

今回の相談所は、9月20日午後1時から美和総合福祉センターで開設されます。困りごとや相談したいことがある方はお気軽に足をお運びください。



▲何でもご相談ください

6/21

皆さんの財産と命 を守ります

筑波銀行と大宮警察署が高齢者を招き、ニセ電話詐欺被害防止セミナーと交通安全教室を行いました。ニセ電話詐欺防止セミナーではDVDを視聴し、被害にあわないための注意点などが話されました。交通安全教室では、事例を交えた講話に出席者は熱心に耳を傾けていました。

また、行員参加訓練では、ニセ電話に騙され窓口を訪れた被害者とのやりとりを想定。行員は、本当の息子だと思い込み多額の現金を払い戻そうとする被害者に粘り強く対応し、警察に通報するまでを実演しました。



▲窓口でニセ電話詐欺なのか見極めをする行員

6/17

エゴマの学校

昨年実施され大好評だった小祝・エゴマの学校が今年も開校されました。第1回目の授業では、ごんべえ（播種機）による種まきや苗の植付け等の作業に取り組み、17人の参加者と6人の地元の先生たちが和やかに交流しながら、エゴマの栽培について楽しく学びました。本事業は、『遊休農地の活用×エゴマ栽培を通した農業振興×体験プログラムでの交流促進』を図るために実施されているもの。9月末まで参加申込みを受付けています。

■問い合わせ■ 道の駅常陸大宮〜かわプラザ〜
☎58-5038



▲たくさんのエゴマが採れるといいですね！

6/24

文書館カレッジ

第7回文書館カレッジを、大正大学文学部教授の佐々木倫朗氏を講師に迎え開催しました。

「シリーズ常陸大宮と佐竹氏その6」となる今回は、「佐竹東家と常陸大宮地方」と題して、戦国時代に佐竹宗家から分かれた三家のうち、佐竹東家、特に東義久の活動と市域とのかかわりについて講演されました。高部や檜沢での領地支配をおこなう一方で、豊臣政権ともかかわって一族内で重要な位置を占めた義久の活動を、当時の史料から説明され、来場者も熱心に耳を傾けていました。

第8回は9月を予定しています。



▲分かりやすい講義をいただきました

7/1

綺麗なまちづくり

市道・河川の一斉クリーン作戦(主催：市環境保全推進協議会)を実施しました。

ごみのない清潔で住みよいまちづくりをめざして、各地区の環境保全推進委員長を中心に地域住民や市内中学校、常陸大宮ライオンズクラブ、常陸大宮市建設業協会、市内郵便局、筑波銀行など約10,250人が国道・県道・市道及び河川の空き缶やペットボトル、紙くずなどのごみを回収しました。皆様のご協力により、可燃ごみ2,260kg、不燃ごみ1,310kg、その他粗大ごみが回収されました。



▲暑い中お疲れ様でした

6/7~20

市議会定例会

平成30年第2回常陸大宮市議会定例会が開会されました。この定例会では、次の議案(市長提出議案)の審議が行われ、それぞれ可決及び承認されました。

条 例

- ・常陸大宮市税条例の一部を改正する条例
- ・常陸大宮市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- ・常陸大宮市医療福祉費支給に関する条例の一部を改正する条例

平成30年度補正予算

- ・常陸大宮市一般会計補正予算
- ・常陸大宮市公共下水道事業特別会計補正予算
- ・常陸大宮市上水道事業会計補正予算

専決処分

- ・常陸大宮市税条例の一部を改正する条例
- ・常陸大宮市国民健康保険税条例の一部を改正する条例

その他

- ・財産の取得について
- ・工事請負変更契約の締結について

6/13

市高齢者クラブ連合会スポーツ大会

市高齢者クラブ連合会スポーツ大会が緒川運動公園で開催されました。

梅雨の晴れ間に、日頃の成果を発揮しようと市内各地区を勝ち抜いたチーム・個人による激戦が繰り広げられました。各種目優勝チームとグラウンドゴルフ上位6人は、10月開催予定のいばらきねりんスポーツ大会に市の代表として出場します（写真は各種目の優勝チームと個人）。

クロッケーの部

優 勝	天寿会（美和）
準優勝	照山長寿会（山方）
第3位	亀楽会（美和）



ペタンクの部

優 勝	千田千寿会（緒川）
準優勝	山方長寿会（山方）
第3位	舟生寿会（山方）



輪投げの部

優 勝	大岩高岩会（緒川）
準優勝	小貫松風会（山方）
第3位	天寿会（美和）



グラウンドゴルフの部

優 勝	関谷 米司さん（緒川）
準優勝	佐藤 隆男さん（緒川）
第3位	大貫 亀吉さん（山方）
第4位	相田 クニさん（美和）
第5位	藤田 秀男さん（大宮）
第6位	湖口 貞夫さん（山方）



