# 広報 常陸大宮



# お知らせ版

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課 ☎0295-52-1111 〒 319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6 ホームページ http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp No.381 2018(平成30年) **9/10** 

# お知らせ

- P2 ○証明書のコンビニ交付について
- P2 平成30年度犬猫の避妊去勢手術助成事業の実施について
- P2 ○FITフォトコンテスト開催中!
- P3 ○協働事業提案制度 公開プレゼンテーションを開催します
- P3 ○下水道は適切に利用しましょう
- P4 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P4 ○上下水道料金の支払いは□座振替をご利用ください
- P20 ○図書情報館からのお知らせ
- P22 ○けんこうカレンダー【10月】
- P22 ○休日・祝日の当番医(9/16~10/7)

# 募 集

- P5 ○ふるさと再発見ハイキング~高部館・鷲子山編~参加者募集
- P5 ○ノルディックウォーキング定期練習会参加者募集

- P7 ○スポーツクラブひたまる25 スポーツ教室ガイド
- P8 平成30年度常陸大宮市文化祭 第14回囲碁大会出場者募集

- P9 ○認知症サポーター養成講座
- P10 ○発達障害のことをもっと知ろう
- P11 <山方地域にお住まいの皆さんへ>「七ヶ岳」軽登山参加者募集
- P11 ○季秋の安達太良山登山にチャレンジしよう
- P12 ○東京オリンピックのボランティア募集
- P14 ○平成30年度前期 市民大学講座受講生募集

#### イベント

- P12 ○いきいき茨城ゆめ国体開催1年前イベント
- P12 ○「泉坂下遺跡出土品」国重要文化財指定 1 周年記念 人面付壺型土器「いずみ」公開
- P12 ○茨城を食べよう収穫祭
- P13 ○市内のイベント情報【10月】
- P13 ○常陸大宮市文化センター 催し物のご案内
- P15 ○第28回花立山星まつり
- P16-17 ○第3回かわプラザの竹あかり

#### 相談

- P18 ○いばらきマリッジサポーター結婚相談会
- P18 ○難聴相談会
- P19 (全国一斉! 法務局休日相談所(水戸地方法務局)」開設 及び「未来につなぐ相続登記」講演会
- P19 (法の日」司法書士法律相談

# 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部·東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

# 10月の休日窓口開設日

10月28日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

いきいき茨城ゆめ国体2019



本市は

『なぎなた競技』開催

### お知らせ

# 証明書のコンビニ交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して住民票の写しなどの一部証明書を全国のコンビニエンスストアで取得できます。

○利用時間

6:30~23:00まで

(12月29日~1月3日およびメンテナンス時を除く)

- ○利用の際必要なもの
  - ・利用者証明用電子証明書付きのマイナンバー カード(個人番号カード)
  - ・カード取得時に設定した4桁の暗証番号 (利用者証明用電子証明書暗証番号)
- ○利用できるコンビニエンスストア セブンイレブン、ローソン、サークルKサン クス、ファミリーマート、セイコーマート、ミ ニストップ等各店舗
  - ※マルチコピー機が設置されている店舗に限り ます。
- ○対象の証明書
  - ・住民票の写し(本人分、世帯の全員分)
  - ・印鑑登録証明書(本人のみ)
  - ・所得証明書・課税証明書(本人分、現年度分のみ)
- ○手数料
  - 各証明書1通200円(窓口の場合300円)
  - ※請求時、常陸大宮市に住民登録がある方に限ります。
- 問 本庁 市民課市民G <sup>□</sup>52-1111 内線102

# 平成30年度犬猫の避妊去勢手術助成事業 の実施について

公益社団法人茨城県獣医師会で、犬猫の避妊去 勢手術事業を下記の通り実施します。

- ○実施期間 9月1日~助成頭数に達するまで
- ○助成頭数 先着1.000頭

(犬・猫また雌・雄の区別なし)

- ※応募頭数が1,000頭になり次第締切。
- ○助成対象 茨城県内に在住する犬・猫の飼い主 ※平成30年9月1日以降に茨城県獣医師会の動 物病院で避妊・去勢手術を受けた犬・猫が対 象です。
  - ※犬の応募には登録番号及び注射済票番号の記載が必須となります。
- ○助成金額 1頭につき一律 2,000円
- ○申込方法 各動物病院設置の応募ハガキでお申 し込みください。
  - ※助成希望者は、手術を行う動物病院にお問い 合わせください。
- 問 公益社団法人茨城県獣医師会 ☎029-241-6242

### 平成30年住宅・土地統計調査を実施します

平成30年10月1日を基準日として、平成30年住宅・土地統計調査が実施されます。この調査は、我が国における住宅等に関する実態並びにこれらに居住している世帯に関する実態を調査し、その現状と推移を全国及び地域別に明らかにすることにより、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。

調査は総務大臣が指定する全国で約22万調査 区の約370万世帯が対象で、本市では177調査区・ 7,855世帯が対象となります。

知事が任命した調査員が9月上旬頃、調査対象地区の全戸に「調査のお知らせ」を配付します。回答はさらに抽出された世帯のみになりますが、調査員に調査票を提出する方法のほか、インターネットによる回答や郵送による提出も可能ですのでご協力をお願いします。

また、調査の内容、調査票の記入方法などについて、わからない点がありましたら、コールセンターにお問い合わせください。

【住宅・土地統計調査コールセンター】

- ○設置期間 平成30年10月26日(金)まで
- ○受付時間 8:00~21:00まで

(土・日曜日、祝日含む)

- ※IP電話の場合: 03-5539-5230
- ※調査員は必ず顔写真の入った「調査員証」を携帯しています。
- 間 住宅・土地統計調査コールセンター ☎0570-78-3939

# FITフォトコンテスト開催中!

「FIT」とは福島(F)、茨城(I)、栃木(T)の頭文字を取ったもので、「FIT構想」として3県の県際地域(那須岳・八溝山を中心とする地域)が、これまで培ってきた交流・連携をもとに広域交流圏としてのさらなる発展を目指しています。

地域の魅力を内外に広くPRするとともに、地域の活性化を図ることを目的として、次のとおり「FITフォトコンテスト」を開催していますので、奮って御応募ください。

- ○期 間 12月31日(月)まで
- ○応募方法等
  - ①FIT地域内の「自然」・「文化」・「食」など、FIT地域の魅力を伝える写真を撮影
  - ②①で撮影した写真を添付し、事務局あてに応募 (メール、郵送、インスタグラムによる投稿)
  - ※入選者には、FIT地域内の旅館・ホテルペア 宿泊券などの豪華賞品を贈呈します。
  - ※詳細は、FIT構想推進協議会ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。
- 問 FIT構想推進協議会事務局 ☎024-521-7118 HP http://www.fit-area.jp/

# 平成30年秋の全国交通安全運動 9月21日(金)~30日(日)

# 「見えてても 早めにつけよう 知らせるライト」

広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、「人に優しい・歩行者に優しい いばらき」の実現を目指すとともに、交通事故防止の徹底を図ります。