こちらのQRコードからどうぞ

常陸大宮市



Twitter 常陸大宮市
@hitachiomiya_ HITACHIOMIYA



スポーツ大会結果

第27回春季ソフトボール大会

開催日：平成30年 6 月 3 日(日)・10日(日)
主 催：市ソフトボール連盟（神永哲男会長）
会 場：西部総合公園多目的グラウンド 他 3 会場
参加数：29チーム

優 勝	上村田ソフト
準優勝	舟生ソフト
第 3 位	下村田ソフト・小舟スポーツクラブ
最優秀選手賞	富山 大智選手(上村田ソフト)
最優秀投手賞	柏 樹里杏選手(上村田ソフト)
敢闘賞	小林 孝之選手(舟生ソフト)



▲優勝した上村田ソフトの皆さん

子育て応援サイト

◆「ハッピー子育て」◆

「ハッピー子育て」には、市の行政サービス情報や子どもの緊急時の連絡先、子育て関連施設・窓口など、子育てに必要な情報がいっぱい！WEB サイトは「常陸大宮市ハッピー子育て」で検索、または市ホームページのバナーから、アプリは下記のコードからダウンロードしてください。

Google Play から
ダウンロード



App Store から
ダウンロード



2012(c)ASUKOE Partners, Inc.

子育て応援アプリ配信中！

第18回常陸大宮市民バドミントン大会

開催日：平成30年 6 月17日(日)
主 催：市バドミントン連盟（助川光一会長）
会 場：西部総合公園体育館

男子ダブルスAクラス

優 勝	福持裕一朗・今泉 拓也ペア
準優勝	鈴木 真吾・朝倉 達也ペア
第 3 位	安齊 桂・小森 健太ペア

男子ダブルスBクラス

優 勝	石川 千里・高野 勇二ペア
準優勝	坂巻 太一・笠井 康宏ペア
第 3 位	岡崎 俊之・山本 久ペア

女子ダブルスクラス

優 勝	山崎あずさ・森 由香ペア
準優勝	根本 美香・加藤 美保ペア
第 3 位	川並 愛美・富山 英紀ペア

ミックスダブルスクラス

優 勝	山崎 裕一・小川 益子ペア
準優勝	榎本 裕治・榎本 明子ペア
第 3 位	北見 佳久・佐々木弘美ペア

初心者ダブルスクラス

優 勝	助川 聖人・長沼 誠二ペア
準優勝	小室 陸斗・本橋 泰晴ペア
第 3 位	阿部 貴子・尾崎 雅之ペア

すぐ対応課の処理件数について

平成29年度の処理件数を報告します。

内 容	処理件数
市道補修	654件
蜂の巣駆除	292件
市道上の動物死体処理	94件
その他*	215件
合 計	1,255件

※その他とは、学校や運動広場などへの砂の運搬等です。



みんなのスポーツ・エクササイズ④

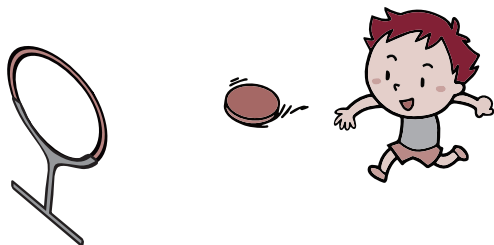


障害者フライングディスク

障害者フライングディスクは、障がいの程度に関わらず、ほぼ全ての障がい者の方が参加できるように配慮されたスポーツです。例えば、肩や手足が不自由で水平に投げることができない方でも、ディスクを指にかけて投げる方法等が認められます。

大会では、ディスクを飛ばした距離を競う「ディスタンス」と、円形の枠にディスクを何枚通過させることができるかを競う「アキュラシー」の2種目が行われます。審判や記録員等の係員は、有志がボランティアで務めます。本市では、スポーツ推進委員、障害者支援施設職員、市職員、更には障がい者ボランティアに関心のある市民の皆さんなどが指導員資格を取得しています。

文化スポーツ課では、障害者フライングディスク体験教室を開催中です。NPO法人おさだの杜の職員や茨城県障害者フライングディスク協会の公認指導員が係員として優しく参加者をお迎えします。第4回からの教室になりますが、初心者にも丁寧に指導いたしますので、この機会に是非フライングディスクを体験して下さい。スポーツで汗を流して健康を維持し、新しい仲間を作りましょう。



障害者フライングディスク体験教室

第4回 12月9日(日)
第5回 平成31年1月12日(土)
第6回 平成31年2月9日(土)
時 間 9:45~11:30 受付/9:30~
場 所 長田体育館(長田1748)
対 象 18歳以上の障がい者(手帳所持者)
参加料 500円(保険料込み。初回に徴収)

問い合わせ

文化スポーツ課 文化・スポーツグループ
☎52-1111(内線342)



▲体験教室の様子

食改レシピ Vol.6

今月は、夏野菜をたっぷり使ったレシピです。

【材料】 4人分

トマト 300g (小2個)
 なす 250g (中3本)
 玉ねぎ 200g (中1個)
 きゅうり 100g (中1本)
 ピーマン 90g (中3個)
 大葉 5枚
 にんにく 1片
 だし汁 100CC
 酒・植物油 大さじ2
 みりん・砂糖・醤油 大さじ1
 味噌 大さじ1.5
 七味 少々

夏野菜の 和風トマト煮



エネルギー	たん白質
143kcal	3.4g
脂質	食塩相当
6.6g	1.3g

【作り方】

- ① トマトに切れこみを入れ、熱湯につけて皮をむく。
- ② トマト、なす、玉ねぎ、きゅうり、ピーマンは一口大に切る。
- ③ にんにくは薄切り、大葉は千切りにする。
- ④ 植物油でにんにくを炒め、香りが出たら玉ねぎとなすを炒め、つぎにきゅうりとピーマン、最後にトマトを炒める。
- ⑤ だし汁・酒・みりん・醤油・味噌を加え、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ⑥ 火を止めて七味をふりかける。盛り付けて、大葉をのせてできあがり。

ひたまる先生を紹介します

vol.10

ひたまる先生とは健康、文化などの分野で豊富な知識や技術を持ち、ひたまる先生会に登録された方のことです。市民が「いつでも・どこでも・誰とでも」楽しく学びあえる場を提供しています。



きりえ教室の活動をしている黒澤智慧美です。本格的な日本和紙を使用して作るきりえです。今話題の「あなただけの作品作り」をお手伝いいたします。楽しく集中して、2時間程度の時間でお作りいただけますよ。まずは簡単な図柄から挑戦してみたいはいかがですか？ 普段あまり親しみのない和紙と出会い、どうぞ楽しんでください。初心者から上級者まで丁寧に指導しますので、興味のある方はぜひご連絡ください。

■問い合わせ■ 090 - 8727 - 5864

VOL.49

職員のつぶやき ～職員リレートーク～



▲左から岡崎拓海さん、岡崎脩さん

市民協働課の岡崎脩です。

区に係る業務や、ひたまる先生会、まちづくり講座などの業務を行っています。配属され3か月になり職場の雰囲気にも慣れてきましたが、まだまだ分からないことも多く、先輩方に支えられながら業務を行っています。少しでも早く先輩方と同じく業務を行えるよう精一杯頑張っていきたいと思います。

生活環境課の岡崎拓海です。

私は本市の環境を守るお手伝いをしています。4か月前に高校を卒業したばかりで、まだまだ学ぶことがたくさんあります。しかし、職場の先輩方が温かく支えて下さるおかげで楽しく仕事が出ています。本格的な夏に備えて体調管理を怠らず、早く一人前の職員になれるよう励んでいきたいと思っています。

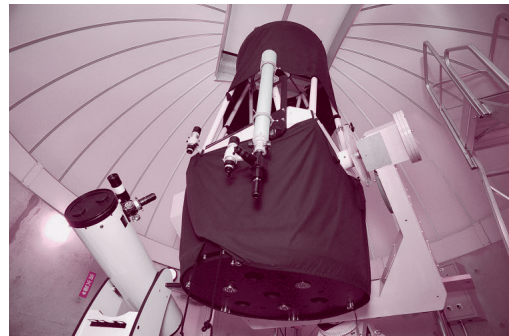
花立自然公園天文台「美スター」

美スターは、美和地域にある花立自然公園内に設置されています。天体望遠鏡の設計から組み立て（口径82cmの反射望遠鏡を設置）、天文台の管理や運営までアマチュア天文愛好家が担当する全国でも珍しい天文台です。

ここでは、美スターからこの時期に見ることができる夏の星座を紹介します。



▲M57リング星雲（こと座）距離2300光年



▲美スター



▲M13球状星団（ヘルクルス座）距離25100光年

※光年とは、天文学で恒星間の距離などを表すのに用いられる長さの単位をいい、1光年は光が宇宙空間を1年間に進む距離です。

★ 一般観望会

美スターで夜空の星を見上げてみませんか？

8月は毎週土日、午後7時から午後9時まで一般観望会を開催しています。9月以降は毎週土曜日のみ開催。予約制で30人まで可能です。ぜひ、お問い合わせください。

★ 火星大接近を観察しよう！

今年は2003年以来の火星大接近の年です。その様子は、美スターからも一般観望会で観察することができます。夏休みの自由研究や親子で観察してみたいかどうか？

8月11日（土）、12（日）、18日（土）、19日（日）、25日（土）、26日（日）が見やすいそうです。



★ 花立山星まつり

9月22日（土）花立自然公園で開催されます。

星まつりは、都市部や近隣市町村、市内の皆さんの交流の場として開催されています。満点の星空の下、楽しいイベント盛りだくさん。小型の天体望遠鏡や美スターで星座を観察できるチャンス！お問い合わせのうえぜひご来場ください。