# 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

- ○道路を横断するときは、必ず止まって安全を確認し、無理な横断はやめましょう。
- ○歩行者(特に子どもや高齢者)を見かけたら十分注意し、減速・徐行・一時停止するなど、歩行者の保護を意識しましょう。
- ○身体機能の低下等により安全な運転に不安を感じたドライバーの方は、運転免許証の自主返納も 含めて家庭内でよく話し合いましょう。

### 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

- ○ドライバーの方は、夕暮れ時には早めにライトをつけ、夜間走行中に対向車・先行車がいない時は、ライトを上向きで走行し、歩行者等を早く発見できるように努めましょう。
- ○夜間に自転車や徒歩で外出する時は、反射材を活用するとともに、明るい色の服を着るなど、車 の運転者に自分の存在を"知らせる"工夫をしましょう。
- ○自転車に乗るときは交通ルールを遵守し、交通事故防止に努めましょう。

### 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- ○後部座席でのシートベルトの着用は、自分自身だけでなく、同乗している家族や友達を守ります。 自動車に乗ったら全ての座席で必ずシートベルトを着用しましょう。
- ○子供の安全を守るのは大人の責任です。幼児を乗せて運転する時は、お子さんの成長や体格に合ったチャイルドシートを正しく着用しましょう。

### 飲酒運転の根絶

- ○県内の飲酒運転による交通事故死亡者数は、平成28年、平成29年と2年連続で全国最多となるなど、茨城県ではいまだ飲酒運転が蔓延している状況です。
- ○飲酒運転は、何の落ち度もない他人の命を脅かす極めて悪質・危険な犯罪です。生活破綻や家庭 崩壊等にもつながることを認識し、飲酒運転は絶対にやめましょう。

#### 協働事業提案制度

#### 公開プレゼンテーションを開催します

市では、市と協働して事業に取り組む常陸大宮 市協働事業提案制度を実施しています。

今回、平成31年度に実施する事業として提案のあった事業について、提案団体による公開プレゼンテーションを事業採択審査の一環として次のとおり開催します。

どなたでもご覧いただけますので、ぜひご来場ください。

- 〇日 時 9月23日(日)10:00~10:50(開場:9:30) ※終了時間は当日のスケジュールで 前後する可能性があります。
- ○会 場 常陸大宮市文化センター 2階 会議室 ○公開プレゼンテーション
- ・フロイデDAN 医療介護福祉職として働けるまちづくりプロ ジェクト
  - ・国際交流バラの会
  - 海外出身者生活支援事業
- ※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

#### 問 本庁 市民協働課市民協働G ☆52-1111 内線126

### 下水道は適切に利用しましょう

下水道は、家庭、事業場や工場からの排水を集めてきれいにし、川・海や湖へ返す施設です。しかし、使い方を間違うと、下水管の詰まりや処理機能が低下することがあります。

油や調理くず(野菜、肉や魚のくず)は、管が詰まったり腐食したりする原因となりますので、油は拭き取り、調理くずは水切りネット等を利用し、ごみとして出してください。また、水に溶けない紙類(ティッシュ、紙おむつ等)も詰まりの原因となりますのでごみとして出してください。

下水道は、自然環境や生活環境をより良くするための公共財産です。出来るだけ長持ちさせるとともに、皆さんが快適に利用できるよう一人ひとりのご協力をお願いします。

#### 問 下水道課下水道G ☎53-7250

# 市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。 【検査条件】

使用機器:日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

ATOMTEX社製 AT1320 (簡易検査機器)

検査法:Nal(TI)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間:30分 検査期間 7/3~7/30

検体名	採取場所	検出値(	基準値	
快冲石		セシウム134	セシウム137	<b>基华</b> 但
みょうが	鷲子、八田	検出せず	検出せず	セシウム
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	134,137
イノシシ肉	東野	検出せず	検出せず	100Bq/kg
	秋田	53	523	セシウム
焼却灰	山方	検出せず	69	134,137 400Bq/kg

- ※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。
- ○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29~1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域:月~金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域:月~金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

- ・受付時間 8:30~17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。
- ・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。
- ・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。
- ○検体の提出、返却
  - ・検査日の当日8:30~9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
  - ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg (液体や粉状のものは1リットル以上)です。
  - ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00~17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

### 上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。 支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんのでご注意ください。

- ○振替日
  - ・毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)
  - ※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1~2か月は、納付書でお支払いください。
- ○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫・・島山信用金庫・・中央労働金庫・・ゆうちょ銀行、郵便局
- ○申し込みの際に必要なもの
- ・通帳など口座番号がわかるもの ・通帳の届出印 ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など) ※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。
- 問 水道お客さまセンター ☆52-0427

館

# 募集

# ふるさと再発見ハイキング~高部館・鷲子山編~参加者募集

美和地域の高部館・鷲子山を登るハイキングです。中世の山城高部城跡と、日本一の大フクロウで有名な鷲子山上神社で歴史の説明を受けながら、さわやかな秋のハイキングを楽しみませんか。

○日 時 10月14日(日) 8:00~15:00

○日 程 8:00 市役所本庁 → 8:30 緒川支所 → 8:50 美和支所 → 9:00 高部館

→ 11:00 鷲子山 → 13:35 道の駅みわ北斗星 → 14:10 美和支所

→ 14:20 緒川支所 → 14:40 市役所本庁

○場 所 市役所本庁~高部館~鷲子山~市役所本庁

○対 象 者 どなたでも参加できます

○募集人数 40名

○参加費 500円 ※保険代含む、当日徴収

○持参するもの 汗拭きタオル、帽子、飲み物、昼食

○服 装 山道を歩くのに適した格好(登山靴が望ましい)

※白っぽい長袖(スズメバチ対策)

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。

○申込期間 9月18日(火)8:30~定員になり次第締切

○その他 雨天時は翌週10月20日(土)に延期となります。態度決定は、参加者各自で当日朝6:40以降に事務局携帯電話(090-8859-4581)までお問い合わせください。

申込・問 教委 文化スポーツ課文化・スポーツG ☆52-1111 内線342 **2**53-6502

#### ふるさと再発見ハイキング参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	乗車場所	年齢
	=	ଦ	本庁・緒川・美和	歳
	〒	ත	本庁・緒川・美和	歳

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

# ノルディックウォーキング定期練習会参加者募集

月替わりで市内各所を歩くノルディックウォーキングの定期練習会を実施しています。

ノルディックウォーキングは、通常のウォーキングに比べて、約20パーセントアップの運動効果があると言われています。10月以降の日程等は以下のとおりです。日本ノルディックウォーキング振興会の公認指導士が丁寧に指導しますし、ポールの無料貸し出しもありますので、初心者の方も気軽にご参加ください。

○期日と集合場所

10月6日(土)、11月3日(土) 緒川支所駐車場 11月17日(土) 御前山ダム公園

12月1日(土)・15日(土) 山方御城展望台駐車場

平成31年1月19日(土)、2月2日(土)·16日(土) 市役所北側駐車場 3月2日(土)·16日(土) 大宮運動公園駐車場

- ○時 間 9:00~10:45目安(コースによって所要時間が変わります)
- ○対 象 者 どなたでも
- ○参 加 費 無料
- ○申込方法 事前申込不要。当日、開始10分前に現地にお集まりください。
- ○その他 歩きやすい服装と靴で、ノルディックポールを持参してください。 雨天時は、事務局にお問い合わせください。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ○55-9666 MM 55-9667

### 第21回やまがた宿芋煮会出店者募集

農林業・商業の地域活性化を目的に『第21回やまがた宿芋煮会』を11月18日(日)に山方清流公園で開催します。

出店希望の方は、出店者募集要項を確認のうえ、やまがた宿芋煮会実行委員会(事務局:産業観光部 商工観光課)までご連絡ください。

募集要項は市ホームページにも掲載し、様式はダウンロードできます。

- ○開催日時 11月18日(日) 雨天時23日(金・祝) 10:00~15:00 ※搬入は9:15までにお願いします。
- ○開催場所 山方清流公園
- ○募集期限 9月28日(金)
- ○テント使用料 市内の場合 1張 7,500円 半張 5,500円 市外の場合 1張 13,000円 半張 9,000円
- ○イス・テーブル使用料 無料分 1張テーブル 2卓・イス6脚 半張テーブル 1卓・イス3脚
- ※それ以上については、別途テーブル1卓1,000円・イス1脚300円がかかります。自身でテント内へテーブル・イスを持ち込むことは可能です。
- ○電気使用量 750wまで 1,000円(容量を上回る器具を使用する場合は、発電機等をご準備ください)
- ○参加要件
  - (1) 市内及び近隣市町村の方で、特産品製造者または販売者
  - (2) 原則として市内で生産された農産物及び加工品
  - (3) その他、実行委員会が認めるもの
  - (4) 飲食物を取扱う方は、申し込み時に**『検便検査を証明できる写し』、『営業許可書の写し』**を必ず提出してください。また**『取扱食品一覧』、『配置図』**も併せて提出してください。
    - ※食品については、保健所の指導により出店できない場合があります。
    - ※取り扱う食品の鮮度に注意し、手洗いの励行及び消毒、手袋等を用意するなど衛生面に気を配り、 異物混入や食中毒には十分注意してください。
  - (5) 各店の配置については実行委員会で決定しますので、あらかじめご了承ください。
  - (6) ゴミ箱を用意し、ゴミの持ち帰りにご協力ください。
  - (7) 決定以降の、キャンセルによる返金はしませんのでご了承ください。ただし、主催者判断による中止の場合は返却します。
  - (8) 火気器具の取り扱いについて
    - ガス・発電機等については、各自で用意してください。

火気器具を使用する場合は、必ず消火器をご用意ください。使用期限等を必ず確認してください。

(9) 出店希望者が予定数を上回った場合は、役員会で可否を決定します。決定後出店者には**10月中旬頃 <u>までに</u>ご連絡します。** 

また、決定理由については回答しませんのでご了承ください。

- (10) 生ものの販売はお断りします。
- (11) 申込書記載の発売品目以外の販売は禁止です。
- 以上のことをご理解いただき、出店をお申し込みください。

なお、これらの条件を守っていただけない場合は出店をお断りします

#### 申込・問 やまがた宿芋煮会実行委員会事務局(本庁 商工観光課内) ☎52-1111

### 子育て広場「パパママビクス・ベビービクス」参加者募集

エアロビクスのインストラクターをしている杉山章子さんを講師に迎え、パパママビクス・ベビービクスを行います。

- 〇日 時 10月4日(木)10:30~11:30 (集合/10:10)
- ○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
  - ※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- ○内 容 前半にベビービクスを行い、後半にパパママビクスを行います。楽しく体を動かしましょう。
- ○対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者

※首がすわったお子さんからまだ歩かないお子さんが対象です。

※パパママビクスは寝かせたお子さんのそばで行います。

- ○募集人数 先着20組
  - ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- ○持 ち 物 バスタオルなどお子さんを寝かせられる物、飲み物等
- ○服 装 ジャージなど動きやすい服装
- ○申込方法 直接またはお電話で申し込みください。
- ○申込期間 9月11日(火)~10月3日(水)

#### **申込・問**子育で広場 **○**53-1401 [総合保健福祉センター(かがやき)内]

受付時間/火・水・木曜日10:00~16:00 ※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

# スポーツクラブひたまる25 スポーツ教室ガイド

#### 苦手克服・器械体操教室 第2期

マット運動や跳び箱 が苦手なお子さんに、 それらの基礎動作から 学んでもらい、苦手意 識を克服してもらうた めの教室です。



#### 講師からのメッセージ

「マット運動と跳び箱運動を通して、柔軟性、 瞬発力、バランス感覚など、総合的な体力を 養います。苦手な子でも楽しく学べるプログ ラムを用意しています。たくさんの児童の参 加を待っています」

○期 日 10/1・15、11/5・19、12/3・17、

1/7.21,2/4.18

(全10回·月曜日) ○時 間 18:30~20:00

〇会 場 大宮北小学校体育館

○対象者 市内在住の小学生

○講 師 小口盛氏

○参加費 1回500円(保険料込み・毎回徴収・ 会員は半額)

○募集人員 30名(先着順)

○その他 体育館シューズ、汗拭きタオル、 飲み物をご持参ください。

#### 基礎からの筋トレ教室 第2期

ダンベル、バーベ ルを活用し、正しい フォームで安全に行 う筋力トレーニング 教室の第2期です。



回绕彩画

「筋トレをやってみたいけどやり方がわかな い」「やってるけどフォームが正しいのかど うか不安」といった方にも基礎から丁寧に指 導します。レッツ筋トレ!

#### 講師からのメッセージ

「段々筋肉痛が心地良くなります!女性の参 加者も多いです。お気軽にご参加ください!」

○期 日 10/15・29、11/5・19、12/3

(全5回・月曜日)

○時 間 19:00~20:00

○会 場 旧大場小学校

○対象者 18歳以上の方ならど なたでも参加できま

す。

高桑誠氏(いずみ腰痛センター) ○講 師

○参加費 3.000円(保険料を含む。初日に徴収。

会員は半額)

○募集人員 15名(先着順)

> ※申し込み人数が10人に満たない 場合、中止になることがあります。

○その他 上履き、汗拭きタオル、飲み物を

ご持参ください。

# 3B体操教室 第2期

3B体操とは、ボール、ベル、ベルターという3種類の道 具を使い、音楽に合わせてリズミカルに身体を動かす体操 です。

2019年のいきいきいばらき夢国体では、隣接市の那珂 市においてデモンストレーション種目として実施されるこ とが決まっています。教室で練習し、国体に参加してみま せんか?