一般観望会、花立山星まつりの問い合わせは、花立自然公園管理事務所へ ☎58 - 2277

★ 美スターボランティアの会

関東近県からアマチュア天文愛好家が集う約70人の会です。茨城大学等の天文に興味のある学生も参加しています。



美スターボランティアの会
代表 田口雅之さん

※田口さんはひたまる先生でもあります。問い合わせは市民協働課へ
☎52 - 1111（内線126）

地域おこし協力隊がゆく



地域おこし協力隊の岩崎です。

5月20日（日）に道の駅かわプラザで開催されたジオネット常陸大宮主催のイベント「常陸大宮市の隠れた大地の魅力発見」にて、協力隊も参加しました。このイベントは月ごとにテーマが異なり、来年3月までの毎月第3日曜日に同会場で開催される予定です。

今回は「美味しいジオ」をテーマに、そばや鮎を取り上げた展示やジオ丼の講話と販売が行われました。ジオ丼とは、地球の歴史を食べて学べる丼です。私は、大地の産物として「こんにゃく」についての紹介パネルを作成し展示を行いました。歴史や作り方等を調べてみると、こんにゃくには匂があることを知りました。いつでも食べることができるので実感がわきにくいですが、収穫したばかりのこんにゃく芋は痛みやすく、かつては芋の収穫期（秋冬）にしか食べられませんでした。それを江戸時代に諸沢で生まれた「中島藤右衛門」がこんにゃく芋を粉にしたことで長期保存が可能となり、一年中食べることができるようになりました。匂を気にせずにこんにゃくが食べられるのは藤右衛門のおかげですね。

環境インフォメーション

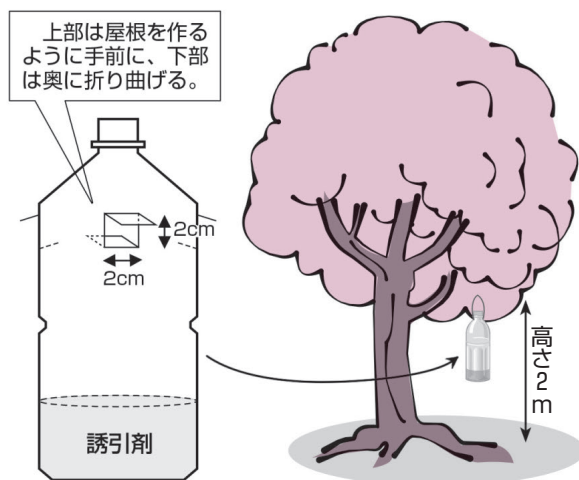
春になると女王蜂は冬眠から覚めて、一匹で巣を作ります（営巣）。そして巣の中で卵を産み、狩猟をしながら働き蜂を育て、巣を徐々に大きくしていきます。家の近くや屋根裏などに巣が作られた場合、巣が巨体化する前に駆除できれば危険は少なくて済みます。

スズメバチ対策として、家庭でも簡単に蜂トラップが作れます。トラップで使用する誘引剤は、樹液と同じような匂いを作りだし、飛んでいる女王蜂をおびき寄せて捕獲します。蜂トラップの作り方の一例を紹介します。

- ◆材料 ① 2ℓまたは1.5ℓのペットボトル
② 酒300ml・酢100ml・砂糖125g
③ ひも

◆ペットボトルにカッターで蜂の入り口となる穴を2～4か所作り、ひもをつける。次に②をよく混ぜ合わせ誘引剤を作りペットボトルに入れる。木の枝など半日陰となるような所にぶら下げる。

スズメバチ対策 ペットボトルで蜂トラップを作しましょう



注1 誘引剤が少なくなったら水または誘引剤を足してください。

注2 誘引効果は条件により異なる場合があります。



巣を作りやすい場所



頻繁に飛来している場合はどこから飛んでくるのか行き先を確認しましょう。家の周りを定期的に点検し、整理整頓を心掛け、資材などの物を長期間放置しないようにしましょう。

車が普及する以前の移動・輸送手段とは？

自動車が普及する以前、人々はどのように移動し、どのようにモノを運んでいたのでしょうか？

戦前期（1920年代以降）には、オートバイ・自動車が登場しますが、一般の家庭にまでは普及せず、自転車が普及しました。自転車は、移動手段にとどまらず、後方に台車を付け、リアカーとして輸送用途にも使用されました。

自転車は、幕末開港以降、主にアメリカ・イギリスからの輸入に仰いでいましたが、1910年代には国産車が市場の半数を占め、さらに第1次世界大戦中（1914～19年）の輸入途絶を機に、国内需要のほとんどをカバーしました（自転車産業振興協会『自転車の一世紀—日本自転車産業史—』ラテイス、1973年）。

那珂郡（現在の常陸大宮市の大部分が含まれます）でも、自転車産業の発展と符節を合わせて、その数が増加しています。これは隣接する久慈郡でも同じです。

さらに、点線で示したのは「馬車（荷車）」の数です。こちらは、久慈郡で横ばいなのに対し、那珂郡では自転車と同様、1910～20年代に増加しています。

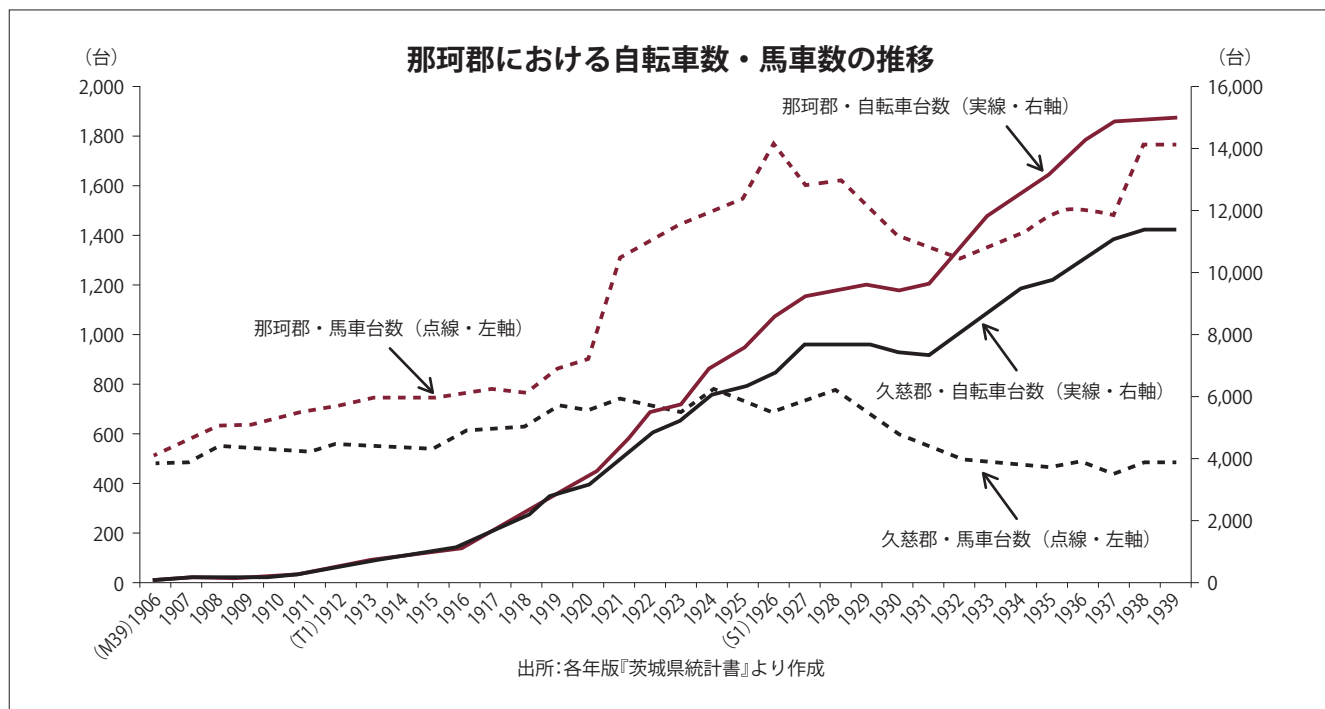
那珂郡では、自転車の普及と同時に、馬車もまた輸送手段として重要な位置を占めていたと考えられます。



近現代史部会協力員 棚井 仁
(東京大学大学院)

その背景に、農工業生産との関係、農業経営（畜力の利用）との関係、鉄道との関係（駅の有無）、山林面積の多寡や地形など、様々な要因が推測されますが、この統計資料からわかるのはここまでです。

近現代史部会では、編さんの指針として、「地域に生きた人々の経験にもとづく“顔の見える歴史”を」ということが、話題に上ります。しかし、地域の人々の日常を知ることができる史料は、決して多くありません。そのため、新しい史料を発掘したり、経験者・当事者の方に直接お話を伺う必要があります。この点で、市民の皆様のお力添えなくしては“顔の見える歴史”を書くことは不可能と言えます。史料の閲覧や体験談の聞き取りなど、ぜひご協力頂けますようお願い申し上げます。



更年期障害について

健康
通信

常陸大宮済生会病院 内科 仲田 真依子

【更年期とは？】

おおよそ45～55歳頃の時期を更年期と呼びます。従来は更年期といえば女性の話でしたが、最近では男性の更年期も話題になっています。この年齢になると、体内の性ホルモンが減少することにより身体に変化が生じます。女性ではエストロゲンという女性ホルモン、男性ではテストステロンという男性ホルモンの減少がみられます。

更年期障害とは、これらのホルモンバランスの変化によって引き起こされる不快症状が重く、生活に支障をきたしている状態です。また、ホルモンバランスの他に、本人の心理や周囲の環境もかわっています。すべての人が更年期障害に悩まされるわけではありませんが、身体の変化を実感する年代でもあります。