#### 講師からのメッセージ

「3B体操は、決められた動作を完璧にマスターするもの ではありません。自分なりのペースで、リズムに乗って楽 しく身体を動かしましょう!」



○期 日 10/3·17、11/7·21、12/5·19、1/16·30、 2/6·20、3/6·20(全12回·水曜日)

間 ○時 10:00~11:30 (9:30受付開始)

○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム

○参加料

用具をお持ちの方・今回用具を購入される方:5,000円、 用具を借りる方:8,000円(保険料込み。初回に徴収)

○定 員 30名程度

○その他 用具を新規購入される方には、初 回時に用具代2,066円と3B体操 協会年会費1,000円をお支払いい

ただきます。 各自体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物を

持参してください。

各教室への参加を希望の方は、9月10日以降に、下の申 込書をFAXするか、各募集要項内にあるQRコードからイ ンターネット経由でお申し込みください。

#### 申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 **□**55-9666 **■**55-9667

### スポーツクラブひたまる25スポーツ教室参加申込書

氏名	住所 電話番号	申込区分	用具 (3B体操)
		・器械体操教室 ・筋トレ教室 ・3B体操教室	<ul><li>・持っている</li><li>・購入希望</li><li>・レンタル希望</li></ul>
		・器械体操教室 ・筋トレ教室 ・3B体操教室	<ul><li>・持っている</li><li>・購入希望</li><li>・レンタル希望</li></ul>

申込区分:申込したい教室を○で囲んでください。複数申込が可能です。 ※FAXの際は、申込書を切り取り不要です。このままFAXしてください。 ※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

# 平成30年度常陸大宮市文化祭 第14回囲碁大会出場者募集

- ○日 時 10月21日(日) 受付/9:00 開会/9:20
- ○場 所 おおみやコミュニティセンター研修室1・2
- ○主 催 市文化協会
- 〇共 催 市教育委員会
- ○参加資格 市内在住または在勤・在学の方
- ○参加費 1,400円 ※当日徴収・昼食賞品代を含む
- ○対 局 5回戦(対局・順位の決定は大宮愛碁会方式による)
- ○表 彰 3位まで賞状と賞品を授与
- ○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- ○申込期限 10月4日(木)17:00まで



#### 申込・問 大宮公民館(月曜・祝日休館日) **□**52-0673 **Ⅲ**53-6807

#### 第14回囲碁大会(10/21)出場申込書

平成30年 月 日

ふり	がな	性別		月日		
氏	名	男・女	昭和 平成	年	月	日
住	所	段級位			段・級	
圧	M	電話番号	$\Box$			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

### 剣道講習会参加者募集

- ○日 時 【全4回·日曜日】9月23日、10月7日·21日·28日 8:00~11:30
- ○場 所 西部総合公園体育館(サブアリーナ、トレーニングルーム)
- ○主 催 常陸大宮市剣道連盟
- ○コ ス 未経験者コース(剣道を体験したい方)

強化訓練コース(技術を向上させたい方)

- ○対 象 者 小学生以上の市内在住、在勤・在学及び剣道団体所属の方
- ○募集人数 50名程度
- ○参加費 500円/名 ※初回講習会時徴収
- ○指 導 市剣道連盟指導員
- ○持 ち 物 未経験者コースは、運動のできる服装で参加してください。竹刀は準備します。

強化訓練コースは、剣道具及び木刀を持参してください。

- ○申込方法 申込書に必要事項を記入し、FAXでお申し込みください。
- ○申込期限 9月20日(木)17:00まで

#### **申込・**問 常陸大宮市剣道連盟事務局 木村 康広 ☎080-1205-9176 🖼 0294-72-2093

# 剣道講習会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	年齢 性別	経験(年数)
			有(年)
	ପ		無
			有(年)
	ଦି		無

<sup>※</sup>本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

# 茨城キリスト教大学看護学部看護学科地域特定推薦入学志願者募集

茨城キリスト教大学看護学部看護学科の平成31年度地域特定推薦入学試験に、市推薦枠で志願する方を募集します。地域特定推薦入学とは、看護学科への入学を希望する高等学校または中等教育学校を平成31年3月卒業見込みの方を市長が推薦する制度です。資格等の詳細は、学生募集要項(願書)を大学から取り寄せ、ご確認ください。

- ○申込要件
  - ①受験者または、保護者が市内に住所を有する方
- ②合格した場合は必ず入学する方
- ③出身学校長が責任をもって推薦できる方
- ④全体の評定平均値が3.8以上の方
- ⑤看護学に深い関心を持ち、大学卒業後、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献しようとする方
- ○募集人数 看護学部看護学科 6名程度
- ○提出書類
  - ①地域特定推薦入試申込書
- ②推薦書
- ③志望理由書
- ④住民票1通 ※平成29年11月8日以前から引き続き市内に居住していることを証明できる住民票等 ※健康推進課まで直接持参してください。
- ○受付期間 【健康推進課】

9月26日(水)~10月10日(水) 9:00~17:00 ※土・日曜日、祝日を除く 【茨城キリスト教大学】

11月1日(木)~11月9日(金)(窓口・郵送必着)

- ○面接指導日 11月17日(土)
- ○合格発表 11月24日(土)

#### 申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

【入試に関する問い合わせ先】

間 茨城キリスト教大学入試広報部(日立市大みか町6-11-1) ☎0294-54-3212 HP http://www.icc.ac.jp/

### 認知症サポーター養成講座

身近な人が認知症になったり、ゆくゆくは我が身にも認知症は関わってくるかもしれません。 他人事ではない認知症です。この講座では、認知症について映像を交えながら、わかり易くそして楽 しく説明します。市では、以下の日程で認知症サポーター養成講座を開催します。

- 〇日 程
- ①第1回 10月13日(土) 10:00~11:30 おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール (北町400番地の2) ☆53-5885 50名
- ②第2回 11月16日(金) 14:00~15:30 緒川総合センター 2階 視聴覚室 (上小瀬1259番地) ☎56-5111 45名
- ○受講内容 認知症及び認知症サポーターに関する講義等
- ○受講資格 市内に住所を有する方、市内事業所に勤務する方
- ○参 加 費 無料
- ○持 ち 物 筆記用具
- ※事前の申し込みは不要です。お気軽に会場へお越しください。
- 間 本庁 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線173



認知症サポーターキャラバン



認知症サポーターの証である "オレンジリング"

# 発達障害のことをもっと知ろう

発達障害について基本的な知識を身につけ、適切なかかわり方ができるように、一緒に学習してみませんか。

○日程・内容

第1回 11月4日(日) 13:30~16:30 (受付13:00~)

○テーマ ・発達障害のある人への支援 その1 ~幼児期・学童期への支援~

・強度行動障害と支援法など

○講 師 大野 真裕氏(茨城大学 非常勤講師)

○会 場 おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール(北町400-2)

第2回 11月11日(日) 13:30~16:30 (受付13:00~)

○テーマ 発達障害のある人への支援 その2 ~思春期を中心に~

○講 師 水口 進氏(常磐大学 人間科学部 教授)

○会場 おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール(北町400-2)

○主 催 常陸大宮市社会福祉協議会 茨城県水戸生涯学習センター

○後 援 常陸大宮市教育委員会

○参加費無料

○定 員 80名(先着順)

○対 象 関心のある方ならどなたでも

○申込方法 電話またはFAXにてお申し込みください。申込時、下記①から⑤をお伝えください。

①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(年代) ④住所 ⑤電話番号

○申み期限 10月19日(金)まで ※定員になり次第締切

申込・問 社協 本所生活支援係 担当 松本 佐藤 ☎58-5015 🚾 53-1275

# 「発達障害のことをもっと知ろう」参加申込書

申込日 月 日

申込先 常陸大宮市社会福祉協議会 生活支援係 担当 松本 佐藤

	電話:0295-58-5015 FAX:0295-53-1275									
氏名(ふりがな)						(				)
性	別	Ē	男性	・女性						
年	齢	1	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代以上		
住	所	∓	_							
電話番号										

※質問がありましたら、こちらに記入ください。

# く山方地域にお住まいの皆さんへ> 「七ヶ岳」軽登山参加者募集

- 〇日 時 10月6日(土) 小雨決行 6:30出発(19:00帰着予定)
- ○出発場所 山方支所前 ※大型バス2台
- ○場 所 福島県南会津町
- ○コース 七ヶ岳登山コース

福島県南会津郡田島町(現在は南会津町)に位置し、七ヶ岳は名前のとおり7つの峰が連なっています。また、山頂や縦走路からの雄大な展望は実に見事で、日本三百名山にも選ばれています。

- ○参加対象 山方地域に居住または勤務の方 ※小学生以下の方は、保護者の同伴 が必要です。
- ○参加費 3,000円(小学生以上)
- ○募集人員 80名(定員になり次第締切)
- ○申込方法

申込書に記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。なお、申込書以外での申し込みの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号をお伝えください。

- ○申込期限 9月25日(火)まで
- その他

飲み物・雨具・杖等は各自準備願います。 歩き易い服装・滑りにくい靴でご参加ください。

○主 催 山方体育協会

**申込** 山方公民館 ○57-2903 **図** 57-3990 **Ⅰ** 中島 勤 ○090-8847-9363



······・・・ き り と り (FAXの際はきりとり不要) ······・・

### 山方地域軽登山(10/6・七ヶ岳)参加申込書

ふりがな	電話
氏 名	年齢
住 所	
ふりがな	電話
氏 名	年齢
住 所	
ふりがな	電話
氏 名	年齢
住 所	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

# 季秋の安達太良山登山にチャレンジしよう

日本百名山・花の百名山の一つに選定されている安達太良山登山にチャレンジしてみませんか。 今回は、季秋の日帰りコースを計画しました。豊富な高山植物、錦の絨毯のような秋の紅葉を満喫してください。

○日 時 10月26日(金)

6:10/集合出発 17:50/帰着予定 ○集合場所 大宮運動公園(鷹巣)駐車場(6:10)、 緒川支所駐車場(6:30)に集合し、

バスで安達太良山へ移動

○対 象 者 市内在住・在勤の18歳以上の方

○参加費 5,000円 ※保険代、ロープウェイ 片道料金含む。当日徴収

○募集人員 35名(申込者多数の場合は抽選)

○持 ち 物 汗拭きタオル、飲物、雨具、昼食

○申込方法 申込書に記入のうえ、下記に直接またはFAXでお申し込みください。

○申込期限 10月5日(金)必着

○その他 小雨決行。態度決定は、当日朝5:00 に行いますので、雨天時は各自事務 局にお問い合わせください。締め切 り後(抽選になった場合は抽選後)、

参加の可否についてのはがきを郵送 します。

○主 催 緒川地域体育協会

問 緒川地域体育協会事務局堀江 甫 ○090-7268-5962本橋 守 ○090-4078-0697

·········· き り と り (FAXの際はきりとり不要) ··········

# 季秋の安達太良山登山参加申込書

住	所						
ふりた	がな		電	話			
氏	名		年	齢			才
110	10		乗車	場所	大宮	٠	緒川
住	所						
ふりた	がな		電	話			
氏	名	3	年	齢			才
IL.	口		乗車	場所	大宮	•	緒川
住	所						
ふりた	がな		電	話			
氏	タ		年	齢			才
	名		乗車	場所	大宮	•	緒川

※乗車場所は、どちらかを○で囲む。

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

# 東京オリンピックのボランティア募集

県では、2020年開催の東京オリンピックで活動する「茨城県都市ボランティア」を募集します。

○募集人数 700名程度

○応募期間 9月18日(火)~12月10日(月)

○活動場所 茨城カシマスタジアム周辺、

鹿島神宮駅周辺等

○活動内容 交通案内、観光案内等

申込・問 茨城県オリンピック・パラリンピック課 ○029-301-2117

HP https://www.suishin.ibaraki2020.jp/

# イベント

# いきいき茨城ゆめ国体開催1年前イベント

来年開催される、いきいき茨城ゆめ国体なぎなた競技会の開催1年前イベントを実施します。 イベントでは、常陸大宮高校生が作製したカウントダウンボード点灯式や茨城国体のイメージソングを歌う磯山純さんのミニコンサート等、楽しいイベントが行われますので、ぜひお越しください。

○日 時 9月29日(土) 11:00~15:00

○場 所 道の駅常陸大宮かわプラザ

問 いきいき茨城ゆめ国体常陸大宮市実行委員会 (教委)文化スポーツ課国体準備室内) □52-1111 内線348 349



# 「泉坂下遺跡出土品」国重要文化財指定 1周年記念 人面付壺型土器「いずみ」公開

泉坂下遺跡から発見された人面付壺型土器をは じめとする出土品が国重要文化財に指定(平成29年 9月15日)されてから、間もなく1周年を迎えます。 これを記念して、実物の特別公開をしますので、 ぜひご来館ください。

○展示期間 9月15日(土)~10月21日(日)

※月曜・祝日は休館

○開館時間 9:00~16:30

〇場 所 歴史民俗資料館大宮館 (中富町1087-14)

○入館料 無料

問 教委 歴史民俗資料館 大宮館 ☎52-1450

### 茨城を食べよう収穫祭

茨城県産農林水産物を使ったグルメの味わえる ブースが多数出展します。また、ステージでは茨 城ゆかりの芸能人によるトークショーや「常陸牛」 や「お米」のもらえるイベントもあります。おいし くたのしい企画いっぱいの「茨城をたべよう収穫 祭」へぜひお越しください。

○日 時 10月13日(土)・14日(日)

13日(土) 9:00~16:00(予定) 14日(日)10:00~15:30(予定)

○場 所 山吹運動公園(常陸太田市新宿町1)

○料 金 入場無料

〇駐 車 場 常陸太田市役所駐車場、茨城県常陸 太田合同庁舎駐車場、栄町広場

※山吹運動公園周辺には、駐車場がありませんのでご注意ください。

○交 通 会場へは常陸太田合同庁舎、常陸太 田市役所、JR常陸太田駅、栄町広 場から無料シャトルバスをご利用く ださい。

**じ** 茨城県農林水産部農業政策課

**1**029-301-3894

HP http://ibaraki-syukakusai.jp

茨城県ひたちなか保健所・常陸大宮保健所 共催 心の健康づくり講演会 「精神障がいを持っている子どもの未来 一お金の面から考える―」

○日 時 10月29日(月)

13:30~15:30(受付13:00~)

○場 所 東海村産業・情報プラザ『アイヴィル』 (東海村舟石川駅東3-1-1)