女性の更年期障害の症状は、ほてり・のぼせ・手足の冷え・発汗・頭痛・めまい・不眠・しびれ・動悸・肩こり・腰痛・疲労感・憂うつ・イライラなど、多彩な症状がみられますが、これらが他の病気の症状ではないことが更年期障害の条件になります。ほてり・のぼせ・発汗はエストロゲンの欠乏と深い関係があり、更年期障害の診断材料になります。

男性には、女性の閉経のようなはっきりとした節目はなく、そのため必ずしも性ホルモンの減少が伴うわけではありません。体力の低下や周囲の環境など、他の要因も大きく影響しています。憂うつ・イライラ・不眠といった精神症状が現れや

すい傾向があります。また、女性にはそれほどみられない、性機能の低下を伴う場合も多くあります。

【治療法は？】

更年期障害の主な原因がホルモンの減少にあるため、少なくなったホルモンを補う治療法が有効です。のぼせ・発汗・ほてりなどの症状に効果があるとされています。

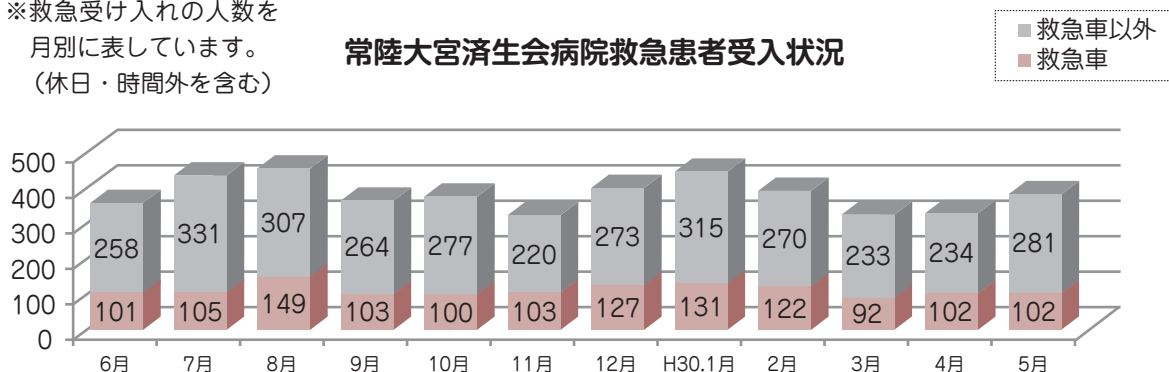
症状が軽い場合やホルモン補充療法が行えない場合には漢方薬も効果的です。当帰芍薬散、加味逍遙散、桂枝茯苓丸などが女性の更年期障害の治療に用いられます。当帰芍薬散はめまいや冷え症に、加味逍遙散は不眠・イライラ・のぼせに、桂枝茯苓丸はのぼせ・肩こり・頭痛に効果がみられるとされています。

平均寿命が延び続けている昨今、更年期の時期はちょうど人生の折り返し地点です。いずれ更年期にみられる症状は軽快していきますので、「更年期だから」と必要以上に恐れたり不安になったりするのではなく、家族や友人に話すことで理解を得たり、積極的に趣味やスポーツに取り組むことで悩みやストレスを解消したりして、上手に乗り越えていきましょう。

自分自身で更年期かどうかわからない場合、また日常生活が続けられないほどつらい症状が続く場合は、医療機関を受診しましょう。

※救急受け入れの人数を
月別に表しています。
(休日・時間外を含む)

常陸大宮済生会病院救急患者受入状況



合併の経緯－大宮町－

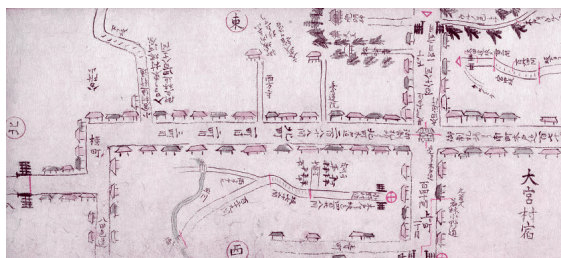
◇江戸時代は「部垂村」

旧大宮町は、市内の旧町村では唯一、明治の合併を経験せず、江戸時代の村域のまま昭和の合併を迎えました。当時の大宮町域は、現在の住所表記の12大字に相当する地域です。

旧大宮町域の現在の大字
栄町・南町・中富町・抽ヶ台町・上町・下町・北町・東富町・姥賀町・高渡町・野中町・田子内町

この地域の江戸時代の村名は「部垂村」でした。この変わった地名の由来には諸説ありますが（周辺に比べて高い土地だったので、その地形「辺垂れ」から起こった、等）、当時の村民から支持されず、天保14年に村名変更願が出され、鎮守甲大宮にちなみ、「大宮村」と改称されました。