○講師 浜田 裕也氏

社会保険労務士・ファイナンシャル プランナー

○対象者 一般住民・関係職員(先着30名)

○申込方法 10月10日(水)までに電話でお申込みください。

定員となり次第、受付終了となりま すのでご了解ください。

問 茨城県常陸大宮保健所健康指導課 ☎55-8424



# 市内のイベント情報【10月】



#### 【イベント情報】

# 益子忠一写真展「郷愁SLを追って」

○期 間 9月14日(金)~10月8日(月) (北斗星営業時間内)

○場 所 道の駅みわ 北斗星

〇内 容 昨年「里山の四季」の写真展を開催した写真愛好家の益子忠一氏(市内在住、74歳) が、数年撮り続けてきた真岡鉄道・水郡線・磐越西線のSLの写真を展示します。

# 大貫亘写真展「川霧の里」

○期 間 10月11日(木)~11月3日(土) (北斗星営業時間内)

○場 所 道の駅みわ 北斗星

○内 容 常陸大宮大使で写真家の大貫亘氏(市内在住、67歳)が写真展を開催。那珂川 大橋や大瀬橋(茂木町)を中心に厳寒期、冬の星座が沈むころから太陽が姿を現

す中で繰り広げられる川霧の美しさをカメラに収めました。

間 道の駅みわ 北斗星 ☎58-3939



# 常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲目、その他を変更することがあります。

10/28(日)

DRAMATIC CONCERT 『Give and Take』 ~ライブと芝居の複合ステージ~

本市出身でプロミュージシャンとして活躍中の平島慎吾率いる『SHINGO THE FLAT ISLAND』による音楽ライブと、NHK連続ドラマ小説『ひよっこ』等に出演の「廣木葵」を始めとする、実力派若手女優3名による芝居のコラボレーション!!

時空を超えた物語を、懐かしの洋楽や昭和歌謡、 平島慎吾のオリジナルソング、生バンドによる即 興演奏が包み込みます。

ライブのような、ドラマのような新しいステージです。

- ◆場 所 小ホール
- ◆時 間 開場/14:00 開演/14:30
- ◆入場料 全席自由 定員200名

「前売」大人 2,500円 高校生以下 1,500円 ※当日券は500円増 ※未就学児入場不可

◆チケット発売日

9月17日(月·祝) 窓口/9:00~ 電話予約/10:00~



#### バギーコンサート& 歌声コンサート

《第1部》親子で楽しむ「バギーコンサート」10:30~11:00 小さなお子様連れの方が気軽に参加できるコン サートです。0歳児のお子様からご参加いただけます。 お子様をバギー(ベビーカー)に乗せたまま鑑賞 する事ができます。

○演奏曲:ドレミの歌・ありのままで・さんぽ 他

《第2部》さをりと歌おう「歌声コンサート」13:30~14:00 年齢問わずどなたでも参加できるコンサートです。ピアノ・フルートの生演奏とともに童謡や懐かしの名曲をソプラノ歌手「さをり」さんと一緒に歌いましょう。

○演奏曲:銀座カンカン娘・ちいさい秋みつけた 他

- ◆場 所 エントランス
- ◆入場料 無料
- ◆出 演 さをり(ソプラノ) 村田千晶(ピアノ) 広川伸(フルート)



※事前申し込みは不要です。お気軽にお出かけください。

問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200 🔤 53-7201 HP http://www.roze-hall.net/

#### 平成30年度前期

# 市民大学講座受講生募集

市民大学講座とは, 茨城大学との連携協定のもと, 茨城大学の教員により, 市民向けの講座を開催するものです。

今年度の前期講座では、「気候変動影響と持続可能な対応策」をテーマに講座を開催します。 どなたでもお気軽にご参加ください。

# 「気候変動影響と持続可能な対応策」



講師:田村 誠 先生 茨城大学 地球変動適応科学 研究機関 副機関長/准教授 今年の猛暑,豪雨災害などを例に挙げるまでもなく気候変動は喫 緊の課題です。本講座では,まず気候変動や気象に関する最新の科 学的知見を解説します。

気候変動への対応には省エネルギー,再生可能エネルギー利用などの温室効果ガス削減によって気候変動の抑制を目指す緩和策とともに,悪影響に対して人間社会が調整するための適応策の実施が求められています。

これらの対応策の現状と課題について,皆様と議論していきます。



講師:若月 泰孝 先生 茨城大学大学院 理工学研究科 准教授 第1回 10月12日 (金)「地球温暖化のしくみと予測 講師: 若月 泰孝 先生 ・災害との関連」

第2回 10月19日 (金)「気候変動影響と適応策」 講師: 田村 誠 先生

第3回 10月24日 (水)「緩和策とエネルギー利用」 講師:田村 誠 先生

○ 時 間 19:00~20:30

○ 会場がおみやコミュニティセンター 1階 研修室1

(常陸大宮市北町400-2)

○ 受 講 料 1,500円 (講義3回分)

○ 定 員 40名(先着順)

○ 対 象 者 市内在住又は在勤・在学の方

申込方法 9月10日(月)から10月11日(木)までに、受講料を添えて 市民協働課にお申込みください。

○ 申込・問 市民生活部市民協働課 ☎52-1111(内線126)

氏名(ふりがな)	住所	電話番号	性別	年齢

※本申込書の個人情報について,目的以外には一切使用しません。



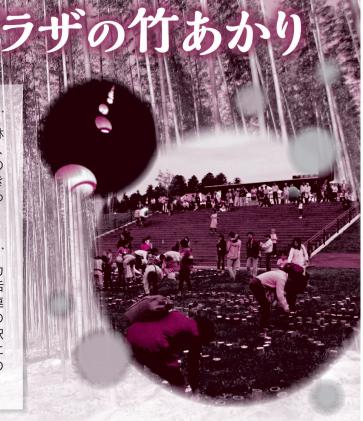


# 

かわプラザをはじめ、久慈川沿いには多くの竹林 があります。これは水害から暮らしを守るために、 昔の人の手で植えられたもので、歴史的な意味の ある竹林です。道の駅周辺地区ではその竹林をき れいにするための整備活動が地区住民の手で行わ れています。

# かわプラザの竹あかり.....

かわプラザでは茨城大学と連携をしながら、"魅力 向上"や"地域づくりの拠点機能の向上"を図る活 動を行っています。「かわプラザの竹あかり」は連 携する茨城大学生のアイデアから生まれた「地域の 竹」を活用したイベントで、地域の皆さんや道の駅 を訪れる方々など、多くの人に「久慈川の竹林」に ついて知ってもらい、新たな「地域資源」としての 可能性を考えるきっかけになればと考えています。



# イベントスケジュール

10:00~ 竹ワークショップ!①

場所:多目的室

14:00~ 竹ワークショップ!②

場所:多目的室

14:00~ みんなで並べよう!

竹あかり!

\*10月13日のみ実施

15:00~ 竹あかりステージ

パフォーマー募集中!

\*日程は応募状況により変更が あります。

17:00~ みんなで灯りをつけよう! 竹あかり点灯式

場所:親水広場



毎年地域の皆さんのご協力のもと 開催していて、今年は「かぐや姫」 のテーマでさらに幻想的なイベン トになっています。ぜひお越しく ださい!

# 一緒にイベントを盛り上げましょう!

①設置・点灯お手伝い

■設置 10月13日(集合:13:50/開始14:00)途中退出可

■点灯 2日間(集合:16:40/点灯式17:00)

老若男女は問いません。作業時間内(13:50~)に作業場付 近のテントにて参加受付をしておりますので、お声がけく ださい!

#### ②**あかりの募集**(デッキ付近本部テントまで)

竹を使ったあかりや蛍籠等、自前のあかりを置いてくださ る方を募集しています。久慈川の竹林を日本一へとする第 一歩に、私たちと一緒に灯りを添えてみませんか? (※当日お持ちよりください。)

#### ③ステージ出演者

当日、竹あかり会場にて楽器演奏などのパフォーマンスを してみたい!という個人や団体の方を募集します。日頃の 練習の成果を発表してみませんか?

- ■パフォーマンス時間…1組/30分程度
- ■音響機材等を必要としないor自前で準備ができる方
- ■申し込み方法…道の駅HPより申込用紙をダウンロード のうえ(インフォメーションカウンターにもあります)、 必要事項(出演日時、グループ名、出演内容など)を記入 し、道の駅へFAXかメール、又はインフォメーションカ ウンターまで持参してください。
- ■募集期間 ~9月28日(金) 17:00まで

【お問い合わせ先】 道の駅常陸大宮(かわプラザ)

TEL: 0295-58-5038 FAX: 0295-58-5039 e-mail: info@michieki-hitachiomiya.jp

# 相談

# いばらきマリッジサポータへ

# 結婚相談会

マリッジサポーターは、茨城県 知事から委嘱を受けて、若者の 出会いの相談や仲介などを行う ボランティアです。

結婚を希望される方のご相談にマリッジサポーターがお答えします。 親御さんのみの相談も受けつけます。

※事前申込不要、相談費用、登録料はかかりません。

- そろそろ婚活したいけど、どうしたらいい?
- いい人になかなか巡り会えなくて・・・
- 息子に早く結婚してほしいのですが・・



◆第2回 平成30年11月18日(日)10時~15時 おおみやコミュニティセンター(常陸大宮市北町400-2)

◆第3回 平成30年12月 9日(日)10時~15時 大子町文化福祉会館まいん(大子町大子722-1)

◆持ち物 身上書、写真(L判)※プロフィールの作成を希望される方

問い合わせ マリッジサポーター 山﨑 静雄 ☎53-1346(受付時間/正午~14時)

主催:マリッジサポーター県北地域活動協議会

共催:茨城県、(一社)いばらき出会いサポートセンター、常陸太田市、常陸大宮市、大子町

#### 難聴相談会

難聴者や補聴器の理解をしていただくため、聞こえに関する情報をお届けする難聴相談会が開かれます。 ○日時・場所

回数	日 時	場所
第1回	10月7日(日) 13:30~15:30	大子町文化福祉会館まいん観光交流ホール
第2回	11月4日(日) 13:30~15:30	潮来市中央公民館3階 学習室
第3回	12月9日(日) 13:30~15:30	千代川公民館2階 視聴覚室
第4回	平成31年1月26日(土) 13:30~15:30	土浦市都和公民館第1会議室

#### ○内 容

- ・茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎについて
- ・様々なコミュニケーション方法(難聴当事者の話)
- ・要約筆記について
- ・補聴器、補聴援助機器について(補聴器取り扱い店の話)
- ○申込方法 下記へFAXまたはメールでお申し込みください(当日参加も可)。

申込・問 茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ 難聴相談会担当 ☎029-248-0029 図 029-247-1369 ☑ info@center-yasuragi.or.jp

# 「全国一斉!法務局休日相談所(水戸地方法務局)」開設及び「未来につなぐ相続登記」講演会

#### 【法務局休日相談所開設】

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般及び相続税について、法務局職員、 税務署職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人及び人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守り ます。

- ○日 時 10月7日(日) 10:00~15:00 (ただし、受付時間は14:30まで)
- ○場 所 駿優教育会館(水戸市三の丸1-1-42)

水戸地方法務局6階

○相談内容 土地の境界争い(筆界特定制度及び土地家屋調査士会ADR制度)、相続・贈与・売買などの登記手続、相続に関する税金、法定相続情報証明制度に関する手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、夫婦・親子などの家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など

- ○費 用無料
- ○申込方法 事前に電話で予約してください。

#### 「未来につなぐ相続登記」講演会

相続の専門家が講演会を実施します。

相続登記の申請をせずに放置していることにより、いろいろなトラブルが発生しています。

山林や田畑がなくなった方の名義のままになってませんか。

相続登記は、次の世代へのつとめです。未来につなぐ相続登記をしましょう。

○講演会日程

#### 【税務署職員講演会】

- ·日 時 10月7日(日) 10:00~10:50
- ・講 師 水戸税務署職員
- ・演 題「相続と税」

#### 【公証人講演会】

- ·日 時 10月7日(日) 11:00~11:50
- ・講 師 茨城公証人会公証人
- ・演 題「相続と遺言」
- ○定 員 各講演30名(事前に電話予約が必要・定員になり次第締切)
- ○参加費無料
- ○場 所 駿優教育会館(水戸市三の丸1-1-42)

水戸地方法務局6階

予約·問 水戸地方法務局総務課庶務係 ☎029-227-9911

### 「法の日」司法書士法律相談

- ○日 時 10月6日(土) 10:00~15:00
- ○場 所 おおみやコミュニティセンター
- ○相談内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関する相談及びこれに関連する登記相談
- ○主 催 茨城司法書士会
- ○その他 相談は無料です。当日会場で受け付けします(事前予約なし)。また、当日会場に来られない方のために、茨城司法書士会館で電話相談も行います。相談電話 ☎029-225-0111
- 問 茨城司法書士会(水戸市五軒町1丁目3番16号) ☎029-225-0111

# 図書情報館からのお知らせ

#### ■行事予定

#### ★おはなし会

ロゼのつどい・くれよん 10月6日(土) 美和かわせみ・ひこうき雲 10月13日(土) めばえの会 10月18日(木) どんどんちっち・おひさま 10月20日(土) はみんぐばあど・御前山かわせみ

10月27日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

#### ★おはなしを邦楽にのせて

「つるのおんがえし」などのおはなしと 琴・三味線・尺八などの邦楽の演奏です。 ぜひご鑑賞ください。

○日 時 10月16日(火)13:30~15:00

○場 所 市文化センター 小ホール

○主 催 読み聞かせ連絡会

○出 演 邦楽サークル玄音(はるね)

○入場料 無料

#### ★本のリサイクル市

年数が経過し、除籍となった本などを提供します。今回は一般図書・児童書で、雑誌や英字新聞は11月4日(日)に実施します。

- ○日 時 9月30日(日)9:30~
- ○場 所 図書情報館 エントランスホール
- ○配布資料 一般書 児童書
- ○対 象 市内在住・在勤・在学の方 ※一人何冊でもお持ちいただけます。 持ち帰り用の袋を用意してください。