江戸時代には水戸と奥州を結ぶ街道と久慈川の舟運の要衝として栄え、宿場が整備されていきました。安政2年（1855）頃の絵図には、町内の治安維持のために東西南北に設けられた木戸や、藩から村々に伝えられた触れを掲げた高札場（現在の下町交差点の位置）を見ることができます。



「北郡里程間数之記」の大宮宿（国立国会図書館蔵）

享保11年（1726）の記録では、太田村や石塚村などと並んで部垂村にも六才市（月6回の市）が設けられたことがわかります。経済の中心として宿場が発展していたことが伺えます。

◇明治以後の大宮町域

大宮村は、明治5年（1872）の大区小区制により、周辺の13か村とともに第四大区八小区になりました。その後、同17年の区域改正で上村田村・下村田村・石沢村と連合して「大宮村ほか三か村連合」となりました。

明治22年（1889）に施行された町村制では、一町村の戸数は300～500戸を標準とするよう示されました。県内の全市町村数が5分の1に激減する中、大宮村は合併することなく町制を敷いて大宮町が発足しました（『大宮町事績簿』によれば20年後の明治42年の戸数は460戸（大宮町文書No210））。このとき町となったのは、太田町や潮来町など県内で40町でし

た（水戸のみ市制）。

明治22年の合併後、役場は大宮町古城117番地（現在は大宮小学校敷地）に置かれました。その後昭和8年に大宮町北二丁目7番地（現在の大宮小学校西側の旧道入口付近）に移動します。周囲には銀行や商店が建ち並び、町の中心の一画でした。初代町長は宮田重徳、2代に旧水戸藩士の松井端が就任します。しかしその後は多治見國明（那珂郡書記）、齋藤高三（茨城県属）、再び多治見と、郡県の職員が就任し、多治見が明治29年5月に辞任したあとは明治45年の井坂正太郎町長の就任まで町長不在という混乱もありました。



旧役場跡地向かいに建つ合併30年記念碑



大宮町事績簿

◇昭和の合併と大宮町

昭和28年9月に町村合併促進法が施行されると、大宮町には昭和29年2月に合併調査会が組織されました。同会では玉川・大賀・上野・静・大場・世喜・大宮の1町6か村合併案と、これに瓜連を加えた2町6か村案が提示され、当初は後者が選ばれました。しかし同年12月の調査会から瓜連を除外して検討が行われ、昭和30年3月31日付で1町6か村案により合併し、大宮町が発足しました。さらに7月1日に塩田村が分村合併し、現在の大宮地域が形成されました。

鈴木きぬ子さんに聞き取り調査にご協力いただきました。

【参考文献】

塙泉嶺『那珂郡郷土史』宗教新聞社 大正12年、茨城県総務部地方課編『茨城県市町村合併史』昭和33年、『大宮町史』昭和33年、『大宮町史』昭和52年、木戸田四郎『明治維新の農業構造 増補版』御茶の水書房 1978



熱中症に注意!!

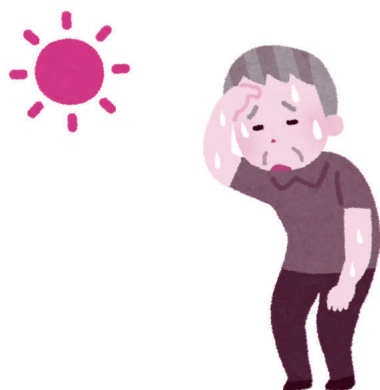
夏本番に向けて、最高気温が30℃以上となる真夏日、35℃以上となる猛暑日が増えていきます。その気温上昇とともに、熱中症に注意しなければなりません。正しい知識を身に付けて熱中症を予防しましょう。

熱中症とは？

気温や室温が高い中で運動や作業により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節ができなくなり、様々な症状を引き起こす病気です。

症状については、体温上昇、頭痛、めまい、立ちくらみ、体がだるい、気分が悪いなどがあり、症状が重いとけいれん、意識障害などが見られます。

また、屋外には限らず室内にいても熱中症になる場合があるため注意が必要です。



熱中症を予防しよう

- ・炎天下や非常に暑い場所での長時間作業やスポーツは、できるだけ避けるようにしましょう。
- ・水分をこまめに補給しましょう。(少量の塩を加えた水、スポーツドリンクが効果的です)
- ・無理をせず、適度に休憩をとるようにしましょう。
- ・外出時は、なるべく直射日光に当たらないようにしましょう。
- ・こまめに室温を確認し、扇風機やエアコンを使用して室温を調節しましょう。
- ・バランスのよい食事としっかりとした睡眠をとしましょう。



熱中症のおもな症状

- 症状1：めまいや立ちくらみ、顔のほてり
- 症状2：こむら返りや筋肉のけいれん
- 症状3：体のだるさや吐き気
- 症状4：どんなにふいても汗が出る、まったく汗をかいていない
- 症状5：体温が高い、皮ふが熱かったり赤く乾いている
- 症状6：呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない

※重度の熱中症にかかっています。すぐに医療機関を受診しましょう。

- 症状7：呼びかけに反応しない、自分で水分補給ができない

※むりやり水分を口から飲ませることはやめましょう。

すぐに医療機関を受診しましょう。

■問い合わせ■

消防本部 ☎54 - 0119

第45回茨城県消防救助技術大会に出場

ほふく救出チームが第1位！全国大会へ！！

6月26日に当消防本部で開催された第45回茨城県消防救助技術大会の第1ブロック個人種目選考会において、ほふく救出チームが見事優勝し、8月24日に京都府で開催される第47回全国消防救助技術大会に出場が決定しました。

当消防本部としては、昨年のロープ渡過の種目に続き、2年連続で全国大会へ出場します。

ほふく救助とは？

3人1組（救出される人〔※以下、要救助者〕を含む）で、1人の隊員が空気呼吸器を背負って、8mのトンネルをくぐって反対にいる要救助者に接触して、要救助者と一緒に脱出する訓練です。

（標準所要タイム1分10秒）

引揚救助チームが第3位に入賞！！

6月14日に茨城県立消防学校で開催された第45回茨城県消防救助技術大会において、引揚救助チームが第3位（全30チーム中）に入賞しました。ロープブリッジ救出チームを含め、惜しくも関東地区指導会へ進出はできませんでしたが、訓練の成果を十分に発揮し、健闘を讃えました。

引揚救助とは？

5人1組（救出される人〔※以下、要救助者〕を含む）で、2人の隊員が空気呼吸器を背負って、高さ7mの壁を降ります。そして下にいる意識のない要救助者を搬送します。塔の上にいる残り2人の隊員によって、要救助者をロープで引揚げ、救出に向かった隊員も腕の力で登って脱出する訓練です。

（標準所要タイム2分30秒）

所要タイム42秒・減点なし



左から菊池幸平隊員、菊池優介隊員、平根圭将隊員



所要タイム1分19秒・減点なし



後列左から鈴木敬士隊員、菊池紳吾隊員、黒澤拓也隊員
前列左から梶徳隊員、小林卓也隊員

進めよう！多文化共生社会



氏名 深田バンニーさん
住所 中富町
出身国 タイ
家族構成 夫、長女
市内在住歴 26年
仕事 玉ねぎの出荷準備等
趣味・特技 タイ料理
好きな食べ物 納豆・肉じゃが

タイ北部のチェンマイ県出身です。

国境近くの隣県メーホンソン県では、日本の納豆のような食べ物があります。「トナオ」と言って、大豆を茹でて葉っぱにくるみ、発酵させます。納豆のようにネバネバしませんが、同じような匂いがします。

家では、夫がタイ料理を好きなのでよくタイ料理を作ります。チェンマイ県の料理は首都バンコクより辛いのが特徴なので、相当辛く味付けをします。

子育て中は、学校の行事などに参加しました。分からないことは近所のお友達のママにサポートしてもらいました。思春期には学校のカウンセラーさんや担任に相談するため、何度も学校に足を運びました。大変なことも多かったですが、長女は独立し子育ても無事に終わりました。

今は、班の活動で公民館の掃除をしたり、仲間で出店したイベントでタイ料理の提供のお手伝いなどもしています。

常陸大宮市は、地震や洪水も少なく安心して暮らせる住みやすいところですね。

ひたまるがゆく

6月16日（土）にケーズデンキスタジアム水戸で開催された「ホーリーくんのバースデーパーティー」に参加したひたまる。この日は、自治体や企業のゆるキャラや水戸ホーリーホックの選手も駆けつけたくさんのお祝いメッセージが送られました。イベントのフィナーレとして、シンガーソングライターの宇宙まおさんによるバースデーソングが披露され、ひたまるはリズムに合わせて踊りながら、ホーリーくんのお誕生日を祝いました。



▲ホーリーくんおめでとう！

御前山ビオトープ周辺の植物等

日当たりのよい山の草地や道端などに生える多年草で、高さは1～2mになります。葉は大きく基部はハート形にへこみます。葉の裏は粉をふったように白くなり、細かい毛が生えています。夏に茎の先に大きな花序（花をつける茎）をつけます。花には花弁はなく、がく片も開花と同時に落ちてしまいます。茎や葉を切ると黄色い乳液が出てきます。これは有毒です。

名前は草丈が高く茎の中が中空で竹に似ているからと言われています。



（ケシ科タケニグサ属）
（写真・データ提供 御前山ダム環境センター）

常陸大宮市の人口

（7月1日現在・推定常住者）

総人口 40,872人

（男 20,166人）
（女 20,706人）

世帯数 16,077世帯

広報 常陸大宮 7月 第166号

発行日 平成30年7月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