#### ■お知らせ

#### ★2018 読書週間

10月27日(土)~11月9日(金)

### 標語 「ホットー息 本と一息」

読書週間は、終戦2年後の昭和22年に「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」ということで、第1回「読書週間」が開催されました。今年で72回となります。

この機会にお気に入りの1冊を見つけて みませんか。ご来館をお待ちしています。

#### ■新しく入った本

#### く一般書>

・送り火 弘希 高橋 ・能面検事 中山 七里 ・下町ロケットゴースト 3 池井戸 潤 ・任侠浴場 今野 敏 ・鏡の背面 篠田 節子 ・蝶のゆくへ 葉室 嬔 ・シンドローム上・下 真山 仁 ・四十歳、未婚出産 垣谷 美雨 ・引火点 笹本 稜平

#### <児童書>

- ・Alのサバイバル ゴムドリco.
- ・かいけつゾロリのドラゴンたいじ2

原 ゆたか

- ・ポケットモンスターサン&ムーン
  - リーリエ編 福田 幸江
- ・ポケットモンスターサン&ムーン

サトシ編 福田 幸江

・秘密基地のつくりかた教えます

那須 正幹

・こうえんのおばけずかん 斉藤 洋

#### く絵本>

・みえるとかみえないとか

ヨシタケシンスケ

- ・わたしの森に アーサー・ビナード
- ・トムとジェリーをさがせ!まほう!にんぽう!ミラクルたいけつ 牧野タカシ

#### ■開館カレンダー

#### 10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間 9:30~18:00

- ■休館日
- ■開館時間延長日(19:00まで)

図書情報館 ○53-7300 図 53-7301HP http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp

<市内で実施される相談>

各種無料相談【10月】\*電話=電話による相談 面接=面接による相談 \*毎週行っている名類相談については、特に記述 \*毎週行っている各種相談については、特に記述 がない場合は、土・日・祝日は行いません。

#### 社会福祉協議会の心配ごと相談

- ●弁護士相談(要予約・先着順) 面接
- ①【日時】15日(月) 13:00~16:00 【場所】緒川老人福祉センターやすらぎ荘 【担当弁護士】後藤 直樹 先生

予約・問 社協 緒川支所 ☎56-2857

②【日時】31日(水) 13:00~16:00 【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【担当弁護士】岡田 利恵 先生 予約・問 社協本所 ☎53-1125

#### 一般相談 面接・電話

【日時】3.10.17.24日(水) 9:00~14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問 福協本所 ☎53-1125

#### ●こころの相談(要予約)面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ ご家族のための相談です。

【日時】26日(金) 10:00~正午

【場所】市役所本庁

#### 予約·<mark>問</mark>本庁社会福祉課 **□**52-1111 内線133

\*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話 相談を、毎週月~土曜日(10:30~17:15)に行っています。 **1**0295-72-5881

#### ●特設人権相談 面接

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問 題等人権に関わる問題でお困りの方は、お気軽にご相談く ださい。

相談は市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。 【日時】4日(木) 9:00~正午

【場所】山方公民館

間 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(本庁市民課内) ☆52-1111 内線102

#### ●年金相談(要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行いま す。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、 生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねん きん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための 運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でにな るときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】25日(木) 10:00~14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283 問本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線163

#### <子育て・教育に係る相談>

- ○教育支援センター 面接・電話 (学校生活に伴う問題について) 毎週月~金曜日/9:30~16:30 場所/同センター(野口1337)
- **□**55-2514
- ◎家庭教育・青少年相談 面接・電話 (子育て・子どもの心身の成長に 伴う問題や悩みについて) 毎週火・木曜日/9:00~16:00 場所/生涯学習課(本庁3階) ☆52-1111 内線336
- ○家庭児童相談 面接・電話 (家庭・家族・養育の正常化・健 全化について) 毎週月~金曜日/8:30~17:00 場所/こども課(本庁1階) ☆52-1111 内線137

### <消費生活相談>

○市消費生活センター 面接・電話 毎週月~金曜日/ 9:00~正午、13:00~16:00 場所/商工観光課内(本庁2階) **2**52-2185

\*月・水・金は専任相談員が対応

### <身体障がい・知的障がいの相談> 面接 • 電話

毎週月~金曜日/8:30~17:15 場所/常陸大宮市社会福祉協議会 本所 553-1125

# けんこうカレンダー【10月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、 各支所へお問い合わせください。

#### ▽子どもに関すること

○対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場:総合保健福祉センター(かがやき)									
乳児健診(3~4か月児)	18日(木)	受付/13:30~13:50	1.6歳児健診(1歳6か月児)  11日(木)  受付/13:00~13:2	20					
乳児相談(12か月児)	30日(火)	受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)  17日(水)  受付/13:00~13:2	20					
乳児相談(9か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診(3歳2か月児)  25日(木)  受付/13:00~13:2	20					

#### ▽おとなに関すること 大宮地域 『腹部超音波検診』 『子宮頸がん・乳がん検診』 2日(火) 4日(木) 総合保健福祉センター(かがやき) 総合保健福祉センター(かがやき) 22日(月) 29日(月) 23日(火) 西部総合公園体育館 ※受診を希望される方は、事前の申し込みが必要です。 24日(水) 総合保健福祉センター(かがやき) お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合は お受けできませんので、ご了承ください。

問 かがやき 健康推進課 ☆54-7121

山支 総合窓口·地域振興G ☎57-2121 緒支 総合窓口·地域振興G ☎56-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☆58-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☆55-2111



電話で確認してからお出かけください。

#### ◆休日・祝日の当番医◆ 9/16~10/7

\*病院名・電話番号

		市 内(市外局番0295)			那須烏山市(市外	局番0287)	茂木町(市外局番0285)	
1 2	9/16	岡崎外	科医院	<b>☎</b> 52-0547	水沼医院	<b>2</b> 84-0001	さとう耳鼻咽喉科クリニック	<b>☎</b> 64-3341
	17	大曽根	内科小児科	<b>☎</b> 52-0302	山野クリニック	☎84-3850	吉永医院	<b>☎</b> 63-2303
	-	丹治医					桜井循環器科内科	
	24	エヌ・ティークリニック	<b>☎</b> 55-8865	阿久津クリニック	☎83-2021	もてぎの森「メディカルプラザ」	<b>☎</b> 64-1122	
	30			烏山台医院	☎82-2739	茂木中央病院	<b>☎</b> 63-1151	
	10/7	小泉医	院	<b>☎</b> 52-0116	熊田診療所	☎88-2136	今井医院	<b>☎</b> 63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

# ◆救急医療二次病院◆ 常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

#### ◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム http://www.qq.pref.ibaraki.jp/ とちぎ医療情報ネット http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 平日(月曜~土曜日) 18:30~翌朝8:00

休日(8:00~翌朝8:00) ※日曜日·祝日·年末年始(12/29~1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から □029-254-9900

再生紙と植物油インクを OIL INK 使用しています。

